# 南怀瑾选集

第七卷

如何修证佛法
药师经的济世观
学佛者的基本信念

南怀瑾　著述

復旦大學出版社

# 南怀瑾选集

## （第七卷）

·如何修证佛法·
·药师经的济世观·
·学佛者的基本信念·

南怀瑾 著述

復旦大學出版社

**图书在版编目（C I P）数据**

南怀瑾选集．第七卷/南怀瑾著述．—上海：复旦大学出版社，2003.7

ISBN 7－309－03595－X

Ⅰ．南...　Ⅱ．南...　Ⅲ．①南怀瑾－文集②佛教－研究－文集　Ⅳ．C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2003）第 027126 号

**南怀瑾选集（第七卷）**

**南怀瑾　著述**

---

**出版发行**　复旦大学出版社

上海市国权路 579 号　邮编：200433

86－21－65118853（发行部）；86－21－65109143（邮购）

fupnet@fudanpress.com　http://www.fudanpress.com

---

**责任编辑**　陈士强

**装帧设计**　孙　曙

**总 编 辑**　高若海

**出 品 人**　贺圣遂

---

| | |
|---|---|
| **印　刷** | 江苏丹阳市教育印刷厂 |
| **开　本** | 850×1168　1/32 |
| **印　张** | 27　插页　4 |
| **字　数** | 674 千 |
| **版　次** | 2003 年 7 月第一版　2003 年 7 月第一次印刷 |
| **印　数** | 1－6000 |

| | |
|---|---|
| **书　号** | ISBN 7－309－03595－X/B·192 |
| **定　价** | 45.00 元 |

如有印装质量问题，请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有　　侵权必究

# 《南怀瑾选集》出版缘起

南怀瑾先生是一位在海内外享有盛誉的著名学者。1918 年生于浙江温州乐清县的一户书香门第之家,现年 85 岁。他幼蒙庭训,少习诸子百家之学。抗日战争爆发以后,时值青年的南怀瑾投笔从戎,跃马于西南边陲。尔后返蜀,执教于当时的中央军校、金陵大学。他资禀超脱,不为物羁,每逢假日闲暇,辄以芒鞋竹杖,遍历名山大川,访求高僧奇士。曾隐遁于峨眉山大坪寺,闭关三年,通读卷帙浩瀚的《大藏经》。旋走康藏,参访密宗大德,对藏传佛教的各派学说均有精深的研究。离藏以后,转赴昆明,初讲学于云南大学,后任教于四川大学。抗战胜利后,回到家乡。不久归隐于杭州天竺山、江西庐山,潜心治学。去台湾以后,先后受聘于文化大学、辅仁大学,以及其他大学、研究所,传学于日本、美国和中美洲诸国。近年迁居香港,为海峡两岸的文化交流做了大量的工作。

南怀瑾先生熟习经史子集,贯通东西文化,学识渊博,著作等身。特别是他用“经史合参”的方法,讲解儒释道三教名典,旁征博引,拈提古今,蕴意深邃,生动幽默,在普及中国传统文化方面取得了引人注目的成就,深受海峡两岸各层次读者的喜爱。

复旦大学出版社为国内最早出版南怀瑾著述的出版社,也是出版南怀瑾著述数量最多、品种最为齐全的一家出版单位。所出的南怀瑾著述总计有二十四种,基本上都是他的代表作。兹经作者和原出版单位授权,将南怀瑾先生的这些著述汇编成十卷,精装印行,以满足广大读者阅读和收藏的需要。各卷收录情况如下:

第一卷:《论语别裁》

第二卷:《老子他说》、《孟子旁通》

第三卷:《易经杂说》、《易经系传别讲》

第四卷:《禅宗与道家》、《道家、密宗与东方神秘学》、《静坐修道与长生不老》

第五卷:《禅海蠡测》、《禅话》、《中国佛教发展史略》、《中国道教发展史略》

第六卷:《历史的经验》、《亦新亦旧的一代》、《中国文化泛言》

第七卷:《如何修证佛法》、《药师经的济世观》、《学佛者的基本信念》

第八卷:《金刚经说什么》、《楞严大义今释》

第九卷:《圆觉经略说》、《定慧初修》、《楞伽大义今释》

第十卷:《原本大学微言》。

复旦大学出版社
2003年7月3日

# 目　录

## ·如何修证佛法·


**出版说明** …… 3
**编者的话** …… 4
**再版说明** …… 5
**第一讲** …… 7
本讲缘起
释迦悟了什么
参考经典
解脱和悟道
倒因为果
见地修证及行愿
四加行
**第二讲** …… 20
伪经之辨
《楞严经》的密因
心与缘
七处征心
八还辨见
五十阴魔
色阴
**第三讲** …… 33
走火入魔

受阴
想阴
行阴
识阴
第四讲 …… 43
水老鹤
识阴
五阴及边际
妄想本空
四大解脱
佛说《法华经》
拈花微笑
第五讲 …… 61
《法华》和《庄子》的寓言
五千比丘离席
分段及变易生死
弹指八万四千劫
《序品》——东方现瑞
《比喻品》——火宅三车
《信解品》
《药草喻品》
《化城喻品》
第六讲 …… 75
《法华》与寒山
衣中宝
少欲及无欲
佛法与皇帝
永恒不变存在的真理

大医王
多宝如来和张商英
龙女成佛
第七讲 …… 85
十念法门
安般、止观、炼气
《安般品第十七》
正意、正身、正言
出息入息
气与两腿
罗云念安般
第八讲 …… 96
修持证果
初禅到四禅
结使和大阿罗汉
念身与白骨观
念佛与净土宗
念法与学理实践
念僧念圣贤僧
念戒守戒
念施念舍
念天及天堂
第九讲 …… 105
孟子的浩然之气
见思惑和结使
《楞严经》中的十种仙
六欲天道
断欲及炼气调息

瑜珈及密宗的修法
第十讲……116
听息数息的问题
精气神、乐明无念与三界
空假中三止三观
密宗及修气
修脉
生命和宇宙法则
第十一讲……127
达摩的理入行入
二祖安心
四祖与各宗派
五祖的时代
六祖的时代
即心是佛的流弊
小释迦仰山
临济四料简
第十二讲……138
参话头
观心法门
三际托空
再说临济四料简
永嘉说三身
禅与《指月录》
生死问题
沩仰的对答
夹山悟道
第十三讲……154

思想念头的流动
三际托空与现在心
四料简与火候
军事艺术和禅
夹山度洛浦
《宗镜录》悟道十问
洛浦三关
说临济
说曹洞
**第十四讲**……170
不二法门与自然外道
真空顽空
真有假有
一切唯心和身心
说洞山
易卦和五位君臣
三种渗漏
说曹山
如来禅与祖师禅
五代的人才
**第十五讲**……187
如何去身见
鸟飞式
再说修气
睦州的草鞋
说云门
三平偈
法身两般病

陈尚书宴云门
第十六讲 …… 198
顾鉴咦
法眼宗
见桃花悟道
围起来打
四禅、四大和三大劫
身心健康的修道
性相二宗
五遍行及五阴
意识和余力
第十七讲 …… 214
说圆悟勤
闻思修是什么
信之难
说定
昏沉定世间定
修定
修空与枯禅
修有与紧张
调整色身
第十八讲 …… 227
水火风三劫
三界天人
宇宙的灾难
人类自身的灾难
心法与色法
人体的三界

无住、无著、无愿
心体及其作用
心、意、识
变化气质
**第十九讲** …… 237
第一障碍——身见
色身转变
不是绝对的时间
三灾与修持
四大种与色法
相续心
四禅八定和精气神
善人的凡夫禅
轻安、定、非定
**第二十讲** …… 251
什么不是定境
专一作意
世间定及非世间定
有心地、无心地
生起和圆满
六位无心地
有余依涅槃、无余依涅槃
**第二十一讲** …… 267
佛法在世间
《禅宗直指》——大事因缘
雪岩钦公案
高峰妙公案
修定的善巧

**第二十二讲** …………………………………………………… 284
明心见性与三身
吕纯阳与黄龙南
重要的资粮
不能得定与出定
定境中的退位
现观与圣教量
**第二十三讲** …………………………………………………… 295
幻相和眼通
四加行位
声闻乘的四加行
独觉乘的四加行
八万四千对治
习气次第断过
大般若大火炬
大乘的三有和涅槃
把握行蕴
**第二十四讲** …………………………………………………… 312
往生兜率天
第一义
四正断
未生令不生的不善
菩萨道的加行
顿根菩萨
四十六种魔
六度菩萨行
四种魔境
**第二十五讲** …………………………………………………… 329

李长者的《合论》
妄念和情
性与情
济颠和林酒仙
色蕴
受蕴
想蕴
行蕴
第二十六讲……………………………………………………… 340
困在感觉境界
变成习惯的思
再说行阴
心不相应行法
说识阴
融通妄想与颠倒妄想
五阴解脱
打坐的前三秒
第二十七讲……………………………………………………… 353
一知与色身
一知与思
修持的初步
作意、假观、所缘
假想产生的魔境
守着灵明清净
不守灵明清净
漏
任脉的变化
第二十八讲……………………………………………………… 365

只有行愿
三千善行,数千功德
打开心结
情的慈悲与智的慈悲
动摇心行
如何转变气质
四重恩三途苦
检查再检查
行行重行行
**附:**三界天人表 …… 381
见思惑与三界九地、断惑证真之关联 …… 382

## ·药师经的济世观·

**出版说明** …… 385
**前言** …… 386
**再版说明** …… 388
讲经缘起 …… 389
太虚法师注解《药师经》 …… 391
通俗却不易懂的《药师经》 …… 393
从《法华经》了解《药师经》 …… 394
佛是大医王 …… 397
参透化城之喻 …… 398
能医众生病的法师 …… 401
烧戒疤的由来 …… 402
燃身供佛 …… 403

天下由来轻两臂 …… 405
现代化的讲经方式 …… 407
佛说《药师经》的地方与听众 …… 408
文殊菩萨请法 …… 409
燃身供养的真义 …… 413
东方净土为何呈现青琉璃色 …… 415
念经有无功德 …… 417
被十种业障缠缚 …… 418
极善思惟 …… 420
学佛修行的目的何在 …… 421
好远好远的东方 …… 422
佛的十个名号 …… 423
发愿是成佛之因 …… 424
发愿谈何容易 …… 425
自身光明　照耀世界 …… 426
内外明彻 …… 428
受用无尽 …… 431
改邪归正 …… 432
没有发愿　不能成佛 …… 434
修清净梵行 …… 436
认识戒律 …… 438
念佛的心态 …… 441
色身下劣　诸根不具 …… 443
东方人为何多灾多难 …… 446
众病逼切　贫苦无依 …… 447
拜佛心理 …… 450
转女成男 …… 452
如何跳出魔网解脱缠缚 …… 455

念佛能解除灾难吗 …… 458
文天祥修大光明法 …… 462
饮食男女的问题 …… 464
声色歌舞让你玩个够 …… 467
东方净土 …… 469
药师佛的正法宝藏是什么 …… 472
善恶难辨 …… 473
什么是布施 …… 475
缺信根多聚财 …… 477
钝刀割肉的布施 …… 479
悭贪不止　累积病情 …… 481
功名富贵最迷人 …… 485
悭贪积聚 …… 486
悭贪的果报 …… 488
以苦为师 …… 490
宿命通 …… 492
赞叹施者 …… 494
内布施　外布施 …… 495
持戒 …… 497
有了正见才能讲戒律 …… 499
众生与生俱来的傲慢 …… 502
增上慢 …… 504
嫌谤正法 …… 508
邪见与正见 …… 510
邪见的果报与药师佛的威力 …… 515
与佛作对的提婆达多 …… 517
舍恶行善 …… 519
行到有功即是德 …… 520

学佛注重在行……522
悭贪……524
嫉妒……526
自赞毁他……529
悭贪嫉妒、自赞毁他的果报……532
至心皈依……535
解脱后要不要修行……537
人性坏的一面……539
好喜乖离　更相斗讼……542
十恶业……544
画符念咒……547
魇魅之学……550
蛊与咒……552
佛教的称谓……555
如何得到感应……558
受持八分斋戒……561
何谓不坐高广大床……563
过午不食……566
吃的问题……568
绝食……570
八关斋戒与六斋日……573
如何往生……576
天堂在哪里……579
生天的道理……582
恭敬神明……585
善根退失　福报享尽……586
转轮圣王……588
转生人间好果报……591

众病消除 …… 592
炉火纯青 …… 594
药师佛的修法 …… 595
大藏治病药 …… 598
菩萨五明 …… 607
伸腿瞪眼丸 …… 609
持咒禁忌 …… 611
万里晴空的境界 …… 612
古代人如何刷牙 …… 614
如何供佛 …… 615
如何受持此经 …… 616
如何修药师法 …… 620
消灾免难 …… 622
念佛功德难解了 …… 625
什么叫至心受持 …… 628
不生疑惑 …… 631
阿难多闻强记 …… 633
因地菩萨 …… 635
药师如来功德说不尽 …… 636
救脱大菩萨 …… 638
临终境界 …… 640
死而复活 …… 644
脚底心为何是红的 …… 647
供养比丘僧 …… 649
礼拜行道 …… 652
天灾国难 …… 654
风调雨顺 国泰民安 …… 655
寿终正寝 …… 657

九种横死……659
无疾而终……661
灯的涵义……662
十二神幡的涵义……664
佛法重孝道……667
五逆之罪……669
人间的地狱……670
君臣制度与社会秩序……671
十二药叉神将的奥秘……673
药师佛的手印……675
吉祥圆满……676
**校后记**……677

## ·学佛者的基本信念·

**出版说明**……683
**上篇：华严经普贤行愿品讲记**……685
**下篇：心闻洞十方，当然获圆通**……764
**附录一：普贤菩萨的行愿**……776
　大方广佛华严经入不思议解脱境界普贤行愿品……776
　大方广佛华严经净行品……786
　佛说观普贤菩萨行法经……793
　法华经普贤菩萨劝发品……804
　楞严经普贤菩萨心闻法门……807
**附录二：诸佛菩萨的行愿**……810
　东方药师琉璃光如来十二大愿……810

西方极乐世界阿弥陀佛四十八大愿 …………………… 812
大智文殊菩萨十大愿 ………………………………………… 819
大悲观世音菩萨圆通法门与三十二应身 ………………… 821
大愿地藏王菩萨之圣德大愿 ……………………………… 826
**附录三：发大心文** ………………………………………… 834

**南怀瑾先生著述目录** …………………………………… 838

# ·如何修证佛法·

# 出版说明

佛教将“戒”(戒律)、“定”(禅定)、“慧”(智慧)称之为“三学”,认为一切法门尽摄于此,应当精勤修学。这中间,戒、定属于修行实践,慧属于教理思维。著名学者南怀瑾先生在台北时,曾以“如何修证佛法”为主题,对学生开设系列讲座,前后凡二十八次。这些讲座的内容,经记录整理,便形成了本书(初名《融会显密圆通修证次第》)。书中以“见”(见地)、“修”(修证)、“行”(行愿)为重点,以《楞严经》、《法华经》、《增一阿含经》、《起世经》、《华严经》、《瑜伽师地论》、《现观庄严论》、《宗镜录》、《指月录》、《密宗道次第广论》、《菩提道次第广论》等佛典为资料,对佛教的修持方法作了简洁明了的阐述。既有要点提示,又有例证说明。问世以后,不仅在海峡两岸受到了广泛的关注,而且被译成英文,流传于西方国家。兹经作者和原出版单位台湾老古文化事业公司授权,将老古最新版(2001年1月第2版第20次印刷),校订出版,以供研究。

复旦大学出版社

2001年8月15日

# 编者的话

(一) 1978年的春季,本书作者南怀瑾教授,正在台北闭关,嗣因某种因缘,抽暇作系列讲座,共二十八次。

(二) 这是南教授最重要著述之一,对实际学佛修证的步骤,有精辟的讲解及具体的指引,是绝对的过来人语。

(三) 虽然作者曾表示,所讲的内容仅为要说的五分之一,但是读到本书,对于一个真心修学佛法、诚心求证的人,已是受益无穷了。

(四) 本书最大的特点是:对于修持路上的迷惑、歧路,以及不自觉的错误,都一一点破。

(五) 读者也许会感觉,内容有偶尔重复之处,因系讲课方式,加重注意,故不加任何删编,以保持全貌,并尽量保持讲课时的口语化,使读者有身临其境之感。

(六) 本书系禅定师听课笔记,再配合录音整理而成,并经法程师及谢锦烊居士校核经典,以及李淑君居士整阅全文,最后由刘雨虹居士总其成,并加标内容提要。在作者离台时期,本书能够顺利出版,实得力于前述几位贡献心力,在此一并致谢。并请各方不吝指正。

(七) 本书原名是《融会显密圆通修证次第》,因避免与其他经论混淆,改为较浅显的现在书名。

台湾老古文化事业公司 编辑室

# 再版说明

《如何修证佛法》这本书,是一九八九年出版的,次年就受到美国学界的注意,很快译成了英文,书名为"Working Toward Enlightenment",并已于一九九三年由美国 Samuel Weiser 公司出版上半部,下半部将于今年年底问世。

把这本书翻译成英文的人,是杰西·克里瑞(J.C.Cleary),他与汤玛士·克里瑞(Thomas Cleary)两人,是美国翻译界有名的两弟兄,他俩二十多年前在哈佛大学毕业时,立志要从事东方文化的翻译工作,当时也曾有人笑他们的选择平凡;但是十几年来,汤玛士已经翻译了三十多本中国的古籍,包括《周易》、《孙子兵法》、《道德经》、《孙不二女丹》、《悟真篇》,以及八十卷的《华严经》等,成效惊人,叹为观止。本书是杰西所译,汤玛士翻译的南教授另一本书《禅与道概论》,已经完工,将于明年出版。杰西的译作虽不及乃兄那么多,但也是优秀的翻译家。

汤玛士在给包卓立(Bill Bodri,本书英译本序言的作者)的信中谈到,一九八〇年开始阅及南怀瑾教授的著作,认为南氏的学术宽广博大,融通各家,既有理论,更有实证,为时代所罕见。他并且强调,本书英译本出版后,将对西方造成震撼,因为南氏的讲解和表达,是前无古人的。

汤玛士·克里瑞,除了几十本东方文化的译作外,另有自己所著《日本人的兵法》(The Japanese Art of War)一书。该书不久前已译成中文,由台湾金禾出版社印行。

印度在释迦牟尼灭度后九百年间,也有一对兄弟,就是无著、世亲(《俱舍论》的作者)。这两兄弟著作极丰,对佛法的发扬影响至巨。有人戏称,克里瑞两兄弟,是无著、世亲两人转世,只不过,这次是到美国,继续他们弘扬东方文化的工作。

本书自出版以来,已销售近8万册。其受欢迎的程度,可见一斑。在今日的社会中,看到这么多的人注重身心修养,真是令人欣慰的一桩事。

对本书贡献心力的人很多,最初帮忙抄稿的邢慧女士,亦为其中之一,初版时漏列,趁此新版机缘,附笔致意。

刘雨虹 记

一九九四年七月

# 第一讲

本讲缘起
释迦悟了什么
参考经典
解脱和悟道
倒因为果
见地修证及行愿
四加行

这一次我们讲这一门课,有一个因缘,在此先报告一下。诸位学佛、学禅、学打坐,可以利用这个机会盘盘腿,会有很大的好处,不讲有没有功夫,先把两条腿练熟再说。现在继续刚才的话,谈到开讲这个课程的因缘。今年正月间,一位老朋友萧先生来看我,临走时问了一句话:“释迦牟尼佛二十九岁出家,最后抬头睹明星而悟道,他悟的是什么?”

这个问题如果是别人问,倒没有什么重要;但萧先生研究佛学多年,他提出了这个问题,却是不比寻常。

根据经典与传记的记载,释迦牟尼佛刚生下来,便具有与众不同的禀赋。因为过去多生累劫的修持,才有这一生出生时的各种瑞相。他抛弃了王位,又出家求道六年。大家要注意这“六年”,因为很容易把它忽略过去。

现在我们把重点放在释迦牟尼佛修持的六年来讲。当时印度的宗教,有各宗各派的修持方法,这些修法,在释迦牟尼佛以前,就已经存在了。当时释迦牟尼佛学了各种苦行,用了各种不同的方

法修炼。他不像我们现在人学佛,三心二意的,东面去拜个老师,西面去拜个老师,这边去套几句话,那边去套几句话。而释迦牟尼佛每一次都是诚诚恳恳去学,该下的功夫,他都做到了,然后他认为那些都不是道,不是究竟。于是自己又到酷寒的雪山上修苦行,经过六年,认为苦行也不是道,只好又离开了。后来在恒河边菩提树下打坐,发誓非成无上正等正觉不可,否则便死在那里,最后终于睹明星而悟道。

其实这一段大家都已经知道了,我再讲一遍的原因,是要提起大家的注意,也就是要大家知道,释迦牟尼佛在这六年中,做了些什么,又是如何修持的。我们看了他的传记,只看到他学无想定三年,最后"知非即舍",往往忽略了他在这六年当中,认真修持的一面。

我们先来说一说,什么是"无想定"? 这是印度的古法,中国及世界各地都有,也就是修道人想学到的那个"莫妄想"——没有妄想。

比如我们大家打坐,能不能做到盘起腿来没有思想? 绝对做不到。我常说笑话,只有两种人可以做到,一种是还没有出生的人,一种是已经死了的人。除了这两种人以外,几乎没有人能做得到。刚刚有位比利时的同学,也与我讨论到这个想与不想的问题;我们也谈到释迦牟尼佛,在学无想定三年以后,发现那不是道而丢掉,并不是他没有修成,而是修成后丢掉了它。因为那不是道。由于佛经文字简单,我们很容易看过去而忽略了。

佛学的"非想非非想定",这个名词很美。"非想",不是我们普通惯性的思想境界;但是"非非想",不是思想,勉强就说它是一种灵感吧! 是一种超越思想的灵感。现在有一种"超越冥想",其实,也还不是这个"非非想"。

"非想非非想定"与"无想定"的这个"定",完全不同。无想定是把思想完全灭除掉,而这个非想是"绝对没有思想",可是又不像

无想定般什么都不知道。它不是没有知觉,没有灵感的一种功夫,这是当时所标榜的最高修炼方法。释迦牟尼佛以三年的时间,达到了这个境界,但发现它不是道,所以又丢掉不要了。大体上,佛经传记所讲佛的修炼经过,这是很重要的两点。

为什么不提其他的修炼呢?原因是这两种修持的功夫、实验,已经涵盖了世界上很多修持的方法,也是很重要的方法,所以释迦牟尼佛其他的修学,都可以不必再细述了。例如,佛在学道前,对于数学、武功、文学,都达到了最高明的境界。出家后,又学成了这两种最高的法门,但是认为还不是道。其实,假如你真能做得到,天天在那里一动都不动,即使你没有道,别人也认为你有道,皈依弟子也都来了。(众笑)

大家注意,释迦牟尼佛认为这个并不是道,当时他再也找不到明师,只好自己到雪山去修苦行了。他一天只吃一个干果,当然饿扁了,饿得不成人形了。他这样修,是要找出一个真理来,但是六年之后,他认为苦行也不是道,然后就下山去了。

释迦牟尼佛到了恒河边,牧羊女供养他很好的乳酪;因而摆脱了父亲派来的五个紧跟着的年轻人。因为这五位认为佛放弃了修行志向,所以离开了佛,这五个人后来就是佛在鹿野苑最先所度的大弟子。

这时一般人也都以为他"退道"——退票了。因为大家都认为,出家人修道应该苦行,于是那些跟他的人自然退会。可是有一点我们要注意!他因为得到了营养,恢复了体力,才睹明星而悟道。所以我经常提醒出家人,要特别注意身体健康与营养,因为没有健康的身体,是无法修道与证道的,这是一个事实。有关身体的健康与营养,以及与修道的关系,我们都要一步一步提出来研究。

佛接受了营养,恢复了体能,才渡过恒河到菩提树下。那时,他没有办法找到一个能够指导他的明师,只有靠自己,到菩提树下打坐、发愿。

这简单的几个字,很容易被忽略过去,看的时候,意思似乎懂了,可是没有深入体会。佛当时的誓愿,推开了宗教,推开了庄严的词句,等于说发了誓、赌了咒——这一次如果我不成道,就在这里死掉算了。不起此座,就是这句话,他求道就是那么的专心。

根据释迦如来应化史集的记载,佛在六天之内,先得四禅八定,再得意生身,而后陆续一夜之间证得六神通。第七天的凌晨,抬头一看,注意啊!释迦牟尼佛打坐不像我们那么呆板,头也不敢抬,他大概也要休息休息,抬头一看,看到天上的明星,而证悟到了阿耨多罗三藐三菩提。由这里岔一句话,想到了陶渊明的诗"采菊东篱下,悠然见南山",一般人认为,这也算悟道了吧!(众笑)

刚才唠唠叨叨的,说明释迦牟尼佛悟道的经过,就是要说明我的老朋友萧先生问的这个问题——释迦牟尼佛睹明星而悟道,悟了个什么?

你说这一下抬头悟道,悟道了以后,前面那些修持都浪费掉了,那六年的功夫都白作了吗?换句话说,他悟道弘法时不过三十五岁,弟子们比他的年龄都大多了。他从小所受的教育,以及出家后,各种的修炼、修苦行,是不是白干了?我当时回答我的老朋友萧先生说:"他悟的就是那个缘起性空。"萧先生说:"嗯,对了!"推开门就走了。

不晓得你们大家注意到没有,这是个很严重的问题,他走了以后,一个念头来了,萧先生研究佛学很多年了,别人问这个问题还没有关系,他问这个问题就严重了。换句话说,他问这个问题非常有深度,依照道理,释迦牟尼佛悟了"性空缘起","缘起性空",这个道理很简单,而在当时为什么那么难?难的是什么?佛二十九岁出家,修持了那么多年,才懂得这个道理,而现在我们大家都懂,看一遍佛经的人都懂,对不对?这有什么稀奇,如果悟到了这一点"缘起性空",就一而贯之,一切通达了,那么这是什么道理?假定他悟的这个道理对,那前面功夫又怎么说?又如何交代?

第二个问题,我们现在学佛,看到了佛法就晓得“自性本空”,“性空缘起”,虽然这个道理都明白,为什么我们还是要修持那么久?而且我们自己,不要说做不到菩萨,连初步的小乘罗汉都做不到,尤其令我感叹的,在现在这个时代,连证到半个果位的人都没有看见。

所以萧先生一走,一个念头使我心境不安,感叹今天世界的文化,国内外搞宗教的,搞神秘学的,各类各式的花样,都非常的发达,但社会也更乱了,文化的思想也更模糊了,越来越不对劲了。由去年年底到今春,同学们出国写回来的信,所看到的资料,修道的也好,搞什么的也好,到处一片混乱。唉!真是无一不乱,无人不乱,此所谓乱世也。

因此我心中非常不安,再加上萧先生这一问,问题在哪里?注意!我们大家学佛,有点颠倒因果。怎么说呢?“倒因为果”,也就是说我们大家都在倒因为果。是的,我们都晓得自性本空,晓得都是因缘等等。但是,这些学理和道理,不是我们的,而是释迦牟尼佛苦行那么多年以后,对弟子们的回答;人家把这个回答记录下来以后,我们看了才懂的。事实上,不是我们懂,那不过是佛经的增上缘,我们拿到佛的成果,加以接受而已。

那我们应该怎么办呢?答案是:我们也应该走修行的路子。要学释迦牟尼佛一样,走禅定的路子,向真正的修持路上去求证,自己去证到那个“缘起性空”。

因为我们懂得这许多道理以后,往往会误以为是自己的成果,尤其最近多年来讲打坐的,一个个道家也会、密宗也会,满口的行话,但是看看他那样子,又一点都不像。至于说有没有功夫,有没有求证到,也一望而知。如宋朝大慧杲禅师说的,你有没有开悟,你站在那里我就知道了,哪里还需要等你说。可是现在这些人,满口的道理,尤其什么奇经八脉,这里通,那里通,热闹得很。我说,“你不要把身体通乱了”,这一切都是因为我们先学了佛经上的那

些知识,把前人修持的成果,拿来倒果为因,倒因为果。

释迦牟尼佛这一大藏教,是理也罢,是经验也罢,他只怀疑生死问题,生命的问题。他追求的是人生怎么样“了”。所以萧先生提这个问题很重要,也就是这次开讲的动机。

第二个动机是通知单上面讲的,几个外国回来的学生,朱文光、李文、陶蕾等,也提出这些问题要我讲。我说我有一个条件,中英文的记录同时出来,不要像以前一样,每次讲了以后,记录了以后,几年都没有交卷,最后跑得没影没踪了,这是第二个因缘。

第三个是要感谢这里的住持,借给我们这个地方来讲课。

现在再回到刚才的重点上。我们知道,一般讲修证功夫,很容易犯的一个错误,就是把前人修持的经验和累积的见地,拿来倒因为果,然后就变成佛学了。结果我是我,佛学是佛学,两个是对立的,对于修持一无用处。所以我经常说,佛法——修持的方法,与佛学的涵义,是完全不同的。我们现在要走的,是准备学佛的路线,也就是这次开讲的因缘。

我们今天开讲,所要引用的经典如下:

(一) 经部

《大般若经》

《大涅槃经》

《华严经》

《金刚经》

《心经》

《维摩诘经》

《楞伽经》

《解深密经》

《胜鬘经》

《大宝积经》

《法华经》

《楞严经》

《圆觉经》

（二）律部

《四分律》（小乘）

《菩萨戒经》（大乘）

（三）论部

《现观庄严论》

《摩诃止观》

《宗镜录》

正续《指月录》

《大智度论》

《密宗道次第论》

《瑜伽师地论》

《菩提道次第广论》

假定一个人想学佛，想学佛法，把上面列举的这几部经律论，花上三五年的功夫，作比较深入的研读，绝对足够了。至于讲到内容的采用，也不离这几部经论，大家能自悟更好。有些朋友认为，只要修持作功夫就好了，不一定要看经论，那是绝对错误的。要知道，作功夫，如果理不明，见不正，功夫就不会上路。换句话说，功夫作不好，那就是因为理不通达。

举例而言，一位同学和我讨论一件事，他说，我这两天心里头好像有件事，他说，这是什么？他觉得这是一个问题。他很用功，这些现象大家都会有，这确实是个问题。他说：我看这个东西，找这个东西，找它能不能找得到？我说：当然找不到，这是生理影响心理，这几天气候不对，你有感冒。这就是佛所说的烦恼，这位同学越找越找不到，越找越烦恼。我告诉他，你去找它时，它已跑掉了。等于小偷一样，当你一叫小偷时，他早已走了。有时烦恼在心中，不去理它，因为找不出原因。于是这位同学，就另外换了一个

思想、观念来代替。我说对的。

但这只是普通人的修养方法,高明的人不做这种事情,因为他知道心里头有个东西,找也找不到,《金刚经》不是告诉你,“无所从来,亦无所去”吗?来无影去无踪,你知道它,它已经没有了,最好不去理它。可是你说,现在我们烦恼来时,硬起心来那又变成真烦恼。这种不理的念头就是真烦恼,也就是又加进去了一个东西。

我们现在讨论的,就是要注意心理与生理的关系。比如去年年底,有一位女居士,忽然嘴歪了,中风。她倒有信心,问我是不是气通不过。另有一位居士,守戒律多年,眼睛忽然看不见了,是白内障,后来针灸好了,也问,是不是气到那里走不过了。这些都是最近的事情,证明我们学佛的,功夫和身心都有连带的双重关系。这些问题都要详细讨论,如不拿出来讨论,问题会越来越严重。大家修持时,哪些是受生理影响?哪些是受心理影响?如何解脱身心两方面的问题?一定要弄清楚才行。

我们再举一个例子,去年一位朋友去世了,他也学佛很多年,但是解脱仍难,要想离开身体,说去就去,做不到。想做而又做不到,道理在哪里?你真做到,你的身心分离得开,那就差不多了。但是这不算是悟道,只能说是解脱。所谓坐脱立亡,盘个腿,或坐着就去了,不仅是出家人可以办得到,在家居士也可以做得到,甚至修养高的读书人也做得到。

修持作功夫,身心绝对可以分离。但是,做得到身心分离,也不过是能够解脱而已,至于悟道了没有,答案是不一定。功夫要到可以坐脱立亡的境界,虽然不容易,但比悟道就容易多了。过去这一种方法,视为秘密不肯讲,其实佛经上都有。佛法有八万四千法门,讲太清楚了会有后遗症。因为人们知道了会去试一试,反而试出毛病。又有些人知道了这种法门,可以借此自杀,可以借此逃避。为此之故,才为大乘密乘戒律所禁止。但若作科学研究来讲,可以知道肉体与精神如何分离,如果光凭我们自己修持,去磨练,

几十年中会不会摸得到,还是一个问题。

现在我们所要讲的重点是三个,就是见地、修证与行愿。

什么是见地?

拿中国禅宗的术语来说,见地就是见道。见道以后,怎样去修证?比如说,大家都知道"缘起性空","性空缘起",知道以后要如何去实证呢?几十年前我还年轻的时候,开始学佛,当时有一个老牌的心理学教授,他说:非常佩服佛学的理论,但是认为佛学的理论没办法证明。因为佛学说一切唯心,如果现在要心理造出一个金鹅,而且会生金蛋,照理说一切唯心,应该可以造得出来,但是事实上却不可能。见地就是理;行愿同修证是事,照佛学的成语来说:就是"事相",以禅宗的讲法,就是功用,普通叫功夫。

大家学佛,首先提到定。能不能定?不去管它,先问能不能盘腿?盘腿不是定,只是习定的最基本方法。你腿都不能盘,还谈什么呢?理到了,事做不到是不行的。事相做得到,行愿做不到也不行。

现在我们先解释这三件事,并且要确确实实很老实地来讨论。讲修证,这些经、律、论,就包括在修证里面。修证不离禅定,这点是很重要的。

关于"定",最初译为"禅那",是梵语的译音。以后借用中国文化里的观念——《大学》里"知止而后有定",故称"禅定"。后期翻译的经典,认为禅那不能完全表达它所涵的意义,于是又翻成"思维修"。后来又发现这个名词易被误解成心理的思想,所以玄奘法师又译成"静虑"。不论静虑也好,定也好,都出自《大学》。事实上,这个名词的定义很难下,弥勒菩萨一派,干脆不讲这些,就称"瑜珈"。后来瑜珈是指修这一套功夫的人,而"瑜伽"则是这一套功夫的总名称。

在印度,瑜伽与瑜珈,本是一个东西的两个定义。如《瑜伽师地论》,瑜伽师是指修持有成就的人,地是次地,论是论述,所以书

名的意思就是对修持一步一步境界的讨论。佛法所有的经、律、论,都是告诉我们修证的方法。可是我们现在他是他,我是我,完全合不拢来,理与事两个配不起来。尤其是身与心不能合一,脑子知道这个道理,事情配合起来就做不到,这正是修证功夫的问题。

普通我们讲修证的三部曲是见、修、行。要见道须有般若大智慧。见道是大智慧、大福报。真正的大福德,也是大智慧,有大智慧的人是大福德。智慧没有开发是因为福德不够。大智慧福德如何来?是"行"来的。所以见、修、行是三位一体,缺一不可。

现在有一个大问题,讲到修,就提到定。一般人不论国内国外,对宗教修持功夫都很内行,修就是修定。大家修定观念的最大错误是什么呢?是以为所谓"定"就是什么都不知道,这与"应无所住而生其心"的意义是相违背的。此其一。

其次严重的是,现在一般人都去搞神秘了。灵感啊!神通啊!第六感啊!超越冥想啊!各种神秘名称都加上去了,这是一个非常严重的错误。大家要知道,神通与神经是双胞胎,这一点真是很严重的问题,因为失之毫厘,差之千里。

话又说回来了,什么是定?一定要认清楚。四禅八定,是佛教修证方法的中心基础,不过佛法不在定上,定是共法。但是佛法也不离开定,历代《高僧传》中,功夫修证到"定"的比丘及比丘尼非常多。甚至南北朝的皇帝,也是与佛教有关,如刘裕小名寄奴;梁武帝、隋文帝等与佛教关系都很深。

佛告诉了我们修证的路子,但是我们自己没有走过,反而把听到的这些,当作是自己证到的,这是"倒因为果,倒果为因"。什么奇经八脉、三脉七轮的;这一关打通了,那一关打通了;搞气脉的、搞打坐的,都不是真正的禅定。这是什么道理?因为搞气脉的,都是受生理感觉状况支配,如果不能超越生理感觉状况,而以为这就是道的话,那就错了。换句话说,这个道在哲学基础上是唯物的,不是唯心的。因为有身体存在,当身体健康的话,才能生起气脉变

化，如果没有身体，还会有气脉变化吗？由此可知，气脉变化是由身体来的，是属于生理的、物质的。这样一来，道在哲学上不是成了唯物的吗？这个问题就严重得很。

如果你说不是唯物，而是唯心的，好，那么你能拿身体以外的那个东西来看看吗？别说拿个东西给人看，你能入定三天给人家看看，也就很了不起了。你一入定，这四大的身体就和你脱离了吗？所以我刚才讲见地、修证、行愿三个部分，包括一切，三位一体，同等重要。

真正要修证的话，《楞伽经》、《瑜伽师地论》、《现观庄严论》等，都非常重要。如果"意生身"不成就，修持便不会成功，所修持的功夫，还都属于四加行中的初步而已。四加行就是"暖"、"顶"、"忍"、"世第一法"。我们讲佛学都晓得四加行，加行就如工厂里的加工品，加工法。四果罗汉、十地菩萨，十地的功夫，每一地都离不开四加行。换言之，初禅有初禅的四加行，二禅有二禅的四加行……在《现观庄严论》中，弥勒菩萨提到过；在《瑜伽师地论》中也提到过，都对四加行非常重视。换句话说，如果我们仅是佛学研究得好，但一点功夫都不能实证的话，就是没有做到加行的功夫。

四加行在教理上是暖、顶、忍、世第一法，当然有他的解释，也很合理。我们严格地推开教理来讲，四加行一步有一步的功夫。比如我们学佛学道，动辄谈生理变化、气脉问题，按道家标准来说，奇经八脉通了的人，我还没有看到过。如真打通了，根本还不算成道。至于四加行初步的"暖"法，还没有达到气脉通。

气脉真正通了以后是怎样的境界呢？两腿盘着，不但不想下来，浑身软化了，与虚空合一，轻灵得很，舒服无比。真正气脉通了以后，身体内在的光明才可以生起。尽管没有光，内部仍是一片光明。普通一般人眼一闭，前面黑漆漆的，这叫一团无明。

但不要以为这一片光明是大光明境，那还差得远呢！这还是有相之光。我只告诉你们，这时光明生起以后，拙火(或称灵力、灵

能)才能起来,我们这个自性的本能与我们的身体,如"水中盐味,色里胶青"一样,这一杯清水里,放了一些盐,搅和以后,水是咸的。你能把盐找出来吗?水里加了颜料,也拿不出来了。同样的,我们生命自性灵能,在这个身体脱离不开;能脱离的人也不见得悟了道。这只是修证功夫而已。等灵能发动了,才到达了四加行的暖法。

修持功夫到了暖法的人,不管年纪多大,便如婴儿般,全身软绵绵的。但这个并不就是道,没啥稀奇!这是生命本能本来具有的。问题是你如何才能修持到这个暖法。这些问题,教理上的解释都不同,我们是以事相来解释的。

说到"顶"法,并不是头顶开花,而是与虚空一体,如庄子说的"与天地精神相往来",才是达到了顶法。先做到了暖法,其次才到顶法。顶法修持到了,就是初禅。初禅有初禅的加行,二禅有二禅的加行……然后才能到达忍法。

什么叫做"忍"法?就是一切都截断了,这时妄想截断,脱离世间,超然独立。"无生法忍","忍"是形容词,截断了,但这还没有证到空,只不过一切被截断了而已。世间的观念与烦恼都截断了,到达了这个境界,也不过是世间修持的一个最高成就而已,还没有跳出世间,所以下一步才能到达"世第一法"。

当一个人修到"世第一法"这个阶段时,才能够算得上是个人,做人到达了顶尖,也等于庄子所说的"真人"。换言之,在庄子眼中,未得道的便是假人。虽然功夫到达了这个境界,还是世第一法而已,仍未超出世间。

那么超出世间的路怎么走?任何一步修证功夫的路线,都离不开四加行,每一步都离不开,包括学净土、学止观、学密等都是一样。都是由四加行的成功,和禅定的成功以后,才能谈到修出世法。这也就是修证的程序与次第。

刚才这些话,是由于提出三步骤,见、修、行的问题而阐明的。

首先是见地，有了见地以后，就是如何修道，如何行愿。现在倒转回来只讲定的问题，讲定的实际道理，这仍是初步，将来要一步一步很详细地讨论它。在修证的过程中，大家必须要注意四加行的道理。

# 第二讲

伪经之辨
《楞严经》的密因
心与缘
七处征心
八还辨见
五十阴魔
色阴

大家要做笔记,我统统要看,而且看过以后,要改过、批过。做笔记第一可鞭策自己,不愿写的更要写,勉而为之去试试看,可以改一改自己的习气。不愿写的,犯了一种毛病,认为自己的东西不值得一写,太谦虚了。另一种是不屑一写,又太傲慢了。我劝大家要写,尤其是年轻的,对于修养,这是最大的一种磨炼。同时规定写日记、心得报告。最好两本轮流,一本交给我看,一本在你那里。

请大家特别注意,我们讨论修证佛法的课程,每次所引用的佛经经文,以及我所说的,都要能于心地上来体会,千万不要变成佛经是佛经;我的话仍是我的话;自己还是自己,那样就无多大利益了。再一点请大家注意,千万不要听课时打坐,如果能够一面作禅定工夫;一面又能够做笔记;又能够听清楚,那么就差不多有一点基础了。但是普通人,心是不能二用的,稍稍有一点静定功夫的人,不要说禅定,一心可以十用,甚至百用。也就是六祖所说:“何期自性,本自具足”,这并不困难,六根的确可以并

用。不过,假如你没有这种禅定功夫的话,还是老老实实专心地听课。

上次讲修证法门的事相,四加行的情形,有很多同学反映说,第一次听下来,没有抓住中心,还未入流,也没有一个纲要。若照我原订的纲要,真正上路也是要个把月以上。今天把要讲的前后顺序变换一下,先发《楞严经》讲义。

现在先把《楞严经》所列举的修证功夫告诉大家,可以马上着手体会。学术界的朋友们,尤其研究佛学的学者,千万要注意,有人把《楞严经》、《圆觉经》、《大乘起信论》、《四十二章经》等,皆视为伪经。这个观念是从考据来的,因此造成佛学界一些人,对这些经典,好像根本不屑一顾。但是我敢冒昧地说:书生之见不足道也。

现在把这种种现象的前因后果,大略说明一下。中国文化到了清朝,汉学兴起,分义理、辞章、考据、记闻。站在中国文化的立场,西洋的哲学包括在义理中;站在西洋文化的立场,我们的义理包括在哲学中,各人的立场不同,观念就不同。唐诗、宋词是辞章之学,每个时代的文化,都有其代表性。比如汉文章、魏晋书法、唐诗、宋词、元曲、明小说、清对联等。

辞章之学不谈,清儒欲特别提出义理之学。这是因为宋朝理学兴起,只谈心性性命之学。到了清朝的儒学家们,对于这些性命之学颇为反感,因而走向实际的考证学问,称为"汉学"。现在的外国人,称中国所有的学问都为汉学,根本上这种称法是错误的,而我们也跟着称自己的学问为汉学,实在就更可笑了。

考据只是一种形式科学,认为这些经典是伪经的,就是由考据而来,其中的权威就是梁启超。但是,梁启超对佛学只懂一些皮毛,应该算外行,他认为这些经典的文笔太好,不像是印度的文章,故而认为是中国人伪造的。但我认为从内容来看,这些经典决不是伪经,所以这些考据是有问题的。

我们再来谈有关《楞严经》的第二个问题:这本经起首"大佛顶

如来密因修证了义诸菩萨万行首楞严经”,包含了修行作功夫的大秘密在内。除此之外,真正修证的密因再没有其他的了。不过几十年来,我还没有碰到过一个对本经真正有研究,真正能找出《楞严经》修证方法的人。实际上,在这本经典中,由凡夫到修证成佛都讲到了。懂得文字的人,一看就懂,可是多数的人,都被这本经的优美文字骗住了,反而没有看懂内容。

《楞严经》里面有一个重点,也是一个大秘密,就是修证的方法。实际上,见地、修证、行愿三者不可缺一。真有了见地,修证一定做得到;真正修证做到了,行愿也一定做到了。有一点缺陷都是不对的。

我的话像下雨一样,不限定对某一个人说,而每一个人都有份,你是得利或不得利,完全看你自己。这本经典见地、修证、行愿都在内,我慢慢帮大家挑出来。

《楞严经》开始“七处征心,八还辨见”,佛与阿难的对话,问“心”在哪里?往返讨论了七点,心不在内,不在外,也不在中间,然后佛告诉阿难,心在哪里。

《楞严经》卷一:

“佛告阿难:一切众生,从无始来,种种颠倒,业种自然,如恶叉聚,诸修行人,不能得成无上菩提,乃至别成声闻缘觉,及成外道诸天魔王及魔眷属,皆由不知二种根本,错乱修习。犹如煮沙,欲成嘉馔,纵经尘劫,终不能得。云何二种?阿难,一者无始生死根本。则汝今者,与诸众生,用攀缘心,为自性者。二者无始菩提涅槃,元清净体,则汝今者,识精元明,能生诸缘,缘所遗者。由诸众、生,遗此本明,虽终日行,而不自觉,枉入诸趣。”

他说我们为什么自己不能明心见性?因为无始以来,我们生命中有一个东西在作用,就是攀缘心,一个念头接一个念头。因为我们的思想不能停止,就是睡觉时、睡梦中,还是在思想,这个叫攀

缘心。一般人错把这个攀缘心认为是“心”,等于西洋哲学家笛卡儿所说的:“我思故我在”。我思故我在只是普通人的思想观念,但却错了,不是本“心”。要怎么样才对呢?

“无始菩提涅槃,元清净体”,佛说这个心是现象,是本体所起的作用。生命的本心、本能叫菩提,又叫本体,它所发出的现象是分段的,像电波一样跳动的。你不要去抓住这种现象,要回转来认识那个本体。

“则汝今者,识精元明,能生诸缘,缘所遗者。”“识精元明”包括了唯识的识,精是真精神,原来灵明的这一点,就是你那个能够知觉,能够感觉灵灵明明的那个东西。这个东西是什么呢?“能生诸缘”,这个东西在里面一动,我们思想念头一动,心里一感觉,外面就起作用了。

什么是缘?我讲的话是缘,发出声来你听得到是缘,我这样一句接一句讲,你听的观念跟着走,就是“攀缘”。

现在大家坐在这里,人多了,身体觉得热,就是里面的“识精元明”,对外面的热量起感应,心里头就感到很热很闷,这是与热的缘发生感觉,“能生诸缘”。

“缘所遗者”,如禅宗所讲“万缘放下”,外缘都丢开了,所剩下的那一个,就是有个丢不掉的东西。比如大家坐在这里,感到两腿、膀子不舒服,这是缘。什么缘?体缘,身体上的反应作用,同“你”没有关系。那个知道身体不舒服,腿不舒服,那个既不在腿,也不在膀子,除掉缘以后所剩下来的,“缘所遗者”——就是这四个字,本来那个东西,外缘都丢掉了以后,剩下来的那个东西。

“由诸众生,遗此本明,虽终日行,而不自觉,枉入诸趣。”一切都是那个东西变动出来的,所以众生颠倒,一味的跟着万缘去跑,而在六道中轮回、生死中打滚。这是正面的,还不是它的密法,这里头反面的还没有讲。

我常提醒大家,当你一上座,两腿一盘,那一刹那是不是非常

好?但坐好以后,就不对劲了,为什么?因为坐好以后,就觉得自己在打坐,觉得气也不对,身体也不对,而刚盘上腿的那一刹那,倒有点像万缘放下,什么都不管的味道。等腿盘好了,什么都在想,又想成道,又想威仪端正,又想不要打妄想,妄想来了,又要赶掉它,赶掉后,又想……唉!何必赶掉它,赶了以后又是妄想,反正都是坐在那里搞鬼。

其实只要外缘自然的放下,剩下来的那个东西没有动过的,就是那个“缘所遗者”,佛就那么直接的指示给我们,因为把这个搞迷糊了,所以“枉入诸趣”,就只有在六道中轮转了。

我们再来讨论八还辨见。

“见”是什么?现在我们一般人打坐,坐起来是什么现象呢?就是《楞严经》上所讲的:

“色杂妄想,想相为身,聚缘内摇,趣外奔逸,昏扰扰相,以为心性。”

佛说一切众生都找不到这个心,为什么?因为“色杂妄想”,生理反应跟着心理的妄想,起交互作用,然后在里头“想相为身”。其实我们这个身体之中还有一个躯体,就是自己思想所聚成的自己。比如刚才有一个同学讲,本来不好的身体,在外面跑了一趟就变好了,可见心理作用就是这个道理。这个心里有一个由妄想形成的躯体,你那思想本身,就是这色身里头的内胎子。那个思想聚合一些外缘,变成你身体里的一个躯体。

所以“聚缘内摇”,就是把外缘的思想啦、情绪啦等等,所有的东西聚拢来,当你打坐坐在那里时,就是这四个字,“聚缘内摇”,像筒子里滚出棉花糖一样,越滚越多,心里头乱得很,犹如开运动会一般。

“趣外奔逸”,念头向外乱跑,然后眼睛闭着,“昏扰扰相”,昏头昏脑的,轰隆轰隆坐个把钟头,叫作“参禅”,把这个样子“以为心

性”。岂不知这不是真心,犯这样大的错误,还“一迷为心,决定惑为色身之内”。所以认识不清楚,还以为自己在修道,还以为心在这个身体上。如果心真在身上,那么你死了时,心不是就找不出来了吗?

佛把这些话讲得明明白白的。

“不知色身,外洎山河虚空大地,咸是妙明真心中物。”

他说,阿难,你们就不晓得,打坐时开眼、闭眼都没有关系,不要守着身体。你们就不知道,以身体为中心,扩大至整个虚空,整个太空都在你的“心”里头,那么这个躯体又是什么呢?“想相为身”而已啊!这就是见地。

现在在座有许多老修行,功夫做得不错了,你们在打坐时,有没有守着身体在转呢?若没有,是不是见地已达到了“外洎山河虚空大地,咸是妙明真心中物”的境界呢?

“譬如澄清百千大海,弃之,唯认一浮沤体,目为全潮,穷尽瀛渤。”

佛说我们众生那个本体,如大海一般,不知比太平洋大多少,你的身子在那里不过是一小点,我们反而把那个大的抛弃了,只守着那一小点,认为这个身体就是我们的生命。大家都抓住这一小点在搞,“聚缘内摇”,如摇棉花糖一般,越摇越大。禅宗祖师云门说:“乾坤之内,宇宙之间,中有一宝,秘在形山”,事实上,这个“外洎山河虚空大地”的妙明真心就在你身上,只是被色身及其他业力——争杂妄想盖住了,要把它找出来。现在讲了《楞严经》,是不是都懂了?你都体会了没有?“外如虚空”,是不是参究了?证到了?要作功夫证到才行。

一边抄笔记,一边听我讲,注意!如何修持到六根并用,一心清净,这才是学禅。美国及日本的禅宗,专门参究那些公案及话头,野鸭子飞过来,飞过去,那个与禅有啥相干?那只是教育法上

偶然的一点机趣而已。又如惠明问六祖:师父,五祖告诉你些什么秘密呢?六祖说:哪里有什么秘密!密,不在我这里,在你那里。这句话就是个大秘密。

《楞严经》里,佛讲这内外七处都不是心,佛说以你自己为本心,向外面扩展,扩大到整个虚空,都是你心里头的东西。换句话说,内外七处也都是心,懂了吧?这是如来的密因,你们大家都没参出来。但内外七处都是什么心?是心的用,不是心的本体。起用的时候,是他身体的色身、报应身的作用;归体的时候,就是法身的清净。

云门说:"乾坤之内,宇宙之间,中有一宝,秘在形山,拈灯笼向佛殿里,将山门来灯笼上,作么生?"将外面的灯笼拿到大殿里做得到,把山门拿来放在灯笼上,做不做得到?这是禅师的说法,他在那里乱说,这个那个,那个这个的,像演电视一样,结果看一看在座,大家没一个懂,只好自己再说了,"逐物意移",又说"云起雷兴"。

中国的文化,讲出来就是文章,所以出家人要注意,把文学底子搞好。云门的意思是——唉!可惜,我讲一句,你们的心便向外面跑了。这就是《楞严经》里"趣外奔逸"的意思。云门祖师说了上面那些话之后,看看大家,没有人懂,于是说:"云起雷兴"。他看学生们答不出来,所以只好代他们答了。

再引用雪窦禅师的话:"我有一宝,就在里头,抓不出来,分不开。"他作了一首诗:

> 看看看,古岸何人把钓竿。
> 云冉冉,水漫漫,明月芦花君自看。

看!不是向外看,是向内看自己。有人站在古岸头上,想度你上岸,你不上钩,没办法。禅的境界是,当你万缘放下,把身心都丢开了以后的那个东西。明月下面看芦花,芦花是白的,月亮也是白

的,白对白的,还有什么? 一片都是白,空空洞洞,要你去找。

又如临济禅师上堂说法:“赤肉团上,有一无位真人,常从汝等面门出入,未证据者看看。”这就是说,你们找不到这个无位真人的人,还不懂的人,拿出来看看。这个时候有个出家人站出来说:“如何是无位真人?”临济禅师听他一说,下座抓住他说:“道! 道!”也就是说:你说! 你说! “其僧拟议”——那出家人想说时,临济禅师放手叹道:“无位真人是什么干矢橛。”说完了就走回方丈室去了。这就叫上堂法语。看禅宗公案,要像看电视剧一样,把整个身心投入了去看,不能死读。

至于“八还辨见”,还是讲见地,到后面才讲到修证功夫的路子,佛把最高的秘密都讲出来了。所以,我们天天带着《楞严经》,没把它看懂,修行不上路,很可惜的,也辜负了佛恩。

现在举一个“八还辨见”的例子,《楞严经》卷二:

“我今示汝不生灭性。大王,汝年几时见恒河水? 王言:我生三岁,慈母携我谒耆婆天,经过此流,尔时即知是恒河水。佛言:大王如汝所说,二十之时,衰于十岁,乃至六十,日月岁时,念念迁变,则汝三岁见此河时,至年十三,其水云何? 王言:如三岁时,宛然无异,乃至于今,年六十二,亦无有异。佛言:汝今自伤发白面皱,其面必定皱于童年,则汝今时,观此恒河,与昔童时观河之见,有童耄不? 王言:不也,世尊。佛言:大王汝面虽皱,而此见精,性未曾皱,皱者为变,不皱非变,变者受灭,彼不变者,元无生灭。”

有一天,波斯匿王出来问佛说:“这样很容易,但关于心的不生灭性我有疑问。”佛说:“你几岁看到恒河?”国王说:“小时候与我母亲经过时看到的。”佛问:“你那时几岁?”,“三岁”,“现在你几岁?”,“六十二岁”,“现在你眼睛都花了,你再经过恒河时,你看得见吗?”,“当然看得见”,佛说:“你的年龄有衰老、生灭、死亡,而你那个能见的性,不跟着年龄在变,没有动过。”你睡着时,虽然闭着眼

睛,但是眼识还是在看,在看里面,这个见性没有变。有关这一节,我作了一首诗:

生死无端别恨深,浪花流到去来今。
白头雾里观河见,犹是童年过后心。

人,生生死死,死死生生。生死对人类来说,最可怕了。我们生了、死了,再投胎,分段生死像一股流水般,永远随着浪头,一起一灭,没有休止。上面那首诗就引用了波斯匿王的典故,“白头雾里观河见”,年龄大了,看东西眼花了,但是这个能见的性,还是没有两样,还是童年的那个样子——“犹是童年过后心”。

“诸可还者,自然非汝;不汝还者,非汝而谁。”眼见还给眼神经,光明还给太阳,一切可还的都还了,剩下一个还不掉的,无处还的,那个不是“你”又是谁啊?

当然,你可以说:“佛不是说无我吗?”是的,佛说的无我,是无四大,无假我。自性的我没有抛掉。有一位天目礼禅师悟道时,作了一首诗:

不汝还兮复是谁?残红落满钓鱼矶。
日斜风动无人扫,燕子衔将水际飞。

落花掉在地上,归于本位。好似打坐时,妄想来就来,你知道时它就走掉了,不必去管它,就是这个境界。“残红落满钓鱼矶”,他把当时自然界的景象,很自然地摆在那里,很现成的。就好比你的心境,自自然然的,慢慢地静下去。太阳下山,风微微地动,就是比喻还有一点轻微的妄念。“无人扫”,不要去管它,扫不得,你不要管。“燕子衔将水际飞”,轻微的一点妄念,毫不相干。下面我自己加两句:“啧!啧!是无上咒,无等等咒。”告诉你,这不是诗,你懂了这一首,你就悟到了一点了。

现在我们解释了八还辨见,明心见性这一面,我们懂了。那个还不掉的,就是我的见,对不对?可是我要提一个问题,如果释迦

牟尼佛来了，我一定要问问他："师父啊！你讲了半天，那个还不掉的就是我，可是要有我这个肉体存在啊！我的肉体死掉时，那个东西会掉到哪里去？我还是找不到。"所以假如用功夫，仍然找不到这点来路与去路，你纵然证到心中真空，一"定"三百六十天，也是没有用的，还是不行，这也是个秘密。

现在你们那些功夫作得好的人会认为"好啊！很有进步"。老实讲，那是靠你身体这个赤肉团，红彤彤的一块肉，肉坏了的时候，你到哪里去？怎么走？"我有一宝，秘在形山"，怎么跑出来？又怎么跑进去？怎么把它找出来？所以《楞严经》前面谈见地，后面一路下去，修证的秘密都告诉你了。

这个作功夫的秘密，都在后面一两卷当中，大家平常最不注意的地方，尤其是五十种阴魔——五阴解脱。《心经》上说："照见五蕴皆空"，五阴是怎么空的？要作功夫空。我曾说大家"倒果为因"，把佛学的果，拿来变成自己的。现在回转来"倒因为果"，要自己去求证。讲到五十种阴魔，大家不能不读书，不读书就是我慢，是犯戒的。

诸佛菩萨把法门传给你，这就是法本。佛在《楞严经》卷九色阴区宇中说：

"汝坐道场，销落诸念，其念若尽，则诸离念，一切精明，动静不移，忆忘如一。当住此处，入三摩提。如明目人，处大幽暗，精性妙净，心未发光，此则名为色阴区宇。"

那时念头没有了，一切清清楚楚，这时动静是一样的，一个杂念不起，功夫到了"忆忘如一"，应该在此入三摩地。就好像"明目人，处大幽暗"，在幽暗中有微明。"精性妙净，心未发光"，这时生命本性的境界很清净，很微妙。而一般人心理是活络的，乱七八糟的，眼睛闭起来是漆黑一片的。如果现在有人做到"销落诸念，动静不移，忆忘如一"的境界，那不晓得牛吹得多大，其实也只是一种

境界而已。

是什么境界呢?“精性妙净,心未发光,此则名为色阴区宇。”这是心理上快要转变时的一种心理变化,没啥稀奇!换句话说,当你打坐时,心里空空洞洞,或多少年,多少月,多少日,几个时辰,那是由于你生理四大调顺,瞎猫碰到死老鼠,如电源般插上了。这并不是真功夫,稍过一会儿又掉了,这些都属于色阴区宇。

讲到色阴区宇,有几部书应该看——《神僧传》、《神尼传》、《佛祖历代通载》等。看这些传记,能启发真诚向道之心。还有一本《憨山大师年谱》,憨师二十八岁到处参学,到盘山顶上,有一茅蓬,有一个和尚在里面打坐,不理憨山大师。那和尚吃饭,憨山大师跟着吃,那和尚喝茶,他也自己喝。后来吃饭时间到了,憨山大师就给那个和尚做饭,喝茶时间到了,就煮茶,吃完了就自己经行。如此到第七天,那和尚才跟憨山大师说话,那和尚说:“我住此岩三十余年,今日始遇一个同风。”

有一晚吃粥了,憨山照样在山顶行香,站在那里定住了,觉得天地世界,在一片光明中,正是“销落诸念”的境界。他进了茅蓬后,那和尚一看,开口了:告诉你,此乃色阴区宇,你功夫作到这个境界也不过如此。老僧在此三十年,夜夜经行都在此境中,有啥稀奇!年轻人,就是这样难,也就是这样容易。那个和尚,三十年夜夜经行,身心都忘掉了。你们注意,修行人!你们还在色阴区宇的上半截,闭起眼睛漆黑一片,在那里瞎摸瞎坐。

“若目明朗,十方洞开,无复幽暗,名色阴尽。”

一片光明,墙壁山河大地都透视了。千万不要以为这时得了神通,想当祖师爷,在里头玩起来了。在这个色阴区宇里,还有十种境界,都是魔境,自己去看经研究。你们在那里搞气脉、三脉七轮、上丹田、下丹田,颠颠倒倒,反反复复,在那里干什么?都是在色阴区宇里。想做到色阴尽,把生理空掉,你以为气脉通了就成道

啊？充其量不过到达了色阴尽而已。能够达到色阴尽，身体真的空掉了，所谓气脉不气脉，已不在话下，那还是最初步的事。佛说这时才能"超越劫浊"，五浊中跑出一层而已。可是成道了吗？

下面佛继续说：

"观其所由，坚固妄想以为其本。"

这还是妄想，而且是大妄想，不是小妄想。我们现在坐在那里，是小妄想。那个境界，身心都忘了，正是一个大妄想，是一个坚固的大妄想，还以为自己没有妄想。

在这一段里，佛告诉你，在色阴区宇中有十种岔路。十种还是大原则，若详细讲，起码要讲三个月，你们自己去研究，这些都是坚固妄想的色阴境界。

"彼善男子，修三摩提、奢摩他中，色阴尽者，见诸佛心，如明镜中，显现其像，若有所得，而未能用，犹如魇人，手足宛然，见闻不惑，心触客邪而不能动，此则名为受阴区宇。"

这是叙述到了受阴区宇时的情况。

还有些人，用功常作空念，空久了，身体僵化了，禅宗称之为"枯禅"。"枯木岩前岔路多，行人到此尽蹉跎"，你认为要空念，以为只空这一念就对了，那还差得远呢！搞久了，身心都会僵化的，一百个有五十双走上岔路。古人这些都是法本，你们都要去看。

现在你们懂了，一点都不必怕，而且是必须要经过的。此时到了感受的范围，再进一步好像身体被什么东西压住了，捆绑了一般，翻也翻不过来。到了用力一挣，翻过来了，有些人就觉得好像有鬼！实际上，是你自己的独影意识作用，哪里有鬼？都是生理上不舒服，是唯心所造，没有鬼那回事。这时翻过身了。

"若魇咎歇，其心离身，返观其面，去住自由，无复留碍，名受阴尽。"

觉得自己离开身子了,道家讲出阴神。出阴神有什么了不起,第七、八识还没离开,暖、寿、识都还有,所以能看见自己在呼吸。

"是人则能超越见浊。"

这时见地不同了,什么大学问家、大思想家,都不在话下。所谓学问、思想者,其实是妄想之集中而已。

"观其所由,虚明妄想以为其本。"

这还是妄想,这不是色阴的坚固妄想,这时身心可以脱离,妄想变成泡沫一般,空虚了。

"虚明妄想"还是一个大妄想。事实上,五阴都是大妄想。如果在受阴区宇里头搞不清楚,还是有十种大魔境界。但神通跟神经,两个是双胞胎,境界来时,叫你不作圣解。你把握住《金刚经》所讲:"凡所有相,皆是虚妄,若见诸相非相,即见如来。"你不理,不以为自己得了道,那就有助于进步。"若作圣解",你若认为自己这个功夫了不起,这个就是道,"即受群邪",就落入阿修罗道,魔道里去了。

所以佛与魔,地狱与天堂,众生与佛,只一念之差,也没有差,一线之隔,也没有隔。由凡夫到成佛,通通靠般若智慧的一点道理。理不明的话,就要靠佛的经验。在《楞严经》的五十种阴魔里,差不多把所有功夫的境界,所有的秘密都露给你了。事实上,这五十种阴魔境界,你用得好,就不是魔境了。换句话说,这五十种魔境,都是一步一步的境界,而且有些是必定经过的境界。用得不好,就完了,就下去了。如爬十几层楼梯,爬不了两层楼就下去了,这是修行用功要注意的地方。所以,经题上所谓的"大佛顶如来密因修证了义",的确是明言密意。故佛于《金刚经》中说:"须菩提,如来是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者。"释迦牟尼佛没有骗我们,也没有瞒我们,是我们自己读经没有参通他的密因,也没有参通他告诉我们的修证方法。

以上是我们的第二个纲要,修证上的纲要。

# 第三讲

走火入魔
受阴
想阴
行阴
识阴

这几次上课,就像上市场买菜,菜买好了,等于材料有了。希望同学们听课时,把我的意见听懂了,自己来求证修持。我讲课向来不预作纲要,随机而说,因材施教,希望大家都能够走上修持的道路。

前两次上课的纲要是见地、修证、行愿三种。修定只不过是修证中的一项而已。定是世间共法,为佛法、外道所共有。佛法的不共法不是在定,大家注意!不要把"定"当成佛法,这个观念要认识清楚,佛法的不共法是"慧"。定是修持的一种,但是修慧不离于定。换句话说,外道都做得到定,你学佛怎能做不到!释迦牟尼佛说:"佛能通一切智,彻万法源。"佛能通达一切万法,为天人师。你既然要学佛,当然也要学会定。

上次讲到修持方面的事相,普通称为做功夫。大家记得吧?我讲课有些学生记不下笔记,以为没秩序,真冤枉,我不过从引证中又举例引证;虽然离开了,但仍在所讲范围里,还是又会转回来。你们做笔记就做不下去了,其实内容是很有条理的。

前两次上课纲要:由事相到四加行纲要,再转入这里。如果般若不够,佛法也成魔境,即执著成"我"。譬如五阴境界——色阴、

受阴、想阴、行阴、识阴,等于可能发生的五十种阴魔。有人打坐一听到走火入魔,就吓住了,当场就入"魔",坐不住了。其实哪里来的火?哪里来的魔?魔由磨字变来,根本就没有一个魔。好比全世界说鬼,其观念还是离不开人类思想的形态。即如天堂、神仙,西方与东方的观念都一样。你意识里有鬼,鬼就来了。"开口神气散,意动火工寒。"走火入魔是你心理思想搞错了,自己制造的,你自己"磨"自己而已,都是天下本无事,庸人自扰之罢了。

所谓走火入魔,是武侠小说乱写的。为什么说到这个?因为我们引用五阴境界,每种都有十种魔境。其实,不止十种,佛只说大原则而已。现今社会人类心理,文化发展,都是一些魔境,大家没有看清楚。一个是佛经,已经太古老,被它困住了;另一个是太现代化,没看清楚。两个综合起来,就知我佛如来大慈大悲,都已经说过了。如果我光讲那五十种阴魔,就得花掉好几个月,只好暂时略去。

上次介绍色阴境界时,提到"坚固妄想以为其本",佛把妄想分析得很清楚。有人不懂坚固妄想是什么意思,大家到过精神病院吧?形成精神病的那种牢不可破的病态心理,就是坚固妄想的一种。严格地说,扩大范围来讲,所有的色阴境界,都属于坚固妄想。必须要色阴尽了以后,才能破这个范畴。

现在让我们再看看受阴尽了以后,是什么境况。

"彼善男子,修三摩提,受阴尽者,虽未漏尽,心离其形,如鸟出笼,已能成就,从是凡身,上历菩萨六十圣位,得意出身,随往无碍。"

打坐觉得舒服,不久腿麻了,这些都是受阴范围。脱离了这个感觉状态,才是受阴尽。尽并不是像死人一般,而感觉快乐的,舒服的、与宇宙虚空是合一的,形容不出,我也不想形容,因为你们没到这个境界,无法懂。

受阴尽了之后，虽然还没有到达漏尽，但心已能离开形体，如鸟出笼，达到菩萨的意生身。你们听了莫妄想，如能达到这一步，到美国不必买机票，说去就去，但别人看不见你，你却能看到别人。（众笑）

“譬如有人，熟寐寱言，是人虽则无别所知，其言已成音韵伦次，令不寐者，咸悟其语，此则名为想阴区宇。”

到达这个境界，如人说梦话，梦中说话很清楚，很有条理，但说过就忘了，必须问旁边的人，旁人再告诉他详情。佛比喻人可离心，但自己作不了主，等于梦中说话，自己好像懂，又像不懂。到达这个境界，还是思想功能的范围，还离不了意识境界，属于想阴的范围内。换句话说，你妄念还是在动，只不过这一句话，佛没有说出来罢了。接着：

“若动念尽，浮想销除，于觉明心，如去尘垢，一伦生死，首尾圆照，名想阴尽。是人则能超越烦恼浊，观其所由，融通妄想以为其本。”

超越了想阴的境界，这时觉明的心性上，就好比没有了尘垢。如果心里都不动念了，浮思杂想也都没有了，那么，觉明的心上，就好比没有了尘垢，这时才能开始谈了生死。人最大的问题就是怕死，不知道从何而生，更不晓得死到哪里。此所谓前途生死两茫茫。如人在黑暗中怕鬼，其实不是怕鬼，主要是“怕不知道”。等你知道了鬼是怎么回事，就不怕了。

如果这一念想阴尽，就知道如何生来，如何死去。小乘罗汉可了分段生死。什么是我们的分段生死？就是诸有漏，善不善等业，由烦恼障助缘所感应，而得的三界六道果报。这种果报有分分段段的差异，所以称为“分段生死”。所有具见思惑的一切凡夫，都在分段生死中。

六道轮回，也就是我们的分段生死。罗汉可以了分段生死，但

非究竟,因为还未了变易生死,只是请假而已(所谓变易生死,就是诸无漏之善业,依所知障助缘所感之界外净土果报。为断见思惑之阿罗汉以上圣者之生死)。到达菩萨境界时才能了变易生死。所以,如果你想下次不来了,哪有那么容易!阿罗汉也只是能请长假而已。

此时做到不动念了,但是要注意下面那句:“浮想销除”。很多学禅的人,就落在这个境界中,以为这就是究竟。所以禅宗很容易落入小乘境界,守着那个空,以为就是道。虽然讲是讲大乘,事实上是很难的。大乘以行愿为主,见地、修证为辅。行愿谈何容易!好难啊!

功夫到此,也不过是“融通”,妄念要到了另一境界时,才会没烦恼,这时不过是浮面的妄想融化了——“浮想销除”,还是离不开妄想的作用。佛交代得很清楚,这时还是属于思想功能的范围。

“彼善男子,修三摩提,想阴尽者,是人平常梦想销灭,寤寐恒一,觉明虚静,犹如晴空,无复粗重前尘影事。观诸世间大地山河,如镜鉴明,来无所黏,过无踪迹,虚受照应,了罔陈习,唯一精真,生灭根元,从此披露。见诸十方十二众生,毕殚其类,虽未通其各命由绪,见同生基,犹如野马,熠熠清扰,为浮根尘究竟枢穴,此则名为行阴区宇。”

色、受、想、行、识五阴,等于五十种境界,照佛经的道理来说,有几千万种之多。所以一般人的心理,都是不正常的,说不正常不太好听,所以称一般人为:颠倒众生。

想阴尽的神通大啦!首先是宿命神通。当年大陆上有一个和尚,一念专精,持恒如一,可影响物理世界,叫我皈依他,但我不皈依。神通是戒律所戒禁,不能玩的。违戒的话要挨香板,后来他的膀子都被打掉了,再赶出山门。为什么这样严格?其中是有道理的。

什么是想阴尽呢?《心经》上告诉你:“无无明,亦无无明尽。”无明到哪里去了?转了。唯识不是告诉你,转识成智吗?其实讲穿了没有用,害了后来的人;不讲穿也害人。所以佛说:不可说!不可说!最好闭嘴不言,因为太难了。

上面讨论的都是想阴的范围。告诉你们一个秘密,如来密因:五阴的中心是“想”,“想”与“思”在唯识学中是属于五遍行,最重要的。所以你把佛经融会贯通了,三藏十二部都挑出来,一部一部的去搞,钻进去,爬不出来的。能爬出来的就会说:“不过如此”。不过能钻得出来的人不同了,这是闲话。现在告诉你,想阴尽就是这个境界。

再进一步是行阴境界。在想阴尽之后,平常梦想消灭,《心经》上说:“远离颠倒梦想,究竟涅槃”,与《楞严经》中“梦想销灭”,语句上有相同之处,但两个所比喻的不同。《心经》是讲实相,《楞严经》是讲修证,主题不同,所以不要乱扯。

如何叫“梦想销灭”呢?例如“圣人无梦,愚人无梦”,睡眠中有梦、无梦姑且不管,因为很多人睡醒来就忘了。至于说妄想没有,会讲话、会做事、“物来则应,过去不留”、此心平平静静,学禅的人能做到这样吗?不能!意见多得很。真正到达想阴尽者,才能做到“梦想销灭,寤寐恒一”。睡着与醒着一样,做到没有?可以说没有半个做到。真能做到时,睡在那里舒服得很,自己打呼噜都听得到,只要睡一个钟头,相当于睡七个钟头。还有一个有趣的事,就是清清楚楚知道自己在睡觉,心中粗重没有了,那多可爱!当时憨山在盘山顶上的一大光明藏,比起这个来,就差得远了。

“观诸世间大地山河,如镜鉴明,来无所黏,过无踪迹,虚受照应,了罔陈习,唯一精真,生灭根元,从此披露。”

修行人到达这个境界,看世间万事万物,好得很,就好像在大圆镜中看这一切一样。此时“时人看眼前一枝花,如梦中相似。”所

以读书人看这类经书,哪里能懂?这是讲功夫境界,如灯光般照见万象,"物来则应,过去不留"。交感相应,答复过就算了,就没有了。"了罔陈习",看世界一切事情都是虚幻,到手就了,过了就没有。他也发脾气,发完了,屁事都没有。你不对,他骂你,是你该骂,过去就没有了。不像一般凡夫,一点事都在心中计较。

这时,过去的习惯都改变过来,只看到自己生命有一个东西。一个什么东西?"乾坤之内,宇宙之间,中有一宝,秘在形山",真有个东西。我说一句事相上的话,你功夫到了时,真觉得生命上有个东西回转到身上来,既非灵魂,又非物质,绝对唯心,他能生万事万物,也就是傅大士那个偈子:

有物先天地,无形本寂寥,
能为万象主,不逐四时凋。

这个来了,你爱如何便如何,心境绝对可以控制。《楞严经》无法描写那个东西,就叫作"精真",不是生理精虫那个精。换句话说,生理的精虫卵子,是那个东西变化来的;一切细胞一切神经等等,也都是他变化出来的。所以你没到达那个境界,讲修定两个字,免谈!

但是,到此也不过是刚刚开始,才开始修行,不能算成功。所以,学佛是科学的,一加一等于二。这个一还没有到,不要吹!佛经这部分还看不懂,功夫到了,你才看得懂。

"精真"也就是百丈禅师所讲:"灵光独耀,迥脱根尘,体露真常,不拘文字,但离妄缘,即如如佛。"就是这东西。但是你研究禅宗,一般所谓的找到了"这个",见到了"那个",那个地步并不就是佛,那只是认得了走入佛的路线。即使像《楞严经》这里所说,"虚受照应,了罔陈习,唯一精真"之后,也是"生灭根元,从此披露"。还没有成佛。实际上想阴尽了,还是妄想。

想阴尽了,进入行阴境界的现象:

“见诸十方十二众生，毕殚其类，虽未通其各命由绪，见同生基，犹如野马，熠熠清扰，为浮根尘究竟枢穴，此则名为行阴区宇。”

这时你看到生命类别多了——共有十二类众生(又简称十种异生，诸如胎生、湿生、卵生、化生、有色、无色、有想、无想、非有想、非无想等，十二类别的生命)。到了这个境界，可看到十方里所有的生命种类，看得清清楚楚。同时“见同生基”，看到我们这个生命的原动力，也就是一股生的业力的根本，有个东西在动，换成唯物的比方，好比科学中看到原子，有个原子在动，虽然其形不同，各有各的形状，但其根本结构，都是原子。而这个心物结合的生基，好像电能一样在动。

最近报纸提到无性生殖，有人问我可不可能，我说可能，在理论上可能，在科学上做不做得到，那就不知道了。有一个刚从国外回来的同学说，不要受骗，这只是骗骗钱，事实上做不做得到，他本人也不信。

佛学上讲，欲界天的生命靠两性，靠情欲。不管欲界、色界、无色界的生命，都有一个东西在动，这个东西“犹如野马”，这个野马不是一匹马。庄子说：“野马也，尘埃也，生物之以息相吹也。”就好比阳焰，有如光影。我们的业报身、我们的生命，就由一个共同的“生基”而来。熠熠不是指有形象的发光，是形容移动投胎来时，闪动着，也就是中阴身、行阴的境象。有时，有定力者，忽然看到有个影子在你面前闪动，就是一个中阴身来投胎，当然他不是找你，只是路过而已，很快就过去了。

“清扰”，在一个清清静静的境界中，一个扰乱的动力。“浮根尘”，你眼睛一揉，马上星光点点，这是生理受刺激而发光的一个虚幻现象。这个现象要加以追究，不追究就相信的话是糊涂。

“究竟枢穴”，在行阴境界中的修行人，功夫到这里，正是“行阴”。“定”不必靠打坐，就在定中，每个生命的来源都知道了，清清楚楚。连自己生命的那个动力，心物结合的那股动力，都清清楚

楚。这个境界,叫“行阴区宇”,行就是行动,《易经》上说:“天行健,君子以自强不息”。行就是宇宙永恒地在动,中国文化是如此活泼,无一不动。不动,宇宙就毁灭了。有人说,打坐是静。其实入定才是大动,到了这个“行阴区宇”,就清楚地看到一股生灭的动力。

“若此清扰熠熠元性,性入元澄,一澄元习,如波澜灭,化为澄水,名行阴尽,是人则能超众生浊。”

不起波澜作用,宇宙归到那个大静态中,还超越过这个大静态。形容为澄水,变成波澜不起,“夜静海涛三万里,月明飞锡下天风。”出家人对中国文化要特别努力,把清修时的记录保持下来,可观得很。这诗就是这个境界。“太湖三万六千顷,月在波心说向谁?”也是这个境界。这就是“行阴尽”的境界。佛给你一步一步,一个程序一个程序地解说,无法躐等,《楞严经》云:

“理则顿悟,乘悟并销,事非顿除,因次第尽。”

没有办法让你躐等的。修持到达这里,可超越众生浊,可解脱生命的生死根本。

“观其所由,幽隐妄想以为其本。”

这还是个大妄想,他并没说这个大妄想不对,注意!这就是“密因修证”,要把握住这个经题,秘密在这里面,佛并没有说这个妄想不对。不过佛叫你认识清楚,把妄想变成坚固妄想,是色阴境界;变成虚明妄想,是受阴境界;变成融通妄想,是想阴境界;变成幽隐妄想,是行阴境界。但那个不变的在哪里?

释迦牟尼佛的佛学,真是一部大辞典,他的字字语语,都是好极了。幽隐妄想,把妄想提升进入另一种状态,幽隐深远,不可限量的深度,深到了“隐”,引发了不可知意念的功能。

你看!妄想可使它起坚固作用、虚明作用、融通作用,也可使

起幽隐作用，所以研究佛经要特别注意。

“彼善男子，修三摩提，行阴尽者。诸世间性，幽清扰动；同分生机，倏然隳裂。沈细纲纽，补特伽罗，酬业深脉，感应悬绝。于涅槃天，将大明悟。如鸡后鸣，瞻顾东方，已有精色。六根虚静，无复驰逸，内外湛明，入无所入。深达十方十二种类，受命元由，观由执元，诸类不召，于十方界，已获其同，精色不沈，发现幽秘，此则名为识阴区宇。”

这就是唯识的境界，实际上，五阴也就是唯识所变，都是唯识所生。《楞严经》解释这五阴的作用，与唯识法相所解释的方向不同。大家要配合起来参究，才能融会贯通。但这只是勉强这样说而已。

由行阴转到识阴境界时，是当行阴尽了，阳极阴生，又进一步即转入识阴境界。行阴境界也有十种魔，到了识阴中，不称为魔，而称作外道。

什么是外道？四果罗汉声闻、缘觉，在佛法上都算是外道。因为他们没有透彻证菩提道果。所以，从这个观点看，也都是外道。这是根据佛说的。因此有些大思想家、大哲学家，不能成佛，因为生生世世爱好搞思想，永远搞下去，要好多劫才可以转回来。佛并没有说这样不对，而是可怜他们，被思想学识这个东西困住了，永远在那里转。但是他们不会到下三界里去，如《楞严经》所讲：

“纯想即飞，纯情即堕。”

搞思想的人是向上走，如果是被情欲牵着走的人，就会往下堕。

所以我常说，许多读书的知识分子，夫妇间及家庭间，常常处得不太好，都是因为太过于向思想上面发展的缘故。佛经上讲几分情、几分想，会堕落生在何处。照此说来，一切生物乃至植物，也都是有执著的。

到了行阴尽时,这宇宙世界真的可以了了吗?"补特伽罗"(旧译为人或众生,新译是"数取趣",即在六道轮回中常常不断地在生死轮回)在这时,因"因果报应"而来还账、算账。这时,行阴尽了,中阴身的重点在哪里,自己都可以知道,这一股力量吸不了自己,一般人则一吸就走。到了行阴尽时,就可以向这个生死请长假了。

有人打坐,坐不到多久就坐不住了,不是腿麻,就是觉得坐不住,或者想看看表。行阴的作用,是坐久必动,或是仁者心动。信不信试试看!参禅的人处处都是话头,参参看,为什么?为什么六点钟起来的人,每天六点都会按时起来?因为他的神经比较执著,这些日常事都是学问,都是话头。佛能通一切智,彻万法源,不可一事不懂,事事糊涂。

到了此处,这股感应的吸力就断了,这时生死还不能作主,但有些人能作主,有些人或作一半主。有人入胎不迷,住胎迷;有人住胎不迷,出胎迷。我过去曾经有一友人,他说在入胎出胎还有点记忆影像,就是这个道理。

到了这个境界,不过"感应悬绝,于涅槃天,将大明悟",将要大彻大悟了。等于天快亮,看看有一点曙光出来。这时身心六根清净,不会向外面跑,而进入了无所入的境界,就是《楞严经》观世音菩萨讲到证入耳根圆通法门:"入流亡所,所入既寂。"此时,身心通达,十二类众生生命的根本,有了"观由之本",不去投生,可以留在自性本位之中,就如傅大士那首偈颂所讲的:

有物先天地,无形本寂寥,
能为万象主,不逐四时凋。

这就是进入解脱生命的识阴区宇。

# 第四讲

水老鹤
识阴
五阴及边际
妄想本空
四大解脱
佛说《法华经》
拈花微笑

上次我们谈到修证的事相，说到《楞严经》的五十种阴魔，都是修持过程的现象。关于五阴的解脱，还没有讲完，上次讲到最后一个识阴的范围。

现在先提一个要点，我们这一次讲课的重点在修证，现在还没有正式开始，只是讲修证有关的资料。不过大家注意：大家听课要听清楚，教书的人常常发现，自己在上面讲课，如果下面十个人听，十个人的了解都不一样，一作测验，你就会知道，你说西他听到东去了。所以，尤其是听佛法，一定要特别小心注意。

我引一个佛经的典故作比喻：释迦牟尼佛过世后，一二十年间，阿难尊者还活着，阿难老了，他的相貌就跟他的哥哥释迦牟尼佛一样。过去大陆上比丘尼，一定是供阿难尊者，因为佛不答应女性出家，还是阿难硬要求下来的，佛就骂他一顿：你搞的好事，我的佛教要早灭五百年。阿难以前代他的姨妈要求出家，后来人称阿难为欢喜尊者，不是雍和宫欢喜佛的意思，大家不要搞错了。

阿难尊者还在世时，佛的弟子中有一位法师，也跟佛学过，是

再传弟子。他教弟子佛法,一传再传,有的便说:佛是这样说的。“阿难尊者一日入竹林,闻此诵偈曰:若人生百岁,不见水老鹤,不如生一日,而能得见之。”徒弟们都这么念。阿难尊者一听,糟了,这是哪个师父教的?徒弟们说是师父教的。阿难告诉他们:佛的意思是:“若人生百岁,不解生灭法,不如生一日,而得解了之。”口音不对,就变成“不见水老鹤”了。阿难纠正这班弟子后,弟子们就回去跟师父讲。师父说:“你们不要听阿难的话,他老了,昏聩,还是我的对。”这一下阿难尊者搞得没有办法,好在当时有一位圣宿大士,说了一首偈子:

彼者念讽偈,实非诸佛意。
今遇欢喜尊,而可依了之。

这首偈子是说:阿难说得对,另一个说法说得不对,才把他纠正了。

佛涅槃还没多久,佛法就变质到这个程度。佛灭后一百年,因对戒律和教法,各有不同见解,而分为上座部与大众部二派;佛灭后四百年左右,已演化成二十部了。所以现在人闹些意见算什么,佛所亲自教授的弟子尚且如此,何况我们。

听佛法要注意,不要发生偏差,把生灭法变成“水老鹤”,那就真叫牛头不对马嘴了。

现在继续讲识阴区宇。识阴范围大得很,其实五阴的范围都很大,这还是讲好的境界,正面的境界。如果走真正修持的路子,每个人都会经过这些步骤,真正修持的路,几乎是固定的。

“若于群召,已获同中,销磨六门,合开成就,见闻通邻,互用清净。”

关于一切生灭的根源,在行阴区宇的范围,已经说得很清楚了。这里的六门就是六根,眼、耳、鼻、舌、身、意。我们一般人不靠眼睛就看不见,不靠耳朵就听不见,为什么?我们生命无始以来的

业力，必须要靠这器官各自的功能。如果真正到达了修持有成就，识阴解脱的范围，就可以不靠这些生理功能了。“销磨六门”，就是说成就者不受六根功能的限制、障碍，而且“合开成就，见闻通邻”，眼睛可当耳朵用，耳朵可当眼睛用。这听起来有些古怪，其实一点都不古怪，不但有成就的人可以办到，有些事连凡夫也可以做到。

比如我们注意一件事，只注意前面，但是后面有人过来你也晓得，没有回头，也没有用眼睛看。现代人讲第六感等，都是属于这个范围。不过这是普通人一点点体会，到了“合开成就”，境界就大了。下面八个字“见闻通邻，互用清净”，说明了六根互用不是杂乱、烦扰的，而是非常清净的。我们常说出家人六根清净，就是语出这里。六根清净不是听不到声音，而是不论听到好的、坏的、善的、恶的、是的、非的，都一样清净，这个清净以后要再讨论。到此时：

“十方世界，及与身心，如吠琉璃，内外明彻，名识阴尽。”

识阴进一步解脱，达到什么境界呢？整个的宇宙，以及个人的生理、心理、整个身心，跟宇宙浑然一体，像一个琉璃圆体，内外透明，通体光明，没有障碍。到了这个境界，才算解脱了识阴的作用。

识阴解脱了，就很了不起，我们望尘莫及，连想都想象不到的。现在先把理透彻了，搞清楚了，修行的事相就容易了。佛说到达这个境界，

“是人则能超越命浊。”

才了三界的命根，可以超出三界了。但要注意，到识阴了以后，才可以超越命浊，下面佛的结论又要特别注意了！

“观其所由，罔象虚无，颠倒妄想以为其本。”

由识阴境界而到“识阴尽”，而至于“超越命浊”，仔细一研究，这还是妄想作用，还没有离开一念。我们学佛打坐都讨厌妄想，要

赶掉它,但是你们看,要能解脱五阴境界,也就是靠它呢!大家现在学佛学禅的,不管你学什么,总把心里的思想、意识状态,往来于脑子里头当作一念。但这只是一念的浮想,浮在上面,还不是真正妄想意识之根。所以佛在《楞严经》开始时,告诉阿难:

“纵灭一切见闻觉知,内守幽闲,犹为法尘分别影事”。

又说:

“现前虽成九次第定,不得漏尽成阿罗汉果。”

他说你们学佛就算灭掉一切见闻觉知,清清净净的,都还在意识的状态中。

法尘就是意识,为什么?譬如当你听过佛法有什么境界等话,你下意识已经先中毒了。所以你静坐起来,达到那个境界,有时并不是真的,而是你的意识状态,将那个境界勾画出来。这只是随便打一个比喻。甚至你虽证得九次第定,也还不能证果,何况只是“法尘”影事!

法尘分别影事,是第三重录影。比如我现在讲话,录音是第二重,别人再拿去录是第三重、第四重。它究竟不是我现在讲话的真声音。就是这样,到达这个境界还是大妄想,而这还算是正路。佛告诉你,这里头有邪路——外道。五十种阴魔,最后的识阴叫作外道。罗汉、声闻、缘觉都是外道之见。佛说这是“罔象虚无,颠倒妄想”来的。

“罔象”这两个字出自《庄子》,罔象等于影像,也就是影像的影像。当然,它不是一个实际的东西,它是虚幻,却也的的确确有那个影像,所以《楞严经》这里这个“罔象虚无”,放在“颠倒妄想”上面,的确安排得很好。

你看,这一念这么难,五阴就是一念。有时我们觉得,自己念头清净了,身心内外清净,能达到这个境界,一半还是生理帮忙你,心里较宁静时,才能够达到这个境界。因为是身心两方面互相影

响,所以仍属于色阴境界。这个里头一走偏差,问题就多了。比如我们这时气脉——严格说,还谈不上气脉,只能说你那个神经系统,在平常的感受境界上,突然得到一种没有经验过的宁静境界,因而起了变化。尤其是当气脉通过后脑这一部分时,耳朵会听到一种声音;到了眼睛,眼睛出毛病;到了牙齿,牙齿出问题;到每一部分都出问题。了解了这个问题,都可以因应、证入;不了解这个关键,就会走火入魔。其实,即没有火,也没有魔,这是你心理幻想变化的错觉。而你认为的清净,也不是清净;你认为的光明,也不是光明。

《楞严经》最后,把渐修方面的次序功夫,讲解得很清楚,顿悟不离渐修。我们平常看《楞严经》,绝对会马马虎虎把珠宝看过去,其中的巧妙你去找吧!珠宝都埋在泥矿里头,自己去找吧!它是藏在五十种境界里头,要用智慧,把首尾贯通,要读到滚瓜烂熟才能真懂。我现在告诉你们的,是我花了几十年的时间成本,才把密因抽出来的。你找找看,古人也没有把它认真指出来过。所以"莫将容易得,便作等闲看。"

下面是一个总论:

"汝等存心,秉如来道,将此法门,于我灭后,传示末世,普令众生,觉了斯义,无令见魔,自作沉孽。"

佛吩咐他的出家弟子,一定要存心发愿。存心就是发愿,儒家称为存心,佛家就叫发愿,也就是立志的意思。佛说等我过世以后,把这个法门,传给修持的人,使一切众生明白这个道理。"无令见魔,自作沉孽",一切观念、一切修持的错误,都是"见"的问题。见解的错误,也就是所谓"见浊"。我们这个世界,有所谓"五浊恶世"的说法,见浊就是五浊之一。这世界上的意见最多了。例如战争,就是因意见上的纷争而起。人的烦恼都是从意见上产生的,我的对,你的错,大家就闹起来了。执著了个人见解,变成了见魔。

佛说“自作沉孽”,这个孽字,不是那个业字,这里干干脆脆,就是说自己造孽。

“保绥哀救,销息邪缘,令其身心入佛知见,从始成就,不遭歧路。”

所以你们要把修持的路子告诉大家,使大家不要走错了路,走错了路不得了。

“精真妙明,本觉圆净。”

“精真”比喻这个本性,生命本来的这个东西。《楞严经》上不用学理性的名称,如“真如”啦,“法界”啦,“法性”啦,“如来藏”啦……干脆用事相来表达。每一本经典都有它的重点,《楞严经》偏重在修证,所以明明白白用这个代名词——精真。佛家讲本性是本觉、始觉。觉什么?觉那个“本觉”,并不是另外得到一个东西,是觉我本来的东西,这个东西是本来清净的。

“非留死生,及诸尘垢,乃至虚空,皆因妄想之所生起。”

注意这句“非留死生”,不是没有生死,生是有的,只是生死无妨,不留不碍,不垢不净,没有关系。所以张拙秀才悟到“涅槃生死等空花”,不但生死等于空花,涅槃也等于空花。换句话说,你认为涅槃是一个东西,涅槃就是生死。又换句话说,你证了生死本来虚幻,生死就是涅槃。这个“留”字实在用得好极了。“非”字也改不得的。

年轻的出家同学,你们注意!未来的佛教,中国文化的佛教,是要你们挑担子的,文学没有搞好,这个担子怎么挑啊?挑不起来的。唐、宋以前的高僧为什么样样好?再加上诗词歌赋,个个都是高手。他们会的,你们不会;所以那时上自皇帝,下至挑葱卖蒜的,没有不佩服这些高僧的。而现在我们做了出家人,你不会的,在家人会,你会的,在家人都会,那么问题不就来了吗?我站在你们这

一旁，勉励出家人，要发愿挑这个担子。你看！《楞严经》翻译，一个字也不能马虎的，“非留死生”，不但“留”字用得好，那个“非”字，也真不知用尽多少心思。

这部《楞严经》是般剌密帝法师带过来的，当时印度是禁止佛书出境的，违犯了就要杀头。据说这位大师把自己胁下的皮肉剥开，把这本经缝在皮肉里头，才能带到中国来。我们读经往往忽略了当时种种艰苦的情形，所以佛教中有预言，这本经最后传进中国，到了末法时期，这本经最先被毁掉。末法来了，开始有人攻击这本经是假的，后世人听到这批学者的伪经论调，也就不去看它。其实这批学者也不是学佛的，什么功夫，什么修证，一概都没有。

接着又再叮咛：

“斯元本觉妙明真精，妄以发生诸器世间。”

这个问题大了，是科学的领域，这也是《楞严经》第四卷，富楼那问佛的问题。你说本性本来清净，本来圆明，为什么形成这个物理世界呢？第四卷所讨论的问题，就是这个地球怎么变出来的。我们打坐为什么丹田会发暖？秘密也就是在这里，佛把秘密露给你，所以《楞严经》自称是“密因修证”，他的秘密放在里头，而且根本也没有秘密，“乾坤之内，宇宙之间，中有一宝，秘在形山”，就在你那里。

《法华经》也告诉你这一点，一切众生本觉妙明，因为妄想而发生了器世间。器世界，也就是物理世界。真正的佛法是纯粹唯心的，物理世界是心的功能变化的附属部分。所以佛说：

“如演若达多，迷头认影。”

当释迦牟尼佛时代，城里有一个人，名叫演若达多，长得蛮漂亮的，一天早上起来照镜子，咦！我的头到哪里去了？镜子里是有一个头，有哪个人看到过自己真正的头？有人看到自己这本来面目没有？镜子里看过，但镜子里焦点相反的，也不是真的自己。演

若达多天天找,天天找,找疯了。这故事形容得好极了。是嘛!我们的真头掉了,用的都是这点影子,都是第三重的幻影。

一般人打坐,都想除妄想,读通了佛经后,你就会哈哈大笑,不去除妄想,“妄元无因”嘛!你坐在那里打坐除妄想,你不是受罪吗?妄想本来空的。比如,妄想来了,唉啊!妄想,我要去掉它,刚起这么一个念头,那个妄想早跑掉了,你还在这里赶妄想呢!妄想是无根的,所以《金刚经》告诉你:“如来者,无所从来,亦无所去,是名如来。”这明白告诉你,它是无根的,因为妄想本身,非因非果,还怕它什么妄想!你如果有本事,想它三天三夜,看看能不能不睡觉,专门妄想,如果做到了,我向你磕头。对!有人做得到,台大精神病院里头有人做到,但他们也不是自始至终只有一个妄想。他们的妄想也是波动的,一波过了又换一波,妄想是这样跳动的。所以,你除什么妄想呢?

“于妄想中,立因缘性。”

妄想是因他而起,自己没有本因,因外相而引起。讲唯识“依他起性”,就是把意识跟外界,两方对立起来。但是你不晓得,你自己本身就是外界。依第六意识来讲,外界就是前五识;譬如四大也是外界,外界的变化引起意识的反应。拿第八阿赖耶识来讲,你的四大,你的意识分别,本来都是外界。这要注意了,所以我们看到全世界的人在搞唯识,如同搞易经一样。学易经搞八卦的人,古今中外,都陷在八卦阵里头,永远没有爬出来过。什么八八六十四卦,又画图,又数字,搞了半天,完了,趴在里头做游戏可以,真要用也用不上。搞佛学也是一样,不求修证,永远爬不出来,就是被这些名词给困住了,将佛学变成了思想。就在那里玩思想,永远地玩下去,玩了半天,对自己的身心一点帮助也没有,所以千万要注意。

许多人对妄元无因,“于妄想中,立因缘性”弄不清。

“迷因缘者,称为自然。”

您认为一切因缘都是"自然"来的。这"自然"不是中国文化的自然,而是印度哲学思想的自然哲学派。那个自然,是一个理念构成一个东西,所以印度的自然哲学,与道家老子的自然,不能混为一谈。中外的著作,在讲印度哲学史时,入手都错在这个地方,毫无办法。这就是瞎子牵瞎子,滚进去一堆渣子,全错了。而古人有些大师们,著作老子学说,批评老子,也错了;他们把老子的自然,跟印度自然哲学派的自然搅在一起,所以说也错了。

佛告诉我们:

"彼虚空性,犹实幻生,因缘自然,皆是众生妄心计度。"

他说,就整个宇宙来说,太空也还不是永恒存在的东西。在《楞严经》的前面,释迦牟尼佛曾说,"当知虚空生汝心内,犹如片云点太清里"。太空是如此渺小,整个太空还是幻想构成。换句话说,太空是属于"七大"的范围,是物理的东西,是唯心的心性所附属的一个现象。何况我们还是因缘所生法的,还是太空物质世界中,地面上的爬虫,叫做人类,而这些名词都是我们脑子所构想出来的,所以也就更靠不住了。懂了吗?总之,太虚、太空还是一个幻境。何况我们这些学问,是这个太空里头的地球,地球里头的世界,世界里头的爬虫,这些爬虫叫人,人的脑子里头所构成的幻想而已。所以"皆是众生妄心计度",说得好听叫推理,不好听就是估计、猜猜而已。

"阿难,知妄所起,说妄因缘,若妄元无,说妄因缘,元无所有。"

注意这个"知",你那个知道妄想起来的那个知,那一点的关系,加上执著这里面的构想,"说妄因缘",说妄想是因缘所生,如果你明白了妄想自性本空的话,"说妄因缘,元无所有"了,本空嘛!

"何况不知,推自然者。"

至于那些认为这些生命的心理根源,是因为自然而来的,就更

不要谈了。

"是故如来与汝发明,五阴本因,同是妄想。"

所以佛说,我上面告诉你,我们这个五阴——色、受、想、行、识,在发挥作用时,各有不同。归根结底,五阴虽不同,但都是一个大妄想。

世尊接着就五阴的妄想性质各作解说,而后总结说:

"是五受阴,五妄想成。"

这五种感受的阴境,就是五种妄想的形成。

"汝今欲知因界浅深。"

你们如果想知道他们的构成的因素和范围的话,现在我告诉你。

五阴第一个是色阴。

"唯色与空,是色边际。"

一种"形"或"相"的呈现,就是色;相对于"色"的呈现,那就是色的消失,也可以说是一种"空"。由于这个"空"是物理世界的空,或者心理概念上的空,严格说,也是一种"相",是"空"的"相",所以仍属于色阴的范畴。这也就是"唯色与空,是色边际"的道理。

"唯触及离,是受边际。"

譬如我们手一碰、一离,是受阴范围里两大现象,这还是以大原则讲。如有些人与朋友分开,心里的感受很难过,那不是这个触,而是"想"所构成的触。这五阴还要重重打滚的,等于中国算命讲五行,错综复杂,木克土,土克水,水克火,火克金,金克木,这里头身心互相影响很大。

"唯记与忘,是想边际。"

在想阴的范畴里,有记得和忘记,两大作用形态的呈现。忘了就是对某件事想不起来了,在“想”的天地里,呈现一片模糊,无记的相,所以同“记”一样的,属于想阴的范畴,只是“记”与“忘”是相对的两种现象。

“唯灭与生,是行边际。”

在行阴的范围里,则是“生”“灭”两大相对作用形态的呈现。

“湛入合湛,归识边际。”

这就很难解释了,湛就是澄清,心境到了澄澄湛湛,空灵一片,这是上一个“湛”。“入”,进入那个自性本体的,了无所有的,澄澄湛湛的境界,就是“湛入合湛”,这就是第八识如来藏性的范畴。

“此五阴元,重叠生起。”

这是五阴的根元,这五阴就如同中国文化的五行,是同样的麻烦和复杂。五大因素间互相影响,互为因果,佛经里头有一部叫《五蕴论》,但是还没有讲得清楚。在印度的十二因缘,也是根据十二个时辰来的,等于中国文化的子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥。无明就是子,无明缘行,行就是丑,那是另一套学术研究了。从前大陆上的大庙子,当方丈要收徒弟时,用达摩一掌金来看,哪一年,哪一月,哪一日生的,算出来是可以出家,或没有佛缘不要出家。达摩一掌金就是根据十二地支来的,十二地支是十二因缘来的。你说灵光嘛!佛法讲一切唯心,大禅师大方丈们,就不用这一套。

“生因识有,灭从色除。”

一个凡夫的生灭,色没有了叫作死亡。修道则“灭从色除”,先在身体上想办法。如果身体的障碍除不去,五阴脱不掉,那有什么用呢?闭起眼来打坐,只不过在这个身体里头打滚。这里不舒服,那里舒服,这边不通,那边通了,转来转去都不出这个身体。就像

禅宗祖师骂人的话:闭起眼来,在那个黑山鬼窟里头作活计。

“理则顿悟,乘悟并销,事非顿除,因次第尽。”

五阴的解脱是一步一步来,是科学的,是没有办法违反的原则。当然有人一上路,也可能先从行阴或识阴解脱,步骤并不是完全固定的。顿悟是讲见地,渐修是讲修证。见地真到了,后面修持的事相就必定已到。但是话又说回来了,见地真到了,正好修行。

这本经书的重点在修证。前面七处征心、八还辨见是讲见地,后面统统讲的是渐修。换言之,讲的都是实实在在的修证方法。事实上,渐修不离顿悟,顿悟也不离渐修。

你的构想是整套的计划,由初步开始打坐,一直到修持,想向大家作系统的解说,现在仍是先搜集资料。

佛反对神通,但在几次重要说法时,他现了神通。第一次是阿难出了毛病,佛嘱文殊菩萨赶快去救他。《楞严经》上讲,释迦牟尼佛两腿一盘,“顶放百宝无畏光明,光中生出千叶宝莲,有佛化身结跏趺坐,宣说神咒,敕文殊师利将咒往护”。

为什么佛不自己去救?或者显神通,两手一抓,把阿难给抓回来,为什么?这都是话头。第二次从面门放光,第三次从胸卍放光,第四次从五体放光,第五次从肉髻放光,每次放光都不一样,为什么?这些都要研究。

有些经典花样特别多,像《法华经》里,统统讲故事,而故事里头找不出什么。其中第一个故事,佛一上来,就清堂了,佛也没开口,五千比丘就走了,为什么?这些处处都是问题,大家都被其中的哲学思想迷住了,叫好!认为这些重点很了不起。我写《楞严大义今释》时,把地狱天堂略掉了,因为现在没人相信,实际上那里头大有学问。为什么人变畜生?看得我毛骨悚然,就是说,你一个念头,一个情绪动错了,那个因果就来了,这几十年中看得多了,时代不同,因果更快了,这一部分在修持上是非常重要的,可是大家认

为最难懂的是“七处征心，八还辨见”。其实，那不过是在文字上搞来搞去，还容易懂；但真正的学问是在最容易看的地方，那也就是最难懂的地方。

现在讲七大的解脱——地水火风空觉识，只谈前面有关身体的四大。现代人打坐最喜欢搞气脉，什么三脉七轮等等，专门在身体里头玩。注意啊！那不过是色阴境界而已，在这里头搞来搞去，花样多得很，玩得你晕头转向，头都昏了，方向都迷掉了。

如果明白了理，就知道不在这个上，不在四大——地水火风上，四大是一念所生，今天讲念头，只知道心里的思想是念头，不知道连这个四大也是念头，《楞严经》上都指出来了。

玄奘法师《八识规矩颂》阿赖耶识颂二说：“浩浩三藏不可穷。渊深七浪境为风，受熏持种根身器，去后来先作主公。”根身器所指的根是六根，身是人体，器是物质世界，都是这一念变来的。这一念就是业力，念转得过来，业力也转得过来。所以禅宗了心，就是了这一念，这一念就是五阴，就是八识。修是修这个，不是光修第六意识。第六识一念一念地来，也一念一念地去，所以你一念不能了第七识、不能了第八识，还学什么禅！

我们平常只在心中搞一点意识清明，那是第六识一部分的事，差得远啊！到了临死时，四大要分散时，你平常所得的清净，所得的功夫，一概用不上了，因为单单一个第六意识起不了什么作用的，婴儿生下来，第六意识没有分别，老年糊涂了，也没有用，可是那第七、第八识还在作用，这一点要知道。所以临死时，你叫他念佛，他说：“不行了，不行了！”真是不行了，但是你怎么还会讲话呢？这时第六意识涣散了，只能起一部分作用。所以，一念不了第七、八识，你学什么禅，了什么念！

那么第七、八识能了，地水火风四个部分在哪里呢？先讲火大，《楞严经》云：

“性火真空，性空真火，清净本然，周遍法界，随众生心，应所知

量,循业发现,世间无知,或为因缘,及自然性,皆是识心,分别计度,但有言说,都无实义。"

见到空性就是"性火真空,性空真火"。所以我们的根本老师释迦牟尼佛,教了很多的宝贝给我们,我们都不知道。很多人打坐,身体发暖,就以为拙火起来。我说你去检查检查,可能是病态。四加行里的发暖,暖与软是配合起来的,得暖后就返老还童了。见到空性岂只丹田发暖,你若见到空性,爱怎么样就怎么样。

有些人打坐听呼吸、数息,"性风真空,性空真风",呼吸是风大,是生灭法,但靠这个对治身体,也不是没有用,不过对悟道没有帮助。真正的悟道是"性风真空,性空真风"。

物理世界都是现象,能变成火、气流、电。这些现象后面所隐藏那个体的功能,是"清净本然,周遍法界"。它同心物是一元的,心理所到达之处,物理就到达;物理所到之处,心理也就到达,这两个并重,彼此没有轻重的分别。

"随众生心,应所知量",都是你造的,所以你作功夫时,觉得有身体某一部分发烫,以为是气脉通了。老实讲,那是你的妄想造成的通,美其名为修炼,讲不好听是你妄想打得好大哦!如此而已,这不是道。这是随众生心而感应,你向这一面求,他的功能就向这一面发展,所以称为"循业发现",跟着你的业力转。"发现"用得好,不是发明,是宇宙间本有的,不是创造的,不过被发现罢了。

这些搞清楚了,才好修行。还有好多要点一时说不完,下次再说,现在转到法华经。

现在中国人讲修证,尤其是禅宗,提到两部经典——《法华经》及《楞严经》。《法华经》比《楞严经》来得早,南北朝东晋时代就传过来了。这本经影响中国文化很大,在文学、学术上,经常可看到《法华经》的东西。

智者大师师徒二人,创立天台宗,就是宗奉《法华经》。很多过去学"般舟三昧"的高僧们,修持都走《法华经》的路线。真讲这部

经太难了，这才是真正的一乘佛法。

以前几次禅七时，都会讲到释迦牟尼佛为何拈花，迦叶尊者为何微笑。我去年在关中，有一个感想，写了一首诗，答一位要出家的老朋友：

> 禅自拈花一笑来，灵山花蕊满灵台。
> 如何净土华严界，又道花开见佛回。

佛在灵山会上，天人供养的花太多了，满了灵台。有一件事很奇怪，佛教一直都与花有关。然后，我再给朋友一个话头：

> 莫妄想，费疑猜，头陀一去首空回。
> 东风正放花千树，尽向南华觉后开。

提到《法华经》，为什么拈花？为什么微笑？你站在那里看花，话头就来了。你懂得花，你也差不多知道怎么修持了。一颗种子，怎么开花？怎么结果？

《法华经》即《妙法莲华经》，同《庄子》一样，都是寓言故事，尤其提到讲经的功德怎么大。印度的文化，一句话写了一大堆，不过，耐心研读，每句话都有道理。这本经处处都是话头，它是真讲修持功夫。

《法华经》卷一《序品第一》：

> “东方现瑞。”

佛放光动地，弟子们认为这一次传大法了，一定大不同，然而五千比丘却先退席，认为这个老师不行，变妖道了，退席而去。阿弥陀佛在西方，而《法华经》则专放东方光明——“东方现瑞”。这部经典统统都是故事，每个故事都是话头。佛的弟子中，智慧第一的舍利子，起来问法。

佛放那么大的光明，排场那么大，却说：算了！算了！我的法太不可思议，不再讲，你看五千比丘都退了。在《法华经》卷一《方

便品第二》中说:

"止!止!我法妙难思,诸增上慢者,闻必不敬信。"

人都有傲慢心,尤其是学佛的,自认懂得佛。天上天下唯我独尊,那是佛,不是你。佛说,许多有增上慢的人,对于我要说的法,他决不会信的。

"是法非思量分别之所能解,唯有诸佛乃能知之。"

注意!这是见地,尤其我们学佛更要知见正,佛法不是靠思想去搞,佛在这里告诉我们,真正的佛法不是你思想意识分别所能解释得了的。下面一句很严重,我们也白学了,"唯有诸佛乃能知之"。真正的佛法,只有佛知道,到了佛的那个境界才真懂。难怪那五千比丘要退席了,唯有佛才能懂,那我们何必要学呢?

"所以者何?诸佛世尊,唯以一大事因缘故出现于世。"

他说一切佛出现世间,只为了一件事,这件事叫大事因缘。换句话说,佛说佛法只有一乘道,只有一个东西,你懂了就成佛。

"诸佛世尊,欲令众生开佛知见使得清净故,出现于世。欲示众生佛之知见故,出现于世。欲令众生悟佛知见故,出现于世。欲令众生入佛知见故,出现于世。"

注意!开佛知见、示佛知见、悟佛知见、入佛知见。悟要悟道,入要证入,《法华经》就是开、示、悟、入,最后要证道。

"此众无枝叶,唯有诸真实。"

五千比丘走了,渣子都出去,留下来都是好角色,都是心里头清净、够格的人选。

"我虽说涅槃,是亦非真灭。"

没有一个涅槃是断见,是去了不来的。什么是涅槃?

“诸法从本来，常自寂灭相。”

注意！《楞严经》刚刚提到的——本性，你要悟，哪里去找？“诸法”讲万有一切，不论精神的、物质的，一切世界万有的事相，都在生生灭灭，变化万端。未变之前，及既变之后，乃至变动的过程中，本来就在涅槃中。本来就是寂灭的、清净的。要懂得这个，先要了解这个，这就是参禅，禅宗经常提到这一句。

“佛子行道已，来世得作佛。”

你现在去行愿、修证，来生成佛。注意！这是他对出家弟子小乘众中，智慧第一的舍利弗讲的。

“佛种从缘起，是故说一乘。”

没有三乘，只有一乘，这一乘是什么？

“是法住法位，世间相常住。”

把前面的“诸法从本来，常自寂灭相，”和“是法住法位，世间相常住。”连起来是很好的一副对联，你一看就懂得大纲了。佛说这个菩提在哪里？就在这里。乃至到了地狱、天堂里头，他也就在地狱、天堂里。就算你在魔道中、六道轮回中，他都跟着你。诸法都在本位上，这是本体的功能。至于现象呢？“世间相常住”，世间万有的现象，就是他的现象，所有的作用，就是他的作用。

“于道场知已，导师方便说。”

成了佛，你坐在这个位子上，一悟就是你的道场。知道了这个以后，你可以方便说法，怎么说都是它。

《法华经》的重点又来了，佛很慈悲，第一、第二品还给我们提重点。

下面对大乘菩萨说法，他只说故事，要你懂。

“知第一寂灭，以方便力故，虽示种种道，其实为佛乘。”

成道与悟道的人,他怎么说都对,由世第一法到涅槃寂灭境界,他悟到这个道了。所以佛说他在说法时,虽然介绍了各种的修行法门,有时说小乘,有时说大乘,其实都是方便而已。

所以佛在《涅槃经》上说,我说法四十九年,没有说一个字。为什么没有说呢?因为"诸法从本来,常自寂灭相"。对那个形而上的本体而言,都是方便而已。所以虽然开示了种种法门,都是方便,所谓世间法,也就是佛法。

《法华经》这样讲,《维摩经》也是这样讲。所以《法华经》最后说:

"一切治生产业,皆与实相不相违背。"

一切为生活做的事都是佛事。出家人注意啊!我不是偏向在家人讲的。《法华经》上说:"一切治生产业,皆与实相不相违背。"这中间只有一个法门,并没有在家、出家之别,也没有出世、入世之别。

下次我们再继续讲。大家注意:这个课还是向见地、修证、行愿的方向进行。现在还在讲《法华经》见地、见性方面的资料,没有说修证,以后会谈到。

# 第五讲

《法华》和《庄子》的寓言
五千比丘离席
分段及变易生死
弹指八万四千劫
《序品》——东方现瑞
《比喻品》——火宅三车
《信解品》
《药草喻品》
《化城喻品》

我在闭关中,有朋友来信,我用王阳明的两首诗代为作答:

见说新居止隔山,肩舆晓出暮堪还。
知公久已藩篱散,何事深村尚闭关。
乘兴相寻涉万山,扁舟亦复及门还。
莫将身病为心病,可是无关却有关。

"莫将身病为心病,可是无关却有关。"这两句好极了,莫非你推辞,不想见我,有这么一个责任的味道在里头。

我们这堂课,重点在讲如何修证佛法,不是讲佛学,也不是讲普通的佛法,是讲学佛修证的路线。我们的纲要已提出来了,就是——见、修、行,三位一体。我们可以拿这三个纲要读一切佛经。功夫作不上路,是见地不对;见地不对,理不对,行愿没有到,功德没有圆满。换句话说,见地为什么不到呢?是修证没有到,行愿没

有圆满。行愿为什么没有到？功德也没有圆满呢？因为见地、修证有问题。三位一体，不可分的。

以后，我们会花一点时间，修正打坐盘腿的姿势。刚才我看见几位坐在那里，姿势都有问题，外姿尚有不对，何况内在。

《法华经》与《楞严经》为佛教的两大经典，但我们今天讲课并不限于禅宗，也用不着走禅宗的路线。我们学佛应选对修证有利的路子走，管他禅不禅，不要有门户之见，不要认为禅是至高无上的，也不要以为有哪一个宗派是至高无上的。所谓宗派的分别，都是方法的分别，基本上仍是一样。

《法华经》与《庄子》一样，是讲故事的。现在人认为，《庄子》专说一些无边际的话，是一些幻想，这是错误的。所谓寓，就是寄，有寄托的，等于打丫头骂小姐，是有对象的，不是乱讲。最近百多年来，翻译的西方儿童故事、小说，很多都是先由日本翻译，再传过来。比如哲学这名词，也是日本翻译过来的。如此一来，这些幻想小说，就借用了《庄子》的"寓言"，所以年轻同学先读了《伊索寓言》，然后再看《庄子》，也是寓言，就认为与西方的幻想小说一样，这也是因果颠倒了。

《法华经》是一个故事接着一个故事，几乎找不出其他东西来。可是你要注意啊！这本经典自南北朝以来，影响中国文化非常巨大。《神僧传》、《神尼传》的这些高僧们，修法与《法华经》有密切的关系，与禅宗也大有关系。

《法华经》的《序品》，把最重要的摆在前面。佛这次讲经不同了，又是放光，又是动地，高明的弟子知道，佛这次要说大法了。但是有五千比丘，过去也跟佛很久了，反而走了，不要听，觉得佛今天说得不对，认为过去的才对。因为佛过去讲的是断惑证真，断去烦恼、妄想，证得真如自性。这是小乘佛法，所谓四谛、十二因缘等等的法门，可以证得罗汉果。但是佛今天却用另外不同的说法，因此这五千比丘、比丘尼就走了。换句话说，他们落于小乘道，走小路，

只晓得空，还谈不上妙有，不晓得缘起法门，佛经上称为——焦芽败种。芽烧焦了，种子不能发，结不成果。这五千弟子走时，佛默然，让他们走，也没说什么。走了以后佛说："此众无枝叶，唯有诸真实。"意思是，留下的这些人，是可以承担大法的。

第一品——"东方现瑞"，这是我定的名称。原始的翻译没有分品（佛经称品，普通书籍称章）。例如：《金刚经》三十二品，是昭明太子将其按品分章，当佛经讲一个法门时，有时提的是西方，比如讲净土宗，一定提西方；《法华经》讲东方现瑞。这是什么理由呢？又是一个话头。什么叫话头？这就是话头。

参话头，大家不要搞错了，以为是拿个小问题，在心里嘀咕，一天到晚嘀咕，以为这样叫参话头，这样是闹笑话。佛经就是个大话头，为什么从东方现瑞？讲到涅槃境界才是西方现瑞。喜欢研究《易经》的朋友，对这个方位的道理，要多注意，这是相关的，不是偶然的。

"是法住法位，世间相常住。"所以那五千比丘非退席不可，听不下去。那些比丘专门出家修道，结果佛讲真正的佛法就在世间，也不离出世间。世间与出世间无所不在。"是法住法位"合于道，本来在的。"世间相常住"永远合于道，不一定出世才能够成道。

《法华经》卷二《譬喻品第三》，舍利弗说偈言：

"世尊知我心，拔邪说涅槃。我悉除邪见，于空法得证。尔时心自谓，得至于灭度。而今乃自觉，非是实灭度。"

首先舍利弗向佛说：我错了，世尊晓得我的程度。当时我一切的邪念、妄念去得干干净净，以为这就是涅槃。小乘到这里，的确是涅槃的最高境界。不要看不起小乘佛法，大乘佛法是要以小乘佛法为基础。我们讲修证，这个第一步没做到，还是不行啊！舍利弗是到了这个境界以后，再求进步，所以认错。

舍利弗说：我在修持的过程中，完全停掉了邪念，达到了空的境界，"于空法得证"。我们常说四大皆空，只是理念上达到。你肚

子饿时,明知四大皆空,何以还会觉得饿?冷起来,你说四大皆空,冷也空,不错,理论上是"性冷真空,性空真冷",但是不穿衣服,你就受不了,那是什么理由?佛法不是光讲理论。所以舍利弗报告说:当时我证到了那个空的境界,自己认为已经得道了,到了涅槃境界佛的果位。现在晓得错了,这不是真的证人大涅槃。

大家从佛学的学理,晓得空也叫涅槃,是罗汉境界。做到了万缘放下,一念不生,绝对空的境界,那个叫作"有余依涅槃",不是最高的果位。所谓果位,拿现在来讲,就是效果、成果。为什么叫作"有余依"?那是说虽然做到万缘放下,一念不生,但是那一个业力根源的念,为万缘的种子依然还在,只是没有爆发而已。碰到其他因缘的刺激,还是会爆发的,因为种子习气都在。所以最高的罗汉境界,可以了分段生死,还不能完全超越变易生死。所以严格说,也不能了分段生死,只能够在生死的过程上,请长假而已。可以历经八万四千大劫都在定境中,以我们来看,是八万四千大劫,但在他本身而言,只是一弹指之间罢了。

这点不晓得你们有没有经验,定了几个钟头,一出定觉得眼睛只闭了一下,以为只有两三分钟,事实上,几个钟头过去了。所以时间是相对的,八万四千大劫,也只在一弹指之间而已。

憨山大师三十岁的时候,同妙峰禅师上五台山住茅蓬,当时见万山冰雪,四周寂静,正好修行。后来天暖冰消,涧水冲激,其声如打雷一般。憨山大师在静中闻声,如千军万马出兵之状,感觉非常喧扰,就问妙师,师曰:"境自心生,非从外来。"闻古人云:"三十年闻水声不转意根,当证观音圆通。"

于是他就自己一个人,到溪水的独木桥上,天天去坐在上面。有一天,坐在桥上,忽然忘身,音声也没有了,从此以后才入流亡所,心所不动,觉得响声没有了,再也不为声音所扰了。

可是有一次,在平阳太守"胡公"皈依弟子家里,他说:"我休息一下。"就在床上一坐,一直坐了五天。家里仆人叫不醒他,直到五

天后，这个皈依弟子从外面回来，拿引磬一敲，憨山大师才出定，但不晓得自己在什么地方。这又是个话头——无记。不过稍过一会儿，他又知道自己在哪里了。

憨山大师就在这个境界上。但是，这还不是究竟。所以他自己讲："荆棘丛中下足易，月明帘下转身难。"这也就是走禅的路线。什么是荆棘丛，心里头乱七八糟，妄想多。像置身于荆棘丛中，到处是刺人的荆棘，还不算太难。他说，心里乱糟糟的，能够把它一下放下了，当然很困难，但还不是最难。最难的是什么？当你功夫到了一个程度，坐起来心里头觉得清清明明，空空洞洞的，往往就以为这个就是了，其实，落在小乘果。舍利弗所讲的，就是这个境界。这时候要想转过来，非常难，难得很。

我劝你们要常看《憨山大师年谱》，尤其是出家的同学，别人修持的经过，讲得确确实实，可以启发你们。当然人家学问好、佛学好、修持好，样样都好，无一不好。他除了注解儒家《大学》外，《中庸》、《老子》、《庄子》也曾注解；还有奇门遁甲、地理风水、阴阳八卦、算命等，无所不通。这么一个和尚，难怪轰动当时。这一段同舍利弗所讲的有关，所以才提出来讲一讲。

《法华经》的《序品》里头，有好多话头要参。为什么那些弟子们，还没等佛开口，就晓得听不下去了？可见那五千比丘并不简单。他们一看情况不对了，认为自己走出世的路子，学空就好，不想再听其他的了，也算是有先见之明。这是什么理由？佛的这些话，都在五千比丘退席以后讲的。

《比喻品第三》，为了这次讲课方便，我把它定一个名称——火宅三车之喻，三界如火宅，这个世界受大火煎熬，众生在这里生活，还自以为快乐得很。佛说，这些众生、儿子们都不肯出火宅，只好想办法说"有三车"。三车说是三乘道——声闻、缘觉、菩萨道。像佛这样一个老师，爱众生如爱儿女，可是没有一个儿女懂事听话的。没有办法，只好骗，只好诱导。诱导众生到那些车上去，总该

不会车上有人劫机,把我们劫到地狱去,那就不得了啦,就很难办啦!(众笑)

“诸佛法藏,是诸众生,皆是我子,等与大乘,不令有人,独得灭度。”

佛说,我爱一切众生,如父母之爱子女,我不会只度某一个人。“等与大乘”,平等的给予大乘道,不会不管那些对我不好的人。好比一部大车子,不管好的、坏的,都要装乘他们的。

“皆以如来灭度而灭度之。”

问题来了,这句话是说,用佛的灭度法门,而实际得到佛同样的涅槃境界。为什么不说皆以世间灭度而灭度之?这是经过谨慎的抉择用字。如来者,是佛的本体,就是都到达形而上那个法身的境界。

“是诸众生,脱三界者,悉与诸佛禅定解脱等娱乐之具。”

佛说,众生们能解脱出三界(欲界、色界、无色界)火宅的话,我给这些孩子们什么玩具呢?禅定、解脱等等。换言之,佛说的一切法门皆是方便,等于使孩子们先得到一个快乐的境界。所以禅定、解脱等并不是涅槃、菩提之果,只是加行法门而已。

“皆是一相一种,圣所称叹,能生净妙第一之乐。”

最后最高的原则,都是“一相”,即如来实相;“一种”,即佛种。我这个法门,是过去、未来一切圣贤所称赞的。虽然我把这些比喻为玩具,但是你不要搞错,这玩具不是我们的,有些什么功德?什么效果?“能生净妙第一之乐”,这是人世间第一法的快乐,清净美妙,但却不是究竟。

佛说:

“一切众生,皆是吾子。”

我爱一切众生，犹如爱我自己的儿子一样。

“深著世乐，无有慧心。三界无安，犹如火宅。”

一切众生贪图世间短暂而不真实的快乐，是没有智慧的。因为人活在三界里，犹如在火烧的房子里煎熬，一天、一时、一秒，都在受煎熬。

“今此三界，皆是我有。其中众生，悉是吾子，而今此处，多诸患难，唯我一人，能为救护。”

话头又来了，佛说无我，这里又说有我；生下来即说有我——“天上天下，唯我独尊”。涅槃的时候，他说平常所讲的“无常”、“苦”、“空”、“无我”，是方便法；究竟的道理则是“常”、“乐”、“我”、“净”。在《法华经》这里，也提起“我”来，不过也是说法的方便。所以现在他说：三界都属于我。这不是话头吗？什么理由？第二句话是大慈悲，“其中众生，悉是我子”。佛说为什么谈这个法门？因为世上都是痛苦，这痛苦没有人可以救，只有我可以救。这是什么“我”？这是话头，要注意！

他说：我曾说证到涅槃，证到了空，就可以了生死。我现在在法华会上，老实告诉你们，没有这回事。什么叫作灭？灭也不是。“是法住法位，世间相常住”。永恒的在这儿。这是什么道理？这不是话头吗？这还是见地的范围。现在还在清理见地，见地清好以后，再开始讲怎样用功。

我们这一次采用的佛学经典，已向大家报告过了，希望大家自备。我们这次讲课，是为了大家一生的修持。或者是作学问也好，讲修持功夫也好，总之是非常重要的。

“离诸苦缚，名得解脱。”

修小乘法有五个程序——戒、定、慧、解脱、解脱知见。本来学佛法为求解脱，为什么求解脱呢？因为有痛苦，所以才求解脱。

"是人于何,而得解脱,但离虚妄,名为解脱。"

离开了一切虚妄,便得解脱。问题来了,普通人以为虚妄就是妄念,认为把妄念去掉了就得解脱。《楞严经》明白告诉你,五阴皆是虚妄,都要脱离。所以大阿罗汉入涅槃时,灰身灭智。佛经上说,大阿罗汉要走时,灰身灭智,口吐三昧真火。就是自己放一把火,只见一片光一亮,身体就没有了。这不是假的,真做得到。当然我们做不到,因为没有修持。大阿罗汉能发起地水火风的功能,意念一动,可以发起任何功能,就是这样自在,这是大阿罗汉的境界。

我们不要以为"虚妄"两字是指妄念;我们的身心一切,乃至物理世界,都算是虚妄。"但离虚妄,名为解脱。"可是纵然到达这个解脱境界,也只叫作小乘极果。

"其实未得,一切解脱。"

虽做到这样,仍未完全解脱。禅宗里记载一个公案,有个大禅师自认大彻大悟了,结果师父涅槃时,并没有把衣钵传给他;反而把他的师弟从远地叫回来,接受法位。他觉得不是味道,而师弟也知道,所以在师父火化的时候,把他叫来,郑重地说:你以为你悟了对不对?现在如果我把你和师父一起化了,你们哪里见面?师兄很不服气说:你不相信我啊,你点一炷香来,香烟还没烧完,我就走了。换句话,我要走就走,要来就来。师弟不理,一把火把师父烧了。这个师兄也跑去盘腿,准备自己也要走,表示他跟师父两个可以见面。这叫作坐脱立亡。纵然到达这样的程度,还是没有悟啊!师弟走到他涅槃的身体旁边,拍一巴掌说:师兄啊!"坐脱立亡则不无,先师意尚未梦见在。"你要走就走的功夫是有,但佛法的真正道理,你连梦都还没梦到呢!

"佛说是人,未实灭度。"

这种人，没有真正达到涅槃之果。

“斯人未得，无上道故。”

这种人，还没有证得阿耨多罗三藐三菩提。

“我意不欲，令至灭度。”

佛这句话妙了。他说为什么这些人那么笨呢？事实上，我不愿意教他，太笨了。佛为什么这么小气？他答复得很怪。

“我为法王，于法自在。”

我是法王，在三界中，我爱怎么样就怎么样。你说这成什么话？真令人想起贪瞋痴慢来。其实不然，佛是大慈悲，这就好比临济棒，故意刺激大家，故意不教大家，看我们能不能自己反省，自己忏悔，能不能谦下。这是佛的教育法，但也是真话。

“安隐众生，故现于世。”

佛说我为了救度众生，才到这个世间来，我岂有不肯教之理。我之所以不教，是因为你自己承受不了，因为你自己不是法器。

到这里结束了，这又是一个话头，你自己去参去，不过我已解释过了。

第四品《信解品》，大家注意，光靠相信也可以得道；但必须是真正的信仰，不是迷信，信那个真理，也可以得道。这里的代表是迦叶尊者，就是禅宗标榜的那个祖师爷，与舍利弗不同。

迦叶尊者，头陀第一，出家人修苦行头陀，是走戒律的路子。小乘的戒律有比丘戒、比丘尼戒，偏向于头陀行，你们自己去研究。照头陀行的规矩，我们坐在这里是犯戒的，因为有贪图享受的味道。头陀不三宿空桑，恐怕留恋，有了牵挂的情感；着粪扫衣——垃圾堆里头捡来的破布，洗净后做的衣服。

现在头陀第一的迦叶尊者，起来报告了：

“我等内灭,自谓为足。唯了此事,更无余事。我等若闻,净佛国土,教化众生,都无欣乐。”

迦叶尊者直截明了地报告小乘的境界。他说我们跟佛学修持,到了“内灭”,打起坐来,里面没有妄想,一念不生,这就是道了。灭是灭掉一切烦恼,以为到此就是究竟,认为自己已经到家了,其他就不管了。至于净佛国土的大乘境界——注意!一个三千大千世界,叫一个佛国土,不是教化一百人、一千人,而是要教化三千大千世界所有众生,皆归极乐净土,这个叫作净佛国。大乘菩萨走的是这个路子。多难!我前几次讲课就觉得自己多事,何苦来哉!但跟净佛国土比,这一点点多事又算什么!迦叶尊者等一听大乘道,要净佛国土教化众生,唉!免了,我一点都不高兴,那个事不干。

“所以者何?一切诸法,皆悉空寂,无生无灭,无大无小,无漏无为,如是思惟,不生喜乐。”

他讲的没错,是你老人家教的嘛!世界上一切无常、苦、空、无我,本来不生不灭,本来不大不小,本来无漏无为。既然如此,何必去度众生?这样一来不就又有为了吗?

我讲课是对佛法,不是对人的。当年有个学生问我:你学禅嘛!为什么要办个东西精华协会?我问他:那你认为学禅要怎么样才对?他说要像寒山一样。寒山标榜的是另一个形态,佛学叫作示法。寒山大师的诗:

闲自访高僧,烟山万万层。
师亲指归路,月挂一轮灯。

寒山的诗我熟得很,同《红楼梦》一样熟。我提寒山就想到《红楼梦》,为什么?话头。我向同学笑笑,不想说了。这种人如同五千比丘退席一类,我懒得跟这种笨人谈。

“我等长夜,于佛智慧,无贪无著,无复志愿,而自于法,谓是究竟。”

迦叶尊者自责,自己在佛法智慧上不求进步,如同在夜里摸黑一般,自以为在佛法上已达究竟。这是他忏悔的话。

“我等长夜,修习空法,得脱三界,苦恼之患,住最后身,有余涅槃。”

他说我们真是小器,如同在长夜漫漫中摸索,以为达到了空的境界,达到了究竟,自认为跳出三界外,不在五行中就行了。但要注意啊!迦叶尊者有资格讲这个话,我们只懂佛学,而没有真正修持用功的人,没有说这个话的资格。迦叶尊者作到了“最后身”,这个肉身在分段生死中不来了,走入变易生死的范围。

什么叫变易生死?化身境界。但不是佛的化身。罗汉境界是住最后身,要走的时候都说同样的几句话,我看了很痛快:

“长揖世间,我生已尽,所作已办,梵行已立,不受后有。”

所谓立德、立功、立言、立名都有了。但这是小乘极果,非究竟涅槃,是有余依涅槃。

为什么这段话叫《信解品》?什么叫声闻?是自己没有悟,全靠老师教化的。我们都是声闻,讲法讲了半天,都是佛的成果。真正信佛法是信这个。接着还有:

“佛亦如是,现希有事,知乐小者,以方便力,调伏其心,乃教大智。我等今日,得未曾有。非先所望,而今自得,如彼穷子,得无量宝。”

这里有个典故,上面是迦叶尊者对释迦牟尼佛的忏悔。“现稀有事,知乐小者,以方便力,调伏其心。”很难得希有的事情,佛作了。知道那些人爱小乘,爱走小路,没有办法,先用一个方便,拿块糖给我们舐舐。现在你又打我们耳光,说我们错了。“乃教大智”,

要学大智慧的成就。“我等今日,得未曾有,非先所望,而今自得。”现在我们懂了,高兴极了,意外得到的,不是先前所企望的。以为你的口袋都掏光了,没想到还有一点。要注意啊!佛已经掏给我们了,但要怎么拿到呢?法宝不在佛那里,我这里都有。“乾坤之内,宇宙之间,中有一宝,秘在形山。”“如彼穷子,得无量宝。”就像穷光蛋,无意中发了大财,这下子不知多么高兴。

《法华经》这几段都是话头。两个鼎鼎大名的大弟子,是这部经典的请法之主,请求说出这部大法。一个是智慧第一,一个是头陀第一,两个都已达到小乘极果的境界。

但舍利弗尊者那一品,同迦叶尊者这一品,名称不同。《信解品》是相信这个就是,要信得过。为什么这样安排?是个大问题。我先露一点给大家,佛认为大乘的路子,还是以小乘为主,性空以后再谈缘起,你这一步还没有做到,免谈下文。

跟着是卷三第五品《药草喻品》,这一品很妙,佛说:我的说法像下雨一样;大地山河上面这些草木都是药。这个问题好大啊!在《指月录》卷二,记载了有关药草的故事:“文殊菩萨一日令善财采药曰:是药者采将来。善财遍观大地,无不是药。却来白曰:无有不是药者。殊曰:是药者采将来。善财遂于地上拈一茎草,度与文殊。殊接得示众曰:此药能杀人,亦能活人。”文殊菩萨叫善财童子去采药,善财童子就蹲到地上,抓起一根草给师父。这是什么?他说:大地草木哪一样不是药?

佛在这个《药草喻品》是讲什么?人的身体是肉做的,不是铁打的,不吃药不行,一身都是病。很多人说:既然修行,病要靠功夫赶掉。可以啊!几十年功夫才去得掉病,这几十年不是修道,是修病,划得来吗?所以,非要重药不可,这是有形的药,无形的药到处都是,百千法门都是药。

这一品讲完了,突然来一个《授记品》,佛一个个授记,大送人情。他把小乘诸大弟子都叫来,摸摸这个头顶说:你啊!几百几百

年以后成佛,叫什么什么佛;你啊!几百几百劫以后成佛……结果个个都成佛,大家从来都没有想到,自已还会成佛。这是玩什么花样?这为小乘众授记,却没露一手给大乘菩萨。这是什么意思?又是一个大话头。

到这里为止,这部经典就是这样,热闹得很,半句佛法也没有讲,不像《楞严经》,也不像《华严经》,也不像唯识的经典有逻辑。《法华经》没有讲道理,就那么授记了一大堆,你说怎么看得下去嘛!这是小乘的部分,到这里为止了。小乘的部分讲完了以后,就开始授记。这里头存在一个大话头。

然后另一幕开始了——《化城喻品》。变化出来一个城市,一个非常妙的化城。这是大乘的路子,化城的主角叫大通智胜佛。这个佛来头很大,他有十六个王子,都成了佛。阿弥陀佛也是他的王子,释迦牟尼佛是最小的王子,第十六子。大通智胜佛原来是国王,后来出家,带了十六个王子都出家,后来都成佛。

人做到像大通智胜佛一样,这个人就做绝了,怎么说呢?世间法,身为国王,福禄寿喜样样皆有,十六个王子个个好,世间的福报享到不要享;出家,又个个都成佛,我看他的八字要算成十字才对。

这是佛在《法华经》卷三《化城喻品第七》说的故事,把我们带到许多亿劫以前。佛说我在这个老王之下,"于娑婆国土成阿耨多罗三藐三菩提"是注定的,这是什么理由?这是讲宿因,三世因果。

"我灭度后,复有弟子不闻是经,不知不觉菩萨所行。"

我将来涅槃以后,有些弟子不相信这部经典,也不知道这个法本,真正什么叫作大乘菩萨道的行愿,应该怎么做,一概都不知道。"不知不觉菩萨所行",这句话很严重,不要认为我们研究了很多经典,看了许多大乘经典,就懂得菩萨行。事实上,是大有问题的,将来我们谈到行愿的时候,要大加讨论。

"自于所得功德生灭度想,当入涅槃。"

他说将来我灭度以后,有些弟子不懂,而且又傲慢,认为所得到的一点小功德,就可以证得涅槃,那就错了,如达摩祖师讲梁武帝的"人天小果,有漏之因",布施了万把块钱,以为自己做了功德,其实是小之又小的事。

"我于余国作佛,更有异名。"

我在这个世界灭度了以后,到了他方国土,仍在那里成佛,当然不叫释迦牟尼佛,有别的名字(这些名字在《华严经》上曾提到过释迦牟尼佛,在上方世界叫什么;在另一处又叫什么……多得不可思议)。所以,你不要以为涅槃就是没有了。

"是人虽生灭度之想,入于涅槃,而于彼土求佛智慧,得闻是经。"

我的弟子们如果懂得了这个道理,证得了涅槃,离开这个世界后,往生到他方国土去,可在那里求大乘道,还有机会再听到《法华经》的道理。

这段故事讲完了,佛提出一个大问题来,在禅宗里头也常提到的,释迦牟尼佛讲他当年的父亲——大通智胜佛,在那里打坐学禅。

"大通智胜佛,十劫坐道场,佛法不现前,不得成佛道。"

大通智胜佛修行好苦啊!坐在那里入定,不是一两天,而是十小劫,这个功夫还得了!坐在那里不动,修证功夫和定力到达这个境界,仍不算悟道。菩提没有显现,没有证悟,不得成佛道。

佛法不离定,更不离打坐。不过打坐入定许多劫,也不一定有用。这是《法华经》上有名的一首偈。年轻的同学们,不要随便学不倒褡,光坐在那里有什么用?不倒褡有什么用?佛法不现前,就不能成佛道。要注意,不能随便搞,把身体搞坏了,虽然大地都是药,可是你不会用,那就更糟了。

# 第六讲

《法华》与寒山
衣中宝
少欲及无欲
佛法与皇帝
永恒不变存在的真理
大医王
多宝如来和张商英
龙女成佛

上次偶然提到寒山大师，因为寒山同《法华经》与天台宗，都有密切的关系。现在寒山诗非常流行，有人考证他有个哥哥，有个嫂嫂，因为嫂嫂对他不好，逼得他只好出家。听说是从他的诗里考据出来的，但寒山诗里讲到过老婆，难道他又讨了个老婆？这些说法无从理喻，只好付之一笑。

《法华经》上说五千比丘退席，他们愿走小乘的路线，这些比丘走的就是寒山拾得的路子。但是这其中有一个问题，大乘菩萨有时化身在小乘比丘中，也就是说，小乘的比丘众中，就有大乘菩萨的化身。可是，这些是无法考据的。

中国的诗，不但是出家人的诗，在家人的诗也往往带些佛法。因为凡是诗词之学，照佛学来讲，都有一点慧业种性，悲叹无常，感叹世间一切靠不住。失恋了，是爱情的无常，所以有《茶花女》、《红楼梦》等名著。寒山大师的诗，在悲欢无常方面特别多，走的是小乘路线。我们只看到他的诗美，没有看到他的"行"，我帮你们找出

来:昔日,寒山问拾得曰:“世间谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、厌我、骗我,如何处治乎?”拾得云:“只是忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他。再待几年,你且看他。”这就是寒山、拾得的了不起。

寒山云:“还有什么诀可以躲得?”拾得就用弥勒菩萨偈回答:

老拙穿破袄,淡饭腹中饱。
补破好遮寒,万事随缘了。
有人骂老拙,老拙只说好。
有人打老拙,老拙自睡倒。
涕唾在面上,随他自干了。
我也省力气,他也无烦恼。
者样波罗蜜,便是妙中宝。
若知者消息,何愁道不了。

寒山的行持,虽说是小乘的风范,我们做得到吗?所以只有顶礼膜拜的份。

这是走绝对小乘的路子,你们自己去研究。

上次讲到“大通智胜佛,十劫坐道场,佛法不现前,不得成佛道”。释迦牟尼佛跟我们说一个故事,他说大通智胜佛,功夫那么好,在道场——不一定是在禅堂,或天台宗的观堂,只要我们坐在那里,一切清净,就是道场。什么叫“佛法不现前”呢?什么叫现前佛法呢?这值得注意,话头来了——广义地说,话头就是问题,你不要把话头就当作:狗子有佛性也无?这是小话头。这里现前的佛法才是大问题、话头。

佛说:我爱一切众生,就同爱我的儿子一样,等于当年大通智胜佛爱他的十六个王子一般。但是孩子们不听话,自己家里有钱,却不要,只在外面乱跑。父亲只好在每个孩子的衣服里头,缝了一颗宝珠,等穷得没饭吃时,自己发现了,也就发财了,这是父亲的

慈爱。

迦叶尊者说：您大慈大悲，把宝贝塞在我们的衣服里头，我们却愚蠢得不知道。这就是中国文化有名的典故“贫子衣中珠”的来源。每个人都有财富，自己不晓得，所以变成穷人。这又是个话头。

什么是我们的衣服呢？我们的肉体，妈妈所生，就是我们的衣服。这是一个假房子，里头有宝贝。“衣中珠”怎么找？《法华经》卷四《五百弟子品第八》告诉你——“内秘菩萨行”。中国道家讲“借假修真”。没有这件衣服，就没有办法找出真的。这一个东西是“内秘”，内秘之行，“内秘菩萨行”，秘中之秘，在自己内心找。

“外现是声闻”，声闻众菩萨常常以出家相示现。声闻众的心行是“少欲厌生死”。大乘八地以上的菩萨，到了佛的境界，才能够彻底做到绝对无欲。“少欲知足”是头陀行。所以大家对出家修声闻众的修道人，不要过分要求。“少欲”已经很难了，“知足”更不容易。“少欲知足”是声闻众戒行之一。声闻众生是“厌离生死”，菩萨众则是“不畏生死”。所以，“少欲厌生死”是声闻众、罗汉境界，如寒山大师等人行径的极果。

“实自净佛土”，释迦牟尼佛所在的这个娑婆世界，是凡圣同居，有净、有垢。但佛说：我这里就是佛土。为什么必须先由“少欲厌生死”去专心修证，才能达到净佛国土呢？这就是内秘之行，这个内秘是什么秘？又是一个话头。

贫子衣中珠的典故，在中国文化的文学及学术史上，占很重要的地位，常常可以读到。比如李后主死了儿子，就引用到这个典故：

永念难消释，孤怀痛自嗟。
雨深秋寂寞，愁剧病增加。
咽绝风前思，昏曚眼上花。
空王应念我，贫子正迷家。

这首诗是他亡国以前写的。李后主的佛学学得很好啊！佛学全通，和梁武帝一样，但政治搞不好，这是中国文化上一个重要问题。你们要注意，佛学是佛学，为政是为政。

文学同修证的事相，有莫大的关系。说到见地、修正、行愿，世法与出世法都一样。后世禅宗兴盛以后，要评论一个人，先从"器识"看，器就是器量，识就是远见。任何事情没有远见，就没有伟大的作为。器与识两者之间，有密切的关系。器就是行愿，识就是见地。李后主这首诗很好，但是不像皇帝，像酸溜溜文人的诗。

唐太宗的后代，有好几个当过和尚。唐宣宗未即位以前，就作过小沙弥，因为武宗要谋害他，他只好溜入空门。历史上的皇帝谥号叫宣的，都很了不起，像周宣王、汉宣帝、唐宣宗等。

唐宣宗参禅是参通了的，他和黄檗禅师是同学，都是百丈的弟子。黄檗禅师知道他是皇家的宗室，不过，当他有什么不对的时候，还是照样给他一棒。两人有这样的因缘。有一次，两人同去游山玩水，到了一个瀑布旁边，宣宗说：我们俩来作诗吧！你先作前两句，我接后两句。黄檗就作了：

千岩万壑不辞劳，远看方知出处高。

人作诗时，无意中把自己的见地吐出来了，黄檗后来就是一代大禅师。唐宣宗怎么接呢？他说：

溪涧岂能留得住，终归大海作波涛。

黄檗立刻给他一掌，去你的！小和尚，你当不成佛了。宣宗接的这两句，是皇帝气派，他也在无意中流露出来。这个光头是暂时剃的，留不住我的，我会终归大海作波涛。唐宣宗当时还有别的好诗呢！

日月都从肩上过，山河尽向掌中看。

描写他参禅所悟到的境界，也是后来做皇帝的气派。现在转

回来讲《法华经》。

贫子衣中珠的故事结束了,佛并没有告诉你衣中珠怎么找,这是“内秘菩萨行”。注意!父母给我们放了一颗宝珠在身上,你找不到,活该!父亲呢?过世了,他老人家不管你了。你把秩序这样一看,就发现《法华经》的编排非常精彩。

《法华经》卷四《授学无学人记品第九》:“学”,就是修学戒定慧,譬如初果、二果、三果罗汉都还在学习阶段,如当时的阿难等。到了四果罗汉,功行圆满了,得果位,就叫“无学”。佛把有学和无学的弟子,一起都叫到面前来,一概授记,并且说“正法与像法,悉等无有异”,佛法是真理,永恒存在于这个世界。佛说将来我过世以后,就没有正法,那只是方便说而已,那是不了义教。了义教的说法,没有什么正法、像法、末法时代。真理是永恒不变存在的,但要大家自己去找出来。所以“无学”的成佛,有“有学”的也成佛。

接着讲《法师品第十》,凡是宣扬《法华经》的正法者,都是大法师。“一切治生产业,皆与实相不相违背。”这是大乘的根本。紧接着佛说:法师是这世上的大药。这又是个话头。依教理解释,佛为大医王,能医众生病。不错!心病能医,但生理的病能不能医呢?显教释迦牟尼佛不谈这个,他自己几次示病,表示生病了。比如涅槃时,表示因年轻时在雪山苦行,受了风寒,风湿发出来了,得了背痛而涅槃。他死了,他已经躺在棺材里头了,但还能把脚露出来给你看看呢!

你说他不死可以吗?可以!可惜当时阿难没有留他。他死以前问阿难(他以阿难代表):我的时间快要到了,不过我也有办法永远活在这个世界,留形住世,你看我怎样比较好?阿难闷声不响,失念,他闷住了。过一阵,佛又问阿难:我的时间要到了,你看留形住世怎么样?如此,三次问阿难,他都哑然不语。于是佛宣布了:某一天涅槃。这时阿难却哇啦哇啦哭了起来。佛说:我问过你三次,魔障了你的心窍,你一次也不回答。佛为什么要涅槃?“佛种

从缘起”,这个缘不对了。佛说:算了!缘过了,只好走了。

佛虽走了,他的四个大弟子倒留形住世了。第一个是迦叶尊者。第二个是宾头卢尊者。现在要请宾头卢尊者,他还是会来的,不过他走后你才会知道。说不定我们这里他也来了呢!佛的公子罗睺罗是第三个。另一个则是君屠钵叹。他们都是受佛的遗嘱吩咐而住世的,他们在这个娑婆世界,以各种不同的身份、形态来教化。

为什么讲到这里呢?因为这个与药王菩萨有关系,但是这部经典找不出这个道理。所以这部经典看起来没有什么,却问题重重,都是话头。

佛告诉你,药在哪里:

“若欲住佛道,成就自然智,常当勤供养,受持《法华》者。”

若想住持——荷担如来大法,要成就根本智,那本有的是自然而来,不是任何人给你的,是人人都具有的。每个人本身都有,要把它找了来,要“成就自然智”。要如何成就呢?常常要供养受持法华法门者。又是法华——花。释迦牟尼佛为何拈花?迦叶尊者为何微笑?重要的经典处处讲到花,这是什么道理?

这一品结束后,《法华经》的重点来了,是有名的《见宝塔品》。塔就是坟墓,也就是宝库。佛在说法时,地上涌出一个宝塔,坐了一个佛,是过去很早以前,尘点劫前成佛的(尘点两个字,在数学上是最初的数字,在零以前那一点,一阳来复之初)。这个佛叫多宝如来。

多宝如来向释迦牟尼佛招招手,门忽然开了,叫释迦牟尼佛进来,分半座给他坐。这也是很大的一个问题啊!两个都是佛,所以分半座。然后,他方菩萨从各处都来了。这个故事如果光讲学理,可当成一个比方,但真讲修证,则确有其事。

多宝如来可说是化身佛、报身佛,也可说是法身佛;也可说释

迦牟尼佛就是他的化身佛。法、报、化三身合一。修持走禅宗路线的人，充其量，是一个法身境界而已。我可以大胆说一句，能够三身成就的，禅宗那么多人，一两千年以来，没有几个。因为学禅易入小乘境界，只得一点法身清净就跑掉的人，蛮多的，舍利弗就是如此。可是现在能如达摩祖师遗言所讲的："说理者多，行证者少。"就不错了，后世连这个说理的也没有了。如果我们真正要学佛法，这一品要特别注意。

我再讲一个故事，宋朝宰相张商英学佛、为政、又悟道。当张商英病重临走时，告诉儿子及女婿：我告诉你们，《法华经》上所讲，地上涌出多宝如来宝塔，多宝如来分半座给释迦牟尼佛坐，确有其事，不是学理上的。讲完后，把枕头一丢，两腿一伸走了。本来他生病，躺在床上，但他要走的时候，不想躺着走，所以把枕头随便一丢，打在窗上，空中响一声大雷，他就走了。由他临终嘱咐家人的话，证明他的公子及女婿，也都在参禅。

所谓从地涌出，这个"地"就是心地法门真正达到某种境界时，真空生妙有，自然涌出的事物，这才叫成就，修成无缝之塔，也就是《华严经》的弥勒楼阁。宝塔是没有门的，也就是《楞伽经》所讲的无门为法门，并不是说理。

打坐时，达到念头平静，清清净净，那不过是第六意识境界初步的初步而已，心地法门还没有摸到。唐朝贯休和尚的两句诗："修行不到无心地，万种千般逐水流。"又想到杜荀鹤的一首诗，我不是教大家学诗啊！诗里头，就是禅，也就是佛法，讲修证，这就是鞭子，杜荀鹤生在唐末五代的乱世，他的诗说：

利门名路雨无凭，百岁风前短焰灯。
只恐为僧心不了，为僧得了尽输僧。

大家要注意，真正的修持需要真切的反省，名与利可不容易除去；我说得太客气了，不是不易去，是去不掉啊！真除去了这个名

与利,修证的“行”字才有一点像样,这一点没有去,不像样,不像样!

这时进入了第十二品《提婆达多品》,多宝如来分半座给释迦牟尼佛后,热闹了,各方的菩萨都来了。东方国土的佛也来了,这国土的首座弟子叫智积菩萨,意思是智慧的累积。释迦牟尼佛的首座弟子,是文殊师利菩萨,智慧第一。智积菩萨一到这娑婆世界,看到这里惨兮兮的,正是未开化地区,非常落后,就告诉他的佛:我们回去吧!东方的佛说:慢点!你还没有看到清净面,没有看到他们的净土。

这时,文殊师利菩萨从龙宫出来,两边菩萨一看,果然相貌不凡。智积菩萨便问:“颇有众生,勤加精进,修行此经速得佛否?”他说:你们这个娑婆世界多苦恼啊,这里的众生好度吗?言下之意,这里的众生一定很难度的。

文殊师利代表发言:我刚从龙宫回来,龙王有个公主,“年始八岁,智慧利根”,注意这句!“善知众生诸根行业”。他知道众生起心动念,每个众生的生生世世行为,她也能知道。已“得陀罗尼”,已得总持的法门,就是抓住大要点了。

“诸佛所说甚深秘藏,悉能受持。”这是指智慧方面的成就。至于功夫方面:“深入禅定,了达诸法,于刹那顷发菩提心,得不退转。”她当时就顿悟了,到达第八地不退转地菩萨。“辩才无碍,慈念众生犹如赤子。”这是菩萨境界的慈悲。“功德具足,心念口演,微妙广大,慈悲仁让,志意和雅,能至菩提。”

为什么我把这段摘录下来?为了让你们多一个学佛的榜样,因为每一句话,都包含了见地、修证、行愿在内。

结果智积菩萨不相信,因为根据佛法,没有女性成佛的。女人五漏之身,犹有五障:“一者不得作梵天王、二者帝释、三者魔王、四者转轮圣王、五者佛身。”于是文殊菩萨叫那个徒弟龙女:孩子,乖乖,你过来。龙女见过多宝如来、释迦牟尼佛后,献出了她最宝贵

的一颗宝珠。中国文化中有句“骊龙之珠”的说法,据说龙的颈有颗宝珠,那是她的命根,是她的生命,修炼的精华,她将这无价之宝舍掉了,供养这两位佛。释迦牟尼佛赶快就收下了,别人的供养他还会考虑要不要呢!龙女对智积菩萨说:“深达罪福相,遍照于十方。”意思说,一切人的罪相、福相、善相、恶相,各种心性状况,都看得清清楚楚。智力慧见遍照于十方。

“微妙净法身,具相三十二。”每个人的本性都有三十二相,八十种好,每个人都是佛,本来就是佛,你却没有找出这个关键来,这里还会有男女相的差别吗?

“以八十种好,用庄严法身。”在《法严经》中,三十二相、八十种好,是法身的相,不是报身。换句话说,龙女批驳智积菩萨着了相。

“天人所戴仰,龙神咸恭敬,一切众生类,无不宗奉者。又闻成菩提,唯佛当证知。”就是说,成不成菩提你怎么懂?只有成了菩提,悟道的人彼此才会懂。

“我阐大乘教,度脱苦众生。”她说:我有这个功德,我就是佛。于是佛就为她授记,等她讲完,宝珠一收,她马上到南方无垢世界,现身成佛。为何不在东方、西方或北方?为何一定要在南方?因为南方是光明清净的世界。佛法的方位数字,与《易经》的方位数字,都是很奇妙的,大通智胜佛有十六个王子,不是十五个,也不是十四个,龙女呢!八岁成佛,二八——十六,功德才圆满。

龙女献宝珠又是一个大话头,这一段完了,《法华经》的重点也结束了。我们现在只是先讲资料,以后再慢慢讨论。最重要的重点,是地上涌出多宝如来的宝塔,无始无终,永恒存在。再来就是文殊师利引出来的龙女献珠,立地成佛的顿悟法门,没有说女性不能成佛。真正的一乘佛法,并没有男女老幼的分别。龙女八岁成佛的典故,就是出在这里,《华严经》也提到过。

接着是《持经品第十三》、《安乐行品第十四》。在《安乐行品》中,文殊菩萨为请法之主。《从地涌出品第十五品》,是释迦牟尼佛

为消除他方菩萨的误解,以为娑婆世界无净土,而指示大菩萨们裂地涌出,遍满虚空,把他方菩萨看呆了。原来释迦牟尼佛已在娑婆世界,教化出那么多的菩萨来,但不是这个土地哦!是心地,个个都是佛。

两方的菩萨见面,佛与佛见面,都有两句问讯话:"世尊少病少恼,安乐行否?"你说佛没有烦恼!其实,教化教得他烦死了,这不是我讲的,佛经上都有记载,释迦牟尼佛烦得都想逃。有一次,释迦牟尼佛溜到山里头,结果碰到一头大象王,后面带了五百只大象,象集在一起,专爱打架,吵得不得了,象王也烦死了,也溜走了,两个碰了头,释迦牟尼佛摸摸象王的头说:此时我同你的心情是一样的,烦死了,后面跟着一堆。

所以,不要以为成了佛就没有烦恼。报身在这里,还是受这世界许多牵累。

"安乐行否",是说幸福吧?平安吧?

"所应度者,受教易否?"你所教化的,听不听话呢?

"不令世尊,生疲倦耶?"你不至于因为教化,而厌倦了吧?这都是经验之谈。孔子能诲人不倦,确实称得上是位圣人。教化人常教得烦死了,连自己都不想活了,就如辛稼轩的诗:"此身遗世真容易,欲世相忘却大难。"这也是人生的一种魔境。

下面跟着《如来寿量品》,乃至观世音菩萨的《普门品》,都是《法华经》的附属文章,大家自己研究,我们讨论《法华经》就到此为止。

# 第七讲

十念法门
安般、止观、炼气
《安般品第十七》
正意、正身、正言
出息入息
气与两腿
罗云念安般

今天我们讲事相的重要部分，是小乘经典的《增一阿含经》。采用这一部经典的原因很多，重要的一点就是：隋唐以前，出家在家修持证果的人非常多，尤其是出家方面，在《神僧传》、《神尼传》中，都可以看到。而那时禅宗及密宗，都还没有传到中国来。依据佛最初的说法，小乘经典的“四阿含经”，就是现在佛学所讲的南传佛教。

《增一阿含经》是“四阿含经”中的一部分，在东晋时传入中国，是中印学术文化最热闹的时候。当时佛教在中国，正萌芽灿烂，与中国三玄之学的《易经》、《老子》、《庄子》互相融合。在政治上，南北朝是最混乱的时期，但在学术史上，则是最特殊的转变期，先后持续两三百年之久。

当时出家学佛修成证果的人很多，并没有人特别讲究奇经八脉之类的事，不过有神通的人很多。如大家都知道的佛图澄，晚上看经时，把塞胸口一个肉洞的棉花拿出来，自然就从自身放出光明来了。有时觉得胃吃得太脏了，就到河边，把胃拉出来洗一洗，洗

干净又放回去。杯度和尚要过江,把杨柳枝丢在河里,踏着就过去了。但那时的修持,差不多都走《阿含经》路线,走的是“念”的路子,以八正道来说,即是正念。

《增一阿含经》有“十念”法门。什么叫念呢?就是对于心灵的一种训练方法,训练自己的心灵,采用“念”的方法。

十念是“念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天、念休息、念安般”——也有人称“念安那般那”,就是念呼吸与息,也就是现在密宗、道家的炼气法。中国道家讲气脉,都是受安那般那的影响。接着是“念身”,最后一个是“念死”。这十念包括了一切修持的方法。大乘佛法是以小乘为基础,小乘做不到,免谈大乘。

“闻如是:一时佛在舍卫国祇树给孤独园。尔时世尊告诸比丘:当修行一法,当广布一法。已修行一法,便有名誉,成大果报,诸善普至。”

只要一个方法做得好修行就对了,一切的善也都成功了。“得甘露味”,是得无上佛法的法味。“至无为处,便成神通。”心无所住之后,日久功深,真空自然生妙有,神通就来了,不骗你的啊!“除诸乱想,逮沙门果,自致涅槃。”一切妄念都去了,罗汉的果位就达到了。自此一路下去,自然就到了涅槃的果位。“云何为一法?所谓念佛。”这一法,就是讲念佛的法门。

这几句是公式话,差不多十个法门之中,每个都有这几句。我们学佛看不起小乘经典,又不作研究,这是不对的。现在的人都说:“唉呀!我是走大乘路子,不谈神通。少吹牛了!”每个人都喜欢神通,而且喜欢假神通。绝对不理会神通的人,差不多可以顿悟了,那是大菩萨见地的人。其余哪个不喜欢神通?嘴里说不喜欢,心里可不是那么一回事。我们要严格地反省,既然好神通,那该如何求呢?要想得果位,佛告诉你只要一门深入,好好修持,都可以得到果位。

第一位法门是“念佛”。不是后世的念佛啊！后世的念佛法门，是由慧远法师所创根据大乘经典的《无量寿经》、《观无量寿经》、《阿弥陀经》等净土三经而来的。而这个十念中的“念佛”，可不是念阿弥陀佛啊！留给你们自己去研究。

第二个法门是“念法”。小乘的基础，告诉我们人生“无常”、“苦”、“空”、“无我”。这就是法，先要了解清楚。小乘经典告诉我们：“诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭最乐。”这是法。人生八苦、十二因缘、三十七道品，这些都是法。

什么叫“念法”？就是你专心用这些道理来体会人生，以及身心变化的种种。但我们尽管研究佛学，打起坐来，并没有把佛学的道理，跟打坐用功合在一起，我说得对不对，看经时，唔！很有领悟，打起坐来还是坐在那里哼啊哈的，这里气动，那里气不动的。佛法并没有叫你搞气脉，佛法是叫你穷理，正思惟，不是不可以思想啊！绝对可以思想，佛法的理，就是正思惟，正思惟就可得禅定。

第三个“念僧”。别以为是念和尚啊，那怎么能算是念僧呢？念僧是至心皈依圣贤僧众，一切圣贤僧，就是沙门，证道的果位上人。

第四个“念施”。什么是念布施？禅宗所讲：“放下！”就是内布施，什么都放下了，把心中杂念妄想都布施掉，这样也可以到家，可以得神通啊！这是佛告诉你的，是修法的大原则。更扩而充之，心心念念反省自己的过错，把不好的心行通通去掉，起心动念一点错误都没有，这就是念施。

第五个“念天”。天有什么可念的？释迦牟尼佛承认有天主的，甚至介绍了欲界、色界、无色界等二十八天。你们不要小看了天道，功夫、善行不到，还不容易升天呢！佛也承认有神仙，可以活到几万岁。怎么炼成的？《楞严经》也告诉你了。佛并没有说他们不对，只是说他们还没有得正觉。因为他们没有悟到本体，如果他们得了菩提正觉，就不叫外道了。人没有善行的话，随便你有什么

功夫也进不了天堂。佛对天道说得很详细,譬如欲界天有多少天——当然并不在地球上,而是在另外一个星球。人死后想往生这个天道,还真不容易呢!至于人如何升到色界天道中去,除积善累德之外,还是靠禅定的功夫。四禅八定做不到,是升不了天道的。我们修行了半天,初禅都没有到达,来生能再得一个人身都不容易。《楞严经》里已经告诉你,如何修定升到六欲天。

第六个"念休息"。这可不是光睡觉,而是万缘放下。实际上真得休息就是禅定。真得休息,可以证果,为什么?《楞严经》也告诉你八个字:"狂性自歇,歇即菩提。"中国话"歇"就是休息。大休息就可以证菩提。我们睡觉是假休息,身心皆空,万缘放下,才是真休息。身也休息、心也休息,空也休息,把空的境界都休息掉了,那才叫大休息。所谓"念休息",是要你行、住、坐、卧,随时随地,念念放下。

第七个"念戒"。这节另外专题再讲。

第八个"念安般"。安般也叫安般守意。这个要注意了!非常重要。念安般就是念出息、入息、修持气息。后来天台宗的止观,讲究出入息的方法,也就是从安般守意来的。安般守意不是释迦牟尼佛创的,印度的婆罗门教、瑜珈术里早都有了,只不过佛用佛学的方法,将它与般若观行融会在一起。传到中国以后,又跟道家打成一片,守窍、炼气都与它有关系。中国的高僧,有神通证果位的那么多,都同这个念安那般那有关系。修气是非常重要的,你们生在这个时代,物质文明那么发达,未来的时代更忙碌了,最好是采用这个方法,不走这条路子,修行想得果位很难,真的很难啊!

我们先插一段经文,《增一阿含经》卷第七《安般品第十七》,佛教他公子安般守意的方法:"尔时世尊作是教敕已,便舍而去,还诣静室。"佛也是肉体之身,需要休息的。"是时尊者罗云复作是念:今云何修行安般,除去愁忧无有诸想?是时罗云即从座起,便往世尊所。"私情上他们是父子;教仪上也是弟子之一。"到已,头面礼

足,在一面坐。”为什么一面坐?因为佛在打坐休息,所以行了礼后,坐在旁边守着。“须臾”,过一阵子,佛出定了,下坐,罗云退坐,赶快去问父亲:“云何修行安般,除去愁忧无有诸想,获大果报,得甘露味。”世尊回答说:“善哉!善哉!罗云,汝乃能于如来前,而师子吼问如此义。”你现在问我这样大的修行问题。“汝今罗云,谛听!谛听!善思念之,吾当为汝具分别说。”这里有四个字要注意:“善思念之”,意思是说,你懂了以后,还要去研究,不要只是盲目地迷信。方法我来教你,自己要好好地去研究。

世尊告曰:

“如是罗云,若有比丘,乐于闲静无人之处,便正身、正意,结跏趺坐。”

要注意!你们打坐坐不住,两腿不争气,那不是“两足尊”。如果两腿的气通了,你们的寿命可增加几十年。

佛告诉我们,修行最重要的是正身。站着也能正身,睡也有睡的正身,吉祥卧、摊尸法都是正身的一种。

我们打坐做功夫没有效果,究竟是什么原因呢?因为没有“正意”;因为颠倒因果,把佛的成果结论,拿来当作自己的修持法。一上座,都想空,空什么呢?你自以为这一下很好,空空洞洞的,其实,那正是“意”啊!是第六意识的境界。纵使你现在做到身体忘了,感觉到内外都是光明,也还没超出第六意识的范围。在《楞严经》里的五阴区宇中,还只属于色阴的范围,是“坚固妄想以为其本”。

有些人静坐在一片光明中,未来的事情也能知道,以为是“灵感”。你若学过唯识就知道,那是第六意识的反面,是所谓独影意识的作用。境界多得很呢!因为你学佛,所以就会看到佛、菩萨,这是意识境界。拿小乘修证的理论来讲,你意识没有专一,没有“正意”。所谓正意、正身、正言,三者都不可缺。换句话说,你处处

在犯戒,一般人随便谈戒,谈何容易啊!你的心念意识,一点都没有正,随时都在造地狱种子的业,现行变成种子非常厉害啊!要特别注意。所以佛说,修持第一要正身、正意,意念专一。

中国道家修神仙的丹经,在隋唐以后就多起来了,讲气脉的问题,很多都是从这个安般品中脱胎出来的。东晋以后有《黄庭经》,讲究上药三品,神、气、精,这些都是事相,属于有为的功夫。如果有为的功夫,你都没有修到家,怎么能达到无为呢?有为法不能专一,念头如何空得掉?那只是自欺欺人罢了。所以后世学佛的,一万个中,没有一个证果,请特别特别注意!我除了依照佛经以外,拿我几十年摸索的经验,诚恳地告诉各位,你真达到正身、正意,没有一个身体不能转化;没有病去不掉的;没有身心不会健康的。正身、正意做到了,身心两方面绝对地健康,可以返老还童。因为一切唯心所造,这是真的,就是“正身”、“正意”四个字。

“正意”涉及了呼吸,道家也一样,《阴符经》上有一句话——“禽之制在气”,这是一个重要的口诀,也就是方法。念头抓不住,会乱跑,思想不能专一,就因为你的气在散乱,气散乱,心就散乱了。

但气不是主体,是心的附属品,可是这个附属品很厉害,抓它不住,你的心就停不下来,等于人骑在马上,你的气就是马。《西游记》里,唐僧骑的那一匹马,就是代表那股气。人若骑在一匹劣马上,想叫它停住,缰绳拉得很紧,马还是乱跑,停不下来,你一点办法都没有。所以我们心虽想定,若气不能定,妄念怎么能停止呢?有许多人情绪不好,身体不好,其实都是气不好的缘故。

“无他异念,系意鼻头。”

这时心里什么念头都不要有,就是正意的道理。把意识挂在鼻头上。这句话,害死了许多修道学佛的人。什么“守窍”啊!“眼观鼻,鼻观心”啊!小心得高血压。还有什么学白鹤,白鹤能活一

千多岁，据说是因为白鹤休息的时候，鼻子对着肛门，两气相通的缘故。但我们的脖子比白鹤短这么多，怎么学？所以佛说："众生之愚痴，至可怜悯者也。""系意鼻头"，不是叫你看鼻子，这要首先提醒你，要注意鼻孔呼吸出入的气，也就是"心息相依"的第一步，使意念跟呼吸配合为一。

"出息长亦知息长，入息长亦知息长。"

你的正意不要离开呼吸，呼吸出来有多长，你自己要能知道。注意这个"知"字，如果你一边在修气，一边脑子里乱想，那就不对了，没有效果。思想和呼吸配合为一，叫"安般守意"。怎么把妄想抓住呢？只要注意呼吸，呼吸就像是一条绳子，把这一匹马拴住了以后，等于妄念被拴住了，修行便可以专一，也就可以证入"初禅"。修行的效果是一定会来的。

"出息短亦知息短，入息短亦知息短；出息冷亦知息冷，入息冷亦知息冷。"

呼吸进来有时候是凉的，这时有两种可能，一种是病态，一种是绝对健康的，是自己的热能，也就是"四加行"里面的"暖"相生起。相对的，你会觉得从外面吸进来的空气是凉的，而又觉得那个空气与你不相干。

"出息暖亦知息暖，入息暖亦知息暖。"

你们打坐，有时脚心发暖，那就是"息暖"。不过你们心跟息，两者不能专一，所以东一下，西一下，息自己乱跑，跑到哪里就暖到哪里。跑到丹田就以为是拙火，劝你赶快拨一一九电话，叫消防队吧！（众笑）

佛告诉他的公子：

"尽观身体入息出息，皆悉知之。"

这个气息,就是《楞严经》所说的风大,大家应该还记得,《楞严经》里面的"性风真空,性空真风"。但这一步牵涉到大乘的修法,暂且不谈。你们不要一心爬高,先要能做到守息才行。能够在静坐时,"入息出息皆悉知之",所产生的效果,就是记忆力非常好,脑子特别灵敏。

你们一般学打坐的,坐在那里,呼吸时在呼吸,都不知道;昏沉时也不知道;有时意识中有点空灵,又有好几个东西在乱忙,如果不信,你们自己检查看看,根本没有"正意",这个叫什么功夫啊!你坐一万年也没有用。

最近好多人问我,关于不倒褡,难道不倒褡就是道了吗?哪一本经典,哪一条戒律叫你不倒褡啊?除非真正在修头陀行。连佛自己都要睡的,经典上、戒律上,只叫你睡时,要观想日轮在心中,要清明地睡,睡得少,这些讲究是有的。出家人睡,去掉五盖则有之,并没有叫你不躺下来。我说这些话,并不是说不倒褡不对;只是,你如果自认为有这个体能,可以做到不倒褡才行。如果没有这个体能,结果要修道,道没有证到,体力先搞垮了,这个可太不值得吧!我讲的话很严重,是很诚恳地告诉你们。佛乃"如语者,实语者,不妄语者"。我们要做实语者,老老实实地讲话,直心是道场,所以要注意这个问题。

"皆悉知之"很重要,乃至你躺着睡,也可以注意呼吸,这是同样的道理。

"有时有息,亦复知有。有时无息,亦得知无。"

注意!这里进一步了。后来天台宗把这个法门扩充了,叫做"调息"、"听息"、"数息",乃至后来到了密宗,叫作修气功、修九节佛风、修宝瓶气等等。道家有句话:"天地玄珠,万气本根。"在身心配合下,气有万种的变化。中国人看相,先要看气色好不好,的确是有道理的。

呼吸沉静到停止了,绝对找不出妄念来,你要起个妄念都起不来,可是这时知不知道?很清明,这是实际的功夫。这时做到了“有时无息,亦复知无”。至于知道的这个“知”,又是什么?那是另外一个问题。所谓灵灵明明,始终存在。

“若息从心出,亦复知从心出。”

这句话就要研究了,从心出并不是从心脏里出来,而是说:心念动了。心念动时,有时觉得与光明放射出去了,那时如有旁人经过,这个人马上会受感染,他的心境就会得宁静,或觉一股热流一样传到他身上来。但这是过程,不是好事,这是做得到的。这时候还没有得定,还早,只是普通静坐功夫而已。

现在科学晓得人体会放光,本来每个人都会放光的,到那时,你的气息停止了以后,那个光芒放射得更大。如果讲有鬼神,那个时候,鬼都不敢碰你,老远看到你就躲掉了,阳气盛极之故。

所以“息从心出”,并不是息从心脏出来,那是你的心念动了。换句话说,一般人练气功都从心——心念故意造作,学密宗也是,那是你心念构成一个气息出来的道理。

“若息从心入,亦复知从心入。”

修宝瓶气时,丹田有一股气,炼到能不呼不吸时,即使把你长埋于地下,也可暂时死不了。

大家注意啊!现在谈的这个路线,都是从鼻子来的,其实我们人体也在呼吸。身体上的呼吸停止了,才算真正入定了。入定时三样东西还在——暖、寿、识。阿赖耶识并没有离开过身体,真正入定了,气息一定充满。气息充满的人,不管多大年纪,身体任何部分,一定都是软的,软化到如婴儿一般。所以入定的人,不能去碰他,只能用引磬在耳边敲。

你们功夫做了一段时间,身体还没有软化,两条腿盘不住,这不是两足尊,而是两足争,打起坐来跟两腿在争、在熬。去年

有一位朋友,写信问我打坐的问题,他说他腿坐不住,我回答他:那得功夫与腿争!我们现在用功都来不及,还跟腿去搞这玩意儿!来不及啊!正意最重要。什么姿势都可以的,等功夫到了,两条腿已软化,自然就盘得住了。只要这两条腿的气通了,寿命也跟着延长。你注意!你觉得身体老化一点,僵硬一点,那么你就早准备一点——准备走了。老子讲:"专气致柔,能婴儿乎?"所以也不要有门户之见,在这一套修法上,佛家、道家都行,因为"定"是共法。

有些人日常很忙,注意!赶快多打坐,不要以为忙啊!累啊!没有时间打坐。你要赶快坐,坐到能够住气,那么一个钟头下来,一天都用不完,但是要真正做到了才行。不过有一点要注意!肠胃要空虚一点。道家有两句话:"若要不老,腹中不饱。若要不死,肠内无屎。"当然营养还是要够,肠胃干净,气就容易充实。

"如是罗云,能修行安般者,则无愁忧恼乱之想,获大果报,得甘露味。"

在这物质文明发达的时代,修这个法门,对身心都好,寿命也可延长。你们打坐时,有的人不是会乱摇吗?只要你把意念与呼吸配合为一,气就不会乱跑了。则无愁忧恼乱之想,所以学密宗的讲,由喉轮到心轮的脉打通的人,妄念就不来了,忧愁烦恼自然就去掉了。

"尔时世尊,具足与罗云说微妙法已",具足,大原则都具备了。

罗睺罗闻法后,"往诣安陀园",安陀园又译为阿兰若,意即清净的道场。他"在一树下,正身正意,结跏趺坐,无他余念,系心鼻头"。罗睺罗开始修持佛所教的安般法门。

"尔时罗云,作如是思惟",这思惟是在定中,正思惟,并没有错。你们以为应该无妄想,把正思惟也丢掉了,那就错了,大家懂吧!想把正思惟也空掉,是不对的。

“欲心便得解脱，无复众恶，有觉有观，念持喜安，游于初禅。”罗云依照佛的教法，入了初禅定，这时才真得大喜乐，发出真正的大慈悲心。

# 第八讲

修持证果
初禅到四禅
结使和大阿罗汉
念身与白骨观
念佛与净土宗
念法与学理实践
念僧念圣贤僧
念戒守戒
念施念舍
念天及天堂

大家的笔记一定要交,但笔记不是记录,不是把我每一句话记录下来,而是记要点,加上你自己的心得。日记是把要点配合自己的修证、体会,再加上对问题的参悟作一个记录。

上次提到,自佛法传入中国,为什么东汉之后,隋唐以前,修行证果的人那么多;但在宋明以后,证果的人越来越少,主要原因就是修证的问题。

讲到修证事相的问题,要特别提出小乘经典——"四阿含经"。中国佛教喜欢讲大乘,但真正中国的佛教,是融合大、小乘的;而且大乘是以小乘为基础。后来的显教与密宗的修法,也都离不开这个原则。所以这次才特别抽出《增一阿含经》的"十念"要点来讲。隋唐以前,学佛修道证果者多,就是因为注重这方面的修持。十念当中,念"安般"最重要。"安般"的修证方法,于后汉时传入《大安

般守意经》,就是这一个时期由安世高翻译的。

现在继续上次罗睺罗所提出的报告,用安般守意的方法修持,到达不呼不吸的禅定境界。这里已将秘密告诉我们:一定要到达不呼不吸的状态,才能证入初禅。

“尔时罗云,作如是思惟,欲心便得解脱。”

名、利、财、食、睡等欲,是属大乘范围。小乘范围的欲,是指性欲。关于这点,还会再讨论。佛在三千年前,对于现在人所有的性花样,早都知道,在经典上佛都讲到了。欲念不得断,罗汉果位就证不到。这个欲念甚至包括了遗精,譬如梦中因欲念而有的遗精;同时也包括了各种自慰的方法;自慰,包括意淫,纯粹心理想象的自慰方法。上面这句话的意思是说,吸呼到达不出不入时,欲念才可能解脱,这是小乘境界的解脱。

“有觉有观,念持喜安,游于初禅。”

这时才证入初禅境界。“觉”是生理上的感觉状态,冷热胀饿等。“观”是心理上的知觉状态,每个念头的来去都知道。此时呼吸不来不往,并不是呼吸完全停止,因为毛孔还是在呼吸,脉搏还是在跳动。到达浑身毛孔呼吸“静止”了(不是真的停掉),才称为呼吸不往来。此时知道自己的呼吸完全停了,这就是“观”的境界。

“有觉有观”,即由感觉和知觉反应来的,这个反应就叫“一念”。“念持喜安”,就是心中发生无比的喜悦。“喜”,偏于生理而言,“安”,则是心理上的轻安,此时,身心如坐虚空,这时才证入初禅的状态。

证到初禅的状态,还不一定证到初禅的果位。证到初禅的果位,可以称为“初果罗汉”。至于什么条件可以称为初果罗汉,《大藏经》中的记述多得很,如果肯花时间加以融会贯通的话,自然就会知道。

修证部分乃是南传佛教经典的主要精华;学理部分是“如是

思惟”。

大乘见地略有不同,小乘有小乘的见、修、行,这一点要搞清楚。

学禅不离禅定,但不一定要从禅定入手。禅宗注重见地,注重般若。当然仍须修证,没有渐修的根基,如何谈顿悟的成就!

有觉有观再进一步:

“有觉有观,内自欢喜,专其一心。无觉无观,三昧念喜,游于二禅。”

由有觉有观的境界,再进一步证入内心无比喜悦。这不只是口头的高兴,而是看到一切众生、任何人,乃至冤家、仇人等,自己内心都是祥和的;他们即使有错,也是值得怜悯的。慈祥是内心自然的流露,不是出于勉强的,所以菩萨“慈悲喜舍”中的喜很重要。不喜的状态持久了,整个身体会僵化,气脉就不能通了。

这时“专其一心”,专在初禅所得的境界,“念持喜安”,保持能量不放射的状态。气停了,就是道家“无火之谓炁”,渐渐地证到:“无觉无观,三昧念喜”,心中无比的喜悦。这个喜悦的境界就是“念”。此时证到二禅。

《增一阿含经》是在东晋传入的,这时佛法注重修持,佛法也很容易被接受,因为一修就有效果。当时的文化相当高,如果佛教光靠学理进来,不一定被接受,但定力与神通一来,知识界不能不投降了。而现在学佛的人,哪里有神通!只有神经。如从禅定入手,就会有神通,各个都有,不足为奇。

无著菩萨一系下来,专讲唯识法相方面的修证,在这一套理论系统下,我们方才讲的,“有觉有观,念持喜安,游于初禅”,还在“有寻有伺”的境界里,还是在第六意识的状态中。到达“无寻有伺”时,才是这里所讲“无觉无观,三昧念喜,游于二禅”。心理思想,不再像电子般乱跳动,而进入“无寻有伺”的境界。可是此时还有境

界存在，还没到“无寻无伺”地，还不到“无心”地，还早得很。“无心”谈何容易啊！如果我们认为万事过了不留意，就叫作“无心”，这样每个人都会。禅宗祖师说：“莫道无心便是道，无心更隔一重关”。学禅宗，在见地上有莫大的好处，但在修证方面，却有莫大的流弊。凡事有利有弊，这也是一阴一阳的道理。

“无复喜念，自守觉知身乐，诸贤圣常所求护喜念，游于三禅。”

这里又起变化，到了三禅，心头的喜念没有了，守着一种境界——“觉知身乐”。身体内部所有的气机、气脉，每一个细胞、神经，都起了大变化。到了三禅境界，才可能去除疾病。所以不要以为两腿一盘就是禅。能到达三禅，是要无量功德无量善心，慢慢熏修来的。在这之前，只能略微改善身体现状，做到少病而已。证入三禅后，看以前欢喜境界，就如同凡夫一样。因为现在才达到至善的喜悦，这是圣贤的境界。

“彼苦乐已灭，无复愁忧，无苦无乐，护念清净，游于四禅。”

这时再进一步，证到没有苦，也没有乐；没有忧愁，更没有幽闷。大家要注意，到了苦乐已灭的境界，也还是“念”，所以接着说“护念清净”，身心内外一片，融化了，证到四禅境界。

这是佛的公子罗睺罗，自己的心得报告。

“彼以此三昧，心清净无尘秽，身体柔软。”

这时身心毫无渣垢，如婴儿状态一般，要到三禅才能证到这个境界。以前高僧大德，都可预先说出何日死，且临死时身体像婴儿般柔软。或者更高明的，化成一片光，人就消失了；充其量留几片指甲，或一束头发作为纪念。

此时智慧到达了：

“知所从来，忆本所作，自识宿命无数劫事。”

同时解脱了分段生死，进入变易生死中。知道自己如何来，如何去；得宿命通能知无量亿劫事。四果罗汉只能知五百生，大阿罗汉知道的就多了。罗睺罗就是到达这个境界。

“彼以此三昧，心清净无瑕秽，亦无诸结。”

一切烦恼诸结，都解开了。

“复更施意，成尽漏心。”

注意这八个字，四禅是禅定功夫境界，如结使未断尽，所以四禅并不就是大阿罗汉，还未证果，到了这个境界时，“复更施意”，如果念头起来了，要更加修持。“成尽漏心”，就是无漏心。

但是，不能动念不就成木头了吗？不是的，起心动念，用过便休，没有渗漏，没有黏着。有定力的人，尽管一天忙到晚，他那个处在定的境界的本心，并没有动，并且还是光明清净。处理烦恼事，在当时现烦恼相，但心境的光明，则一点都没有动。

“彼以作是观，欲漏心得解脱，心得解脱，已得解脱，便得解脱智。生死已尽，梵行已立，所作已办，更不受后有。”

这时，所有的“欲漏”、“有漏”、“无明漏”，统统得解脱。

四禅功夫到了这个程度，才算得到了解脱。大家注意，“心得解脱”，这个“解脱”是修持上一个境界；“得解脱智”则是见地。智慧不属于功夫，不属于境界；但是功夫、境界与智慧，是相辅相成的。所以到了解脱的境界以后，还要继续努力，慢慢地得“解脱智”。大家又要注意了，在这一段修证程序中，最后归于“解脱智”。可见小乘还是以智慧的解脱为终究，何况大乘。用大乘的说法，则是大般若圆满的解脱。

到了这个境界，罗汉的果位来了，这个生命就叫“最后身”，以后不来了。(到哪里去?)这一生，清净的果位已立；世间所有的冤债都还光了，以后不到欲界中来了。这就是小乘极果。但是大乘的道

理,这种成就最多经过八万四千大劫,非再回来不可。不回心向大乘,不能彻底了脱生死,只能了分段生死,进入变易生死的境界。

这是罗睺罗的修证报告,经上没有记载他修了几年,或几个月。然而佛在世时,确实有人当下证罗汉果,有人三天证果,也有人七天成就。

罗睺罗向佛报告修持经过,佛很高兴,奖励了一番。接着说:"具足禁戒法,诸根亦成就,渐渐当逮得,一切结使尽"(《增一阿含经》卷七)。佛说修安般,由调息的方法入门;修成后,戒定慧具足,不用刻意守戒,已完成守戒功德。诸根神而通之而得解脱。比如佛学中的"四大皆空",要诸根成就了,才"空"得掉,才做到饥饿寒暑不侵,四大才转得过来。

要证得大阿罗汉,还要断"三有结使"。"三有"是欲界、色界、无色界。"三有结使"就是心理行为,即心理状况、起心动念所构成的作为。这些习气的结使都断光了,才能证得大阿罗汉果。

在佛所提出的十念当中,讲得最多的,就是利用呼吸证果,佛的公子也报告了这方面的修证经过。

在《增一阿含经》第十一、十二品中,提倡孝道,强调父母之恩难报。由于中印基本文化思想上这个共同点,所以佛教传入中国后,很快就为中国文化吸收,并发扬光大。

第九个是"念身"。这里的念身法门,是就显教而言,不讲密教。后世的中国道家及密宗,走的是密教路线,偏重于修身的法门。但在最后,往往不知道把这个法门解脱,而过于执著了修身,就是外道。如果知道把这个法门解开,就不是外道。

这里所讲的念身,是小乘的方法,譬如"四念住"中,"念身不净、念受是苦、念心无常、念法无我"。小乘所讲的无我,是就现有的生命现象而言,在于提示人们超越这个层面,取得涅槃。可是流入学术界后,尤其是流入西方以后,认为佛家的无我是断见,不承认有灵魂,也有说佛学是无神论,这真是笑话。

唐宋以前修持证果的人很多,修念身法门的也特别多,如不净观、白骨观两种,都是念身法门。天台宗的止观,采用了呼吸法门,再加上修不净观、白骨观。浙江宁波太虚法师有位弟子,学问非常好,三个月修成了白骨观,把人观想成骷髅架子,观想到每个人都是骷髅,到达二禅境界。后来他告诉我说:尽管出家,欲念还是有。虽然白骨观修成了,但是却觉得"纵然白骨也风流"。

所以白骨观、不净观,要修持到没有欲念,古人可以,今人不灵光。今人觉得白骨也蛮好看的。

念身,观身不净,主要在于去欲。大乘戒律第一条是戒杀;小乘戒律第一条是戒淫,为什么不同呢?

要得罗汉极果,必须先戒欲念。但是,白骨观也罢,不净观也罢,数息观也罢,百千无量法门,差不多都拿淫欲没办法。淫欲之断,就有如此的困难。能先转化了欲念,才能谈修证、禅定。

第十个是"念死"。人生都要死,尤其是老年人,真看通了生死,才能放下,同时鞭策自己,赶快努力修持。近代净土宗印光大师,特别注重重修念死法门。

现在再把十念重新讨论,与本题"融会显密圆通修证次第",加以融会贯通。

第一"念佛":这个念佛,并不是净土宗的念佛法门,虽与净土宗同一原则,但修法不同。据《阿含经》所述,这是心心念念仰慕、追随、信奉、追求佛的成就,以佛来警策自己的一种法门。

慧远法师创立净土宗,采用净土三经,其目的是求长生不死。慧远在出家学佛前,学的是道家;后来觉得,道家求长生不死的修炼方法不够究竟,所以转到佛法里追寻,结果找到了精诚一念,可以往生极乐世界,他便采用这个法门,创立了净土宗。往生西方极乐世界,也可以说是长生不死,但没有彻底"了"生死。要往生那里再继续修持,成就了以后,再到十方世界度众生。这是大乘路子,同时也包括了小乘的念佛法门。

此外，密宗的念佛法门最多，譬如毗卢遮那佛修法、普贤如来修法、上乐金刚修法、喜金刚修法等等，都是念佛法门。

这里我所讲的念佛，是广义的，包涵极广。狭义的，是净土宗的念佛法门，那只是一个方法而已。

第二"念法"，也可以成就。现在一般人不能把学佛、佛学、佛教三者合一，真能合一，就是念法。譬如我们都知道"无常"、"苦"、"空"、"无我"、"十二因缘"，"诸行无常，是生灭法、生灭灭已，寂灭最乐"。这些学理就是法。我们只晓得这些学理，而没有把这些学理，用到自己身心上，没有和修证配合起来，这就没有"念法"。

孔子所讲"穷理、尽性，以至于命"，也就是念法。把佛学的理，应用到身心上来，这是"念法"的法门。

第三"念僧"，念圣贤僧。如马祖、百丈禅师如何出家？如何参禅？如何成道，或憨山大师的修持经过，我们佩服他们，模仿他们，就是念僧法门，先辈的圣贤们，走什么路子，有什么成就，我们依法修行，就是"念僧"。但现在的人们，非但不看前辈修行传记，不学习他们的修行；即使看了他们的传记，也用客观的眼光去研究它，甚至批判它，这不是修行人应有的态度。

第四"念戒"。念戒也不容易，大陆上以前每个阴历的初一、十五，必须诵戒，非常隆重。每个出家人自己犯了戒，逐一作忏悔，希望不要再犯。至于念戒，和诵戒不同，一条一条都要熟记于心，连开步走，或做任何事，都要念着戒。这样，你的行为，处处都是合于法度，心心念念如此，做得到吗？戒又有遮戒、性戒的差别。因时间、地区不同，可以权宜变更的戒条，叫做遮戒。但是像杀、盗、淫这三大戒，是永远不能违犯的，这些就是性戒。

念戒，就是随时严重地告诉自己要守戒，看住自己的思想、念头，只能起至善的念头；至于坏念头、恶念头，绝对动都不能动，以免犯戒。

年轻人若真做到，七天规规矩矩念戒，一定会证沙门果。证了

这个果位后,修持的路就好走了。但是,后世修念戒的人很少。

四无量心也在戒的范围,经与戒是合一的。学密宗的人,守戒方面就更严谨了。每次修法,先修四无量心:众生一切的痛苦,自己来担;修法不为自己修,希望修成了以后能度众生;所有的功德回向众生,自己完全不要。发菩提心、四无量心等等,这些都属于念戒法门。最近到处都流行密法,东传一个,西传一个,但是基本道理都没有。搞得我"可是无关却有关",只好不看了,实在看不下去。真正的密法,在心理的行为,道德的反省上,都是非常严肃的。一般人听到密宗,都想到男女双修,把密宗给糟蹋了,也糟蹋了佛法。任何一个宗派,都不是这么简单的。

第五"念施"。施即布施,念舍,一切都要舍,如拾得引用弥勒菩萨偈子说:"有人骂老拙,老拙只说好;有人打老拙,老拙自睡倒。"这也是布施。念施谈何容易!大乘佛法第一个讲布施,布施最难修。中国文化中提到游侠的仗义疏财,财物拿出去没当成一回事;自己没有钱,却要给人,这也算得上是施。我们一般的施,往往是有条件的,不是求功德,就是求名利。如能一切都舍,舍到最后就空了,那就证到了空。这个法门还包括很多。

第六"念天"。西方宗教有天堂之说,那是正确的修天道,不是不对,不要看不起西方这个法门,学佛的人,不应该对西方宗教有偏见。《金刚经》上说:"一切贤圣,皆以无为法而有差别。"各个宗教的真理,都是对的,只是证道的程度有深浅,表达方式不同而已。况且佛教小乘,也有念天法门。

怎么修"念天"呢?说起来难为情,我们一般人修持,死后能不能升天,还是个问题,更别谈往生西方了。苏曼殊说:"升天成佛我何能,幽梦无凭恨不胜。"

由"念天"来说,与我们有绝对切身的关系;四禅八定最高的果位,并没有脱离三界天。所以真想成佛,跳出三界外,可真太不容易了。

# 第九讲

孟子的浩然之气
见思惑和结使
《楞严经》中的十种仙
六欲天道
断欲及炼气调息
瑜珈及密宗的修法

若将佛法的要点归纳起来,我们就了解,大乘与小乘是分不开的。而修行是以见地、修证、行愿三方面并进,以求自己证果;决不是学学静坐功夫就算了,那只是玩玩而已。所以要先提出南传小乘经典,《增一阿含经》"十念",作为修行基础。十念的方法是一个大原则,由这里再发展成八万四千种修持的方法。

《增一阿含经》的十念法门中,第一是念佛。它包括了净土宗、密宗所有诸佛菩萨的观想方法等等。第二念法、第三念僧,都有很多道理。我们只能简化扼要说明,希望大家自己去作深入研究学习,不要只当故事听,辜负了我的讲解,也辜负了你自己。

十念的"念"字,与《楞严经》五阴解脱中妄念的"念",是有分别的,不可混为一谈。

这十个方法中,除念身外,其余均属精神方法之修炼。念身,包括修白骨观,以解脱这个肉身给我们的麻烦。其中的念安般,是呼吸与精神互相配合。

读书不能只用眼睛,应该别具慧眼,须顶门上另有一只智慧的眼睛,用智慧去看。《增一阿含经》特别强调念气,因此,由佛的公

子罗睺罗,特别报告自己证阿罗汉果的经过。其他方法则没有特别报告,由此可见念气的重要。

我们的精神、身体都很差,做功夫几乎很少有人上路。就连静坐,也少有人能将妄念清净下来。换句话说,如果能用炼气法门,像罗睺罗一样,较易得成效,这一点是非常重要的。

在佛法传入中国前,有一位圣人,也早就提出炼气的道理,那就是孟子。他在《公孙丑篇上》的养气中说:"吾善养吾浩然之气,其为气也,至大至刚,以直养而无害,则塞于天地之间。"学佛者不要轻视他家,天下真理是共通的。学佛的更要清楚,大乘菩萨是以各种不同的化身,各种不同的教化示现,孟子所提的养气,是大有道理的。修安般法门者,应注意孟子的话:"志一则动气,气一则动志",如果精神与气不能配合,想不生起妄念,绝对做不到。孟子在《尽心篇下》中,提到养气做功夫的秩序,说到由一个凡夫,做到圣人,有一个程序:"可欲之谓善,有诸己之谓信,充实之谓美,充实而有光辉之谓大,大而化之之谓圣,圣而不可知之之谓神。"

说到大乘与小乘,二者的差别在哪里?学大乘菩萨道,如果不以小乘作基础,免谈。像现代人的学佛有个大毛病,动辄谈大乘,其实连基本——人乘都没做好。五乘道是:人乘、天乘、声闻乘、缘觉乘、菩萨乘。大乘不是那么容易的。先不谈小乘的声闻、缘觉有没有修好,一般连人乘的修养都有问题。人乘的基础应先打好,把四书五经研究了再说。大乘与小乘的差别,就在见地、修证、行愿的不同。

十念,只是修炼的方法,至于如何修证到罗汉果,不是光凭炼气就可以的。为何不能修证到罗汉果?是心行不够,心里的烦恼妄想习气的根,转化不了,见地不到,修到小乘极果的罗汉果谈何容易!人死后不堕落,再得一个人身都不容易。佛经上形容,要得人身,如"盲龟遇浮孔"。

在《大涅槃经》卷二《寿命品第一》之二中,佛说了个偈子:

生世为人难,值佛世亦难。
犹如大海中,盲龟遇浮孔。

那是说一只瞎了眼的乌龟,在大海里漂,正好碰到一根浮木,木头上有个洞。这只瞎眼的乌龟,就正好把头穿进这个洞里。这是多么难得的一个巧合!我们生而为人,就有如“盲龟遇浮孔”般的稀有难得。至于想生天道,那就更难了!

天人是由四禅八定修来的,四禅八定修成了,往生天道,但还未跳出三界,还是在三界中转。我们动辄谈跳出三界外,不在五行中,谈何容易!

打坐修定是共法,并非佛家才有,每个宗教、外道、魔道,都讲打坐。功夫做到了,可升华到欲界天,或阿修罗道去。升天界也并不容易,升天道要有见地才行。

下面参阅“见思惑与三界九地、断惑证真之关联”(见书末附)

见惑:是指思想观念上的烦恼,也就是见地上的烦恼。见惑在俱舍论中,归纳成八十八个结使。如绳子打结,解不开。学佛的人嘴里讲空,心结却始终打不开,“结”字译得非常好。为什么结打不开?因为气的关系,气质变化不了,所以结打不开。

身见:对身体的执著,包括身体上的各种痛苦。老子云:“吾之所以有大患者,为吾有身”,我们忙了一辈子,为这个身,最后它还是要腐烂,变一滩脓水。可是,谁不爱此身呢?许多痛苦都是因为身见解脱不了。

边见:一切哲学思想都属于边见。

邪见:有许多思想学派,和美国嬉皮,最近性观念开放等,都是邪见。邪见,就是偏见。

禁戒取见:因戒而生取舍上的偏差。

见取见:各人所执著的主观成见不同。

疑:不信任他人。慢与疑两者联在一起,总以为自己对,别人不对的心理,就是慢疑,每个人都有。

其他的贪、瞋、痴、慢从略,大家自己研究。

上面所说的,就是属于佛法的心理学。

普通的心理学,是讲现象的分析和研究,越发展越细。佛教的心理学,如八十八结使,唯识宗的《百法明门论》等,是道德的心理学。它有一个前提摆在那里:就是说只有证道者的心理才对,其余的都不对。这是至善的、纯善的心理学。唯识是了不起,现在这里谈的心理,还是大原则,如要一条一条分析起来,就不胜枚举了。

有心弘扬唯识的人应该留意,不要关起门来称皇帝,以为只有佛家的东西才了不起,普通的心理学也有它的道理。我们修行,就是要检查自己的心理,这就是见地。心行做不好,乃至对人处事的行为改变不了,就算是功夫做好了,也没有用,充其量也不过是大海里头的一个盲龟而已。

这个见地也涉及了行愿,修小乘的行愿,要证得罗汉果位,不但功夫要做好,心理上必须要去掉这些见思惑。

九地:三界中又分作九个程序,这个世上的人,是欲界"五趣杂居地",也就是天、人、畜生、饿鬼、地狱这五类,都住在这里,是凡圣同居的地方;再加上色界与无色界各四地,共有九地。

思惑:指思想方面的发展。如有人写佛学方面的文章,可谓"文章华丽,考据精详",但是毛病落在思惑,也就是思想没有搞清楚。又如我们打坐,有时偶尔撞到定境,能思考的那个就想:嗯!这大概就是道吧!他却不知这一点念就是思惑。所以,见与思是两个不同的成分。

未证得菩提以前,都在三界中转。这里自己去研究,做心得报告。这一章非常重要,因为我们的思想、见地一有偏差,就已经落在凡夫境界中了,自己还不知道。

在断惑证真的四果中,断了见惑粗的观念烦恼,才是预流果,又称须陀洹果,也就是初果。

一来向:断思惑初地之一品乃至五品称斯陀含向,也是一来果

的候选人，又称斯陀含果。斯陀含有两种说法：一种是“五还人间”，升天，再下人间，如此来往五次，就不再来人间了；但另一种说法是，死后升天，再下一次人间，就不再来了。

所以在教理上说，认为立地成佛是做不到的。证罗汉果也不容易，须看我们自己的修持功夫。

关于见思惑，三界九地与断惑证真的关系，在《俱舍论》中都有提及，可以作参考。所谓“论”不是佛说的，是一些菩萨修证成果的经验，记下来告诉我们。

佛在世时，人的社会不像现在这样复杂，所以佛在《阿含经》中，教了这几个法门，许多弟子们，当场就证得了罗汉果。但是，后世人何以成道难呢？

我们想修道证果，见地不能不弄清楚。光修道不通理是没有用的，功夫做得再好，不通理还是没有用。现在许多所谓教主，功夫做得很好，可以发生各种境界，但要走的时候，还是脑充血、糖尿病。这些人都是讲究做功夫，而理却未通达。

反之，光通理，不做功夫的人，则百年三万六千日，不在愁中即病中，尽管此身之可恶、虚幻，但是为了这几十斤肉，却很难安排。所以光做功夫，见地不到不行，行愿不到不行；光有见地，修证不到也不行。

禅定功夫做得好，才能升天，但一般人升天的第一步都做不到，为什么？因为男女关系断不了。所以小乘果位，先从基础来讲。不只男女关系不可以，连遗精、手淫，乃至所有的自慰方法，或者意淫，都不可以。所以小乘第一条戒律是戒淫。

不漏精不是指漏精液，修持的人应该在没有发动精液以前化掉它。道家广成子说：“情动乎中，必摇其精”，心中有一念，感情一动，精气已经在散了。精的道理是这个精，不是精虫的精。何况还有遗精（道家称漏丹）、手淫、自慰等。基本上先要守住这个戒，但据我所知，一般人做不到，打坐坐了几天，又垮了。

其次是饮食。有许多人功夫做得好,但肠胃吃出毛病,又搞坏了。

这些道理都知道对治以后,佛经上告诉我们,佛的弟子们三天、五天或七天以内,就证了阿罗汉果,是绝对有的事。所以立地顿悟是做得到的,要点是务必注意守戒。

《楞严经》卷八提到十种仙。

一般攻击《楞严经》为伪经的理由是——印度没有仙道,只有中国才有。实际上印度修仙道的婆罗门教,比佛教还早。比如"唵嘛呢叭咪吽"这个咒子,在南非、南美等地,几乎全世界都有人念,但并不是中国传过去的。这个时代搞学术文化的人,常闭门造车,闭户称王,令人感叹。

佛在《楞严经》卷八说这十种仙道:

"是等皆于人中炼心,不修正觉,别得生理,寿千万岁,休止深山,或大海岛,绝于人境,斯亦轮回妄想流转,不修三昧,报尽还来,散入诸趣。"

这十种神仙,只在心的方面修炼自己,没有大彻大悟证得菩提,他们掌握到了生命存在的关键,活一千岁一万岁都办得到。但这只是轮回妄想的流转,没有明心见性,还是会堕落的。如果能明心见性,那就对了。执著了方法为究竟,那就不对。不明心见性,什么都不对;若证得了菩提,什么都对。

再讲天道:"诸世间人不求常住,未能舍诸妻妾恩爱。"有些人不会眷恋这世界,不像仙道的人想活上几千岁、几万岁,可是妻子的恩爱舍不掉,有这种思想的人很多。但有些人可以做到:"于邪淫中,心不流逸",儒家的方法也如此,不管干什么,心没有散乱。"澄莹生明,命终之后,邻于日月。"像这样有相当修养的人,命终后,可以超越这个娑婆世界,往生到天道的四天王天(见书末附"三界天人表")。然而还是在欲界中,称六欲天。

六欲天的天人，寿命比我们长太多了，而且没有我们这个世界的痛苦、烦恼。他们福报很大，所以都是做善事、修善行、做功夫的人往生。因为没有离开男女的欲念，所以叫六欲天。虽未离欲念，但已将欲念升华到很高的境界，所以能升到六欲天。

《瑜伽师地论》卷五《本地分》中有寻有伺等三地之二云：

“一切欲界天众，无有处女胎藏，然四大王众天，于父母肩上或于怀中，如五岁儿欻然化出。”

《起世经》卷七《三十三天品第八》之二如此记载着：

“诸比丘，彼于天中或在天子，或在天女，或于坐处或两膝内，或两股间忽然而生，初出生时，即如人间十二岁儿，若是天男，则在天子坐膝边生，若是天女，则在天女两股内生。”

至于色界天的天人则由父亲生，头顶裂开而生出来。天人头上都有花冠，死前花冠先枯萎，这时天人、天女都哭了，这个人快死了，要堕落到下界去了。到了下界变成我们这些人，我们这些人还觉得自己很伟大呢！

人类靠两性关系生下一代，欲界天人行欲时，如《起世经》卷七《三十三天品第八》之二云：

“四天王天、三十三天行欲之时，根到畅适，亦出风气，夜摩诸天，执手成欲；兜率陀天，忆念成欲；化乐诸天，熟视成欲，他化自在天，共语成欲，魔身诸天，相看成欲。”

色界天人彼此以眉目传情就可以；无色界天人，彼此连看都不必，只要彼此意念一动，就生下一代了。

若把描写三界天人这一部分佛经资料集中起来，当作小说写，变成一部新的宇宙生命观，一定很吃香，也很可观，可惜我们没有兴趣这么做。

修持到达初禅，才能往生欲界天，何以如此？因为在初、二禅

之间的人,欲念还没有完全断,只不过最后那欲念属于思惑了,只是风流而不下流,看看,觉得很美而已,没有邪念。这是情,情属于思惑,一样是贪瞋痴。

说到痴,古代高明的文学家,如清朝龚定盦的诗:"落红不是无情物,化作春泥更护花。"

怜花,多美好的句子。又如宋朝黄山谷的诗:"五更归梦三千里,一日思亲十二时。"这两句诗,若拿佛法来看是思惑,是感情思想上的烦恼,是生死的根本,轮回的根本。当然这已经升华得多了,欲念是最粗的,所以欲念不断,不能证果。

如何断欲?佛只先教我们过午不食。过午不食有几大功德:第一,不易昏沉;第二,断睡眠;第三,断情欲;第四,身体清明。

断欲除了这个方法以外,佛没有教别的,但是断欲是最难的,很少人真正能把欲断了的。年轻人打坐,刚刚把功夫做得好,情欲就来了。没有情欲时,打起坐来,半在昏沉半睡眠。这怎么办?要靠炼气,所以,十念中第八项"念安那般那",非常重要。

佛教有两大宗派,特别提出炼气以求定。一为天台宗的调息、数息、听息(参考《摩诃止观》、《小止观》、《六妙门》);另一为密宗黄教,创始人是宗喀巴大师,他在《菩提道次第广论》中强调,做功夫要注重调息。尤其红、白、花教更注重炼气;所谓修气、修脉、修明点、修拙火等,炼好了以后,才能证得菩提。

为什么"息"这么重要?生命的四大——地水火风,其中:骨头、肌肉属地大,不大好下手修炼;水大属血液,属于液体类,从这一步下手修炼也很难,不过,功夫做好以后,水大自然完全净化了,此时血液流出来是白色的乳汁;至于火大:功夫到了相当的火候,三昧真火发出时,百病皆除,可长生不死。

总之,四大中最重要的是风大,就是呼吸往来的气。一口气接不上来就会死亡,所以气最重要。念头与呼吸有很大的关系;思想越散乱,呼吸就越乱;思想细了,呼吸也跟着细了。到鼻子不呼不

吸时，才叫做“息”。所以打坐做功夫，调不好息，谈不到得定；也谈不到止观的止；充其量，只不过有一点影子而已。打坐后身体变好，并不是你方法修得好，是静坐中，无形中在调息，气息变细了，身体便转好一点，如果我们把意志专一起来修持，那效果就更大了。

由初步起修，到证果成阿罗汉，再到成佛，不论大小乘，都不离这个安般法门。佛在《增一阿含经》中，由罗睺罗的报告，已露消息给我们，只是我们没注意到而已。

成道不成道暂时不谈，活着能少病少恼，走时干脆利落，不麻烦自己，也不拖累别人，已是第一等人了。借着炼气修气，最容易达到这个目标。炼气只是初步，因为真息并不是气，这个初步的方法，等于靠火柴来点燃一个东西，使它燃烧。所以密宗称之为“燃法”，是靠我们后天的呼吸，来点燃与生俱来，本有的原“炁”，使其发挥功能。

有些人打坐时，身子会自然地摇动起来，那是因为身体里头有问题，气在动，走到有毛病的地方，自然就摇动起来，趁现在还健康的时候开始炼，不要等到病入膏肓再开始，就来不及了。

天台宗《小止观》中，有一个偈颂：

心配属呵肾属吹，脾呼肺呬圣皆知。
肝脏热来嘘字至，三焦壅处但言嘻。

呵（管心脏）、嘘（管肝脏）、呼（管脾胃）、嘻（管三焦）、吹（管肾脏）、呬（管肺）。

在空气干净的地方，站着或打坐，用这六字之中的一个，作口形呼气，不要出声音，尽量呼，呼到不能再呼了（肚子瘪进去），嘴巴一闭，让它自然吸。炼得累了，停下来作调息功夫。此时就是小止观所谓“有觉有观”，感觉自己不呼不吸了，非常轻微，杂念少了，慢慢练习下去，身体内部会起各种变化。

瑜珈术洗胃法:吞长纱布,一端吞下,另一端用手拉着,吞至胃,然后拉出。测出胃不好的人,须马上找医生。

洗脑法:干净的水,用鼻吸进去,初练习时,头痛如万针穿孔,练惯了以后,水一吸一喷,由嘴里出来。炼到后来,一吸气,不是只到肺部,同时可以直接进到脑里去,脑子可整个贯通,同时也到脚底。庄子云:"真人之息以踵,常人之息以喉",一点不错。

洗胃的另一种方法:头仰,舌尖向小舌头里顶,发"呕"欲吐,胃里的脏东西,就会拉干净。

最好能一个礼拜断食一天,光喝水,清理肠胃,身体会健康。

这些都是有为的做法,密宗的宝瓶气、九节佛风,走的是瑜珈术的路子。身体四大不调,想打坐得定绝无可能。气息调整不好,身体也不会健康。同时还要懂得营养,懂得医学。儒家讲:一事不知,儒者之耻。所以必须发心,样样学问都要知道,这是大乘的精神,各种常识要学,就是菩萨道。相反的,不懂又不学,就是凡夫。

气功做得越好,精神越旺盛,也不会累,然而心会累,关于这其中的道理,以后再作研究。这时妄念少到极点,如果调整得好,妄念根本没有了。妄念没有,思惑就来了。所以打坐时觉得:唉,已经坐很久了,这不是妄念未断,是惑没有断。这两者层次不同,本质则差不多。所以学禅的人,如果连这个道理都参不出来,还叫什么禅呢!光是一个话头是没有用的,学禅要开悟,开悟的人已得无师智,自然懂这些道理。

第二步到达不想做气功时,注意,即罗睺罗所讲:"息入则知息入,息出则知息出",身体内的气,像能量一样在动,道家有任督二脉之说,其实是气的作用,任督二脉之说是见惑。

到了息入知入,息出知出,有觉有观的状态时,有些人觉得自己的身体还在,以为这是妄念没有空的缘故。其实这种心理是矛盾的,再做十年功夫也没有用。这是初步有觉有观的当然现象。以为这是妄念,就是理认不清。拼命想办法除妄念,怎么能得定!

怎么能上路！白做了。功夫到了这个时候，要参考罗睺罗的这一段报告。

到息真正充满了以后，可以忘掉身体，进一步求大乘道，再进一步到达："性风真空，性空真风，清净本然，周遍法界。"佛把秘密说了，呼吸的往来是生灭法，是现象，我们的生命都在生灭中，而能使它往、使它来、又能使它生灭的那个，并不在生灭中。那个是本体，明心见性就是见这个心的体。所以，炼呼吸时，如走大乘的路线，定中有慧，"性风真空，性空真风"，然后到达"清净本然，周遍法界"，与孟子的"其为气也，至大至刚，以直养而无害，则塞于天地之间"，有异曲同工之妙。

炼息是非常重要的，因为炼息可断去欲念，做到不漏丹。老年人炼息可使阳气重来；有病的人可借此去病，健康长寿。

总之，百千法门无量妙处，就在这个法子里。没有时间对诸位详尽地讲，很抱歉。

# 第十讲

听息数息的问题
精气神、乐明无念与三界
空假中三止三观
密宗及修气
修脉
生命和宇宙法则

上次讲到念安那般那的重要,通俗名词称为炼气。安那般那炼出入息,包括显密许多方法,而原则只有一个。若加上印度婆罗门、瑜珈术、中国道家,至少有几百种方法。方法虽多,但归根结底都是炼气炼息。

我常感叹讲话难,难于使听话的人明了。上次上课讲有为修法,许多同学觉得很过瘾,可见现在人都喜欢有为法。其实,炼气功和证果是两回事,这一点大家应该了解。

再则,同学间辗转相传这些方法,结果都搞错了,只好以引用古人的话来说:"炉鞴之所多钝铁,良医之门足病人",聊以自慰。

这时有同学提问题:

问一:修下丹田,吸气进来细长慢,呼气时快短急,第一口气呼完,第二口气紧跟着吸进来,对否?

师答:对。

问二:听息时耳听呼吸,开始时,同时要听脉搏,比较容易知道内息在里头走动。待心进入初步定境时,自然就放开了,

不管脉搏,也不管呼吸,此时呼吸非常细微,等于不呼不吸,对否?

师答:对。

师云:若能在最闹之处,听到自己的呼吸声,此人有定静功夫。达摩祖师在嵩山入定时,听阶下蚁斗之声如雷鸣,确有其事。

另一个故事,玄奘一个大弟子窥基法师,又名三车和尚,到终南山拜访律宗道宣律师。道宣律师守戒律,功德成就,因而有天人天女供养。窥基大师去看望他那天,天人不来了,两人只好挨饿。夜里睡觉,道宣律师整夜打坐,不倒褡。窥基大师不管这一套,倒头便睡,睡相不佳,又打呼噜。次日,道宣律师说他:出家人的规矩,不打坐也该作吉祥卧,你睡得不规矩,又打呼又乱翻身,吵了我一夜。窥基大师说:我才一夜没睡好,被你吵死了,我睡到半夜,好好地,结果你腰中有一只虱子,咬了你一口,你手伸进去,本想把它掐死,又想想,不能杀生,你就把它往地上一放,放也该好好放,那么高一放,把它的一只腿跌断了,所以它哎哟、哎哟地叫了一夜,吵得我睡不好。

道宣律师不敢说话了,真有这回事,他怎么知道?等窥基大师一走,中午,天人又来送食,道宣律师问天人,为何昨天中午不来?天人回答说,昨天中午是来了,结果看到满山满顶被五色祥云盖住了,找不到茅蓬,而且祥云外面,金刚护法神很多,一定有大菩萨在这里,我们欲界天的小天人进不来,道宣律师听了简直无话可说。

为何在睡眠中,这些小声音都知道,这是什么定力?达摩祖师在嵩山入定时,闻阶下蚁斗如雷鸣,也是这个道理。

闹中听自己的呼吸声很难,同学问的这个问题就是做听息功夫,开始听脉搏跳动的声音,心脏、血液流动的声音都可以听到。有定静功夫的人,只要听到里头的声音不对了,就晓得身体哪里出了毛病。

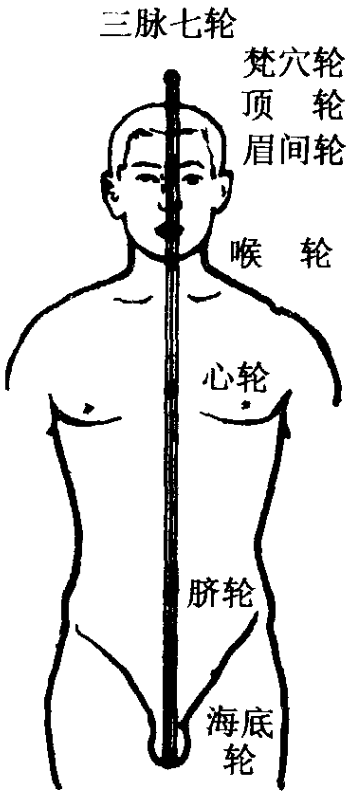
问三:试做安般法门,六七天来情况如下:一上座,因学佛多年,自然而然,变成数息。后来系念鼻端,却不知息的长短、冷暖。后来渐渐可以配合知道了,数了三息左右,忘了系念鼻端,更忘了息之长短、冷暖,此时忽现一片强光,明知不能贪著,还是执著了。等发觉错后,再摄念、重新恢复系念鼻端,如此越搞越乱,变成在做气功,不在修持了。后来或数息,或看这一片光,越想纠正越乱,怎么办?

(师示范数息方法)

师答:如在数息中间,动了一个念头,岔了一个杂念,须重新数起,中间不准有杂念,一路做下去。陆放翁的诗:"一坐数千息",表示一坐起码就有几个钟点。陆放翁、苏东坡这些名人,当年都是做功夫的。凡是营养过剩、血压高睡不着觉或杂念多、欲念旺的人,要计出息;有些身体衰弱、血压太低、脑神经衰弱的人,要计入息,这就是对治法门。佛是大医王,能医众生病。修行初步要懂医理,不懂医理是搞不好的。身体不好也不坏的人,可分上、下午分别各数出、入息。

上次重点在八十八结使的解脱,不是在做气功。可是讲了那些炼气方法后,大家以为得了秘诀,如获至宝,以为这就是佛法。真正的佛法是在心行,在八十八结使的解脱。这位同学有这个问题,主要在于见地与功夫配合不了,知见不明,理没有透。要知道,调息、止息不过是初步去杂念的方法而已,杂念既去,此法也用不着了。佛在《金刚经》说:汝等比丘,知我说法如筏喻者,法尚应舍,何况非法。所以过河需用船,过了河后,把船背起来走,不是很笨吗?他的这个问题,是因为调息调过分了,等于营养过多,也会出毛病一样。

至于眼前发光,只要气息调好,气充满了,内在光明一定起来,那时晚上不用电灯,一样看得很清楚,那是气的功效。但不是道果。




眉间－无色界－神－无念

心轮－色　界－气－明

中宫－欲　界－精－乐

肚脐/　　　（道家）（密宗）

如上图所示人体，心窝以下属欲界，心窝以上至眼是色界，眉以上是无色界，与虚空合一。

道家的精、气、神，与密宗的乐（精不降，乐不生）、明、无念，也就是三界的另一种表达方式。所以佛教罗睺罗修气息的路线，是修色界的方法。报身佛的成就，是属于色界的成就，不到色界，不能成佛。未升华到色界的境界，不能成就报身佛，毗卢遮那佛是法身佛，法身是体，报身是相。释迦牟尼佛则代表化身佛，就是用。

学禅宗及其他显教方法，都是容易成就法身，但是很难成就报身，成就化身就更加难了。

息调好了，很容易产生光明境。但是光明境一来，就容易产生矛盾，那时佛学知见来了，什么著相啦、妄想啦 。其实，管它著相不著相，只要忘身，也不著光明境，自然在光明中。这时如觉得不对，是因为佛学知见太多之故。在光明境中，忘了身体、四大、呼

吸……一切不管,则光明变成寂静,清明寂静,又会变化另外的境界。变化以后如何,到了以后再讲。

修这个方法成就的人,都很乐观,没有忧愁,没有烦恼,其他的好处还很多。比如容易到达"波飞太液心无住,云起魔崖梦欲腾"的境界。身体会特别健康,功夫达到时,口水都是甜的,无法形容的甜,是由于脑下垂体的荷尔蒙下降,胸腺及欲界的性腺整个起了变化,这时精神健旺,但也很容易引起欲念。所以就如这一句诗:"波飞太液心无住"。气太健旺,养气养得太好,如不懂佛法,不在八十八结使心地法门中下手,就变成英雄气概,"云起魔崖梦欲腾",人都觉得要飞起来了(剑仙必须经这个过程才炼出来的)。如由此归到心地法门,则可证罗汉果了。至于道家的神仙,也是由此进去的。

问四:等公车念安般,更易炼成,对否?

师示:不对,都市的空气污染,不适合。觉得更易炼成的原因,因为人一直在散乱中,稍稍收敛,挂着念头,在感觉上说,以为较易炼成,其实这是错误的。吃饱不可以做气功,因为肠胃要清。我们学佛是走心地法门,借炼气去修是助道而已,不是专做气功。真做到了以后,道家有几句经验之谈:"精满不思淫,气满不思食,神满不思睡",神满了以后,再谈不倒褡就对了。气满时,觉得自己的身体像一股气一样,真是"云起魔崖梦欲腾",走路如踏在棉花上,可以炼轻功了。不过学佛的人,不向这方面引导,一切唯心造,心如专向那一面造作,就会变成那个样子。

功夫到达某一程度时,想要证果入定,非休粮辟谷不可,充其量吃一点水果,肠胃中不需要其他东西。出家人能过午不食,下午好好用功,多作气的修持,会得大好处。功夫有了基础后,营养与否,已没有关系。但这个中间,男女又各有不同。

问五:修十念法门,男女性的冲动很严重,构成修行的障碍,要怎么对治?

师示:一般人修行之所以不能证果,不外四个字:男女饮食。若不能转化,什么基础都没了。就算做气功,如果漏丹了,就不行。

女性月经前后 ,生理与气功的关系非常细密,若能修持得好,月经渐渐减少,及至于完全停止,回转童身,男性成马阴藏相。变马阴藏相以后,欲念压力减少十分之七,其余三分很难解脱。那个时候,不是你心理上想要,不是第六意识上的动念,乃唯识所讲,阿赖耶识习气种子,那部分习气种子能转过来,就可超凡入圣了。

男女欲念用“性”,明心见性也用“性”,文字用得妙极,此“性”同彼“性”,几乎是同性,很难分别。欲念也是最后一品无明,这一品不能了,就跳不出欲界。

走修气的路子,就容易升到色界天,比欲界高一层了。从禅宗“无念”的路子修,可升无色界。但三界有偏向,单走任何一界的修法,都不能证果、不能成道。

光是炼精得乐,全身舒服无比,称为菩萨内触妙乐,每个细胞都是快乐的,最细微的快感。但必须这样才能得定,但是也很容易堕落、沉溺在欲乐的境界里。

这些都属于四加行,加行就是加工,如果加工都没加好,就不要谈学佛修道。首先是得乐,乐由精生,精不下降,乐不生。但凡夫的精一下降就漏丹,不是遗精,就是有欲念,追求性行为而走失掉。然后重新再做功夫,如此反反复复,就是凡夫境界,所以,一万个人修持,没有一个证果。

其次,气不充满,光明不起,气一充满,自然在内外一片光明中。只住在妙乐境中,会堕在欲界;只住在光明境中,堕在色界;假如走后世禅宗的空心、无念,则堕在无色界。注意! 无念久了,就成无记,容易堕入畜生道中。所以宗喀巴大师在《菩提道次第广论》中,痛斥无念,认为会堕入畜类,一点也不错。

再说,不得乐不能得定;不得光明,不能生起智慧;不入无念,不能得空。然而要得空,更须具足戒定慧,缺一不可,若有偏差,则

堕在三界中,跳不出去。

精气充满后,第一个反应是欲念来了。几年前,有个朋友,写了一篇《性非恶论》,要我评论。我说:性本身无所谓善恶。就像刀一样,可以救人,也可以伤人,而其本身并无善恶之分。此理一般人不易了解。性欲是个无明,但无明并不一定是罪恶,只能说是无明。无明与惑业相关联,惑业是不是善或恶,又是另外一个作用。惑业只能算是烦恼,烦恼有善也有恶。但是这一股无明的力量不来,也就不能证得菩提。这一股力量来时,如果转化不了,就成欲界凡夫。所以道家称其为"两界关"。欲念来时,翻上去就是天堂,翻下去就是地狱,确实是不容易把握的。

佛法讲了半天的戒定慧,在显教里只是点到为止,靠自己去悟;但在密教里,又是另一套说法。其实显教里也有,只是我们不会注意到。所以我特别强调《楞严经》卷四中所讲,转变物理世界,心物一元的关系,及地狱天堂之说。佛把秘密隐在其中,叫我们如法升华,如法修持。

现在继续上次的课程。

修安那般那最容易成就,因为生命的根元在气,但气也是生灭法。

大家要注意:罗睺罗修到四禅境界,这其中另有关键。并不是光修气就可达到四禅,还须把贪、瞋、痴、慢、疑等八十八结使一并解脱,才可证得罗汉果。

如果光修气,只在功夫上走,一样是外道,因为是心外求法。我发现大家都没有注意到心地法门的重要,其实功夫只是化城,不是宝库的目的地。

在隋唐时期,比丘、比丘尼、居士等,证果的很多。当时一般人修持,都是拿到一个法门,规规矩矩去修。愈到后来,佛经翻译越多,道理知道得也就越多;再加上社会环境更加复杂了,众生对佛所说的话,怀疑的本事越来越大,也就是慢疑更厉害了;对世法的

贪瞋痴也越重,当然证果的人就更少了。

南北朝时,智者大师创立了天台宗,比禅宗创立得早。中国十宗中,最早的是东晋慧远法师所创的净土宗。天台宗的止观法门,初步是修息,再转到修空、假、中的三止三观。修止即修定,修观即修慧,这就是定慧双修。

天台宗以数息、调息、听息三法门来修止观,等到真得定后,马上进入"空观"。也就是说,等到呼吸调整好,到达不呼不吸,气息充满了,这时妄念少了。此时如果不走观的路,光炼功夫下去,就可以得神通,走向小乘果位,乃至走向外道的路子。

所以,此时应该马上观心,回转来观空,晓得呼吸调整到不呼不吸,身心宁静愉快即止。这时候还是一念,然后把这一念放掉,再空下去,身心都不管,叫空观。不过这个空,注意啊! 还是念,所以还是在第六意识中。

因此,当我们打坐时,觉得一念都没有了,好清净的时候,这晓得清净的,也是一念。

当你知道清净时,已经不清净了,又是一念了。等于一面玻璃,你用白笔或黑笔在上面一画,也是一个东西,但你不能说黑笔是坏的东西,白笔是好东西。所以佛经上说,眼睛里,不能丢进去一点点碴子,也不能丢进去金刚钻粉,因为不论好坏,都不能丢进去。

但是止观不讲这个,这时候,你晓得清净的境界就是"有",不过这个有是"假"有,所以"即空即有,即有即空"。至于那个道体,则空也不住,有也不住,所以叫做中道。这个"中",采用了龙树菩萨的《中论》。所以称作空、假、中三止三观。

有时在空观的境界里入定,也可以一定八万四千大劫,我们连定八个钟头都做不到,不要说八万四千劫了。或者在空的正观上,能这样一定,也差不多了,然后再转来修有观、中观,就容易了。

修持天台宗所创止观路线,在当时很好。到了隋唐,由于证果

的大菩萨、大善知识多了,教理也跟着越来越多。理越明,做功夫的人就越少,证果的人自然也就少了;再者,禅宗发达以后,到处都是禅,嘴巴都很厉害,道理都很明白,实际修行的人反而不多,证果的人当然也跟着越来越少了。

现在接着讲气,印度北传的佛教传到西藏,称为藏密。开始是红教,演变成花教、白教,再演变成黄教。黄教是宗喀巴大师创立,他的四大弟子是达赖、班禅、章嘉活佛及哲布尊丹巴。

宗喀巴大师的《菩提道次第广论》,讲修定、修观,与天台宗的止观法门,几乎完全相同,唯引用经教不同而已。天台宗的《摩诃止观》,走的是龙树菩萨大般若宗的教理,是性宗路线;宗喀巴大师走的是无著菩萨唯识法相宗的路线。

修密宗主要强调的是修气修脉,以达到成佛证果。气修不通,脉络转化不了,不能得定,就是所谓的:"中脉不通而言得定者,绝无是处。"至于打坐,能坐上几天几夜,并不一定是你气脉通了,气脉通不通和打坐是两回事。但气脉通了,要坐便坐,非但可坐上几天几夜,就是睡几天几夜,站着几天几夜,也照样都能入定,入定与姿势是无关的。

现代人脑子太复杂,所以修有为功夫,也就是修安那法门最好,修气、身体也会好,如果想借修气求得证果,要懂得医理才行,所以先要自己研究医理及医药。

有一些跟我多年的年轻同学,普遍都有依赖性,处处依赖老师,这里痛、那里痛,只找老师,不肯趁老师在时,多研学医理,更有甚者,吃了药后,问他反应如何,竟答不知道,像这个样子,真不知道他如何学佛修道!

一个学佛修道的人,是绝对自私的,要先能管理照应自己的身心。如果连身体的变化都不知道,还叫修道吗?修道要清楚身体内部的变化,以及心理的变化;起心动念,都要知道。也就是说一个人只管自己,做到完全的自私,但不妨碍别人,那就天下太平。

换句话说,对自己身心内在任何一点变化,都随时要很清楚,这才叫修道。学佛之道就是先求自度、自利,这一点要注意。

举凡身体的变化,欲念的澄清,饮食的调理,气候的变化等,处处都是学问,都要留意。古代的大善知识们,不论道家、佛家,都是通医理。修持工夫高,他们都是从自己身体上体会出来的,也是从自己心地法门中体会出来的。不是靠书本读来。一个人一生几十年,老实讲,没有那么多时间和精力去读许多书,只要心地的宝库一打开了,就都会懂的。

密宗强调修气,在修气以前,这些道理先要懂得。修气修到不呼不吸,呼吸停止,密宗叫"宝瓶气",瑜珈术称"瓶气"。人像宝瓶一样,在定境要来时,气充满了,呼吸停掉,肚子回收进去,身子自然直了,端端正正,定住了,这时舒服得很,叫你下坐都不干。

不呼也不吸,并不是真正没有呼吸,只是很细微而已。此时杂念没有了,过了很久,好像有一点吸进来;很久以后,又有一点呼出去,到这个境界就要修脉了。这是唐代以后密宗的说法。

知息冷知息暖,就是在修脉的境界,但并不是在鼻端知息冷暖,而是在身体内部,此时,在身体内部知道哪里发暖,哪里发冷,这就是后世密宗所说的脉,差不多相当于神经反应。每个细胞的感觉,哪里走得通,哪里走不通,都清楚。事实上,脉就是息的更进一步。

打坐为什么腿麻?因为腿的脉不通,下部的脉都没有通。最难通的是臀部,我们坐到后来不想坐了,有两个原因,一个是心,一个是身。通常我们不想坐了,是不是心不想坐?不是的,大部分是因气到臀部沉不下去,此时气会影响心理。凡夫的心不能转物,唯物思想家认为,人的思想受物理影响,并没有错,只是这个说法只适用在凡夫的境界上。气也是物,所以我们坐到某一阶段时,因为气到臀部沉不下去了,无形中脑神经紧张起来,心里就坐不住了,只好下座。如果气从臀部通到大腿、膝盖,一节一节通下来,要经

历过痛、痒、麻、胀、冷、热,甚至两腿发烂,最后等气一走通,忽然就好了。古代修行人,修持精神很可佩,气把身体内部的脏东西逼出来,逼到身体都烂了,他们也能把色阴看空,毫不在乎。现在的人有福气了,只要吃消炎药,打消炎针就行。

待气到了足心,才能谈得到三脉七轮。气脉打通了,准可得定,得哪种定?定有百千三昧,每种不同,而我们却以为只有一个"禅"。所以说,为何禅宗以后更无禅,禅是真误了不少人。

真正把中脉打通了以后,一坐一定,闭着眼,满天星斗看得清清楚楚,密宗所讲的是真事。那个情境就像太空船进入太空的境界一样,这就是宇宙的奥秘,生命的奥秘。上次太空船进入太空的整个过程,每一秒我都留意其变化,注意宇宙间的法则,是否和人体是一样的,结果发现完全一样。由此更证明,佛法显密所说的修持经验,一点都没有错,错在我们自己不用功,没有修证到。

# 第十一讲

达摩的理入行入
二祖安心
四祖与各宗派
五祖的时代
六祖的时代
即心是佛的流弊
小释迦仰山
临济四料简

我们的课程已进入第五个礼拜的第二次了,实际修证的资料,因时间的关系,无法在这里作仔细研究,要大家自己去研究,光听而不研究是没有用的。

我们开始所讲的,是关于学佛见地方面;后来偏重于修证做功夫的事相。特别要注意的,是十念法中,修出入息的方法。这个修出入息的方法,因个人生理、心理的差异,而有所不同。佛说的念安般是大原则,当然每一句话,内容都很复杂,若能修好,绝对能做到健康长寿。若做不到,则是因为不得法,或者没有恒心。有了初步的修持,再进一步得定,发智慧、得神通,也都绝对能做到。至于详细的方法,当然不简单,密宗的修气、修脉、修明点、修拙火四部,都是修安般法门发展出来的。

先不谈悟道成佛,光说修养功夫,应参考孟子的养气原则,还有吕纯阳的《百字铭》:"养气忘言守,降心为不为",也非常重要。吕纯阳是道家,也学禅,他在百字铭中,把修证的事相,尤其炼出入

息成就的步骤,都包括在内了,很值得研究。当然细则很多,非依明师不可,没有过来人指导,会走很多冤枉路,如由有经验的人点一句,则事半功倍。

前面所有关于修持法门的讨论,都属于四加行的范围。修气的法门与心物的关系,因时间不够,暂时摆下不谈。

现在再介绍中国学佛的修持路子。

前几次谈到自东汉以后,到了南北朝、隋唐之间,修行有成就的人很多,尤其是隋唐以前,走的都是小乘的修持法门。后世有一个毛病,一听小乘就看不起,这也是颠倒因果。我也再三地说,学大乘没有小乘基础,根本就不必谈,等于小学基础没打好,怎么读大学呢!唐宋以后,禅宗兴盛了,证果的人却越来越少,而说理的越来越多,直到现在,都是如此。一般人动辄参话头、参公案,或者观心、默照,统统叫它是禅,这都是笑话,都在颠倒因果。

东晋时代,大小乘经典源源滚滚,都向中国介绍而来。经典的翻译很多,教理越来越发展,对当时做功夫的人不无影响。尤其是鸠摩罗什翻译的《法华经》、《金刚经》,影响中国之大,无与伦比,《维摩经》亦然。

东汉以后,魏晋南北朝这三百多年间,是中国文化学术,以及哲学思想最辉煌蓬勃的时期。在形而上道方面,比春秋战国的百家争鸣还高明。不过很可惜,一般学佛的人,只懂佛学这一面,南北朝的历史未加研究,只晓得那时"清谈误国",至于清谈了些什么,误了国没有,并没有真正了解。实际上,清谈不曾误国,倒是当国者误了文化,所以读历史不可人云亦云,要自己真作研究。

在这个时期,达摩祖师来了,当时修道证果的人很多,都是用小乘禅定的路线在修持,都是有为法门。虽然方法都对,但欠缺把有为变成无为形而上道的转节。一般大师们,如鸠摩罗什法师,虽然传了佛经,对于形而上道的翻译,也介绍得那么高深,但他修持所走的路线,还是小乘禅观的法门,也就是十念当中,念身的白骨

观，或不净观这一类法门。当时，在很难追求形而上道的时候，达摩祖师来了，成为禅宗的开始。

严格来讲，禅宗是心宗，所以达摩祖师指定以《楞伽经》印心。《楞伽经》的宗旨，一句话：“佛语心为宗。”心字的问题出在这里，后来的明心见性，一切都误在这里。达摩祖师当时指出了两个方向，一个是“理入”，一个是“行入”。

理，不是普通研究道理的理，是从止观、观心的理论，进而悟道。行入包括十戒，以及菩萨的行愿，也就是在做人处事中，注意自己起心动念的一点一滴，以此证道、悟道 。禅宗的宗旨，特别注重行入。但后世研究禅宗的人，有一个很大的错误，就是将禅宗指导学人轻快幽默的教授法，当成了禅。比如这个来一喝，那个来一掌，尤其以为禅宗是见花而悟道的。殊不知那都是教育法的一种偶然机用，不是禅的真正中心。真正的中心，是达摩所提出来的行入。

参公案是把古人悟道的经过，仔细研究一番，然后回转来于自己心地上体会。应该怎么走？如何才能相符？都要会之于心，二祖去见达摩祖师时，把自己膀子都砍了，他这样精诚求道的事迹，我们都晓得，但却极少有人注意到，二祖在出家以前，学问已经非常好，是个大学者。他在山东一带讲《易经》，信仰他的人很多。后来，他觉得这个学问，并不能解决宇宙人生的问题，等到再看了《般若经》以后，他认为宇宙人生的真谛在佛法中，于是就出家了。

二祖出家后，在河南香山打坐八年，修了八年禅定。后世因无法获得资料，所以二祖当时修定所走的路线，是修气抑或观心，不得而知。这里要注意，修禅定八年，太不简单了，又具备了第一流的学问修养，后来又跟随了达摩祖师好几年。书上记载二祖来看达摩祖师，在雪中站了三天三夜，达摩不理，反而对他说，佛法是旷劫精勤的无上大法，在雪中站几天求法就行了吗？二祖于是把膀子给砍了下来。后世有人研究，好像觉得达摩祖师要求得很不合

理，事实上，从前那一代人的宗教热忱，求法的情操，不是我们后世人所能了解的，《高僧传》中也随时可以看到。我年轻时，亲眼见人修持求法，燃指供佛，刺血写经等事实。像这种情形太多了，依现在人讲，这是愚蠢迷信，不知是我们愚还是他们愚？古今时代不同，不要轻易对古人下断语。

后来达摩祖师问二祖：你要求什么？他当时又饿又痛又冷，只说：如何是安心法门？如果是我们就会问：老师，我就是念头去不掉。二祖还远胜于我们，他已打坐了八年，再加上以前的用功，他不说念头清净不清净，问的是安心不安心，这个问题大了。

《指月录》是一部大奇书，太好了，但难读得很，要像看电视剧一样，活看。这一段描写二祖向达摩祖师求法时，达摩祖师面壁而坐，待二祖把膀子砍下来时，达摩当然拿药给他敷，包扎一番。若说绝对不理，那就不叫达摩祖师了，也不是佛法了，这中间细节没有记载。立雪、砍膀子、求安心法门的时间，并不在一起，各是一回事，书上硬是把这三件事连在一起。

安心是什么意思？安的是什么心？二祖这时膀子也砍了，又冷又饿，他的心当然不安。所以达摩祖师答他：你拿心来，我给你安！这时达摩祖师把印度人的大眼睛一瞪，一把粗胡子，一定把二祖给吓住了，这一骂，神光的魂都掉了。不是他胆子小，这个疑问太大，答案又太奇，搞得他心都掉了，魂也飞了。然后他说：觅心了不可得，找不出来。达摩祖师说：我已替你安好了，就是如此。

二祖跟了达摩祖师几年以后，达摩祖师告诉他："外息诸缘，内心无喘，心如墙壁，可以入道。"走修证的路子，不管大乘、小乘，不管哪一宗、在家、出家，凡是修持的人，非照这几句话走不可。

"外息诸缘"，外界一切环境都要丢掉，我们学佛修证不成功，就是这一句话做不到。我们的心都是攀缘心，这件事做完了，又去抓那件事，事情永远做不完，外缘也永远息不了。

"内心无喘"，就是十念中念安般法门里头，做到不呼不吸，进

入四禅八定的境界。

“心如墙壁”,内外完全隔绝了,外界任何事情心都动不了,也没有妄想出现,也无妄念起来。

注意,做到这样就可以入道了,可以去证悟菩提,可以去证“道”。

达摩祖师告诉二祖这一句话,应该是在问安心法门之前的事。达摩权衡二祖的禅定功夫,再教他禅定的路线。二祖问此心不安,应该是在功夫做到了以后的事。为什么?假定一个人做到了“外息诸缘,内心无喘,心如墙壁”,敢说自己成佛了吗?心安了没有?悟道了吗?这时究竟什么是佛?什么是菩提?还是搞不清。所以此心不得安。

后来二祖传法给三祖,交付衣钵以后,比济颠还有过之,到处吃喝乱逛。像他这样大名鼎鼎的学者,出家以后专心用功,达摩祖师又付法印给他,等他交出衣钵后,晚年的生活完全不同,又喝酒,又在花街柳巷到处乱跑。人家问他:你是禅宗祖师,怎么逛到酒家去了?二祖讲了一句话:“我自调心,何关汝事?”

问题来了,他求的是安心法门,达摩祖师一接引,把安心法门给他,但是到了晚年他还要去调心,此心尚不得安,可见二祖所讲禅宗安心,这个心,到底是个什么东西,仍是一个大问题。没有成佛以前,谁的心都不能安,包括罗汉、菩萨,都没有究竟安心,除了大彻大悟,谁都不能安心。

拿现在学术思想来讲,唯心思想与唯物思想,两者在争战。我们晓得心物是一元,究竟心怎么样能够造成物,如果不到成佛的境界,谁都下不了结论。所以,在理上尽管谁都会讲,事实上心却安不下来。

这就是禅宗。从此以后,禅宗事实上几乎等于没有了。

我们后世研究禅宗,都注意南宗六祖这一系,不把南北两宗连起来研究。四祖时,正是唐代要开新纪元的时候,也是玄奘法师到

印度留学,快要回来的时候。那时,禅宗还没有大兴盛,仍是单传,一个人找一个徒弟,来继续挑这个担子,使法统不致断失。到了四祖以下,造就出来不少弟子,后来唐朝几个大国师,乃至华严宗、天台宗的祖师,都是由四祖这个系统下来的,比六祖系统的辈分高。

唯识、法相等经典,经由玄奘法师介绍过来后,佛法的教理更趋完备。后来的临济祖师,也是唯识宗的大师,不是光学禅的,曹洞祖师亦然。他们通达各种教理,不像现在我们一般人,不去研究经典教理,只拿个话头就自以为懂禅了。从前的大祖师们,是在三藏十二部都通彻了以后,再抛弃教理,走简捷的法门,一门深入。正如孔子所讲的:“博我以文,约我以礼”,由博而约,先博学,待通达以后,再专门走一条路。

到了五祖的阶段,就是唐太宗时期,禅宗是单传,在文化上并没有占太大分量。不久,天台宗渐渐出头,当然最普遍的还是教理。接着玄奘法师回来,造成佛法之鼎盛。唐宋时候,第一流人才,第一流头脑,往往致力佛法。现在第一流的头脑和人才,都到工商业界去了。所以现在怎么会有佛法?时代完全相反了。那时学佛学禅是时髦,等于现在研究科学一样,风气使然,教理盛极一时。而领导者唐太宗,也非等闲之辈,诗好,字好,武功好,佛学也好,样样好,他为玄奘法师所写的圣教序,就决非他人所能替代。

禅宗的鼎盛时期是中唐以后,晚唐到五代之间。当时佛学的理论,发展到最高峰,而六祖的禅,刚刚凑上了时代。那时唯识、法相、华严,各种佛学的理论普及于社会,差不多读过书的人,都会谈几句佛法。这时,小乘的修持已经看不上了,都走大乘的修持方法,但又找不出一个路子;于是达摩祖师所传的禅宗心印,直指人心,见性成佛的法门,到了五祖、六祖时,即应运而出。

达摩祖师初传的修持方法,理论上教大家注重《楞伽经》。到五祖时改变了,因为《楞伽经》的学理太高深了,为了容易证入这个法门,改用《金刚经》。其实在四祖时已经开始了这个方法,到了五

祖、六祖更盛而已。《金刚经》讲性空之理，非常简化。这时佛学的理论，似乎走到金字塔最高峰，钻不出来了，如何与身心平实地打成一体；如果立刻求证，反而成为很难的事。因为依照教理来讲，一个凡夫想要成佛，须经三大阿僧祇劫，遥遥无期，怎么修证呢？

大乘经典一流行，觉得小乘法门不足为道。而禅宗的直指人心，见性成佛，更迎合了时代的需求，到了六祖时代达到了巅峰。

六祖的禅宗，从南方广东开始。那时的南方，是文化落后地区，而佛教鼎盛，原本是在中原。大国师、大法师们，都在中原地区西安、洛阳一带。六祖在落后的南方，因为用口语来传布佛法，就很容易普遍流行起来。

仔细研究《坛经》，六祖还是很注重"行"，仍是从"行"门而入。不幸的是，自从《六祖坛经》，与大珠和尚《顿悟入道要门论》等流通了以后，佛学与禅就完了。大家都晓得心即是佛，可是怎么样是"心"呢？都没有着落。所以有些人不信宗教，以为自己虽没有做好事，但对得起良心，就是佛了。至于"心"是什么？就不管了。毛病就出在这里，所以这次讲课，不包括《六祖坛经》在内，但可作为参考。

因为这个"心即是佛"的流弊，而产生了宋代理学的发达。理学家所表达的，倒是一副禅宗的姿态，是从"行"门来的禅宗，而其讲人天之道的行持，又等于佛家的律宗。唐宋以后老庄思想的道家，则等于佛家的禅宗，是解脱路线的禅宗。这三家的相互关系，极为微妙。

直指人心，见性成佛的理，越说得明，佛学则越加暗淡。修证功夫越发没有着落。其实，大而无当，还不如修止观，作观心法门，还可能拿到半个果位。走小乘到底还可以求证，大乘菩提则另当别论。

再说，禅宗提倡了《金刚经》以后，因为《金刚经》讲性空，容易导致狂禅，理解上虽很容易通，但对求证则没有帮助。

禅宗的书,以《指月录》为最好,它集中了禅宗各种书籍的要点,包括了见地、修证、行愿。我在台初版《指月录》时,因销售不佳,只好论斤卖给屠宰业,用来包猪肉,这是另一段插曲。真要研究禅宗,把《指月录》搞通就够了,不过教理要熟,而且要有修证的底子,不然很多地方就看不通。

后世一提禅宗,就是参话头。其实,禅宗真正注重的是见地。比如沩仰宗的仰山禅师,被称作中国佛教的小释迦,他是晚唐、五代时人。《指月录》记载:"有梵僧从空而至,师曰:近离什处,曰:西天。"又此梵僧说:"特来东土礼文殊,却遇小释迦",于是送了仰山禅师一些梵书(贝多叶),向仰山作礼后乘空而去。从此以后,大家就称他为"小释迦"。从空而来请益的西天罗汉,不只一次,因有门人见到追问才知。

仰山跟随沩山参学时,有一天,师父问徒弟说:《涅槃经》四十卷,多少是佛说,多少是魔说?仰山说:师父啊!我看都是魔说的。沩山听了很高兴说:"已后无人奈子何。"仰山又问师父:"慧寂即一期之事,行履在什么处?"意思是我话虽说得对,此心还是不安;一期之事我是知道了,见地上我到了,境界也有一点,但是,什么是我的"行履"呢?

行履包括心理的行为,做人做事的起心动念,履字也包括功夫。沩山回答他一句名言:"只贵子眼正,不说子行履",换句话说,只要你见地对了,不问下面的修证功夫,因为见地对了,修证一定会上路的。就怕我们见地错了,功夫再做得好,行履也是错。

因此,后世误传为禅宗注重见地,不重功夫。其实每个祖师都是见地、修证、行愿等持,差一点都不行。沩山的这句话,是天才的师父,对天才的徒弟说的,我们并不是仰山,这话对我们不一定适用。

后世学禅宗,大多是在六祖、马祖、二祖等几个前面逛一下,对后来的五大宗,诸如临济、沩仰、曹洞、云门、法眼等,都不曾研究

过，这样哪能算是学禅呢？

比如临济的宗旨，讲“三玄三要”、“四料简”，这是教育法，也包括了见地、修证、行愿。临济说：“我一语中具三玄门，一玄门中具三要义”，例如“茶”一字中，具三玄门，一玄门中又有三要义，不是光讲理论。又如大慧杲一句话下面，作四十九个转语。

“四料简”，料是材料，简是选择。四料简有宾主，有方法。但古人不讲这个方法，而要靠自己去悟；如果讲明了方法，呆板的一传，大家就执著了。众生本来的执著已解脱不了，再加上方法的执著，非下地狱不可。

四料简中，什么是宾？什么是主？比如一香板打下去，啪一声，香板下面什么都没有——念头一板子空了，没有了，如果能永远保持这样就不错。用香板的方法，一语道破，那就是“吹汤见米”，知者一笑，这是骗人的玩意儿。但也不骗人，把我们的意识妄想，用一个外力截断，使我们经验到达平常所没有经验过的清净。如果以为这就是明心见性，那就大错特错了。但由这点影子也可以悟进去，这时要用般若，香板那一拍里头，透脱一悟，那叫禅。这就是临济的四料简——有时“夺人不夺境”，功夫到了清净的境界。有时“夺境不夺人”，功夫进步了一点，希望你再进一步，那个境界不是的，把它拿掉，你还是你，叫我们自己去参究。有时“人境两俱夺”，把你搞得哪一头都不是。但是，这个方法不能用，正如禅宗古德所说的，如果真提持禅宗，旁边半个人都不跟了，法堂前草深三尺，没有一个人来。

我在峨眉山曾用人境俱夺，接引过一个出家人，一脚把他踢昏了，躺在那里不动，醒来后，叩了三个头，高兴地跳起来走，从此居山顶，住茅蓬去了。

也有时候“人境俱不夺”。

临济禅师并不只讲教育法，做功夫也在这里头。有时候功夫做得好，心里什么杂念也没有，清清明明，空空洞洞，那个是“夺人

不夺境"。你还是你,坐在那儿,不过心里空空洞洞,这是第六意识的境界。夺人,人不动;不夺境,有一个境界。当然这境界还是会变,为什么?因为它是宾,不是主,客人不会常住的,怎么不变?这就是禅宗的秘密。但我们初步,必须让宾作主,让这个境界保留越久越好,只是不易做到。

"夺境不夺人",这就难了。我可以大胆地说,在座没有人能做到,因为见地还没有到,所以修持、行愿也都不到。

有人问,本来清清明明的,这两天却静不下去了。我说学禅为什么不自己去参究呢?此时,夺境,境没有了;不夺人,人依然在这儿。是宾?是主?是宾中主?还是主中宾?主中主?或是宾中宾?

有时用调息,有时看光,法宝多得很,祖师们在书中都教了,不懂可以问我,高段的教法不懂,可作落草之谈,循序以进。

做气功、修定,就是让宾做主。四大不调,身体不好,气脉是宾,让身体摇摇。如果强作克制,对健康并不好;等身体调好了,宾就可以不用了,由主来做主。

念头也是如此,有时降伏不了,就念念佛,再没有办法,就唱歌吧!调心就是如此,此心难调伏的。有时功夫刚刚好一点。接下来情绪便坏得很,这时只有让宾做主了,主人家暂时搬位。

有些人学佛做功夫,充满了矛盾,气脉来了,怕执著,所以想把它空掉;气脉没有了,又想打通任督二脉。光明发现了,怕着魔;没有光明嘛,又想:怎么一片无明呢?等到空的时候,又想:我恐怕又落顽空了吧:放心,你尽管顽空,我几十年来还没有看到过能顽空的人。顽空者,顽石不灵,什么都不知道。

就这样,处处矛盾,没有办法。气脉来,干脆搞你的气脉,宾做主,没有错。气脉来时,每个部位都是痛苦的。痛就痛嘛!这是你的,是客人的,不是我的,这时我不做主,让宾做主。你越看它,这个身体就像小孩一样,"孩子看到娘,无事哭三场",越管它,它越痛

得厉害。你不管它。它就乖了,真做得到,一下就成了。可是人就是不行,气脉一来,总爱去引导它,都在色阴区宇里头转,道理都讲得很好,事情一来就统统迷糊了。

参话头是没办法中想出来的办法,那不是禅。还有"默照",闭起眼睛,看着念头,心里很清净地坐一下,宋朝大慧杲骂这是邪禅。《楞严经》上有句话:"内守幽闲,犹为法尘分别影事。"因为没有明理,以菩提大道来讲,当然是邪禅;明了理,悟了道的人,默照也是禅。这是临济禅师的照用,同时是照也是用,但是一般人不知道,光是静默地守在那里,这种默照就成了邪禅。

仰山问:"如何是真佛住处?"沩曰:"以思无思之妙,反思灵焰之无穷,思尽还源,性相常住,事理不二,真佛如如。"

仰山在这个时候,才大彻大悟,沩山可没给他一个耳光,或者踢一腿,而只是跟他讲道理。

"以思无思",禅宗叫做参,佛教称思惟修,把理穷通透顶,到达无思之妙。这时那个能思、能觉的功能起来了,各种神通妙用,也就都起来了。

"思尽还源",心意识思想的作用,退到那个本来去了,"性相常住",然后性相现前,宇宙万有的现象,都摆在本位上,没有动过。"事理不二",功夫就是理,理就是功夫,这时"真佛如如",就同佛的境界。

仰山因为师父这几句话,他就悟了,悟后执持服勤十五年。十五年中随时随地在追问师父修行的经验,随时在求证。十五年后,再去传教,做大方丈。

为何这几句话能使仰山大彻大悟?我们自比仰山,体会看看。

# 第十二讲

参话头
观心法门
三际托空
再说临济四料简
永嘉说三身
禅与《指月录》
生死问题
沩仰的对答
夹山悟道

上次谈到,一般人提起禅宗,就提到参话头。其实,参话头是禅宗发展到宋元之际,不得已而产生的一个办法。怎么叫不得已呢?因为唐宋以后,走修持路线的人,能真正证果的,实在太少了,主要原因就是禅宗的流行。尤其到了宋元以后,口头禅太多,嘴上讲道理个个会,打机锋、说转语,个个行,但是离禅却越来越远,因此产生了参话头。

所谓话头就是问题、疑问。比如"生从哪里来,死向何处去?","父母未生我前,我在哪里?","狗子还有佛性也无?","什么叫佛?"云门祖师答曰:"干狗屎。"为何云门祖师这么说?又比如:"无梦无想时,主人公何在?"你说:"我睡着了。"那么,睡着时,你在哪里?这时如果有人一刀把你杀死,你到哪里去了?

这些问题分成两种,一种是"有义语",有道理可解释的;一种是"无义语",没有道理可解释的。参话头是拿你平生最怀疑的问

题来参究,不要管佛学字面上的解释。这也就是止观法门,但比普通的止观好,因为所有的怀疑集中到一点。什么妄想都起不来,一个问题没有解决,其他都解决不了。

在过去禅堂里,有些人参话头如疯了一样,参到什么都不知道,什么妄想杂念都没有了,专一话题,就是止。等碰到一个机会,突然打开了以后,这个问题整个解决,这就是观。

但参话头流行了以后,禅宗就更衰落了。当年在大陆,因参话头而得神经病的很多。现代人脑筋太复杂,问题已经太多了,若再加上参话头这桩事,不疯才怪!

真正的禅宗很简单,五代以前的祖师,就是用“直指人心,见性成佛”作为观心的方法,人人做得到。初步先晓得人有思想、有念头,比如别人讲话,我们听到话,这是一个观念,一个念头,这个念头随着别人的话讲过了,我们听的作用也过去了。

我们静坐时观心,这人“心”,不是明心见性的心,这个心代表思想,以及烦恼的念头。这个念头一来。比如:阿福下午要来看我,三点钟来,我准备请他上咖啡馆。这样正是三四个念头过去了。算了,请他喝杯茶就可以了,或者吃一碗担担面。不来最好了,太麻烦,我又没钱……念头一个个跳来跳去,这个心就是这个样子。

我们要看清楚,当前面一个念头跑掉,而后面一个念头还没来时,中间有段空空洞洞的,保持中间这个空,就叫观心法门,这样就先做到了第一步。

念头是生灭法,佛经上说:“诸行无常,是生灭法,生灭灭已,寂灭最乐。”行就是一切作为。心里的作用也是行。大家打起坐来,收摄六根,观察这个念头,不要压制它,也不要做功夫,只看到这个念头过去了。比如念南无阿弥陀佛,一声南无阿弥陀佛,它不会停留住,念念迁流。前一个念头流走了,后一个念头还没有来以前,这个中间就是“现在念”,现在念本来没有,清清净净,能够这

样,越持久越好。拿教理来讲,就是观空法门。

中间这一段空,天台宗及禅宗,称其为三际托空。前际的念头过去,后际的念头没有来。现在这个念头,当下是空的。比如我们讲"现在",立刻过去了,没有了,当下就空了。《金刚经》上说:"过去心不可得,现在心不可得,未来心不可得。"中间是空的,如果讲一个中际,立刻又落入一个前际。

学佛走的路子有两个:一是加,一是减。使你空掉就是减,其他宗的修法,如密宗修法都是加。密宗修法时,自己前面摆供灯,还要香花啦、水啦、果啦,一天忙到晚。然后戴上帽子,穿上法衣,坐在那里观想佛像,嘴里又念咒,手上摇铃,握杵,放下来又结手印,搞了半天,一身大汗,三个钟头过去了,然后放下休息。

密宗的修持方法很多,想发财,有财神法;要升官,有升官法;要儿子,有送子法;要早点死,有颇哇法。给你加上半天,加累了,只好休息,还是三际托空。

现代人心太复杂,空不掉,只好用加法,加到你挑不动了,只好放下,就成功了,就是这个道理。

禅宗既不给你加,也不给你减。要我们看清楚这个心念,本来空的,还要找什么!何必要找个明心见性呢!我们本来很明的,因为有个佛法,反而把我们弄得不明了,不要找,放下来就是了,很简单,很自然。

三际托空就是禅吗?不是的。什么道理?因为这时只是意识状态把它空掉。其实只要上坐以后,大声地"呸!"一声,就没有了,空了,这是密宗的大法门。我当年学这一声呸,花了十几万块,方法是:第一步先坐好,端正、调息,"呸"一声,完了。

当然我们不行,呸一下,只是几秒钟没有念头,过后念头又来了,来了再呸!后来就不行了,再呸也赶不走了,这就是凡夫。世人爱假不爱真,"莫将容易得,便作等闲看"。

上面这个道理,就是:"应无所住而生其心",六祖因这句话而

悟道。举个例子:我们听到别人讲话,心不是生了吗? 话听完了,我们的心也就丢开了,本来“无所住而生其心”嘛,何必守个心呢!

如果能做到念念看清楚就行了,不须修个什么气功,打个什么坐,求个什么道。有本事的人就那么信,没有本事再来! 初步能保持三际托空的境界就好了。

《指月录》卷七记载,有位楼子和尚,有一天从歌楼下走过,听到楼上有人唱歌声道:“你既无心,我也休。”当时他正在系鞋带,听到这句歌声,就悟了。悟了什么? 我们本来无心,每一句话讲过了,都没有留在那里,你既无心,我便休,算了! 也是空的道理。

三际托空虽然还没到家,但将三际截断,一直保持下去,也几乎没有人能做到。原因是对“能”与“所”,认识不清楚,这个问题,以后介绍唯识时再谈。

其次关于参话头的问题,这个时代,参话头实在不合适,还是走观心法门,比较平实、容易。要用参话头的方法,不如修止观、修定。其实悟后的人,没有悟的人,都可以起修,这个问题,到作结论时,会告诉大家。

不过,参话头也有参话头的好处,以前我的老师袁焕仙先生,在四川闭关时,与我谈到这个问题。他说当时打七的人真可怜,禅堂中一百多人,打一百天禅七,三个多月不能说话,同时也没什么道理可听,真不得了。而后我的老师给我看几首“香艳体”的诗,说念佛参禅照这个方法讲最好,其中一首是:

漫言楚汉事由天,儿戏功名本偶然。
且付河山鞍辔外,一鞭红照出风前。

学佛用功,要有皇帝都不当、天下都可丢的气派。学佛的人口口谈空,步步行有,名、利、儿女、妻子,一切都要,一个都丢不开。“一鞭红照”,是学释迦牟尼佛半夜偷走,骑匹马去出家的行径。

去马声从竹外过,谁家红粉照颜酡。

传车几度呼难去，绝妙相关你我他。

这就是艳体诗，描写有家小姐非常漂亮，把人迷住了，站在那里傻了——形容参话头，真用功到了绝妙相关你我他就好了。"你"就是话头，或者一句阿弥陀佛，"我"坐在这里，"他"妄念又来了。说不打坐嘛，觉得蛮有味道，实在有一点影子，有一点功夫来了。说入定嘛，定不下去。那么不定下去，不修好了，不修又舍不得，是有一点影子。可是修嘛，妄念又截不断——绝妙相关你我他，怎么办？

我们都在这里头转，不一定是男女之间，世间的事总丢不开。再过两年、三年，儿女都安排好了，再来修吧！这也是绝妙相关你我他。丢嘛丢不掉，道理上晓得应该丢，要走了，后面也不叫：起驾了。有些人学佛，爱到处听课，叫他好好用功嘛，又不上路，也是绝妙相关你我他。

肩舆排共柳溪东，剑影钗光乱夕红。
多少游丝羁不住，卷帘人在画图中。

三际托空也是这个境界，这时所有的妄念跑来跑去，留不住了。当时好像是悟了，又没彻底；不悟嘛，的确有点味道。就像我们把窗帘拉起来，只能看到那边的人影，看不到真人。说没有，是他，但是你又把捉不住，"卷帘人在画图中"。

参话头能到达这样是初步，但仍属于意识状态。为什么？因为还有一个"你"，你晓得身体坐在这里，身体就是一念，五阴都是一念，你能够了意识的这一面，三际托空清净，但是你的感受状态还在，解脱不了。

什么气脉流通啦，河车在转啦，就是感觉状态在自我捣鬼，没有把五阴一念空掉。

有许多人修到很清净，但身体一身是病，说他没有功夫嘛，很定，心里空空洞洞，但几十年连病都转不了。真到临死时，那一念

空不了，就跟着昏沉下去，那么他所得的一念清净，老实说是唯物的，是随着身体健康来的。这样靠得住吗？不可能。

上次大略讲到临济禅师的四料简，现在再加以说明。临济禅师的四料简，是教育方法，也是我们用功、了解自己的方法，同时是告诉我们三乘——声闻、缘觉、菩萨道的修持方法。据《指月录》记载：

"（临济）至晚小参曰：有时夺人不夺境，有时夺境不夺人，有时人境两俱夺，有时人境俱不夺。克符问：如何是夺人不夺境？"

克符是辅助临济开宗的，临济当时只有三十几岁，不敢开宗。黄檗说：你去，自有人帮忙。一个克符，一个普化和尚，都是临济的老前辈，都是悟了道的。

这两个老前辈给他当辅导，故意问错话，临济棒子就打过去了，两人乖乖地挨打，大家一看，两个有道的人都听他的，自然没有话说，这样就把临济禅师给捧出来了。所以学问道德高，没人捧还是没有办法，矮子是要人抬轿子的。

克符看这一班人不吭一声，就只好故意问了：如何是夺人不夺境？

师（临济）曰："煦日发生铺地锦，婴儿垂发白如丝"，这是当时的教育，出口成诗，在当时还算是白话的。什么叫夺人不夺境？比如"呸"的一声，三际托空。做得好的人，身体都忘了，很清净地在那里。我们当中也有些人，瞎猫撞到死老鼠。这堂课是讲给有这种经验的人听的，这是四加行里头比较中心的。人忘了，境界还是有，功夫真做到这样，不论是道家、净土、禅宗都不容易。

这个夺人的境界，如春天的太阳，照在万物上，生机蓬勃。人的外形尽管有衰老，自性的清明却没有动过，永远保持这个境界，这是夺人不夺境。由凡夫到小乘定的境界，守住一个空，形体尽管变动。这个东西没有变。

符曰:“如何是夺境不夺人?”师曰:“王令已行天下遍,将军塞外绝烟尘。”境界没有了,我还是我,山还是山,水还是水,这时心中没有烦恼、没有妄念,即百丈禅师说的:“灵光独耀,迥脱根尘”,自性本性,清明自在,一个命令下去,整个天下太平。心里头没有战乱,没有念头,但是我还是我,没有境界。这时才真算有点入门的样子。

符曰:“如何是人境两俱夺?”师曰:“并汾信绝,独处一方。”每句话都答得很够文学气味。时当晚唐、五代,军阀割据,山西、河北各据一方,彼此交通封锁,不相往来,内外隔绝了。各人独霸一方,也就是小乘罗汉境界,只守着一个空,如达摩祖师告诉二祖:外息诸缘,内心无喘,心如墙壁,可以入道。这是人境两俱夺。

符曰:“如何是人境俱不夺?”师曰:“王登宝殿,野老讴歌。”我还是我。像我们,学了几十年佛,搞了半天,一点境界都没有,这也是人境俱不夺。可见临济禅师的这个人境俱不夺,不是凡夫境界,而是佛,是大彻大悟,一切众生本来是佛,一切现成,不要修的。

临济禅师的日常教育法,也不外这四句的范围。有时某人学问特别好,到他那儿,他却说:“不是的”,把你驳得一点理由都没有,使你觉得很窝囊,这就是夺境不夺人。

有时又说你学问蛮好,可惜功夫没有到,还是挨骂,这也是夺境不夺人。

有时两样都不是,搞得你没路走,人境两俱夺。

有时揍你一顿,人境俱不夺。

临济宗的教育方法,灵活而不固定。

我特别要提醒大家,禅宗是有流弊的,所以大家要同时参考天台宗的修持方法,以及密宗黄教宗喀巴大师著的《菩提道次第广论》,还有永嘉禅师的《永嘉禅宗集》。

这位永嘉禅师,把天台宗与禅宗的精华加以综合,明白地指出,由凡夫到成佛,一定要修到“三身成就”——法身、报身、化身

圆满。

证得法身,有断德,能断除一切烦恼、一切习气。

报身也叫自受用身,自己受用。比如我们有一个身体在,是因法身的无明而转化所生,是报身。如果悟了道,修成功了,就转成自受用身。自己具有五种神通,智慧圆满,有五种妙用。有智德,有大智慧福报。

化身是他化二身,为一切众生化身千百亿,教化度人。他化二身有大恩德,大慈大悲。

永嘉禅师又说:"法身不痴即般若,般若无著即解脱,解脱寂灭即法身。般若无著即解脱,解脱寂灭即法身,法身不痴即般若。解脱寂灭即法身,法身不痴即般若,般若无著即解脱。"

当我们修证法身时,要注意,不要痴迷,许多人执著空的境界,人我皆空一直定下去,往往会贪恋其中。憨山大师讲"荆棘丛中下足易,月明帘下转身难",在清净境界里,做不到转身入世。所以做到法身不痴,就是般若,是大智慧。

永嘉禅师在《永嘉禅宗集》中,分十章来叙述见地、功夫与行愿,其中第八的简示偏圆,及第九的正修止观两篇,尤其须仔细研究。

《指月录》卷六,圭峰禅师作《禅源序》略曰:

"禅是天竺之语,具云禅那,此云思惟修,亦云静虑,皆定慧之通称也。源者,是一切众生本觉真性,亦名佛性,亦名心地。悟之名慧,修之名定,定慧通明为禅。此性是禅之本源,故云禅源,亦名禅那。理行者,此之本源是禅理,忘情契之是禅行,故云理行。然今所述诸家述作,多谈禅理,少说禅行,故且以禅源题之。"

懂得这个道理叫禅理,忘情是没有妄念,没有烦恼,心空了。情代表情绪、妄想、妄念等等。契之是证入。

唐末禅宗的情况,已流于多说禅理,少说禅行的趋势,所以今

天随便讲禅宗,那更不是禅了。自唐宋以后,毛病已出来了,圭峰禅师看不下去,才作《禅源》这本书。

“今时有人,但目真性为禅者,是不达理行之旨,又不辨华竺之音也。然非离真性别有禅体,但众生迷真合尘,即名散乱。背尘合真,方名禅定。若真论本性,即百真非妄,无背无合,无定无乱,谁言禅乎?”

有些人只晓得明心见性的道理,却根本不懂这个道理是要实证的。

在《指月录》这本书中,记载古代禅德,如何见道,如何修持用功夫,如何行愿,统统讲了。前人留给我们的法宝太多,只是我们自己没有用功,没有去看,更没有去研究,自己智慧没有开发,所以看不出宝藏嵌在泥巴墙壁上。每个有成就的人都很慈悲,把东西留下来给我们,希望能帮助我们学有成果。

古人观心的路线,所谓三际托空,是很简单的。打坐时,什么功夫都不要用,只要能够在前念过去,后念未起时,保持中间这一段空,就行了。由这个起修,自然会了解释迦拈花,迦叶微笑的公案。若做不到,就假装中间这一念空了也可以。这一点假装就是种子,由这个种子自然会开花,会结果。这几句话很重要,很重要。

《指月录》卷一:

“世尊在灵山会上,拈花示众,是时众皆默然,唯迦叶尊者破颜微笑。世尊曰:吾有正法眼藏,涅槃妙心,实相无相,微妙法门,不立文字,教外别传,付嘱摩诃迦叶。”

佛说的话中,包括了见地、修证、行愿。“正法眼藏”这句话,可以参考夹山说的:“目前无法,意在目前,不是目前法,非耳目之所到。”见地、修证、行愿,也都在里头。所以夹山的弟子洛浦说,先师意,简直没有人知道啊!

前面提到,心境如果能做到三际托空,永远保持如此,夺人不

夺境——人空境不空,就可以证果,也可以发神通,还可以了分段生死。当然变易生死仍未了,这一段须特别注意。小乘可了分段生死,不能了变易生死。再进一步的人,可以了分段生死和变易生死,而大生死——根本无明,并没有破。

生死要如何了呢?《指月录》卷二:

"文殊问庵提遮女曰:生以何为义?女曰:生以不生生为生义。殊曰:如何是生以不生生为生义?女曰:若能明知地水火风四缘,未尝自得有所和合,而能随其所宜,是为生义。

殊曰:死以何为义?女曰:死以不死死为死义。殊曰:如何是死以不死死为死义?女曰:若能明知地水火风四缘,未尝自得有所离散,而能随其所宜,是为死义。"

我们的生命是怎么来的?第一个生命怎么来的?由无始而来。无始以前,为什么要来?——不生而生,生而不生,是生的道理。

我们的身体是四大合拢来。搭成了一个房子,虽然这四样东西和合,变成一个身体,地还是地,水还是水,火、风还是火、风,各不相涉,各安本位。"而能随其所宜",还是相互配和,合拢来,构成了这个生命现象。

唯心、唯物的关系都在这里,这四大,我们看它是结合的,事实上并没有和合。说无所合,又能随其所宜,就是《楞严经》上:"清净本然,周遍法界,随众生心,应所知量,循业发现。"不要只研究佛学,要把这个理拿到自己身上来用功,来求证。若平时只晓得打坐,守着一个境界,瞎猫守到死老鼠,永远是只瞎猫。要参:"未尝自得有所和合,而能随其所宜。"也就是生从哪里来的道理。

死以不死死为死义,你认为死了?世界上谁没有死,死而不死,我们看到人死了,骨头也散了,实际上它们还是各安本位,而能随其所宜。

庵提遮女问文殊曰:“明知生是不生之理,为何却被生死之所流转,殊曰:其力未充。”

庵提遮女问文殊:我早就悟到了生死之理,却还被生死的力量带着。等于我们说:我明知道空,就是空不了,妄念就是去不掉,明知道这个,却没有用。

为什么被生死所流转呢?现在有个人出来安慰我们。文殊说:不要难过,你那个东西还是对的,不过练习得还没纯熟。力量还没扩充,所以仍被生死所转。也就是修定的功夫未到。这里全讲功夫,功夫不到不行。若能把身体解脱,要走便走,理论上可以做到,可是我们做不到,因为其力未充。这个“力”,包括见地、智慧之力,以及修定功夫之力,这点很重要。

讲到“行”门,学佛的行最重要。包括外在的行为及心理的思想、观念种种。

沩山禅师有两句名言:“实际理地不着一尘,万行门中不舍一法。”我们一念放下,无所谓善、恶,无所谓是、非。善法不是,佛法也不是。就是六祖所说:“菩提本无树,明镜亦非台。本来无一物,何处惹尘埃?”

万行门中不舍一法是菩萨戒,菩萨起心动念之万行,心念一动,说善的就向善的做,不舍一法。

我当年去看传钵老和尚,这个老和尚与虚云、能缘为当年大陆的禅宗三大师。我一到,老和尚赶紧煽风炉,烧茶。我说:“师父啊,不敢当,不要烧水了。”老和尚说:“你不懂,你们是客人,我是主人,万行门中不舍一法,理当给你们烧水。”这是老一辈的行径,每一点都要注意到。

禅宗里头的行愿、见地、修证功夫,三者不可缺一。拿教理来讲:行愿是功德,功德不圆满,智慧不会成就。换句话说:智慧不成功,就是功德不圆满。

《指月录》卷十二:

“沩山谓仰山曰：汝须独自回光返照。别人不知汝解处，汝试将实解献老僧看。”

这是讲功夫，也是讲见地，与正法眼藏有关，达摩祖师的“一念回机”，也与它有关系。

我们打起坐来，眼睛一闭，眼光随之落深坑了，和死了差不多。怎么样叫回光返照呢？与道家的内视，长生久视之道相同，不能回光返照。功夫走不上路。所以沩山让仰山说一说他最近用功所达到的程度。

“仰曰：若教某甲自看，到者里无圆位，亦无一物一解得献和尚。师（沩山）云：无圆位处，原是汝作解处，未离心境在。”

你真到了无圆位、无所在、无所不在，这就是见解了。“未离心境在”，是指还是在心意识的境界上，没有彻底的空。注意这句话！你纵然达到了此心空空洞洞，不在身内，也不在身外，无所住，也仍未离开心境。

仰曰：“既无圆位，何处有法，把何物作境？”

既然无圆位，哪里还有一个境界呢？

师（沩山）曰：“适来是汝作么解，是否？”仰曰：“是。”师云：“若恁么是具足心境法，未脱我所心在，原来有解献我。许汝信位显，人位隐在。”

你既然有这个理解，就未脱“能”、“所”。不过，沩山鼓励他，能到你这个境界，也不容易了。以教理言，十信、十住、十回向、菩萨五十五位中，地前菩萨十信之位，信得过自己，可以说已在凡夫里头跳出一层，但还未入道。

《指月录》卷十二，夹山悟道因缘：

当年道吾、云岩与船子德诚三人，离开师父药山，各自开山当大和尚，唯独船子德诚帮人筏船，不当大禅师。不过他对两人说：“他日后，知我所止之处，若遇灵利上座主，指一人来，或堪雕琢，将

授生平所得,以报先师之恩。"

那时的夹山,已经是一位大法师,道吾来接引他,故意在下面听经。有个出家人提出问题问夹山,"如何是法身?"夹山答:"法身无相。""如何是法眼?"夹山答:"法眼无瑕。"回答得很好,可是后面有个和尚噗嗤一笑,这个和尚就是道吾。夹山很谦虚地下座问那个和尚:"某甲适来只对者僧话,必有不是,致令上座失笑,望上座不吝慈悲。"道吾和尚说:"和尚一等是出世,未有师在。"也就是说,你错倒没错,就是没好老师教过。夹山又追问:"某甲什处不是,望为说破。"吾曰:"某甲终不说,请和尚却往华亭船子处去。"也就是说,我不说破,你自己去找船子德诚和尚。夹山理是对了,但是并没证到。于是便请教道吾说:"此人如何?"道吾说:"此人上无片瓦,下无卓锥,和尚若去,须易服而往。"夹山当时架子大得很,声望很高,排场很大,所以道吾禅师告诉他,这样去怎么行?你规规矩矩去见他,把你的声望、地位都拿掉,尤其不能摆大法师的架子。注意!此处就是见地、修证、行愿。于是"山乃散众束装,直造华亭"。船子德诚才见,便问:"大德住什么寺?"山曰:"寺即不住,住即不似。"佛法本来无住,无相的,如住在一个境界,当然不是道了。

师(德诚)曰:"不似个什么?"山曰:"不是目前法",师曰:"什处学得来?"你这些滑头话,是从哪儿学来的?

山曰:"非耳目之所到。"等于反击老和尚,你不要认为高明,也许你还不懂我呢!

"师(德诚)曰:一句合头语,万劫系驴橛。"

这句话后来成了名言,意思是说,一个人讲那样肯定的话下去,就是笨蛋了,等于一个木桩打了下去,所有的牛、马的绳子,都拴在上面了。换句话说,你那还是执著了法,你不要在口头上玩花样。这话一讲,夹山愣住了。

师又问:"垂丝千尺,意在深潭,离钩三寸,子何不道?"

文字真美，不是后来的人编的，他们的学问都很好，这是在讲功夫，当我们用功时，那个念头空了一点，说空了嘛，它还在，说在嘛，又觉得坐得蛮好。“绝妙相关你我他”，“多少游丝羁不住，卷帘人在画图中”。

夹山被他东一拨，西一拨，到达那个境界，站在那里不动了。船子德诚说，像钓鱼一样，放那么长的线下去，现在就差那么一点点了。也就是说，你下了这么多的功夫，你想悟道，现在差不多了，你怎么不说话？

“山拟开口，被师一桡，打落水中，山才上船”，夹山正准备开口，想说佛经上说如何……一语未出，碰的一声，被船子和尚用桨打落水中去了。人一掉下水里，会拼命往有亮光的地方钻，夹山可能懂水性，不向亮处沉，冒上来了，头刚一冒上来，“师又曰：道！道！山拟开口，师又打。山豁然大悟，乃点头三下。”

试想一个人一肚子学问，站在他旁边，跟他对答，突然啪嗒把他打到水中，等他挣扎了半天冒上来，这一下学问到哪里去了？早到九霄云外去了，什么妄念都清净了，船子德诚禅师，就用这个办法对付他。

佛学三藏十二部，唯识、真如、般若，夹山禅师什么都会，都清楚得很，非要把他这些都打掉，打到水里去了，连呼吸也来不及，思想也来不及，等他冒上头来，你说！你说！他要讲般若啊！船子德诚禅师又把他打下去了，再冒上来时，他说不出来了，这下悟了。悟了以后，怕师父再打他，来不及说，赶快点头三下，表示我懂了，你别再打我了。

师曰：“竿头丝线从君弄，不犯清波意自殊。”

像钓鱼一样，把丝线放下去，这根丝从君弄，等于我们打坐、做功夫，炼气功也好，念佛也好，空也好，“不犯清波意自殊”，你怕什么妄念，妄念来不相干啊！不去理它，不是很好吗？我在念佛，也晓得妄念的存在，那个妄念碰不掉这个佛，不用怕。如果怕的话，

那是所谓的颠倒嘛!既然是凡夫,当然有妄念,但何必怕他、理他呢!妄念会慢慢下去的,习气会慢慢没有的。

夹山于是问:"抛纶掷钓,师意如何?"

假如不要钓鱼竿和丝线,都丢掉,又如何呢?刚才船子德诚禅师,告诉他用功的方法,还有一条钓丝在那里。

师曰:"丝悬绿水,浮定有无之意。"

丢掉蛮好的,你说空也不对,有也不是。非空非有,任运自在。丝在水面飘浮,业力习气都转薄了。

夹山禅师懂了。

曰:"语带玄而无路,舌头谈而不谈。"你说了等于没说,即空即有,即有即空。

船子德诚高兴了,说:"钓尽江波,金鳞始遇。"山乃掩耳。

我在这里几十年,天天驾渡船,想渡个人,一直没有人给我渡,今天总算钓到大鱼了。师父捧的话,夹山不听,蒙起耳朵。

师曰:"如是,如是。"遂嘱曰:"汝向去直须藏身处没踪迹,没踪迹处莫藏身。"

妙极了的双关语。因为夹山禅师名气太大,所以吩咐他,此去要隐姓埋名,躲起来,不要让人知道。接着说,心境完全住在空里头也不对。

"吾(指德诚)三十年在药山,只明斯事,汝今已得。他后莫住城隍聚落,但向深山里镢头边。觅取一个半个接续,无令断绝。山乃辞行,频频回顾。"

夹山禅师背个包袱,大概身上的水还没有干,走两步就回头看看,一方面舍不得师父;一方面心中想:难道佛法就是这样啊?贪瞋痴慢"疑"嘛!船子德诚禅师站在船头一看,就大声叫他:"和尚!"夹山禅师回过头来。

"师竖起桡子曰:汝将谓别有?乃覆船入水而逝。"

你认为我还有秘密不传给你啊？你看！自己把船给翻了，下水去了，表示无其他。佛法就是这样，自己死给他看，坚定徒弟的信心。其实他死不了，不知跑到哪里去玩了。

这一段讲见地，如何修持，如何行愿，都有了。

看禅宗的书，语文学识底子要够，否则会看不懂。

# 第十三讲

思想念头的流动
三际托空与现在心
四料简与火候
军事艺术和禅
夹山度洛浦
《宗镜录》悟道十问
洛浦三关
说临济
说曹洞

我们的课程正讲到中国禅宗部分,禅宗的中心,五家宗派,但是大家要注意啊!我们研究这个课程的时候,不是拿我们自己的思想观念去看禅宗,而是要把所讲的事情,回转到自己的心地修养上,去做修持的功夫、去体会。假使光是听热闹,等于国内外流行的禅学一样,不谈修持,不谈求证,只是把这一套学理故事,做一番客观的评论,那就是一般禅学的路线,但是我们的重点是摆在求证上。

上次提到禅宗以前,我曾告诉大家,不妨走从前古人的路线,用观心法门,观察自己,以现在的观念而言,就是检查自己的心理状态。

我们的心理状态,所有的思想、感觉可以归纳成三个阶段,那三段时间的分类:过去、现在、未来。古人称前际、中际、后际。

这一个法门,不一定要盘腿。静下来时,观察自己的思想,会

发现一团纷乱。我们的心理状态，一部分属思想方面；一部分属感觉方面，像背酸、腿痛等等；还有一部分属情绪方面，觉得很闷、很烦。总而言之，这些都归纳到心理状态，叫作一念。

然后，我们再观察自己的念头，前一个思想过去了，没有了，就像话讲过了，我们也听过了，每一句话，每一个字都成为过去，一分一秒都不曾停留。我们不要担心，它不会留下来长到心里去的。换言之，念头本身停不住，永远在流动。像一股流水一样，永远不断地在流。它是一个浪头连一个浪头，很紧密地接上来。如果再仔细加以分析，它像是一粒粒水分子，密切连接成一条河流。实际上，前面一个浪头过去了。它早就流走了，后面的还未接上来。这时候，假如我们把它从中截断，不让后面的浪头上来。中间就没有水了，心理状态也像这个一样。

又比如我们看到这个电灯永远在亮，实际上，我们把开关打开后，第一个电子的作用上来，马上放射，很快就没有了，后面电的功能不断地接上来，我们就一直都看到亮光，事实上它是生灭的，所以看到日光灯有闪动，也就是因为这个道理。

我们的心理状态，也是这样在生灭，只是我们自己不觉得，以为自己不停地在想。实际上，我们的思想、感觉，没有一个念头是连着的，每一个念头都是单独跳动的。比如我们在这里做个检查，早晨刚一醒来，第一个念头是——自己在想什么？到现在还是早晨的那个念头吗？绝对不是，它不会一直停留在心中，早跑掉了。所以念头用不着去空它，太费事了，它本来是空的。一般人听了佛学，一上座就求空，用自己的意识去构想一个空，这是头上安头，是多余的。

不过，现在的问题是，念头流走还容易懂，可是后面第二个念头怎么来的？它的来源找不出来，这是一个值得参究的问题。为什么我们并没有想它。而它自己会来？尤其是打坐的人，本来想清净，偏偏念头来了，有些念头平时根本想都不会想的，只要一打

坐,几年前的事,都想起来了。

比如有则笑话:一个老太婆打坐,下座以后,告诉别人:嘿!打坐真有用,十几年前,某人向我借一块钱,一直没有还我,打坐时,倒想起来了。这可也不是笑话,它说明了一个事实,心里越宁静,所有的东西都自然在脑中浮现了。怎么来的?这是很重大的问题。假如前一个念头过了,后面的念头不接上,中间不就空了吗?这个念头怎么来的?那个去找的,又是一个念头。不要去引动它,也不要寻找它,不要怕它来,它虽然来了,但也一定会过去。只是这里头有一个东西,那个知道自己念头跑过去了,知道念头又来了,那个东西没有动过,要找的是那一个。那个就是《心经》上讲的,"观自在菩萨行深般若波罗蜜多时,照见五蕴皆空"的"照",永远在照。这个照字用得非常好,等于电灯一开,灯光就把我们照住了。

大家因为不明白这个理,所以专门在乱跑的念头上想办法,想把它截断。其实看到念头,照到念头的那个,并没有动,也不需要截断念头。我们明白有一个主人家,看到了这些杂乱念头,这是我们本有的功能,这个功能永远静静地在那里,久而久之,这些连绵不断的妄念不会来了。等于客人来家里,主人并没有说:"你出去",也没说"请进来",不拒不迎,妄念自然跑了,这是最初步。能够随时在这个里头,慢慢观心,观察烦恼习气。只要一观察,烦恼习气就没有了。只要照住它,它就空了。这个道理要特别注意。

有人问:寂静的心境保持了两三天以后,身心没什么变化,这时问题来了;心里会觉得很无聊、很落寞;有时想,这不是枯禅吧?现在的心境与枯木有何分别?同无记、无念,又有何分别?

这个问题本身就有问题。第一,觉得自己是三际托空,但心境却很无聊,这不是还有一念吗?可见三际没有托空。第二,又觉得是无念,其实念头多得很,岂止三际,至少也有五六际。这是用功吃紧,身心发出了一种无聊的感觉。所以佛说修行要像弹琴一样,

你太用心、太吃紧了，就像琴弦绞得太紧，难受了。换句话说，有些学佛学道的人，一下子勇猛精进起来，就想马上有所成就，这时马上量他的血压看看，一定很高，因为神经紧张的缘故。

注意！刚刚有人提出的问题，不是三际托空，真到了三际托空，前念过去了，后念没来，中间当体即空，其实根本没有中间念头。所以《金刚经》上说："过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。"三际都是不可得，不是说没有，是把握不住。未来还没来，你能够把握明天脑子里想些什么吗？未来心不可得，现在心不可得，我们刚说一个现在，就已经成为过去了。

《金刚经》告诉我们的是不可得，不是告诉我们过去心空，现在心空，未来心空。也没有说：过去心没有，现在心没有，未来心没有。古人的翻译是很慎重的，如真有一个三际托空，也是无法把握住它的。为什么？能把握住三际托空境界的，就是现在心，懂得现在心不可得，就没事了。此其一。

第二，真到了三际托空，身体不存在了，与虚空合一，那真是逍遥自在，不得了的自在。学佛是为了学解脱自在，可惜现在学佛学道的，搞得既不逍遥，又不自在，更不解脱，何其苦哉！结果反而是被那个东西，把自己绑了起来，这个道理要注意，要弄清楚。

上次提到临济禅师的四料简，谈人与境的相互配合。举凡做功夫，不管道家、密宗，或佛教任何宗派，都离不开一个东西，那就是什么构成了生理与心理。做功夫时，不是生理发生感觉，就是心理产生思想问题，这都是妄念。因为做功夫才有它，不做功夫就没有，所以那些都是境。但谁在做功夫呢？是我在做功夫，我就是人。人与境两个问题教理上，称做相，就是现象。那么什么使我这个人坐在这儿？性。性相两门。就是我本身知道坐在这儿，我知道正在用功，所以人境两方面都在转来转去。

因此临济提出四料简，一方面教育人，一方面叫我们做功夫要注意：有时夺人不夺境，有时夺境不夺人，有时人境两俱夺，有时人

境俱不夺。这四样需要适当的调配和选择,道家称火候,像煮饭一样。火大了关小一点,不然会烧焦;火太小了,又煮不熟,都得自己作调配,所以称"料简"。这一切别人都帮不上忙,什么明师一概帮不上,就是佛坐在你面前,也没办法,否则佛的公子,以及佛的弟弟阿难,也不需要修行了。人只有自救、自度,任何人救不了你,所以料简是要我们自己调配的意思。

禅宗这个方法是最了不起的,包括了显、密二教的方法。

有三样东西与禅是不可分的:第一是军事,古代的名将都有一点禅的味道。名将天生就是天才,打仗时,四面被敌人围住了,只有死路一条,而在这时,如何动一个脑筋,灵光一现,反败为胜,这是禅。如果说这时想想诸家兵法,都没有用,不论哪一个兵法都救不了。第二个与禅不可分的,是真正的诗人,好句子作出来,连自己都不知道这些好句子是如何写出来。第三是艺术家的好作品,这也近于禅。所以唐末、五代时,禅宗偏重于中国文化,尤其是其文学性,动不动就用诗表达。其实他们不是在作诗,而是自然的从本性中流露。当人的本性达到最空灵、至善、至美的时候,美感自然流露出来了,所以文学境界也就高了。这并不是刻意学的,而是自然的。所以写文章是没有章法的,爱说什么就说什么,慢慢写熟就好了。但临济以下,中国的禅,看它是文学,却处处是功夫,实在是很难看得懂的。

现在回转来讲夹山,他自船子德诚禅师那里悟道了以后,到哪里去了?船子德诚禅师告诉他:藏身处没踪迹,没踪迹处莫藏身。这两句话包括得非常多,做功夫方面,"藏身处没踪迹",指身体的感觉没有了,心理上的杂念也没有了,三际托空,一点影子都没有了。但是,空的境界不能住久,住久了,人就懒了。所以,在修证上可以,行愿上则不可,按菩萨戒来说是犯戒的,耽著禅那,不起慈悲,不做救人救世的事,是犯菩萨戒的。所以"没踪迹处莫藏身",未有久住而不行者,不能永远在山里头做自了汉,要出来做功德,

做救苦救难的事。所以船子德诚叫夹山“藏身处没踪迹”,先去住茅蓬,隐起来,不要让人知道,等功夫到家以后,“没踪迹处莫藏身”。

后来,夹山禅师开堂说法,《指月录》卷十七:

夹山禅师有一个弟子叫洛浦,原来是临济的弟子,聪明能干,学问也好,佛教的经典都通达,而且戒律守得很严,当初是临济的侍者。临济对这个弟子很得意,常赞叹说:“此临济门下一只箭,谁敢当锋?”这一鼓励,洛浦认为自己开悟了,后来临济一与他讨论,他对师父都不服气了,那就无法再教了。洛浦后来向临济告假,走了。临济说:“临济门下有个赤梢鲤鱼,摇头摆尾,向南方而去,不知向谁家齑瓮里淹杀。”鲤鱼跃过龙门就变龙了,这条鲤鱼还没有变龙,本来要变,结果没变,到南方去了,不知谁家能收服得了他(临济是在山东)。

“师(洛浦)游历罢,直往夹山卓庵,经年不访夹山。山乃修书,令僧驰往,师接得便坐却,再展手索,僧无对,师便打,曰:归去举似和尚。僧回举似,山曰:者僧若开书,三日内必来,若不开书,斯人救不得也,夹山却令人伺师出庵,便与烧却。越三日,师果出庵,来人报曰:庵中火起,师亦不顾。”

那时禅宗鼎盛,“不怕天下荒,只怕头不光”,到处都可以住,到处有大师,洛浦四处游历参访,都看不上眼,一直到了夹山禅师那里,在他的庙附近,搭一个茅蓬打坐。这样一个年轻和尚,到了夹山那里,却整年也不去朝拜。夹山写了一封信,叫人带去给他,信的内容如何,没有记载,一定是逗他,叫他到自己的庙子来。结果洛浦把信放在坐垫底下,理也不理,照样打他的坐。夹山对弟子们说:如果他开我的信,三天以内一定来,如果不打开我的信,这个人没救了。

夹山派了一个人,在茅蓬外面守着,三天以内,如见洛浦一出

茅蓬,就放把火,将他的茅蓬烧掉。结果第三天,洛浦果然离开茅蓬,这里头有个问题,洛浦认为自己已大彻大悟了,经夹山信上考问,他没有办法了,二祖所谓安心,他安不下心来,非出来不可。等洛浦一出茅蓬,茅蓬就起火了,夹山的徒弟放了火,还在后面嚷:和尚,你的房子起火了!洛浦头都不回,不是故作大方,实在是心里头的疑处让夹山抓住了,急着要下山找夹山。

"直到夹山,不礼拜。乃当面叉手而立。"洛浦到了夹山那里,很傲慢。夹山那时名气很大,年龄也大了。洛浦看到夹山,也不跪下来,叉手而立,夹山说:"鸡栖凤巢,非其同类,出去!"给洛浦一个下马威。洛浦说话了:"自远趋风,请师一接",我老远从北方来这里参学,请你接引一下,我还有大事没了。

山曰:"目前无阇黎,此间无老僧。"师便喝。夹山说:我这里没有你这个和尚,此地也没有我这个老和尚,我这里的佛法是这样的:目前没有你,也没有我。这时洛浦学临济的办法,对夹山作惊人的一喝!夹山的作风与临济不同,临济气宇如王,眼睛看着人,魂都会给他吓掉了。而夹山是斯斯文文地,他这一喝,夹山说:"住!住!且莫草草匆匆,云月是同,溪山各异。"同样的月亮,同样的云,照不同的地方,风景就是不同,换句话说,你师父那里嘿呀喝的,这一套到我这里吃不开。"截断天下人舌头,即不无阇黎,争教无舌人解语。"洛浦听了这句话,"师伫思"一沉思。"山便打"夹山便打。"因兹服膺"这下子他服气了。也不去住茅蓬了,就跟着夹山。

一日问山:佛魔不到处,如何体会?他的功夫境界到达这个程度,完全空掉了,三际托空,佛也没有,魔也没有,怎么体会?

夹山回答他:"烛明千里像,暗室老僧迷。"蜡烛一点起来,大老远的地方都照出来;暗室里的老和尚就是看不见。什么意思?当然灯点了就看得见,不点灯就看不见。可是学佛的人认为这里面有密法,为什么这样的境界是佛魔不到处?佛拿你没办法,魔也拿

你没办法。这是什么道理？见地、修证都在里头。

又问："朝阳已升，夜月不现时如何？"这是形容功夫的境界，打起坐来身心都忘了，只是一片光明，等于太阳已经出来。"夜月不现"，到了夜里又不同了，自性光，清凉的，也就是道家《参同契》所说："至阳赫赫，至阴肃肃。"当一个人达到空到什么都没有的境界，要注意，那还是属于"至阴肃肃"，阴极阳生以后，身心内外与天地同根，一片光明，那才是"至阳赫赫"的境界。这时气脉通不通早就过了，讲三脉七轮时，连初步的定都没有到，他这时已超过了这些定境，那就是"朝阳已升，夜月不现时"。

夹山说："龙衔海珠，游鱼不顾。"师于言下大悟。这一下洛浦大彻大悟了，这里头有东西，在内外一片光明境界里头，像一条龙在海里游动，嘴里衔着明珠，这颗明珠就是龙的命根，旁边鱼虾游来游去，龙的眼睛斜都不斜一下，看都不看一眼。

我们修气脉也好，念佛也好，修到只有这一念，也等于龙衔海珠，游鱼不顾。旁边那些妄念，根本就不理。除妄念干吗？最高的道理也可以拿到最初步用，大家做功夫，不管炼气、念佛或其他法门，只要抓住那一念，系心一缘不动，记住"龙衔海珠，游鱼不顾"，慢慢的也会真到达这个境界。这两句话不是光讲理论，还有真实的修证功夫的事相，是实际的功夫境界。前面提过《法华经》龙女献珠，都是真实的事相，确有其事，确有其境界。

人人动辄谈开悟，所谓的开悟，究竟如何？标准是什么？最平实的说法，是永明寿禅师在《宗镜录》中提到的，包括了禅宗的见地、修证、行愿。

宋朝有两部大著作，一是司马光的《资治通鉴》，一是永明寿禅师的《宗镜录》。两者差不多同时。可惜，谈世间学问的《资治通鉴》，流传后世，研究者众。而《宗镜录》几乎被丢到字纸篓里去了，一直到清朝才被雍正提出来，几次下令，特别强调要大家研究这本书。

《宗镜录》告诉我们,什么叫作悟了。书中提出十个问题,悟了的人没有不通经教的,一切佛经教理一望而知,如看小说一样,一看就懂,无须研究。

永明寿禅师《宗镜录》卷一:

"设有坚执己解,不信佛言,起自障心,绝他学路,今有十问以定纪纲。

一、还得了了见性,如昼观色,似文殊等否?

二、还逢缘对境,见色闻声,举足下足,开眼合眼,悉得明宗,与道相应否?

三、还览一代时教,及从上祖师言句,闻深不怖,皆得谛了无疑否?

四、还因差别问难,种种征诘,能具四辩,尽决他疑否?

五、还于一切时一切处智照无滞,念念圆通,不见一法能为障碍,未曾一刹那中暂令间断否?

六、还于一切逆顺好恶境界现前之时,不为间隔,尽识得破否?

七、还于百法明门心境之内,一一得见微细体性根原起处,不为生死根尘之所惑乱否?

八、还向四威仪中行住坐卧,钦承只对,著衣吃饭,执作施为之时,一一辩得真实否?

九、还闻说有佛无佛,有众生无众生,或赞或毁,或是或非,得一心不动否?

十、还闻差别之智,皆能明达,性相俱通,理事无滞,无有一法不鉴其原,乃至千圣出世,得不疑否?"

一个人到底悟了没有,前面这十个问题,可以作判断标准。

第一问,是明心见性的境界,于一切时,一切处,一切事物上,一切清清楚楚,如同白天看画图的颜色一样,与文殊菩萨等人的境

界相同。你能这样吗?

第二问,你碰到了人,碰到了事,或者别人当面妨碍了你,总之,逢缘对境包括很广,见色闻声了不动心,日常生活间,甚至晚上睡觉都能合于道,你做得到吗?

第三问,佛教的经典,《法华经》也好,《楞严经》也好,拿过来一看,都懂了,听到最高明的说法也不怖畏,而且彻底的透彻明了,没有怀疑,你做得到吗?

第四问,所有的学人,拿各种学问问你,你能给予解答辩才无碍吗?

其余还有六问,大家可以自己研究。最后一段:

"若实未得如是,切不可起过头欺诳之心,生自许知足之意,直须广披至教,博问先知,彻祖佛自性之原,到绝学无疑之地,此时方可歇学,灰息游心。或自办则禅观相应,或为他则方便开示。设不能遍参法界,广究群经,但细看《宗镜》之中,自然得入。此是诸法之要。趣道之门,如守母以识子,得本而知末,提纲而孔孔皆正,牵衣而缕缕俱来。"

若这十个问题连一点都做不到,就不可自欺欺人,自以为是。有任何疑问都应到处向善知识请益,一定要到达诸佛祖师们的境界。祖师们所悟到的,你都做到了,才可达到绝学无疑之地,无须再学。"灰息游心",妄想心都休息了。"或自办则禅观相应,或为他则方便开示",到达大彻大悟后,或走小乘的路子,再转修四禅八定,证得果位,六通具足,三身具备,神通妙用,一切具足;或走大乘路子,为他人牺牲自我的修持,出来宏法。

"设不能遍参法界,广究群经。"假设你认为三藏十二部太多看不完,"但细看《宗镜》之中,自然得入,此是诸法之要,趣道之门"。永明寿禅师劝你仔细参看他所编的《宗镜录》,因为一切经典的精要,他都集中在此书中。"如守母以识子,得本而知末,提纲而孔孔

皆正,牵衣而缕缕俱来。”文字多美,这是永明寿禅师所讲此书的重要。

现在继续讲洛浦开悟以后,继承夹山的法统,他的教育法非常严厉,因为他兼数家之长,功夫高,见地高,气派又大。《指月录》记载,他有几句名言:

“末后一句,始到牢关,锁断要津,不通凡圣。”

这是功夫境界,他说末后一句才能到向上一路,才可以修到三身成就。禅宗分三关:初关、重关、末后牢关。什么是牢关?我们这个身体就是牢关,你破不掉,飞不出去,等到死时,这个牢关才破,但那是假破,又变中阴身了,再入轮回之中。“末后一句,始到牢关”,这个时候,“锁断要津,不通凡圣”,不是凡夫,也非圣人,也就是魔佛不到处,才算成功。

洛浦禅师临走前,对徒弟们恳切地开示曰:“出家之法,长物不留”,不要贪图东西,本来出家就是丢开一切,万缘放下,“播种之时,切宜减省”,古代丛林都是自己种地,就是告诫弟子们播种之务,不要浪费,换句话说,这四句是双关语,做功夫、做事也一样。“缔搆之时,悉从废停”,你们光办建筑方面的事,这些都应停止,好好用功才行。“流光迅速,大道元深”,光阴很快地过去,但是道业深远得很。“苟或因循,曷由体悟”,如果你们因循且过的一天一天马虎过去,而不努力精勤于道业,那么要到哪一天才能有所成就啊!“虽激励恳切,众以为常,略不相敬”。尽管洛浦禅师以恳切的语气对弟子们开示,但弟子们平常就听惯了师父爱骂人的训示,所以这些话大家也就不在意了。

“至冬(洛浦)示微疾,亦不倦参请,十二月一日告众曰:吾非明即后也。今有一事问汝等,若道者个是,即头上安头;若道不是,即斩头求活。第一座对曰:青山不举足,日下不挑镫。师曰:是什么时节作者个语话。时有彦从上座对曰:离此二涂请和尚不问,师

曰：未在更道。曰：彦从道不尽。师曰：我不管汝尽不尽。曰：彦从无侍者只对和尚，师便休。至夜令侍者唤从，问曰：阇黎今日只对。什么道理汝合体得先师意，先师道曰：目前无法，意在目前，不是目前法，非耳目之所到。且道哪句是宾？哪句是主？若择得出，分付钵袋子。曰：彦从不会。师曰：汝合会，曰：彦从实不会。师喝出乃曰：苦！苦！”

洛浦禅师这一宗系下来，教育方法非常严肃，教理不但要通，学问又要好，见地、功夫都要求得非常高，所以他到了最后要走时，找不到一个合格的接棒人。洛浦禅师问弟子哪个可接法，没有一个人答出来，只有彦上座答出来，但彦上座不肯当大和尚，所以洛浦禅师一问他，他却说不知道。

“二日午时，别僧举前话问师，师曰：慈舟不棹清波上，剑峡徒劳放木鹅。便告寂。”洛浦禅师说了两句感叹话后就走了，你看他生死来去多么痛快。“慈舟不棹清波上”，这是大乘菩萨的行愿，慈舟渡人一定到浊流中去；下面一句感叹自己，几十年来没有渡上一个人，“剑峡徒劳放木鹅”，就是说他住的地方有个山峡叫剑峡，纵然他把桥架起来要引人过来，却没有一个人肯上来。如同古德两句名言所讲的：“慈航本是渡人物，无奈众生不上船。”那有什办法呢！就是这样感叹！

《指月录》上的小字注解，是唐代以后到清朝以前，有些大师们得道成道后的注解，也很重要。

现在再讲临济所说的三玄门。什么叫三玄三要？这同天台宗的三止三观，可以勉强配合起来讲，但究竟的道理需要自己研究，要做功夫才行。

《指月录》卷十四：

“临济曰：有时一喝，如金刚王宝剑。”

把你心中的妄想烦恼都喝掉了。

"有时一喝如踞地狮子,有时一喝如探竿影草。"

有时骂你几句,故意逗你发火,看看你的功夫定力如何,如探竿影草,恐草中有毒蛇,拿根棒子在草里兜几下。

"有时一喝不作一喝用,汝作么生会?"

这是临济的客气话。

"僧拟议,师便喝。"

这个喝是骂人的。

临济平常讲:"一念缘起无生,超出三乘权学。"这两句话,同"应无所住而生其心"是同是别?大家参一参看。

下面要讲的这段,对学禅的人见地修持上大有关系。

"阿修罗与天帝释战,战败,领八万四千眷属,入藕丝孔中藏。"这是佛经上所记载,你看魔王的神通不是也无边吗?"莫是圣否?"这个不是与圣人的神通一样吗?"如山僧所举,皆是业通、依通。"什么是业通?现在世界上科学的发达,连太空都飞得上去,这是众生共业的业通,也是神通,也是智慧。"依通",算命、看相、卜卦、灵魂学、神秘学都是依通,依靠一个东西而来的,不是真神通。佛经讲"纳须弥于芥子",我们知道藏芥子于须弥,那是理所当然,但如何是纳须弥于芥子呢?"夫如佛六通者不然",到达佛的境界就不是这样,"入色界不被色惑,入声界不被声惑,入香界不被香惑,入味界不被味惑,入触界不被触惑,入法界不被法惑,所以达六种色声香味触法。皆是空相。不能系缚此无依道人,虽是五蕴陋质,便是地行神通"。"道流"就是现代人讲同参道友。"真佛无形,真法无相。"注意啊!"你只么幻化上头,作模作样,设求得者,皆是野狐精魅。"你只要真认为自己有点功夫,有点境界,以为这就是道,那是妖怪,并不是真佛,是外道见解。"夫如真学道人,并不取佛、不取菩萨罗汉,不取三界殊胜,迥然独脱,不与物拘,乾坤倒覆,我更

不疑。”

临济将去世时,说了一个偈子:

沿流不止问如何,真照无边说似他。
离相离名人不禀,吹毛用了急须磨。

临济祖师在世时,他的教育法很古怪,很不平实,到临走时他规规矩矩告诉我们:“沿流不止问如何”,念头思想停不掉,像一股流水一样跟着跑,怎么办?“真照无边说似他”,不要去管那些妄想、念头;那个知道自己妄想在来来往往的,那个没有动过,要把握那一个。

真照无边的清净,与真如佛性很接近,只要把握住就行了。但落在这境界上,就容易犯一个毛病:把真照再加上照一照,那又变成妄念了。不要用心,很自然的清净下来,也不要守住清净。“离相离名人不禀”,这个东西,叫它是心也好,性也好,道也好,我们都不要管。这也就是“一念缘起无生,超过三乘权学”。但是真的什么都不管吗?“吹毛用了急须磨。”

宝刀、宝剑叫作吹毛之剑,锋利的刀怎么测验?拿一根头发放在刀口上,用口一吹,毛就断了,叫作吹毛之剑。可是再锋利的刀,使用过后,还是要保养的。换句话说,临济禅师吩咐我们,没有明心见性以前,随时要反省检查,一念回机修定,不起妄念。

悟了以后的人,功夫用了一下,马上要收回。如果讲世法,论语上曾子提的:“吾日三省吾身,为人谋而不忠乎,与朋友交而不信乎?传不习乎?”都是同样的道理。

佛法的一个原则:随时随地反省,检查自己,吹毛用了急须磨。

临济这一宗,重要大旨略向大家提一点,其他自己去研究。

现在来谈曹洞宗,日本禅宗流行到现在,大多是曹洞的后裔。曹洞宗是唐末、五代的大宗派,弟子称曹山,师父称洞山。

宋朝大理学家周濂溪,提倡太极图,这太极图是一个和尚传给

他的,和尚的来源没有讲,此其一。邵康节这一系的《易经》、河洛八卦图,是由曹洞宗出来的。中国的道家修丹道的著作,也大都是来自曹洞宗。所以曹洞的禅,同中国后世的丹道,脱离不了关系,不过丹道是用曹洞的,不是曹洞用丹道的。曹洞宗用《易经》穷理之卦,成为太极图之说,发展到理学家这一系统;《易经》的象数之说,则变成邵康节这一系。两个系统都出于禅,这是我首次公开把这个秘密讲出来。

洞山良价悟本禅师,曾到沩山那里参访,沩山拿洞山没办法,就指定他到云岩道人那里去。他在云岩那里悟了一点,不彻底,当时他要走了。

《指月录》卷十六:

"师(洞山)辞云岩。岩曰:什么处去?师曰:虽离和尚,未卜所止?岩曰:莫湖南去?师曰:无。曰:莫归乡去?师曰:无。曰:早晚却回?师曰:待和尚有住处即来。曰:自此一别,难得相见。师曰:难得不相见。"

自性本来无相,大家都一样,难得不相见。

"临行,又问:百年后,忽有人问,还邈得师真否?如何只对?岩良久曰:只这是。师乃沉吟。岩曰:价阇黎,承当个事,大须审细。"

洞山这时候难过了,觉得师父很可怜。云岩骂他:像你这样行吗?学禅要有大丈夫的气派,你还有世俗的感情,牵挂着,放不下,我走了,又怎么样?

"师犹涉疑",到这里,洞山才起疑情,更怀疑了。

"后因过水睹影,大悟前旨。"有偈曰:

切忌从他觅,迢迢与我疏。
我今独自往,处处得逢渠。

渠今正是我，我今不是渠。
应须恁么会，方得契如如。

后来离开师父，过一条溪水，看到水中自己的影子，这一下大悟了，才作了悟道的偈子，“切忌从他觅”，什么是“他”？我们找气脉，找念头，这些都是“他”，越找越远，不行的。

“我今独自往”，灵光独耀，迥脱根尘时，处处都可以找得到他，“处处得逢渠”，这个渠是真的我。

“渠今正是我”，等于我们现在看到这个身体，这个身体是“他”，不是真的我，可是现在活着，渠今正是我。

真正的我在哪里？“我今不是渠”，可不是他，他会改变，十岁跟二十岁不同，现在的我，头发都白了，已与年轻的我不同了，这个会改变的不是真正的我。

“应须恁么会，方得契如如”，要在这个地方去找，找到了，你才懂得真如自性那个道理。

《庄子·齐物论》有一则寓言，“罔两问影”，我们在太阳下走路有几个影子？影子外面还有个圈，称罔两。它问影子：你怎么不规矩，一下坐着，一下躺着，怎么这么乱来？影子告诉罔两：你不知道，我还有一个老板，他坐着，我跟着坐；他躺下，我只好跟着睡。他又说：我的老板也做不了主，他的背后还有一个大老板。“渠今正是我，我今不是渠。”

禅宗不过把佛法用 功的方法，归纳到文学境界，但与佛经的道理，还是一样的。

# 第十四讲

不二法门与自然外道
真空顽空
真有假有
一切唯心和身心
说洞山
易卦和五位君臣
三种渗漏
说曹山
如来禅与祖师禅
五代的人才

座中李文(比利时人)同学提出一个问题,李文过去几年,曾跟一位荷兰籍的大师学过,他自己修证了好几年,这位大师教他“不二法门”,认为一切无我,一切唯心,把所有不是我的都看清楚,好好体会,所以对一切都不加理会。欧美的东西也要注意,欧美有些很高的哲学,也几近于禅,我们不应轻视,不要闭门造车,只认为东方第一。这位荷兰籍老师教他,无论是生理的、心理的问题,当它们来时,都要冷眼观察,不要拒绝它,看它自生自灭,这就是所谓的“不二法门”。

他的不二法门的修持方法,是什么功夫都不做,只是保持一个平静,将心慢慢地打开,等若干年后,这些情绪、思想不跑了,什么都没有了,只剩下一个本来在那里观看的那个东西,那个是不变的,此时,什么都像闪电一样,顿悟了。这位大师教的就是这个

路线。

李同学认为,大部分的修持者,一辈子一无所成,就是因为没有做到这一点。但是似乎一味不管也不对,逃避他也不对,调息的功夫是否也是一种逃避呢?又,这位大师教的方法是止而后观呢?还是观而后止?如果方法不对,他愿意放弃错误的路线。

近年来的西方文化,在宗教哲学方面,进步得很多,有意到西方宏法者,要趁早打基础。

这位荷兰大师讲的不离谱,但是也有问题。后来这位大师因病入院开刀,应该觉得很痛苦,可是他无所谓,换句话说,他把身体也看成不是我的,因此很安详,医生们也很奇怪。他不主张打坐,认为打坐是人为意识所造就的,违反"不二法门"的道理。

这一类的大师,世界各地都有。有位大师在德国很轰动,皈依他的科学家、大学教授等都有。这位大师的父母是开悟了的,有神通。这位大师三岁就晓得前生,也开悟了,二十几岁就当大师,现在还不到三十五岁,长得如佛相。这些大师都有相当的修养功夫,反而我们中国人,无论在佛教方面,或做功夫上,儒释道三教的修养,都不如人,所以决不要闭户称王。

那位荷兰大师告诉李文的方法没有错,但也许他讲得不够详细,或许学的人没有搞得很清楚,所以这里面忘了一点:一切唯心没有错,这个身体也是唯心的,如果只认为心理状况属于一切唯心,这个身体还是转不了,这是第一点。真的认为包括身心的一切唯心,此身没有转不了的道理。

第二,中国的西藏,在唐朝以后的密宗,有大手印法门,相传同于禅宗。又传说大手印法门,是达摩祖师离开中国以后,转到西藏所传授的。大手印的修持要点:如"最初令心坦然住,不擒不纵离妄念"。开始入手时,如李文同学所说坦然而住,不做功夫,也不修定,坐在那里就坐着,很坦然,妄念来,"不擒",看住它,但也不放纵,当体空,离开了妄念。这是大手印最初步的方法,不要止观,也

不要参话头、做功夫,这是密宗大手印最高的办法之一。

宋朝理学家程明道作《定性书》,讲如何修定:"不将迎、无内外。""将"在这时是"送"的意思,也就是"拒"的意思。一个念头来,不欢迎,也不拒绝,既不在外,也不在内。这是佛法的高度修心方法,若说这就是"不二法门",这是不对的。因为不二法门是真妄不二,真的就是妄的,妄的也就是真的。程明道所说的,只能算是进入不二法门的一个方法。而那位荷兰大师的方法也是如此,接近禅,也接近大手印。

但是有一个问题,就是此身也是唯心中间的重要东西,此身既不能转,这一种修养最后还是靠不住,因为这一种境界纵然高,却落于自然外道,由于它一切顺其自然。顺其自然的人,不能叫做"了"了生死。因任它生自来,任它死自去,生怎么来,何必问!它已经来了嘛!将来怎么死,何必问!到死的时候就死了嘛!这并没有彻底的明心见性。

现在告诉大家,为何需要打坐修定。打坐盘腿修定,与明心见性没有多大关系,真的明心见性,不一定是靠打坐的,但又有绝对的关系。若想回到本来清净面目,进一步转变这个色身,就非靠打坐不可。除此之外,无第二条路可走,而且非经修持功夫不可。为什么?明知那个是自然的东西,但是这个自然的东西,被无始以来的尘埃涂蒙得太多,非清理不可。因此修各种功夫的目的,也就是先清理之后,才能见本来。禅宗、大手印,乃至这位大师所教的都对,先见本来,慢慢再谈清理。但是这样的人,会产生一种毛病,就是往往落于自然外道,只求自然,不做功夫了。

这个问题可参考《楞严经》卷六,文殊菩萨对二十五圆通说的偈子:"觉海性澄圆,圆澄觉元妙。元明照生所,所立照性亡。迷妄有虚空,依空立世界。想澄成国土,知觉乃众生。"

第一句话"觉海性澄圆",是由形而上的本体,说到我们现在的人生,一切众生觉海的本性,本来清净圆明,这是不二法门。可是

怎么找到觉海呢？“圆澄觉元妙”，倒过来，先要把功夫做到圆满、清净，然后悟到了这个本来觉性，原是元明玄妙的。如何达到“圆澄”境界呢？那位荷兰大师所教的方法有点近似，但要修正一下，把它扩大，一切妄念来不要管它，等于大人看小孩一样，不理它，待小孩跑累了，就休息了。可是做不到，你越看住妄念，妄念越来，这是什么道理？因为“元明照生所”的缘故。

我们这个元明的功能，有照的力量，照到一切妄念，但照久了以后，它也变成妄念了。这是阳极阴生的道理。这个电力太强了，照得很厉害，功能用完了以后，什么都看不见了。有照有用，妄念就如此产生了。所以“元明照生所”，看住那个，就是照。照生所，就是能照的本身，生出妄念来。等妄念起来了，所立，就照性亡了。大的妄念一起，形成以后，那个能照的就给盖住了，反过来盖住了本觉。所以，我们有时候情绪来、烦恼来，或者是用功过度，妄念也越增加，都是“元明照生所，所立照性亡”的道理。

因此，第二重的世界形成了：“迷妄有虚空，依空立世界，想澄成国土，知觉乃众生。”

采用《楞严经》中这段话的目的，是要李同学注意，走原来的功夫路线，往往产生一个偏差，就是“元明照生所，所立照性亡”。

再看《楞严经》卷五：“真性有为空，缘生故如幻。无为无起灭，不实如空华。言妄显诸真，妄真同二妄。犹非真非真，云何见所见？中间无实性，是故若交芦。”自性本空，既然本空，为什么叫作有为空呢？性空缘起，因为空才能缘生万有。如果空不能缘生万有，就是“顽空”了，但有为万法，缘生性空(强名叫它真如)。

“缘生”，一切万有起来的时候，就是因缘所生，如梦幻，佛经上说如梦如幻，并不是说绝对没有，有啊！不过这个有是偶然的、暂时的存在，是假有，一切“生”在过了这个“有”的阶段就空了。“缘生故如幻”，我们一看到如梦如幻，就马上把念头放到空里头去了，如梦如幻是假有、妙有。小乘认为是假有；菩萨认为是妙有，“有”

也是很妙的。

妄念起、情绪来,是缘起而幻有,因此不要管它,但"无为无起灭,不实如空华",本体自性本来无为,为而不为。虽然起一个妄念,但它停留不住,因为第二个妄念又起了。所以也不生、也不灭。我们的念头,永远如海浪般,一个浪潮,再接一个浪潮,那是不实在的,好比揉揉眼睛,眼前看到的一些亮光,当时不能说没有,过后自然就没有了。

"言妄显诸真",现在我们讲一切心理、情绪叫作妄想,为什么称之为妄想?这是一个对立的教育法,要我们认清非妄想那一面的那个是真如。实际上,佛说得很明白:"妄真同二妄",这个妄念情绪固然是假的,那个真如有个清静、空的世界,也是假的。所以你照住它,看住它的那个,也是大妄念。由大妄念来管小妄念,小妄念睡觉了,那个大妄念坐在那里,大妄念就是"元明照生所,所立照性亡了"。所以,妄也不取,真也不立才行。

"犹非真非真",功夫达到了空,你觉得这是自性,这是道,但是它并不是真的自性,真的道。所以佛经翻译得非常好,叫真如,意思是差不多像个真的,姑且叫它真如。

"云何见所见",真有个明心见性,可以用眼见到,或用心意识体会的,都错了。那个见不是眼或意识可见,所以夹山禅师说:"目前无法,意在目前,不是目前法,非耳目之所到。"《楞严经》上也告诉我们:"见见之时,见非是见,见犹离见,见不能及。"

所以荷兰大师指定的修持方法没有大错,只要扩大到无量无边就对了。因为你现在照他的方法,看住自己的妄念,在看的那个是大妄念,懂不懂?明白了这个理,修持的方法还是要从基础来,转回来先作止息的功夫。止息是我们心在造作,这个造作是为了转这个身体,肉体四大全部转了以后,才能见到那个真正的:"觉海性澄圆,圆澄觉元妙。"

所以后世一般禅宗,像刚才说的,用放任自然这个方法,以及

密宗大手印的方法，最后充其量只转心理状况。真到要死的时候，身体痛得唉哟、哎哟叫，鼻孔上了氧气罩时，空不了啦，那个能照的东西，意识所造的没有了，还是黑茫茫的过去了。

禅宗有个禅师叫天王悟，是马祖的弟子，没有悟道以前，修持功夫、定力都很好。有一次，一个节使看他号召力非常大，认为他妖言惑众，便把他丢到江里去，结果江里冒出一朵莲花，天王悟禅师在莲花上面打坐。节使一看，知道他有道，便把他救起，自己皈依做了弟子。这时天王悟还没有悟道，本事就这么大，等到后来悟道了，没有莲花来了，后来临死时，痛得躺在那里叫哎哟，苦啊！当家的和尚请求他说：师父，你轻声点吧！当年你没悟道时，被人丢到江里，莲花浮上来，那个名声多大，现在都说你有道了，你临死还那么痛苦地叫喊，传到外面去，我们不好做人啊！请你轻一点叫。天王悟一听，有道理，便问他：你晓得我现在很痛苦，在这痛当中，有一个不痛的，你知不知道？徒弟说不知道，天王悟就对他说道："啊哟啊哟，这个是不痛的，你懂不懂?"徒弟说不懂，不懂就算了，两腿一盘，死了。

说他有本事，他痛得叫不停；说他没本事，请他不叫就不叫。这又是一个话头。

严格地讲，天王悟禅师只转了第六识与第七识，前五识和第八识没有转。充其量得了法身，而报、化二身并没有转，所以学唯识要知道，六祖也讲过："六七因上转，五八果上圆。"六七识容易转，念头一空，三际托空，第六识转成现量的清明境界；功夫再进步，第七识也可以空掉，这容易，是在因位上转的。很多修持的人，充其量到了因位菩萨，果上就难了。前五识眼耳鼻舌身，包括了这个肉体；第八阿赖耶识除了包括肉体外，也包括了整个物质世界。五八要果上圆，要证到了果位才能转，谈何容易！要修就修个全的，修一半只好来生再来，如果来得及，最好这一生完成了它。

上面答复李文同学的问题，要特别注意。

上次讲到洞山禅师的悟道偈子,再重复讲一次:"切忌从他觅,迢迢与我疏。我今独自往,处处得逢渠。渠今正是我,我今不是渠。应须恁么会,方得契如如。"

一般修道的,都是从"他"找。他包括了心理、身体。尤其什么任督二脉,什么境界光明,都是他,清净境界也是他,如果一直在"他"上面下功夫,一直在妄心上追求,越修就越远了。

我们参究洞山祖师悟道的偈子时,不要忘记了一件事,那是当年,他因为过溪水,太阳照着,溪水把他的影子照出来,他看了自己的影子因而悟了。这个境界要把握住,在这个时候"我今独自往,处处得逢渠",到处都碰见他,"渠今正是我",他现在正是我,我们这个身体是他,他变成我了。"我今不是渠",实际上,我们那个本性,虽然并不是这个身心,可也并没有离开身心。要把宾主两个合拢来,"应须恁么会,方得契如如。"并不是说已见道了,是近于道了,可以入道了。

洞山如何参访、行脚,因时间关系,这里不讲了,现在来看洞山说法。

《指月录》卷十六:

"洞山上堂问:向时作么生?奉时作么生?功时作么生?共功时作么生?功功时作么生?"

这个叫语录,当时讲话的记录,是白话的。

"向"时,向这个道时,功夫快要到了。"奉",等于捧着一个东西,抓到了,把握住了。什么是"向"?将开悟未开悟时,等于拿《楞严经》的"色阴区宇"来作比方,色阴区宇快要打破时,天快要亮了,似光明非光明,似明白非明白。"奉"是指正式到了,但是悟了时还要用功,所以"功"时作么生?共功、功功,都是修证的程序。

一共有五个程序,所以曹洞宗叫五位君臣,由用功、开悟、一直到成功,分五个步骤。

“僧问如何是向？师曰：吃饭时作么生？”

这么一说，这个和尚就懂了，不问第二句。接着问：

“如何是奉？师曰：背时作么生？”

意思是转过来时怎么样？

“如何是功？师曰：放下镬头时作么生？”

做事情做得很累，一旦轻松下来时如何？那真是一切放下了。

“如何是共功？师曰：不得色。”

这并非不好色，四大身体属色，一片光明清净也是色，等等。

“如何是功功？师曰：不共。”

不共法，洞山怕大家不懂，便作了诗偈，这些诗偈是曹洞宗告诉我们，心地法门一步一步的功夫，是用功的方法，如当文学看，就错了。

向：

圣主由来法帝尧，御人以礼曲龙腰。
有时闹市头边过，到处文明贺圣朝。

这是向，到达这一步，悟了道，动中也是，静中也是，都在这个境界，始终不变，就差不多了，这是向。

奉：

净洗浓妆为阿谁？子规声里劝人归。
百花落尽啼无尽，更向乱峰深处啼。

功：

枯木花开劫外春，倒骑玉象趁麒麟。
而今高隐千峰外，月皎风清好日辰。

共功:

众生诸佛不相侵,山自高兮水自深。
万别千差明底事,鹧鸪啼处百花新。

功功:

头角才生已不堪,拟心求佛好羞惭。
迢迢空劫无人识,肯向南询五十三。

一步一步都是功夫,都是修行的程序。现代的年轻人看不懂这些谈禅的诗,禅宗是该变个方法了。

曹洞宗的禅,在五代以后,影响宋代的道家、理学,尤其是易经的学问。道家所谓坎离交等等,都是曹洞宗来的。

"洞山因曹山辞,遂嘱曰:吾在云岩先师处,亲印宝镜三昧,事穷的要,今付于汝。词曰:如是之法,佛祖密付,汝今得之,宜善保护。银盌盛雪,明月藏鹭,类之弗齐。"

这是洞山对他最得意的弟子曹山讲的,是很重要的传法话。银盘装了雪,都是白的,明月中的鹭鸶也是白的,看来都是白,可是不一样。学禅的要顶门上别具双眼,看清楚啊!

"混则知处,意不在言,来机亦赴,动成窠臼,差落顾伫,背触俱非。"

不一样的东西,把它混合成一样,才晓得一点入门的方法。文字言语不足以代表那个东西,机缘撞到了,就悟了。一有动作,稍稍表达一下,或者讲一句"心即是佛",反而就变成一个窠臼了。失之毫厘,差之千里,所以凡夫境界当然不是它,顺着这个境界也不是它。

"如大火聚,但行文彩,即属染污。"

如大火聚这句话,出自《大般若经》,经中大意说:大智慧的人,

如大火聚，一盆大火在那里烧，好的、坏的，一股脑丢进来。外道魔道越丢进来，火愈大，燃料愈多，智慧越高，所以大般若如大火聚。

但行文彩，即属染污，一落言语文字，已经同本性不相干了。

“夜半正明，无晓不露。”

这是正式的功夫。黑夜时，这个东西更明白；天亮了，就看不见了。这是什么道理？当年袁老师就是参这个话头，懂了这个，学佛学道就差不多了。现在露一点秘密给你们：六根都不动，什么都不知道，自性显露了。像我们现在坐在这里，眼睛等着看，耳朵等着听秘密，六根多亮啊！被无明障住了。夜半正明，无晓不露。无梦无想时主人公何在？自己参参看。

“为物作则，用拔诸苦。”

洞山嘱曹山：你将来出去，要救世、救众生，度一切在苦难中的人。

“虽非有为，不是无语，如临宝镜，形影相睹，汝不是渠，渠正是汝，如世婴儿，五相完具，不去不来，不起不住，婆婆和和，有句无句，终不得物，语未正故，重离六爻。”

用《易经》的方法讲修持、做功夫，特别取用坎离二卦，以离卦为主，这是曹洞宗的五位君臣。

“偏正回互，叠而为三。”

《易经》讲三爻之变，“变尽成五”。《易经》的六爻卦中，以第三爻、第五爻最重要。

“如茎草味，如金刚杵，正中妙挟，敲唱双举，通宗通涂。”

功夫到了，宗也通，一切经教都通达了。

“挟带挟路，错然则吉。”

这也是用《易经》的理。

曹洞宗的五位君臣,是配和《易经》的理论,诠释修持用功。

“不可犯忤,天真而妙,不属迷悟,因缘时节,寂然昭著,细入无间,大绝方所,毫忽之差,不应律吕,今有顿渐,缘立宗趣,宗趣分矣,即是规矩,宗通趣极,真常流注,外寂中摇,系驹伏鼠,先圣悲之,为法檀度,随其颠倒,以缁为素,颠倒想灭,肯心自许,要合古辙,请观前古,佛道垂成,十劫观树,如虎之缺,如马之馵,以有下劣,宝几珍御,以有惊异,狸奴白牯,羿以巧力,射中百步,箭锋相直,巧力何预,木人方歌,石女起舞,非情识到,宁容思虑,臣奉于君,子顺于父,不顺非孝,不奉非辅,潜行密用,如愚若鲁,但能相续,名主中主。”

这些都是功夫修持的步骤,以及见地。大家要注意研究。

“末法时代,人多乾慧。”

我们现在这个时代,正法没有了,一般人没有真功夫,学理讲得头头是道,自己没有证到,是乾慧,没有用。

“若要辨验真伪,有三种渗漏。”

如要辨别悟道与否?有三种毛病,一看就知。

“一曰见渗漏,机不离位,堕在毒海。”

见地不透彻的人,所得的范围跳不出来,只在那个范围中,中毒了,中了自己那一点学问、知识上的毒,以及自己那一点见地上的毒。

“二曰情渗漏,滞在向背,见处偏枯。”

换句话说,是主观的情感,自己得一点境界,对那一点境界有感情:嗯!我坐起来很舒服嘛!嘿!这就是了。有些人想:老师恐怕还没有到,我这个他都不知道。其实,早堕在情渗漏中了。

这个情不是普通所说的情感，而是指自己得到的那个程度，把自己陷住了。

“滞在向背”，比如落空的人，一动念有，他就不干了。叫他出来为人做事，他不干，这也是情渗漏，有向背，有善、恶，也是见地上落在枯禅，偏枯了。

“三曰语渗漏，究妙失宗，机昧终始，浊智流转。”

“语”包括一切佛学、学问。依文解义，在学问思想里打转，真的佛法种子不懂，机用——修持方法的应用，如何成因？如何证果？这个终始窍门，他并不懂。

末法时代五浊恶世中的修行人，就在这三种花样中转。洞山告诉徒弟们，应该知道这三种渗漏。

我们参究每一个祖师的悟道，以及他们的行径，就是十念法中的念僧。看看历代祖师们的行径，自己加紧努力修行，这就是念僧法门。

“师不安，令沙弥传语云居。”

洞山快要走了，叫沙弥传话约云居膺。

“乃嘱曰：他或问和尚安乐否？但道云岩路相次绝也。”

云岩是洞山禅师的得法师父。

“汝下此语须远立，恐他打汝，沙弥领旨去。传语声未绝，早被云居打一棒。”

这就是机锋。他要教育这个小和尚，自己老了，看这个小和尚很有希望，所以到师兄那里去指引，希望他教育。他们到了家的人，彼此也不需要通讯，晓得小和尚很成器，不过笨里笨气的。云居打小和尚是教育法，否则这么打过来打过去，岂不是把人家的孩子不当孩子那么玩。

“将圆寂,谓众曰:吾有闲名在世,谁人为吾除得?”

我活了几十年,外面名气满大,这个名气毫不相干,哪个人为我把它刷掉?这时,小和尚站出来说话了。

“时沙弥出曰:请和尚法号。师曰:吾闲名已谢。”

这小和尚不是随便讲的,他说:“请问你老和尚法名叫什么?”师父名字叫洞山,他哪里会不知道?洞山高兴了:“好!我闲名已谢。”这小和尚已悟道了,他有传人了。

“僧问和尚违和,还有不病者也无?”

师父是悟了道的人,结果还是要生病,所以徒弟们有此一问。

“师曰:有。曰:不病者还看和尚否?师曰:老僧看他有分。”

洞山回答他:我看他跟我差不多,合伙的股东,你懂不懂?

“曰:未审和尚如何看他?”

为什么您在这里头还有分呢?这个和尚不懂。

“师曰:老僧看时,不见有病。”

我看的时候,并没有病;换句话说,我痛苦得在叫,还有一个没生病的在这里。洞山转过来问他:

“离此壳漏子,向什么处与吾相见?僧无对。”

离开了这个皮袋子,指我们身体,也叫漏斗。这个漏斗很大,《西游记》叫无底洞,一天三餐装下去,又漏掉了,第二天又装,再漏掉,漏了几十年,都装不满。离开了这个漏斗,我问你,我们在哪里见面?这个和尚没有大彻大悟,答不出来。

“师示颂曰:学者恒沙无一悟,过在寻他舌头路。欲得忘形泯踪迹,努力殷勤空里步。”

你想到达,只要向空的路上走就会到的。诗偈写完,命徒弟们替自己剃发、洗澡、披衣,声钟辞众,俨然坐化。

"时大众号恸,移晷不止,师忽开目谓众曰:出家人,心不附物,是真修行,劳生惜死,哀悲何益。"

然后又留了七天才走。说个笑话,这和尚叫别人不要情渗漏,不要有感情,自己给大家鼻涕眼泪一流,舍不得,又回来,陪大家玩了几天,这一次再也不留了,大家不要哭啊!走了。这就是洞山。

洞山最重要的东西是五位君臣。等于临济宾主四料简。

现在再说曹山,《指月录》卷十八:

"抚州曹山本寂禅师,泉州莆田黄氏子。少业儒,年十九,往福州灵石出家。廿五登戒,寻谒洞山,山问阇黎名什么?师曰:本寂。山曰:那个聻!师曰:不名本寂。山深器之。"

真正高明的人,两下子就对了,实在聪明。我们现在的年轻同学,假如问他叫什么名字?本寂!什么?师父,我是本来的本,寂灭的寂。人家可不同的,文字就是道嘛!既然叫本寂,还讲什么呢?这就是伶俐、聪明,第一等人物。

师父也在找第一流的徒弟,这两下,洞山器重他了,他便在洞山那里住了下来,从此可以入室,在方丈房里跑来跑去。

"自此入室,盘桓数载,乃辞去。山遂密授洞上宗旨。复问曰:子向什么处去?师曰:不变异处去。山曰:不变异处,岂有去耶?师曰:去亦不变。"

这就是禅,等于永嘉禅师见六祖说:分别亦非意。分别也是空嘛,没有错。

"遂造曹溪礼祖塔,自螺川还,止临川。有佳山水,因定居焉,以志慕六祖,乃名山为曹。"

后来曹山到了广州拜六祖塔，再回到江西临川，定居建寺院，因崇拜六祖，所以叫曹山。

曹山法统完全传自洞山，其教育法见《指月录》等书，他的说法、见地、修证、行愿都在内。里头的小字是后世曹洞宗门徒加的，更要注意。

“僧问：学人通身是病，请师医。师曰：不医。为什么不医？师曰：教汝求生不得，求死不得。”

这是教育法，禅的教育法决不替你解答问题，因为你懂了，却害了你，那是老师的，不是你的。有时你有问题，再给你加个问题，等你自己撞出来以后，才是真对了。禅宗要你自肯自悟，若一念慈悲帮了你，就害了你。如果该替你解答，佛经三藏十二部中都已解答，我们看了佛经，也未成佛啊！

这个和尚不问经典，什么《大乘起信论》，真妄不二法门，那些学问都已学到他身上去了，可是他却通身是病，医不好，请师父医。曹山说要他求生不得，求死不得。怎么办？要自己打出来。

“问：沙门岂不是具大慈悲的人？师曰：是。曰：忽遇六贼来时如何？师曰：亦须具大慈大悲。曰：如何具大慈悲？曰：一剑挥尽。曰：尽后如何？曰：始得和同。”

六贼是指自己的六根。始得和同就是天下太平。

最后，曹山临走时，写了一首偈子。唐宋时代大祖师们，开悟和临走时的偈子都是宝贝，千万注意。宋朝以后就要当心了，因为后世有些语录，是请抽鸦片的书生作的，靠不住。后世有些祖师们，希望自己死后，名字也能编进《大藏经》里，所以雇人代写语录。我也亲见这等事。天下好名之甚，有胜于此者几希！

“曹山示学人偈曰：从缘荐得相应疾，就体消停得力迟，瞥起本来无处所，吾师暂说不思议。”

用功修定以后，参话头也好，非等时间因缘到来才能开悟。比如虚云老和尚，在禅堂里打坐参话头时，外面世界看得清清楚楚。到后来，突然端一杯茶，茶杯掉在地上，啪一声，打破了，悟了。古人这些例子很多，灵云看到桃花而悟道，一个缘来"从缘荐得相应疾"，来得快，所以修行只问耕耘，不问收获，不要说我睡了一年，怎么还没开悟？好像很划不来似的。

什么叫"就体消停"？就是我们打坐用功，有些拿着《楞严经》，什么经等，有些则做气功，满空的，过了一阵又变了，上午满空，下午又掉啦，这些就是"就体消停得力迟"。尤其是懂了佛，懂了禅的理以后去用功的人，都是"就体消停得力迟"。因为空的道理晓得了，所以念头一来就想把它空掉；有时空得很好，有时却空不掉。这也是"元明照生所，所立照性亡"，看住妄念这个法子，有时就是"就体消停得力迟"。

"从缘荐得相应疾"是缘觉，独觉乘。"就体消停得力迟"是声闻乘，罗汉乘，偏空。

如何是如来禅、祖师禅呢？"瞥起本来无处所"，就是上次提过的"一念缘起无生，超出三乘权学"，那也就是"瞥起本来无处所，吾师暂说不思议"。

曹山四禁偈：

"莫行心处路，不挂本来衣。何须正恁么，切忌未生时。"

拿一个能照的心，看住这些妄念，以心观心，就是心处路，也就是前面李同学的那个问题。这个路是修行之路，但不是最高明的。

什么是"本来衣"？本来面目清净，觉海性澄圆，想守着清净圆明，早挂上了。所以有一些老修行的人，经常想保持一念，一念清净圆明掉了，就拼命找，哪还找得到！那一念都已经不对了，早挂上了，早就染污了。佛经上说：无住无著。你著在清净上已经错了。

"何须正恁么"，这个时候怎么办？"切忌未生时"，任何一个境

界,在一念未动以前该怎么样?是让它动起来,还是不让它动起来?自己去参,曹山没讲。

如果守着未生以前,如《中庸》"喜怒哀乐之未发谓之中",要保持这个,你早挂起本来衣了,错了。"发而皆中节谓之和",这已经行了心处路了。

这些都不著,然后才能谈祖师禅。"何须正恁么,切忌未生时",一念未生之前,是什么?既生以后,是什么?要明白这个才行。

现在讲这些资料,等于还在作准备工作,是讲到修持之路前的资料。应该如何修持?要自己晓得把握,以后自己专修碰到问题时,我们这次研究过的,会使你想出点影子来,可找这些东西来参考。我的用心是如此。

现在讲云门宗。

云门宗的兴盛,也在唐末五代一百年间。后来当欧阳修奉命修五代史时,非常感慨五代没有人才,认为整个世纪,在政治及其他各方面,都没有人才。可是王安石等人的意见则相反,认为五代人才太多了,只可惜都出世了,不肯走入世的路子。沩仰、临济、曹洞、云门,尤其是云门,气宇如王,一个个都有帝王才具,看不起世法。所以唐末到五代乱世时期,是禅宗鼎盛时期;南北朝最乱时期,是清谈鼎盛时期,也就是文化哲学最发达的时期。过去一般人研究中国哲学史,说是清谈误国,好像清谈对那个时代的学术要负责任似的。其实,倒是时代历史要对学术文化负责任。我在前面已经说过,清谈并未误国,倒是当国者误了文化。

在五代时期的人才,认为当时是一个无可救药的时代,所以靠边站开了,既然他们都是大慈大悲救世之人,为什么非剃了光头,跑到禅宗里面?难道不肯把这个时代弄好吗?为什么不干?诸如此类的问题,在研究五代文化史的时候,应该另予估量,而不可人云亦云。

# 第十五讲

如何去身见
鸟飞式
再说修气
睦州的草鞋
说云门
三平偈
法身两般病
陈尚书宴云门

国内外一般讲禅宗的，喜欢研究公案，然后作批评性的理论而已。我们学禅宗，学的是见地、修证、行愿三者。听了课以后，自己要做功夫去求证，否则与一般禅学的路线没有两样。

我们修持之所以不能得定，是因为身心没有调整好，尤其是身体的障碍太多，身见是最难去掉的。我们一打坐修定，身见——身体的障碍就有了。因此，不能去掉身见，想进入定境，是绝对不可能的事。

如何去掉身见？在修持的方法上，修出入息是比较容易的。西藏密宗特别注重修气、修脉、修明点、修拙火——这是一条固定程序的路，这个路子修持不好，无法证菩提，密宗如此强调，是有它的理由的。

修出入息，至少可以祛病延年。虽然祛病延年及返老还童，并不是我们修道的目的，但能做到身心健康，求证道业就比较容易了。

前几次讲了炼气的方法以后,很多人搞错了,连炼气也成了“水老鹤”,这是一个很严重的问题。

其次的问题,假如要求证佛法,修戒定慧是不二法门,求证果位,只有这一条路。

谈守戒,第一个要戒淫念,包括性行为、性的冲动、手淫、自慰、遗精等等。大乘与小乘戒律,在这方面有差别,小乘戒律为求证果,第一条戒律是戒淫;大乘戒律第一条戒杀。小乘戒律以性行为犯戒;次之,有性的欲望也是犯戒。佛在世时,有一个比丘尼被土匪强暴,佛说,这比丘尼在被强暴的过程中,念头没有动,所以不犯戒,这是小乘的戒律。其他如梦遗,梦中有对象的,也算犯戒。

学佛修道的人中,遗精的特别多。在大乘菩萨道中,漏失菩提即算犯戒,不管有念也好,无念也好,有梦也好,无梦也好都算犯戒。所以要求得身心定力,这一点是非常困难的,而最难的是心理问题。没有梦的遗精行为,是阿赖耶识种性的习气,很微细。要做到不漏,有一个“鸟飞式”的方法可炼,这是对治的一味药,现在介绍给大家。

每天睡觉以前,站着,脚后跟分开,前八后二(两脚后跟距离约二寸)。第一步,臀部肌肉挟紧,不是提缩肛门,肛门收缩久了会成便秘的,小腹收缩。第二步,两手作鸟飞状,自然地,慢慢地举起来,动作要柔和,嘴巴轻轻地笑开,两肩要松开,两手各在身体左右侧,不要向前,也不要向后,很自然地举起来,越慢越好。与手上举同时,把脚跟提起来,配合姿势向上。

第三步,手放下来时,嘴巴轻轻闭起,同时脚跟配合慢慢放下。站着时用脚的大拇指用力,姿势一定要美,要柔和,越柔和越好,重点在手指尖。手一起来,自然有一股气到指尖,到手一转,气拉住了,会自然地下来,白鹤要起飞时,就是这个姿势。

每晚睡觉以前做,开始时做十下,做时两腿肌肉会发痛,以后慢慢就好了,慢慢增加次数。

做了这个姿势以后，如要使身体健康，还精补脑，长生不老，还要加一个动作。每天做这些姿势，近视眼、老花眼都会好的。加的另一个动作是：

一、用大拇指中间骨节，按摩自己后脑的两块骨头，转圆圈，先顺时针转三十六次，再倒转三十六次，不等。视觉神经就在这里头。

二、用食指中间骨节揉两眼间鼻侧，这里有两个小窝窝，是两个道穴。以前我曾经两眼发红肿痛，嘱朋友针灸在这两个穴道上，立刻痊愈。

三、两手不离开，同时揉两眼眶，即眼睛边缘骨节，顺转，越紧越好，再倒转，转数自定。

四、手不离两眼，然后移至太阳穴，压揉。

五、眼、牙齿闭着，手掌抱着脑子，道家则把两耳用手倒转来蒙住，两手在脑后打鼓，在后脑心用手指弹，学武功者称鸣天鼓。

如此脑子清爽了，头也不会痛，然后慢慢地，可到达还精补脑，长生不死。

这是炼精气的动作。

鸟飞式对于遗精的毛病有大效果，心理部分则要自己慢慢做功夫去除。

道家的“服气”，如鱼一样，嘴巴一张一合，空气就吃进去了。功夫做到了一个阶段，可以辟谷时，便要服气。

这些功夫都是助道品，有助于修道，也是对治法门。

另外一个问题，我们打坐妄念不易停止，身体不容易健康，所以教大家修出入息。这方法天台宗特别重视，发展成数息、听息、调息。西藏密宗各教派也特别重视，绝对有它的道理。

修气的法门不是菩提道果，可是它可使我们易于证果。天台宗小止观法门的六字“呵嘘呼嘻吹呬”，是调整身体的，许多人都搞错了，现在重新示范一次：

站着,肩膀一挂,两手随便一摆,气就到了,就好像作鸟飞式时,臀部肌肉一挟紧,气就到了,这是个关键。以发"呵"字为例,只要意识,声音不必发出来,小肚子随着气呼出自然瘪进去,待把气呵光了,没有气可呵了,只要把声音停止,嘴巴一闭,鼻子自然会将气吸进来。要多作几次,然后放下,听声音,听至呼吸与心念专一,杂念没有了,自然空了。•

为何教我们在打坐前调呼吸?因一般人调息不容易调得好,不如先作粗猛的呼吸。呼吸粗的叫风,细的叫气。当气到达好像不呼不吸时,微细最微细的那个叫息。天台宗的数息、听息、调息是讲息,不是讲风,也不是炼气。息为何分三个阶段?是科学上的问题,在此暂时不谈。

上坐以后,先修风,手结亥母手印(密宗称谓),也就是京戏的兰花手。炼气时肩膀要端起来,让手臂伸直,手放在胯骨上(手过长、过短例外),手臂一伸直,肩膀自然端起,里面的五脏也自然都张开了,气就贯通,所以,非用这个姿势不可。

下一步,鼻子吸气时,小腹自然向内缩,气吸满了,不能吸了,就吐气。吸时细、长、慢。放出时粗、短、急。往复这样做,到了气满时,自己会不想做了,此时就不大起妄念了,然后由气转成息,心境自然宁静下来,感觉到鼻子细微的呼吸,意念与息不要分开,吸入知道吸入,呼出知道呼出,吸入暖知道暖,吸入冷知道冷,意念与气息始终相合,不能离开,如果有一念没有感觉到息时,就是已经在打妄念了。慢慢慢慢如此练习,真到了一念之间,心息真的合一了,密宗的修法叫心风合一,"心风合一者,即得神通自在",至于祛病延年,返老还童,更是不在话下。

觉得心息相依时,慢慢地,到了后来,好像呼吸停止了,念头也空了,纵然有一点游丝杂念,也不相干。此法最容易得定,最容易证果,除此以外,没有第二条路,做有为功夫的话,就是有这样严重。

现在看云门禅师悟道因缘,《指月录》卷二十:

“韶州云门山光奉院文偃禅师,嘉兴人也,姓张氏。幼依空王寺志澄律师出家。”

这位师父是律宗的,律宗严持戒律,云门跟这么一个老师出家,开始修持是非常严肃的,这一点须注意。说其个性:“敏质生知,慧辩天纵”,他特别的聪明,而且没悟道以前,口才就非常好。

“及长落发,禀具于毗陵坛”,禀受具足戒,就是持受三坛大戒,沙弥戒、比丘戒、菩萨戒。毗陵坛是在南京,受戒后,他二十几岁了,回来跟随本来皈依的师父好几年。“探穷律部”,这时候,他已把律宗的道理、修行,研究得非常深刻。他不仅只在学理上深入,同时也随时在做功夫。真讲律宗的人,并不是光在行住坐卧上守规矩,行住坐卧还是威仪律,真讲戒律就是随时要在定中。为什么走路要规规矩矩?因要随时在定中,不能有一念散乱。所以这时云门已经在用功了,以一个绝顶聪明的人,随时在做功夫,但“以己事未明,往参睦州”,他不以自己的功夫为足,认为自己没有开悟,此事未了,此心不安,便去找睦州参访。

睦州在当时很了不起。睦州和尚悟道以后,没有住庙子,因为他有个老母亲需要奉养。戒律上规定,以出家人的身份,拿庙子上的钱,养自己俗家父母,是犯戒的。因此他不住庙子,也不接受供养,他自己做工,每天编草鞋,卖了,拿钱买米养母亲。

黄巢作乱,到了睦州这个地方,城里的人恐吓万分,大家只好找和尚了,因为知道他有道。睦州和尚叫他们把自己编的草鞋挂在城门口,结果黄巢的部队一到,看到四面城门关闭,城上很多天兵天将守卫,黄巢哪信这一套?命令攻城,结果莫名其妙地被打败了。后来一看城门口有两只草鞋,才知道陈睦州大法师住在这里,他是个有名的大孝子,于是黄巢退兵而去。不过这段事正史上不记载,认为这太神话了。所以睦州在禅宗里头是俗僧,就是佛经上

所谓长者。

睦州一看到云门来就关门,理都不理。"师乃扣门。州曰:谁?师曰:某甲。州曰:做什么?师曰:己事未明,乞师指示。州开门一见便闭却。"

这是睦州对云门的教育法,很有意思的。

"如是连三日扣门。至第三日,州开门,师乃拶入,便擒住曰:道!道!师拟议,州便推出曰:秦时镀轹钻。遂掩门。"门一开时,云门的脚便踩进去,睦州也不管,管他是腿也好,手也好,咔哒一声,云门的腿被夹伤了。这是禅宗的教育法,真吃不消,现在的人不到法院告他才怪。

"秦时镀轹钻",就是秦代的老古董,这么一句话,他悟道了。"损师一足,师从此悟入",这是云门的悟缘。

不像灵云见桃花而悟道,那多舒服啊!还有一个比丘尼,"归来手把梅花嗅,春在枝头已十分",那更是幽雅,云门可不然,伤了一只脚,总算开悟了。

我们要注意,虽然上面的资料非常简单,但云门从小出家,做了十几年的功夫,律宗的经论、教理都通达了。当然,佛学是佛学,唯识也好,般若也罢,讲得再高明也没有用,此心还是不能安。等到事情来了,用不上,所以己事不明,云门在追求这个东西。

云门这一段悟缘的记载比较简化,如果把他十几年来的修持经过记下来足为后人作一番参考,可是古人觉得记载自己的事情,有点像自我宣传,所以不干,今人就不同了。

云门后来抵灵树,这是一个江西的庙子。"冥符知圣接首座之记",这个庙子前任的住持知圣,曾经预言:将来这里的大方丈,是个得道的人。"初知圣在灵树二十年,不请首座",丛林的规矩,和尚下面领头的叫首座,知圣下面始终未请首座,他的弟子们就问了:"师父,你请个首座嘛!"知圣说:"我的首座刚刚出世呢!"过几年,又说:"我的首座长大了,现在牧牛。"再过几年又说:"我的首座

出家了，现在到处行脚参访。"然后，"喔！悟道了。"有一天，吩咐徒弟们打钟，大开山门："我的首座弟子来了。"大家出来一看，云门行脚刚到，到这个庙子来挂褡，老和尚一看到人就说："奉迟久矣！"我等你很久了。马上请云门当首座。过去大丛林请首座，极为庄重。

这个庙子在江西南部，靠近广东。唐末五代时，地方军阀割据。"广主"就是两广的军头，是一个有名的暴虐军阀。"广主刘"不记载他的名字，因为这些人虽然独霸一方，但算不上是什么人物。当时丛林的大和尚都是政府聘的，这个广主刘准备造反，特地来看大和尚，"请树决臧否"，来问知圣和尚造反好不好。在他未到以前，知圣已经知道了，等这位广主一到，知圣两腿一盘，涅槃了，等于答复他，你如果造反，会同我一样，要死的。

这位广主问当家和尚："和尚哪一天有病的？""不会有病，刚刚大王还没到前，有一封信，叫我送给你看。"广主打开一看，上面写着："人天眼目，堂中上座。"推荐云门接这个庙子。广主完全懂了，"寝兵"不造反了，同时请云门当大方丈。

现在不管这些热闹事，回转来研究，如何在心地法门上用功。

云门的教育法，开堂问众人说："汝诸人无端走来这里觅什么？老僧只管吃饭屙屎，别解作什么？汝诸方行脚，参禅问道，我且问汝，诸方参得底事，作么生试举看。"

这都是当时的白话记录，云门下面有四五百人。"于是不得已，自诵三平偈"。三平是大颠和尚的弟子，大颠在广州，是马祖的弟子，也是有名的大禅师。三平和尚是大颠和尚的首座，韩愈被贬到潮州以后，跟大颠是好朋友，每天向大颠和尚问道，大颠始终不对韩愈讲。有一次，韩愈问大颠和尚，"弟子军州事繁，佛法省要处，乞师一语"，韩愈向大颠和尚请示佛法，"师良久，公罔措"，韩愈说："师父，我还是不懂。"三平站在旁边就在禅床上敲三下，大颠和尚说：作么？三平说："这个道理，先以定动，后以智拔"。韩愈说：我懂了，师父怎么不告诉我，倒是小师兄的话我懂了。老和尚一

听,拿起棍子就打三平,为什么打他?因为对韩愈讲道理是害了他,接引韩愈须把一切道理都堵光。有学问、有思想的人不易入道,因为自己很容易拿道理来下注解,三平告诉他这两句话,韩愈自认为懂了,其实还是不对。

三平后来是大祖师,写了一首悟道偈,非常好,所以云门祖师借用。他们两个时代距离约有几十年。

云门祖师借用三平的偈子说:“即此见闻非见闻”,念了以后,看看大家都不懂,便接下去:“无余声色可呈君”,然后看看这班僧众,又不懂,自己说:“唉!有什么口头声色?”又念第三句:“个中若了全无事”,看看大家仍不懂,又说:“有什么事嘛!”又念三平的第四句:“体用何妨分不分”,大家还是不懂,他又下注解:“语是体,体是语。举拄杖曰:拄杖是体,灯笼是用,是分不分?”停了一下,大家没有答复他,又说:“你们难道不知道,一切智智清净,懂不懂?”——这就是禅宗的教育法。

有一次,我与学生上街时,看到街上年轻男女情人搂着走,同学问我作何感想,我说:

即此见闻非见闻,无余声色可呈君。
个中若了全无事,体用何妨分不分。

同样的道理,不是笑话,大家不易了解的。

“师(云门)云:光不透脱,有两般病,一切处不明,面前有物,是一。”

我们打坐参禅,智慧的光、自性光明没有来,是因为有两种毛病:一是在任何一切处,眼睛前有个东西,把你障碍住了,而不自知,所以无法明心见性。

我们打起坐来,是不是面前有物?闭起眼睛,黑洞洞的,看不见,张开眼睛时,不到见闻“皆”见闻,“现前”声色可呈君了。眼睛一张开,就被外界牵走了,做不到“个中若了全无事,体用何妨分

不分”。

闭起眼睛来，眼皮就障碍住了，黑洞洞的，一片无明。禅宗祖师骂人：黑漆桶一个。我们身体像桶一样，在桶里头黑洞洞的，这怎么行啊！一切处不明，面前有物是第一毛病。

能把身体的观念，真空得了，般若的心光才能够出来，那时才能谈得上：“体用何妨分不分。”也可以说，内外何妨分不分。这是第一点，很确实，不像他上面说法的作风。

又：“透得一切法空，隐隐地似有个物相似，亦是光不透脱。”

注意这里，有时道理上悟到一点，坐起来也比较空一点，当然还没有完全透得法空，只有一点影子。但是，注意云门的话，坐在那里，空是空，可是隐隐地，好像还有一件事未了，说是妄念，又不是，但是就有个东西在那里。不要认为自己对了，生死不能了的。

云门讲得很清楚，透得一切法空，理也到，境界也有，但是定中隐隐地，好像有个东西障碍你一样，这就是般若心光不透脱。透脱就是透出来解脱了。所谓透了，就是无内外、无障碍，解脱了。

云门很确实地告诉我们见地、修证、行愿，都要注意。又说：

“法身亦有两般病”，一念不起，清净无生，这是法身，也有两种病：

“得到法身，为法执不忘，己见犹存，坐在法身边，是一。”

得到空一点境界时，清净了，这只能讲相似于法身，近于法身。但离开这个清净境界，你就没有东西了，因此抓得牢牢的，这就是法执。法执一在，这里头就有我见，就是“己见犹存”。所以不必说“法无我”，连“人无我”也没有达到。毛病是住在法身境，守这个清净，以为究竟，出了大毛病，这就是法身病之一。

第二个法身病，“直饶透得法身去，放过即不可，仔细检点将来，有什么气息，亦是病。”真达到绝对的清净、空的境界，真做到了随时随地都在空境中，还犯了一个毛病，就是如果不守住空的境界，一念不定，就完了。没有法身，那个空的境界就跑掉了。

在座有几位老朋友,都有点心得,勉勉强强,打七用功,逼一下,有点清净,觉得满对,理也悟了。“放过即不可”,放松一点,入世一滚,事情一忙,什么都没了。自己仔细反省一下,有什么用?有什么气息?这也是大毛病。

我们看禅宗语录,常常把这些重要的地方,马马虎虎看过去了,其实这些都是宝贝。我们光看扭鼻子啦,看桃花啦,再看也悟不了道,刚才说的这些,才是重要的地方。

“垂语云:人人尽有光明在,看时不见暗昏昏。”你要找道,越找它越看不见,过一阵问大家:“作么生是诸人光明?”大家都不明白,答不出来,自己代表大家答:“厨库三门”,厨房、库房、三门外。再看看大家仍不响,又说:“好事不如无”,下座,进去了。

这是禅宗、禅堂的教育法。

再谈云门对人的教育法,有一次,云门到了江洲,陈尚书请云门大师吃斋,尚书相当于现在的部长,官位很大。他要考考云门,才见面便问:“儒书中即不问,三乘十二分教,自有座主,作么生是衲僧行脚事?”

这位陈尚书佛学很通,禅也懂,一见云门便问:儒家的书我不问你,世间的学问,佛经三藏十二分教我也不问,那些是研究佛学的大师们的事,让讲经法师去搞。我只问你,你们参禅的人,要明心见性,到处参学,你对这件事看法怎样?

他是主人家,客人一来,才见面,很不礼貌的样子,就考问起云门来了。

云门问他:你这个问题,问过多少人?陈尚书说:我现在请教你。

云门曰:“即今且置,作么生是教意?”

现在你问我这个问题我不答复,我请问你:《大藏经》每个经典里头讲些什么?

这位尚书答:“黄卷赤轴”,没什么,都是些装潢得很好的书。

“这个是文字语言,作么生是教意?”陈尚书给他一步步逼得内行话都出来了:“口欲谈而辞丧,心欲缘而虑忘。”

真正的佛法没有语言文字可谈,听起来,这位尚书大人好像开悟了似的。云门一听,便说:

“口欲谈而辞丧,为对有言;心欲缘而虑忘,为对妄想,作么生是教意?”

这是相对的话,研究过唯识的就知道,上一句是对语言文字而讲,下一句是对妄想来讲,也是相对的话。云门说:你还是没有答复我的问题,我问你,什么是教意?佛经究竟讲些什么?“书无语。”这位尚书不讲话了,这一顿素斋颇为难吃的样子。

云门又问:我听说你是研究《法华经》的是不是?是啊!经中道:“一切治生产业,皆与实相不相违背。”这是佛说的,在家出家一样可以成道,在家行菩萨道的人,一切治生产业与道体没有两样。

“且道非非想天有几人退位?”云门又接着问。

问题来了,佛法的宇宙观,超过色界有个非非想天,非非想天的天人有几个退位?既然一切世法与佛法不相违背,为什么死死的在那里闭眉闭眼打坐?为什么要求自己不动心?非非想天有几人肯下降人间?到了高位的有谁肯下台来?

这位尚书给他逼得答不出来,云门就训话了:“尚书且莫草草”,佛法不是那么简单,你不要认为自己很高明。

“三经五论,师僧抛却,特入丛林,十年二十年尚不奈何,尚书又争得会?”

佛学讲得呱呱叫的,和尚里头多得是,他们认为自己没有悟道,因此不研究佛学,把教理丢掉,跑到丛林禅堂里参禅,参个十年、二十年,连一点影子都没有的,多得很呢?尚书你别以为已开悟了,还差得远呢!

云门老和尚很厉害,这一下骂得那位尚书跪下来,说:“某人罪过罪过”,这才服气。

# 第十六讲

顾鉴咦
法眼宗
见桃花悟道
围起来打
四禅、四大和三大劫
身心健康的修道
性相二宗
五遍行及五阴
意识和余力

禅宗讲见地、修证、行愿时,多半用的是隐语,所以不要被美妙的词句瞒过去了。

云门的宗法非常难,所以云门宗出来的人才,都很了不起,但是很难教出几个人来。云门的眼界高,教育法也严。云门的教育法是顾、鉴、咦,而不直接谈见、修、行。

什么叫顾、鉴、咦?比如学人来见他,他眼睛一瞪,说:你看清楚了吗?学人不懂他是什么意思,他便慨叹一声:咦!

现代人研究禅学,有把顾、鉴、咦当话头来参的,参它就会悟道吗?不一定!

云门的气宇如王,教育方法非常严肃,尤其因为他是律宗出身,对弟子们戒律的要求非常森严,他随时都在提醒学生们用功。也许学生们正在路上走着,碰到云门,他叫:"你看!"学生一回头,看着他,不懂,云门曰:"咦!"叹一声。咦,可不是《小止观》中的六

个字，别把它当气功看，如果当气功看，那就糟了。

现在来谈法眼宗。法眼宗在南宋时代就衰落了，此宗与云门的教育法不同，比较注重文学。这一宗的人才，文学修养都很高，比如永明寿禅师(《宗镜录》的作者)，即属法眼宗这一系。法眼注重文字、教理，才产生了永明寿的教理与修持并美。法眼禅师悟道的因缘，大家可以自己研究。

法眼禅师有名的诗：

理极忘情谓，如何有喻齐？
到头霜夜月，任运落前谿。
果熟兼猿重，山长似路迷。
举头残照在，元是住居西。

诗作得不算特别好，但却是禅的境界。他主张见地、修证、行愿并重。要穷理，理明到了极点，言语道断，心行处灭，一切妄念都没有了，就是“忘情”。用功的第一个道理是要理透，然后功夫才到。

到了言语道断，心行处灭时，怎么样的比喻都讲不出来了，怎么比喻都是错误的，因为无法相比。

“到头霜夜月，任运落前谿”，这是现前的境界，住在山上的人，经常看到这景象，尤其冬天的月亮最好看，大雪封山，人影没有半个，然后月亮圆圆地挂在天上，下面一片琉璃世界，这个时候，天上天下唯我独尊，妙不可言。“到头霜夜月”，就是这个境界，一片清明，忘身、忘念；人我世界都空了。第二句话要注意，“任运落前谿”，我们有时瞎猫撞到死老鼠，大境界没有，只有一点点空，偶然有一点禅了，但等一下就掉了，这类人很多，就是不懂“到头霜夜月，任运落前谿”，明极则暗生，这是当然的道理。什么叫掉了？暗极又会生明嘛！这是理没有透。

下面两句“果熟兼猿重，山长似路迷”，好诗，实实在在的境界。

果子熟了,猴子来摘水果,抱也抱不动。猴子偷水果很有意思,右手摘了一个,挟在左臂下,再用左手去摘,挟在右臂下,双手不断地摘,水果不断地从臂下掉到地上,看到人来了,赶紧跑,这就是人生。这个钱抓来放银行,那个钱抓来买股票,然后走时,两手空空,什么都没有,同猴子抓水果一模一样。有些猴子心平一点,抓一个两手捧着就把它吃掉了;如果要偷的话,一定一个都没有。

这一段完全讲功夫,阴极阳生,阳极阴生的境界,随时在变动,不要认为清明境界一念不生能一直保持住,如果一念不变去,你就是妖怪了,妖怪就叫外道。我们守住一念,久了以后就落在枯禅,没有生趣。事实上它一定会变的,中国道家称为“九转还丹”,一层层地变化,真到后来得了果位,“果熟兼猿重”,猿代表心意,但这一段功夫是“山长似路迷”,果熟要慢慢修得。我们打坐三天就想证果,没有这回事。要慢慢地,有时连自己都怀疑,好像没有希望了,就是山长似路迷,这些都是讲功夫。

最后两句:“举头残照在,元是住居西”,现成的境界,抬头一看,好像在黑暗境界中,光明掉了,不过还有一点残照在,原来那个灵灵明明的还在,就在那个房子西面。“住居西”是双关语,也可说是西方极乐世界,这极乐世界不一定代表西方净土佛国,而是代表自性清净。

法眼宗非常平实,但偏重于文学方面,比较着重于文字。《指月录》记载了这一首,《五灯会元》卷十,则录了另外一首。法眼禅师与李王赏牡丹花谈天,五代的李王,就是唐太宗的后代末路王孙。李王很尊重法眼禅师,是法眼禅师的皈依弟子。有一天,这位小王请法眼禅师同赏牡丹,一方面问佛法。牡丹代表富贵,赏完花后,李王请他作首偈子,他当场就写了一首诗:

拥毳对芳丛,由来趣不同。
发从今日白,花是去年红。
艳冶随朝露,馨香逐晚风。

何须待零落，然后始知空。

天气凉了，他们披着披风对着牡丹花丛。“由来趣不同”的趣字同趋，走的路不同。

“发从今日白，花是去年红”，这两句真好，但是袭自杜甫：“露从今夜白，月是故乡明”，不过偷得很高明。

“艳冶随朝露，馨香逐晚风”，描写花，好诗。

“何须待零落，然后始知空。”他对这个末代的王孙说：你赶快去修道，时代已经结束，不是你的了，何必等到花掉下来，你才知道是空的呢？正此时，恰到好处，你赶快收场，这句子写得多高明。又在《指月录》卷二十二有：

“师（法眼）颂三界唯心曰：三界唯心，万法唯识。唯识唯心，眼声耳色。色不到耳，声何触眼。眼色耳声，万法成办。万法匪缘，岂观如幻。大地山河，谁坚谁变。”

这就是法眼这一系的禅宗，后来法眼一系发展下来，到了宋代，除了永明寿禅师以外，就是浮山远禅师。

如果研究中国文化发展史，要特别注意沩仰宗的九十六圆相。沩山禅师乃百丈禅师的弟子，仰山禅师是沩山禅师这一系来的，跟着下来就是临济、曹洞，时代已到晚唐、五代。云门、法眼则是五代了，浮山远禅师、永明寿禅师已到了宋朝。这中间一差就两三百年，我们几句话就带过去，几百年一刹那而已。

时代愈向后发展，简单的方法也越形繁复，同现在科学一样，分工越来越精细。临济的四料简、三玄三要，到了曹洞就是五位君臣，云门的顾、鉴、咦也过去了。到了法眼，演变成“九带”，这九带成了东方文化，传到日本，变成功夫方面的术语，黑带、黄带……等九条带子。这就是从浮山远禅师的九带演变来的，九带就是九个类别。

现在的禅宗很可怜，一般人以为打坐是禅，参话头是禅，默照

也是禅,还有一种把沉思冥想也当作是禅,这就很严重了,宋朝大慧杲禅师称这个是"默照邪禅"。

还有一般讲禅学的人,讲得就更容易了,比如说:见桃花而悟道啦;见山不是山,见水不是水,见山又是山,见水又是水;这是大家最喜欢讲的,搞禅学的书上常有。穷人上街,百货店里摆些什么,经常没有看见,见百货不是百货,那不是禅了吗?

还有灵云禅师见桃花而悟道,这个故事很有名。灵云禅师参禅参了二三十年,参不通,这一段谁都不去注意,有一天,他在放松之间抬头一看,看到桃花,噢!原来这个,悟了。他写了一首偈子:

三十年来寻剑客,几回落叶又抽枝。
自从一见桃花后,直至如今更不疑。

这也等于一个比丘尼悟道时所作:

竟日寻春不见春,芒鞋踏破岭头云。
归来手把梅花嗅,春在枝头已十分。

灵云禅师参禅参了三十年,"自从一见桃花后,直至如今更不疑",同迦叶尊者一样,释迦拈花,他就微笑了,他究竟悟个什么?为什么种桃花的人,一辈子也没有悟道呢?这是问题——话头。

如果讲见桃花悟道,那么达赖六世当然也悟了道,他的情诗便有:

美人不是母胎生,应是桃花树长成。
已恨桃花容易落,落花比你尚多情。

如果在这些文字上凑,一辈子也搞不清楚,人都搞疯了,变成一个疯狂的人。灵云禅师见桃花而悟道,与释迦牟尼佛睹明星而悟道,是同一个道理。同虚云和尚打破茶杯,也是同一个道理。灵云禅师用功三十年一直在找,找不到。至于三脉七轮、奇经八脉,在他则已经不在话下。有一天,忽然放松一下,站起来,要松弛松

弛，一看花，花还是花，我还是我，眼睛看到花的时候，心念已经不在花上了，那个视力的功能回转来，视而不见，眼里没有桃花，心里也没有桃花，这时正在用功吃紧之际，心里很紧张，抬头一看这个东西，眼睛对着它，马上一返照，心念顿时一空，如此而已，没什么稀奇。岂止看桃花而悟道！看什么都一样。

我有个方法可以试验，你去跑上儿圈，跑完了以后，刚刚站住，气还没有回转来，只要有人拍你一下，对你说：好了，你已经到家了。那时你一定以为你悟了，心里觉得很踏实，有悟了的感觉。这是心理状态，骗人的。

像这样的“禅”，后世太多了，不能乱搞，这不是真的禅。因此，雪窦禅师作了一首诗说：

> 潦倒云门泛铁船，江南江北竞头看。
> 可怜多少垂钩者，随例茫茫失钓竿。

这是指后世参禅的人，连我们在内，现在都在这个境界里，随例茫茫失钓竿。江南江北到处的人，都想上这只船，等于我们到处求师，到处钻。但是别说学的人没有学成，连那些教的人，想钓钓看有没有大鱼，结果是“本欲度众生，反被众生度”，连自己的钓竿都弄掉了。

古代人学佛的路子和后世人有何不同？佛并没有说明心见性就是禅。那些认为了生死就是禅，以及明心见性就是禅的想法，是中国宋元以后的禅宗讲的。佛在灵山会上拈花微笑，千古以来很少有人参透，我经常教人参这个公案，佛为什么拈花？迦叶尊者为什么微笑？这里头有见、修、行，三要都在内，不是那么简单。再说佛传禅宗心法时说：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，教外别传，不立文字，咐嘱摩诃迦叶。”佛并不是说：我有直指人心，明心见性法门，咐嘱摩诃迦叶。这是后世改的，虽然意义差不多，但是文字一改，观念完全不一样了。如果明心见性就是禅，

那什么是心呢？有问题，这是第一桩错误，很严重。

第二，自达摩祖师东来，一直到六祖以前，他们的直指人心，见性成佛，是怎么指？决不是六祖以后这一套指法。以二祖那样的学问，那样的修持，最后还是心不能安，要求安心法门。难道他那么没出息？以他的学问、修养，应该早就安心，就像我们看空了人世间一切等等，怎么他还没安心呢？乃至他得法以后，再传给三祖自己又到花街柳巷去玩了，还说是在调心，这是什么道理？难道他连我们都懂的道理都不懂吗？

第三点，三祖来见二祖时，三祖一身是病，古代讲“风病”，就是现代讲的血压高、神经痛、骨节发炎、浑身是病，求二祖替他忏罪。二祖对他讲：“将罪来与汝忏”，要他把罪业找出来，然后为他忏悔。二祖对三祖这么说，过了好一会儿，“良久，曰：觅罪了不可得。祖曰：与汝忏罪竟。”三祖由此悟了，病后来也好了。这个可不是普通心理上有个空的念头而已。病由业生，业由心造。二祖等于告诉他，他心若空了就没病，后来三祖的一身风病就好了。这悟个什么？这是心物一元的心，如果只从意识心上讲：噢！我心好清净，我解脱了。解脱个什么？解脱不了的。他的病从此好了，这里值得注意。

四祖来见三祖时，和二祖见达摩祖师的公案类似。四祖当时年纪很小，才十四岁，“来礼祖曰：愿和尚慈悲，乞与解脱法门。”三祖一听，反过来问他：“谁缚汝?”到底谁捆住了你？四祖琢磨了一下说，没有人捆住我呀！于是三祖就说：“何更求解脱乎?”那么你又何必求什么解脱呢？小小年纪的四祖，这样就开悟了。

五祖见四祖的事更怪了。达摩祖师传下来的，四祖交不下去。一天，长住山上一个栽松道长，来找四祖求道，四祖说你年纪太大了，如果能转个身来，我等你。这老道人就投胎去了。如说他没悟道，他要来就来了，转个身就来了。虽有这个本事，却还没悟道。四祖还真的等他来，这个公案也要注意。

后世自从一讲心即是佛,处处都拿心来讲,固然中国南方流行这种很普通的方法,但流弊大得很,后世人拼命弄个话头在心里塞,那就更错了。

禅宗的一种教授法,叫做“围起来打”,也就是无门为法门。在学的人本身,八十八结使,随处可以围起来打。脾气大的,把他挑大;贪心重的,就把他挑重。有个大官来见药山禅师,问:佛经上说:“黑风飘堕罗刹国土”,这是什么意思?这人学问很好,官位也高,问话时也规规矩矩的。老和尚却一副鄙视相,说:凭你,也配问这一句话?这一下真把他给气死了,年纪那么大,地位那么高,规规矩矩问他,老和尚却那么无礼地回答,恨不得打他一巴掌。老和尚这时轻轻地点他:“这就是黑风飘堕罗刹国土”。他悟了,立刻跪下来。

禅宗的教育法就是这么妙,晓得你脾气大,就故意想个办法逗你,等你脾气很大的时候,就来拍马屁了,不要生气了,这就是无明,无明就是你这样。于是这个人悟了,这个时候心是清净的。

贪、瞋、痴、慢、疑等等,用各种方法,围起来打,没固定的方法,准要打得我们,如同灵云见桃花而悟道一样,然后说:对了,对了,这就是了。

但如果认为这就是禅宗,那才是自欺欺人呢!这是第六意识偶然清净的境界,等于用香板点人一样,一下子空了,意识清净了,只认识了这个。如果认为这个是“心”的话,就大错而特错,不是的。

明心见性这个说法的流行,是六祖以后,一代一代演变下来的,越到后来就越没有真禅了。像现在这个情形,不需要搞佛法,任何人可以做到,只要把一念空了就好了。想把心念一下清净下来,方法多得很,如眼睛平视前方,前面摆一个发亮的珠,或佛像、菩萨,眼盯着看,心念就会慢慢清净下来,催眠术也是这样。

密宗的修法,也是围起来打,要发大脾气时,有个清净的房子,

把你关起来,给你几天,尽量发,发到累了,气自然也没有了。贪心的人,找个地方给你贪,贪够了,你就没有了,都空了。看光也是同样的道理。

但这一切都离不开这个身体,离不开色阴区宇。不管学哪一种宗教,觉得有个清净境界时,身体还在,气脉还调驯,四大还安适,心意识上偶然清净,都会错认它就是道,其实都离不开生理作用。

大家自己观察一下,这时如果感冒了,或得了重病了,还是会烦恼会痛苦,明知道心是空的,却空不了。有些人本事好一点,躺在医院时,问他:"你这个时候清楚吗?""清楚。""痛不痛呢?""难过。"再过几天病重了,你问他:"你晓得吗?""不知道了。""还有没有功夫?""没有了。"可见一切都是生理作用,这个唯心悟了有什么用?所谓功夫又何在呢?换句话说,你这个功夫没有身体帮忙不能成功。

至于人人动辄讲气脉,气脉是很自然的,一个人定下来,气脉没有不起反应的,连睡觉时都有气脉,这是地水火风,身体上自然反应而来的。但是一般人静坐时,有个很糟糕的心理,一边在打坐,一边想成佛成道,禅宗叫做"偷心不死",贪便宜,偷巧。人有很多坏心理,玩聪明,这些就是偷心。

有偷心,就有一个目的在求。生理的种种自然现象,配合心理上的错误观念,便认为它就是清净,这就是道,都是在这里头玩,究竟道是什么?明心见性是什么?也根本没有见到,所以大家学佛没有好好学。

现在看"三界天人表":三界天人表的秩序,等于我们的身体,下面欲界,中间色界,上面无色界。按照中国道家的说法,下面炼精化气,中间炼气化神,上面炼神还虚,达到空的境界。

所谓气脉是什么呢?佛家讲四大,即地水火风。做功夫有四禅,四种定境。不管般若也好,真如也好,悟了道的人,不能不走禅

定的路,道理再高明,没有定力也是不行。定力达到初禅,是离生喜乐,喜是心理的,乐是生理的。如何发乐?乐由精生。精不充满,发不出乐,但凡夫众生精充满之后,男女淫欲之念——无明就跟着来了。如果解脱了无明欲念,转化了它,升华了它,才能炼精化气,才能达到心理上喜的境界。

前天有个同学笔记上写:“法喜充满,喜也是妄念,是大妄念,大结使。既然是妄念,佛法为什么提倡喜呢?”因为喜的另一面,是阴的一面,就是烦恼。喜是阳面,有喜则阳气生。善能生阳,所以佛法的道理,取阳面的善念。总算有个同学提得出来这种问题。

喜乐也是妄念,不过喜乐是阳面,是善念之所生,善也是念,所以四禅八定的境界也是念。只有到达彻底的舍念清净——四禅,才算摆脱了念。我们都想死后不再转人身,而升入天道,但是没有禅定就无法升天道。这里特别提出一个问题,大家有没有研究佛经,知不知道这个世界将怎么毁灭?知不知道有三灾八难,三个大劫?现在我们来研究一下这些问题:

《瑜伽师地论》卷二:

“又此世间二十中劫坏,二十中劫坏已空,二十中劫成,二十中劫成已住。又此中劫复有三种小灾出现。”

此时地球还在俭灾、病灾、刀灾。这且不谈,这只是人世间的劫,而宇宙却有三大劫——火劫、水劫、风劫。

我们修十善业、修戒、定、慧,在没有悟道前,因戒定慧的善果修得好,才能升天。但升了天道就没事了吗?等火劫来时,地球中心的火山爆炸,甚或连太阳也爆炸了,烧到二禅天下面。大梵天以下,整个都烧掉了,日、月都没有了。火劫来时,初禅天包括三十三天,一直到二禅天边上。

二禅天以上火劫烧不到,但水劫来时,整个银河系统都毁了,那时二禅天的顶都淹没了,达到三禅天边上。

三禅天水灾毁不掉,可是风劫一来,整个大气层,物理世界崩溃时,三禅天也毁了。

只有到了四禅天以上,无念真空的境界,三劫才达不到,这是佛经大小乘经论上,说得清清楚楚的。宇宙的成住坏空,佛经记载得很详细,大家要好好的去参究。

一般人研究经典,特别爱搞学理上的哲学问题,这些实际的问题,却都不去碰它,都把它丢掉了。

我们身体也是地水火风来的,一切妄念,尤其男女的爱欲,都在火、水两个大灾里面。欲念滋盛了,就有笑、视、交、抱、触,然后就有粘液,身上的液体就起变化,荷尔蒙起了变化,再整个发散,整个禅定也就跟着没有了,垮了。

气脉不调驯,风灾到了,就是到了三禅都靠不住,什么叫悟道?骗谁啊!所以古德言"参要真参,证要实证",身与心是一个心,是心物一元那个心,要把那个功能见到拿住才行。当你修到妄念不起,只是第六意识一点点境界,那还没跳出第一个火灾的范围,什么妄念不起?逗你一下,瞋心就起来了。"一念瞋心起,八万障门开",这个人你不喜欢理他,瞋心就起了。儒家善恶是非太分明,属于瞋心,所以善恶是非过分分明就是瞋念重。"不俗即仙骨,多情乃佛心"是贪念重,"落红不是无情物,化作春泥更护花",这也是贪念重的描写。"唉!什么都可以放得下,就是某一点我放不下",这是痴念重。然后想:"我如果一放下,一修一定成功",这个想法是慢念重。然后:"唉!可惜,当时我就是没有干好",这是悔念重,人人都在悔。然后一边修道,一边又在怀疑,自己究竟有没有希望,自己也茫茫然无把握,这是疑。总之,贪瞋痴慢疑,没有一样不重。

我们作自我检查,第六意识纵然没有起来,半天也没动过,清清明明,那只是枯禅罢了。第六意识偶然的一个清明的现量呈现出来,也是不算的,因为逗逗你就完了。而且这个清明面还要靠身体好,气脉通。如果风灾一来,来个病痛,气脉堵住了,这一点禅早

就跑掉了，这是身上的风灾。所以气脉之说有没有？绝对有。地水火风调和不好，不要谈道。此身都不能转，还转个什么心啊！转不了的，绝对转不了的。

火、水、风三大劫一来，初禅、二禅、三禅诸天都没有了，整个世界毁掉了，太阳、月亮都毁了，何况我们这时。你说那个时候，你还在一念清净，三际托空，看你那时空不空！因为我们现在的三际托空，是靠身体四大偶然的调和而形成，不是真到了明心见性，这点要特别注意。

因此，后世的禅，都把第六意识偶然一点清明的念头，当成道法，现在很多人都认为自己到了，却忘记了这个清净，是发生在身体最健康的时候。实际上，此时测量脑波，脑波还在动，心电波也还在动。脑波也可用心意识控制，我们的心念可以控制自己的思想，可以做到让它停止。但是必须要身体绝对健康，如果身体不健康，再要硬性控制意念，脑神经就会错乱，所以，气脉就有如此重要。在身体尚未健康时打坐，观念一错误就会导致神经问题。许多搞宗教的人，都遭遇这种情形，就是因为生理、心理都不健康。绝对健康的人才能够修道，才能够谈明心见性。至于那个心是怎样明的呢？怎样见的呢？教理与功夫，都要一样样配合，《楞严经》已露了一点消息，你们要用智慧去参啊！

关于《瑜伽师地论》，重要的部分将依次介绍，《瑜伽师地论》的内容，可说是美不胜收。

禅宗是用般若谈法性，唯识则偏重于法相。般若这一派学问，根据一般后世佛学家的说法，是龙树菩萨的系统，我们也顺着这么说。唯识与龙树有关，也是这个系统来的。性相二宗，在这一两千年以来，印度同中国一样，都为这两个问题互相争得厉害。

性宗以般若为宗，认为毕竟空，彻底的空；相宗以唯识为宗，认为胜义有。所谓胜义有就是说：一切万有的现象与作用，都是空的，无自性，但是“那个”东西，形而上的“那个”叫做胜义，是真有

的,不过不是世间法的有,而是有这个功能。世上一切万有的功能,都是由它生的,不是没有。胜义有及毕竟空,两派争得很厉害,是学术意见之争。在我看来,般若都是讲有,唯识恰恰讲空,有些人拿着鸡毛当令箭,争来争去,真是无聊。

为什么说般若谈有?《心经》云:舍利子,是诸法空相。他没有说:舍利子,是诸法空"性"。诸法空相,一切相空了。最后告诉我们:真实不虚,可见是有。

唯识宗呢?以六经十一论为宗,《解深密经》上佛说:

阿陀那识甚深细,一切种子如瀑流。
我于凡愚不开演,恐彼分别执为我。

这明明是讲空嘛!佛不是说得很清楚,还有什么好争的。不过没有关系,读书人不争论还有什么事情可做呢?读了书就是要争,争名嘛!(众笑)

这两个系统后来有一点不同,所以达摩祖师要我们以《楞伽经》为根本。《楞伽经》是性宗、相宗主要的经典,也是禅宗及唯识宗的主要经典。既然谈到《楞伽经》,又非懂得唯识法相不可。再回转来看禅宗,每个祖师,从临济、沩仰、曹洞、云门、法眼没有一个人不通教理,经教全通达了,最后摆脱经教而学禅。现在的人经教半点也没研究,还动辄就说是禅宗。

我们先说明白这些道理,才能再谈用功的方法。

玄奘法师所作的《八识规矩颂》中提到第八识的偈颂,性唯无覆五遍行,阿赖耶识无所不在,但如不因意等七个识起作用,非但不自造作善恶两业,而且不与染法相应。所以说它"无覆无记",把阿赖耶识转为白净识,就可明心见性,也就是回转为如来藏性。没有回转过来之前,无明的这一面,都属于阿赖耶识。

"五遍行"是作意、触、受、想、思。这五遍行千万要记得,打起坐来做功夫时才容易得力,才能够穷理,就是法眼禅师所讲:"理极

忘情谓”。教理通了，这些了解了，做起功夫来才有用，理不通不行。这五遍行在前五识里有，第六识也离不开它，第七识也有它，第八识也跑不掉，你看这五遍行多厉害，整个都是它，所以称遍行。

大家做功夫时，有没有把五遍行与五阴配合研究？两者的关系要搞清楚，如果这个观念弄不懂而想要参禅做功夫，乃至明心见性，你能见个什么性？五阴：色、受、想、行、识。五遍行里头也有个想，这两个想是否为一个想？或是二想？也要分得清楚。

我们打坐坐不好，是因为妄念空不掉，为什么空不掉呢？因为五遍行到处都在，所以妄念如何空得掉呢！触：身体是否舒服？气脉通不通？一触就受，感受一定知道。想：清净一点时，觉得一点妄想都没有，你自以为没有妄想，那正是思的境界。波浪性的妄念起动谓之想，像心电图慢慢地动，好像看不出有妄想，这就是思。这五遍行的五个东西，在八个识里充满着，从未间断过。当你什么都不知道的时候，正是五十一个心所里头的睡眠，好像人昏过去闷绝了，或累极睡着了。唯识讲这种现象是无心睡眠与闷绝，第六意识不起现行，但那不叫做空，若叫做空的话，那是冥顽不灵的顽空。

我们今天学禅，要开创新方法，不能再用老法子。不一定见桃花而悟道，世界上什么花都有，现在还有塑胶花呢！科学时代要科学禅，要把心理分析得清清楚楚，注意啊！今天科学愈发达，对我们学佛学道愈有帮助。这个时代的人修道，应该比过去的人容易才对，因为有许多科学的理论，给予事实上的帮助。可是一般人还停留在落伍的过去，真是“几多鳞甲为龙去，虾蟆依然鼓眼睛”。鳞甲都变龙飞上天了，田里的蛤蟆还在那里呱呱叫，鼓着眼睛大发牢骚。科学在进步，所以学禅要改个方法了。

阿赖耶识等八个识，在未明心性以前，五遍行一定存在其中的。见道证果，五遍行便转成妙用。《八识规矩颂》二：“浩浩三藏不可穷，渊深七浪境为风。”下面两句要注意：“受熏持种根身器，去后来先作主公。”人在临死前，昏迷了，前五识逐渐散坏，阿赖耶识

最后才走。投胎时,则是阿赖耶识最先来。

现在科学时代,佛学有些问题来了。请问刚刚死的人,眼睛马上挖下来,放冰库里,可移植给别人,那么这眼识死了没有?

同理,肾脏移植时,肾脏的命根死了没有?

还有,佛经上讲投胎的成胎的过程,当然讲心脏。请问:现在心脏可以换上化合物的、铁的,而且人还都可以活着,这又是什么道理?我们做佛弟子的,这些问题不能不补救,不能勉强维持原说。

现在我们来看《瑜伽师地论》卷一:

"云何发起身业语业?谓由发身语业智前行故,次欲生故,次功用起故,次随顺功用为先,身语业风转故,从此发起身业语业。"

"此羯罗蓝识最初托处",投胎的时候,入胎之时,"即名肉心",也当然不离心脏的关系,"如是识于此处最初托,即从此处最后舍",死时最后离开。这里有个问题,那么现在的医学把心脏换了而可活,所以科学进步了,也发现与佛经有许多相冲突的地方,但对佛经的证明以及修行上,却是有莫大的帮助。古人翻译佛经,心与性界限分不清楚,有时把本体叫心,妄心,攀缘心,也是心。有时候性能叫性,明心见性也是性,性质也叫性,人性叫性,男女性欲也叫性,发了脾气也叫急性,究竟此"心"此"性"是哪个心?哪个性?搞不清楚。所以连玄奘法师算在内,用肉心这两个字,用得太武断了,是有问题的。但古今字汇不同,他也没法。

人死了,意识先离开身体,第七识也先没有了,在全身还没有完全冷却之前,第八识仍没有离开。趁着眼球这一点暖、寿、识的余力还在时,如果赶快把眼球挖下来,仍可移植。这种余力有个例子,就是把蚯蚓砍成两头,两头都在滚抖,请问它的"心"究竟在哪一头?又如一种灵蛇,把它砍成三段,三段都在跳,如果这条蛇是在山里的话,那段蛇头立即去找药草,相传云南白药就是这样发现

的，找到药草回来，马上自己把三截接起来，又变成一条蛇了。请问蛇被砍成三截时，心在哪一截？

古人对这个问题有个答案，就是说当蚯蚓被砍成两段时，不是心不心的问题，这叫“余力未断”，是心的业力所起的作用，称为余力未断。等于我们死了，身体还未完全冷却时，眼睛马上挖下来，这时眼识的余力还在。但医院处理却马上把它冷藏起来，这时不是又把余识冻死了吗？这又是什么道理？

所以现在学佛的人要注意，不要自己关起门来，天上天下唯我独尊，必须把佛学和科学配合起来。我们求道做功夫之所以不能进步，是因为求证的方法都是茫茫然，外加自我陶醉，自欺欺人，这些都是问题。

所以我们这一次，特别要把物理同心理两方面的资料，找出来讨论，要大家特别注意。

# 第十七讲

说圆悟勤
闻思修是什么
信之难
说定
昏沉定世间定
修定
修空与枯禅
修有与紧张
调整色身

我们的课程,照预计时间已过了一半以上,但对于修证课程的内容,似乎还不到皮毛的十分之一。所以深深体会到,佛说法四十五年(一说四十九年),却说没有真正说上一个字,就是这种感觉,很着急。

因此,心里想变更一个方法,好让大家得到利益,至于大家能不能受益,就不得而知了。这一两天,想到了很多方法,直到上课前,才决定用禅宗公案。这个公案曾写出来过,是为了一个朋友写的,当时他在医院正处于紧急状态,结果已来不及了。

这个公案,参禅的人要特别注意,乃至于学道家、密宗的人,都要特别注意。这个公案是南北宋时代最有名的禅宗大师圆悟勤(克勤,见《指月录》卷二十九)。

南北宋时代的圆悟勤禅师,可以说是划时代的人物。严格研究起来,宋代理学家的思想发展,及修养的变化,都与圆悟勤禅师

有关系。圆悟勤的大弟子，就是南宋鼎鼎有名的大慧杲禅师。大慧杲以后，禅宗就慢慢没落。到了元明，就更加衰落了。

圆悟勤是一个了不起的禅师，也可以说是由唐以来，禅宗修证即将结束的一个阶段。圆悟勤之好，在于学问好，修持好，样样好，足以作为修证榜样。他是四川人，以前有个朋友说：中国每一个朝代的末期，第一名状元都是四川人。还有一个朋友说：武则天是四川人，王昭君、杨贵妃等美人，也都为四川人；到了朝代更替，大禅师也都是四川人，这就很妙了。

圆悟勤家世儒宗，读四书五经，以孔孟为教，世间的学问研究得很好。据传记上说，他"目记千言"，记忆力之强如此。小时候有一天到了一个庙子去玩，庙里有佛经，他拿起一本佛经看，就傻了，当时，"三复怅然，如获旧物"。第一次看佛经，就自然被吸引住了；再看，舍不得马上丢，看了一段，又回转来看，如此三次。读完了佛经以后，很难过，好像掉了东西一样，非常惆怅。便想，我过去前生一定是个和尚，便要求家庭准许他出家了。

研究高僧传记，发现其中十分之六七，都是儒家的家世，开始完全是中国传统的观念，反对佛教，结果成就的，都是这一类的人。这也是个话头，是个大话头，自己去研究。

圆悟勤出家以后，就跟着一个法师学教理，以他的天资，佛学的道理通透极了。这时，有个机会来了，他生一场大病，病得快死了。据后来他成道得法后，上堂说法所讲的情形是：我那时候的确死了，只觉得前路是黑茫茫的。总算给他一挣，我不能死，还没有成道，给他又蹦回来了。

圆悟勤禅师所讲的死究竟如何，也是一个问题。我们学佛修道是科学的，不是随便讲，该怎么信就怎么信，并不是不信，而是对自己修道应该负责，不能盲目的自欺。

圆悟勤活过来以后，觉得佛学到此时什么用都没有，深深感觉研究学理，不能了脱此事，必须要修持。他对师父表示，要另投明

师,走修证的路子。《金刚经》上说:“若以色见我,以音声求我,是人行邪道,不能见如来。”而他认为当时念经是声色中求,于是他走了,到当时禅宗很有名的真觉胜禅师那里去求法。真觉胜禅师是悟了道的,名望、道德、修持功夫都很高,圆悟勤去看他时,他正在生病,膀子上生疮,很痛苦,疮烂了,流出血来。圆悟勤一到,向他跪下求道,真觉胜指着疮上流出来的血说:“此曹溪一滴法乳。”圆悟勤一听,得了道应该了生死,结果生大疮。这且不说,流出来的脓血,脏兮兮的,还说是曹溪法乳,怎么不怀疑呢?这就是话头。圆悟勤给他说得愣住了,师父!佛法是这样的吗?这个老和尚一句话都不答,这是最高的教育法,禅宗的教育法,决不答复你,把你围起来打。老师的答案,对你没有用,修道学佛,要自己找答案求证。

圆悟勤找不出道理,只好走了。离开四川之后,他参访的都是宋朝第一流的大禅师,那个时候不像现在,真修持真悟道的人很多,圆悟勤参遍了各处,后来找到晦堂禅师。晦堂一看到圆悟勤,就告诉大家,将来临济一派的道法,就在这年轻人身上,等于预先给他授记了。有时候鼓励人也不是好事,这句话使圆悟勤中了毒,他想老前辈都说我了不起,结果就狂傲了起来。后来到了五祖庙,住持是有名的五祖演,比起其他禅师,算是较年轻的一个。圆悟勤把自己平生所学的佛学,用功的境界,统统与五祖演讨论。但五祖演却从未许可过他一句。他气极了,不但大吵,连三字经都骂出来了。五祖演说:克勤,你骂也没用,你必须要再生一场大病,寒热交侵,前路黑茫茫的那个时候,你才会想到我这个老头子的话没错,你去吧!

圆悟勤走了以后,到了江浙一带,至金山寺,大病来了,他把平常的佛法,《金刚经》、《楞伽经》、《楞严经》的道理都拿出来;然后把平常用功的境界,气脉、玄关等等也都搬上来,但是抵不住病,更抵不住生死。这一下他哭了起来,才发了愿:假如我不死,立刻要回

五祖演那里去。总算后来病也好了，立刻回去对五祖演说：师父，我销假回来了。五祖演很高兴，也不问他是否生过病，只叫他去禅堂，一方面当他的侍者，正式用功以外，一方面也可以出入方丈室，侍候五祖演。

这里有个问题：传记记载得相当清楚，他很用功，也有许多境界，平常打坐也放光，也动地，俨然得道的样子。但这是不算数的，一到了死关，六亲不可靠，父母儿女也不能替代你，什么钞票、地位也救不了你，黑茫茫的，阿弥陀佛也救不了你，想念佛都没力气了。当你鼻孔加上了氧气罩，那时，你抵不抵得住？平常佛法讲得天花乱坠，这时却没有用了，这个事实是真的，他到了这时才回转来。圆悟勤一生得力处，就是几场大病。不要以为我们现在还年轻，体力、精神还好，有一点境界，有一点功夫，又会搞佛学，又有一点思想，但这些都没有用的，到了那个时候来不及了，只有哎哟哎哟叫的份。

那时的圆悟勤，起码已有十几年的用功，佛学也通，功夫也不错，自己也认为悟了，结果大病一场，差一点过不去了。还有一个问题，真觉胜老和尚的曹溪法乳，这个话头一直挂在圆悟勤心里，没有解决。再说这个道究竟是唯物的？还是唯心的？说气脉通了你就得定，那是唯物的；没有这个身体的时候，气脉依何而来呢？如果气脉通了就是道，那修个什么道？那是唯物的。如果说一切唯心造，那我们坐在这里，要它任督二脉通就通，结果想它通，它还是不通，这又怎么叫唯心呢？若说功夫要慢慢等待，等生理自然的转化，那不是唯物吗？如果是唯物，那还叫修道？这些都是问题，如果你认为气脉搞通了就是道，那是玩弄生理感觉，与道毫不相干。

有一天，圆悟勤的机会来了，有个提刑（官名，等于现在最高法院的首席检察官）是位居士，来看五祖演，问佛法心要，五祖演禅师对他说，你曾读过香艳体的诗吧？我问你，唐人有两句香艳诗：

"频呼小玉原无事，只要檀郎认得声。"

这诗出自《唐人笔记》霍小玉传，古时候小姐想通知情郎，没有机会，故意在房里叫丫头的名字，实际上是叫给心上人听的，表示我在这里。和尚讲禅，讲到这里去了，而且只提这两句，那位提刑就悟了。

我们念《金刚经》也是呼小玉，念《华严经》也是呼小玉，频呼小玉原无事，通过经典我们要认识这个，现在讲课也是"频呼小玉原无事"。

这位提刑悟了，当然，悟有深浅，五祖演对他说："达到这里，还要仔细参。"讲这段话时，圆悟勤刚进来，看到师父在接引人，便抓住机会，在旁边听。这时便接上问："这位提刑就这样悟了吗?"五祖演说："他也不过只认得声而已。"换句话说，懂是懂了，不过只有一点，没有彻底。圆悟勤再问："师父，既然只要檀郎认得声，他已认得声了，还有什么不对呢?"

说到这里，插进一段话，关于《楞严经》观世音菩萨圆通法门，文殊菩萨赞叹说："此方真教体，清净在音闻，欲取三摩提，实以闻中入。"娑婆世界的教体，修道成佛的最好方法，就是以观世音菩萨音声而入道。所以修观世音法门的人，都在听声音，如念南无阿弥陀佛，自己回转来听声音，还有些人放录音带来听，然后再找动静二相了然不生，结果越找越不了然，因为这不是真正的观音法门。

翻开《楞严经》来看看，观世音菩萨讲自己"从闻、思、修入三摩地"。什么是闻？佛说法，我们懂了，因声而得入，听到、听懂这个理就是观音，理还要研究就是参，就是思。把理参透了，加以修持，才进入观音法门。谁说光是听声音啊？佛学也告诉你，声是无常，声音本来是生灭法，抓住声音当成道，怎么能证果呢？观音菩萨的法门，都被我们糟蹋了，他明明告诉我们："从闻、思、修入三摩地"，结果大家都不用正思惟，光去听，等于圆悟勤这时要怀疑的问题。

五祖演眼睛一瞪，问他："如何是祖师西来意？庭前柏树子。聻！"圆悟勤给他这一喝，魂都掉了，然后回转身就跑。这个时候很妙了，用功没有得到这个经验，是不知道的。这时候，真是茫茫然，自己的身体也忘掉了，他回身就跑，一路跑出来，跑到山门外面，看到山门外面一群野鸡停在栏杆上。这个小和尚咚咚咚大步跑出来，野鸡一听到声音，就展翅飞了起来，听到野鸡的鼓翅声，圆悟勤真悟了便说：这岂不是声吗？不过悟了以后，还有一大段功夫路子要走，悟了以后还是要修的。

圆悟勤写了一首悟道偈子，呈给五祖演，也是香艳体的。这也是个话头，他们师徒本来都是戒律森严的，现在都在作香艳体的诗，岂不是犯绮语戒吗？

金鸭香销锦绣帏，笙歌丛里醉扶归。
少年一段风流事，只许佳人独自知。

五祖演这一下高兴了，说：克勤啊！成佛作祖是一件大事，不是小根器所能谈的，你今天如此，我都替你高兴。从此老和尚遇人便说，我那个小侍者已经参得禅了。到处宣传，圆悟勤的名声从此传出去了。

上面是圆悟勤的悟缘，处处都是话头。

人世间的事，有它的理，一定有这件事；有这件事一定也有这个理。比如说，鬼、神究竟有没有？这是一件事，一定有它的理。有时候有这件事，但我们不明其理，因为学识、智慧不够；有时候我们懂这个理，而没有办法达到这件事，那因为经验不够，实验不到。比如大家学佛，懂了很多佛的理，最后功夫一点都没有做到，不能证到，所以修证事理不能配合是不行的。第三是行愿，更重要。要真正的认识，一切都由于行愿，行愿之所以不到，又是因为见地不够，也就是认识不够。

平常一般走学佛路线的人，一种是宗教性的，认为只要有信仰

就行了。这个信仰就是把我们所有怀疑的问题,生命怎么来?怎么去?宇宙的问题等,一概交给一个超越于我们以外的力量,这个力量的名称或形状,都不去管它。但是,这一部分的人,我们想想看,以我们自己来推己及人,我们学佛修道的,自己检查自己,真信了佛吗?不见得!真相信有六道轮回、三世因果吗?不见得!不要自欺了。所谓真相信佛,生起病来,病由业造,业从心生,心即是佛,我就相信佛,要死就死嘛!连医生都不去看,试问你干不干?

比如三祖找二祖,四祖找三祖,如出一辙。三祖一身是病,求二祖忏罪,二祖说:"把罪拿来替你忏。"三祖良久说:"觅罪了不可得。"二祖就说:"好了,已经替你忏罪了。"三祖当下就悟了。

再说四祖向三祖求解脱法门,三祖就问道:"谁捆着你了?"四祖回答说:"没有人捆我。"三祖则说:"那又求个什么解脱?"四祖言下也悟了。

再说我们行不行?不要说一身是病,就是感冒流鼻水,头又痛,问:"谁捆你啊?""感冒捆我",你说一切唯心造,你怎么不解脱呢?如果说这是病,解脱不了,要求忏罪,那就不是唯心了,这是问题,不要自欺啊!当然也有真正信仰非常强的人,他可以把病减轻,甚至可以没有,这是一个方法,但非常难。所以《华严经》第一个提"信","信为道源功德母"。不过,信是非常不容易的,所以菩萨五十五位,第一个讲信,皆由于实信非常之难。当然这个信是超一层的,不是迷信的信,要确实的信。老实讲,我们做不到,当然做不到也就是功夫不能到,也就是行愿不能到。

我们之所以做不到,是因为有两个心理毛病,一个是痴,愚痴,没有真正的智慧;一个是我慢,人们不大肯相信他人,还是相信自己,不但对佛菩萨如此,对师长也如此。

另一类的人,就是我们这一类,又打坐,又参禅,个个都有道理,不是这里通了,就是那里通了。不管参禅也好,净土也好,观空也罢,止观、守窍也好,总不外乎两个东西,就是知觉和感觉。在五

阴来讲，知觉就是想阴，感觉就是受阴，想阴的后面是识阴，知觉的后面也是唯识所变，这个道理以后会谈。

学佛的人，首先遇到的一个困难，就是觉得思想、妄念不能断。其次觉得自己没有办法真正入定。因此用各种方法，参话头啦、观心啦、守窍啦、调气啦，守得紧紧的，想把妄念澄清下去，一般人都是在这个境界上转。不管怎么转，有一点，只要肯休息，当然气色会好一点，身体也健康起来，然后就认为自己有道。其实错了，这与道不相干，这只是休息状态。生病也是一样的道理，只要能休息，病一定会好的。睡眠、打坐都是不花钱的维他命，这没什么稀奇，与道不可混为一谈。

在这种情况下，许多人学佛学了很久，打坐也很用功，但始终无法入定，原因之一就是对定没有认识。大家以为什么都不知道叫定，觉得自己还清醒，就不是定，什么叫定？有些人学佛学久了，会答复：既不散乱，又不昏沉叫定。那是讲道理，既不散乱又不昏沉到底是什么样子？讲讲看！若说没有样子，那你正昏沉；若说有样子，那你正散乱。若你说觉得自己坐在这儿，像蓝天一样的清明，那是幻想境界。要真做到没有身心的存在，而与天空一样清，无量无边，既不散乱，又不昏沉，若能如此，则可以叫做真如，差不多相像了。

一般人总以为稍微入定，就是什么都不知道。当你疲劳时打坐，而成真正不知道，那个是睡眠，是在昏沉，并不是入定。但是要注意真昏沉、真睡眠也是定，是昏沉定。真的，这不是说笑，为什么？你真知道它是昏沉，这个就是定，那就不叫做昏沉；你不知道这是昏沉，所以它就是昏沉，这里头大有差别。在疲劳时入昏沉定并没有错，何以说呢？佛说百千三昧，有很多定的境界，这个是不是定的境界，问题在于你知不知道。不过这叫做世间定，世间定就是休息，普通的休息状况不能不算。差不多一般人打坐，都是在这种休息状况，真正的定没有。

大家打坐都在那里玩知觉状态,不然就是玩感觉状态,自己在玩弄这两样东西,以为是道。其实都不是,因为这两样东西随时会变走的,是道就不变了。随着环境、时间、昼夜、体能、情绪、营养种种的不同,而非变不可,这不是道,是一种境界。境界不是道,是妄念的一种形态。

那么如何是真正的定呢?这是需要知道的。所以赶着抽印《现观庄严论》、《瑜伽师地论》。

现在先说修定。

修的定,不是悟的定,这中间有差别。其次,我们刚才提到的妄念不能断,只因为我们在颠倒因果,把佛说的话,拿来当成自己的,然后想求证佛的境界。却忘了释迦牟尼佛出家以后,苦修了六年,各种经验都经过了,然后认为那些都不是,最后才找出一个东西来。犹如同圆悟勤一样,生大病,死都死过了,才晓得不是,再找出一个东西来。

佛曾说:"妄念本空,缘起无生",所以我们上座后,都想把妄念空掉,多笨!如果妄念空得掉就不叫妄念了。因为它本来空,佛已经告诉你那是妄、是假的。既然是假的,还理它干吗!为什么在那里空妄念?纵然你把妄念空了,那个空的境界,也是一个大妄念,那是想阴区宇。况且你那个空的境界,如果不做功夫,不打坐,也就没有了,又变走了,可见它也是妄念。所以晓得妄念本空,上坐以后很轻松的,不要设法去除妄念。每一个妄念来时,如果它真不空的话,别的妄念也被它挡住了,不会来了,所以这个妄念本来是会跑走的,佛经形容它像水上泡沫一样,一个个起来就没有了,要空它干吗!它本来是空的,不用我们去空它。所以我们在那里做功夫,都是做了一辈子的冤枉事,在那里空妄念。结果等于小孩子在水中玩皮球一样,把皮球往水中一按,球就从另一边冒出来,一天到晚在那里按皮球,你说我们哪里是在修道啊!只是在按妄念玩游戏罢了。

如果真不去按它,我们就这样坐着就很好了。如果你说妄念还是源源不断地来,对,它没有断,可是也没有停留在那里,你想留也留不住。在这中间,有一个知道妄念来去的,它并没有跟妄念跑。晓得这个,就让妄念随便,不理,只晓得自己"清明在躬",知道这个就好了,多轻松!不过为什么不能完全清净下来?为什么还是有妄念呢?上次提过了,庵提遮女问文殊:"明知生是不生之理,为何却被生死之所流转",文殊菩萨答:"其力未充",同样道理,为什么不能清净呢?其力未充之故。

又一层问题来了,那么请问这是什么"力"?我们白天坐得好,妄念来了可以不理,清清明明的,但睡着以后,依然糊涂去也,那又怎么说?一个学佛的人是真正学科学的人,任何一点问题都要解决,不能茫然。

那么我们再检查,妄念之所以没有清净下来,有两个原因:一个是生理的影响,身体越不健康,病痛越多,烦恼妄念越大。于是一切唯不了心了,非要调整四大不可。所以气脉之说是大有道理的,而且佛经上面都有,不过一般佛经把这方面的事隐瞒起来,我们看不出来罢了,并不是佛不承认。

比如唯识讲二十四种心不相应行法,像时间,属于心不相应行法之一。有人打坐,坐得好,一弹指间过了三个钟头,但是外界还是一分一秒地过去,你没有办法改变宇宙的时间;空间、势速(如行星的行速)亦然,心改变不了,这是一。

其次,色法不属于心法的范围,色法单独地成立。而且在色法里头,第六意识有"法处所摄色",又另当别论。

这样一来,不能说是整个唯心了,心不相应行,它永远还是在行,佛的神通也拿他没办法。我们还学佛成道干什么?其实这只是唯识这么分析,不要害怕,二十四种心不相应行法,是讲意识心所的力量所不能到达之处。色法单独成立,与意识的分类,及心所的分类单独成立;但是它整个的功能,都包括在如来藏里面,所以

是一切唯心,心物一元,这个理大家要弄清楚。

因此大家学佛修持,如果拿自己所懂得的一点佛经学理来讲修持,变成盲目的唯心了,对于心物一元有关物的方面,一点都不能转。

现在回转来检讨自己,坐起来烦恼思想之所以不能断,一部分是生理影响,而且其影响几乎是绝对的。等到有一天坐得很好,清清净净的时候,气色也好看,精神也愉快,身体也没有病,诸位是不是有这个经验?(众答是)好,问题来了,这个时候为什么不能永远保持下去呢?为什么疲劳时,或者有其他原因时,情绪就会随之低落,烦恼也会来了呢?所以平常纵然得一点清明的境界,好像是空了,是没有念头的境界,那也只是意识的一个状态而已,是第六意识一个清明面而已。纵然是三际托空,也不过是第六意识的清明现量境而已。生理上可一点都没有转,第七识也没有转,第八阿赖耶识的习性种子,就更别谈了,四大一点都转变不了。乃至清明境界住久以后,很容易变成枯槁,情绪上没得喜欢也不会快乐,但也不是闷,就是会没有生机,没有生趣,走入枯禅的境界。而且脾气非常大,一点小事情都受不了,当然理性上会把自己压下去,可是那个境界容易发脾气,等于一点灰尘都沾不得,这也是个大妄念,是意识境界,这是修空的人容易得到的病状。

修有的人更严重,或念咒,或念佛号,或守窍等等,如果身体哪一部分有病,爆发了,一发则不可收拾。同时神经慢慢的变成紧张了,因为它里头有一个东西在忙,忙着守住一个念头,实际上那个念头又守不住,拼命守,忙得很。所以庄子叫它是"坐驰",外表看起来他在打坐,实际上里头在开运动会,忙得很。这种修行人,比社会上的人还要忙,真正放下的能有几个!都不要自欺了,如果身体不绝对的健康,神经一紧张错乱,就走入精神病的状态去了。有这种现象的人,反应境界就很多,如耳内听到有讲话的声音等。

佛经记载佛的很多弟子,修到了空的境界时,很多都自杀了。

他们都是罗汉，他们觉得没有意思，早走迟走都一样，不如早走了吧！所以空也不是究竟，都是心理的变态。修有的变态境界特别多，放光啦！动地啦！当年大陆上有位颇有名气的居士，讲《金刚经》，而且还标榜禅宗，他的本事很大，在大众面前表演神通，大指头一伸出，一道光就出现，一个韦陀菩萨站在上面，嘿！你们看到这种状态不磕头才怪。后来我去看看，对他说：哦！你那个东西也叫禅宗呀！你还是省省吧！你不拿这一套，我还想跟你讨教，况且你还讲《金刚经》，若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。这个东西你若为了吃饭，你尽管去，为了弘扬佛法就免谈了。

修有的路，容易发生这些毛病，但是不要光听这是毛病，我现在问你们，这是什么理由？你说他是魔道，是毛病，可是你试试看，你办得到吗？这其中当然有理由。

不管修空、修有，都是意识境界，并不是道，这些在瑜伽师地论意识地中都说了，而且《楞严经》说得更明白。五十种阴魔一定要先研究，五十种阴魔还只是说大原则，没有说差别性，这些与明心见性都不相干，与道果更不相干。

真正想求道，第一先要把学理搞通，尤其是这次讲课所摘录的经典，不管《楞严经》也好，《法华经》也好，乃至现在所摘录的《瑜伽师地论》，都要弄清楚。《瑜伽师地论》是讲修持程序最重要的一本书，这是弥勒菩萨告诉我们的，很恳切地告诉我们一步一步的功夫，及修证方法。另外配合《现观庄严论》研究，讲四加行。这个重点是一句话：心物一元。它的重点以调整四大为第一要务，四大没有调好，而想求得定境，求得性空的境界，都只是第六意识的幻想而已，事实上就有这么严重。

四大调整好了，才能够做到忘身，转化第六意识，初步可证得人我空。拿禅宗来讲，才是破初参，破初关。如果你念头上偶然出现一点清净，那只是意识状态，并未证空，这一点千万要注意。

要调整色身,第一个是戒律的问题,而且偏重于小乘戒律,就是如何去淫欲之念、爱欲之念。要去淫欲念,首先要不漏丹,这些修证程序是散置在佛经里,不构成一个完整的系统。

这条戒律并不易做到,真做到了,又要了解如何炼精化气、炼气化神、炼神还虚。唐末五代以后,中国道家的丹经特别多,就是这个原因。学佛的斥之为外道,看都不看,如以《华严经》的伟大境界来说,你就不会不看。为什么道家的丹经特别多,因为修禅定的经验,而偏向于讲气脉。你懂得了以后,看道家的东西也都没有错。不过有一点,密宗讲的三脉七轮,道家讲的奇经八脉,都是在定境中自然起来的现象。古人把这个经验、现象告诉我们以后,后世人又倒因为果,打坐时,拼命在那里搞气脉,这就完了,精神会分裂的,古人传述是对的,你却错了。

# 第十八讲

水火风三劫
三界天人
宇宙的灾难
人类自身的灾难
心法与色法
人体的三界
无住、无著、无愿
心体及其作用
心、意、识
变化气质

同学问：根据佛经的记载，三界天人还受火劫、水劫、风劫这三劫的威胁，那么，水火风三劫与修证的过程上，一定有非常密切的关系，这与唐宋以后道家的炼精化气、炼气化神、炼神还虚，在层次上有无必然的过程和关系？

这位同学所提的问题非常重要，我们一般研究佛学的，往往把与修证的关系分开，因此佛学走佛学的路，佛法走佛法的路，佛教走佛教的路。实际上，三位是一体的。

佛教讲天人宇宙的关系，至少到今天为止，比世上所有其他的宗教、科学、哲学都来得高明。佛教的宇宙观，尤其讲得非常好。今天科学的求证，等于在给佛教的宇宙观下注解。不过，其中尚有一些小毛病，比如拿世界观来讲，所谓东胜神洲、西牛贺洲、南瞻部洲、北俱卢洲四大洲，小乘的说法是以喜马拉雅山为中心，须弥山

就是喜马拉雅山,这个说法就有问题。如果以大乘华严世界观来讲,须弥山是个代名词,可以说是银河系统的代名词,这个说法就扩大了。这一点讨论起来很麻烦,但是真要谈佛法见地的话,就一定需要了解。

按照佛学的系统来说,宇宙间太阳系统中的世界无数,地球是太阳系统中很小的一个世界。色界天已超出了我们这个太阳系统的范围。无色界更远,更大了。至于欲界天,他的下层是畜生道,畜生道也包括这个世界上的生物。再下层是饿鬼道,有一类细菌也属于饿鬼道,鬼不一定是中阴身,有些是饿鬼道中的。人以上又有四天王天等等。

欲界的中心是忉利天,又称三十三天。为什么叫三十三天?因为它有三十三个单位,等于联邦组织。有些天则有天主,统率一切天人,有些是民主的,大家平等存在。人死后如要往生天界,非修功德善行不可;严格来讲,善行与禅定有关系。道家的观念认为善能生阳,恶能生阴。单以禅定来说,四禅八定就是由人升到天道的必经之路,三界天人表上已列得很清楚了。修定修到初禅,再配合十善业,可以升到某种天道,二禅以上亦然。

但是,这个宇宙是会毁灭的,地球上有三灾八难,除了水、火、风三劫外,尚有刀兵、瘟疫、俭灾等。

《瑜伽师地论》卷二:

"俭灾者,所谓人寿三十岁时,方始建立。当尔之时,精妙饮食,不可复得。唯煎煮朽骨,共为讌会,若遇得一粒稻麦粟稗等子,重若末尼,藏置箱箧而守护之。彼诸有情,多无气势,蹎僵在地,不复能起。由此饥俭,有情之类亡没殆尽。此之俭灾,经七年七月七日七夜,方乃得过,彼诸有情,复共聚集,起下厌离,由此因缘,寿不退减,俭灾遂息。

又若人寿二十岁时,本起厌患,今乃退舍,尔时多有疫气障疠,灾横热恼,相续而生。彼诸有情,遇此诸病,多悉殒没,如是病灾,

经七月七日七夜，方乃得过。彼诸有情，复共聚集，起中厌离，由此因缘，寿量无减，病灾乃息。

又人寿十岁时，本起厌患，今还退舍。尔时有情辗转相见，各起猛利杀害之心，由此因缘，随执草木及以瓦石，皆成最极锐利刀剑，更相残害，死丧略尽，如是刀灾，极经七日，方乃得过。”

这个世间到了刀兵劫末期时，地球上的人类，随时在战争中，整个大地，草木皆可杀人，中子弹一来，辐射线的力量，草木自然可以杀人。

“尔时有情，辗转聚集，起上厌离，不复退减，又能弃舍损减寿量恶不善法，受行增长寿量善法，由此因缘，寿量色力富乐自在，皆渐增长，乃至寿量经八万岁。”

此劫过后，人类又忏悔，又做好事。

火劫来时，地球，以及太阳、月亮都毁了，太阳的热能整个爆炸，直到初禅天上层的大梵天。

火劫后，水灾起来，《瑜伽师地论》卷二云：

“云何水灾，谓过七火灾已，于第二静虑中，有俱生水界起，坏器世间，如水消盐，此之水界，与器世间一时俱没。”

第二个劫来时，宇宙变成冰河，重新变成液体，直到二禅天的最高一层光音天。佛曾比喻由色界天到我们人间世，若丢一颗石头下来，经十二万亿年才达到，距离就有这么远。如果禅定功夫修到三禅天时，不会受水火劫的影响，但却怕最后一大劫——风劫。这时整个宇宙的功能，自然气化了，直到三禅天的最高一层——遍净天。只有四禅天不受影响。四禅天是舍念清净，以天人境界讲，是色界中的人。

以人类本身来说，人的火灾，就是欲，男女的爱欲，贪、瞋痴都是火。你禅定功夫再好，欲的压迫力量一来，就垮了。所以佛经上

说：欲念重的人没有禅定，不得解脱，最后自己被欲火烧身，整个毁了。佛在世的时候，也有些弟子结果走上这条路。譬如某些人，血压高或者精神分裂，崩溃了，乃至身体整个发炎，就是禅定不能转欲的后遗症，也就是人身火灾的现象。

功夫炼得越好，修养越高的人，脾气越大。譬如当年的师父老和尚，不发脾气则已，一发就要命。徒弟犯了一点错，曹溪那么大的庙子，前院骂到后院，一路在骂，声音又大。固然这也是他的教育法，可是平时愈讲究修养的人，往往脾气发起来就越大。这也就是"水太清则无鱼"，不能容渣子，也是火灾之一吧！

水灾呢？就是贪爱。爱和欲程度不同，爱水滋生，很严重，非常的严重，二禅都抵不住。换句话说，你禅定功夫再好，那点情丝不能断，灾劫一来，照样垮掉。灾劫怎么来？并不是有个固定的时间，而是外缘一碰，依他起，就爆炸了。很多修持功夫很好的人，一个因缘一来就完了。这也是一个重要的话头，好好参去。

风灾是什么？气。所以道家密宗主张修气，你气脉不能归元，呼吸还有一点往来的话，三禅是靠不住的。有位同学曾问：呼吸停止，身上气脉走动的感觉还在，这是什么道理？而且动到几时才停呢？对，他讲得对，一般人只晓得讲气脉，不知气是气，脉是脉，到气住脉停，身上的气都充满了，才叫气住。所以身上感觉在流动，这是脉，要修到脉住，才能做到彻底的不漏丹。但还只能说是炼精化气，至于是否是四禅的舍念清净，还是个问题。

如果心理方面到达舍念清净，是否已进入般若实相的空性呢？这又是一个问题。不能认为舍念清净就是空，这里面层次的差别很大。意识清净并不是空，好比蚂蚁由蚁洞所见的空，并不是整个天空的空。就像我们站在台北所看的天空，与观音山顶所看的天空是不同的，当然到了太空看太空，那就更加不同了。

我们学佛，理念上知道四大皆空，但你修证上做到了空没有？做不到，对不对？肚子饿了要吃饭，口渴了要喝水，你说口干了，不

要喝水,因为四大皆空嘛!这时候你空空看!空不了的。所以讲四大皆空是原理,真要修持到四大皆空,非把四大一步一步修持转化了不可。有些人心念一清净,生理的压迫就来了,再不然就漏丹了,功夫越做得好越如此,因为静属“阴”,静久了,阴极阳生。当阳能生起,生理机能回转,虽是回转,如不能把地水火风都化掉,它就只有顺着自然的力量走。你能够把它转化,你的修持功夫差不多了。如果真要做这方面的修持,佛已在经典里都说了,只是我们看不出来罢了。

在唯识学中,心法与色法对立,物质跟心理对立。实际上,心与物都是阿赖耶识的功能;阿赖耶识不是本性,受熏持种根身器,四大色法都是阿赖耶识里同根的,在心所来讲,是把它分开的。比如我们意识上想飞上天去,第六意识可以,可是身体就不可以,所以说在心所是对立的。如果真修持到了,确实是可以转化的。

其次,色法又分三种:“极微色、极迥色、法处所摄色”。如果我们站在佛法唯识的立场来看,物质文明还在极微色阶段;光波可以说是极迥色;法处所摄色则是物质,但它是由精神所变的,这三个是三位一体,属阿赖耶识,就是心的功能所发出来的。

什么叫法处所摄色?就是法处所包含的色法,法的对立是意,精神的境界就是法,也就是说,精神的境界是法的范围。譬如我们做梦时,有一个身体,这个身体也是四大,做梦梦到被人打时,照样会痛,那就是法处所生的色。另有中阴身的色法,也就是法处所摄色,真讲起来,这个法处所摄色,是阿赖耶识的带质境,带质境又分真带质与假带质的差别,修行不可以不知道。所以我们修行打坐,四大色身一点都没有转变,叫什么定力!那是不兑现的定力,那是意境上的幻相。所以做一步功夫,有一步的征验,也有一步的征候。因此,佛告诉他的公子做调息功夫,如果“心风得自在者,即得神通自在”,真的能得定,真是无比的快乐。

有些人打坐得一点清净的境界,就算是空吧!但身体的感觉

还是没有去掉,而且有一点点在黑洞洞的桶里,离不开这个黑漆桶,忘记了《楞严经》一开始就告诉我们:“不知色身,外洎山河虚空大地,咸是妙明真心中物。”为何守这个空洞的、不相干的四大的身体呢?这里又有个问题,你越能够空得了,那股力量越会回转来,守在自己身体上。什么理由?为什么坐得越好时,身体感受越强?反而一些不修道的人,倒不会有什么身体的感觉。就是因为离心力越大,则向心力越大,物极必反的道理。

修道就是科学,随时都有问题,能解答了一层,修持功夫就进步一层,解答不了,就不能进步。所以佛经不要马虎地看过去,佛法都告诉我们了,只是我们没搞通而已。

“三界天人表”发给大家,等于点了大家,可是没有人注意;“三界天人表”重要得很,而且欲界、色界、无色界,每一层境界的修持,与我们现在的修持,都有绝对的关系。再拿我们人体来讲,人身就是一个小宇宙,身体也可分成三部:欲界、色界、无色界。人身的下段是欲界,欲界的乐由精生,精不下降则乐不生,气脉不会通。但是精一下降,非漏不可,如何下降而不漏,这就是看功夫了,你们可不要听了就自作聪明地乱搞,什么忍精、采阴补阳的,瞎搞一通,果报是很严重的。

人体的中部是色界,气修到充满了,气满不思食,光明一定来,眼睛闭着都是光明;但是魔境也跟着来了,就是光明中的幻相,这时如果认为自己发了眼通,那就完了,如果守住光明,还是落在色界。

眉间以上的是无色界范围,整个色身空了,绝对的无妄念。没有一点妄念是无色界,守住无色界,像无念一样,落在无色界,还是不对。

守无念堕无色界,守光明境堕色界,守快乐则堕欲界。所以密宗提出乐、明、无念,均衡、平等、平等。

真正要学佛证道是专修的事,是绝对的出世法,行愿可以入世

与出世,这是属于心行上的事。如果要专求修证,非有一段绝对放下外缘,而去专修的时间不可。一个普通人,只谈变化气质一事,在生理方面,也非要有十几年专修不可,而且在十几年中,还不能碰到一点障碍。唐宋以后道家云:“百日筑基,十月怀胎,三年哺乳,九年面壁。”对付色身气质的变化,起码三年的专修是绝对需要的,而且中间还不要碰到逆境。但是据我的经验,几十年来,几乎连打好百日基础的人都没有,可见修行之难。

大家共同的问题是,明知四大皆空,但空不了,碰到了缘,处处都在愚痴中。如同我的袁老师讲的:“五蕴明明幻,诸缘处处痴”,人人都犯这个毛病,口口谈空,步步行有。打坐时,气脉一来,马上被感觉牵走了,清净固然清净,实际上都在玩弄这个感觉。王阳明到底高明,他说:这些都在玩弄精神。佛经上说这是“戏弄精魂”,没有真正空得掉,感觉一来,平常的佛学都忘记了。

大乘佛学告诉我们三大原则:无住、无著、无愿。我们一坐起来,统统住在自己的境界,执著于空,想成道,想证果,以有所得之心,求无所得的果,当然都不成功。

《楞严经》告诉我们:“性风真空,性空真风。”身上的气脉是风,你一执著它就完了。后世的知识越来越多,什么奇经八脉,什么阴神、阳神,这些追求玄妙的想法,都是有毒的,这些毒药吃下去,又住、又著,搞了半天,一点用都没有。真正气脉是无住无著,完全空以后才能到。

说到这里,给大家看一封信,是一位中国老太太由美国寄来的:

老师:

奉事敬悉。所有知觉感觉都属心理状态,《楞伽大义》说得很清楚了。不过我觉得,无论任何情况下,只能没有感觉,如何能做到无知觉呢?我现在已找到了“他”,他高高在上,无形无相,只能在意境上有那么一点,甚至于一点都不是,但我信得过。

我在读《楞伽大义》,几个问题尚祈老师开示:意生身是否道家所谓的身内身?身外身是否性命双修?功成之后,破顶而出,身内身是所谓真人,不必破顶而出,可以隐显随心,所谓散则成气,聚则成形,意生身是不是这样?

在坐中三际托空时,并没有空的境界,只觉得心宽得和天地一样,甚至能包括天地,这种情形并不能维持下去,念头来时马上破坏了。念起虽然不住,可是不能再恢复平静如初。以此余年作为废物利用,只问耕耘,不问收获,成败听之而已,说实在的,我并不想成仙作佛,只是很怕再入轮回,我正在研究八识规矩颂。

专此敬请

道安

这位老太太不讲气脉,有时好像要出问题了,她都能自己晓得解答。她的得力处,就是死死抱住一部《楞严经》。我曾告诉她,因路途遥远,无法适时指导她,有问题向《楞严经》上面找。我们做功夫往往被气脉、境界困住了。《楞严经》上说:“性风真空,性空真风”,大家都没有去体会。

总之,要逃过水火风三灾,必须转变色身,要进入禅定的境界,也非要把身上的四大整个转化不可。

一幢房子盖好后,到头来是什么东西毁了它?风吹雨打日晒,人体内部也是一样,四大不调整好,就不能平安,更不能得定,由四大所发生的病态,可真多了,要特别注意。

现在我们来看《瑜伽师地论》卷一《本地分》中意地第二之一:

本地就是真如本体,唯识把整个心体分成八个部分表达,所以叫做八识。其实是讲一个心体,所以叫《本地分》中的意地。分,就是这一部分。为何说“第二”?前面五识是第一个范围,意识是属第二个范围。

“已说五识身相应地”,五识身就是眼耳鼻舌身五识,与心地相应。

“云何意地？此亦五相应知”，这中间有五个现象应该知道。

“谓自性故，彼所依故，彼所缘故，彼助伴故，彼作业故。”唯识学是科学的，我们要把它作为自己求证用功之用。

“云何意自性？”唯识经常用“自性”两字。至于我们常看到的“无自性”，是说没有独自永恒存在的性质。一般人看到无自性，就以为唯识是反对有一个永恒不变的本体。错了，因为中国文字词汇不够，这个性是性质、性能的性，不是明心见性的性。所以，云何意自性的“自性”，是指意的本身的性质。而这句话的意思就是说，第六意识自己的性能如何。弥勒菩萨说：“心、意、识”三样，严格讲起来，这三者都属于意识作用，就是意识自己的性能、性质。

什么叫“心”呢？“心，谓一切种子所随依止性”，比如一个母亲生下十个子女，每人个性、思想、脾气、健康各不相同。遗传增上缘是因素之一，另外是自己前生的种子带来的。如有人天生特别聪明，是前生这一部分的种性重，一切种子都跟随着在轮回中，始终不断，互相关联，这个功能在唯识中叫心的作用。

“所随依附依止性，体能执受，异熟所摄，阿赖耶识。”这还是讲心的作用，第一句，这个功能所依止的，跟着发挥了作用。所以有些人天生爱读书，有些人不爱，硬逼也没用，因为他的种性不向这里发展。有人说过：“书到今生读已迟”有点道理。不过这一生还是应该读书，留给来生用，带点种性来。心的体用能够执受，永远抓住这个功能。异熟就是果报，异地而熟，异时而熟。为什么我变成了我，他变成了他，各人种性不同，因果轮回叫异熟。

我们推开弥勒菩萨的话不论，只说什么叫心？这里所谓的心，就是子思在《中庸》所讲的“天命之谓性，率性之谓道”，就是与生俱来的本性，每人不同，这个就是心，应该归到第八阿赖耶识的种子作用。

什么是“意”呢？“谓恒行意及六识身无间灭意”，这个属于意，意是心意识。禅宗祖师说参话头时，离心意识参，参出来的才是般

若的道理。所谓意识状态,就是一个人的思想,所构成习惯性的现象。意识形态可构成职业病,做官做惯的人动辄打官腔,他的意识已构成了心理行为。又比如学佛的人动不动就阿弥陀佛,这也是意识形态构成的习惯性。

这里讲恒行,心理行为经常有依止性,就是意识的作用。六识身就是前五识起意识分别,它无间灭,像流水一样。

什么叫"识"?"谓现前了别所缘境界",任何事一到你面前,不需用心判别,你就很清楚知道了,这是识的作用,弥勒菩萨分析得非常精详。当我们一打坐,腿刚盘起来的一刹那,心念很清净,不久就不安详了,在自己里头做起功夫来,这个做功夫就是心的作用,是阿赖耶识种性的功能,要认清楚。

什么是意的作用呢?觉得妄念清净了,晓得那一念清净的那一点作用,就是意的作用,它是无间灭的,一个个波浪很密切地接上来,自己并不知道,所以做不到能断金刚般若。此时我们的识在哪里呢?腿一盘,一刹那间很清净,心的作用来了,心自然而然会接受这个境界,会认可这个境界,去设法保持着。心和意都来了,然后还有个作用,识也就在这儿;这一下很清净——这就是识。学禅不通教理,"心"、"意"、"识"分不清楚,认为静坐好就是功夫,实际上,教理通了以后就知道,静坐得再好,也还是在意识状态。这三点要认清楚,佛经里头宝贝实在太多了。

"次随顺功用为先,身语业风转故",我们讲话,我们的身体作用,就是这股气的作用。这股气是根据道家的说法讲的,以佛家来说叫"业风"。这是业力所生,是四大风力的关系,所以身业、语业就是这个风。儒家讲:学问之道在变化气质,气质是实际的东西,不是空洞的理论。换句话说,学问修养高了,生理都会转变的,一步有一步的效验,一步有一步的征候,这是无法自欺的。

# 第十九讲

第一障碍——身见
色身转变
不是绝对的时间
三灾与修持
四大种与色法
相续心
四禅八定和精气神
善人的凡夫禅
轻安、定、非定

我们的课程现在已进行到第二个纲目：修证的法门，现在还在继续。

看了大家笔记后，发觉大家仍没有把握到重点。要想以心地法门修证，进而求得菩提正觉的话，最大的障碍是身见。

佛教尽管讲四大皆空，那是对于小乘不了义教而言；在了义教来讲，是心物一元的。我们整个的色身四大，是由一念的业力所构成。首先，修证之所以达不到功效，是因为转不了业力所构成的色身，因此做不到无妄念。纵然有一点点清净，不过是第六意识偶然的、暂时的一种固执所造成的现象，不是究竟。大概到目前为止，重点还在这里转。

《圆觉经》的几句话，对于修持非常重要，是走大乘最好的路线，也是最难的：

“居一切时，不起妄念；于诸妄心，亦不息灭；住妄想境，不加了知；于无了知，不辨真实。”

在任何时间常不起妄念，如果你能“狂性顿歇”，“歇即菩提”就成功了。但是怎么叫作不起妄念？如果一个人没有妄念，什么念都不起，完全像木头一样，也并不是佛道。“于诸妄心，亦不息灭”，对于自然来的妄想，并不勉强用个方法加以息灭，如果对于自然来的思想，想个方法加以灭除，这个加以灭除的方法，也是妄念；如果不加息灭的话，自然就清净了。

所以再进一步告诉你，“住妄想境，不加了知”，我们做功夫最易犯的错误，就是对妄想境加以了知，尤其是学佛有一点基础的人，妄念一起就怕，然后拼命想办法除妄念，统统在了知的阶段。其实那个明明了了知道的，也是个大妄念，所以佛告诉我们：住妄想境不加了知，自然而来的，会自然而去。

最后一句话，佛告诉我们：“于无了知，不辨真实”，假定我们到了无了知，明明了了都没有了，寂灭了，“于无了知，不辨真实”，到了这样境界，就不必要自寻烦恼，不要再自问这个对不对？或怕大概是顽空吧！最好不要再起分别。

还有一个重点：“知幻即离，不作方便”，一切妄念都是幻想，当你知道是幻想，那个幻想已走了，不要另外用个方法，如观想啦、炼气啦等等，去除那个幻想，那些方法也是幻。为什么？因为做功夫才有，不做就没有，所以是靠不住的。“离幻即觉，亦无渐次”，知道是妄念，妄念早跑了，这中间再不必加一点，不增不减，那个寂灭清净就同觉性。这里头没有初地、二地、初禅、二禅之分，把这个认识清楚就好办了。

真的认识清楚了这个，或者稍稍有点见地的人，悟后正好起修，才算是真正在修行。所以五祖对六祖说：“不见本性，修法无益。”

大家做功夫修持不能得定，第一个障碍就是身见；第二个障碍

是见地不清楚。四大色身也就是一念，色身不能转化，自然不能成就，这就是讨论的问题。

现在来看《瑜伽师地论》卷二《本地分》中意地二之二：

“又羯罗蓝渐增长时，名之与色，平等增长，俱渐广大。如是增长乃至依止圆满。应知此中，由地界故，依止造色，渐渐增广。由水界故，摄持不散。由火界故，成熟坚鞕。由无润故，由风界故，分别肢节各安其所。”

“羯罗蓝”就是胎儿入胎，在十二因缘就是“名”——胎儿，“色”呢？指地水火风所构成。“平等增长，俱渐广大”，胎儿由地水火风的成分，平衡成长。

“如是增长，乃至依止圆满”，依靠母体的胎儿，九个多月后，圆满了，生下来。

“应知此中，由地界故，依止造色，渐渐增广。由水界故，摄持不散，由火界故，成熟坚鞕。由无润故，由风界故，分别肢节，各安其所。”这是讲四大的构成。

《楞严经》最后有一句话：“生因识有，灭从色除”，生命最初的来源，是一念无明，一有生命以后，就分阴阳，就是心与身。现在要“灭”，要回转来成道，要得寂灭之果，先要除掉四大色身的障碍，才能谈得上。

要如何除色呢？先认识色的成长，从婴儿在胎中的成长说起。物理世界整个都是地大，人的细胞、筋骨等是地大的作用；津液、口水、荷尔蒙等是水大。比如我们靠血液的循环而维持生命，这就是水大。平衡就没病，不平衡就有病。“由火界故”，由于火力、热力维系着、长养着我们的生命功能，“成熟坚鞕”，讲胎儿坚固起来，构成了形体。

生命中最重要的是风大，我们能否得定，第一要件是先得轻安，轻安的相反就是粗重。我们做功夫感觉气脉在流动，就是在粗

重中,真正气脉通了,就达到全体轻安,也自然忘身了。虽然有四大身体存在,却一点障碍感都没有。关键就在风大,风大最重要。

"若有情数,时无决定",时间没有绝对的,比如显教说凡夫要想成佛,须经三大阿僧祇劫的修行,决不承认有即身成佛之说。而密宗和禅宗,并不管劫数的问题。《楞伽经》说:"劫数无定",十地的程序也无定;《瑜伽师地论》则说:"时无决定"。劫数不是固定的,比如我们在受苦受难时,一秒钟觉得像一百年一样;在快乐安详中,一天像一秒般过去了。"所以者何?由彼造作种种业故",时间是唯心的,三千大千世界,每一个地区,每一个星球,每一类众生,根据业力,对时间长短的感受,都是不相同的。

我们学佛修道,都是以世法的心态来处理出世法。首先,打坐离不开时间观念,规定时间打坐,被时间限制得死死的。如果功夫做得好一点,晚上却睡不着,就想:唉!失眠了。脱离不了世间的时间、空间、生活观念,这怎么能修道呢?这些都是业力,业力把我们困死了。

"或过一劫,或复减少,乃至一岁",这是讲时间的相对性。

"又彼坏劫,由三种灾,一者火灾,能坏世间,从无间狱,乃至梵世。"火灾来时,从无间地狱起,一直烧到二禅天的边缘。所以,佛为什么要我们断欲念去淫心?就是因为这个没有转化,火劫一来,就都毁了。

至于第二个水灾,威力就更强了,直到第二禅天。我们人在有形的精满了以后,欲火发动,随后水灾的障碍来了,乃至得糖尿病,这些都属于人体的水灾。

第三个风灾,能毁到二禅天顶,至四禅天边缘。

佛所讲的三灾,同我们现在地水火风的修持,有密切的关系。这一节因时间关系,只能简单讲述。

"自此以后,有大风轮,量等三千大千世界,从下而起",这是讲世界的形成,这一段可以同现在的地质学配合研究,非常有趣。佛

说由空劫(没有这个世界以前)以来,有二十个空劫。空并不是没有,空也是个东西,尤其讲器世界的空。比如太空也是物理世界的一部分,所以佛说物理世界有七大:地、水、火、风、空、觉、识。空劫时,地水火风四大形相还没有构成,那时四大的功能蕴涵在空大里。实际上,空大本身也是在动,但因动得太大,我们反觉得是静态。《易经》讲"天行健",宇宙永远在动,若有一刹那时间不动,乾坤息矣!整个宇宙就毁掉了。

空大经二十劫之久,然后转成气流动起来,这是风大的形成——风轮。大风轮转若干亿年以后,慢慢自然发生液体了,像浓浆一样,风轮与液体慢慢磨荡,就产生了热能。泥浆再聚拢来,突起来的就是高山,陷下去的就是溪谷、江河、海洋等,产生了第三层的地水火风,就是这个世界。修密宗法门的,有些上座后,观想空大,再观想风轮,就是大气层,大气层上观想火轮,火轮上观想水轮,水轮上观想地轮,然后再由地轮涌出一朵大莲花,莲花上坐一个菩萨,这个菩萨就是我,要一刹那间观想成功,这就是密法,观想成功后,可修止观了。

"又彼有色,从意所生",一切有色,地水火风是如何造成的?是意识所生。当然,物理世界为什么是唯心所造的,自己要去研究、去发挥。四大是唯心所造的,第六意识的功能最大。玄奘法师《八识规矩颂》云:"三性三量通三境,三界轮时易可知。"第六意识贯通了三界:欲、色、无色界。三界的轮转,其中心柱子就是第六意识,妄想的力量有这样大,三界轮回整个包括在第六意识的范围。《瑜伽师地论》把三界、九地、二十五有,都包括进去,都属于第六意识地。我们修持,如果这个理见不透,随时想把意识空了,是很不容易的。它的功能大得很,三界都为它所造,所以说:"又彼有色,从意所生。"

懂了这个道理,配合修持见到了空性,转过来修意生身,就成功了,原理就在这里。所以那位在美国的老太太,自己摸到了身内

身与身外身,证明了佛所说的,没有明师在时,正法一样的存在。

就佛学的分类,众生吃饭分四种:段食、触食、意思食、识食。段食是分段吃饭,像人间分早餐、中餐、晚餐。有些经典翻译为抟食,如外国人用刀叉,印度人用手抓,动物用爪,就是抟食。天人看我们吃饭,就像我们看动物吃东西一样的脏。触食,比如我们除了吃东西以外,还吸收空气与光能,这也是维持生命的重点,很重要。思食是精神的,识食是色界、无色界天人的境界。真得定时并不需要吃东西,但功夫没到达不能乱搞,否则会出毛病。

《本地分》中意地第二之三:

“云何说诸大种能生所造色耶?”

四大各有各的种性,风大有风大的种性,地大有地大的种性。四大种性如何造成了色法?这里的色法就是我们的生理。

“云何造色依彼,彼所建立,彼所任持,彼所长养耶?”

玄奘法师的文章翻译得很好,达到信与达的标准,很合逻辑。四大种是造色,为什么我们这个生命,乃至物理世界,生成了以后,还是靠物理的功能使它永远存在,不但存在,又使它发挥,这个道理在哪里呢?

“由一切内外大种,及所造色种子,皆悉依附内相续心。”

心物一元的重点在这里,理论的原则也在这里。是由于一切内外大种。

什么是内的四大种?我们身体内部,不断新陈代谢的地水火风,为内四大。打坐修道是发挥内四大种的功能,再把它转换。还有外四大种的地水火风,譬如阳光、空气等,这两个是一体,可是当它形成现象时,界限分开,功能一样,现象却不同。

内外四大种的元素,以及它们所蕴涵的造色种子,都必须依附着内相续心,才能发挥一切的功能。心理学家做过试验,假使一个

普通人，不管年纪多大，如果绝对灰心了，灰心到了极点，硬想死，大概半个钟头左右，人就虚脱了。因为内相续心没有了，接不上了。换句话说，生命力强的人，生命力绝对坚固，信得过，心力坚强的人，即使断气以后，还是可以回转，一切要看内在这个相续心坚不坚固。

“乃至诸大种子未生诸大以来，造色种子终不能生造色。要由彼生，造色方从自种子生，是故说彼能生造色。”

这个地方很严重，不要看《金刚经》里头空呀空的，“无人相，无我相”，那容易懂，这里也是无人相、无我相，不过是分析给我们听，乃至扩而充之，甚至到达诸大种子，也就是物理的元素，当它没有构成四大的形态时，造色种子终不能造色。比方面粉、水，掺和起来，才变成馒头，只摆在那里，不加水掺和，就造不出来。

玄奘法师翻译这些时，一定头痛极了，科学的东西没有办法文学化，可是不文学化实在看不下去。很多人一看唯识就头痛，对不住，是你们的心不够细，也就是你没有得定，所以种子始终不能造色，要由彼生。什么是彼？好比临济祖师的宾主句一样。彼就是靠心力，内、外各种物理因素，再配合精神作用，才造出这个生命。

我们懂了这个原理，现在回转来，把我们这个业力，现有这个生命打破了，回到那个原来的地方去，就成佛了。“生因识有，灭从色除”就是这样，所以修持不是一件简单的事。

我们的身体像一个小宇宙，这是唐宋以后道家的说法，有其道理。我们前面说过，身体可分成三部分，由心窝以下为欲界，心窝至眼为色界，由眉以上为无色界。与此配合，就是所谓的炼精化气、炼气化神、炼神还虚。

有人问：精与气已讲过，至于神的炼法及其情形如何？与四禅八定如何配合？

精气神三样是中国道家的分类，这三位是一体的。有一点要

注意,唐宋以后的道家,偏重于修证经验,同密宗一样,所以气脉、明点确有其事。但后世学道学密犯一个毛病,就是倒因为果。为什么呢?因为奇经八脉、三脉七轮是禅定到了以后,自然的转化,他们把转化的经过记录下来,才变成丹经、道书,变成密法。可是后世人拿着这个当令箭,拼命在那里制造精气神,搞奇经八脉,那就完了。所以祖师爷们没有错,错在我们。如同禅宗讲明心见性,大家就在那里找心找性,都搞错了,也都是同样的道理。

所以,炼精气神是经验谈,人的生命究竟怎么来的?精气神是什么东西?拿现在名称来比方,就是光、热、力。精就是热,神就是光,气就是力,缺一不可。假如宇宙没有太阳能就完了,神等于太阳光,神能生"气",太阳光照射到地球,地球有吸力,自然吸到地心,重新冲上来,化成云气,这些同炼神化气是一样的道理,气再化精。

普通人是神化气,气化精,精就漏。漏也没有错。是顺其自然,不过却永陷轮回了。

反其道而行之,就是使精不漏,回转来,再配合气,再配合神,就成功了,原理如此。

说到"拈花微笑",可以公开一点奥秘。我们看看花,看看植物,花是怎么开的?花开了又会结果,怎么成长的?几乎同人体一样,植物吸收养分,也有它精气神的层面。然后慢慢生长,生长以后开花,花一开,到了一个生命的巅峰状态,另一个生命来了——结果。另一个生命又蕴涵了它的诸大种,这些种性又要配合其他的因缘,然后又开花、结果,永远生生不已。

我们的生命,道家张三丰比喻为"无根树"。可是事实上,我们的生命是有限的,虚空就是我们的土,头部是我们的根。凡夫脑部荷尔蒙分泌,下来影响性腺,性腺荷尔蒙分泌了,精力就旺得很,就要放射,一放射就完了。

所以不但道家,一般走修行路子的人,也都知道还精补脑,长

生不老。密宗称头脑这一部脉轮为大乐轮,丹田部分叫变化轮,心窝部分叫法轮,喉咙部分叫受用轮。脑部的脉轮不打开,得不到轻安,不会发乐,打坐永远在愁眉苦脸中,根本空不了。当脉轮要打开时,会无比的痛苦。我曾亲自经历过,到了眼睛,眼睛开刀;到了牙齿,牙齿也拔了;到了耳朵,耳朵也出毛病。二祖当年见达摩祖师以前,头痛欲裂,受不了,也想死,空中有个声音告诉他:"你忍一下,正在换头骨。"过后,头不痛了,却长出五个包包,像五岳一样。

头部脉轮要打开时痛苦极了,走火入磨(魔)还是有的。到眼睛,眼睛瞎了;到耳朵,耳朵聋了;到哪里,哪里出毛病。如果再加上一点点妄念做功夫,非完蛋不可。只要心理不受影响,任运自然的用功下去,气脉通过,一切都好了。

当一个人真打开了头脑脉轮以后,才晓得何谓大乐轮,才可以谈炼气化神。这时意生身也出来了,身外有身,身内有身都做到了,一念动就出去,神通妙用也自然有了。但是与圆满菩提有关吗?没有,这只是业报身的一种,但也有关系。这是业报身的一部分,这里头确有阴神、阳神之分。阴神是自己的境界里头有,外人看不见。阳神修成了,要变两三个我给别人看,别人就看见了,也可以谈话,也可以接触,这就是化身成就。

达到这种成就时,是不是证得了菩提呢?还是没有。不过,随念一动,有百千万亿化身;不动时,清净圆明,了无一物。当然,见地方面,很可能也大彻大悟了。但是炼精化气这些讲的是功夫,和见地是两回事。

学佛修持,要修就要修成三身圆满,讲课的目的也是为了这个,并不是一般人口中的禅,学佛学道要讲实证、证据,理论讲得好是没有用的。

炼气化神这个气,不是呼吸的气,密宗的分类很对,先修气,再修脉。开始时叫息,十念中念出入息的息,是后天呼吸之气停止后,可是血液还在循环,脉还没停止。到脉都止了,才是"精化气"

的阶段,这个时候才可以修身外有身。

至于怎么配合四禅八定这个问题,四禅是四个禅定程序,八定则并不一定是四禅以后的次序,初禅也可以到达"空无边处定"。比如,灵云禅师忽然看到一朵桃花,以及洞山的"迢迢与我疏",忘掉我了。都是空无边处境界。大家都有这个经验,有时瞎猫撞到死耗子,碰到过。这时想把这个境界定住,还是定不住,空的境界有,可是初禅的定力没有,所以定不住。

"空无边处定"是空的境界,可以达到无量无边,如果没有初禅的基础,还是定不住。八定与四禅没有程序关系,如八卦一样,互相穿梭,说不定一个得了初禅的人,一下证到"非想非非想定"。所以云门禅师说:"你想非非想天有几个人退位?"这是真话。悟了的人,有时上坐后是在凡夫定的境界,有时是在"非想非非想定"的境界,有时也可能在"空无边处定",反正是到处穿梭,是不一定的。

关于四禅同炼精化气、炼气化神、炼神还虚如何配合?重点是:初禅一定要做到不漏丹,才能炼精化气,二禅一定要做到炼气化神,三禅要做到炼神还虚,四禅舍念清净,一切皆空。原则大概如此,中间的修持细节和过程,不知道要经过多少苦头。比如气到眼睛,眼睛看不见了,要能做到不理它,充其量让它瞎,一念空,气脉自然通过了。如果一害怕,唉呀!不得了,眼睛看不见了,配合了这个妄念,那就麻烦了。所以修行不是那么简单的。总之,搞这件事非专修不可,要把修道变成生活的全部。而大家学佛,是把它当成生活的花边,点缀点缀而已,那还能成功吗?世上没有这么便宜的事。

凡夫及外道,除了真正禅天的中心无法进去以外,严格讲起来,三界之中凡夫都能去得,都能往生。升天不一定靠禅定,升到天界的外围边区,是靠善心与德行。所以善人必定升天,不过很可能升在天的外围,外道也一样。因为一切外道与正道,都有一个共同点,就是劝人向善,如果劝人为恶,那叫魔道,就不谈了。

这里讲四禅，为何只拿禅定来标榜，不拿善事作标榜呢？因为凡是人真心为善的，多半就有凡夫禅，心境上一定是比较清净。照中国文化来讲，善心生阳；邪念是阴的，所以烦恼就来了。天人境界只拿禅定来比方，包括了善，而有些经典讲善道升天时，就不提禅定。

这里头附带有一个问题要注意，修到四禅八定境界，拿大乘佛法来讲，还是一个“大凡夫”，不过很伟大而已。同样的道理，有些阿罗汉，虽修到四禅八定，但是并没有证得阿耨多罗三藐三菩提。在修法上，关于这方面，密法讲得很好：精不降，乐不生，气脉不通，妄念也不会断，身体也不会好；如果精一降，凡夫非漏不可。精降不漏而生乐，那真是舒服无比。但如贪图乐的境界，就堕落在欲界。如果贪图身上阴阳交合之乐，久了以后，堕落在鸳鸯、猴子、鹿等这一类欲念特别重的畜生道中去了，修了半天，还向畜生道那边跑。

气不转，光明不起；气定了以后，光明才生起，就是内在四大的自性光。神由无念而清明，但是偏重于无念，空的境界，落在无色界，等到无色界天的福报受完了，依旧再重入转回。当然，无色界天的时间很长，世上一百多万年，在那里不过是几天而已。不过这也是比较的，在他们自身感受来说，也不觉得长。

偏在乐的境界上，就堕欲界；偏在光明境上，就堕色界；偏于空境，则堕无色界。要跳出三界外，不在五行中，三界都不能偏，非证得阿耨多罗三藐三菩提不可，否则跳不出来。四禅八定九次第定是佛法及一切内道、外道的修持基本，不走这条路不能证果。但是达到四禅八定而不得菩提，且般若不通透，不悟彻底，则依然是一个“大凡夫”。阿罗汉也不过是一个伟大的凡夫而已。大阿罗汉就不同了，可以跳出三界外。

欲界中的男女，广义的欲是色、声、香、味、触；狭义的欲是笑、视、交、抱、触。这五欲在四大中偏重于水火。拿中国文化配合来

说,水、火就是心、肾两经,心是火,肾是水。五行这一套都要懂,因此道家教人坎离交,是有道理的。研究人的生理就会知道,当欲念一来时,四大都在动,四大都受损害。佛经上以灾难称之,是指那个作用而言。实际上任何一念一动,四大都会动,都不归位。人的身体为什么不能得定?因为都不归位,都不均衡的缘故。

《瑜伽师地论》卷第三《本地分》中意地第二之三:

“复次,于诸色聚中,略有十四种事,谓地水火风色声香味触及眼等五根,除唯意所行色。”

色法就是地水火风,包括了生理。弥勒菩萨说,简单地讲,有十四种现象,换句话说,就是有十四种功用。像地水火风、色声香味触及眼等五根,都属于色法的聚,凝结起来构成物质的形状叫色聚(大种、四大、色聚,每个名词都有它的范围,研究唯识是非常逻辑的,一点都不能错)。但是意所行色除外。譬如法处所摄色,也就是意所行色。我们梦中的身体,梦到自己被火烫了,也会觉得烫;吃了冰淇淋,也觉得很冰。地水火风、色声香味触照样有,那个是法触意境上所呈现的色。懂了这个,才晓得人死了以后,灵魂一样有世界,下地狱一样也觉得痛苦,地狱是假的,可是照样会痛苦。还有一个试验,把你的眼睛蒙起来,拿个假火假装烫你,你一定会叫:烫呀!皮肤都红了,这就是意所行色,是属于心所的一种。

同书卷第十三《本地分》中非三摩呬多地第七:

禅宗常说的一句话,本地风光。真如自性就是本地。这些都是从本性起用方面来讲,懂了用,就晓得体。“第七”就是《瑜伽师地论》的第七部分,“三摩呬多”就是等引的意思。过去古老的翻译称三昧,也就是正受。但玄奘法师觉得不可翻译,因此用译音。就是到达我们所要达到的那个境界,简单地讲,就是得定。这里告诉我们,什么叫作不是定,这个很重要。

弥勒菩萨把不是定的境界归纳出来,有十二种:

“或有自性不定故，名非定地，谓五识身。”

这里讲自性不定，不是指明心见性的自性，是说它的性质不定，是在变动，所以不叫作得定。五识身，眼耳鼻舌身五根后面的功能，就是五识。五识所呈现的状态，我们错认为是得定，那个状态不是定，不要搞错了。比如有人念咒子，以为得定了，事实上，一句接一句地念，一直在变动不定中，并不是定，这是其一。

再有就是我们听声音，觉得得定了，那是耳识身不定性，那是偶然的清净，不是定。如果认为自己得定了，“非魔即狂”。为什么？因为五识和自性不定故。

又比如眼睛看光，有一种觉受境界，好像得定了，不是真的，因为它本身是生灭法，当然不得定，以生灭法来修它，这是一种非定。要认清楚。

“或有阙轻安故，名非定地，谓欲界系诸心心法。彼心心法，虽复亦有心一境性，然无轻安含润转故，不名为定。”

定有一个条件：就是轻安。如果还觉得有腿在，有脑袋，还觉肩膀发酸，就是不轻安、不安乐，整个身体粗重，就不是得定。真得定了，坐着觉似腾空，就是那么轻安，这只是比方。三脉七轮都通透了，身体才会发生轻安。我们搞了半天，还跟着感受在那边开运动会，哦！气到了这里，想把气弄过来，越弄越闭住了。若能真的放空，把感觉一忘，它就过去，就通了。拼命在那里管它，就是一万年也通不了。弥勒菩萨说，这是被欲界的习惯困住了。欲界的习惯很多：色声香味触法，贪瞋痴慢疑，财色名食睡都是。

诸心心法是整体的，八个识都在这里头。下面的心法是讲心所，意识的部分。什么是欲界的心法？你觉得气脉通了，就可以成道，这就是利害观念，这些也把我们困死了。“心”所有的心理状态，包括第八识，都是“心法”的范围，乃至于第六意识中，心所起的状态。有时我们虽然可以达到很定的样子，但却不是真的定。

"心一境性"是基本的定境界,但是不一定达到轻安。比如喜欢听音乐的人,一曲好的音乐都听醉了就是定;又喜欢掏耳朵的人,掏的那个时候也是定;甚至喜欢捻脚的,搔到痒处时,也绝没有妄念,那也是一种定,就是心一境性。假如你造五百罗汉塑像,有一个就是脱了鞋子,歪着嘴在捏香港脚,表示在那个境界入定了。

所以,欲界中,心一境性可以做得到,可是没有轻安来滋润它的话,身体僵硬在那里。弥勒菩萨说,这不是真正的定境。

# 第二十讲

什么不是定境
专一作意
世间定及非世间定
有心地、无心地
生起和圆满
六位无心地
有余依涅槃、无余依涅槃

今天接着上次讲的,《瑜伽师地论》非三摩呬多地。

先认识什么不是定境,然后我们才晓得什么是定境。上次讲到“无轻安含润转故,不名为定”。什么境界得轻安呢?宗喀巴大师说:头顶上发清凉是轻安的前奏。自头顶一直灌下来,到全身,都属于轻安的前奏。不管修哪一宗派,这个是必然的现象。不过,由上而下的轻安容易退失,有时候会全垮了。如果是由脚心发起的一股力量,由下至上,也就是道家所谓通任督二脉,或者密宗所谓左右脉通了,就不易退失。

如何是轻安呢?身体的感受没有了,身体的粗重障碍没有了,轻灵到极点。好似婴儿躺在那里,自己不晓得有身体。轻安的境界,包括了道家、密宗所有的气脉之学。《瑜伽师地论》卷十三《本地分》中非摩呬多地第七:

“或有不发趣故,名非定地。谓爱欲者,于诸欲中,深生染著,而常受用。”

还有,不得定的原因,是因为根本没有发起真正的想修道证果的决心,没有这趋向的人,不会到达定的境界。因为我们只把修道当作生活的一小部分来玩玩而已。真修行人是把修行当生活的全部,所有平常生活,不过是修行的一点点调剂。但是我们正好相反,人世间的功名富贵一概都要,最后也要成佛,贪心非常大,放下来专修都做不到。

为什么没有发起成道的决心就不会证道?有个理由:"谓爱欲者,于诸欲中深生染著,而常受用。"就是爱欲心没有摆脱,没有出离心。"爱欲"狭义指男女之爱欲,广义包括好名、好利、好恭维,一切都爱好。我们平常的生活习惯,一点都解脱不了,放不下来,转不了。爱清净、爱干净等等也都是,多得很。我们做功夫修行要自己反省检查,才会发现"深生染著"不是普通的染著,那是很不容易查出来的。一个人如随时随地把自己的毛病检查得出来,就是第一等人。什么叫修行人?就是一辈子在找自己;管理自己,检查自己的人。人是不肯检查自己的,而且,谈何容易啊!人容易原谅自己,不会严格要求自己。

于诸爱欲中,"深生"二字要注意,深深地生起染著,而且认为这是对的。大乘境界中,贪爱清净,好干净也是欲,好道亦然,"好"字即是爱欲之一种。

"或有极散乱故,名非定地,谓初修定者,于妙五欲,心随流散。"

还有一种,绝对落于散乱当中。"初修定者"是指初禅的功夫没有到达者。"妙五欲"分二种:一种是世间的妙五欲,色、声、香、味、触的染著,引起了贪瞋痴慢疑等等。也就是眼睛要看好的,耳朵要听好的等等。另一种是内在的,就是你功夫到达了,在功夫的境界上自然有好玩的,好看的。只要心贪著了任何一种,就跟着流转,那不是得定。等于有些人打坐,坐好一点时,看到光了,或看到

什么，就开始贪图那个东西，玩那个东西，而不能得定。

“或有太略聚故，名非定地。谓初修定者，于内略心，昏睡所蔽。”

还有一种人喜欢简单，尤其中国人的个性，喜欢简化，所以唯识学在中国，始终不大流行得开，因为看了就头大。唯识是科学的、逻辑的，分析得很精详，所以我们不大喜欢。我们最喜欢的是禅宗，什么文字语言都不要，看到桃花而悟道，中国人最喜欢简略，不喜欢复杂。这一种人不肯分析、研究，易入昏沉的路子，喜欢睡眠。换句话说，我们打坐时，往往把细昏沉当成定境，这也是很糟糕的事。

“或有未证得故，名非定地。谓初修定者，虽无散乱，及以略聚，娆恼其心，然犹未得诸作意故，诸心心所，不名为定。”

这个要注意了，还有一种人，没有实际证到定境，什么是定，他一点都没有实验到，所以他不能得定，见地，也没有搞清楚。这怎么说呢？开始修定的人，虽然坐起来不散乱，也没有昏沉，也不简略，也不打马虎眼，不大而略之，不昏头昏脑的，但是作意方面没有一点成就。

什么是“作意”呢？先讲普通的作意，那是“五遍行”之一，它普遍存在于八个识里。除非阿赖耶识转成清净光明大圆镜智，否则总是存在着作意。前面七个识就是第八识的作意。换句话说，八个识都是心在作意。所以真正的意，除了第六意识的范围以外，这个“意”字，也包括了前面五识、第六识、第七识，乃至包括了第八识，都在“意”的范围里，这是普通的作意。

第二个作意，就是悟道以后的“意生身”作意。所以达摩祖师以《楞伽经》印心，并再三交代，真悟了以后，必得意生身方能证果。

什么叫意生身呢？《瑜伽师地论》里头都讲过。首先，凡夫的这个身体也是意生身，前面讲过，我们心理一灰心，一崩溃，这一条

命就自然干瘪了。现在活着的一个主要因素,是有精神生命在支持,这个精神生命就是意生身,是凡夫的意生身。懂了这个道理,再进而言之,悟了道的人,可以造成圣人的意生身,身外有身,甚至于成就了百千万亿的化身,这些都是意的作用。

修定的人第一步要作意,比如念"南无阿弥陀佛"这一句,就是我们的意去造作出来的,这个意不是单指第六意识。即使第六意识没有杂念,禅宗所讲的三际托空,当前那个空掉的境界,就是作意出来的。但是,那个空的境界是不是能够永远存在呢?不会,因为马上就玩起那个空来了。再不然,后面几个遍行马上来了,触、受、想、思。觉得身上气动了,那正是"想",所以五遍行俱在,哪里谈得上空呢!唯识的道理分析得非常清楚,光以为空了,过于笼统,将来生死到来,或者想求证果时,一点也不得力。

现在的年轻人,玩得最厉害的就是密宗啊,气脉啊,这套玩了半天,都在玩弄精神,玩弄大妄想,真气脉不是那么一回事。佛早已预言,末法时代,两个法门最流行——净土与密宗。聪明的人一听到佛这几句话,就马上会警觉到这个不是玩笑,确实是有它的道理,可是并不是现在一般人玩的这个道理。

比如我们打起坐来,只能坐半个钟头,硬是作意坐上三个钟头,行不行?做不到,因为作意不能坚固。

我们看了上面"非三摩呬多地"的时候,自己检查一下,不落在散乱,即落在昏沉,再不然落在简略,做不到作意的专一。比方不管是学道家、净土或密宗,要观想一个白衣观音,在前面永远不动,这个作意做得到做不到?不行就是心在散乱。可是,一个学催眠术的,或一个画家,他们却都能做到。作意就是注意,修止修定的初步,非要作意不可。因此有人主张禅净双修,把一念专注在阿弥陀佛这一念上,心心念念不乱,做不做得到?

禅宗过去用参话头,把没有道理的问题参透,也就是把五遍行的"想"与"思"捆起来。然后,话头又打不开,要抱住这个话头,不

能忘记它,这就是自然修止嘛! 触与受也捆起来了,一边怀疑,一边在定境中,等于是定慧双修的法门。所以古代教人用话头参,就是作意,把所有的色受想行识都捆拢来,作意坚定了才能得止。不过现代人要放下来,现代生活太紧张了,放下,蛮舒服的,认为这个舒服是道,非也。这也不过是作意的一种方法,对付现在这个时代蛮好用,如此而已。但永远保持那个空灵、轻松,是不是有作意在呢? 没有的话,就不算定。

"诸心心所"就是你所有的心——妄想、五十一种心所、贪瞋痴等心理行为。如果它们一点都没有转化了,怎么会得定呢? 换句话说,打起坐来,表面看来俨然修道的样子,实际上心里头的贪瞋痴等心所牢固得很,根本烦恼、随烦恼,都来了。修定的第一步,要作意才能得止。道家的守窍,密宗的观想,净土的念佛,禅宗的参禅等,都是作意的道理。第六意识没有坚固形成某一个境界以前,是不能得止的。

这一节很重要,《现观庄严论》讲,修四加行作意,心境没有专一,不能得定。如果你是修空定,一切妄念不管,能看住这个妄念,把这个作意毕竟专一,也算是得定。可是它会变去的,这是专讲定的修持,见地又是另外一回事。

"或有未圆满故,名非定地。谓虽有作意,然未证得加行究竟及彼果故,不名为定。"

再进一步,更加严重。虽然作意了,比如念佛,差不多到达一心不乱,但还没有证得四加行。换句话说,色身气脉统统没有改变,一切都没有转化,四加行的功效一点都不能达到,病也照常病。当然这同你的心地法门没有关系,但是此身四大也是心的一部分,既然能转心,为何不能转四大呢?《楞严经》上说:"不知色身,外泊山河虚空大地,咸是妙明真心中物。"连身都没转,你说得了定,那不是自欺之谈吗? 加行的究竟:暖、顶、忍、世第一法,没有证得,

气脉四大没转变到究竟位,所以不名为定。

很多悟了的大禅师,在最后临走时,都死在很痛苦的病症上。元朝大禅师高峰妙,最后还是胃病难过而死。当然,病痛、生来死去、坐脱立亡,对他来说都没有关系,很多大师们都是如此。以教理来讲,就是他们"未证得加行究竟及彼果故",所以不算究竟得定,不是证得圆满之法,只是悟得法身而已,这些人,只好等到中阴身时再去成就。但中阴身的悟成就,理论上是有,事实上如何,我们无法看到。

"或有杂染污故,名非定地。谓虽证得加行究竟果作意,然为种种爱味等惑染污其心。"

这些都是批驳不是定境的道理。这里再进一步告诉我们,虽然证得加行究竟,气脉转变了,功夫可放光、动地,加行究竟果作意也到了,阴神、乃至阳神也成就了,这样的人一定被普通人视为活佛。这时还有一部分的爱欲,染污本心的清净光明,比如爱染清净,爱染有道者,到这种程度还是非究竟的,杂染善法也非究竟。

"或有不自在故,名非定地。谓虽已得加行究竟果作意,其心亦无烦恼染污,然于入住出诸定相中未得自在,未随所欲,梗涩艰难。"

虽然已经得了加行究竟果作意,乃至身心可以出离,可以分化,心里也没什么烦恼,但功夫境界与烦恼完全是两回事,心里的烦恼染污太不容易解脱了,不要以为打打坐,有点功夫,懂一点佛法道理就是学佛了,那是自我陶醉,不行的。

但是于入定、住定、出定诸究竟的定相中,不能自己做主,有时是瞎猫撞到死老鼠,那种入定并不算究竟。究竟定相是自己完全能够做主,操纵自如,要入定就入定,要出定就出定。如果未得自在,不能随心所欲,有时候功夫对了,有时候又不对了,梗涩艰难,也是不算数的。活着健康的时候还不能做主,到生死来临时,一点

做主的办法都没有。这点随时要留意,尤其是年纪大的修行人。

“或有不清净故,名非定地。谓虽自在随其所欲,无涩无难,然唯修得世间定故,未能永害烦恼随眠,诸心心法,未名为定。”

还有一种,因为定境不清净,所以不叫作定。虽然可以做到自由自在,随心所欲,可是有些人作的是世间定,不是出世间定。这里要特别注意,大家做功夫修气脉、观明点,这些都是世间定,即使修到祛病延年,也是世间定。世间定包括文学家、艺术家、练武功者等的定境。出世间定的差别在般若、在见地。世间定是功夫,不包括见地在内。

这一章讲什么是“非定”,其实虽然是非定境界,我们仍然做不到。如果能做到了一点,死后起码能生到六欲天,比我们活在这世界,可舒服得多了。能到达这样的功夫已经很不错了,因为我们现在是讲非正三昧而说的,关键要搞清楚。能做到这十二种非定境当中的任何一种,已经很了不起了,到今天还没有看到一个人能做到。这里所讲的非定境界,并不是说它错,而是说它不是佛法的正受,不是菩提的正定,区别就在这里。

因为修的是世间定,所以永远没有办法除去根本烦恼。有一点修养功夫的世间人,可以到达一个烦恼比较少的程度,而烦恼之根并没有拔掉,只是不大起作用而已,随眠烦恼照样还有。随眠的意思就是这些烦恼跟随着你,跟着迷糊你,让你走入莫名其妙的糊涂境中。五十一种心所里,有二十种随眠烦恼,修行是检查这些心所,不是打坐做功夫。大家动辄谈功夫,功夫有什么稀奇!心里的检查做不好,随眠烦恼都找不出来,过后方知,我说:“事于过后方知梦,浪在波心翻觉平。”事情过去了,才晓得那件事像梦一样过去了,心里头明明像波浪在滚,根本烦恼仍在,自己还觉得清净得很呢!觉得只有自己在道中,只看到别人的烦恼,以为自己是没有烦恼的;只看到别人不对,觉得自己很对。我们要把五十一种心所好

好地搞清楚,修行是在这里着手,然后再把五蕴解脱(五蕴就是一念)。一步一步搞清楚,那才谈得到修定。

随眠烦恼没有除掉的定,就叫世间定。"诸心心法",还有一切心所所生的这些烦恼,如果通通没有断,就不叫作定。

"或有起故,名非定地。谓所得定虽不退失,然出定故,不名为定。"

什么叫做"起"呢?所得的定固然感觉没有退,事实上已出了定位;换句话说,虽然觉得自己待人接物,都还能够应付自如,心境空空的,但那不是得定,那只是第六意识一点点作意的清净而已。诸心心所的随眠烦恼、根本烦恼,一概都"起"来了,都在轮回。

"或有退故,名非定地。谓退失所得三摩地故,不名为定。"

最后的一个,连最根本的三摩地都退失了。所以修大乘菩萨道,到了第八不动地菩萨时,才不会退转。换句话说,四禅八定,你都修成功了,还是有退转的时候,可以退到六道轮回,如何才到第八不动地呢!般若、见地、行愿。福德圆满则智慧圆满,最重要的还是福德圆满。

福德这件事情,真不敢讲,因为讲了以后,可能门前草深八丈,没人来了。

以上是强调非佛法的三摩地。

下面讲有心无心地的问题。这个"心"是指八识心王,整个的心识。心意识这个心,第八阿赖耶识都包括在内,因为第八识也是心所造的。

学禅的人经常说无心,随时做到无心。同安察禅师有一句偈颂:"莫道无心便是道,无心犹隔一重关。"无心还差得远,况且我们还做不到无心。但什么叫作真正的无心?比如我们走路,把别人碰了一下,会说:"对不起,我无心的。"那个无心,可不是道的无心,而是无记,大昏头。健忘的人也是无记,有些人做功夫,一天到晚

心里头空空洞洞的，很舒服、很清净。小心！不要认为这个是无念、无心，往往这是大昏沉，昏沉久了以后，所得的果报是下堕——落入畜类。宗喀巴大师在《菩提道次第广论》中，讲得很清楚，他大大地批驳那些认为无念就是道者，更叫人千万不要落入无念定，以免来生堕入畜生道。所以这一点关于有心、无心，一定要认识清楚。

《瑜伽师地论》是一部大论，学唯识的人，如对这一部论著没有搞通是不行的。

现在讲《瑜伽师地论》卷第十三《本地分》中有心无心二地第八第九：

"云何有心地，云何无心地。谓此二地俱由五门，应知其相。"

有心地及无心地有五种分类法，要知道其界限、定义，才能开始学佛。

"一、地施设建立门，二、心乱不乱建立门，三、生不生建立门，四、分位建立门，五、第一义建立门。"

现在介绍第一种区分"有心""无心"的分类法则：

"地施设建立者，谓五识身相应地、意地、有寻有伺地、无寻唯伺地，此四一向是有心地。"

什么叫有心地？包括了"五识身相应地"。例如普通人眼睛看东西，耳朵听声音，这五根的后面有五识。根与识很难分别，玄奘法师在《八识规矩颂》中，说了一句很重要的话："愚者难分识与根。"没有大智慧的人，分别不出来，什么是眼睛的生理官能，什么是眼识等等。

又比如上次讲过，人刚断了气，眼睛还没坏，马上挖出来时，眼睛的余命未断，眼识是不是失去了作用？眼识已退回到阿赖耶识去了，第六意识也退回去了，可是这个眼睛移植给别人还是有用。

五识身已不是五识身了,这是第八阿赖耶识的眼根,眼根的余命未断,不是识的问题。眼识已经走了,医生把这双眼睛接上去,神经接起来,给另外一个人,神经没有障碍了,接受这一双眼睛的人,他自己的眼识起作用,配上别人给他的眼根,眼睛可以看了。

再比如我们的眼睛(眼球是官能,佛学称眼根),眼睛看前面,我们的眼识配合第六意识注意前面,我们所看到的是黑板,是茶杯,这是第六意识。如果这时眼睛注意看着前面,但旁边的人、物,同时映入眼帘,那是眼识的作用,不是意识,因为意识正全心配合着眼睛,注意着。旁边随时来的一切也是知道的,那就是眼识。但一晓得旁边有人过来,当一晓得时,马上起了分辨的作用,眼识已经交给第六识了。在最初刹那之间起明了作用的,就是眼识。

至于身识,就很难体会了。大家学道做功夫,如果能把身识认得清,就可以起步了。修证,乃至修报身、修化身,要先认得身识,才能谈得上起步。

怎么样是身识?十来岁的时候,春天睡觉,早上醒来无事,懒洋洋的,那正是曾子说快要死的那个味道:"启予足,启予手。"手脚在哪里都不知道,睡得甜得很,醒是醒了,身子可以动,也动得了,可是不想动,那个时候才可以体会到什么是身识。但并不是这个身体,等于这个身体还是外壳,这个身体内在还有一层朦胧的内胎,那才是身识的作用,抓到那个来修,就快了,如果再一动念,第六意识一配上,身识就交给第六意识了。第六意识这个分别一来就坏了,一切烦恼就来了:要起床了,应该去上班了……这些都是第六意识的事。

所以说,什么是有心地?第一种就是"五识身相应地",是前面五识配合意识妄心而起的境界。第二种是"意地",单单第六意识妄心所起的作用。

第三是"有寻有伺地",就是罗睺罗尊者修出入息,到达初禅"有觉有观"的境界。"有觉有观"是旧的翻译,玄奘法师不同意这

样翻译,他用"寻"、"伺"二字。打坐找道,找定境就是有寻,再高明一点就不找了,只守住在那里,就是伺。一般人常把伺境当成定境,呆呆定定的在那里,也知道,有等待、裁定的味道,这都属于有心地的范围。

再进一步第四,"无寻唯伺地"。等于二、三禅的境界,上坐心里头没有杂念,不去寻找功夫,也不去找一个境界,只有伺,就是一味呆住,清净在那里。若把那个境界当成定就错了,那正是意识状态、安心状态。这四个方向都叫做"有心地",有心地就是普通人,我们的心理状况就属于这个范围。

"无寻无伺地中,除无想定,并无想生,及灭尽定,所余一向是有心地。"

《瑜伽师地论》讲,从第二静虑到无色界,全名无寻无伺地。这里所论的,除了这三个定境以外,其余的都是有心地。

至于"无寻无伺地"中,又有程度之别了。唯识分析得很清楚,一步一步,详尽得很。"无寻",坐起来清净得很,念头没有乱跑,也没有乱找时,只有一个很平稳的境界摆在那里,就是无寻唯伺。这里头有没有东西呢?还是有。知道这么一个境界,是在五遍行的想与思中。至于无寻无伺的境界,则超越了想的心理状态,乃至于到达了"无想生",又进一层,无想而能够生作用,起作用的功能。

严格来讲,无想生的最初步,也只能摸到《金刚经》的"应无所住而生其心"的边缘。所以笼统来说,般若很容易讲,本来无所住而生其心嘛!这仍非究竟,太笼统了。

"若无想定,若无想生,及灭尽定,是无心地。"

这三个定境到达了,才可以说定境达到了无心地。这一段都是讲修证做功夫,不讲见地。不过这却是修证功夫的见地,如果这点认识不清,功夫就做得迷迷糊糊的,像土包子进城,那是不行的,所以一定要搞清楚才行。

下面要介绍第二种"有心、无心"的分类标准。

"心乱不乱建立者,谓四颠倒,颠倒其心,名为乱心,若四颠倒不颠倒心,名不乱心。此中乱心,亦名无心,性失坏故。"

普通人的散乱心也叫作无心,因为把心掉了,自性散坏了。所以我们应该注意,做功夫修持时,觉得自己随时随地都在空空洞洞里头,好像清净得很,就以为到达了无心地。实际上这正是掉了心,是这个无心正在颠倒中,自己不知道罢了,很可怕。以我几十年经验看来,做修养功夫的人,最后走上这条路的人太多太多了,都是这样糊里糊涂去了。正如雪窦禅师的诗句:"可怜多少垂钩者,随例茫茫失钓竿。"几位老同学要特别注意,钓鱼竿子已经被我收回来了,你们已经无心了,因为你们迷失了修持的本心。

"如世间见心狂乱者,便言此人是无心人,由狂乱心失本性故。"

等于看到一个疯子,我们也叫他是无心人,因为他错乱了,迷失了本性。有人修到后来,很容易走上这条路,一定要注意。所以有位禅师说:"万古碧潭空界月,再三捞摝始应知。"不是那么简单的,福德不够,所以慧不能到。

"于此门中,诸倒乱心,名无心地。若不乱心,名有心地。"

无心地的反面,就是有心地。在佛法而言,一般凡夫成道以前,烦恼错乱心都算是无心地,没有证得本性的缘故。真正修证佛法,得了定、慧的,叫做有心地。这是第二门解释。

"生不生建立者,八因缘故。其心或生,或复不生,谓根破坏故。"

第三门,就心"生"或"不生"来区别"有心""无心"。比如我们学佛最难的一项,就是慈悲心很难生起,也就是说真正发起行愿心

很难。我们口口声声要想帮助人家，慈悲人家，度人家，嘴里虽这么讲，实际上，很难办到。所以我们修行，单说一个功德心，在行愿上根本就很难建立，也可以说，根本没有建立过。行门很难讲，历代祖师都只讲见地，行门不敢多谈，真正谈了行门，徒弟都跑光了，因为要求太严了。但教不严，师之过，宁可要求严格，门前草长三尺，岂止三尺，十丈都无所谓，没有人都可以，一个人在里头蛮舒服的。老实说，行门很难，太难了。

有些"心不生"是因根，是因为生理机能破坏了，比如脑神经坏了，这个心理生不起来，尽管佛法讲四大皆空，四大还是很重要。佛说暇满之身难得，生为人，闲暇的时间难得，四肢体健，五根具全也很难得的。尤其是这个工商业时代，空闲的时间谈何容易，能有闲暇坐在那里高谈阔论，妄言修道，这是多大的福报。

"境不现前故。"

有时候你拼命用功，那个境界就是不来。从前有一个修道的老先生，有一些功力，既不吃饭，也不睡觉，不过到夜里十二点时，再跟他说话，他也不理，靠在椅子上，闭着眼，大约有半个钟头。然后眼睛睁开，再谈话，可以谈到第二天晚上十二点。到了十二点他又不说话了，闭眼休息了。问他为什么？他说是功夫来找他了，这就是境现前。《孟子·尽心篇下》说："有诸己之谓信"。消息来就要定去了，这就是境现前。有些人功夫做了半天，境界不现前，这就要严格检查自己了：心理的障碍，或是生理的障碍呢？若问另外有个方法没有？这是爱欲之心，贪求之念，这些结使在作怪。连这个都不能检查出来，还怎么能够修证菩提呢！

"阙作意故。"

作意没有造成，至于是什么根器，该如何作意，也是大有关系的。

"未得故,相违故,已断故,已灭故,已生故,心不得生。"

以上种种缘故,所以心不能生起。密宗的修法生起次第,就是由这里来的。密宗所有的理论,都是唯识法相的基本理论,所以修法要修到生起次第,没有的要建立,等于从平地上建立生起十二层高楼。所以密宗是无中把它生有、生有了以后,把它打空,又回到清净光明,把建立起来的空掉,那就叫圆满次第。

"由此相违诸因缘故,心乃得生。"

不受上面八种现象范围所限制,道心才可能生起。

"此中若具生因缘故,心便得生,名有心地。若遇不生心因缘故,心则不生,名无心地。"

若具备了生的境缘而生心,是有心地。相反的因缘而心不生,则是无心地。第四门:

"分位建立者,谓除六位,当知所余名有心地。"

什么是分位建立呢?又包括了六位,除了这六位外,都是有心地。

"何等为六,谓无心睡眠位、无心闷绝位、无想定位、无想生位、灭尽定位及无余依涅槃界位,如是六位,名无心地。"

这六个部分,有些是凡夫果,有些是大乘极果。这些分位建立,同样的达到无心地,程度还有差别。《金刚经》云:"一切贤圣皆以无为法而有差别",所得的道是不错的,但程度、造诣、层次上却是有差别的。六位中,"无心睡眠位"是凡夫的无心,睡着了,什么都忘记了,这也是一种无心。修道人犯了这个毛病,不能原谅自己,功夫不够,因为大昏沉之故。

"无心闷绝位",是好似昏过去了,或者跌倒、打伤了,或者受了脑震荡失去记忆了,这都属于闷绝位,是病态的,不对的。以佛法

来讲，如果一个人受了脑震荡，过去的都忘了，熟人也认不得了，这时，他本性在哪里？是不是治好了又回转来？不能治好，但他的本性又怎么恢复呢？这是科学的大问题，学佛要追究这些地方，佛法是绝对的科学，不是那么简单的。不要贸然地相信，贸然地搞，严格讲，这里头都是问题。

"无想定位"，也属于无心地，无想定位不是证道。释迦牟尼佛学无想定三年，然后认为不是道，知非即舍，不干了。无想定是外道位，但是无想定有无想天，虽是外道位，比我们的位置却高得多了，虽然还是在色界中，却超过了欲界天。一个人能到了无想，虽不行善，也绝对不做恶事，既然不做恶事，依善果也可以生天。何况无想还是一种定的境界。不要看不起它，我们还做不到呢！

有些人打坐怕落顽空，其实，若能真正到了顽空也要恭喜你了，恐怕只是在玩弄那个空而已，顽空做不到的。"无想生位"生到无想天。"灭尽定位"不同，是罗汉果位，超过四禅八定。九次第定的灭尽定，身、心皆灭，等于向轮回请了长假，但是，最后还是要来的，非回心向大不可，灭尽定可以躲在偏空的境界里头，空的功能灭了身心的作用，"无余依涅槃位"是大菩萨位、独觉菩萨位。这六位叫无心地。

第五门，也就是最后一种区分法：

"第一义建立者，谓唯无余依涅槃界中，是无心地。"

禅宗所讲明心见性，直透牢关，在破三关之后，就要破这个有余依，证无余依涅槃。什么是有余依？就是大阿罗汉，同独觉佛达到涅槃的果位，但是烦恼的根还是没有断，就是《维摩经》上所形容的"余习未断"。维摩居士的房间里，诸大菩萨，诸大阿罗汉都进了他的方丈(寺庙中称方丈就是根据维摩经，维摩房间一丈见方，可是百万天龙，天人进来都坐得下)。结果天女散花的时候，罗汉们闭眉闭眼的，因为要做到不动心，可是天花沾在阿罗汉的身上，掉

不下去;菩萨身就沾不上,都掉了。因为罗汉余习未断,所以天花着身。罗汉们对声色是不要了,可是有时候对声色还瞄一眼,这一瞄并不动心,可是天花却着身了,就是余习未断的缘故。所以他们虽然也得了涅槃,可是那叫有余依涅槃。因为只要把根一挑,就又挑起来了。

到达"无余依涅槃"才是佛境界,真正的第一义心,即禅宗洛浦禅师说的:"末后一句,始到牢关,锁断要津,不通凡圣。"这是第一义。

"何以故,于此界中,阿赖耶识亦永灭故。"

到达了透末后牢关,得第一义,才把阿赖耶识转成大圆镜智,阿赖耶识才永灭,才是无余依涅槃,达到自性清净。

"所余诸位,转识灭故,名无心地。"

前五识转成"成所作智",第六识转成"妙观察智",第七识转成"平等性智",第八识转成"大圆镜智"。转八识成为四智,修证到达三身,法身、报身、化身的成就,三身四智平等平等。四智圆净,不著不住,六通妙用,不住无著,达到无余依涅槃,这才真正到达无心地,佛的境界。

"阿赖耶识未永灭尽,于第一义非无心地。"

第八识又译为藏识,阿赖耶识是梵音。如果单单译成一个藏字,所表达的不够完整,因为它包括有能藏、所藏、执藏的作用。它能藏过去、现在、未来一切的种子;执藏抓得很牢,所以它起的作用是异熟——各种因缘,异时、异地而熟。这是指轮回果报,这个异熟的账,电脑都算不清,它实在太错综复杂了。

# 第二十一讲

佛法在世间
《禅宗直指》——大事因缘
雪岩钦公案
高峰妙公案
修定的善巧

“佛法在世间,不离世间觉,离世觅菩提,恰如求兔角。”

六祖的这几句话是指“行”,行为的部分。佛法就在世间,佛也这样说过。在经典中,有人问佛,世尊为何在娑婆世界这个脏地方成佛?佛说:你看到娑婆世界脏,只是看到了一面,它还有另外一面,与西方极乐世界及一切净土一样的光明清净。所以佛立刻就现了神通,以足指按地,当时就现出了这个世界的光明面。这里是个话头,这个世界有很清净的光明面,同极乐世界一样,以及其他佛世界一样的清净光明。

其次,佛说一切佛在成佛以前,必须要到这里成佛,在其他世界不容易成佛。例如天人很难成佛,北俱卢洲的人很难成佛,因为福报太好了,纯乐无苦。就因为没有痛苦的刺激,那里的人就不会有厌离心,所以一切众生要想成佛的话,就必须要到这个世界来。这个娑婆世界是善恶参半,苦乐参半,一切参半,而且痛苦得多。因为痛苦,所以才容易修道,没有众生何必成佛呢?没有众生也不需要有佛了,因为个个都是佛嘛!何必另外来个佛呢!因为有众生,有苦恼,才有菩提,才能成佛。

"佛法在世间"是见地,也是行愿。因为世间是五浊恶世,所以需要布施,需要守戒;因为世间是很痛苦、很坏的,所以在这里自度、度人,才能圆满功德。这是以第二义来讲的,在形而上道而言,并没有什么世间与不世间的分别。

《六祖坛经》中告诉我们,"佛法在世间,不离世间觉",离开世间,无法求得觉悟;若没有痛苦,则不知快乐的舒服;若没有烦恼,亦不知清净的安详。所以烦恼即是菩提,也可以从这个层面来发挥。"离世觅菩提",真跳出世界、三界外,本身就是佛了,已经在菩提中,不需再求菩提,没有成两个佛的道理。所以大乘佛法说佛法在世间,是指"行门"而言。

打坐修道不过是行门的万分之一而已,其他做人做事,通通是佛法的行门,所以讲佛法不离世间,就是这个道理。千万不要以为佛法不离世间,你一方面修道,一方面就想,一切功名富贵,酒色财气样样都要,如这样想,那就错了。

《维摩经》上讲,莲花在干净的泥巴上,以及高山顶上清净的地方是不会长成的,要在最脏、最浊、最低下的地方,莲花才会生长得越茂盛、越清香、越纯净,花也越大,而且纤尘不染。莲花就是学佛的精神,所以以莲花代表佛教,是在五浊恶世中,最脏、最难的地方成就,佛法在世间就是这个道理。不要认为佛法既然在世间,不一定要出世,没有这回事,还是要出世。不过出世与出家是有分别的,世俗上出家只是离开了此家,而到了彼家。出世是离开了这一世,而到了另一世。没有到达跳出三界外,仍然还在此世间之内。跳出三界外,不在五行中,才是真正的出世,这个基本的道理要搞清楚。

有一本书叫《禅宗直指》——大事因缘,作者石成金,是清朝的进士,他曾做官,晚年学禅。这本书的前面,是他个人学佛的心得与见地,是理学家的学禅路线,也很好,依此修行,人天之果,决不堕落。下面的"大事因缘"一节,关系太大,太好了。李文同学说,

欧美的学者，认为中国的禅宗根本反对佛学，这个观念错得太厉害，而现在欧美搞禅学就是走上这条路线。其实正好相反，禅宗处处谈佛法。禅宗是在元朝开始衰落的，这本书有些公案收录的资料太好了，别的书没有收录得如此完全。在这几则大事因缘中，搜罗了圆悟勤、大慧杲、高峰妙、雪岩钦等公案，都是顶好的公案。关于这本书，有几点要认识：

一、中国大陆上真正的禅堂，正如书中那个样子。

二、看那些人如何修行用功，就是真正禅堂的榜样。

三、也看到了禅宗的衰落。

四、我们可以参考，作为个人用功的借镜。

五、有许多人修不倒褡，不睡觉，以为这个是学禅，自己看看这本书就明白了。

现在我们先研究一下雪岩钦禅师公案。

雪岩钦的名字，在《续指月录》上是仰山钦。雪岩、仰山都是庙子的名字。

这段文字很浅显，有些人从浅显的文字得到好处，有些人从高深的文字得到好处，因为程度不同之故。普通讲时，不能单为某人讲，已看懂的人不妨在这里学学耐心，也是行门之一。由高明回到谦下是功德，不过，高明的人离不开浅显，千万不要有一个观念，认为自己高明，要把这个观念拿掉了，才好成道。《禅宗直指》说：

"师（指雪岩钦）普说云，山僧五岁出家，在上人侍下（上人指师父），听与宾客交谈，便知有遮（这）事，便信得及。"

书中的小字乃作者石成金批语。

"便学坐禅。一生愚钝，吃尽万千辛苦，十六岁为僧。"

受戒以后才正式为僧。受戒是指受了比丘戒。

“十八岁行脚,锐志要出来究明此事,在双林铁橛远和尚会下,打十方(严格的打七),从朝至暮,只在僧堂中(一天到晚,只有打坐、行香。),不出户庭,纵入众寮至后架(即厕所),袖手当胸,徐来徐往,更不左右顾(随时都守戒),目前所视,不过三尺,洞下尊宿(曹洞宗下面的老前辈),要教人看狗子无佛性话(元朝当时的曹洞宗),只于杂识杂念起时,向鼻尖上轻轻举一个无字,才见念息,又却一时放下着,只么默默而坐,待他纯熟,久久自契。”

曹洞宗到了元朝时候,参这个话头为法门。当时早在七八十年前,大慧杲就骂这是默照邪禅,后世走这种错误路子的很多。

“洞下门户功夫绵密困人,动是十年、二十年不得到手,所以难于嗣续。”

曹洞宗就是这样做的,门下功夫绵绵密密,只要有妄念来,用话头给他一裹,裹到没有话头时,一下放下,空的境界,一定就定很久。学曹洞宗的人往往十年、二十年,一点影子都没有,功夫是有,但没有开悟,所以后来曹洞宗的法门就断了,真的懂曹洞修法的人很少。

“我当时忽于念头起处,打一个返观,于返观处遮一念子,当下冰冷,直是澄澄湛湛,不动不摇。”

雪岩钦当时用功的方法是,念头一起,马上回转来找念头,一返观,当下这一念就空了,没有念头了,心境中清清楚楚,干干净净,一点杂念也不动,也不摇。

“坐一日只如弹指顷,都不闻钟鼓之声,过了午斋放参,都不知得。”

以前的人都是这样用功,现在人难了。

“长老闻我坐得好,下僧堂来看,曾在法座上赞扬。”

这时只十八岁。“十九去灵隐挂褡”,到杭州灵隐寺去挂褡。“见善妙峰,妙峰死,石田继席。”石田继承当方丈。“颖东叟在客司”,很有名的禅宗颖东叟和尚,当时他在作知客。“我在知客寮,见处州来书记”,处州来了一个和尚当书记,就是现在的秘书长,说:“道钦兄,你遮功夫是死水,不济得事,动静二相未免打作两橛。”光是盘腿打坐叫作禅,动就不行,那动与静就分成两头了。

古人经同参道友这么一提,一身是汗。我当年参禅,也认为自己了不起。有一回道友问:人家都说你悟了,你是不是做到醒梦一如?我不做声,自己心里有数,不一样的,于是自己再来,等醒与梦一如时,又碰到一个年轻和尚问我:无梦无想时,主人公何在,你知道吗?又被问住了,又重新来过。所以人家一提,良马见鞭影而驰,哪像大家被善知识打一棒都不知道。雪岩钦这时被善知识打了一棒,他知道严重。

“我被他说得着,真个是才于坐处便有遮境界现前,才下地行与拈匙放箸处又都不见了。”

他说,对呀!我打坐就很清净,这个境界才有,只要两腿一放下来,或者拿着汤匙喝汤,拿着筷子吃饭的时候,这个境界就没了。不对呀!处州年轻和尚是比他高明,又接着对他说:“参禅须是起疑情,大疑大悟,小疑小悟,不疑不悟,须是疑公案始得,他虽不甚做功夫,他自不庵会下来(不庵和尚),不庵是松源之子(不庵和尚是禅宗中很有名的,又是临济宗松源老和尚的子孙),说话终是端正。”

他说的一定是正路,不会错。他就信了。照现在的人,一定想,我打坐比你好,你还不打坐,算老几!“我当下便改话头,提个干屎橛,一味东疑西疑,横看竖看,因改遮话头,前面生涯都打乱了也。”这些都是元、明的口语、白话,“虽是封了被,胁不沾席,从朝至暮,行处坐处,只是昏沉散乱,胶胶扰扰,要一霎时净洁也不能得。”

有些人以为不倒褡,光打坐不睡觉就是道了。元明开始,这些怪花样多得很,一天到晚都在打坐、参话头、用功夫,可是人搞得昏头昏脑的,要不然就是散乱、烦恼得很。

"闻天目和尚久侍松源,是松源嫡子,必得松源说话,移单过净慈挂褡。"天目和尚是有名的大禅师,正好住持净慈寺,于是雪岩钦就跑到净慈去挂褡。"怀香诣方丈请益",禅宗规矩,拿三根香请侍者通报见老和尚。"大殿九拜",这里头有规矩的,话听得对了,点燃三根香叩头;听得不合意,光拿着香,不叩头,表示不同意。"他问我:如何做功夫。遂与从头直说一遍。他道:你岂不见临济三度问黄檗佛法的大意,三遭痛棒,末后向大愚肋下筑三拳。道:元来黄檗佛法无多子。汝但恁么看。"他向天目老和尚报告了自己做功夫经过,老和尚说了临济求道、悟道经过。又云:"混源住此山时,我做暂到,入室他举话云,现成公案,未入门来,与你三十棒了也。但恁么看。"他说混源老和尚到这里做住持时,我刚刚到,有人进他房间问佛法时,他说:现成公案,你来问什么?该打,还没进门来,就该给你三十棒,你要在这些地方看。

"天目和尚遮个说话,自是向上提持"第一等的方法,"我之病痛,自在昏沉散乱处,他发药不投,我不欢喜"。天目讲的是第一等法,可是我的毛病是打起坐来,不是昏沉,就是散乱。"心中未免道,你不曾做功夫,只是伶俐禅。"他心里的想法,也同我们去看善知识一样,如果人家的答复不对我的胃口,就觉得人家没有功夫,没有道,如要都合我的胃口,那也不叫道。"寻常请益,末上有一炷香,礼三拜,谓之谢因缘,我遮一炷香不烧了也。"禅堂规矩,一般人来请教,手中拿三支香,如果对了,点三支香,跪下来三拜,谢和尚接引,这是出家人的规矩。雪岩钦光拿着香,又光拿了香回来。"依旧自依我每常坐禅",他照样的打坐参禅,不睡觉,席子都不靠一下。"是时漳泉二州有七个兄弟与我结甲坐禅,两年在净慈,不展被,胁不沾席。"这七个人都不倒褡,当然,大家赌了咒的,你看

我，我看你，大家都不敢躺下来。

“外有个脩上座，也是漳州人，不在此数，只是独行独坐，他每日在蒲团上，如一个铁橛子相似，在地上行时，挺起脊梁，垂两只臂，开了两眼，如个铁橛子相似，朝朝如是，日日一般。我每日要去亲近他，与他说话些子，才见我东边来，他便西边去；才见我西边来，他便东边去。如是两年间要亲近些子，更不可得。我二年间因不到头，捱得昏了困了，日里也似夜里，夜里也似日里，行时也似坐时，坐时也似行时，只是一个昏沉散乱辊作一团，如一块烂泥相似，要一须臾净洁不可得。”可怜得很，这一般人，不得高血压，还算好呢！整天昏天黑地的，想得一点清净境界都做不到。表面上看起来，不晓得让人多恭敬，他自己心里有数，像一团烂泥一样。“一日忽自思量，我办道又不得入手（修道没有修成），衣裳又破碎也（专在禅堂用功，没有供养。），皮肉又消烁也，不觉泪流，顿起乡念，且请假归乡，自此一放，都放了也（这一下回家舒服了，把所有功夫都丢开了）。两月后再来参假（后世叫销假），又却从头整顿，又却到得遮一放，十倍精神。”

这是个关键，回家妈妈给他好吃的东西了，这一次回来，打起坐来精神百倍，舒服了。所以要注意营养。“元来欲究明此事，不睡也不得，你须到中夜烂睡一觉，方有精神。”学道要营养好，休息得够，才能用功，人家问我闭关做啥！睡觉。一进关房先睡七八天，以后不要睡了，一坐就用功了。尤其是夜里十一点以后一定要睡觉，烂睡一卧，那才会有精神。

“一日我自在廊庑中东行西行，忽然撞着脩兄，远看他但觉闲闲地，怡怡然有自得之貌，我方近前去，他却与我说话，就知其有所得，我却问他去年要与你说话些个，你只管回避我，如何？他道：尊兄，真正办道人无剪爪之工，更与你说话在（真修行，连剪指甲的时间都不肯浪费，哪有时间与你说话。所以你找我，我就躲开了）。他遂问我做处如何？与他从头说一遍了，末后道：我如今只是被

个昏沉散乱打并不去(向他诉苦),他云:有什么难!自是你不猛烈,须是高着蒲团,竖起脊梁,教他节节相拄,尽三百六十骨节,八万四千毛窍,并作一个无字,与么提起,更讨什么昏沉散乱来。"

他骂我一顿,是我不下决心,下了决心,把蒲团弄好,挺起背骨,浑身三百六十个骨节,拼了这一条命算了,充其量死掉嘛!要求道,以身殉道嘛!一身上下坐好了以后,万缘放下,只提一个无字,这样下去,管它什么昏沉,什么散乱,都不管,你一直这样下去。

"我便依他说,寻一个厚蒲团,放在单位上,竖起脊梁,教他节节相拄,透顶透底,尽三百六十骨节,一提提起,正是一个与万人敌相似,提得转力,转见又散,到此尽命一提,忽见身心俱忘(来了,身心都不知道了),但见目前如一片银山铁壁相似(眼睛前面一片空,解开了,就是达摩祖师云:"心如墙壁",空空洞洞,一片白)。自此行也如是,坐也如是,清清三昼夜,两眼不交睫(三天三夜不睡觉)。到第三日午后,自在三门下,如坐而行,忽然又撞见脩兄,他问我:在这里做什么?对他道:办道。他云:你唤什么作道?遂不能对(这一问,答不出来了),转加迷闷,即欲归堂坐禅,到后门了,又不觉至后堂寮中(这个福建同乡的这一棒,把他打得很惨),首座问我云:钦兄,你办道如何?与他说道,我不合问人多了,划地做不得(糟糕,我越听得多,功夫越用不上路,懂得太多了)。他又云:你但大开了眼,看是什么道理(这里说眼睛,当然不是指他的两双眼睛,他的眼睛已经可以三天三夜不交睫)。我被提遮一句,又便抽身只要归堂中坐,方才翻上蒲团,面前豁然一开,如地陷一般,当时呈似人不得,说似人不得,非世间一切相可以喻之。"

这一下,东一棒,西一棒,两个给他一打,发了狠,跑上禅堂,两腿一盘,一上座,一刹那间空了,前面如大地平沉,虚空大地都没有了,那个境界,不是世间任何现象可以比喻的。

参禅修道,没有经过这些苦头,功夫是靠不住的。

“我当时无著欢喜处，便下地来寻脩兄，他在经案上(在读经，不是在打坐)，才见我来，便合掌道：且喜，且喜(内行人一到了那个境界就知道，没有到时，自然言不压众，貌不惊人，一到时，气象都变了)。我便与他握手，到门前柳堤上行一转，俯仰天地间，森罗万象，眼见耳闻，向来所厌所弃之物，与无明烦恼昏沉散乱，元来尽是自妙明真性中流出。”

这时就知道《楞严经》上所说：“不知色身，外洎山河虚空大地，咸是妙明真心中物。”一切都是妙明真心中自然所流出。菩提、烦恼平等平等，一定要到这时，才谈得上“烦恼即菩提”，平常烦恼就是烦恼，说烦恼是菩提是骗人的。

这是雪岩钦禅师自己向弟子所说，当年的修行经过。这一段老老实实的，太好了，所以赶印出来，以法供养大众，这就是行愿，大家自应珍惜。

“自此目前露倮倮地，静悄悄地，半月余日动相不生。”

半个月都在这个境界中不动。等于明朝憨山大师因参《肇论》中所言的不迁论，旋岚偃岳之旨，然后开悟的。一天夜里自己小便急了，起来厕尿，一厕小便，凄一声，那当儿，他悟了，悟到什么呢？《肇论》中肇法师讲：“旋岚偃岳而常静，江河竞注而不流。”旋岚即是台风，同这个道理一样，这就是已经到达动相不生的境界。注意要在这里参，动相不生，难道是静相吗？这中间还有问题的。

“可惜许不遇大眼目大手段尊宿为我打并(真可惜，当时没有遇到大善知识，在这个境界上给我“攵一丫”一下，打破了，就大悟了，只好说自己运气不好)。不合向这里一坐坐住(不应该在这境界上，一定就定下去了)。谓之见地不脱(到了这里是有点消息，善知识在这当儿一点就透了，谁叫他逃避善知识，善知识对他又奈何？自以为这时是道，把死老鼠当宝贝用，那有什么办法呢！自己把自己害了，一坐坐住了，见地不脱)。碍正知见(这里要注意，以

后没有善知识在旁边,这本书就是善知识,这个时候,只守着静相,就是《法华经》上说的:"大通智胜佛,十劫坐道场,佛法不现前,不能成佛道。"就是这个道理。学密宗、学道家、学禅的,很多人到达这个境界,活活在这里埋掉,况且我们还达不到这里。道钦禅师这时候才后悔,可是他到底是一代大师,了不起)。每于中夜睡着,无梦无想无闻无见之地,又却打作两橛(这个境界是好,睡着了就没有了,醒来一用功,又有了,这不是两橛吗?无梦无想主人公又何在?这个境界怎么没有了呢),古人有寤寐一如之语,又却透不得(他说古人醒与睡都一样,我却做不到,睡是睡,醒来就有这境界),眼若不睡,诸梦自除,心若不异,万法一如之说(这是禅宗三祖信心铭上的四句话),又都错会了也(他说,我把这四句话的道理,拿来做功夫,硬撑着不睡觉,又把古人祖师的话解释错了)。凡古人公案有义路可以咬嚼者,则理会得下(对于古人公案,有道理解释得通的,我统统懂)。无义路如银山铁壁者,又却都会不得(《指月录》、《景德传灯录》等翻开来看,没有道理的那些公案话,一点都不懂,怎么叫作悟道呢!他这是大智慧,所以自己先警觉到了。他说:悟了道应该无所不通,怎么这些又不懂呢)。虽在无准先师会下许多年,每遇他开示,举主人公,便可以打个跨跳,莫教举起衲僧巴鼻,佛祖爪牙,更无你下口处。有时在法座,东说西说,又并无一语打着我心下事(他说,我当时在无准会下参禅很多年,每遇到他举主人公公案时,好像懂得。老和尚说:你懂得这个便是越进一步——打个跨跳。你虽然懂了这个理,可是祖师们、佛祖的真正厉害处,你还是懂不了,悟不了。有时老和尚在法座上东说西说,没有一句话可以打到我的心里头去)。又将佛经与古语从头检寻(没有办法,只好来找法本、佛经),亦无一句可以解我此病(都解决不了自己的问题,无梦无想时主人公何在?现在有些人很会答,无梦无想那个时候就在无梦无想中,哪有那么简单!那时主人公找不到就不行,不算悟),如是碍在胸中者仅十年。"

这一个问题参在心中，解决不了，人家还是专修的，专在那里参这个事，又过了十年，一直哽在心中。

“后来因与忠石梁过浙东，天目两山作住(两人在天目山住下来)。一日佛殿前行闲，自东思西忖，忽然抬眸见一株古柏，触着向来所得境界，和底一时飏下，碍膺之物，扑然而散，如暗室中出在白日之下，走一转相似。”

这一下，他是悟了。这个问题参了十年，跟一个同参道友到天目山挂褡，一天，在佛殿前走着，忽然眼睛抬起一看，看到一株柏树，一下悟了，从前在心中解决不了的，一时放下，胸口中闷闷的突然打开了，好像在黑暗的房间中闷了十年，忽然开了门，看到天空一样，这个就是他的悟境。

“自此不疑生，不疑死，不疑佛不疑祖，方始得见径山老人立地处(才看到杭州径山的这位师父，真悟了道的，回转来看径山老人才知道)。正好三十拄杖何也，若是大力量大根器底人，哪里有许多曲折(他说，他太笨了，参了三十年才悟道，假如是大根器的人，哪有这样的苦头吃)。德山见龙潭于吹灭纸烛处(德山和尚见龙潭，龙潭和尚晚上拿一根蜡烛，口一吹，他就悟了，多快)，便道：穷诸玄辩，若一毫置于太虚；竭世枢机，似一滴投于巨壑(德山悟道讲的话)。自此拈一条白棒，掀天掀地，哪里有你近傍处(德山悟了以后，拿一根棒子打人，哪里有你近身处)！水潦和尚被马祖一踏，便道：百千法门，无量妙义，尽向一毛头上识得根源。高亭见德山招手，便乃横趋，你辈后生晚进若欲咨参个事，步趋个事，须是有这个标格，具这个气概始得。”

这些都是古人的公案，高亭和尚来见德山问道，德山正站在门口，快要天黑了，看到老远一个和尚走过来，便用手一招，高亭和尚回头就跑了，德山一招手之间，他就悟了，就走了。古人伶俐如此，你们这些后辈年轻人，要想学道，要有古人这样的气派，这样的根

器才行。

"若是我说底都不得记一个元字脚,记着则误你平生(我说的话,如果听了再记住会中毒的,会误你们一辈子的,不过我把我的出家修道经过,整个讲给你们听听)。所以诸大尊宿,多不说做处与悟门见地,谓之以实法系缀人土也消不得(为什么古人圣贤不愿讲自己的修行经过呢?像我今天对你们讲了,以后你们都照我那个方法来修就不对了,我只报告我的笨路子给你们听,你们不要照着走哇)。是则固是,也有大力量有宿种,不从做处来,无蹊径可以说者。也有全不曾下功夫说不得者,也有半青半黄,开口自信不及者(人的根器不同,有人上上根器,平时没有学佛,一听就悟了;也有人完全没做功夫,但懂得是懂得,不能够弘扬;也有半吊子的,开口自己还信不过的)。诚谓刁刀相似,鱼鲁参差,若论履践个事,如人行路一般,行得一里二里,只说得一里二里话,行得千里万里,方说得千里万里话。汝等须是各具明眼,拣择青黄始得,若或不然,便从佛祖肚里过来,也是无益。"

从这一段可以看到元明以后,禅宗做功夫的公案,石成金所选的公案很值得看,不算高明,但很平实。

下一段讲高峰妙禅师公案,那时是元朝了,喇嘛教进入中国,禅宗的时代结束了。高峰妙晓得元朝皇帝会请他出来,他早溜了,到杭州天目山,宣布"闭死关",除了死,不下山。他也学不倒褡,尽管不倒褡,最后死时还是因胃的毛病而死。禅宗的最高处是认识了法身,但报、化二身是否成就,大有问题。可是不经过法身成就,见地就不清,亦不能谈修持。所以五祖对六祖说:"不见本性,修法无益。"因为他们都是见了本性之故。雪岩钦的一段,是见法身的道理,透透彻彻,下死功夫的用功道理,也讲得彻彻底底,但报、化二身,则不包括在内。

高峰妙禅师公案:

“师二十更衣入净慈立三年死限学禅，一日父兄寻访，巍然不顾（二十岁出家学禅努力，父兄来了都不顾）。二十二请益断桥伦，令参生从何来，死从何去话。于是胁不至席，口体俱忘，或如厕惟中单而出，或发函忘扃镭而去（二十二岁参访断桥伦禅师，叫他参话头，即日夜不懈，不眠不休）。时同参僧显慨然曰：吾已事弗克办，曷若辅之有成，朝夕护持惟谨（时同参道友被他精进用功的精神所感动，志愿对他护持）。时雪岩钦寓北硐塔，欣然怀香往扣之，方问讯即打出闭却门，一再往始得亲近，令看无字话，自此参扣无虚日（参访雪岩钦，一开口就被打出去，好几次以后，才教他看无字话头）。钦忽问阿谁与你拖个死尸来？声未绝即打，如是者不知其几，师扣愈虔（钦禅师忽问他拖死尸的是谁，未及回答就打他，每每如此，他却更诚心）。值钦赴处之南明，师即上双径参堂半月（到禅堂坐禅半月）。偶梦中忽忆断桥室中所举：万法归一，一归何处话。疑情顿发，三昼夜目不交睫。一日少林忌（达摩祖师诞辰），随众诣三塔讽经次，抬头忽睹五祖演和尚真赞云：百年三万六千朝，反复元来是这汉（反反复复原来是这个家伙）。蓦然打破拖死尸之疑（悟了）。其年廿四矣！解夏诣南明（去见雪岩钦和尚）。钦一见便问：阿谁与你拖个死尸到这里？师便喝，钦拈棒（老和尚见他一喝，手里抓住棒子，要打过去了），师把住云：今日打某甲不得（今天可不能打我，你会打错人哦）。钦曰：为什么打不得？师拂袖便出（就是这样答复雪岩钦，换句话说，表示他悟了）。翌日，钦问：万法归一，一归何处？师云：狗舐热油铛（这个问题等于狗舐热油铛一般，舌头伸出来，口水在滴，舐嘛，太烫！不舐嘛，实在香！舍不得走）。钦曰：你哪里学这虚头来？师云：正要和尚疑着（骂师父，我正要你对我起疑情）。钦休去（老和尚不理他了），自是机锋不让。”

“次年，江心度夏（到江心寺）。一日，钦问：日间浩浩时，还做得主么？师云：做得主。又问：睡梦中做得主么？师云：做得主。

又问：正睡着时，无梦无想无见无闻，主在什么处？师无语(完了，闷住了，是做不了主，白天清醒时，晓得起心动念处。该发脾气时，唉！不对，瞋心，去掉。虽然压得很痛苦，总算做得了主。做梦时，也做得了主，了不起了。但是无梦无想时如何？师父这一问问住了。高峰妙自认为悟了的，所以师父拿棒子打他，他抓着师父的棒子，翘头翘脑的，那么有自信，现在无话可说了)。钦嘱曰：从今日去，也不要汝学佛学法，也不要汝穷古穷今，但只饥来吃饭，困来眠，才眠觉来却抖擞精神，我这一觉，主人公毕竟在什么处安身立命(老和尚慈悲，晓得以前对他那一套没有用，现在换个轻言细语对他讲)。丙寅冬遂奋志，入临安龙须，自誓曰：拼一生做个痴呆汉，决要这一着子明白。”

这地方你没有悟到，好了，当你到了荣民总医院，氧气一拿掉，最后一口气不上来时，你在哪里安身立命？还有你没有？这个地方没有悟到，白学！白天念阿弥陀佛，碰你一下，阿弥陀佛，还好；推你一下，也阿弥陀佛，还没发脾气；到了夜里做梦时，讨厌！没有阿弥陀佛了，梦里照样发脾气，贪瞋痴都来。就算梦里做得了主，无梦无想时，你在哪里？做不了主了，佛白学了。老和尚的一段话，轻言细语，何等的慈悲，他自己也是过来人，我们要研究：我怎么睡着的？怎么醒来的？你说：我晓得怎么睡着，那时你一定没有睡。你说你晓得怎么醒来的，那时你早醒了嘛！这是科学的问题。这一段搞清楚了，才可以了“生从何处来，死向何处去”，然后六道轮回可随意来往自如，三界六道任意出入，地狱也可以去玩玩，没有关系，只要你有这个本事。因此，高峰妙发了志，狠下心来，决定要明白此事。

“因同宿友推枕堕地作声，廓然大彻。”

枕头掉到地上，碰！一声，他大彻大悟了，才晓得无梦无想时主人公何在。主要人在枕头里头吗？你们回去参参看。

“自谓如泗州见大圣，远客还故乡，原来只是旧时人，不是旧时行履处（我还是我，可是不是从前的我，完全不同，起心动念，做人处事，都不同了）。在龙须九年，缚柴为龛（搭个茅蓬），风穿日炙，冬夏一衲，不扇不炉，日捣松和糜，延息而已，当积雪没龛，旬余路梗绝烟火，咸谓死矣，及霁可入，师正宴坐伽伽。”

宴坐伽伽就是入定了。

这是高峰妙禅师的几段公案。学禅做功夫的人，注意前面所提五个重点，与学禅做功夫都有关系，是很重要的，尤其现在很多人喜欢谈禅，禅宗不是谈的，禅是讲修的，个个都从这里过来的。马祖固然于言下顿悟，但还是从他南岳衡山打坐多年的基础而来的。现在的人两条腿都降伏不了，还谈什么降伏其心呢！这就是参禅、做功夫修定的真正榜样。但我坦白地下结论：就算能了法身，报、化二身还有问题。所以，中国有些学者讲，禅宗容易走入小乘的路线，这个小乘并不是说“行”上之小，连见地、修证、行门，都容易走上小乘路子。报、化二身要想圆满成就，可不容易。像高峰妙这种苦行、这种坚贞，尤其了不起的是同明朝许多高僧一样，都是在国破家亡之后，替中华民族保留了正气。他晓得以他当时的名气，元朝一定会来请他的，他赶快就跑。他的徒弟，很有名的中峰禅师，也听他的命令，不准出来做元朝的国师，皇帝来请都不去，连中峰禅师也躲掉了。到了明朝以后，这个系统的大师才出来，这又是历史、文化、佛教史上的另一段公案。但看其精神，视其品格，都是不得了的人，我们现在望尘莫及。他们住破茅蓬，平日捣点糜粉，能不死就算了。乃至大雪天，被雪封龛，十来天，路既不通，也不能举炊，人人以为他死了，结果过了十多天，雪停了，跑去一看，他还在入定，坐得正好呢！所以说，言下顿悟，那是古人，不是我们。

现在让我们继续《瑜伽师地论》卷第十三《本地分》中三摩呬多地第六之三。讲修定：

“复次,如世尊言,修静虑者,或者等持善巧,非等至善巧。”

这是弥勒菩萨说的话,当然是无著菩萨的记录。

修定的人,定慧等持双修,以现在人的修法来讲,如禅密双修,或禅净双修,或止观、念佛双修等,是等持善巧。非等至善巧,是走专门一点的路子。

“广说如经,嗢柁南颂:云何等持善巧?谓于空等三三摩地,得善巧故。”

所谓等持,就是真正证到空,证到真正的性空境界。有些是真空,有些是假空。如道钦禅师所云,硬把念头压下去,看起来也觉得空,但那是假空,第六意识硬压下去,不是真的。

“云何非等至善巧?谓于胜处,遍处,灭尽等至不善巧故。”

胜处,指最好的境界;遍处,空的境界有偏,不圆满;善巧是方便的意思。这里说,要进入那个境界就立刻进入,不似我们瞎猫撞到死老鼠,是碰上的。

“云何等至善巧?非等持善巧?谓于十种遍处等至,及无想等至。

云何为住?谓善取能入诸三摩地,诸行状相,善取彼故,随其所欲,能住于定。于三摩地无复退失,如是若住于定,若不退失,二俱名住。”

什么叫住的境界?什么叫入定、住定、出定?前一段讲如何进入定的境界,进入定境后,如何能住在定的境界中。这要靠我们在知识理论上认识清楚,进入定的行(心理行为)状(定境的现状)。

“善取彼故”,入定、住定不是不著相,硬是有点著相,可是不是凡夫的著相,是住在那个定上的著相。你一定,当然是住相了。这个住相要“善取彼故,随其所欲,能住于定”。看你对哪一种定境喜欢,就住在哪个定境上,这个喜欢不是烦恼妄想的,喜欢,是看我们

现在的需要。

比方，如果今天上座，妄想杂念特别多，像道钦禅师讲的，又散乱，又昏沉，这个时候就要懂得用什么善巧，用什么方法，才能去掉散乱、昏沉。这里头，以中国文化讲，就有三种了，精、气、神三样不同，要检查出来，晓得今天散乱多、烦恼大，是否由生理来的？比如女人都有周期性的现象，要用什么方法才能使自己除去烦恼，进入安详的境界。其实男人同样有周期。可是不容易知道。

又比如肠胃吃了某一种东西，吃坏了，或是今天气脉引导不好，会烦躁得不得了，火大得很，恨不得连自己都杀掉。所以有人打坐会走火入魔，像这种情形也差不多了。

用一种方法善巧调治，使能住进定境，就叫做对治法门。所以修行不是一味药，不是像八卦丹、万金油之类，样样毛病都可以用的，这是讲生理部分。有时候，是“精”的问题，也包括生理上的营养过多、或不足所引发的毛病。有时候是“气”的问题，所谓气脉对与不对，中行气、上行气、下行气、左右行气，种种等等，因调节不好，影响到心肝脾肺肾，发生了问题。有时候是心理问题，就是“神”，因为受了打击，心境非常低沉，低沉是大烦恼。这一切都要晓得调剂，如果不知道调剂，每天做功夫，步步都是荆棘，都没有用，都是开倒车。

# 第二十二讲

明心见性与三身
吕纯阳与黄龙南
重要的资粮
不能得定与出定
定境中的退位
现观与圣教量

答复同学问题:

明心见性是见到法身;修至六通具足,三身四智,三十二相,八十种好,是报身圆满。至于千百万亿化身,就是化身成就。

许多禅宗的师父们,见到了法身,不见得有报身成就。在印度过去的二十八位祖师,及在中国的五、六祖以前,三身成就者有之,六祖以后,三身成就的非常少。以前提到窥基法师的前生,那个与法、报、化三身都没有关系。普通得定的人都可以出阴神,阴神不是法身,那还是在妄念境界中,还是业力境界。四禅可以做得到出阴神,初禅定也可以做得到。

阿罗汉可以从钥匙孔里出入,这是神通,与法、报、化身没有关系。密勒日巴尊者得三身成就否?(师不予置答。)此如济公活佛,还是大阿罗汉境界,是独觉乘,还不是大菩萨境界。

明心见性而悟道的人,所得的是根本智,但不一定有差别智。能够见到自性,自性又能够起用,能够圆满了一切功德而成就,那才真不容易。

欲得健康长寿,要留意研究吕纯阳的《百字铭》。

吕纯阳是由禅宗开悟的,以后奉黄龙南祖师之命,生生世世永远为佛教的外护。吕纯阳因考不取功名,后来做了黄粱一梦,醒来以后就出家去了。他修的是道家,在唐末到五代之间非常有名。他炼就很高的气功,可以在空中飞行,他有名的两句诗:“丹田有宝休寻道,对境无心莫问禅。”一般人能做到这样,健康长寿已不在话下,祛病延年,长生不老也可以做到。当然这两句诗当中的修持方法,是有很多意义的。

有一次,他御着宝剑飞行,经过江西庐山,当地有个大庙子,就是禅宗的黄龙寺。吕纯阳是在高空飞过时,看到此山气象不同,必有高人。他降下来一看是黄龙寺,有人正在讲经,就是临济宗大德黄龙南禅师。他站在旁边看了半天,觉得很奇怪,这禅师又没放光,又没动地,更没有像他一样的本事,是个普通和尚嘛!怎么那么多人听他的呢?越看越奇怪,就站在那旁边。黄龙南禅师不说法了,云:“座中有人窃法”,认为有人在偷听。吕纯阳不吃这一套,就站起来了,黄龙南问他是谁,他报了自己名字,黄龙南说:哦!原来是你啊,我以为你了不起,原来只是个守尸鬼(这个身体可以长生不老,把它守得牢牢的)。吕纯阳一听,生气了,真人能有长生不老之药,你这凡夫肉胎算什么!黄龙南说:“饶君八万劫,终是落空亡。”吕纯阳恼了,袖子一扬,飞剑击出去了,故意吓吓老和尚,岂知飞剑到了老和尚面前停住了,反而倒转向自己这边杀过来。他奇怪了,这老和尚是普通人嘛,又没有功夫,怎么我的剑不听我的指挥呢?后来有人专参这个话头,是韦陀护法呢?还是黄龙南般若之力?或是其他原因?到底是什么道理呢?黄龙南笑道:你不要摆这一套,你刚才说你有真本事,我问你,你见个什么道理?吕纯阳说:“一粒粟中藏世界,半铛锅内煮山川。”这是道上的话,也是讲自己见道的道理。黄龙南说:“我不问你怎么煮山川,请问一粒粟中如何藏世界?”就这样,东搞几下,西搞几下,吕纯阳开悟了,作了一首诗:

弃却瓢囊摵碎琴，如今不恋汞中金。
自从一见黄龙后，始觉从前错用心。

那个时候，道家出了吕纯阳，等于禅宗出了一个六祖。如何炼得健康长寿，可参考吕纯阳的《百字铭》，这是释、道、儒三家最好的东西，也是学佛最好的东西。《百字铭》：

"养气忘言守，降心为不为，动静知宗祖，无事更寻谁，真常须应物，应物要不迷，不迷性自住，性住气自回，气回丹自结，壶中配坎离，阴阳生反复，普化一声雷，白云朝顶上，甘露洒须弥，自饮长生酒，逍遥谁得知，坐听无弦曲，明通造化机，都来二十句，端的上天梯。"

养气也是十念法中，修出入息的真正功夫。降心出自金刚经：降伏其心，为而不为，有意降心就著相了，自性本空，所以为而不为，见地、功夫都告诉我们了。动静二句，把观世音菩萨圆通法门放进去了，"动静二相，了然不生"，可是不昏沉，也不散乱，自己能够做得了主，空得了，不要另外找个方法。对人处事，自己要能不违背本性，这里都是讲功夫。不要做什么功夫，心气合一，心物是一元的，真正念头空了，"气自回"，自然会气住脉停，达到二、三禅。

这里讲丹，并非肚子里真有个东西，古代道家形容，丹就是像月亮一样，圆圈中间一点，代表圆满自觉灵明的一点觉性。壶代表身体，自己的气脉起变化作用。只要做到气住脉停，它自然会起变化，自然的定久了以后，"普化一声雷"，轰的一下，身体所有气脉都打开了。这时候，正如庄子所讲的"与天地精神相往来"，与宇宙一体，这时中脉真正打开了。"白云朝顶上"，这才是密宗真正的灌顶，诸佛菩萨智慧光明灌顶。须弥是讲头部，头部的大乐轮震开了。这时候，长生不老绝对有，此乃世第一法。"无弦曲"就是观世音菩萨"以闻、思、修入三摩地"。

这二十句话，一句五个字，共有一百字，所以叫百字铭。这二

十句由普通人开始,修到长生不老,乃至超凡入圣,都说完了。每一句都是功夫,都是见地。

比如开始大家都想得定,为什么做不到呢?就是第一句话做不到:"养气忘言守",养气功夫做到一点都没有妄念,谁做到了?念头多得很,守也守不住。"降心为不为"更做不到,这个做不到,下面的话更谈不上了。静中打打坐还有一点影子,下了坐什么都没有,根本不能知宗祖。动静知宗祖很重要,心中一天到晚都在静中,没有事,谁做到了?灵明觉性经常在,气自然回,并不是叫我们做功夫。丹"自"结,那是自然的,是我们生命中本来就有的。

大家不要用宗教界限观念来看这首《百字铭》,他本来也是禅宗的大护法,是黄龙南真正得法弟子之一。如想健康长寿,照他的话去做,绝对够了。

现在继续讲《瑜伽师地论》,有关修定部分,上次讲到:

"云何为住?谓善取能入诸三摩地,诸行状相,善取彼故,随其所欲,能住于定。于三摩地,无复退失。如是若住于定,若不退失,二俱名住。"

什么叫住?先要选择一个方法,是自己根器所适用的。同样的方法,因根器业力不同,适应力也不同。换句话说,选择自己身心所适合的方法,容易进入定的境界。因"善取彼故",善于抓到一个法子,随其所欲,自己要入哪一种境界,就入哪一种境界。而且可以保持不退,这才叫作入定。入于定的境界不退转了,叫"住定"。

"云何为出?谓如有一于能入定诸行状相,不复思惟。于不定地分别体相,所摄定地不同类法,作意思惟,出三摩地。或随所作因故,或定所作因故,或期所作因故,而出于定。随所作者,谓修治衣钵等诸所作业。定所作者,谓饮食便利,承事师长等诸所作业。期所作者,谓如有一先立期契,或许为他当有所作。或复为欲转入

余定,由此因缘,出三摩地。"

什么叫作出定呢?到了住定的状况里,不起任何分别思想,可是,忽然一念来了,这一念哪里来?自己都找不出来,突然起一念,同定的境界相反。换句话说,这一念来了,把定破坏了,这一念就是"作意思惟"。这力量很大,在五遍行中就叫作意,就引发了你的思想。

为什么念头会来?这里面包括了几个原因:"或随所作因故"。这点要注意,真正修行是注重行门,就是心理的行为,平常待人做事、讲话,种种的行为。因为种的因不同,不一定能得定的果;种的因不同,定都定不下。有时我们身心有烦恼,所以定不下去。业力没有消除,也不能够得定。这就是"随所作因故"。

"或定所作因故",定的方法、目的不对。比如今天感冒了,刚开始坐时,想把感冒去掉,这个动机观念,就是定的因,虽然是这么微细的一点差别,但是它在效果上差别却很大。

"或期所作因故",期就是希望。比如有些人打坐,下意识里希望,我只要打坐,身体就可以健康了。还有些人想得眼通;又有些人盘起腿来故作打坐状,在幻想里头舒服一下。所以因地不同,果就不同。

"而出于定",这些任何一个因素,都能够使你出定。

"修治衣钵等诸所作业",就是弥勒菩萨举的例子。有些人在定中,好好的,忽然一个念头来了,有一件衣服破了,下座缝两针吧!或忘了某件事情,突然想起来了,然后又后悔不对,坐在那里思想乱搞起来了,这是出定相,破坏了那个境界。弥勒菩萨的这句"修治衣钵等诸所作业",包括了一切。下面"饮食便利,承事师长",也是使你不能得定、或出定的原因。

"先立期契",等于有些人睡觉不需要闹钟,明天有事情,自己会在几点钟醒来,这是心念业力的作用。

“何等为行？谓如所缘，作种种行，而入于定。”

所缘如念佛号，道家的守窍，密宗的观想等等皆是。以唯识观点来讲，所缘就是作意，意识上所特别造成的。个人所缘的方法不同，而入于定。

“谓粗行”，如感觉在世上的负担太重，挑不下这个担子，很想离开。“静行”，尤其在工商业时代，生活一天到晚忙碌，很想静一静，休息休息。“病行”，生老病死等。“痈行”，看到世上一切都是脏的，好似生了毒疮一般。“箭行”，像毒箭一样无情。“无常行”，感觉一切无常等。

因为这一些观念，促使我们努力去修道。

“若于彼彼三摩地中所有诸行，何等为状？谓于诸定临欲入时，便有此定相状先起。由此状故，彼自了知，我于如是如是相定，不久当入，或复正入。”

由前面的种种心理观念而修定。“彼彼三摩地”，所有定的境界个个不同。这些定的情形如何，要认清楚。

这就是所谓教理。教下与宗下不同，宗取一法，一门深入，进去了再说。教下等于从小学、中学而大学、学科学一样，先把理论研究清楚，然后再到实验室做实验。教下告诉我们：“于彼彼三摩地中所有诸行，何等为状”，理论上先要搞通，什么叫现状？理论清楚了，一放下来，修行做功夫就可以清清楚楚，晓得自己现在这个情况可以进入三昧。有时觉得今天的身心情况，与念佛法门不相应，就要知时知量，或作观想等等。所以学佛要学八万四千法门。有时觉得身心不对，用十念法中念息，就对了。我平常也教了很多法门给大家，要晓得适时而用之。理论研究透了，自己要晓得什么时候可以进入哪一种定境，就可以用自己知道的方法。“彼自了知”，理研究透了的人，两腿一盘，或不盘腿，只要一站，就晓得自己这时可以进入某一种定境。

所以并非光做功夫就对,光做功夫往往是盲修瞎炼,自己到了哪一种定境也不晓得,这叫啥名堂!有些人光学佛学也不对,没有配合功夫,那变成思想学术有什么用!

“彼教授师,由此状故,亦了知彼不久当入如是如是相定。”

因为有明师指导,有时候只要他一看你的情况,就知道可以进入哪种定境,便教导你修哪种法门,可以马上进入。所以教授师接引人,除了要有他心通,知道别人的根器以外,还要看个人的身心状况,而教授他最适当的方法。

这一段,弥勒菩萨告诉我们怎么入定、住定、出定。

“何等为相?”

什么叫相?现代观念叫现象、状况,也可以说是境界。

“谓二种相:一所缘相,二因缘相。”

比如念佛、止观、观想、修气、修脉等等,是所缘相。第二因缘相,比如雪岩钦禅师,那么用功,还是开悟不了,有次忽然到了一棵松树下,一看前面松树,悟了,这是因缘相。

“所缘相者,谓分别体,由缘此故,能入诸定。”

开始修法时,是用分别心,但都是用意识,不用意识怎么修呢!你说:我什么念头都不要,修无念。那也是意识在修无念啊!所以吕纯阳说“降心为不为”,由有为证到无为,就是这个道理。

“因缘相者,谓定资粮,由此因缘,能入诸定。”

修定做功夫是要资本的,佛法叫资粮。学佛要具备两种资粮:智慧资粮、福德资粮。尤其学密宗,资粮特别重要。菩萨五十五位、十信十住十回向等等,都属资粮。资本粮食不具备,你拿什么去修啊!

没有智慧,教理没有搞通,智慧资粮就不够。福德资粮就是福

报，福报不够，等你刚刚要打坐，电话来了，家里什么人病了，你连打坐休息的福报都没有。刚刚想上轨道，空下时间来用功，东边冒火，西边冒烟，屡试屡验。不做功夫，什么事都没有；一做功夫，什么事都来，修行是要大福报的。

世间功名富贵是很难得的，可是另有个福报更难求，就是清福，非多生累劫好好修行是不能得来的。我一天能享有一秒钟的清福，心里就觉得无限的恭敬，也有无限的恐惧，因为这是诸佛菩萨的保佑。

修定先要求得资粮，在座中就有几个人，学佛修道也很多年，讲理论都是第一等；讲功夫，有一点点；讲福德资粮嘛！一点都没有，没有时间打坐，自己想想看，是不是福德资粮不够？

“谓随顺定教诫教授，积集诸定所行资粮，修俱行欲厌患有心，于乱不乱审谛了知。”

弥勒菩萨说定的资粮——福德与智慧，学佛第一步先求圆满这个，这个不具备，你别想修道成功，连打坐都没资格。为什么说没有资格呢？第一个，想修清净于乱不乱，自己很清楚，可是福报不够，你不扰乱人，人家可来扰乱你修行。

“及不为他之所逼恼”，你的功德不够，他就来恼乱你。“或人所作，或非人所作，或音声所作，或功用所作。”其实外魔也好，内魔也好，都是唯心所造。功夫求得太切了，自己造成魔境，这是功用所作。换句话说，没有魔，一切都是自己的心魔所造。

“云何调善？谓若三摩地，犹为有行之所拘执，如水被持，或为法性之所拘执，不静不妙，非安隐道，亦非证得心一趣性，此三摩地，不名调善。”

这一段要注意，什么叫善？就是曾子在《大学》中所讲：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”这是对至善下的一个最好的注解。在定的境界里，心里头仍有“有行之所拘执”，比如心里头

还有修道的一念,这个念已经把你心理拴起来了,心理的状况,已经沾在某一个境界上,已经执著了,被这个观念拘束起来了。等于"如水被持",水倒在一个茶杯里,它的范围境界,就是只有茶杯那么一点点大,假如我们把一杯水倒在大海里头,你看看这个水性的境界有多大!

什么叫"法性之所拘执"?禅宗的书,密宗的书,这些佛学的书看多了,那些理论就把你抓住了,满脑子佛学,满口佛话,一身的佛油气,佛魔,就是弥勒菩萨的这句话,"法性之所拘执"。结果心念专一做不到,静不下来,根本达不到心一境性,这些不属于善,不能调和心境。诸如此类等等,必须自己作研究。

讲义发了那么多,为什么讲解东一下,西一下呢?为的是不让你们有依赖心,只能挑重点讲,其余的要自己去看,继续研究才行。

"复次,如分别静虑经言,有静虑者,即于兴等谓之为衰,乃至广说,此中四转,当知二时颠倒。"

初禅到四禅的境界,有两种颠倒会发生。佛也做过这个比方:有人问佛,为什么初学的时候反而有效果,后来越来越难了?佛说:你没有看过人家挖井?开始挖的时候,很容易看到效果,泥巴一挖出来就挑走了,好快,等到挖了十丈深时,两三天还挖不上一篓泥巴来,效果就显得很慢了,实际上效果是一样的,只是它深了。许多人做功夫,也有这种感觉,做到后来反而觉得没有进步了,这只能说自己没有智慧,观察不清楚,教理没有研究清楚。事实上你在进步,进步转到另一个状态中,自己观察不到,所以学佛修道,随处都要智慧。

什么叫学佛修道?一辈子研究自己,检查自己,就是这么简单。英雄可以征服天下,不能征服自己;圣人只要征服自己,不想去征服天下。征服天下容易,征服自己难,所以说圣人难学。圣人是一辈子检查自己,反省自己,研究自己的人。如果有人学圣人,

却一天到晚研究他人，观察他人，那就免学了，那是“剩人”。修行就要在这些地方检查自己。

由初禅定达到二禅定之间，虽是也在进步，但在进步之间，好像有一种退化现象，等于天亮之前，有一段更黑暗的时刻。同样的，当你要转清明的时候，可能有一段细昏沉要来，事实上绝对会来。当你过了这个昏沉阶段后，清明就出来了。在理论上来讲，清明是它，昏沉也是它，因为认不清楚理，只取清明，不取昏沉，自己认为退步了，落在魔障。你认为落在魔障，魔就来了。

现在所要讲的，是定境中的退位。普通讲功夫退步了，实际上是没有什么退步的，尤其是照中国文化的说法，学了《易经》就懂这个道理，感觉退步只是爻变而已。天下事没有不变的，一定变。人与事、宇宙万物、物理与心理，都随时在变，随地在变，不变就不叫宇宙现象了。所以没有一个境界是会永存而不变的。一般人不明白这个理，想把一个境界守住不变，那就叫作愚痴。中国《易经》叫“变”，佛法叫作“无常”，意思是一样的。无常是对它的结论现状而言，世界上一切现状没有永恒存在的，所以叫无常。中国的《易经》不走这个路线，而称其为“变”，变不是指现象，是原则，天下事有个原则，那就是非变不可。懂得这个道理，第一等人领导了变，晓得下一步怎么变，因天下事有必变之理在，所以做功夫修持，也要把这个认清楚。换句话说，做功夫修持的人，晓得这个境界非变不可，一个智慧般若高明的人，就会先知道下一步怎么变。

《瑜伽师地论》大概摘要到这里为止，现在我们来说《现观庄严论》。

《现观庄严论》这本书，也在弥勒菩萨的学问系统里面，是弥勒菩萨的五大论之一。学法相、唯识，尤其学密宗、禅宗的人，非研究不可。早期这本经典没有翻译过来，玄奘法师去印度取经时，带回了梵文本，还来不及翻译就圆寂了，梵文本也失落了，只有西藏还有此书，民国初年由法尊法师翻译成中文。

在做功夫方面来说,"现观"就是现量境的止观法门。现量境是唯识学的名词,唯识分现量、比量、非量。现是呈现出来;量是境界,是现状。这个量字译得实在高明,我们整个宇宙山河大地,都是阿赖耶识的现量。现量就是呈现出来,中间没有加分别作用,是直接的呈现那个现量。比如说,我们意识的现量,就是禅宗六祖经常讲的"无念"境界,也就是第六意识现量最重要的一个初步现象。所以三际托空,是意识现量的明了意识清明的这一念,没有杂念,也没有妄想。比如当我们早晨睡醒,眼睛还没有张开时,心里头也没有思想,既没有生气,也没有高兴,刚刚睡醒的那一刹那,那个就是意识的现量。一下子,我醒了,现在几点?要上班了等等,意识分别就起来了,这分别意识叫作比量。凡是妄想、思考、分别都是比量。非量则是幻想境界、精神状态境界。

另外还有一个圣教量,就是大家学佛修道,在脑子里想的。比如怎么样达到三昧啊!怎么开悟、明心见性啊!般若啊!这些观念都是圣教量。是圣人教化下来的,你接受了,就有这个思想。所以你懂得佛学,理论讲得再好,也不过是圣教量。这个理是佛的理,不是你的,你不是佛。

现观呢?禅宗的一句话:"前念不生,后念不起,当念即空",这是"现观"。现观般若,现观清净,但这现观只是观空的一面,真空所起的妙有,又另当别论。真空妙有的道理,在现观庄严论的修法中,都包括进去了,不过它非常注重四加行。

# 第二十三讲

幻相和眼通
四加行位
声闻乘的四加行
独觉乘的四加行
八万四千对治
习气次第断过
大般若大火炬
大乘的三有和涅槃
把握行蕴

有同学问关于吃肉的事。

每逢有虔诚的信仰,又真诚恳切地用功时,稍稍一上路,自然就有这个现象,就是一吃到肉马上受不了;或一闻到肉味,一看到肉也会受不了。照佛教的道理,这是善根发起,功德的成就。久而久之,如果修持一松懈下来,就又想吃肉了,这是心不坚、不用功的关系。

宜兰山上有一首神仙题的诗:

> 三十三天天重天,白云里面有神仙。
> 神仙本是凡人做,只怕凡人心不坚。

修仙修道能否成功,只看用心坚固不坚固,这是基本问题。

又有人问,眼睛一闭,前面有许多幻境,久久不能超越这个境界,如何解决?

当气脉通过后脑玉枕关时,有些人因为营养不良,就会发生种种问题。有人眼睛发红,有人产生类似白内障的情形,只要有信心,一通过了就好了,而且眼睛比以前还要好。气脉到了玉枕关,将通未通之际,就发生很多现象,只看到幻境还算是普通的,有些人连墙壁都看透了,发起天眼通。在这种情形之下,神通跟神经是两兄弟,当各种幻境都来时,不是去不掉,而是我们在玩弄它,连自己也不知道。如有很想去掉它的这个心,不是被它转了吗?执著了嘛!只要一切不理,慢慢连脑袋都忘掉,就好了。然后又转入另一个新境界,不会再看到幻相,而是看到身体内外一片亮光。久而久之,自己心脏血液流动的情形,也都看得很清楚,不用去照X光了。可是不要把它当成眼通,当眼通就着魔,不当眼通就差不多要通了。所以不要想办法去除掉它,如果道理不清楚,还要执著这个境界,幻境就会越来越多。主要原因是眼睛机能衰退或疲劳,这时吃点补眼的药物会有好处的。

现在继续上次所讲的。

《现观庄严论》与《瑜伽师地论》有密切关系,尤其它偏重于修持和四加行方面。密宗黄教宗喀巴大师的《菩提道次第广论》及《略论》,也都是根据这个系统而来的修持方法。所以修密宗黄教,乃至其他密宗各教派,不论是基本的理,或者修证,都是依此。事实上,这几部论都是显密各派修证的宝典,都非要搞通不可。

《现观庄严论略释》卷一《一切相智品第二》对四加行的方法加以解释:

"如是四加行道中,由是见道智火之前相,故名曰暖。"

四加行的修法,由于先要求见道,就是禅宗所说见地,真见到性空。但这个见不是眼睛看见的见,是"见见之时,见非是见,见犹离见,见不能及"。《楞严经》告诉我们,"能见"见到"所见"时,见道的那个时候,那个见道的"见",不是眼睛看到的那个见。能见、所

见的都离开了，不是我们现在想象的眼睛看到了道，或者是理上所能了解的情况。

“见道智火之前相”，就是快要见道以前，将要见道那一刹那间，发起了暖地。这也是作学术教理的解释，换句话说，真见道时，如禅宗一些大德们的自述，在刹那之间，轰的一悟！出了一身大汗，这就是四加行的初步暖相来了。

“由诸善根不被邪见所动，故曰顶。”

这时再进一步，配合行。禅宗百丈禅师有一句话：见道的人“不异旧时人，只异旧时行履处”。表面上看起来，悟了道的人还是原来那个人，可是他的心理思想行为，做人处事的道德标准，跟过去完全不一样了。他们变得不刻意求善，而自然合于善。为求善而行善是痛苦的行为，那是“戒行”，是难行而且是勉为其难的行，所以守戒有功德，值得赞叹！见道的人不谈守戒，但是一切自然在戒行之中，诸善根不被邪见所动，这是顶相。

“由灭恶业所感生之恶趣，及于真空性远离怖畏，故曰忍。”

自然地灭掉一切恶业所感应而生的恶趣。这句话严格地讲起来，问题大得很。换句话说，由于过去恶业所造、所感应，在这一生会有恶趣现象。这个“趣”，就是向六道轮回的趣向，仔细观察可以发现，许多人因恶业所感，他的现生，或衰老时，或临死前，已呈现了将去那一道的现象。还有些人的恶趣向，在梦中呈现，各种各样多得很，佛经里头都会讲到。

见道到暖地、顶地的人，定力仍是不够。因为定力不够之故，有时正在定中，恶趣现前，会产生恐惧。比如大魔境现前，平常你们不会怕，但在那个时候会怕起来。忍就是定力很坚固，有坚忍、截断的意思。第二句话讲真空性的恐怖，我们学道就是想见空，为什么见空又恐怖呢？很多人会这样，所以《金刚经》教你福德要够，如果福德不够，你见到自己的空性会害怕。大家天天想修道，修道

人第一个要守得住寂寞。人生的最高修养是守得住寂寞，能欣赏得了凄凉，修道人面对凄凉的境界，会觉得很舒服。如果忍不住寂寞，守不住凄凉，什么事都做得出来。尤其修道，根本就是修寂灭，寂灭来了，你守不住了，这不是背道而驰吗？这个地方非要“忍”，远离空的恐怖，这是真“忍”。

“由是见道之亲因，一切世间法中最为第一，故名世第一法也。”

这才是真正的见道，弥勒菩萨用文字，从学术性的观点告诉我们。事相上，暖是真得暖，而且暖寿识三个是一体的。所以转识成智，如果意识真转了，转成妙观察智时，没有不发暖的。密宗的修气、修脉、修明点、修拙火，不过是暖相的初步，并没什么了不起。可是念头、妄念、意识不能转，就不能发起暖相。一得暖相就是得三昧真火，这时道家的祛病延年一定办得到，因为暖、寿、识连着，物理世界也是如此。我们这个欲界的物理世界，凡是死亡的东西，一定是会冷却的，活的东西一定是暖的。所谓暖、顶、忍，不光是道理，还有真实。

“此处别说三宝教授中之僧宝，谓如第二品所说，道相智所摄大乘见道十六刹那中。”

第二品里头介绍过道相智。什么叫见道？弥勒菩萨都对我们说了。不过，见道的道相中间，有十六刹那的情况变化出来，这时候，“安住八忍之圣位菩萨”，进入菩萨境界。圣位菩萨也叫作预流向，同小乘的果位相等，是预备菩萨的后补者，不过有“钝根随信行，利根随法行之二”。

钝根的人只是有信仰，由信仰慢慢培养功夫和见地。利根的人因信就进入了，证进去，马上起用。这两种是不同的。因此说，四加行法也有两种人，他们的修持境界、经过与成就，也各自不同。

“钝根者名信解，利根者名见至。”钝根的人就是学理上相信，

见地上没有开发。利根的人理到了，功夫、行愿都随着一起来。

《现观庄严论略释》卷二《道相智品第三》：

“了知圣声闻道之道相智因，有四顺决择分，谓色等胜义空故，通达空性与色等无分别慧所摄持之加行道即暖位。”

这是四加行道，功夫与事都包括在内。这里讲的是声闻的四加行道。大、小乘、罗汉、菩萨各有各的四加行，乃至外道修定做功夫，也有四加行，成就则有深浅之别。

现在讲声闻道的加行道相。这句话是说，声闻乘证了圣果的人，他的道相智，就是见道以后的智慧境界，有四个条件可以测验出来。

首先，悟了道的人一定证到“色即是空”，这不是理论，要到这个“色等胜义空”的境界，是色的第一义空，不是色的现象，这是声闻乘的境界。

若说把山河大地看空了，一切色随意而转，是菩萨境界。学过唯识就知道，菩萨境界的前五识也转了，五八果上圆。前五识真转了的人，要变年轻就变年轻，身体不好便转好。前五根都转不了，算见个什么呢！

这里告诉我们的是“胜义空”，形而上的，透彻证到了“色即是空”。慢慢进一步智慧到了，晓得“空即是色”。通达了色与空无分别，才算到达声闻果的暖位。

“通达色等胜义无所得慧，所摄持之加行道即顶位。”

再进一步了解了色法，即物质世界的四大是无所得，毕竟了无所得，本空，也就是“色不异空”。这个所得的智慧，所包含的境界都做到了，才是声闻乘的顶位。到达了顶位，一定是三脉七轮通了，完全打开了，顶相即可达到与宇宙合一。

“通达色等于胜义中，破除安住常无常等理，此慧所摄持之加

行道即忍位。”

再进一步,在见地上通达色等四大在第一义上已经破除了那个境界。是什么境界呢?即安住(即任运、保持)以及诸行是常或者无常等道理。

佛学劝导人了解诸行无常,一切是空。大乘佛学中,佛说《涅槃经》,不说无常,也不说空,说的是常、乐、我、净,与佛原始说法恰好相反。当佛涅槃时,告诉我们说,无常、苦、空、无我是方便,真正的是常、乐、我、净。不管是无常、苦、空、无我也好,常、乐、我、净也好,都是两头的话,中道第一义谛,两头都不著。空与有是两头的话,是相对的,修与不修,打坐与不打坐,都是两头,所以都不要执著。

这里很严重了,色法,物质世界都是无常,但成、住、坏、空,一直重新反复,可见它也不是无常,但决不是唯物思想家的“常见”。你要通达了这个,才到达声闻地的忍地成就。

我们可以看到一个一个境界不同,所以修密也好,天台也好,禅宗、净土、道家也好,这些理不透,所有功夫都白做了,自己困了自己多少年都不知道,那个境界破不了,你就没有办法再升华上去。

比如现代人很喜欢讲气脉,气脉真到了身心内外光明充满以后,下一步怎么办?你说不知道,你就在千生万劫中慢慢滚吧!我常问人:你说转河车,究竟转到几时为止?这话不是玩笑,可是没有一个人答得出来。所以下一步应该如何,教理非通不可。其实佛在三藏十二部、显教里头都说了,因为佛经难读,有些问题在这一本,有些问题在那一本,读书不留意就忽略过去了。

“依于十地者,谓通达极喜地等胜义无所住,如经广说,此慧所摄持之加行道即世第一法。”

更进而到菩萨的初地欢喜地,即“胜义无所住”,形而上道的境

界。这个境界是般若智慧之所摄持，才叫作世第一法，不过是初地菩萨的境界而已。

“言自觉者，指独觉阿罗汉，此于最后有时，不须依仗他师教授，自能证得菩提，其亦字者表于彼时，自亦不用言语为他说法。”

有时候，找不到真正证道而修持的明师，自己也可以求自悟之道。佛也告诉我们，要皈依佛、法、僧三宝，佛法僧三宝都还在，《大藏经》全部都在，你只在佛经上找，等于佛亲身在这儿一样，这样去努力，也可以求得自觉之果。所以讲自觉，就是独觉、声闻、缘觉。中乘道独觉阿罗汉，在最后顿悟那一刹那，也并不一定要靠善知识，他自能证得菩提，这叫独觉佛、辟支佛。这一段很重要。

注意，刚才所讲的声闻道中，在这本书里总是拿色、空二义来讲。色就是地水火风四大，身体、物质世界都属色。证悟到了就是见空性。见空性后没有一法不转的，一定转，所以叫顿悟。换句话说，色法也跟着顿转，这是一定的。等于修持次第讲“暖、顶、忍、世第一法”四加行法一样，到某一步，某一步的境界一定呈现，这不是教宗规定的，而是身心走修持路线必然的变化。功夫到了那一步，就是那个现象，如果没有那个现象，就不是那个境界，功夫就没有到那一步。

“当知麟喻道，由三法差别所摄，谓远离色等外境所取分别，未能远离内识能取实执分别，就所依差别，是依独觉乘所摄法之法性为所依种性故。”

这里特别提出来说，有些修持多年的人，也许偶然到达这个境界一下，是瞎猫撞到死耗子，撞到麟喻道(比喻独觉乘)的境界。缘觉乘自悟自肯的境界有三种情形：可以达到对世上一切都淡薄了，对外境不大喜欢，分别心也比较轻微。如果可以做得到这样，有这个修养，但为什么不能永远保持呢？那是因为“未能远离内识能取实执分别”之故。也就是说，内心阿赖耶识坏的种性之根，还

没有拔掉,还在那里的缘故。"野火烧不尽,春风吹又生",我们的妄想习气就是这样,你觉得自己没有执著,事实上,无意中已在执著,连自己都不知道,能够晓得这习气的话,就能得解脱了。

这个"分别"两字,不要搞错了,以为分别总可以看得见,其实,有时候自己的分别心自己是看不见的。比如刚才同学问的:用功几天,不想吃肉了。这时候你以为吃荤的分别心要离开了,不然!也许梦中看到那盘肉还香呢!当年我从峨眉山闭关后下山,与一个出家朋友结伴同行,快到成都,离城五六里时,一股人臭味就逼上来了。那时才信《西游记》中,妖怪找人肉吃很容易,一闻到哪里有生人味,妖怪就来了。待进了城门,这位出家朋友闻到四川的回锅肉,还香得很呢!于是忙催我赶紧离开,这个就是"实执分别",在阿赖耶识中,我们自己不知道。能够找得出来这个,就差不多了。

所以,有时候自己觉得这几天用功得很好,心地蛮干净的,却不晓得自己那个实执分别,一下就把自己挂上了。修道学佛,搞得心中很清净的时候,有一个分别很可怕,稍稍看到别人讲错了话,做错了事情,或者不合规矩,马上觉得很讨厌,那就是瞋心,"分别实执"。你以为"分别实执"那么容易去啊!如果真的那么容易,你早就成道了。

前面讲过关于由修持而达到健康,以及做功夫进入定境的问题,因此采用了《增一阿含经》修出入息的方法,结果发现了很严重的问题。有许多人把这道理搞错了,尤其是女性方面。女性作调息,收小腹时,注意力不可以在小腹,举凡任何修法,都不可注意下丹田。凡是注意丹田,没有不出毛病的,男性也是一样。守下丹田会把肚子守大、肠子结厚、胃下垂,这叫什么功夫?隋唐以后塑的佛像,都挺着大肚子,这完全是错误的塑法,这种塑法是很害人的,实际上不是这样。

调息炼气,这个气不是从鼻孔里出入的气,只不过是借这股

气，加以运用。如同借用火柴一样，点燃以后，就不要火柴了。每个人身体生命都是有暖的，身体本身也有气，要把这个体会出来，才作安那般那。真把气的道理体会出来，七天以内一定证果，这话不是开玩笑，佛法是不欺人的。

大家修气修脉，连什么是气，什么是脉都没有搞清楚，专门在呼吸上搞。以前讲过，呼吸、声音这些都是生灭法，以生灭法求不生不灭之果，合逻辑吗？当然错了。至于炼气，我们身体内部本来就有气，只要把自己本来有的引发，你真做到了，身体内部一定起变化了，那有什么困难呢！

比如你疲劳了，想睡觉，这时只要吸入一口气，停止呼吸，把气闭住，身体内部本来有元炁的，那个元炁的功能就发起来了。等于干电池用完，放在地上吸收电力，又可以重新用它。佛法修持的道理，同物理的道理是一样的，实际上你懂了那个道理，本身的气就会体认到，因此用本身的气，就可以达到祛病延年，返老还童，容易得很，可说是易如反掌，就是因见地不到，所以才认不清。

不过认得了气也很不容易，气认得了，要炼到"精满不思淫，气满不思食，神满不思睡"，最多三天以内就可以做到，打坐想入定多少天也都可以办到，身体要怎么轻灵就怎么轻灵。所以佛告诉他的公子去修这个方法，很快就成就了。

为什么罗睺罗容易修这个方法？童真入道，修这个方法几天以内就证果。女孩子在第一次月经来以前，知识还没开以前，以及男孩在性知识都不懂以前，都叫童真。要证果，不管男女老幼，无论年纪多大，修持第一步，非修到童真不可。如何修到童真？心念无分别，生理色法转了，整个六根不漏，那才转成童真之身，立刻入道，绝对不假，佛法是不欺人的。

"了知独觉道之道相智因，顺决择分有四，谓开阐色等胜义中，无名言中假有，不违法性，是为暖位。"

独觉道同声闻果又不同了,等于佛法的中乘道。无名言中假有,真空起妙有的作用,尽管执著有,并不违背空的法性。换言之,空了能够起有的作用,才是独觉道的暖位。

“顶位是由通达色等胜义无减等所显。”

什么是独觉道的顶位?了解物质世界的色法,在第一义中没有减少。比方抽一支烟,把烟抽完,用科学方法,把这些烟收集起来,可以再把它造成一支烟,一点分量都没有少。所以进入空的境界,要它起妙有的作用也一样不少。修成功的人,另外的生命再不要经过六道轮回的投胎,自己意生身,意念一动,就可以造成另一个身体。

心法是了不起的,色法同样的不可思议。佛法偏重于心法方面的开展,了了心,才能了色,了物质这一面。佛法不会向物质这一面开展,其实心物两个是一元的,物也是同样的不可思议。道家是向色法这方面走,先把它破掉,破掉后再修成功,这是了身。后世密宗也走这个路子,科学现在正在研究阶段,也是向这一条路走。

我们学佛的人,不要轻视了现在的科学,随时要接触它,要看现代科学资料。为什么美国人老是放人造卫星或太空船到太空?他们在探讨宇宙的奥秘。不过有一点很可怜,他们也只是摸到生命的最后面,光向外找,找了半天,就算找出来了,但是那个发动找的又看不见。所以学佛法修道的人,是回转来在自己这里找,把“这个”找出来,“那个”就容易了,这就是要自己求证。

所以一个学佛修道的人非常自私,为什么?因为随时要照顾自己,随时要把自己的问题解决,有一点没有解决,而认为自己对了,那是自欺之谈。生老病死一切都要解决,学佛是要解决这些基本的问题。什么是学佛的人?一辈子来检查自己,反省自己,随时随地都能做到的人,就是修行人。所谓自觉者,自己随时找出自己

的错误,解决自己的问题,就是这个道理。

独觉道的忍位是什么呢?

“忍位由通达内空等故,了知色等胜义不可执。”

独觉乘的人,内在证到空的境界,因此对于物质世界不执著。这还是中乘道,不是菩萨道。换句话说,学佛的人说空,你说你的,物质世界还是照样存在。你打坐可以一坐一万年,地球还是在转,独觉乘是这样,地球是四大,它还是没有被你空掉。那么色与心两个是绝对分开了吗?如果是,就不是如来境界,《楞严经》说:“心能转物,即同如来。”心物是一元的,这个原理要抓住,真正的大成就,非做到心物一元不可,只偏向一面是不行的。

所以,缘觉的“世第一法,了知色等胜义无生等相”。晓得生而不生。这本经典到处都讲色,色法地水火风。唯识分析色法有三种:“极微色”、“极迥色”、“法处所摄色”。法处就是意识境界,自我可以生出地水火风,包含物质变化出来的作用,这些我们都要知道。

“现证空性慧所摄持之大乘谛现观,即是大乘见道之相,界限唯在大乘见道。”

现证空性即禅宗所讲顿悟,“蹦”的一下,在教理就是“现证空性”。性空的境界一下呈现出来,这个时候智慧开悟,般若成就,现证空性所包含大乘道的所有现观庄严,都出来了。所以净土境界一下现前,立地成佛,这个在理论上就是大乘见道的境界。见道以后才好修道。等于看到米再做饭,见道等于看到米了,修道等于米下锅了。至于大乘见道的这个界限,现在不讲禅宗顿悟,只讲功夫见地道理来说明,教下与宗下是不同的。比如净土宗,你念一句南无阿弥陀佛就到家了,如果讲教理,为什么要念南无阿弥陀佛,念它是什么道理,南无阿弥陀佛又怎么念法等等,这些是教理。所以宗和教有差别,但是通宗的人没有不通教的,通教的并不一定通

宗,因为没有做功夫的缘故。一定要做功夫求证,这里所以说,“界限唯在大乘见道”,教理是这么讲。

“此说,大乘见道人身中,具大功德胜利之见道。”

弥勒菩萨说,我这本《现观庄严论》里头所说,这个身内的功德成就了,才能谈到见道,见道还要靠这个肉身的。

“道相智所摄之见道中,有十六刹那。”

刹那之间就见道了,这是弥勒菩萨给我们分别的。

“佛清净为最清净者,由于能治所治次第断过门中,许大乘修道由能量之智与所量实空平等性故,是能尽清净三界诸障之真对治故。”

谈到对治法门,学佛修道不是一个药方就可治百病的,八万四千法门都是对治法。当你修持时,忽然一下空了,空久了就昏沉,睡着了,这时就需要对治,就要不空,提起“有”来。“有”久了,就又散乱了。所以打坐做功夫要晓得对治法门。

有人问:有时候念佛、念咒子或做观想,做得很好时,怎么后来不行了呢?

因为你觉得好,你心中想,这一下好啊!很定啊!事实上已经在散乱了。越搞越被散乱拉走,当然就不好了,又不晓得对治。修行人对各种方法,不论外道内道都要知道才行。在某一种境界,应该赶紧要修某一个法门,不能再搞原来那个方法,再搞就要出毛病。尤其我们的心理,多少的业障,很难把它调整过来,所以有八万四千不同的对治方法。所谓“法门无量誓愿学”,不是只限于一门,认为自己这个对,其他都不对,那就错了。

现在弥勒菩萨告诉我们,一切清净对治法的重要。唯有佛的清净境界是总对治法。能对治的与所对治的,要恰如其分才行。比如我们散乱要修止,昏沉要修观,落昏沉要炼气,气炼多了也会

出毛病，所以要恰到好处。能治、所治各种法门都要学。

对治法门学了做什么？“次第断过”，把我们的习气渐渐转变过来。这次课程讲见地、修正、行愿，但行愿没有谈，因为很难做到的。习气过错是不可能断的，但心理行为及习气不能断，是做不到身内的功德成就，所以功夫不会进步。等到你身内功德成就了以后，身体方面自然是一秒秒、一天天在变化，向胜义方向转变，这个道理是呆板的，这本经典已经交代得很清楚了。

可是这里又告诉我们，习气是次第慢慢断的。比如刚才讲，得了定，意念清净时，别人的一点错处都看不惯，是什么道理？等于自己把镜子擦得太亮了，太干净了，一点灰尘都不能落，落下来就看得清清楚楚，看了就讨厌，就要擦掉，不能容纳尘垢，起了瞋心。因此只喜欢清净，不喜欢尘垢，这是功德不圆满，也是过错，赶快要断，非断不可。这些佛经上都讲了，修持不是那么简单的。

所以“能治所治次第断过”，这个法门当中，是大乘的修道，“由能量之智与所量实空平等性故”。大乘的修道境界，妄念空了，清净本性出来了，是自性“能”清净，只得“能”，而去妄念亡“所”不行。“能所双亡”又还不行，要“能所双融”。所以能量之智与所量实空，平等平等无分，这才叫大无分别心。这样才能够“尽清净三界”一切障碍。这也就是一切障碍的真正对治，既不落空，又不著有。

这些都是讲理论，如果懂了，晓得既不落空，又不著有，那么平常所学的外道也好，那些著有的都可以修了，为什么？因为对治的时候需要用，调心的时候要用。所以知识学多了以后是个大障碍，但是成道了以后，反而怕你懂得不够多，你越懂得多，教人度人的方便越大。所以《大般若经》上讲：“大般若如大火炬”，什么东西都不怕丢进来，好的、坏的，越丢智慧光明越大。具大般若智慧的人，不怕你是外道，或染污什么，你尽管来，来得越多，他的般若光芒放出越大。

第二个比方，大般若如孔雀鸟，所以密宗有个修法叫“孔雀明

王”。为什么如孔雀呢?孔雀专吃有毒的东西,蜈蚣、蝎子,越毒的东西对它越好。毒品吃多了以后,羽毛越漂亮,没有毒品吃,它的营养就糟了。所以大菩萨能够下地狱,能在六道中度众生,吃了毒药,羽毛更光彩,智慧更大,就是这个道理,所以说,一切法门皆是对治。

“此处之诤者,谓下下等九种修道,断除上上等九种实执不应道理。”

古代的大祖师们已经发生争论,说用外道的法门来修无上道法做不到,不可能。这里的争执是说:下下等九种修道,断除上上等九种实执,没有这个道理,不合逻辑。

“譬如羸劣士夫不能摧伏强力怨敌,于劣怨敌不须强力士夫。”

比如身体衰弱的人,怎能摧伏强敌呢?

“如是下品修道不能断除上品实执;断下品实执不须上品修道故。”

下品修道方法的人,如果路走错了,决不能成就上品佛道,而且断下品习气,深生染著,也不需要般若那么高的修法,这些都是人的意见之争,千古皆然。

“答云无过。譬如浣衣,洗除粗垢不待勤劳;洗除细垢,须大劬劳。如是能治所治亦应理故。”

弥勒菩萨说,这个不是问题。等于我们洗衣服一样,衣服太脏,就用力一点;不太脏的,轻洗一下就好了。下品修道的毛病大,做功夫要勤劳一点;功夫毛病浅一点,就少修一点,这并不是问题。

《现观庄严论略释·一切智品第四》:

“非此岸彼岸,不住其中间,知三世平等,故名般若度。”

大乘修道,般若成就,即禅宗所讲的顿悟法门。

“现证无我慧所摄持，复是小乘现观种类，即一切智相，界遍一切圣者皆有。观待世俗事是破有边，现观种类大乘圣智，即智不住三有之道相智相。界从大乘见道乃至佛地。观待世俗事是破寂灭边，现观种类大乘圣智，即悲不住寂灭之道相智相。界从大乘见道乃至佛地。”

现在讲大乘，就是禅宗所谓立志顿悟。你天天求悟，悟了干吗！不悟多好，不悟这个世界很好玩，悟了以后世界如梦，那还有什么好玩的。不好玩何必学呢？学佛修道有两个目标：“智不住三有，悲不入涅槃。”是入世的，不是出世的。大乘佛菩萨的境界是，智不住世间，悲不入涅槃。简单一句话：悲智双运就是菩萨道，再换句话说，就是智悲双修之道。到了智慧圆满、福德圆满，就是佛的果位，智悲双运也就是这个道理。

修道的人，第一步功夫先证到“无我”。这个智慧境界所包含的，有小乘现观种类，即小乘境界见到空一切智相，见到空的境界。这个范围，凡是圣人“界遍一切圣者皆有”——凡是圣人都见到空的这一面。这句话讲得多痛快，也最伟大。凡是圣人，不管儒家、道家，乃至其他宗教，一定见到空的一面，才能够称圣。

“观待世俗事是破有边，现观种类大乘圣智”，看世俗很厌烦，要出世修道叫观待。待是相对、对待的意思。

世俗的事情拿空来破它，是有边。“现观种类大乘圣智，即智不住三有之道相智相”，理论上达到“智不住三有”，见地上见到空，如落在空的一边也是小乘，更何况你那个空的境界还不究竟。见到空的人就是憨山大师所讲：“荆棘丛中下足易，月明帘下转身难。”大乘见到空的人，就是观自在菩萨说的：“色即是空，空即是色，色不异空，空不异色。”色空不二，是“智不住三有的道相智相”。这个界限从大乘见道乃至于佛的果位。悲不住涅槃的道理也是一样。

"菩萨一切智道般若波罗蜜多,由慧故不住生死此岸,由悲故不住涅槃彼岸,于彼二岸中间亦胜义不住,以是双破二边,现证空性智所摄持之现观故。"

证道的人,就是禅宗讲悟道,悟个什么?就是般若波罗蜜多。悟道了以后,智不住生死,悲不入涅槃,"涅槃生死等空花"。船子诚接引夹山的话:"藏身处没踪迹,没踪迹处莫藏身。"就是智不住三有,悲不入涅槃。

中国禅宗真正证道、见道的那些人,不是只有一点清净,或一点意念偏空的境界而已。所以我们应多注意临济、曹洞等创宗立教的修持与见地。清代石成金录的《禅宗直指》——大事因缘,也要仔细看过。他所引证的例子都是非常好的,都是讲实际修持,实际证到与经典相合的境界。那才算是开悟、证道,不是一点小因缘、小境界、小清净、或一点小空,就认为自己是悟了。

"色蕴等空性,三世所系法,施等菩提分,行想所治品。"

大家虽然在修持,但都还没有把色法这一面搞清楚,如果四大所构成的物质世界破不了,要说成道,那是自欺之谈。物质世界怎么去空它?吃饭也是色法,这个吃饭的色法不装下去不行,不然人就会断气的,有这样严重。你怎么去空它呢?色受想行识五蕴,为什么色法摆在第一位?就因为这一蕴很难破,蕴者蕴藏在那里,牢牢的,又译成阴,看不见,翻译得很有意思。

"色蕴等空性",我们大家学佛,偶然把第六识一念清净,叫它空一下也还容易,但是色法就是空不了,怎么样去空它?非修证不可。

"三世所系法",过去、现在、未来三世一切众生,这个三世真把我们困住了。色蕴,物质的力量都把我们挂在那里,不但是今生所系法,连过去、未来都把我们吊着。说某人有神通,你只要问他一句,什么是这世界上没有的东西,保证他讲不出来,因为人不管在

梦中也好，神通也好，神经也好，他讲得出来的，都是人想得出来的东西。那个想不出来的，就是没有看过的。从各宗教的立场就可以看得出来，外国的神，外国的天堂，都是外国样子；中国的神，是中国的样子。每个地区文化思想不同，天堂都跟着变。从这方面来研究真是有趣，我们的玉皇大帝就是我们人格化的神，而且还可以指挥地下。还有城隍，同我们的行政组织一样，西方的上帝是西方的人格化，天堂同西方的组织也是一样的。最后归结到书中的偈子："色蕴等空性，三世所系法。"

我们的思想和学问，都跳不出物理世界的范围，那要怎么跳出三界外呢？

"施等菩提分，行想所治品。"布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若六度的修法，三十七道品，七觉支等这些菩提分，都是行蕴、想蕴的对治法门。

不要说我们离不开思想，就算你离得了思想，那个行蕴，生命的功能，就更难讲了。比如我们睡着时，思想可以不想，但我们的血液循环，只要我们活着，它都在流动，一切的生命细胞，也是在新陈代谢，这就是蕴的功能。行蕴就是第七识与第八识之间的东西。所以大家有时候谈空，你空掉了什么？行蕴都空不了，即使你做到呼吸停止还不算数，连身体内也要达到气住脉停。所以你修持能达到要心脏、脉搏停掉就停掉，要活动就活动，那你才对行蕴有把握。能对行蕴有把握，才可以勉强跟着业力走，这才叫修行。

不做到这样，免谈功夫了。你说你丹田发烫，鼻子会冒白烟，那都是想蕴可以做得到的事，只要多练习就可以做得到，那是妄念问题，不是这个功夫。

# 第二十四讲

往生兜率天
第一义
四正断
未生令不生的不善
菩萨道的加行
顿根菩萨
四十六种魔
六度菩萨行
四种魔境

有位同学在笔记中提了一个非常好的问题,他说听了课后,觉得学佛是一件非常非常困难的事。他因为多看佛经,知道了一个方法,他自己称为"偷懒法"。怎么偷懒呢?他也不想往生西方,路太远了,也不想往生东方药师如来世界,那也是不容易,干脆上生兜率天,到弥勒菩萨的国土去。兜率天是欲界天的中心,一切准佛们,在下生成佛以前,即十地菩萨,等、妙二觉最后身,都是在兜率天为天主。兜率天还属欲界,有饮食男女之欲,同人世间一样,只是境界不同。

但兜率天有弥勒内院,弥勒内院里是绝对清净的,我们刚听过的《瑜伽师地论》,就是弥勒菩萨在弥勒内院所讲的经典,是无著菩萨以定力上升到那里,夜里听课,白天再下来记录,据说这部书是如此完成的。现代一般学者,尤其是欧美学者,都不相信这类事,认为这本书是无著菩萨的。这问题我们不去讨论。

很多大菩萨们，都发愿往生弥勒菩萨兜率天，等到下一劫开始时，再跟弥勒菩萨下生，到这个人世间度人。

这位同学看到了这本经论，不错，是有这条捷路。往生西方净土，念佛要念到一心不乱，生兜率天只要你信愿坚定，只要你做善事，发愿往生就行了。发愿往生，跟随弥勒菩萨，将来一块再下生到这个世界，就像阿难和舍利弗跟着释迦牟尼佛一样。古代如无著菩萨，近代如太虚法师，还有几年前在汐止肉身不坏的慈航法师，乃至过去大陆上的许多在家、出家人，都是发愿往生兜率天，下生跟着弥勒菩萨听课学道。

这个方法很对，而且这位同学能发现《大正藏》里《佛说观弥勒菩萨上升兜率天经》，可见他蛮用功的。禅宗祖师有两句话："蚂蝗叮上鹭鸶脚，你上天来我上天。"等弥勒菩萨下来度人的时候，跟着他下来，做他的弟子，这个办法很对。

现在继续上次的《现观庄严论略释·一切智品第四》：

"于佛等境起微细实执系缚，修礼拜等，虽是福德资粮之因，而能对治不信等，然是菩萨道之所治品，以是彼歧误处故。"

这就是说我们修持的人，对于佛境界不能起执著，起一点微细的执著，就会障道了。

拜佛很重要，尤其学密宗，第一个条件要先拜佛，先叩十万个大头再来。我当年学佛，说信就信，说拜就拜，地上什么也不铺，早晚必定叩一百个头，规规矩矩，如孔子说"祭神如神在"。拜佛时，觉得佛就在前面一样，如果说还发不起这个心，连拜佛都怀疑，这是你罪业深重傲慢。学佛的人不能不拜佛，"君子有三畏：畏大人，畏天命，畏圣贤之言。"人要找一个怕的，如果没有一个东西在心中令你起恭敬心，就是敬心生不起来，心也当然不会专一。

尤其是学佛学道，自己检查自己，如果恭敬心没有发起，想上路是很难的。所以学大乘佛法，先要学普贤菩萨行愿品，十大愿一

一要去做,敬"他"就是敬自己,这些理由很深。不过修到最后,要一切放下,佛的境界也不能执著。

"说胜义谛难通达者,以唯是究竟内智所证,遮遣见色等之名言量所能知故。又胜义谛说为不可思议,以名言量不能了知从色等,乃至佛不共法,是世俗法性,其究竟实性唯是圣根本智所见故。"

胜义谛就是第一义谛,也就是形而上的那个本体。这个道很难了解,不是言语表达得出来的,只能说"如人饮水,冷暖自知"。内在智慧脱离了物理世界,更在名词学理的范围以外,将这些都破除以后,才是第一义谛,所以禅宗不立文字,就是这个道理。

为什么佛说不可思议?这一句话是对那个见道的本体而讲,因为那个本身是无言语文字可以形容的,也不是从物质世界的知识可以了解的,这个是佛说的不共法,超过了一切事实的法性。如果你见到了这个本体实性,你就是圣人了,有成圣人的根本智。但对于凡夫来讲,这个是不可思议的。.形而下的东西则是可以思议的。

"谓诸有漏缘起,皆非实有,唯由执著习气所变现故,譬如梦事。"

世间一切的事情,都是有漏的因缘和合,有漏之因的缘起法都是假的,如梦如幻,都是由于第八阿赖耶识的习气所变现出来的。比如大家打坐,所有的境界,不管你感觉到空也好,光明也好,清净也好,乃至千奇百怪的现象也好,都是阿赖耶识种子所生。所以《金刚经》说:"凡所有相,皆是虚妄,若见诸相非相,即见如来。"一切相都要空完,为什么呢?因为任何一种现象,都是阿赖耶识执著的种子习气所变,都是假相,不是真实。

许多人问打坐的各种现象,实际上是多余的,若把教理研究通了,晓得这些都是过程,哪怕成了大阿罗汉,六种神通都发起了,也

只是阿赖耶识习气种子的发现而已，不是究竟，也不是道。这个道理要搞通。若搞通了，有许多境界过程，用不着怀疑，并且晓得下一步又要变化了，都会变去的。

上次有同学问，打坐一闭起眼睛来，前面有许多幻境，这些幻境哪里来？是阿赖耶识的种子引发的。本来是眼神经疲劳所变化出来的，再配合下意识，就以为这个是鬼神，那个是魔。其实哪里有魔！魔也是你自己造的，都是自己习气所变化，这个道理要认清楚。

《现观庄严论略释·圆满一切相现观品第五》之一：

“此中分三，随顺声闻弟子所有一切智相，随顺菩萨所有道相智相，一切相智不共相。初者谓以慧观察有漏身不净，受是苦，心无常，法无我之别相，及观察无常苦空无我皆真实空之共相，安住正念，即四念住，其自性谓缘身受心法四事，各修别共二相。念慧随一之入道现观，为人四谛之取舍而修也。不善已生令断，未生令不生；善已生令增长，未生令生之四正断。”

这段告诉我们修行初步，第一要观空，观无常、苦、空、无我。先从小乘的四谛上修，但是任何修行皆离不开四念住（见三十七道品）。

这里最重要的地方在这一段最后：“不善已生令断，未生令不生。”不善就是恶业，我们要仔细检查自己，假如平常思想习气里有坏的念头，必须自己能截得断，这是修行的初步，这也就是行愿。还没有生起的坏念头，要防止它生出来，这句话要注意，真是修行人，看到这句话都会发抖，为什么？你觉得自己平常没有坏心眼，那是因为它还没有发出来。即使最善、最好的人，在好极了的时候，也会起很坏的坏心眼，自己都检查不出来，这是非常、非常严重的事情。看过去宋、明理学家的资料，在做善事的时候，同时也做了很大的坏事，自己做了都不知道。所以行善培养功德，要最高的

般若智慧,不是那么简单。有时你觉得自己很严肃、很端正,实际上天天在做坏事。行愿就有这样难!任何人一点主观的知识,一点点学问,自认为是对的,但以根本智一照,往往有最大的坏念。所以,"不善已生令断,未生令不生",是最难的。

"善已生令增长,未生令生。"我们以心理学的立场检查自己,一天二十四小时当中,自己的心行中,有哪一个念头是真正的善?假如是一个真正严格检查自己心性的修行人,可以查查看,在一天之中,又有哪一个念头是真正的至善,多数不过是糊里糊涂过日子而已。不要说行为中有善事,连至善的念头都没有起来过。你说,我在念佛啊!那是无心念,一边念佛,一边六根还到处乱动。即使你能念佛念到专一,那只能说是修持法门而已,并没有真正升起善的福德资粮,有这样严格。所以大家随便讲禅宗,什么宗,一分功德没有升起,你想进步一分,做不到的,不可能!如果心理上转了一分,升起一分善境界,智慧就会跳进一步,这是很呆板的。所以一些老年朋友,用功用了这么多年,都不上路,你不要光想以打坐修定求进步,善根没有起来,善功德根本没有培养过,如何进步呢?所以"善已生令增长",自己检查出来自己真有某一点善业,已经生根发芽了,要使它增长;至于还没有生起的,"未生令生"。上面所说的这些是四正断,三十七道品中称四正勤,也就是我们必须努力去修持的行为。

这一段通通讲三十七道品,来不及多讲,自己要仔细研究。

"初聚立于资粮道,次四聚立于暖等四加行位,圣道支立为见道,菩提分立为修道。"

弥勒菩萨告诉我们,要修行,显教所讲三十七菩提道品缺一不可。这就是行门,自己要随时严格地检查自己,反省自己,这个具备了,才是学佛的基本。初步"聚立于资粮道",你的修行本钱才算有了。如果自己的思想、行为,马马虎虎过去了,没有配合自己真

正的善行在做，资粮道就不够。换句话说，你要修行，要证道，你的资本也就没有！这与做生意一样，没本钱谈什么？再说，你修行离不开善行这个资粮道，立了资粮道以后，才谈得到做功夫。打坐修证那是四加行，所以由打坐作四加行的修持，进一步就会悟道——“圣道支立为见道”，见性根本之道，所谓明心见性是见道，见道以后修道——“菩提分立为修道”，最后大彻大悟。这是弥勒菩萨告诉我们的一个程序。

修行的心行基本没有建立，一来就想走高的路子，走上上道。认为自己已悟道，何必再要参禅打坐，这样枉然浪费一辈子的人太多了。自己并不检查自己，有没有发起善心？资粮道有没有充沛？

学大乘道要注意，这是讲菩萨道的四加行道——暖、顶、忍、世第一法，同打坐功夫配合的。

《现观庄严论略释》卷三《圆满一切相现观品第五》之二：

“大乘加行道根本智，于所缘境破除实执，名于胜义不住色等。于能缘心破实执，名于色等胜义不加行而于真实义加行，色等实空之真如甚深，诸道之法性难测度，诸行相之法性无量。通达此五之加行是就加行自体而分。”

学大乘道的四加行，功夫与见地配合起来更难。弥勒菩萨怎么说呢？大乘道的根本智——明心见性，见到空性是根本智。小乘的根本智偏空，中乘道的根本智偏空起一点幻有，大乘的根本智即空即有。所以《心经》上的四句话：“色即是空”——小乘罗汉法门，“空即是色”——缘觉法门，“色不异空，空不异色”——菩萨法门，所以修持做功夫的程度不同，所达的程序就不同。因时间来不及详讲，只能大概提一下。

现在要讲大乘道的根本智。“于所缘境破除实执”，我们这个物质世界就是我们所缘的境界。乃至你打起坐来，观想有菩萨出现，或光明出现，乃至身上三脉七轮通了，都是所缘境。要破除实

执,不住色法的境界,离开物理的世界,乃至于心理的境界,要空掉一切。

这段中间一句要注意:"色等实空之真如甚深。诸道之法性难测度,诸行相之法性无量。"

色法就是地水火风,包括物理世界的一切。物理世界本来是空的,但它是即空即有。所以"色等实空之真如"本体,与心物一元这个本体的道理,是非常深的。你证到空性,悟了道,不一定能够转这个"物"啊! 所以"心能转物",谈起来容易,功夫真正证到,是很难的。所谓"诸道之法性难测度",是说一切法的自性本体,是不可思议的,无法用思想来揣度的。

"诸行相之法性无量",注意,一切菩萨行,心里头所起的慈悲喜舍的行相法性无量无边,有各种法门。孔孟之道也是如此,都是叫你对人起恭敬心,所以对于任何人不要轻易下断语。很多高深的菩萨化身,他有"秘密行",外表看起来是这样,他内心不是这样,你搞不清楚,随便下断语,早就犯了口过,那个口过犯得很重啊! 有时候招来地狱果报,你不要以为自己看清楚了,看清楚,谈何容易! 任何一点小过都是有因果的。

"通达此五之加行是就加行自体而分。"通达上面这五种加行,还是依加行做功夫本体来分别的。

"又资粮道钝根菩萨智,于真空性多起惊恐。"

有些人天天想打坐求空,功夫到了,真的空境界来时,反而害怕了,这就是钝根菩萨,也是因位上的菩萨,还没有证到果位。我们没有真正修行经验的人不知道,有人用功真正达到空的境界,真会害怕。武侠小说中所谓的走火入魔,就是钝根菩萨。

"由是初业菩萨之加行故,须大劬劳,要经长时乃能成佛,名劬劳长久之加行。"

这一类钝根的菩萨,只好不走顿悟的路子,一定要走渐修的路

子，慢慢来，一下给他来个空，他会害怕，如果福德资粮又不够，有时候就发疯了。一发疯了以后，马上就走入阿修罗道、鬼道里去了。将来诸位在座的菩萨接引人时，虽有本事使人证入空性，但都不能随便做。接引人是很难的，你要观察他的福德资粮，前生业报功德，想办法使他妄念澄清一下就行了。如果很快让他见到空性，马上出问题。等于穷小子不能一下使他发财，一有了钱，他的烦恼、痛苦就来了一样。所以接引人要观察根器。这种初级的菩萨，需要比较长时间的努力才能成就，这种菩萨的加行，就叫"劬劳长久之加行"。

"大乘加行道暖位，由于空性成就无畏，名得授记之加行。"

到了大菩萨的暖位，什么气脉、明点，这些都不必谈了，因为这些只是达到暖位的初步而已，真到了暖位，这些已经不在话下了。菩萨道的暖位，已经超越了这些。这个时候，由于证到空性成就，得无畏智。所以这种地步的加行，就叫"授记之加行"。

"大乘加行道顶位，胜出于暖，听闻受持般若等，故名不退转加行。"

由于般若证空性，般若包括五个范围，第一个"实相般若"，实相就是本体、真如、见道。第二个"境界般若"，般若有般若的境界，得了般若智的人，悟了道能够通达一切境界。第三个"文字般若"，文字自然通达，高明了。第四个"眷属般若"，真正大智慧成就的人，布施、持戒、忍辱、精进、禅定等善行都会起来。第五个"方便般若"，一切教化的方法都懂了，而且自利利他，都有他的方便，这就叫作般若。心经与金刚经的重点，是讲实相般若，弥勒菩萨说的道相智及根本智，都包括在实相般若中。

大乘菩萨的顶位，超过了暖位，已经得般若成就，所以叫"不退转加行。"

“大乘加行道忍位，由远离二乘作意等障碍法，故名出离加行。”

大乘道到了忍位，已经跳过了小乘声闻缘觉境界，所以这个阶段的加行，叫“出离加行”。

“大乘加行道世第一法，为见道正因常修法，故名无间加行。”

大乘道的世第一法，为真正成佛的见道正因。常常修这个法，所以叫“无间加行”。不断地努力，“苟日新、日日新、又日新”，超过了不退转地。

“大乘见道，是大乘道无漏法所依，故名近大菩萨提加行。从二地至七地智，速能成办法身果，故名速疾证大菩提加行。第八地智，是普于三种种性转法轮之净地智，故名利他加行。”

八地菩萨以前，所有的见地，修证，还只是自利。八地以后，才能包括利他之行，还没有到成佛之果。如此等等，弥勒菩萨把修行的次序功夫，统统告诉我们了。自己要多作研究。

修定的时候，《楞严经》中谈到五十种魔的境界。《现观庄严论》中告诉我们，有四十六种魔境界。

“当知诸过失，有四十六种。

若于加行生住圆满随一留难之魔事，是加行过失相界。从未入道乃至七地，修加行之过失有四十六种魔事，依自违缘有二十种。”

修行有时会碰到障碍，这些障碍就叫魔境界。比如你打坐坐得很好，突然家里有事，或者感冒生病了，障碍多得很。不修行的时候，什么事都没有，越修行，事情越多。因为福德资粮不圆满，所以障碍重重。在四十六种魔境界中，其中有二十种是依自违缘而来，要特别注意检点。

所以佛法是要我们随时检查自己，随时提高自己的警觉，差一

点都不行。所谓正与邪,佛与魔,有时候连一线都不隔。弥勒菩萨在这里,分析得清清楚楚。

这四十六种魔道的境界,主要是就见解而言,并不是像一般所讲的有个魔,或有个鬼的那种魔的观念。

“由于色等转,尽疑惑无暇,自安住善法,亦令他安住。”

这一句偈子非常重要。学佛的人有一个重大的测验,就是我们这个色身转了多少,自己有数。如果色身的业力还在粗重的范围,轻安没有发起,纵然你的境界再好、见地再高,你的什么无念清净啦,见到空啦,都是假的,靠不住。而且大家的功夫多半是瞎猫撞到死老鼠,如隔日发寒热病一样。今天发寒,明天发热;今天好一点,明天又掉了;过两天又捡一点回来,忽然又不对了。像打摆子一样,一阵冷一阵热。都靠不住,因为色身的业力没有转。但是,由于色身转化的原故,没有了疑惑,这个时候,安住善法,才得自利利他,才足以为人师。

“于他行施等,深义无犹豫,身等修慈行,不共五盖住。”

修行人要自我测验,自利利他。一切善行,都由布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若等六度万行做起。其实这当中,任何一点都很难做到,都不是那么简单的事。你有十块钱,布施两块钱容易;你只有一块钱,布施一块半才难。佛经说:“富贵发心难,贫穷布施难。”不过真布施的人多半是穷人,因为世界上只有穷人比较同情穷人,自己不穷就不了解穷人的痛苦,所以真正的菩萨心肠,是在这种地方。

行、施等都是很难的,这些道理很深,不是一般随便说说而已。见义就要勇为,毫不犹豫地做去,要修最慈悲的行为。学佛基本要学慈悲,可是没有人真发起慈悲行。不要说行为,心理转变都很难,这个功德不圆满,空性不会见得透彻,这也是呆板的道理。

“不共五盖住”,贪瞋痴慢疑为大五盖,真修行的人,决不能与

五盖并存。你是佛,就不是魔;你是魔,就不是佛。两者不能通融的。

“摧伏诸随眠,具正念正知,衣等恒洁净,身不生诸虫。”

随眠烦恼跟着你,缠着你,使你一天到晚昏昏沉沉,好像在睡眠中一样。要把这一切心理烦恼摧伏,五十一位心所发出来的作用还很多,都要一一摧伏。

食、衣、住、行等日常生活,要注意卫生,像菩萨们,都打扮得很漂亮,除了头陀以外,在家菩萨都是庄严其身。

“心无曲杜多,及无悭吝等,成就法性行,利他求地狱。”

心里无邪曲,要行头陀行。并且要有利他之心,同地藏王菩萨一样,牺牲自己,专门利益他人,敢向地狱去度众生,地狱众生不度完,宁可不成佛。要有这个精神才可以学佛。

“非他能牵引,魔开显似道,了知彼是魔,诸佛欢喜行。”

《现观庄严论》讲四十六种魔境界。实际上魔对我们哪有办法!魔绝对魔不了人,是我们自己把魔骗了来。我最近作了一首诗:

一灯丈室念初平,梦里江山倍有情。
八万龙天齐问讯,大千世界步虚声。
欲坚道力凭魔力,自笑逃名翻近名。
去住无由归不得,举头朗月又三更。

真想考验自己的道力,要凭魔力。所以弥勒菩萨也说,“魔开显似道”。真正的魔道很厉害,几乎完全同佛法正道一模一样,有时候假的往往比真的还真,所以往往魔道与佛道很难分别,这个要靠智慧。

“由此二十相,诸住暖顶忍,世第一法众,不退大菩提。”

把这二十种不同的路子搞清楚了，你才可以开始打坐修行，才能做到安住于暖、顶、忍、世第一法里。再进一步，四加行修成了，才能够到达不退转，大彻大悟的境界，证得大菩提。

下面这一节，仍在尽量的简别魔境，魔智与道智的差别：

“此处之四魔体性，五蕴魔谓五取蕴。烦恼魔谓三界一切烦恼。死魔谓不自在而命断。天魔谓障碍修善之他化自在天众。”

魔境的性质有四种。

第一种自己本身的魔最厉害，就是我们生命带来的“五蕴魔”——色受想行识。今天感冒，明天发烧，这里痛，那里痒，这就是色蕴魔随时在障碍你。色蕴不转，感觉上的不舒服，都是魔境界。这五蕴魔是五取蕴。

什么是五取？就是十二因缘当中的取，是你在执著自己，我们有这个生命，把这个身体执著得很厉害，原因是由我见、身见来的，都是要自己活得长久，五取蕴就是魔。

第二个是“烦恼魔”，就是一切心理状况，一切心理、思想都是魔。

第三个是最可怕的“死魔”，随时威胁你，他要你的命，你就随时会死。学佛的人能脱离了生老病死的有几个？这是什么道理？这里头是个大问题。要跳出生死，来去自如，自己绝对可以做主，除非有道有功夫的人才可以做到。比如曹山祖师，徒弟要他多留几天，他就多留几天。再如儒者罗近溪也是一样，都有破除死魔的本事。所以说死魔“不自在而命断”，你自己做不了主，它几时来，那个功能就几时到，你立刻就要走。当你能做得了主时，始知我命不由天。这不是吹牛的，要定力，要功夫才办得到，自己这条命，才的确可以不由死魔所支配。

第四个是“天魔”，这是外来的，障碍你修善行，今天这个世界都是魔境界的世界。换句话说，被物质文明迷惑的，也是魔境界，

这些都是他化自在天天魔的变化。

这些魔境,如果以禅宗的一句话来表达,更简单明了:“起心动念是天魔,不起心动念是阴魔,倒起不起是烦恼魔。”任何一个念头,自己做不了主,就是天魔。整天脑子昏昏沉沉的,则是阴魔。

“由彼等能障不死涅槃故名曰魔。”

佛法所说的魔,就是一切能障碍你证得涅槃之道的境界。

“小乘证见道位,于三宝所获得证信,即降伏粗分天魔。”

注意,修行打坐,做四加行功夫,只要证到小乘果的见道位——念空,念头真正到达空的人,就是于三宝所获得证信,的确见到真空了。以这小乘偏空之果,也能降伏了粗分的天魔,不一定要证到罗汉境界才降伏天魔。只要念头一空、一定,证到这一点,就可以降伏天魔。

“得有余依涅槃时,永断一切烦恼,故降伏烦恼魔。”

达到有余依涅槃,身心皆空,完全清净,虽然是有余依涅槃,阿赖耶识根本也没有断,但是,已经可以降伏一切的烦恼魔。一切妄念不起作用,就是烦恼魔断了。

“若证俱解脱阿罗汉,能加持寿行,得自在故降伏死魔。”

道家经常讲长生不老,有没有这回事?学佛的人一听就斥为外道。乱批评!佛经上也告诉你有这回事。证到大阿罗汉果,寿命可以自己做主。比如佛经里头有句“留形住世”,佛吩咐四大弟子,迦叶尊者、罗睺罗尊者、宾头卢尊者、君屠钵叹尊者等,受佛授记留形住世,等待下一劫弥勒佛到来。

有一种方法可以请宾头卢尊者来。从前在普陀山、九华山、峨眉山的丛林下常会有这种事,有钱的施主们来打千僧斋,供养一千个和尚吃一餐素斋,再送每人一块银洋。和尚一听打千僧斋,老远

都赶了来，吃一餐好的素斋，又可拿红包。这时候，我们这位大师兄宾头卢尊者会来，他来时没人知道，不过他走后会告诉你，证明佛法是真的，只是过后才让你知道。

你只要好好修行，证到了解脱阿罗汉果，能加持自己的寿命，可以得自在，你爱走就走，不走就留下，降伏了死魔。这个魔最难降伏，真不容易，要得到阿罗汉果才行。

所以大家问我：怎么样叫报身成就？做到能降伏死魔，当然报身就成就了，做到这样才能祛病延年，任何疾病都能去得了。

“证得无余依涅牿时，尽灭惑业所感有漏取蕴，降伏粗分五蕴魔。”

达到“无余依涅槃”的时候，粗分的五蕴魔降伏了。

方才我们介绍的是小乘的修证次第，现在让我们看看大乘的情况。

“大乘证得不退转相，于三宝所获得证信，即降伏粗分天魔。”

达到不退转地，就是得到真空生妙有不退转智时，那些粗分的天魔境界，可以降伏了。

“得八地，已于无分别智得自在故，降余粗分三魔。”

一直修到了八地，得到了无分别智，才能降伏粗分的另外三种魔境。

“微细四魔者，谓依无明习气地及无漏业所起之意生身，即微细蕴魔。”

到了大乘境界，除了降伏那些粗分的四种魔境之外，还要注意检查、降伏那些微细的魔境。

什么是微细的魔境呢？无始以来，我们思想生命的无明习气的根，得了道以后，配合生起了意生身，可以出阳神、出阴神。如果

这些阴神、阳神不是大彻大悟后生起的,而只是夹带了一种欲望,由一种希求心而生的,这个意生身,就是微细的蕴魔。

大乘菩萨道的魔境,微细得让你分辨不出来。当然大家修持还不到这个境界,不懂得真正的意生身,那是菩提道的成果,法报化三身成就。重点在:“依无明习气地及无漏业所起之意生身”,这个意生身就是微细的五蕴魔,换句话说,也是由我见我执来的。人舍不得自己,空了不干,总要抓住一个幻化之身。

“无明习气地,即微细烦恼魔。”

人的根本无明,连自己都不知道,只要最后一品无明习气还在,就有“微细烦恼”。随便讲顿悟,什么见山不是山,见水不是水,如果拿教理来讲,这正是无明习气的烦恼魔。注意,所以说“通宗不通教,开口便乱道”,见山不是山,见水不是水,别说你做不到,即使你做到了,你还见不见?说不见,你在昏沉中——烦恼魔;说见,你早有一个见了;你说我两样都不是,那你是什么?向上一路请你道来,道不来,按下水去,这是船子德诚禅师的教育法。

所以古代的大禅师们,通宗的,一定是通教理,自己对自己检查得非常深入。既然你通宗,悟了,悟了你就懂,佛境界无所不知,你还有不知的,那就不算悟。儒家都讲了,“一事不知,儒者之耻。”何况出世法学佛呢!

“不可思议变化生死,即微细死魔。”

刚才讲大阿罗汉才能了脱生死,破了死魔。什么是死魔?即使你活上五百年或一千年,还没有破了死魔,还在变易生死中,只是把分段生死拉长,仍要受变易生死所左右,属于微细死魔之中。

“微细”两字要注意,你自己都不知道,检查不出来,假定这个检查得出来,你的般若智慧就成功了。佛者觉也,能够自觉觉他,觉行圆满才是。自觉很不容易,自己的心理烦恼等等,起了一点点都要能够知道。

"欲超彼三魔凡能作障之法，即微细天魔。"

在修行的过程里，凡是使我们不能跳出前面这三种魔——五蕴魔、烦恼魔、死魔的所有障碍，就是微细天魔。比方说时代的变化障碍了你，不能修了，这些就属于天魔引起的。乃至自己造作出的环境，障碍了自己修道，也是天魔的关系。这些境况，无形中把你拉到另外一面去。

"降伏微细四魔，是法身功德。故降伏微细四魔与成佛同时也。"

这里要特别注意，降伏自己内在非常微细的四种魔，是靠法身的功德，在成佛的同时，才能彻底降伏微细四魔。说到这里，我要问大家一句，禅宗的破三关、大彻大悟又是什么情形呢？对这些经典没有研究，不要随便讲悟，真正的悟与这里所讲的情形是相同的。

《现观庄严论略释》卷四《顶现观品第六》之二：

"是对治修所断种子之能治种类大乘随现观，即修道顶加行相，界唯在修道。此说修道菩萨，由加行与根本二门入超越等持，谓俱灭尽定等次第定。"

大乘修定的方法：

"先修往上顺行与下还逆行二相之狮奋迅三摩地为加行。"

顺行，由凡夫而到达声闻、缘觉。由人道而修天道，天道而修声闻道，由修声闻道而修缘觉道、菩萨道，节节向上。

什么叫狮子奋迅三昧？狮子要吃动物时，两腿一蹦，出了最大的力量，最快速的动作，形容成道顿悟。狮子奋迅三昧，是大乘顿悟的路子。

"次乃进修超越等持之根本故。"

顿悟了,见道以后才开始修道,修道是超越等持定慧的力量。

“其修根本时,先从初静虑直往灭尽定。”

修根本的时候,先从初禅开始,连贯的四禅八定都不能缺少,都要修到,直至灭尽定。

“全无超越修一返。”

在这当中,修大乘道的,由初禅到四禅八定,最后修灭尽定。理是顿悟,功夫是渐修的,一步一步不超越等持,老老实实,规规矩矩地走。说自己悟了,结果功夫没有到,你骗谁?欺天乎!

“次于八定间杂灭尽定而修一返。谓从灭定起入初静虑,从初静虑起仍入灭定。”

其次,修成功以后的人,见道以后修道,功夫也到了四禅八定,九次第定的功夫随便你玩耍,或者两腿一盘,马上进入灭尽定,等一下境界又进入初禅去了。下面就告诉我们随便玩耍。

《楞伽经》也说,大乘菩萨悟道以后修道,到家了以后,十地菩萨有时也到初地菩萨境界随便玩玩。因此我们可以了解一件事,经典上讲,佛入定无所不知,三千大千世界,一切时,一切色,一切音声,如掌中观庵摩罗果,看得很清楚,佛都知道。但是有一回,佛在恒河边打坐,一大队马车经过,声音吵得弟子们都坐不住了,结果他老人家还在那里打坐入定,等他出定的时候,张开眼睛一看,咦?怎么旁边路上都是泥巴、马蹄印?佛是不是入昏沉定去了?当人入初禅定的时候,蚂蚁叫都听得见,怎么佛听不见呢?这个道理说明了什么?在佛就不是昏沉,不是无明;在凡夫绝对是昏沉,绝对是无明。悟了道的人,由初禅到九次第定随便挑,一切得自在;没有见道,没有修道成就的时候,纵然入定,全是自己不能做主,都叫做打妄想、造业。

# 第二十五讲

李长者的《合论》
妄念和情
性与情
济颠和林酒仙
色蕴
受蕴
想蕴
行蕴

这次关于显密圆通修证的课程，到上一次为止，我们仍在找资料，检查资料，尚未检查完全，几乎每部分资料都很重要。因时间不够，没法详细地讲，当然主要的是三个纲要：见地、修证与行愿。

见地介绍了一点点，修证功用也介绍了一部分，行愿根本还没有谈，现在暂时把行愿摆着。

大家如果能把这些参考书作一番研究，则这一生用来修持做功夫都够了，也可以说成佛有余。再不然缩小范围，只看这一次发的讲义资料，虽然零星片段，但也够用了。

首先我们提出来，见地方面是非常重要的。

世界上的人学佛也好，学道也好，不管显教、密教，乃至瑜珈术等等各种各样，不下千百万亿之多。不过，目的是共同的，都想求个人的超越现实，跳出这个现实的世界，找一个形而上，超出物质世界的归宿及成就。因此而产生了许多的方法，许多的理论。不管这些方法，这些理论，到底哪个高？哪个低？哪个正？哪个邪？

我们必须先了解一个原则，那就是这些方法，这些修证功夫，最重要的是在见地，见地就是智慧的成就。

拿现代的文化来讲，学科学的人，就是先要把学术与理论搞清楚，学术与理论一偏差，下面的研究就差了。

见地是中国的佛学观念，尤其是禅宗提出来一个具体名称“具见”，就是具备见解。一个人具见要高，不只学佛修道，世法也是一样。我们做事业首先要有远大的眼光和见解，见解不高，什么都低了。从修证功夫着手是不会高的，见地很重要。

在儒家中国传统文化，见地叫作“器识”，士君子重器识，没有器识就是没有见地，不论你怎么努力，如果没有见地，成就都不会高，学佛更是如此。

世界上的人都很滑稽，大家都想学一种方法，求一种超现实的成就，而结果呢？如仔细研究我们人类的心理，发觉人们都不肯去参研见地。换句话说，喜欢东拜个老师，西拜个老师；喜欢求秘诀，求功夫，好像得了一个秘诀，马上就可以跳出去了似的。没有这回事的，绝对不可能。尤其是学佛，是学大般若、大智慧的成就，并不是学技术。做功夫百千万种花样，就算有一点效果，可也不能超越。事实上，很多人学这一套，却是反其道而求。这是我们在快要作结论以前，提出来关于见地的重要。

关于见地方面，可参考所发的讲义——《华严经合论》。为什么讲《华严经》采用李长者的《合论》？以《华严经》来讲，有关它本宗的见地、修证、行愿共有四个著作：《华严经》、唐代清凉国师《华严疏钞》，以及后世佛果禅师《华严经五十三参赞词》，加上《华严经合论》，这是华严宗四部最重要的著作。

李长者，法名李通玄，本名不知，可能是晚唐时代某一位皇帝的世子，把本名去掉不讲。他在极富贵的家庭里，受极高的教育，然后决心去修道。到了深山，有一只老虎出来，要是我们早就吓死了，他却不怕，对老虎说：你来接我是不是？如果是，就趴下来给

我骑。老虎果真乖乖地趴下来让他骑上去，然后把他背到深山一个洞里，他就在这个洞里住了下来写《合论》。到了晚上，天女送食，给他点上灯，他昼夜就写这部书。他把书写好之后，天女的任务也完了，也不来了，他也下山去了，这就是《华严经合论》的来源。

此后，各宗各派各种见地上的理论，都引用了《合论》的话。除了以《华严经》为主外，他也介绍了《大般若经》、《法华经》、《维摩经》、《楞伽经》、《涅槃经》以及小乘的戒律等等，每一本经的要点，他都整个作了一个批判。过去的中国佛学名词叫"分科判教"，他对佛学整个系统，作了一个批判。

这种批判，在李长者之前，有天台宗智者大师的分科判教，以及唐代澄观国师的分科判教。所谓分科，就是作科学化的整理，把佛法加以归类。判教就是加以客观的选择与评论。现在日本很多学者所讲的佛学观点，内行人一看就知道，他们不过是将天台、华严宗的分科判教，加以现代化，并加一点考证而已，这就是现在所谓的学者。

佛法到了中国，发展到了晚唐，有李长者这样伟大的人物，他们对佛依然非常恭敬，但是作学问又非常客观，批判就是批判，归类就是归类，毫不客气。

《合论》中有一句话："无边刹境，自他不隔于毫端，十世古今，始终不移于当念。"这是李长者的名言。他说证道的人，没有空间的阻碍。刹就是刹土，西方极乐世界是阿弥陀佛的刹土，我们这个娑婆世界是释迦牟尼佛的刹土，东方琉璃世界是药师如来的刹土。刹有时是代表佛的境界，有时代表国土。"自"，是我们自己；"他"，是药师如来、阿弥陀佛、十方三世诸佛等，都是"他"。有没有另外一个佛世界的存在呢？有，还是在你自己这里。自他不隔，无碍。也就是说：根据佛学，他提出了一个观念，空间是相对的，但空间是没有阻碍，没有方位、无大小、无来去的。这些道理都是见地。

肇法师讲过一句话："今至越者，犹昔至也。"就是讲时空的没有阻碍。但是，我们打坐学佛修道，对于时间、空间观念，并没有搞清楚。为什么我们打坐没有进步，就是执著在时、空的观念里，有人执著在子午卯酉时辰，有人打坐一定要对着东方。听说有人在美国教学生，早晨起来爬到树上，对着东方太阳打坐，这都是见地不通。还有人坐着时，认为没有面对着佛像打坐不对。这些观念的执著，都要拿掉，须知：无边刹境，自他不隔于毫端。

时间也是相对的，没有绝对的，十世古今，始终不离于当念，没有过去、现在、未来。所以每一本佛经都是这样写，一时佛在哪里、哪里……这有两种道理，一是印度人的习惯，不喜欢有数字及时间观念。印度一讲起数字，就是八万四千，所以，佛经上的八万四千特别多，是形容数目的多，这是拿学理来看佛学。

以修道来看佛经，最高明的就是"一时"，万古只有一时，十世古今始终不移于当念，亿万年以前也就是现在，未来的亿万年后也就是现在，就只有这一个，没有第二个，这个"一时"用得妙极了。

所以时间与空间的观念不丢开，不要谈修道，时间与空间观念搞不清楚，也不要谈修道。

我们学佛先要把几十年累积下来的时、空意识观念，完全丢开，恢复到婴儿那个状态，可是，做不做得到啊？

很简单！我们看佛经里说的无念、无想、不起分别等种种理论，拿老子来讲，一句话，"专气致柔，能婴儿乎！"我们打坐做功夫，也就是要做到这样。

这些关于人的来源及人生的现象，有许多许多的问题，我们怎么去解决呢？佛告诉我们，我们现有的生命，是我们原始生命的第三重投影。我们原始的真生命，哲学性的称呼叫作真如；逻辑性、科学性的称呼叫作第一义谛、胜义谛；宗教性的称呼叫作如来、佛；拿教育性师道来称呼叫作世尊。我们中国后来翻译为本性，这个东西本来是清净圆明的，本来是不生不灭的，本来是无烦恼，

无成住坏空,无生老病死的。但它真没有,完全没有吗?不是的,它能生起一切的万有。所谓没有,是原本清净,所以说它没有。它能够起万有,它是有的。

《楞严经》第四卷里,佛的弟子富楼那尊者问佛:既然我们生命的自性本来清净,为什么要起第一念无明呢?为什么要生出这个世界来呢?

其实这个世界生得非常不妙,因为创造了这个世界,这些人一天到晚你争我夺,你骂我打,你恨我,我恨你等等,闹得一塌糊涂。《楞严经》第四卷的要点,就是谈这个。佛的答复有一句话与见地、行愿都有关系,他说"觉明为咎"。这一句话很值得注意,我们学佛求悟道求觉,悟道那一悟就是一觉,但是那一觉悟也是大毛病。

我们打坐不是在求空吗?根据《楞严经》这一句话,你要注意,如果你达到清净,则清净为病。你说:我打坐,本来很清净,后来怎么不清净?不空了呢?因为空所以不空嘛!道理很简单,也是这么深奥。所有的经典,你把它研究透了,看一看,原始的这个生命,怎么变成现在这个世界?怎么变成这个人生呢?觉明为咎,只有这句话,答得最明白。

所以举凡世上一切宗教,一切哲学,对于人生的看法,都犯了一个最大的毛病,对人生都是悲观的看法。看这个世界是缺陷的、不圆满的,佛教也是如此。只有两部经例外,一部是《华严经》,它看这个世界,永远是至真至善至美的,没有缺陷、没有悲哀的。其次是《涅槃经》,认为这个世界没有缺陷、没有悲哀,是常乐我净,永恒的存在。

我们把这些经教的道理先搞清楚了,慢慢再说到结论上去,再谈修证的功夫。今天我们打坐,心性的修养,只要能做到如婴儿的状态,一定成功。不要说婴儿,五六岁的小孩也可爱,爱哭就哭,要闹就闹,他一边在哭,逗他笑时,马上就笑了,然后又哭,他是天真的。我们做不到,我们有很多虚假,明明是恨你,还要敷衍你,皮笑

肉不笑,多么罪恶啊!这就同行愿有关了。佛经说:"直心是道场。"我们做不到直,有多少假!每分每秒都假,连内心念头都假,都在造恶业,所以行愿谈何容易啊!行愿做不到的。行愿做到了,可以立地成佛。

其次,你看婴儿没有知识,没有分别心,那个状态就是意识的根本作用。比如我们求空的这一个妄念,也正是意识的根。所以我们打坐用功除妄念,都是用功错了,知道吗?拼命在那里想把思想压下去,把它空了,想把它停掉,叫作去妄念,完全错了。所以用功用了几十年都白用了,那个真正妄念的根还在。纵然我们坐在那里,而且晓得自己功夫做得很好,很清净,那个正是妄念。那个接近于婴儿境界,可是那还是妄念。

在中国文化里,那个东西叫"情"。孔子在《礼记》上分类为性与情,在《礼记》的第一篇,开头就是关于修道:"毋不敬,俨若思。"这是中国文化,定慧都在内,宗教也在内,人生随时严谨、恭敬以行,做到不昏沉、不散乱的修养。这个"思"并非思想的思,而等于佛法说的:既不散乱,又不昏沉,清清明明在那里,这正是礼之本也。

所以,"东方有圣人,西方有圣人,此心同,此理同。"不过这些都是在上古时代传下来的,同一个来源。"性",人的本性,不谈先天后天之别,善恶之别。比如有人天生爱说话,有人半句话都不说,这个性是怎么带来的?中国文化告诉我们,是"天命之谓性"带来的。第二个,"情",这里有一个问题:《中庸》为何只提喜怒哀乐四样?本来是七情六欲,为什么只提四情呢?而且还说:"喜怒哀乐之未发谓之中,发而皆中节谓之和。"又说:"致中和,天地位焉,万物育焉。"为什么只讲四样呢?喜怒哀乐是情不是性,情也是阿赖耶识种子带来的,有些人天性是喜的,有些人天性是怒的,有些人天性则是哀的或乐的。

情是根据什么来的?它与心理、四大、五行——心肝脾肺肾等

生理禀赋,都有关系。大家打坐没有弄清楚,以为把第六意识思想空了就是,那是不相干的,那还不算妄念,那只是妄念上面的浮念。那个容易去,念头把它空了很容易。你觉得我还坐在这里,眼睛闭着,里头清清净净的,就正是《楞严经》上所说的:"内守幽闲,犹为法尘分别影事。"大家打坐做功夫,哪个不在内守幽闲?不然就是宋朝大慧杲禅师所讲,后世曹洞宗参禅的毛病:默照邪禅。哪个学佛学道做功夫不是在这里头搞?我们这些情都没有去掉,还是充满了喜怒哀乐。佛说情这个东西,就是业力的一种,业根。后来理学家讲气质,你的气质不变化,怎么成道呢?所以一定先要把这些认识清楚,大家应该先检查出来,盘起腿来在那里干什么?多数只是心理状况的自我玩弄而已,与修道毫不相干,多少人在其中玩了几十年。所以我们自己不能不检讨,以为自己正在做好人、做好事、修德性,实际上都是在性情中玩弄自己而已。

那么我们该怎么办呢?第一步就要认得什么是妄念。

《楞严经》卷四里头的那句话:"觉明为咎",就是妄念。一个妄念就包括了五蕴、八识、八十八结使。所以大家千万不要以为盘起腿来,自己偶然把思想排除,清净了一下,好像没有浮面的思想,以为这个叫作无妄念;那是大错而特错。你那个浮面的思想排除开了,觉得自己坐在那里,好像很清净,那个正是大妄念的根本。所以如果这个没有空掉的话,什么都不要谈。如果把这一念打空了,身心打破了以后,那就可以证到真如,所谓明心见性,立刻到达,顿悟就是悟那一个。这点要注意。

我们再看修法,在《禅宗直指》一书中,宋元时期的高峰妙禅师,就是后世修禅的一个真正榜样。但我们可以很坦白地说,高峰妙禅师把自我已经训练到,意念解开,达到一种意识境界超越现实的状况。可是有一个事实摆在那里,他的身体仍然很不好。要知道,色法也是心法的一部分,应该使它转过来才对,为什么不能转?这是一个很大的问题。如果说色法转不过来,则《华严经》所讲的

"应观法界性,一切唯心造"的佛教基本定律,是否被推翻了?假定这个理论是对的,那么应该能够去掉生老病死,应该能够转得了五蕴四大。理论和事实是不应该矛盾的,这点要特别注意。我们现代人对修行观念要搞清楚,其实,佛经已经讲得很清楚了。

禅宗的修法,走高峰妙禅师路子的人很多,除了少数的高僧,如济颠和尚等外。

宋朝几个禅宗大德,悟了以后都同济颠一样,装疯装癫的。比如林酒仙,悟道以后专门喝酒,他的歌都是喝醉了乱唱的,同济颠一样,都是说得很明白、很清楚。

宋朝以后,为什么这般人悟道后,都变成这个样子呢?这其中有个道理。佛教由唐朝四百年,到宋代理学以来,五六百年间,整个中国文化界,人人都是严肃的面孔,儒家孔子之徒也好,道家也好,佛家也好,所有的细胞都僵化了,尤其是笑的细胞,最为僵化。《包公传》上说,包公从来没有笑过,清官,严肃嘛!亲戚朋友都不来往,这样的人生有什么味道!可是像包青天的面孔多得是,在宗教圈子里更是如此,这些悟了道的高僧们,装疯装癫,故意把你搞得一塌糊涂。如果修道修成一副死面孔,还修什么道?那种的道貌岸然,是一副癌症的面孔。

道不是这样的,天机是活泼泼的,了解了这个以后,你守着空的这么一个境界,最后搞成了道貌岸然,正如禅宗讲的枯木禅。枯木不能开花,决不能在灵山会上花开见佛。你看,释迦牟尼佛那个境界多轻松,他没有道貌岸然的面孔。这个观念先认识清楚了,再研究佛经的五蕴(又译"五阴")论。

再其次,我们讲五蕴都是妄念,我们现在来看五蕴和见地。见地就是功夫;五蕴是色受想行识。

色包括了四大——地水火风,不只是包括身体全部,也包括了物理世界。比如我们揉揉眼睛,就可以看到眼前有亮光,如闪电一样,这是眼神经受摩擦发光所致,是反映出来的现象,佛经叫眼睛

的空花。如果认为这个电光是道,不是神经是什么！那个光是神经起的变化,怎么会不懂,那么笨呢！耳朵听到声音,鼻子闻到香味,也是一样的道理,这些都属于色蕴。《心经》上说:“色即是空,空即是色”,请问你怎么没有空？打起坐来腿子还麻得很,色法还是没有空嘛！为什么发麻呢？身体内部有湿气,气脉走不通。为什么头发胀？里头有病就有反应,有反应怎么空呢！“色即是空,空即是色”,你说:我心里不去管它,那又何必修道呢？睡觉的时候也是没有感觉,那不是“色即是空,空即是色”了吗？这是不能自欺的。

密宗的气脉之说,道家的奇经八脉之说等等,都是由禅定的功夫,根据实际的经验说出来的。古人不过把这些经验记录下来,后世人学到这些,就拿鸡毛当令箭了,什么大周天、小周天啦！把传这些法当成传道,那就完全搞错了。其实不管什么气脉,什么周天,修了半天都是加行里头的功夫。加工的目的就是先能够达到色法空,真把气脉打通了,色身才能够空,这是“色即是空”阶段,可是还没有做到“空即是色”。

先把生理这一部分都打开了,才能“色即是空”。再转过来达到“空即是色”,这是真空起妙有的作用,神通智慧都来了。等于说“色即是空”是把一座山,或一幢建筑物打散了,销毁了,变成了平地。“空即是色”就是在这个平地上,重新建立起坚固的建筑物,这是佛法的真空起妙有,做到了才能够认识妄念是什么。这是第一点。

第二点,“色即是空,空即是色,色不异空,空不异色”,这四句话包括大乘、小乘做功夫的几个阶段在内。这还不算,接下去说,“受想行识亦复如是”,八个字简简单单带过去了。

“色即是空”,大家没有做到,“色不异空,空不异色”,更难了。大乘的境界,见地、修证、行愿都要到,色法不异于空,色与空没有两样,不二法门。

"色不异空",色法就是空。我们在文字上想想看,色不异空同"色即是空"有什么两样?在逻辑上大有差别,这就是中国文字之难。

"空不异色",真正到空的人,当然一定做到了。如李长者所说的,"无边刹境,自他不隔于毫端",佛经上说的三明六通,诸佛神通也一定做得到,并不困难。空与色本来是一体,作用也是一个。等于说我们房子里电源的插座,可以插电灯,也可以插录音机、电扇。因为都是电,本来是一体。

色还没讲完,暂时摆着。

现在第二个讲到"受蕴",就是感觉,这个感觉多半是生理的反应,比如冷、热、呼、吸、饱、饿等,除生理反应外,还有情绪上的感觉,这个情绪上的受,就属于中国文化性情的情,色法反倒是属于性情的性。为什么色法反属于性?这个是大问题,不是那么简单。

好了,我们学密宗、学净土,不管学什么都一样,大家打起坐来,搞了半天都在那里玩弄感觉。每个人问老师的问题,都是这里痛,那里痛的,一百个人有五十双,都是问这些无聊的问题,问得连当老师的都不想活了,一天到晚跟一群疯子在一起,不疯也半死了。实际上,我们佛经都没有搞清楚,都在玩弄感觉。你把《心经》多念一念——"受即是空,空即是受"。你觉得腿麻,感觉来了,你怎么空不掉呢?你既然空不掉,你还空个什么啊?有本事你把这"受"空了。

所以要注意,你们转这个,转那个。老实讲,你那个第六意识妄念,已经困在那里转圈子了。你想一个人转河车、转气脉、三脉七轮等,越转得好,那个轮回越严重。

不要说轮回,你打坐坐在那里,你的思想、感情统统困在那里转,什么事也不去做,看看外面的人多忙碌,你却一天到晚在那里打坐偷闲,玩弄精神转河车,所以,百无一用是修道者。

"受即是空",为什么不在这个地方求解脱呢?学佛为求解脱,

结果我们就是解脱不了，都在感受的境界上搞。

第三个，“想蕴”。这个想更好办了，每人都说：我打坐什么都好，就是妄想不断。“想即是空，空即是想”，想既是空的，何必去空它！它本来空，不是我们去空它的。换句话说，是它来空我们的。这个“它”是什么？本心，自他不二之他。是它来空你的，我们的妄念根本不能存在嘛！每个念头，每个思想都这么过去了，所以，“想即是空，空即是想”，但是我们做不到“想即是空”，做到了就得定，得果位了。

至于“想不异空，空不异想”，那真是真功夫，能够做到这样，就是李长者讲的“自他不二”。

第四个，“行蕴”，这更严重了。这个行就是生命的运动，就是生命本有的运动功能。懂得了行蕴，才懂得什么叫明心，什么叫妄念，当然，见性还谈不上。

所以我们打坐坐得好，也没有妄想，怎么它又来了呢？——行蕴来的。它不听你的，如果行蕴不能空，你想空妄念，休想！

行蕴空了以后，上面的色、受、想才有办法空。注意！自己去参参行蕴，这是很重要的。至于行蕴怎么空，且听下回分解。

# 第二十六讲

困在感觉境界
变成习惯的思
再说行阴
心不相应行法
说识阴
融通妄想与颠倒妄想
五阴解脱
打坐的前三秒

这次讲如何证得果位,这个果位包括小乘与大乘。

见地最重要,所谓真正的见地,并不是普通所讲的见解,而是见到了“道谛”,也称“真谛”。真见到了道谛的话,后面的修证、行愿就会成功。这是禅宗所提倡的顿悟,不是学术,更不是普通的见解。

我们因为没有办法见道,才产生许多修证,就是渐修的方法。比如释迦牟尼佛六年的修行,最后睹明星而悟道,这个也是“见”。见的方法最重要,也就是般若同唯识的道理。见就是理,这个“理”包括了一切事,一切修证功夫。

上次引用到《心经》:“色即是空,空即是色,色不异空,空不异色。”这个道理也包括了修证功夫。上次是以做功夫来配合见地讲,现在来研究,“受即是空,空即是受,受不异空,空不异受”。受就是感觉方面,我们对生理、心理的感觉。

许多人做功夫,老实说,不管学道家、学密宗、学显教的,多半

在受阴境界里头打转，所有的人都被这个所困。所以，执著在做功夫方面的人，越来越骄慢。因为功夫是累积来的，有一点功夫的确感受就不同，功夫越来越特别，骄慢心自然越大。功夫不是偶然到的，而是时间的累积所形成，因此是“有所得”，并不是无所得。佛法的究竟是无为法，大家变成以有所得之心，求无所得之果，结果当然都是背道而驰。

由此可以了解，一般人学佛学道有功夫有见地，那个见地也是在受阴里头打转。尤其搞有为法的功夫，什么气脉，什么境界，自己因为见地不够，般若没有成就，都执著于这个范围在搞。换句话说，所谓打坐做功夫，都是跟着身体的感觉在跑。觉得：唔！气到了背上了，夹脊通不过啦！什么脉轮通不过啦！这些学道的书越看得多，道理越懂得多，功夫越困得厉害，都在受阴境界中，从来不晓得在般若方面著力，“受即是空，空即是受，受不异空，空不异受”。因此，身上有点气动了，心跟着动，因为般若不通，感觉境界越来越严重，永远不得解脱，即使死了以后，这口气不来时，中阴身还是困在另一个感受的境界中。

气脉的道理有没有？绝对有，那是自然的，没啥了不起，你越感受它，障碍越大，所以一旦不做功夫，就受不了了。比如现在一般人打坐，都搞成一个通病，一打坐，都想清净一点。这种清净的感受慢慢就成习惯了。其实，自己的意识状态感觉清净，那个清净只是意识状态的心理感受而已，再配合生理上闷闷的感觉，所以一打坐当然觉得舒服得多了，因为打坐也是休息嘛！舒服以后，慢慢又闷起来了，闷起来就觉得“功夫在找我”，赶紧闭眼闷在那里，实际上那个闷都是“昏扰扰相”，还达不到“内守幽闲”。以为这个是功夫，以为这个是道，其实这些都在受阴区宇，感觉的状态里。在这里头搞久了的人，脑子呆板，虽比无记、无念好一点点，但是永远在昏沉中，昏头昏脑，一点般若都没有。

假定在这个状况下，透过般若智慧的解脱，晓得“受即是空，空

即是受,受不异空,空不异受"。把这个感觉状态一丢,才可以谈解脱,谈超越。可是一般人在现有的境界里,无法超越。感受的状态困人,有如此之深。

上次讲到思想问题,我们这个想,就是意识思想。如果要严格研究,问题很大。佛学上想与思分开,粗的叫想,脑波跳动得快。至于思,将睡未睡,好似没有想,其实还有一点点思想的作用,很微细的。

又比如有人讲话,我们在听,同时也分别对与不对;或懂得多少,这些都是想的作用。思则没有这个妄想,有个禅师作过比方,等于欠人家钱,明天就要还,可是没钱还,今天尽管在这里打坐,听佛学,研究什么,可是这件事情拿不开,这就是思的作用,一股力量永远在那里吊住。

"想"实际就是"思",一个粗一个细而已,这是意识境界的分别心。在我们未成道以前的众生,思想分别是与生俱来的。婴儿没有第六意识的分别心,可不能说他没有思想,思想不是分别心,昏扰扰相还是有的。随着年龄增长,分别也渐渐增长,所以小孩思想比较天真,也比较纯净。人很可怜,越长大越不可爱,越老越讨厌,因为第六意识增强了,染污慢慢加多,并且增加得很厉害,生活习惯,是非善恶等等,终觉得自己的对。

这个慢慢形成的,变成习惯的就是思。思变成业力,变成种子,带到来生。所以,许多先天的意识习惯,就是前生带来的习气,使得每个人个性不同,有人爱笑,有人爱生气,都是前生带来的。

因此,叫我们万缘放下,一切皆空,可是思这个东西是否空得了?假定这个空不了,而认为意识清净境界就是空,那就自欺了,抵不住事的。到最后上了氧气时,你的功夫、佛法一点都没有用,千万不要搞错了。可是许多用功的人,都在这上面转,这是般若智慧不够,见地智慧不清,行愿不够。真正的善根没有发起,般若是不会来的。所以《金刚经》只讲两件事:一个讲般若,一个讲功德。

为什么？大功德的成就才有大智慧，你光在打坐里头求智慧，这是小乘法门，由戒、定而生慧。大乘法门不谈这个，大乘法门谈的是六度，布施、持戒、忍辱、精进、禅定，五种以后才是般若。

一般人用起功夫来，最大的困惑是妄想不能断。谁叫你断妄想？妄想本来非断非常，断不了的，“抽刀断水水更流，打坐解愁愁更愁”，所以有些人打坐眉头越皱越紧。

妄想本空嘛！不要你去断它，“想即是空，空即是想，想不异空，空不异想”。再说，我们都研究过唯识，唯识有个名称叫“五遍行”——作意、触、受想、思。在八个识里头都有这些作用，所以它自然会起这些作用。

换句话说，我们生命的本能分为两部分，一个是感觉状态，一个是知觉状态。感觉状态一半是物理的，一半是心理的。思想的状态也是这样，主要是心理的，附带的是生理的。唯识告诉我们，这是“五遍行”，也就是说，它普遍于八个识的作用里。怎么断得了它呢？所以用不着努力去断思想。六祖也告诉我们：“惠能没伎俩，不断百思想。对境心数起，菩提作么长。”本空的嘛！断它干吗？你那个知道自己在思想的，不是仍在嘛？结果大家相反打起坐来，自己那个本来清净的东西，随时在压制思想，在那里妄用功夫，坐一万年也没有效果。

再进一步，能把五遍行转了以后，就立地成佛了，这个非要般若智慧成就不可。所以唯识并没有告诉我们，断了妄想就成佛，而是要转识成智，只要那么一转就成功了，就看你转不转得了。这“转”字用得好极了，我们凡夫之所以不能成佛，就是心理转不过来，这是业力，把我们牵得牢牢的。转识就成智，成智就解脱了。

所以大家打坐很简单，“空即是想，想即是空，想不异空，空不异想”。

但是下一个难了，行阴——一股推动生灭的力量，想断都断不了。为什么？这个行阴同宇宙的运行一样，永远在动。我们可以

借用《金刚经》所说的:“无所从来,亦无所去。”来时,不知来源就来了,去时,不知去处就跑掉了。过去、现在、未来,永远这么走。这个就是行阴、动源,一路在动,最难了。

行阴没有停止以前,没有得静态以前,永远没有办法截断前面的色、受、想,它永远会来。心理部分也是一样,永远不断在流转。我们打坐,为什么感觉不能空掉?因为行阴没有空之故。

原则上来讲,如能做到“行即是空,空即是行,行不异空,空不异行”,那就修持成功了。但我们第一句话,“行即是空”,做到了没有?“行不异空”,就是行与空没有两样,做到了没有?一坐起来妄念清净,这样行阴是没有空的。换句话说,虚空也有行阴,所以这个宇宙永远在转,转动就是它的行阴。

我们普通一个人,行阴是否能止,关系了证道,这要靠四禅八定的功夫,做到气住脉停。气住了,不但呼吸停止,连身上所有的生命气息,也在休止状态,这时,带动身心流转的行阴,才算停止了。

行阴不停,所以生理部分不会停止运转,心理部分也不会停止运转。那要如何才能还本返源,归到本来自性中去呢?有个最快的道路——智慧的解脱、般若、顿悟。一般做不到顿悟的人,只好渐修,一步一步来。所以《楞严经》中,佛把五阴解脱的程序,清清楚楚地告诉我们,要特别去留意它。

我们之所以不能真得成就,是行阴解脱不了,想阴解脱不了,受阴、色阴也解脱不了。如果说有一点清净境界,那只是想象的,是第六意识的想象境界而已,并没有证得真空。想证得真空,在摘录的《楞严经》讲义中,都告诉我们了,一切禅宗、天台、密宗、净土,想修得成就,都不离这个原则。

再进一步,行阴解脱了以后,才谈识阴解脱。这个识不只是第六意识,唯识所讲的八个识,都包括在内,也就是《楞伽经》所讲的“心意识”。

我们所知道的精神状态，是识的一种变相而已，所以用精神解释这个识，是个颠倒的解释。严格地讲，它代表了八个识全部的体、相、用；也代表了精神世界、物理世界全部的功能。

我们应该研究《百法明门论》，其中将色法与心法分开对立，还有一种“二十四种心不相应行法”。但是注意，若真把色法与心法对立分开，那可不要学佛了。换句话说，魔鬼与上帝对立，上帝对魔鬼永远没有办法。其实它只是表达的方法而已，是把它分开分析，容易使我们了解。实际上色法与心法是一元的。

讲心不相应行法这个心，是说宇宙间有二十四种东西，不受第六意识左右，人的心理没有办法控制它。比如第一，宇宙的时间，你无法控制。你说你睡着了，可以把时间空了，对不起，那个时间还是在走，你转变不了。第二，势。比方水流下来的力量多大，即使你说天上天下唯我独尊，站在激流中，还是会被水冲走。所以大势至菩萨一来，观世音菩萨只得站在一边。这两个菩萨是表法的(这里是用表法来说)。大势来时，请观世音菩萨来带路，这个势来时，任何人控制不了它。

所以你功夫做得再好，老了还是老了，四大变去了，时间到了就是时间到了。比如我们打坐，坐上半个钟头或一个钟头，坐不下去了，腿发麻了，想坐还是坐不下去。因为行阴的势到了。你说，我还要定，心不相应行法，心还是转不了，连这一点都转不了，还说什么转识成智、转业力，乃至转烦恼为菩提呢？

在这种地方，我们就要提起警觉，平常道理都讲得很好，事情来到时，却过不去。你说我还在修道打坐，谈起法来头头是道，但是为什么打坐做功夫欲了生死时，却前路茫茫，后路暗暗？所以说，这个道理要先搞通。

“识”最难懂了，所以《楞严经》中讲到，第五层解脱才是识阴。

有个同学研究了《楞严经》后提出问题：为什么想阴叫作融通妄想，识阴叫颠倒妄想？应该想阴叫颠倒妄想，识阴叫融通妄想才

对呀!

想阴境界产生十种魔境,实际上不止十种,变化起来有几百、几千、甚至几万种。比如有人有神通啦,未卜先知啦,都是五蕴中思想的作用。这种功能,现在人叫第六感、心灵感应、特异功能等等,鬼名堂多啦!这些都是思想妄想变的花样,这是融通妄想。把妄想的功能变化,好像能够通达,知道万缘,因此形容它为"融通妄想"。

为什么识阴境界叫颠倒妄想呢?因为它不叫魔境,而叫作外道,包括了声闻、缘觉。得了四果罗汉的人还叫作外道,为什么?因为见地不究竟,所以叫"颠倒妄想"。

这五阴都叫作妄想,因此我们知道,学禅宗的人,一上坐就是去除妄想,以为是去了第六意识,其实,那只是第六意识分别心的一点点浮面上的油而已。真正的妄想由地底到浮面都是。所以,要除妄想一定要把五阴妄想都去掉,才谈得到空。大家不要以为:噢!我打坐一直空空的,好舒服。那是第六意识的想象境界。我们两双眼睛看过的虚空,只有一点点大,所以打起坐来,眼睛一闭,想象起来的虚空,也只有一点点大。人的思想范围,往往只跟着生命力所发挥到的范围走。所以你看,我们的思想多好玩,在迷糊的境界里,是非善恶都是颠倒的,我们认识的范围又是多么狭窄。可是在这个意识思想里,却自觉非常崇高!非常伟大!都是自己欺骗了自己,不是真正的空。

这都是属于见地方面。

五阴解脱的见地要特别注意,不管有所得的,或刚入门的,切忌不要走错了路。

其次的问题,在色受想行识中,我们生命最重要的,第一是思想,想阴,也叫作妄想。这个思想是识阴所变,识就是心,即《瑜伽师地论》所说的心意识,不是本体的心。第二是受阴,人生来就是有感觉的,感觉是受阴来的。

若把色归类成生理部分，想与受应属精神部分。包括了生理与精神部分的是行阴、识阴。

我们听了这些，思想不要向外面去想，要回转来在自己里面找。分类试着去找，真正的佛法不是叫我们不用思想。“禅定”，教理称正思惟，后来禅宗称参究，“禅定”不是叫你跟着身体转。气脉在动，你不要理那个受阴的动，要在正思惟上去找才对。汉朝以前的中国道家称“精思”，所谓精思入神，也就是禅宗称的参究。大家打坐时，都被生理感受境界迷糊住了，没有真正证入正思惟，那就不算真禅定。

佛法的重点在见地。刚才的讨论有个主题——用《摩诃般若波罗蜜多心经》的纲要，“五蕴皆空”，配合《楞严经》五蕴的解脱，就是这次课程重点所在。这个就是见地，要把这个理搞通，才可以做功夫，才可以真谈修持，不然功夫纵然做得好死了，抵不住事的，没有用。即使功夫做到身体会发光、动地，也没有用，否则不叫佛法。所以每一部佛经都找不出做功夫方面的内容，佛经只谈见地的理，因为真正的见地到了，功夫一定到。换句话说，你见解上到了，功夫没有到，那个见解不是真的见解。

比如一个人手中拿着一个名贵的杯子，镶着珠宝，突然打破了，解脱的人看都不看，知道打破了；不解脱的人，看着破碎的杯子，就在那里哭、叫。他明知道打破了，可是抱着那个破杯子还在哭，还在叫。晓得了空，结果还抱着那个没有用的东西，来悲痛这个空，有用吗？

不要看它是小事情，同样的道理，懂了就是道。所以禅宗祖师在某一小点上一悟，整个都清楚了，就是这样。

不要认为这是一句闲话，古时禅宗大德们的嬉笑怒骂，你把它当嬉笑怒骂就浪费了他的话。他处处点你，因为有时候不好正面骂你，只对你吊儿郎当的幽默一下。你说东，他说西，实际上他在打你，打击你是爱护你。

比如第一次发给大家讲课通知,告诉大家个个没有例外,不要马虎,真做得到规定才来登记上课。大家都登记了,可是几个人真做到?写笔记也好,任何其他一项也好,没有人真做到。这是"行"门,大丈夫承诺了,说做就做,既然要来听课就应守这些规矩,对不对?谁做得到?为什么要这么做?你们懂吗?是故意拿棒子到处在打,打得醒,你们自己受益;打不醒,算了。

这就是行。我还只讲笔记部分,其他的部分多啦,不讨论了。这都是心行的关系,所谓"万行门中不舍一法",这个佛法的修持怎么谈!尽管私交如何好,真正的行门无法谈,一谈就非骂人不可,只好在心里头说:唉!"如来说至可怜悯者"也。

行门同见地是不可分的,见地到了一步,你的心行非变不可。大善知识们,大禅师们,一看,这个人有没有进步,一看就知道了。别以为气色好了,气脉通了是道,那是逗你玩的。

气脉通了,不相干,大智慧的人不受这一套骗。等于禅宗好多祖师,老师一奖励他,把耳朵一捂,听都不听,还受这个恭维!当然不!悟与不悟一样。世上最害人的是高帽子,骗死人不犯法,而且把他骗死了,他还感谢你。讲真话没有人听的,所以没有办法。

见地到了的人,他的心行马上就转,自己有数,立刻就转,善知识一看,就知道,他的心行已经转了。

行包括很多,比如爱偷懒,也是行不对。又比如佛法第一点讲慈悲,自己想想看,哪一点慈悲做到了?我们是做到了一点——要求别人来慈悲自己。什么"要度众生"!哪个做到了?你省省吧!对自己最亲切的人都没有办法度,还度众生?

在这些漂亮的名词下,隐藏了多少罪恶,都要随时反省到。越是漂亮的言辞,越掩盖了自己的过错,假如学佛不检查到这个程度,免谈了吧!没有人搞这个事的,做不到的,而且都是以计较心——商业交易的行为来做这件事,尤其是这个时代。

以上讲见地部分,大概如此。一句话,见地非常重要,不是几

句话所能够讲完的。

李长者的《华严经合论》要看，一切经典要注意看。有很多人学佛没有研究经典，依照唐代佛教制度，出家要考试，通一部经论才发文凭(度牒)的。

现在许多人研究佛学，老实说，拿佛学的严格标准来讲，并不是研究佛学，这个问题非常严重。我是不敢讲而已，讲了又有什么用？大家说：老师，你应该讲。佛法又不是我一个人的，为什么我应该？又说：老师，你有责任。其实大家都有责任。这些心行，一开口，一发言，就不对。假如心行对，为什么不发心呢？我惭愧，我自己要努力，我要度众生，我就要努力下去，要修持，修证好了，再来度人。我们为什么不肯修持呢？所以学佛很难。

见地方面，要自己去研究经论才是。

现在转来谈修证。拿见地来讲修证，修证只是等而下之的事情而已，不足一谈。

可是真谈修证，还并不容易。修证就是做功夫，不分宗派，不分方法，不管念佛、参禅、炼气，不管做什么功夫，都是修证法门。修证法门只有一个主要原则，说是修“止观”而已。

在因位上叫止观，在果位上叫定慧。止就是定，观就是慧。换言之，止就是功夫，观就是见地，所以非修止观不可。

我们不管学哪一宗，哪一派，开始学静坐，千万不要分别宗派。各宗各派只是方法不同而已，或者是方法所偏重不同而已。自己可选择一个方法修，当然最好有善知识的指导，可以看出来哪个方法比较适合你，凭他的指导，去选用一个方法。成就了的人，对任何方法都可自然通达。

不要把盘腿打坐当作修定，修定姿势是无限制的，坐、站、睡、行、食，皆可定，无处无时而不定。不过我们初步不能做到止，因此必须要打坐。打坐一共有几十种姿势，不过对生理、心理最有利的，就是盘起腿来打坐。盘腿的作用大得很，如写这方面的文章，

可以大发其财。不过,我有个原则,一篇文章下来,对世道人心无益处者,誓死不干,这是我的行门。

我们盘起腿来打坐,气机真正通了,那岂止身心发乐而已!我们后天的身体,不可思议的功能,都发出来了。比如老年人的气脉整个通了,就会同婴儿一样。不过,两腿气脉通了的人有没有?没有,至少我没见过。

有同学注意到佛经上说的两足尊,这不光是理论,非常对。理论上两足尊是福德圆满至尊,智慧圆满至尊。福德、智慧两皆具足,所以叫两足尊。实际上,五通里有神足通,神气充满了,直至两足。人的根在头部,虚空就是土壤,手足是枝丫,枝丫一萎缩,这个"无根树"就完了,所以有很多理由要盘腿。

把腿一盘好,真正找到路子的人,用一个很彻底的办法,懂了理,修持很快就上路了。

过去释迦牟尼佛在时,弟子们七天、五天就证罗汉果,不是假的。为什么呢?古人物质欲望不发达,思想、心境非常纯朴,容易证果;现代人越有学问越难弄,越不会成功,因为自己太复杂了。古人是闻一言而必行,佛经上经常有四个字:"信受奉行"。每一本经典结束时,差不多都是这四个字,这不是例行公事,而是真实如此。从"如是我闻"开始,到最后"信受奉行",任何佛经都是这八个字,真做到就成功了。古人一信就信到底,信老师,信佛,一信马上就有感受,身心感应就变了,非常恭敬地奉为金科玉律去做,就成功了。

现代人不然,你把宝贝教他,他当面对你说:好啊,好啊!非常感谢。心里头则想:该不要上当吧?不晓得老师到那个程度没有?然后回去,找两三个人研究那个老师去了。现代的人与古人的心理,相差到如此程度,我几十年来看得清清楚楚。所以古人几天就可以成功,现代人不会成功,就是自己的心行道德,把自己挡住了。然而,古人今人的生命功能,则是一样的。

虽然讲见地与行愿，但是行是不敢详细说的，如果详细说行的话，可以把任何人驳得体无完肤。能做到“如是我闻”，“信受奉行”就成功了，但是没有人做到。

那么我们打起坐来怎么办？只要“信受奉行”，信你自己，信佛说的话，自性本空。所以禅宗四祖、五祖提倡《金刚经》是有道理的，你晓得空就好了嘛！不过不是我们去空它，它本来空——我们把腿一盘，一上坐，已经空掉了，不要另外去求个空，这是捷径。

第一步，腿一盘，既不求空，也不求有，眼睛闭起来。这个时代的人，眼睛耳朵都用得太多了，闭起眼来，无所谓看，无所谓不看，记住：本空！这时眼睛一闭，觉得蛮好，一刹那间，马上又觉得自己思想好多，好讨厌。不要讨厌它！如果没有思想，也不叫作人了，你不理这个思想就是了。这时我们不是知道这个思想来来往往吗？你那个知道思想来来往往的那个，没有被思想扰乱，那个是清净的，没有被思想、烦恼骗走，还求个什么呢？佛者觉也，你已经知道了自己有思想，这不是觉吗？

《楞严经》上说，我们的思想烦恼是“客尘烦恼”，如过客一样来来去去，你这个主人家，知道客人来来往往，不过当主人的不去殷勤招待，客人来了，不欢迎；客人走了，也不送。他爱来就来，爱走就走，让它自然，思想慢慢的会疲劳，懒得动了，你这主人家的那个正觉不要睡觉，看住它，如果你睡着了，客人就在里头翻天覆地了。这是第二秒钟。

第一秒钟腿一盘很清净，第二秒钟就晓得思想来了，现在告诉我们，用正觉看住它。

第三秒钟，麻烦来了，本来你是看住它，后来思想来跟你捣蛋，在那里“剪不断，理还乱”，但是你不要去剪，不要去理，它自然就疏了下来。第三秒钟的麻烦就是感觉来了，那里发胀，这里发痛，酸痛胀麻痒冷热都会发生，只要我们一静，这些现象都会来的。你打起坐来有这些现象，就是气脉初步的动。换言之，当你静下来时，

不管好的或坏的感觉出现,都是因为心里比较静,气机的反应来了的缘故。

这个第三步的感受来了,怎么办呢?还是第一个道理,只要看住它,这个地方就要忍了。我年轻时,初学打坐,盘着腿也是熬不住,袁老师告诉我:忍耐一点,多熬一下,多受一分罪,多消一分业力。既然可以消业,我便熬下去了。下坐以后,再盘腿就吃不消了,可是因为好胜,怕难为情,就硬熬。后来为了降伏这两条腿,住在一个庙子里,一个人关在藏经楼阁上练腿,那也是炼心,盘起腿来硬熬,心里求菩萨帮忙,大概熬了五六天,那真痛苦!连这个腿都降伏不了,还降伏其心?几天以后,本来痛苦得身子都弯下去了,忽然,咔嗒一声,腿软了下来,两腿贴得平平的,不想下坐了。舒服得很。我的和尚朋友在下面想到,阁楼上那人,整天都没听见他敲引磬差人送饭,该不会出问题了吧?就在下面喊,我因舒服极了,根本不想回答,这下可把和尚吓着了,赶紧叫人爬上去,一看我坐在那里好端端的,只是不答话,原来在打坐。

这说明了什么?酸痛胀麻冷热,也是生命本能发动的一种,有一点反应就有一点影子,不管好反应或坏反应,你那个正觉看住它,千万不要加上现在的知识,密宗啊,道家啊的功夫,引导气脉向命根走啦,什么督脉通啦,一引导就完了,不但达不到气脉通,甚而引出各种毛病来(尤其是女性,千万不要注意胃部以下),你一引导反而不能成功。

有没有气脉这回事呢?如果弄得好,七天基础就打好了,是有气脉这回事。不过要无心于气脉,无心于四大,四大皆空了,气脉就成功了。成功以后,祛病延年是寻常事,不算稀奇,返老还童大概也不难吧!

# 第二十七讲

一知与色身
一知与思
修持的初步
作意、假观、所缘
假想产生的魔境
守着灵明清净
不守灵明清净
漏
任脉的变化

今天推开资料来作实际的结论。

上次提到我们刚上坐时，两条腿一盘好，第一念之间，没有特别刻意去做功夫，比较清净的这个阶段。我们把它分成两个部分来讲：一部分是知觉的，一部分是感觉的。

知觉的状态偏向于精神、思想；感觉的状态则偏向于身体。

上次在五蕴方面，已经作了一个大概的说明。后来有位同学提出异议，他说，老师，您平常不是讲，知道的这一个“知”是毛病，是无明吗？现在在定中，假定还有这一知，这一知不也是最大的毛病吗？

上次我曾说过，知道自己在散乱、在昏沉的那一知，不属于散乱，也不是属于昏沉，要保持着那一知。现在这位同学提出来：知道自己散乱、知道自己清净的那一知，应该属于不究竟，比如《心经》上不是说“无智亦无得”吗？

这个问题问得非常对,这一知的确是一个问题。拿现实来研究,比如我们不管有修持或无修持,我们现在这一知很清爽,或坐在那里得定。但是,有一个先决条件:就是这个生命还存在,肉体还没有毁坏,脑神经还健康,所以才可能有清楚的这一知。假定我们的脑神经毁坏了,这一知还存不存在呢?如果说我们死亡了,或者脑神经毁坏了,这一知跟着脑神经的死亡而死亡,那么我们说了一辈子的佛法,不是自欺了一辈子吗?那又何必去做这么一个功夫呢?把一生的时间、精力都投资进去,结果是没有用的。

假如说,我们的脑神经或身体死亡以后,这一知另有超脱的境界,那么可以讨论这个问题了。这是一个非常现实的问题,不需要拿佛学、禅学的道理作解释,那些解释太虚玄。你说,你死后一定到那里,别人可以不接受你这句话,因为你现在是活着讲的。死后究竟如何解脱呢?那么你说,到时候你证明给我们看,但是你给我们证明,我们又看不见,你已经死了,我们又无法找你,那么这个证明如何办呢?这是值得注意的。

我们现在活着的这一知,灵明清净的这一知,就是靠我们这个色身、四大、五蕴在绝对健康状态里头形成的。

问题来了,比如道家修气脉的人,密宗专注于气脉修持的人,气脉修持好了,就是保持现有的生命绝对的健康、绝对的清净,甚至于超乎平常的健康、清净。所以,你有这么一个清净的境界,是由于你的色身,也就是说,这个境界是由生理来的,靠这个生命——四大、五蕴存在来的。如果四大、五蕴毁坏了以后,这一清净、灵明也都没有了,那么这就不是唯心了。

如说那个时候我清净灵明,而且离开这个生理,离开这个物理世界后,仍会另外的存在,对于这个说法,如何拿出证明,是个重大的问题。

目前在我们活着的时候,初步只好保持这一知。当然这一知是第六意识清净面,这一知也是第六意识,而非究竟的。换句话

说,这一知在唯识中属于“思”的方面。这一知,我们在静定中,有个清净灵明的这一知,昏沉来,知昏沉;散乱来,知散乱;烦恼来,知烦恼。这一知在《楞严经》上说:“知见立知,即无明本;知见无见,斯即涅槃,无漏真净。”

过去有一位禅师,因看《楞严经》而悟道,他就是看到这一句话。他看到这里时,突然有个灵感来,把标点另外点过:“知见立,知即无明本;知见无,见斯即涅槃。”这标点一改,就变成了:有一个知见存在,有一个清净的境界存在,这一个知这个清净的,就是无明妄想;知见无,这个所知的境界都空了,连这一知也空掉了,有人见到这样,就叫悟道。他自己因此悟了,所以后来他的法号就叫“破楞严”。

现在来讲修证的功夫。前面提到过,分两面处理,一个是知觉方面,一个是感觉方面。

已经证到的人,或任何一个完全没有入门,甚至连静坐都没有经验的人,应该从哪方面开始修持才好呢?答案是从知觉部分。悟了道的人,还必须要经过这个修持,再来求证;没有悟道的人,更需要经过这个修持,以求真修实证。

问题是怎么样去修证呢?首先就要把我们第六意识这一知,自己假造一个所缘境界,先假造一个能把握住、能抓得住的事物或境界。为什么叫它是假造呢?拿佛学唯识的名词就叫作意(换名词就好听了,所以我们学佛学道,不要被名词所骗)。先要作意,比如念佛,这一句佛号是作意来的,因为释迦牟尼佛告诉我们这个方法,我们听过以后,接受了这个方法,自己在意识上建立一个佛号,这是作意。学密宗的人念咒子也好(差不多所有的咒子有三个基本音:唵、阿、吽。唵(音嗡)现在大家都念成唵。阿字都念成さ。为什么演变成这样?有个原因,我们现在不管它),观想也好,这都是作意,造一个所缘。乃至学禅人的参话头也好,甚而完全达到三际托空的境界,统统都是第六意识在作意。在第六意识中,自己认

为这是清净,这是空。连天台宗的止观听息,或观音耳根法门等等,这些所有的方法,综合起来,都是唯识学五遍行的"作意"。

天台宗所谓"假立",就是空、假、中三观的"假观"。假观是建立一个所缘,本来没有,由无中生有。意识中原本没有,而去假立的一个东西,这种假立的方法,就产生了佛说的八万四千法门。比如道家修上丹田、中丹田、下丹田(女人决不可守下丹田,稍作意下丹田,会出毛病,很严重的。假定女人要作意身体上,只能够守中丹田,也就是胸部以上),及守窍、守光、炼气、存想,统统是作意,真是八万四千法门。但不管如何,都是先找一个作意。

尤其在座一些老修行们,稍有所得,半途打了退票。学佛法最初的就是最后的;是基本的就是最高深的;最初的一念也是最后的一念。我们没去注意这一点,往往得一点境界,得一点道理上的体会后,反而把最初的丢掉了,不会回头来,从基本上踏实做起。所以佛家一句话:"出家如初,成佛有余。"第一念发心:我要出家,如果出家几十年,都像第一念那么诚恳的话,早就成功了。修行也是这个道理,基本在于作意,要先找一个所缘作意。

我常劝大家走念佛法门的路子,照《十六观经》的修法去修,不管你修禅宗、净土、密宗,或其他任何宗派,都是一样的,只有一个法门——止观,也就是定慧。先求止,把第六意识先拴在一个缘上,求到止。所以,有许多人觉得自己悟了这个理,认为对了。老实讲,你检查一下看,你的思想没有停止过,都在散乱中,你必须要把第六意识这一"知",拴在一个缘上,自己假立这个缘,看你能不能做到"一念万年,万年一念"。

假如你观想阿弥陀佛,或者观音菩萨,任选一尊,如果观不起来,可观想佛印堂前面这一点亮光,或者顶上一个圆光,或胸口的卍字,先抓住一点,这是假立。

我们修持怎么修呢?三个步骤。

第一,照静坐的姿势,把身体坐好。

第二，训练自己把自己的意识，所有的思想习惯都排除了。排除得一干二净（这句话讲起来很简单，做起来很难）。排除了也好，排除不了也好。

第三，意识构想一个东西，当然最好是想佛像，想光明点，想象一个东西摆在前面或者上头，永远不动。

比如你观想一个球在前面，忘记了身体，意识上只有这一缘。假如想到这个佛像时，唉呀！佛对我笑了，或者佛摸我的头了，那是第二个念头了。你只要想一个佛，或者观想一个日轮，或观想一个星光，只有这一缘，一念万年，万年一念，这才叫作得止，得定。没有经过这样的修持，你佛法讲得如同释迦牟尼佛一模一样，也是没有用的。抵不住生死，也脱不了轮回，不能超凡入圣。

观想下方也有道理的。你说观想下面不恭敬，十方三世都有佛，下方也有佛，怎么叫不恭敬？

《笑禅录》里有一则笑话：一个小孩尿急了，跑进大殿，当着佛，把裤子一拉，撒尿。和尚气得骂，他却一本正经地说：十方三世都有佛，你叫我向哪里屙？这笑话里头含有真理，可也不是笑话。

我当年学道时，有一个年轻的和尚朋友，教我一个外道法子——顽空修法。一边念佛号，一边观想自己的身子往下沉，一直向下沉。这个虽然是外道法，但这个方法救了很多高血压的人，以及神经快要爆炸的人。我们打坐尤其是中年以上的人，血压反而弄高了，因为在用心，都向上走，可用这个法子对治。

我当年什么都去学，不管有道无道，都要向他们摸索一下。另外有一个方法，对于高血压、老年人、有病的人或失眠的人都有好处。上座，心里头什么都不想，只念一个“空”字，一路空下去，把神经都放松了，脑子也放松了，有人就用这个法子治好了紧张的毛病。

总之，不管走哪个路子，先要建立所缘。唯识叫“作意”，天台

宗叫“假观”。换句话说,你真把假观修成功了,同《楞伽经》的意生身有关。学禅宗的人悟道后,如果不懂意生身,是没有用的。悟了那个空的境界,不知道功夫修持,不证意生身,你那个悟到的空性,一点用也没有。所以必须要找个所缘。

现在一般人学禅,盘起腿来,坐上半个钟头也好,一个钟头也好,都在“内守幽闲”,也就是大慧杲骂的默照邪禅;再不然就是空心静坐,连顽空都不如。所以修持要有成就,必须要有所缘。这个有所缘,就是知觉部分,就是把第六意识知觉部分,缘在一点上面。假定有大根器、大气魄的人,就这么一路下去就成了。因为这一所缘当中,就包括了三止三观。

先是这一念无中生有,观起来是假观,就是作意。把它观成了以后,身心忘了以后,再把自己造作的所缘空掉,就是“空观”。那个空就不是我们现在意识所想象的空,因为我们现在意识想象的空,离不开脑子心理所造作的空。到空观现前,放下万缘的空,才是真正的空。然后要空就空,要有就有,再把它翻过来,空有双融。在学理上叫作“中观”;在道理上叫作能真空,能妙有;在修证上就是法、报、化三身成就,变化无量。总之,非经过这个修持不可。

但是,话又说回来了,那个同学说:初步这一知,是第六意识造成的,非究竟。我们也可以换句话说,知道这一知,而不执著这一知,就是究竟。讲这一知非究竟是对小乘而言;讲这一知是究竟,是对大乘菩萨而言。讲这一知即是无明,是对凡夫而言;讲知与不知都无所谓在,是对大觉、大正菩提而言。理论到此为止。

现在再回头来讲,我们修止,必须要修所缘,意识假造一个东西。比如缘呼吸,为什么要心息相依呢?就是把呼吸变成一个所缘的对象。

但是,不管你缘在哪里,马上有个现实问题会来,就是你的知觉始终被一个东西拉住,也就是感受,被那个受阴所发起的感觉拉住了。我们盘起腿来,都在搞身体的感觉,腰发酸,腿发麻;再高

明一点，觉得这时清清净净；这清净也是感觉上发出来的。我们多半被感觉拉着走，再加上看过道书，学过密宗，唔，要通夹脊了；嗯，命门这关通了；都是第六意识后天加进来的知识配合，在那里制造境界。打坐坐在那里忙得很，开道家的研究会，开密宗气脉的研究会，然后自己还要加上注解，加上自己的幻想，把自己的幻想又加上注解，而且把这个当成功夫。真讲修持，要严格检查自己的这种心念，大家要注意。

你必须坚定于所缘，不被气脉的感觉牵走，身上有一点感觉反应，要统统不理，这个地方就要靠智慧解脱了。真达到不受感受的牵制，真能不理这个感受时，真气脉就来了。这时候，道家所谓炼精化气、炼气化神的道理，同弥勒菩萨《现观庄严论》一样，凡夫有凡夫的四加行，声闻有声闻的四加行，缘觉菩萨有缘觉菩萨的四加行。

所以道家有个名称叫“九转还丹”，等于化学提炼一样，要经过九次的提炼。“九”并非是呆板的数字，根据易经的观念，九就是最高数，提炼了又提炼，精炼了又精炼的意思。一次又一次的反反复复，这是说明了这个再三精炼的道理。我们生理上的感觉境界是真的，不是假的，可是人们因为这些书看多了，思想上受这些观念影响，因此，想专一于意识境界的所缘境，都做不到。

比如很多人坐着，一念求空，静静坐下去，静坐在那里这一知，知道自己妄念来了，知道自己散乱，知道自己昏沉。散乱、昏沉来了就知道；没有散乱，没有昏沉也需要知道，永远保持这个，就是我们的所缘境界，但是我们做不到。

坐在那里走空心静坐的路子，往往知也知道，清净呢？好像也清净，昏沉也在昏沉，头昏昏的，里头的妄想也在打，虽没有大妄想，小小的妄想来来去去，永远断不了。所以你在那里坐一万年，不是在修行修道，只能算是凡夫修养定的一种静坐法而已，不算修持，这点要注意。

我们对于打坐无所成的人,有个结论,就是他们第六意识作意的所缘境界,始终没有达到专一,所以初步都不能成功,初禅都达不到。

不要以为能静坐几个钟头,气脉也有一点反应,就算是什么成功,没有用的,靠不住的,到了生死关头时,你一定会后悔,因为这个靠不住,靠生理来的不是道,生理机能一衰败就没有了。如果这个道是靠生理而来,它就是唯物,可是,道是绝对唯心的,这个问题很严重。

上面说过,在修持做功夫时,必须要专一于所缘境界,也就是我们的心理状况要有个假想。不过,这个假想也很麻烦,所以我多半劝人不用假想,上座就保持自己灵明觉知。因为用假想容易发生毛病(千万不要注意下丹田,女人注意下丹田容易引起血崩,男人容易遗精),假想往往会配合生理上的变化,产生很多幻境。幻境就是魔境,看到什么光,听到什么声音,闻到什么味道等等都来了。这许多幻境哪里来的?学佛的人要注意,不能不研究教理,理不通没有不走错路的。实际上,任何一个幻境,都是我们阿赖耶识下意识里存在的观念所造成,自己并不知道。幻境每个人不同,因为各人所带来的阿赖耶识种子不同的缘故。

有些人看到魔,有些人看到鬼,有些则是从声音发生幻境,实际上都是我们下意识里的鬼名堂,自己很难检查得出来。普通心理学所讲的下意识,即唯识学第六意识的一部分,第七识及第八识不能用下意识代表。真有般若智慧的人,一有了幻境就检查得出,知道是自己下意识里头出来的,没有其他。所以龙树菩萨的《中论》不能不看:"诸法不自生,亦不从他生。不共不无因,是名为无生。"比如我们看到一个幻境,这个幻境本身没有根,它自己不会生;也并不是有个鬼,有个魔,有个菩萨,故意变出来给你看的。不共生,不是自他共同构成出来一个东西;也不是无因而生。

共生就是讲因缘,佛法处处讲因缘,《楞严经》上说:"本非因

缘、非自然性。”诸法不自生，就是非由一股自然力而来；也不是另外有个主宰。佛法的最高原理就是：无主宰、非自然。这些都属于见地方面，也同修持有关系。

对于一般人修道家或修密宗的有为法，我都不大赞成，因为在这个时代，脑子已经够复杂了，现在人的烦恼同古代太平盛世不同，在这五浊恶世中，有为法容易引起生理、心理五浊的因素，很容易入魔障，所以不如守一个灵明清净，比较稳当。

灵明清净很容易，只要上座的第一下保持着就行，但这也是所缘，要永远保持这一念，中间不落于昏沉杂念思想中，就保持这一知。不过有了这一知，心心念念知道清净，心心念念保持那一知，那一知就成了妄念。

第一刹那那一知，就是了。如果还一直念着，我要保持这一知，那就又过头了。所以，“知见立，知即无明本；知见无，见斯即涅槃”。我们知道这一知清净，清净以后就不理了，就过去了，不就对了吗？如果还一直念着清净这一知，就又不对了。

这样保持以后，生理是必然起变化的，老实讲，四禅八定一步步的修持功夫，都离不开这个身体。讲到生理，前面已讲过学道、学密有些什么毛病，学禅有些什么毛病，反过来讲，也都不是毛病。懂了理以后，气脉之道是必然来的。但是你要求定，第一个要做到不漏。

不漏的范围有广义、狭义之分。广义的，我们一天到晚都在漏，眼睛看，耳朵听，六根都在漏。五浊恶世中，现代人的“命浊”最糟糕。老子讲的一句话很有道理，“五音令人耳聋，五色令人目盲”。生在这个声色时代，音响高明，灯光特别多彩，电视特别好。结果，耳朵聋的多了，眼睛近视的多了，反倒不如当年只有一根灯草的青油灯。我在峨眉山闭关三年，三根灯草看《大藏经》，和尚还说浪费。这个时代，物质文明越进步，命浊越浊了，毛病越多了。

我们的六根都在漏，而身根的漏，最重要的就是漏丹。现代美

国的性观念问题非常严重,这且不谈。至于我们修道为什么不能得定,性的问题过不了关,所以不能得定。《楞严经》再三强调,淫根不断,如要得定,犹如"蒸砂成饭",怎么能成功呢?

有人问:最近科学生理学讲,男性的精到了一个时间,也像其他细胞一样,要新陈代谢。不把它排泄出来,对身体有妨碍。

现代医学卫生是这么讲,但有一点要知道,凡是科学,都没有绝对定论的。很多科学的研究,今天认为是真理,明天又把它推翻了,所以不要盲目地迷信科学。

《楞严经》卷六佛告阿难:"若不断淫修禅定者,如蒸砂石,欲成其饭,经百千劫只名热砂,何以故,此非饭本,砂石成故。"所以修行若淫根不断,如蒸砂成饭。这个根是什么根?过去杭州有一个和尚,是个很有名的法师,人家说他的淫根断了的,看到在家女或尼姑,就和她们抱在一起,大家也不在乎。因为他为了修道,自己硬拿剪刀把生殖器剪了。这怎么是淫根断了呢?淫根不是指这个,淫根是心理,这和尚比谁都犯戒,这很严重,他因为自己生理部分一剪,就这样乱来,一天到晚在犯淫戒——意淫。所谓淫根这个根,是指意识。

意识上有性的欲念以后,就有各种漏丹的后果。一般这个漏,只是指身漏。实际上,六根都在漏。

要把这个欲念完全净化了,才能得定。压制不是断,像那个和尚也不是断,那个根仍然存在。但真要断淫根,一定要到四禅定才能够断。

所以大家打坐,从头顶到手指尖,每一根神经都没有得乐,就是因为精不满的关系,都因为是有漏之因的关系。我们打起坐来,生理不能舒畅,心理不能清净,念头不能专一,不能真得定,都因为有漏的关系。

我们打坐有时很清净,是因为六根都收摄了,少漏一点,自然就好一点,慢慢多坐,做到不漏,生理自然起变化。在我所著《静坐

修道与长生不老》一书中,叙述的气脉过程是必然要经过的。这本书只讲督脉,没讲任脉。任脉是自律神经部分,包括五脏六腑部分,任脉若通了的话,中脉也就通了,任脉是比督脉还难通的。

真到了任脉起变化,五脏六腑等于换了个位子。如果见地道理不清楚,会吓死的,这也是唯心的作用。佛经上讲脉解心开,确有此事。心脉解开是非常难受的,好像在心口上挨了一刀一样,不过打开了后,真是舒服无比。胃气打通尤其难受,好似胃连着肺部、肝脏,一下子给人撕了下来一样。打开了,就好似五脏六腑都换了一个。换句话说,心胃脾肺肾的功能慢慢坏了,自己里头慢慢给你拆下来,换了一个新的装上去。

任脉通了以后,当然,所缘的观想还是在定境中,这个知觉定境界,同我们生理上的变化没有关系,这时才会懂得解脱。

假定这时因生理上的各种变化,我们当场死了,我们那个灵明觉知照见自己变化的,正如《心经》所说:"照见五蕴皆空",无所谓了,要死就死,没有什么了不起。我们只要把定的境界保持着,等任脉完全打通了以后,就可以达到真正的初禅。

当然,任脉通没有这么简单,修行是苦行。道家有个名词叫"焚修",修行者称"炼师",硬是像在火中锻炼一样。

任督二脉的打通,同密宗所讲三脉七轮的情况,又是不同的。三脉七轮另讲。

我们的身体吊在这里,是多余的。实际上,我们真正的生命,是和这个宇宙,这个法界,这个太空合一,是永远存在的。这个身体,只是生命第三重投影在这个世界。

这些属于感觉方面的修持,生理、四大的变化,是一步一步固定的功夫。注意!那个执著在所缘境界上的知,始终不动,生理上的变化,才自然源源而来。不过,多半的人过不了这许多关,尤其是现代人,有一点难受就害怕了。比如胃像麻袋一样抽扰来,那感觉真不好受。这时,心理上空灵的定境没有变,生理才会起变化,

重点在这里。如果那时定境没有了,气脉就不会通,病也不会好,两者要分开才会解脱。若把两者混合在一起,想除生老病死永远也办不到。注意!定境还是空灵的,没有变动过。

胃上不空,喉轮不通。喉咙、食道不空,想断妄念,断烦恼是做不到的。所以密宗说,由喉轮到心轮这一部分真正打通的人,可以没有妄念,因为起不了妄念了,生理与心理是互为因果的。

修道家、阴阳家的都知道一句话:“四象五行皆藉土,九宫八卦不离壬。”胃即是土,所以我经常劝大家把胃搞好。所谓壬水,就是炼精,不漏丹。所以胃一通,就是中宫气通了。那时你会体会到孟子说的“充实之谓美”。也就是易经坤卦,“黄中通理”(腠理就是皮肤)。胃气走通了,“正位居体”,也就是孟子所谓“浩然之气,充塞于天地之间”,这是真真实实的境界。

总之,五脏六腑部分,是属于任脉的范围,每个机能都要把它换过来。所以道家说“脱胎换骨”,这句话不是骗人的。

这些气脉都通了,才能证入初禅的真正禅定——大乘道的初禅境界。大家应当好好修持,不要乱搞。

一般所谓气脉、功夫,都是拿着一点皮毛在搞,整个系统没有弄清楚,自己没做到难行能行,难忍能忍的苦行。不修苦行过来,不是真实做功夫,那种修行只是七零八落,支离破碎,永远不会成功,永远不会证果。

因为时间关系,密宗与瑜珈的三脉七轮没有讲,姑且欠账,将来有机会本利一齐交代。

# 第二十八讲

只有行愿
三千善行，数千功德
打开心结
情的慈悲与智的慈悲
动摇心行
如何转变气质
四重恩三途苦
检查再检查
行行重行行

今天的课程是最后一次。

这次讲课，原则标榜的是见地、修证、行愿。其中较偏重于修证做功夫方面，行愿只略为提到一两句。

实际上我们大家学佛修道，都是想证果。但是为什么学的人那么多，而真正能证果的人那么少见呢？主要是行愿不够，不是功夫不到。

今天站在行愿的立场来讲，如果没有行愿，见地是不会彻底的；没有真正的行愿，修证功夫是不会进步的。但我们最易忽略的，就是行愿这方面，所以大家用功会感觉不上路。

现在以见地、修证、行愿三样合一来讲，比如有一个很明显的心理，世界上很多人为什么要学佛学道？就算不走学佛求道的路子，也要求另外一个宗教信仰，乃至不找宗教信仰的人，也要另外找一个东西来依靠。基本上来说，下意识都是有所求，像做生意一

样,想以最少的代价,求一个非常大的成果。

等于求菩萨保佑的人,几十块钱香蕉,几十块钱饼,几块钱香,充其量花个一百块钱;到了庙里,烧香、叩头、拜拜,要丈夫好,要儿女好,又要升官、发财,一切都求完了以后,把香烧了,最后把香蕉带回去吃,自己慢慢吃。

这种祈求的心理多糟糕!好像人犯了错,跪在那里一祈祷,就办了交代一样。这是一种什么样的心理?我们自己要想一想。

至于我们这些修行的人,心中一定会想,我绝对没有这种心理。但是依我看来,都是一样的,方式不同而已。虽然没有这种心理,可是也想打打坐就能成道,虽不求香蕉,也在求腿。

大家打坐都想明心见性,成佛成道,并且最喜欢的是功夫、境界。只要听说哪个人有道有功夫,反正好奇就去追求了。至于道与功夫究竟是什么定义,也搞不清楚,这就是见地不清。为何见地不清呢?严格追究起来,就是行愿不对。

佛学的基本是建立在六道轮回、三世因果上,但是据我几十年的经验所知,学佛学道的人,没有几个真正相信六道轮回,更没有人相信三世因果,至少没有绝对的相信。这并不是迷信,至少在理论上搞得清楚的人没有,至于事实上求证到的更是没有。这些都是值得大家反省的地方。

因为不相信六道轮回、三世因果,所以你学禅也好,学密宗也好,学净土也好,根本基础上是错误的,等于想在沙滩上建房子一样,是不可能的事情。可是我们的心行都往这方面走。

比如我们学静坐,坐起来都想空一下,然后都在那里高谈学理,空啊!有啊!般若啊!这些佛法道理谈得头头是道,却没有研究心行。为什么要求得空?空的后面是什么?假定真空了,是个什么样子呢?这些教理上都说了,可是我们没去研究。

所以,有些人尽管功夫修得好,气脉做得好,也是没有用的。多少人说自己的奇经八脉打通了,三脉七轮打通了。打通了又怎

么样？你说我气脉打通了可以不死，还没有一个气脉通的人不死的。你说气脉通了的人可以死得好一点，也有气脉不打通的人死得蛮好的。那么，所谓气脉打通究竟是为了什么？我们没有去思考，反正人家说气脉通就跟着叫气脉通。

又比如神通，神通又怎么样？先知又怎么样？多少个自称有神通的人死于高血压、糖尿病。

我们有没有仔细想想，究竟学佛修行是为了什么？都在高谈阔论，不切实际。

真正的修行，最后就是一个路子：行愿。

什么叫行愿？就是修正自己的心理行为。

我们的思想，起心动念是没有发出来的行为，一切的行动则是思想的发挥。我们想求得空，这是在追寻一个形而上的问题，追寻能够发生思想的根源。在行为上、思想上真正做到了空，几乎是不可能的。假定有人做到思想完全空，变成无知了，那又何必修道呢？所以空的道理不是这样。

大家坐起来拼命在求空，基本上有一个最大的错误，对于空性的理，根本没有认清楚。所以上次提及要大家看《肇论》，这本书是鸠摩罗什法师的大弟子僧肇法师所作。当然，这本书不大容易看，它是集中佛法之精华，以及老、庄、孔、孟思想而成的文章。比如他写《般若无知论》，我们天天求般若大智慧的成就，他说智慧到了最高处是无智慧。等于《心经》上讲的"无智亦无得"。又说《物不迁论》，物没有去来，无动也无静，没有过去，也没有未来，只有当前这一下。又说《不真空论》，空而不空，这些形而上空与行为配合为一的道理，应多去研究。

我们做功夫、打坐为什么不能进步呢？大家一定以为是方法不对，拼命找明师求方法。不是的！不要受自己的骗。功夫为什么不能进步？为什么不能得定？是因为心行没有转。心理行为一点都没有改变的话，功夫是不会进步的，见地也不会圆满。这在中

国文化上,不论是儒家、道家,说法都是一致的,都是同一个论调。

比如学道家的人讲,学道成仙有五类(好比佛家的五乘道),有鬼仙、人仙、地仙、天仙、神仙(也叫大罗金仙,相当于大阿罗汉)。道家认为"只修命不修性,此是修行第一病"。光炼气脉,做身体上功夫,而认为这是道,这是修行的第一大毛病。又说"只修祖性不修丹,万劫阴灵难入圣",学佛的人只高谈理论,对于生命根源没有掌握住,经一万劫也证不到圣人的境界。不论怎么说,有一个基本原则,就是想成仙要修无数功德,无数善行才行。

什么叫善行?以道家标准,一个人危急了,濒临死亡边缘时,把他救出来,起死回生,这样算是一件善行而已。以这个为标准,要满三千善行,数千功德,才够得上修天仙。其他儒家、佛家都是一样,佛家要求我们起心动念,内在的思想行为要转变。但据我所知,一个个的心行都没有丝毫动摇,太可怕了。为什么不能证果?是自己心理的结没有打开,八十八结使的结,根深蒂固。

学佛的人有一个基本的毛病,大家要反省。首先,因为学佛,先看空这个人世间,所以先求出离,跳出来不管。因为跳出来不管,慈悲就做不到。我们口口声声谈慈悲,自己检查心理看看,慈悲做到多少啊?这是个非常非常严重的问题。第二,贪瞋痴慢疑,我们又消除了多少?比如有一个例子,我们大家修行越修得好,脾气越大为什么?你打坐坐得正舒服,有人来吵你,你还不气啊?这种心理作用是不是跟慈悲相反呢?

还有功夫做得好的人,静的境界尽管好,下坐以后,所有的行为同静的境界完全相反。理论讲得也很对,做出来的完全相反。所以佛家要我们先从戒着手,小乘的戒还只是消极的,只防止自己行为的错误,这是小乘戒的基本原则。大乘菩萨要积极培植善根,这样才是大乘菩萨戒的基本。但是我们连消极的也没有做到,积极的更谈不到。

大家要注意,不论出家在家,以后学佛修持之路,应注意《瑜伽

师地论·声闻地》当中的瑜伽地，这里面包括了密宗所有的红、白、花、黄教的基本理论，修气脉、修止观的原则，也都告诉我们了，这点顺便提及。

比如我们晓得学声闻，要学八关斋戒，其中一条戒云："沙弥不准坐高广大床"。为什么？高广大床就是上座、上位。为什么沙弥不能坐？是先要养成谦虚的德性，叫你不要处处自我傲慢，动辄自私自利，坐在上面很了不起那个样子，就是要我们学谦虚。我们看了这条戒，不管在家出家，先反省自己有没有谦虚，做到了谦虚没有？据我了解，凡是学了佛的人，或信了任何宗教的人，比世界上任何人都傲慢。以为别人不信，就是魔鬼，自己自认是圣人。我们学佛同样也犯这种毛病，不过换一个名词而已，觉得：他唉呀！很可怜，地狱种子啊！一样的道理，不肯谦虚。

尤其是有点功夫的人，只要学佛打坐三天，然后"天上天下，唯我独尊"起来了，别人的功夫都不行。专拿一个圣人的尺码，去量人家，而且这个尺码还是自己定的，眼光说有多短就有多短。人们在他的尺码下，当然都不是圣人，可是他却从来没有量量自己有多长、多大，决不反照自己，这是最要命的。这个心行怎么办呢？所以为什么证果？为什么不能得定？就是这个心行，贪瞋痴慢疑一点都没有转化，非常可怕，反省起来非常严重。

我再三强调大家，修道没有证果，不能证到空，就是心理行为自己转化不了，所以坐起来，只抓到意识境界造成的一点空，以为那就是道了。

今天有位同学提出报告，昨天打坐坐得最好的当儿，忽然发现自己的手伸上来抓脸。当时他想，奇怪，前一秒怎么不知道自己的手在抓脸？用功还用得很好呢！当时他觉得有点难过，忏悔自己的无记。失念了，自己做了，不知道。无记也有无记的果报，你说你是无心的，将来你所得的也是无记的果报。比如我们有时莫名其妙地受人打击，那也就是无记果报。这位同学继续打坐，后来又

发现自己在抓脸,他说这就叫“无明”失念了。

不过,这也是只知其一,不知其二,普通谈空这一念,只是起码的,最初步的一点,还只是诱导法,诱导我们成就、成圣的最初步路子,但这个心念在同一秒钟,同一刹那中,可以起很多的作用。所以我们真静下来时,六根同时并用,万缘俱来时,若能万缘都知,那就是六祖说的:何期自性,能生万法。不是光修空,要能够全知才行。

在清净专一的时候,你还能够用手抓痒,嘴里咬咬牙齿,脚同时敲两下,这些都是念的作用,你不能说“我的心念在这个时候空了,而抓痒并不属于念”。你们要知道,本能的反应就是念,那是阿赖耶识的念。所以有许多人打坐修道,遭遇很多魔境界,实际上这个魔,都是自己这一生造的。不但如此,很多着魔的人,就是下意识喜欢玩弄这个东西,换句话说,他在心行方面根本没有转化。

所以,我经常告诉同学:《易经》六十四卦中,没有一卦全好,也没有一卦全坏,好中有坏,坏中有好,只有一卦比较算是六爻皆吉,那就是谦卦。所以佛家叫我们学空,戒律上第一个要做到谦虚。试问有几个人做到了?自己反省一下,谁做到了。

真正做到了谦,才真能做到菩萨的慈爱。道家老子云:“我有三宝:曰慈,曰俭,曰不敢为天下先。”不敢为天下先就是“谦”。佛家也是这样,佛家谦到什么程度呢?谦到“无我”,谦虚到了极点就是无我。

所以我们光想打坐达到空,在心行上做不到是空不了的,因为我们坐在那里守空,是“我”去守空,没有做到无我的空,假定无我,何必求空呢?无我就已经空了。

所以以行愿来讲,“行”才是真见地,行不到,见地没有用,要做到这个才能谈到真慈悲,因为慈悲就是无我。其实,我们普通讲慈悲都属于“情”,不是“智”。佛法大乘道的慈悲是智,是般若的慈悲。以其真无我,才能真慈悲。说我要慈悲你,早落于下乘了。比

如父母爱儿女那个仁慈，尤其是母爱，决不要求代价的，这是普通人道的父母子女之爱，但那还是“情”，这情是由“我”爱而发：菩萨的慈悲是“智”，智是“无我爱”而发，这可严重了。

所以讲行愿、行门之重要，我们随时在静定中，要检点自己。什么是修行人？是永远严格检查自己的人。随时检查自己的心行思想，随时在检查自己行为的人，才是修行人。所以不要认为有个方法，有个气功，什么三脉七轮啊，或念个咒子啊，然后一天到晚神经兮兮的，那是不相干的。我们看到多少学佛学道的人，很多精神不正常，为什么染污了？为什么有那么多的不正常呢？因为没有严格的在修行。换句话说，没有严格的反省自己，检查自己。

比如贪瞋痴三毒，你说我们哪一点不贪？你说你一点都不贪，一天到晚想跟我在一起，想多跟老师一下，这是不是贪？我那里没有东西可给你的，因为你“贪”，你希望老师那里也许有点东西可挖了来，这是什么心理？为什么自己不去用功呢？我当年向我的袁老师学习，不是我向老师问问题，都是老师在问我。

比如有一次，两人由成都到重庆，那时交通不发达，到了内江，人很累。抗战时候搭汽车只能站着，整整站一天，到了内江茶馆里，袁老师问：你累不累啊？当然累。你现在的心境如何？我答：同在山上闭关时一样。那真一样，没有动过，就是“旋岚偃岳而常静，江河竞注而不流”，没有觉得动摇过，也没觉得风尘仆仆是辛苦。但是这个时候觉得自己有一点疲劳，还是不对的。袁老师讲：唔！这可不容易啊！我答：大概还要一年，我会把这问题解决。次日早起，我说：先生，您昨天睡觉时打呼好厉害啊！袁老师问：你晓得我为什么要打呼？我愣住了，为什么？这是个大问题。接着袁老师问：你晓得有一个不打呼的东西？我说那个我在理上知道。差不多了！要求证。理上知道有一个在打呼，还有一个不打呼的，在看这个在打呼。

举上面这个例子，是说大家贪问，事无大小一概问。我们检查

自己的心理,贪瞋痴慢疑要断,谈何容易啊!你说,你打起坐来会空,没有用的。你在事上过不去,心事来的时候过不去,瞋心来的时候比谁都大。

什么是瞋心?怨天尤人就是瞋,这是瞋的根。对环境,对一切不满意,有一点感觉不满意维持着,就是瞋心的开始。

至于痴,那就更不用谈了,引用袁老师的诗:

业识奔如许,乡关到几时?
五蕴明明幻,诸缘处处痴。

你看学佛的人,个个都晓得谈空,可是每一个人都有心理上,感情上的痴、利害上的痴、生命上的痴等等,无一而不痴。没有智慧嘛!这些根会在哪里发现呢?行为上没发现,梦中都会发现的。梦中会有这样的行为。就是因为自己永远在贪瞋痴中。行为如果转变不了,要想转变气脉,那是不可能的。但是如果认为气脉转变就是得了道,那也是荒唐。听了多少人气脉通了,可是现在都到黑茫茫的那个地方去了。

所以,如果大家在心行、行愿方面没有动摇,不要谈四禅八定,更不要想谈证果。

老实说,一个人真做了一件善行,这一天盘个腿打坐看看,马上就不同,气脉马上就不一样,心境马上就扩大了,这个是绝对不能欺骗自己的事。不要说真正善的行为,或内在的善心,今天如果真把贪瞋痴慢疑这些毛病解决了一点,那个境界就不同一点。所以我们坐起来不能空,心境空了,就得找找看,看今天自己的病根在什么地方,为什么今天上座不能空?你的心念在贪瞋痴慢疑当中,一定有个东西挂在那个地方。这是阿赖耶识的问题,不是第六意识的事情。如果没有检查这个,光是打打坐求一点空,求一点功夫,没有用的,奉劝你不要学道,你会把自己给害了的。

所以心行方面要特别注意,这也只是说行,还没有讲愿。至于

发起救人救世之愿，能有一点行为为别人着想，处处能牺牲自己的人，在我看来，没有一个做得到，一点也做不到，所以要想证果，绝无此事。

讲义上，八十八结使与三界的关系，明白地摆在面前。能解开了多少个结，你就得了那个果位，这些考验都摆在眼前。别以为腿能盘一个钟头就能升上什么天；一个半钟头又能升上什么天，没这回事。腿是靠不住的，修“行”，修的是心理行为，不是修腿。

佛学叫我们除烦恼，佛学的翻译“烦恼”两字用得好极了。拿普通的学问来研究，烦恼是我们心理行为一个基本状态。“烦”，烦死了；“恼”，讨厌。这些就是烦恼。烦恼就是罪恶，对自己心理染污的罪恶。以形而上本体来讲，我们的自性本来清净，因烦恼连带发生的行为，变成了后天的罪恶。比如一个人杀人，是因为火大了。而基本上，只是由一点的烦恼开始来的，它对自己来讲，是最大的罪恶；对外界来讲，发展下去，久了可以成为害社会、害国家、害人类、害世界的大罪恶，所以烦恼两字，不要轻易小看它。

我们讲行愿方面，这个心理的“行”，要做到清净、做到空。要想得定，要想明心见性，应该随时随地检查自己。是不是有一丝毫的烦恼存在？如有烦恼存在就很严重了。

有一种烦恼是来自生理的，由生理不平衡所引起的，就是儒家所谓气质之性，所以修道要变化气脉，也就是要变化气质。气质是一个实在的问题，不是空洞的理论。

为什么修道的人功夫好了，气色会好、气脉会通？因为受心理行为的影响，气质在变化，每一个细胞都在变化，不是假的。所以烦恼能转成菩提，转成觉性，随时清明。

我们每个人，尤其是学佛的人，随时在烦恼中，我们回转来检查，一天二十四小时当中，有几秒钟身心都是愉快的？当然严格来讲，后天的愉快也属于烦恼之一。《维摩经》上讲：“烦恼即菩提”，就是说，你能把烦恼转过来就是菩提。因烦恼的刺激，引起你的觉

悟,发现自己在烦恼中,这可不对,立刻警觉,这样一转,当下就是菩提。

但是,我们的烦恼不是菩提,因为我们不知不觉中,总是跟着烦恼在转。比如刚才一个同学在讲,打坐腿子发麻,生理不好,烦恼来了。这个烦恼最重要的一部分,当然是生理影响,所以生理完全转了,变成绝对的清净,修道的基础、定的基础才算有了。所以气脉对于这一方面很重要。

气脉又与心理行为有绝对的关系,你多行一点善,念头转善一点,虽然是消极的善,不是对人有利的行为,但是你能先去掉自己心中的烦恼,也算是自我本分的一点善,能够这样做到了一些,气脉就会转一分,你的定力自然就增加一分。所以,我们打坐为什么静不下来?检查起来就是因为烦恼。烦恼里头隐藏许许多多罪恶的种子,许多罪恶的因素,都是由"烦恼"而来。

假如我们转掉了烦恼这个东西,完全转清了,这个时候,心境会比较清明一点点,然后我们才能够检查自己念头的起灭。

比如我们坐在那里,觉得心境很清净,这是意识境界。但是你可知道,我们在清净这一刹那中间,隐藏了多少罪恶烦恼,能不能检查得出来?假定有人说大话:在这一念清净当中,我绝对没有一点烦恼,没有一点罪恶。那么这个人不要谈修行了,他根本就没有见地嘛!我们在这一念清净当中,烦恼与罪恶的根根,有八万四千之多,这是假定数目,比喻很多很多的意思。佛说:"一念之间有八万四千烦恼",因此就有八万四千方法,来对治这些烦恼。

刚才有一个同学问:为什么一到空的境界,或空灵境界一来,就起恐怖?非常怕,这很奇怪。关于这个问题,可以分几点来谈。

第一点,佛说堕落久了的人,见到空性,哈哈大笑,欢喜无比;堕落轻的人,见到了空性,会恐怖、大哭。

第二点,另外一种说法,见到空性不起恐怖心理的人,就是《金刚经》上所讲:"当知是人,于一佛二佛三四五佛而种善根,已于无

量千万佛所,种诸善根。"学佛的人天天求空,善根浅的人,真的空来了就害怕,无法面对现实,去接受这个空。原因在哪里?因为执著,所以人生来总要抓住一个东西,忽然到了空境界,没有东西可抓的时候,你害怕起来了。这是普通人的心理,自然会起恐惧。

第三点,当空境来时,忽然有恐惧心,这就说明你心里头已经有个恐惧,并不是空了,是有个恐惧占进来了,因为我们的习惯上爱执著,爱抓一个东西,就抓住了这个恐惧。

这么一点东西,有那么复杂的心理因素。我们大家是不是在一念空当中,隐藏了许多烦恼、许多罪恶?有没有检查出来?这都是修行当中看起来很空洞的理论,但却是非常实际的话。尤其是年轻同学们,闭起眼睛,觉得有一点清净,认为这就是空,空不了的,那也是心理的一个状况。也就是说,当我们打坐时,眼睛闭起来,脑子进入半休息的状态,不是完全睡眠,眼神经也没有完全的休息。只是下意识当中,空空洞洞的,在下意识的记忆习惯上,呈现一个类似空的景象而已。而这个景象前面,还是黑茫茫的,然后在这里头忙起哲学来了,玩起话头来了,然后觉得自己都懂了,还认为自己是一箭破三关呢!这是一。

第二,等你精神养好了一点,脾气也大,尤其是青年,第一关情欲就来了,也就是男女间的爱欲就强了。这点不要自欺,功夫做不好没话说,功夫一做好了,男女爱欲之念,尤其生理上的压迫就来了。这是什么原因?贪瞋痴。贪欲的第一个根本无明马上就爆发了。没有这个来,气脉也不可能打通;来了以后,欲念又引起。这个中间的行——心行、行门,该怎么办?用什么方法可以把它对治过来?怎么去处理它?怎么去调理它?它的原理是在什么地方?它的病根究竟怎么来的?是心理先引起生理呢?或是生理先引起心理?这里头是个很大的关键。至于老年人以为自己没有这个问题,那是因为你衰老了,要想把西沉的夕阳挽回到东面来,这件事真能做得到的话,第一关还是会碰到这个问题,因为这是根本

烦恼。

所以大家要特别注意八十八结使,《百法明门论》的五十一种心所,什么是根本烦恼?什么是随烦恼?随眠烦恼?这“随眠”二字译得非常好,它缠着你,跟着你,使你在睡眠昏迷的状态中,自己也检查不出来,被它迷糊住了。其实,这也是自己的魔障。

一层一层检查,八十八结使能去几层,你禅定的功夫绝对就到了那里。若按照普通讲法,念住就是初禅,这个只是普通说法。至于真正的初果位,就不是这样了。所以,你即使得了初禅,却不一定证得初果。因为果的标准就是根据八十八结使,也就是你那个下意识的罪恶烦恼的根,贪瞋痴慢疑去掉了几层,就是果位的考验。我们不能不通教理,不要以为光是打打坐,抱一个话头就行了,没有用的。所以别人问禅,我就说:我有“馋”,你那里有好吃的我就来。哪有那么简单?不容易的。你就是做到念住,还要看你是住在什么念,念住在昏沉也是住,没有用的。气质没有转,心行没有转,没有用的。

其次,就算做到气住,呼吸停止了,充其量是二禅,并不一定就是二果。单单气住,并不能证果位。气住可以用意志控制做到,与道不相干。而且气住了以后,只要一逗他,他发起脾气来比谁都大。所以修行不是如此,不要搞错了。你认为气住了,自己有功夫、有道了,那个道卖几毛钱一斤啊?没有用的。主要关键在心理行为。

二禅气住后,同时要查查八十八结使,心理的罪恶烦恼去掉了多少?身口意三业去掉了多少?所以有许多人都讲功夫,讲了半天,身口意三业一点都转不了,自己不要自欺了。

脉停,印度很多瑜伽士都能做到,埋在土里不会死,这都是能够练出来的。这只是说明我们的生理功能,能够用心训练成各种状况,这个是唯心所造,做得到的。至于说,这是不是道果呢?不是的。

至于三果、四果，每个道果，都可以在发给大家的八十八结使那一张表查到。自己每天要随时检查自己，看看心理行为中，烦恼罪恶的状态解除了多少，检查今天善行做了多少，所以古代儒家有功过格，用红黑豆来标记，以检查自己的心理行为。

功夫做到了气住脉停，只能说明心性的功能，证明唯心所造的功能，的确可成就这些功夫、神通等。至于说证道，或证到空性，却不一定。证得三身——法身、报身、化身，那就更难。

这三身成就，也就是禅宗所讲的三关，真正的三关做到了，才能有三身的成就。禅宗祖师们，或其他许多人，虽然谈空说有，比如上次提过的雪岩钦禅师，道不可谓不高，但是不是三身成就？我们不得而知。

三身成就是可以现生做到的，先把气质变化过来，由善行开始做起，配合四禅八定的功夫，就有一点希望。我个人几十年来投身在这里头，也在试验求证阶段。没什么功夫也没什么修养。在没有到达那个绝对的求证以前，不要随便给自己定一个范围，下一个定义，一下就错了。

以上是行的部分。

愿呢？更难谈了，行愿不到，见地不会到的。换句话说，行愿不到，修证功夫也不会到。坐得好有什么用呢？你说：我打起坐来，能够坐三个钟头，心里清清净净。那是你在那里偷懒，也可以说是一种“道者盗也”。《阴符经》上这句话的意思是，人取用天地的精华，借用生命原有的功能，就能修炼成道。人一生下来，偷天地间的食物、空气，打起坐来还子午卯酉，想吸天地正气，日月精华，这个强盗多厉害！所以说道者盗也。但是《阴符经》常鼓励我们当盗，真把宇宙的东西偷得来，我们的生命就成功了，我们的生命就是宇宙。然后你可以再让别人抢去，这是道家的观点。

墨子的思想出自于道家，墨子要我们“摩顶放踵以利天下”，等于佛家大慈大悲的精神，牺牲自我，这是墨家的思想。墨子是道家

《神仙传》上的人物,道家《神仙传》上说,墨子到汉武帝的时候还在世间。但是谁又见过他呢?

杨朱则绝对自私自利,自由主义的思想也出在道家。

现在回到主题,所以我们学佛打坐都是坐在那里偷盗,而在同一时间中,社会上那么多人却为我们在忙碌。所以佛家有一句话很了不起,就是早晚课诵的一句话:"上报四重恩,下济三途苦。"这就是行愿的愿,每天都提醒我们做功德。我们学佛的人都要随时随地检查自己,每天要上报四重恩,这四种恩都是我们所欠的:"佛恩、父母恩、国家恩、众生恩。"

众生对我们有什么恩呢?一个人活在世界上,靠社会上很多人的努力成果,所以学佛的人要上报四重恩。我们活着一天,都要麻烦很多人提供生命所需给我们,事实上如此。

下济三途苦,同时也要想到下三道——畜生、地狱、饿鬼的苦痛。换句话说,随时要想到不如我的人的痛苦,要想到怎样去帮助他们。可是我们做到了没有?学佛的人只想怎么为自己求到法财侣地,你帮忙我成道,如此这么一个动念,就是自私的基本。你为什么不先帮助人家成道呢?所以上面讲行,下面讲愿。愿发起了没有?自己想想看。

至于说:"众生无边誓愿度,烦恼无尽誓愿断,法门无量誓愿学,佛道无上誓愿成。"那真是在念经,念过去就完了,心里根本没这回事。首先众生无边誓愿度,只要度我就好了。烦恼无尽誓愿断,最好你帮忙我断。法门无量誓愿学,你教我就好了。佛道无上誓愿成,将来总有一天会成。这四句话我们往往是这样下的注解,只要一反省起来,就很严重了。所以说行门很难很难的。

所有的佛经、三藏十二部都告诉我们了,都在讲行愿。行,三十七道品,六度万行,学佛的基本是在这些地方。了解三世因果、六道轮回,从心理行为上改进自己,渐渐地,功夫、见地自然会进步。这不是说教,是我的亲身体验,不从这里下功夫是解决不了问

题的，不会证果的。心行的改变比打坐、比修证重要得多，而且只要心行改正一天，你的定力、打坐就随之进步一天。

所以说，为什么不能得定，甚至连打坐都坐不住呢？你在心行上去追求，不要在功夫上去追求。在功夫上追求是空的，偶然可以，过了几天就没有了。盘腿打坐与定没有绝对的关系。至于坐在那里，你身心能不能转得过来呢？这个就是问题了。其实并不在于打坐的姿势，要在心行上检查自己才是究竟，才能够谈到定。

今天结论重点就在这里。这次的课程以见地、修证、行愿为三大纲要。最后强调一句——行愿最重要。行到了，见地才会圆满，修证功夫才会证果。古人证果的多，就是在行愿。

现在很流行《木讷祖师传》（密勒日巴），个个都很佩服他，那你能不能学木讷祖师呢？做不到。木讷祖师的老师那么故意整他，四幢房子盖起来以后要他拆掉，把背上都磨破了，流脓流血，他没有怨恨。你们天天想要老师传密法，只要老师开口骂两句，你们就要骂老师了。像这样的心行，怎么行嘛！都想自己当祖师，当六祖。六祖到五祖那里求法，五祖叫他舂米舂了三年。我们不必舂米，反过来好像老师欠我们的，假使在以前的时代，早就一棒子打过来了。怎么那么不通呢？心是怎么个想法自己不检查，还要求人家很严格，要求老师更严格了，这个是不行的，随时都要注意心行。

见地到了就是法身；修证到了就是报身；行愿到了就是化身。三身都在一念之间，这个修证不到，不谈！

现在社会上，一般讲的功夫都有问题。因为全世界都在心理变态的状态中，几乎没有一个人真正证到，都是自欺欺人之谈。我希望我们这里在座的，能真正学佛，不要做自欺欺人之事。

八十八结使这段很重要，很重要的。自己随时去检查检查，八十八结使去掉了多少。《瑜伽师地论》中，声闻地、菩萨地的做功夫程序都讲完了，弥勒菩萨把怎么样修证，怎么样证果，所有秘密都

告诉我们了,只要我们用智慧,尽心去看它就可以发现。

大家拿着这次所开列的书,包括大小乘经论及讲义去参考,好好从心行做起,必有好处,必能证果。

**三界天人表**

- 无色界（四无色天 或 四空天）
  - (三十三)(28)非想非非想天 Nairasarynauasanjnayayatand
  - (三十二)(27)无所有处天 Akincanyayatana
  - (三十一)(26)识处天(识无所有处天)Vijnananantayatana
  - (三　十)(25)空处天(空无所有处天)Akasananantayatana
- 色界(天道)（色界四禅天）
  - 四禅
    - (二十九)(24)色究竟天(阿迦尼吒天)Akanistha
    - 五净居天 或 五那含天 圣位所居
      - (二十八)(23)善现天 Sudarsana
      - (二十七)(22)善见天 Sudrsa
      - (二十六)(21)无热天 Atupa
      - (二十五)(20)无烦天 Avrha
    - (二十四)(19)无想天 Asanjnisattva(外道所居)
    - (凡夫住处)
      - (二十三)(18)广果天 Vrhatphala
      - (二十二)(17)福生天 Punyaprasava
      - (二十一)(16)福庆天(无云天)Anabhraka
  - 三禅
    - (二　十)(15)遍净天 Subhakvtsna
    - (十　九)(14)无量净天 Apramanasubha
    - (十　八)(13)少净天 Parttasubha
  - 二禅
    - (十　七)(12)极净光天(光音天)Abhasvara
    - (十　六)(11)无量光天 Aprumanabha
    - (十　五)(10)少光天 Parittabha
  - 初禅
    - (十　四)(9)大梵天 Mahabrahma(凡夫所居)
    - (十　三)(8)梵辅天(梵前益天)Brahma purohita
    - (十　二)(7)梵众天 Brahma-parisadya
- 欲界
  - 六欲天（日月绕须弥山半）
    - (十　一)(6)他化自在天(摩罗天)Paranirmita
    - (　十　)(5)化乐天(乐化天)Nirmanarati
    - (　九　)(4)兜率陀天(知足天)Tasita
    - (　八　)(3)夜(炎、焰)摩天 Yama
    - (　七　)(2)忉利天(三十三天)Trayastrimsas(居须弥山顶)
    - (　六　)(1)四天王天（居须弥山半）
      - 北毗沙门 Vaisrarana
      - 西毗琉璃婆叉 Virupaksa
      - 南毗琉璃勒 Virudhaka
      - 东多罗吒 Dhrtarastra
  - (　五　)阿修罗 Asura
  - (　四　)人 Manusya
    - (北)郁单越(俱卢洲)Uttara-kuru
    - (西)拘耶尼洲 Yodhana
    - (南)阎浮提洲 Jambu-dvipa
    - (东)弗于逮(胜神洲)Purva videha
  - (　三　)饿鬼 Pretos
  - (　二　)畜生 Tiryagyoni
  - (　一　)地狱(共有十八)Naraka

二十八天：(二十九)(24)色究竟天 至 (　七　)(2)忉利天

六道：(二　十)(15)遍净天 至 (　一　)地狱

注：一、三十三天，诸经略有异见，本资料系广采参用。

二、《俱舍论》中，凡夫所居仅（不含外道）广果、福生、无云三天。

三、欲详细研究，请参阅老古文化公司出版《三界天人体系表》。

## 见思惑与三界九地、断惑证真之关联

| 三界 | 见惑(八十八结使) | 思惑 | 九地 | 八十一品思惑 | 断惑证真(四向、四界) |
|---|---|---|---|---|---|
| | 苦谛下(十惑):身、边、邪、戒、取、贪、瞋、痴、慢、疑。<br>集谛下(七惑):邪、取、贪、瞋、痴、慢、疑。<br>灭谛下(七惑):邪、取、贪、瞋、痴、慢、疑。<br>道谛下(八惑):邪、取、戒、贪、瞋、痴、慢、疑。 | 贪、瞋、痴、慢 | 五趣杂居地(地狱、饿鬼、畜生、人、天等五趣)。 | 上上、上中、上下、中上、中中 | 断见惑之圣者为预流果,又称须陀洹果。<br>断思惑初地之一品乃至五品为一来向,又称斯陀含向。 |
| | | | | 中下 | 断六品已,为一来果(因下三品之欲惑未断,故仍需一往来于人天),又称斯陀含果。 |
| | | | | 下上、下中、下下 | 断下三品之惑,为不还向。断尽则为不还果(不再还生欲界),又称阿那含果。 |
| | 苦谛下(九惑):身、边、取、邪、戒、贪、痴、慢、疑。<br>集谛下(六或):邪、取、贪、痴、慢、疑。<br>灭谛下(六惑):邪、取、贪、痴、慢、疑。<br>道谛下(七惑):邪、取、戒、贪、痴、慢、疑。 | 贪、痴、慢 | 离生喜乐地<br>定生喜乐地<br>离生妙喜地<br>舍念清净地 | 上、中、下等九品<br>上、中、下等九品<br>上、中、下等九品<br>上、中、下等九品 | 从此,渐断色界、无色界等八地之七十二品思惑,这一步修行过程为阿罗汉向。<br>七十二品思惑断尽,则为阿罗汉果。<br>"阿罗汉"即"不生"之意,因断尽八十一品之思惑,不再轮回于三界 |
| 无色界 | 同色界 | 同色界 | 空无边处地<br>识无边处地<br>无所有处地<br>非想非非想处地 | (同上,每地分九品思惑) | |
| 参考经论 | 俱舍论十九(世亲菩萨著)<br>大乘义章六、十六(隋净影寺慧远著)。<br>四教仪集注中(隋智𫖮著)。 | | 俱舍论二十八(世亲菩萨著),大毗婆娑论三十一(五百罗汉著) | 俱舍论十二 | 俱舍论十二、增一阿含经二十。 |

注解:见惑——欲界之见惑共三十二品(苦谛下十惑、集谛下七惑、灭谛下七惑、道谛下八惑)。
色界之见惑共二十八品(于四谛下各除一瞋惑)。
无色界之见惑同色界(于四谛下各除一瞋惑)共二十八品。
三界之见惑共为八十八品,又名八十八结使。
一 九地——又名九有(欲界为一地,色界及无色界各分为四地)。
色界四地分别与色界四禅相应(如离生喜乐地与初禅相应,以下三地依序与二禅、三禅、四禅相应)。无色界之四地分别为无色界之四种定(如空无边处地为第一定,以下三地依序为第二、第三、第四定)。
八十一品惑——以上九地,每地分为九品(上上、上中、上下、中上、中中、中下、下上、下中、下下)。九地则共为八十一品。

# ·药师经的济世观·

# 出版说明

《药师经》是中国佛教宗派中显教和密宗共同尊奉的一部重要经典，在佛教史上具有广泛的影响。它的译本有三个：一是隋代达摩笈多译的《佛说药师如来本愿经》一卷，二是唐代玄奘译的《药师琉璃光如来本愿功德经》一卷，三是唐代义净译的《药师琉璃光七佛本愿功德经》一卷。通常说的《药师经》，是指玄奘的译本而言的。经中主要论述了药师佛为利益众生而发的“十二大愿”。本书是著名学者南怀瑾先生有关《药师经》的讲记。作者联系人生经历和世间万象，对佛教历来倡导的济世利民的思想作了深入细微的阐述。兹经作者和原出版单位台湾老古文化事业公司授权，将老古最新版(2001 年版)校订出版，以供研究。

复旦大学出版社
2002 年 4 月 25 日

# 前　　言

许多书的出版,背后常有一个小故事,这本书也不例外。

两年前的一天,我对在美国的永会师和圆观师说,希望她们能抽暇做一桩事,就是把南老师讲《药师经》的录音,用文字先记下来。她们欣然允诺,数月后即完工,托人带到台北。

在此之时,另有一位王施予女士,自动发心,也把《药师经》作了整理。

因鉴于古国治同学在百忙中独力整理《圆觉经》的精神和毅力,编者就特别找他商量,请他担任总其成的整理工作,并附加了两个条件:第一,是要保持南老师讲课的风味,不要把讲课文章化;第二,限时半年交卷。他当时很爽快地答应了,后来也都做到了。在此要特别感谢他们几位的努力。

南师怀瑾先生,在台湾讲过的经典颇多,其中有些更曾多次讲述,如《楞严经》、《金刚经》、《心经》等,而《药师经》则较少讲到。一九八一年为了十方书院的出家同学们,特别安排了《药师经》。

药师如来,顾名思义,大约是一位医生如来,是专门治疗我们身心疾病的佛。活在这个世界上的人们,多多少少都会害病,人人也都需要结识这位药师佛。许多慢病缠身的人,更要礼拜药师佛,

祈求药方，希望早日痊愈。

药师佛如何治我们的病？给我们什么药？能够教给我们祛病强身长寿的方法吗？……这些都是人人有兴趣，想知道的。

出家的同学们，因为肩负了救世度人的责任，故而南师在讲解这本经典时，深入极微细处，并以自他人生经历，举例融会经义，谆谆告诫，处处提示，亲切幽默，使人必能有所领悟。

南师更特别强调，《药师经》的重点，在于药师佛的十二大愿。这十二大愿显示了真正伟大的救人济世精神，也才是我们应该深入体会了解并且效法的。

古君不负所托，使这本书保持着南师讲课时天马行空、随手拈来的韵味和风格。当编者校读本书时，刹那间似乎又回到了昔日的讲堂，读到有趣味处，似乎还听到讲堂中同学们的笑声……

看完这本书，你会发现，已经吃下一颗药师佛的消灾延寿丸了。

因南师未能过目原稿，最后由周勋男君细心审校，并写后记，略述意见作读者参考，另外曾帮忙校阅者还有姚海奇君，在此一并致谢。

本书中经文部分，是根据太虚大师所著《药师经讲义》一书，台北佛教出版社印行。

刘雨虹　记

一九九五年五月于台北

# 再版说明

自从这本书在五年前出版后,我们时常接到读者询问的信件及电话,都是有关内容方面的。为此之故,我们又仔细地加以修订,以使内容中的语句更加清楚,意思更能透彻表达。

参与修订的人数不少,但出力最多的是李淑君,她甚至花了很多时间补充资料。现趁此再版因缘,特向她及参与订正的朋友致谢。

刘雨虹　记

一九九九年十月

# 讲经缘起

我们今天开始讲《药师经》。为什么要讲这本经呢？主要的动机，是为了这里的出家同学们将来出去弘扬佛法的时候，必须要了解这本经。在佛教里，《药师经》可以说是在一般民间流传很普遍的经典，也可以说是很基本的一本经。

在民间的佛教观念里，大都是相信因果，相信轮回。至于因果的道理如何？轮回的道理何在？又都搞不清楚。那么，是否彻底的相信呢？那也未必。一般都是盲目的信仰，盲目的信仰就是迷信。

民间流行的净土宗，提倡修持念佛法门，就可以往生西方。这其中的道理在哪里？大都搞不清楚。许多人为了人死亡以后，超度亡灵，诵《阿弥陀经》或《地藏经》，《地藏经》所讲的那个地狱的情况，除了一般人盲目的相信以外，现代的青年和知识分子是不会相信的，对于《地藏经》的道理，很难信得过。

一般民间所接触的《阿弥陀经》、《地藏经》、《药师经》等等，都是最普遍的。这几本经的文字也是最容易懂，只要认识字都看得懂。但是，其中真正的意义，学问最好的知识分子也没看懂过。

我们这里的出家众，多半受过中等或高等的教育，平常对于这几本经典，也没有研究，只是念念而已。如果照我的标准一考问，保证答不出来。

因此，为了今后的世界、时代，有志于弘扬佛法者，乃至于真为自己修持者，对于一般人认为最容易懂的经典，我们要特别提出来研究。

佛教到了中国，所有的经典都经过了我们中国文化的整理。

经过了出家大师或在家居士整理和批判,叫作分科判教,就是把每一本经典分类,然后根据佛教的教理,加以评判。所以,过去讲经的时候,都有一定的格式。

# 太虚法师注解《药师经》

民国初年以后，新的文化、新的时代来临，经典的整理则慢慢改变。譬如提倡新的佛学研究方向的太虚大师，他采用老的方法、新的观念，把许多佛经作了一番整理，像我们手里拿到的这本《药师经讲义》，已经经过太虚法师的研究整理了。

过去，有许多人认为太虚法师是政治和尚，玩玩政治，搞搞佛教。学术界不大理会他，不过，他在佛教界却有很高的声望。

太虚法师与专门讲修持的虚云老和尚、专门提倡念佛的印光老法师和专讲天台宗的谛闲老法师，可以说是民国初年的几位大老。这几位老前辈对太虚法师的看法如何，姑且不论。反正当时我们都认为他是政治和尚，对他的认识是：新闻记者出身，也跟过孙中山先生革命，对佛教贡献很大，如此而已。可是我到了晚年，才对太虚法师另眼相看，他真是一位了不起的和尚，的确有他的愿力和成就。他的著作很多，过去我们也不大看，总认为是一般普通的著作，这些著作现在看起来真是了不起，他真是一代高僧。

这次讲《药师经》，一时找不到未加注解的《药师经》原文，才买来太虚法师的讲义。花了一些时间看完太虚法师的注解，发现大致很好、很对，没有错。

对于前辈的著作，希望同学们能花一二天时间把整本注解看完。详细的佛经教理，属于学术性方面的，太虚大师已经整理好了；看他的注解已足够，不需要我再讲。有了这本讲义，我讲经就省事多了，希望几次就能讲完。不过，这本注解介绍的是教理，至于《药师经》的真正意义，还希望大家好好参究，不简

单啊!

把这些因缘告诉大家,希望大家不论多忙,一定要抽出时间把它看完。

# 通俗却不易懂的《药师经》

《药师经》的文字非常通俗，一看就懂。在《大藏经》中，历代就有五种翻译本子。我们手中这本是唐代玄奘和唐代义净两位法师翻译的综合。

平日大家念“南无消灾延寿药师佛”，什么时候大家喜欢念啊？自己生病了，或者替人家求长寿的时候念，对不对？念归念，有嘴无心地念，嘴里尽管在念，心里头却在嘀咕究竟会不会消灾？会不会延寿？不知道。然后一边念，一边想，这个蛮好玩，念一念就可以消灾，那医院都可以不要开，药店都可以关门了。

所以，大家对这本经典，对这位佛，都没有很诚恳地念，不像念西方净土的阿弥陀佛那么诚恳；因为阿弥陀佛究竟怎么样，搞不清楚，越搞不清的事，越有兴趣相信。已经告诉你是“消灾延寿”，稍微了解一点意思，你就难以相信了。

药师佛，我们都知道在哪一个方向啊？东方。阿弥陀佛的极乐世界在西方，现代的人都喜欢西方，喜欢到西方去留学，喜欢西方的科学。这个东方的事情不大时髦，大家会觉得我们都生在东方，还要往生东方？往生到哪里去啊？

由这许许多多的观念，尽管《药师经》十分流行，一般人却始终搞不清它的真正意义在哪儿。

# 从《法华经》了解《药师经》

现在,我可以告诉你,《药师经》和《法华经》一样,属于大乘佛法中最上乘的秘密,是一切佛的秘密之教,不是普通密宗,是一切佛的最高秘密。经典文字上看起来很容易懂,实际上你真不懂。

我们要了解,大乘佛法告诉我们,这个宇宙没有方位,无所谓东方、西方、南方、北方、上方、下方等等的差别,十方三世都有佛,处处有佛,每个人都随因缘、业力、性情的不同,而产生各种学佛、念佛因缘的差别。

譬如我们对五方佛的观念。我们看到法师们放焰口,或修密宗时头上戴的帽子,或绣或绘着五尊佛,也就是中央毗卢遮那佛、东方阿閦佛、西方阿弥陀佛、南方宝生佛、北方不空佛。注意啊!别的地方都讲空,只有北方讲不空,不空是什么?不空就是有嘛!根据《华严经》的道理,一切佛都是毗卢遮那佛的化身,换句话说,十方三世诸佛就是一位佛,乃至一切众生,也都是毗卢遮那佛的化身。

以道理来讲,宇宙万有自性本体的功能就是一个,它起用而变化成万相。因此,以《华严经》的密教道理而言,释迦牟尼佛等等,都是毗卢遮那佛的化身,包括东方、西方、南方、北方、十方三世一切诸佛。

因此,要真正了解《药师经》,必须先彻底了解《妙法莲华经》(简称《法华经》)。《法华经》也同《金刚经》、《阿弥陀经》一样,是中国佛教界流通最广、流传最久、影响最大的一部经。然而知识分子看《法华经》也是莫名其妙,不晓得讲些什么。看起来都是在说故事,这样一个故事、那样一个故事的,说了半天,找不出道理来。不

像看《金刚经》，还能看出一些端倪。但是，《法华经》是中国天台宗必读的一部大经。佛在《法华经》中说，佛法没有三乘道，只有一乘，就是这么一件事。佛出世修行、成道、度人、弘法，只为一件事，至于究竟这件事是什么事，没有说明。佛不只是为了生死，了生死是一件小事，佛是为一大事因缘而出世。《法华经》的奥秘，以禅宗的话来说，处处都是话头，所谓话头，就是处处都是问题。

我们平常念的《观世音菩萨普门品》，所谓"应以何身得度者，即现何身而为说法"，只是《法华经》的一品而已。《法华经》还讲到药王菩萨，它与《药师经》意义相同。要了解《药师经》的奥秘，就必须先好好研究《法华经》的《药王品》，此外，也要把《大藏经》中《佛说观药王药上二菩萨经》抽出来研究。

综合以上所说，要了解《药师经》，必须配合《法华经》下列四品一起研究：

一、《法华经》第五品《药草喻品》。

二、《法华经》第七品《化城喻品》。

三、《法华经》第十品《法师品》。

四、《法华经》第二十三品《药王菩萨本事品》。

要把这四品参透，这里面都是话头，要知道每一部经都是修持的法门，如果不了解这四品的真义，就永远不会懂得《药师经》的修持。

在座诸位研究《地藏经》了吗？我看你们眼睛连斜都不斜一下，心里都在嘀咕怀疑，认为所说的地狱情形都是鬼话，对不对？有些居士虽然嘴巴拼命念，凭良心说，你信得过吗？这种情况恐怕只能用一句话形容："姑妄言之，姑妄听之。"

在座的法师们，讲良心话，你们信得过吗？嗯，你们应该反问我信不信。我当然信呀！但我的信不是你们那种信。这就好比学科学的，虽然听过化学课，如果没有做过化学实验，连手都没有被药物烫伤过，会研究出什么成果？就是这个道理。

现在,先大概提一下《法华经》。不要我提了,你们自己就不去研究,我只是大概提一下,你们至少要把所提的《法华经》的四品翻出来看一看。

# 佛是大医王

佛在说《法华经》时有一个譬喻，佛是大医王，能医众生之病，能救众生之苦。佛开的是什么药方呢？中药？西药？佛在《药草喻品》中说：大地一切都是药。这个世界没有哪一样不是药，只要认得了病，吃对了药，任何东西都可以治病。

我们为什么不能成佛成道？因为众生皆在病中，心病以及身病。你看坐在这里的，哪个不是在病中？整天不是头昏昏，就是心里烦闷，身心两病。你要吃哪一种药才治得好？当然心病仍要心药医，而心药只有佛法。

但是，在座各位也都接触过佛法，佛法真能治你们的心病吗？你们真的因为吃了这包药而治好了自己的心病吗？没有。这个世界一切都是药，我们求佛、学佛，是为医治身心的病而找这个药，但始终没有治好自己的病，因为药都没有吃对，病当然不会治好。

佛教有这么一个故事，文殊菩萨叫他的弟子善财童子去采药，善财童子抓一根草给师父说，你叫我去采药，哪里不是药？文殊菩萨言："善哉！善哉！"对！对！到处都是药。毒药也可以治病，而且有些重病还非吃毒药治不好。补药，大家都认为好，吃多了也会补死人的。例如，伤风感冒吃高丽参等等补药，常常都是这样补死人的。

然而，我们的身心之病，究竟要找哪一种药才能治好呢？那就要求教药师佛了！

# 参透化城之喻

《法华经》第七品是《化城喻品》,化城是假的,不是真的目的地。好比文学上描写的海市蜃楼,又如电影上的亭台楼阁都是画的,不是真的。中国小说《西游记》上讲,唐僧取经到了小西天小雷音寺,见到如来佛。我们知道,《般若波罗蜜多心经》简称《心经》,但小说上故意说,孙悟空是念《多心经》的,愈看愈不对,告诉师父这个佛恐怕是假的。不料被师父骂了一顿,到了西天还乱讲话,佛就是佛。孙悟空不信,掏出金箍棒一打,果真是妖怪,不是真佛。妖怪化为佛,与佛一模一样;佛化身为妖怪,要度妖怪众生,你更看不出来。

所以,要想参透化城而达到宝所——究竟宝贝的目的地,很难!

《化城品》中又提到,有一位叫"大通智胜佛"的古佛,你听他的这个名字,那可大了,大小的"大",通达的"通",智慧的"智",胜利的"胜"。他原来当帝王,后来晚年发心修道,他不只自己修道,还把自己的十六个儿子都带去出家修道,你看,了不起吧!我们常念的阿弥陀佛也是他的王子,后来成佛了。最小的老幺,第十六个儿子就是我们的本师释迦牟尼佛,东方的阿闳佛也是他的儿子。

问题来了,你看他那么了不起,但是这一品为什么还叫化城?换句话说,成了佛是大化城,尚未到真正的毗卢遮那佛宝所。就算到达毗卢遮那佛宝所,仍不算数。中国禅宗有一句话说,真的成了道大彻大悟,要踏破毗卢顶上行,把毗卢遮那佛一脚踩下去。

过去,我在西藏看到一尊佛像,这个佛像怪了,是密宗的大秘密,很不容易看到。平时用帘幕罩住,不让人看,也不让人随便礼

拜。必须具备当上师的资格,或修持有相当成就者,或得传法上师的欢喜才能看,才能礼拜供养。结果我拉开一看,人不像人,鬼不像鬼,踩在佛的头上,把佛踩在脚底下。普通人看到都会吓死,我看了一点都不觉得稀奇。中国禅宗有一句话:"踏破毗卢顶上行",连佛的境界都要一脚踢开,才能真正成佛。

在座有些人狂妄得很,现在都要"踏破毗卢顶上行"了,我也头痛得很,许多人都要踏破我的头了!当然我不是佛,所以更容易被踏破。

化城十六佛,都是大通智胜佛的儿子,他自己当了皇帝,注意啊!世间法方面已成就当了皇帝(人王),富贵功名到了极点。如此大的福报、如此大的智慧与决心,抛弃了王位而不要,谁做得到啊?你们连一个月薪两万元的公务员差事都舍不得丢,对不对?他能抛弃天下而去修道,而且十六个儿子个个都有成就。我们想要有一个好儿子都很困难,更不用说十六个,况且十六个都是了不起的大丈夫男子汉,跟着出家,最后都成佛。

你们查一查大通智胜佛这一家的户口,我们药师佛是不是在他的户口里?有没有?没有。阿閦佛国土在东方,药师佛也在东方。维摩诘居士曾以神通力使阿閦佛的国土现前,而今虽然不能再见,却随时呈现在这里。药师佛不在十六子之内,所以《法华经》要另外独立出《药王菩萨本事品》。这些都是问题,都是话头。你们读佛经,都是嗑!嗑!嗑……木鱼敲过去就算了,有问题都不晓得。你们要学禅,要参话头,还要到哪儿去找话头?佛经里处处都是话头。我怎么读佛经?你看,那么多话头就出来了。有时候读得高兴,笑起来,好啊!这就是佛法。佛法不在文字上,要参透这些问题,你就懂得修持的方法了。

那么,这位大通智胜佛,你看《法华经》怎么讲啊?《法华经》说:"大通智胜佛,十劫坐道场,佛法不现前,不得成佛道。"《法华经》告诉你这是化城,不是宝所。

大通智胜佛出家后带领十六子,为什么不是十五子、十七子或十八子,他老人家刚好凑了“十六”。拿中国的道理来说,半斤八两,圆满的一斤就是十六,当然不可以用这个道理解释。不过十六是个很妙的数字,也是易经的数字,八卦是八个卦,二八一十六。

大通智胜佛修道打坐,一坐就是十劫。不像你们夏天打坐,一坐一个、半个钟头,而且你们坐在那里,各种怪样都有,再不然汗流浃背、愁眉苦脸。我上来一看,还不行,还不能讲佛法,连个影子都没有。你看大通智胜佛坐在那里,动都不动,十劫不动,而接下来却说:“佛法不现前,不得成佛道”,那还不算佛法呢!佛法不现前,不呈现在前面。

你们去庙子拜一拜,敲个木鱼嗑!嗑!嗑!念念经,认为这个就是佛法了?那个当然不能说不是佛法,那只是修佛法前的加行,培养福报的加行法而已,离真正的佛法还早呢!你们翻开《法华经》看看,看看大通智胜佛当初如何发心?如何出家?如何修行?又如何带领十六个儿子修行?他如此发心,如此勇猛修行,如此精进学佛,乃至得定,十劫坐道场里如如不动,如此还不算成佛,与佛法不相关,还在化城里面,以现代话来讲,还是幻象,假的,假佛。你们想想看,佛法之难吧!

那么,如何叫“佛法现前”呢?那就要看龙女成佛的故事了,《法华经·提婆达多品》里说龙女八岁就成佛了。她把自己头顶上最珍贵的宝珠摘下来,舍掉,供养了佛,当下女转男身,当下就往南方无垢世界成佛了,具足三十二相、八十种好。一般佛经上说女人是不能成佛的,可是,龙女是女身,又才八岁,一个小女孩各方面条件都不够,却能当下成佛。这个道理在哪里呢?又是个话头。

# 能医众生病的法师

接下来,我们讲《法师品》。所谓法师是要像药师佛一样,能医众生病的,才是真正的法师。现在的佛教界,今天剃度,明天就称法师。不晓得你们害怕不害怕?我是听了就害怕。有人叫我法师,哼!奇怪,我吓死了,什么法师!还有些人叫我大师,我又不大,个子那么小,这些都是骗人的玩意儿,人家恭维你就是骗你,你如果当真就害了自己。能够医众生病的药王菩萨,才是这一品所要介绍的真正法师。

依据《观药王药上二菩萨经》所说,星宿光与电光明两兄弟发大菩提心、大誓愿,修行成道,成为药王、药上二菩萨,平常所见的药师三尊图像,中尊为药师如来,左胁侍即为日光遍照菩萨,右胁侍即为月光遍照菩萨。《法华经》里,只提到药王菩萨。这两位菩萨与日光、月光有极密切的关系。

你们看了佛经,也觉得自己研究佛学了。现在佛学拼命讲学术化,学术化固然也有它的作用,但学术化能够成佛吗?人家称我学者,我听到和"法师"一样,毛骨里头钻出一个悚然来,我都觉得是侮辱。实际上,我也不是学者,也不是法师,也不是居士,我没有资格当居士,居士要有十种功德,我一样都没有,一德都不德,哪里够资格当居士?

你们研究佛经,像佛为药王、药上菩萨说的《观药王药上二菩萨经》研究了没有?在座许多都是佛学研究者,但专搞五阴十八界、十二因缘、唯识、般若……我经常说真如炒菠菜(般若),菠菜炒真如,这就是佛学啦?这是真话头,你去参参看!

# 烧戒疤的由来

《法华经》提到《药王菩萨本事品》,所谓"本事"就是他本身原有的故事,怎么成道的故事。因此三藏十二部中有一部《本事》。

我们晓得,东方佛教有一个错误的观念:引火自焚,南北朝时极为流行,尤其乱世更是风行。越战结束前,这种引火自焚的情况就相当严重。这些情形都是根据《药师经》和《法华经·药王菩萨本事品》而来。和尚们头顶上烧戒疤和这个也有关系。

过去,出家人头顶上是不烧戒疤的。相传元世祖时,释志德主持天禧寺,每与七众授戒,烧香于顶,为烧戒疤之始,但尚不普遍。清朝以外族身份统治了中国,一般汉人当然不服气。清朝遂与汉人约好五个条件,即"生投死不投"、"俗投僧不投"、"男投女不投"等,新娘子穿戴的凤冠霞帔仍是明朝服装,显示男投女不投。在家人投降,出家人不投降,所以,现在出家人所穿的衣服,那是明朝的款式。

清政府一看反抗的知识分子都跑去当和尚、道士了,怎么办呢?那时又没有身份证或护照,如果在民间造反不得了,于是特别要求烧戒疤。烧戒疤在身体其他部位看不见,总不好意思剥开衣服检查吧!和尚光头,又不能戴帽子,烧在头顶上,一看就知是真是假,就算还俗也逃不了。

过去,中国人因为受到《孝经》的影响,头发、胡子向来不剃的;所以,《三国演义》说关公三十多岁已是一脸长须。因为"身体发肤受之父母,不敢毁伤",出了家才能剃发。因此,光头就是护照、身份证;清朝怕汉人造反,在头上给你加个记号,这比佛教还厉害!

# 燃身供佛

但是,这些有没有根据?有,根据《法华经》的燃身供养。《法华经·药王菩萨本事品》说:药王菩萨的前身叫作一切众生喜见菩萨,他因为乐修苦行,而得现一切色身三昧。得到这种三昧,生起大欢喜心,就进入三昧中,以各种妙华妙香供养佛。供养完毕,自念不如以己身供养,于是服食妙香,又把自己的身体涂上香油,燃烧身体,布施供养于佛。

注意!话头来了,研究佛学的一天到晚喊佛法学术化,佛法如果真的学术化,以后的世界没得佛法啦!末劫真的来啦!得了现一切色身三昧,什么色身呢?

《梵网经》、《华严经》讲到,真正成佛要在色界。欲界不能成佛,无色界也不能成佛。必须要在色界才能成就报身佛。色界身就是这个肉身转了,我们现在这个肉身是在欲界里,要把他转化变成色界身,成就光明之身。注意,一切众生喜见菩萨燃身供佛以前,就已经得到一切色身三昧;不到此等境界,千万不要随便自焚。

这使我们联想到《封神演义》中哪吒太子析骨还父、析肉还母的故事。我们这个肉身,骨头是父亲精虫转变,肉是母亲卵脏的变化。《封神演义》说哪吒的师父太乙真人,把荷花叶剪成一个人形,吹一口气,哪吒的灵魂便进入荷花,成莲花化身。后来修成就火光之身,两脚踏在风火轮上,两手拿火焰枪。《封神演义》为何说这神话?两个脚踏风火轮,脚底心乃三昧真火,手里拿的也是火,都在玩火,不过他的肉身已不是普通的肉身,这是中国化的色身三昧。所以学佛法,处处都是问题啊!

由于《法华经》的典故和来源,中国佛教自南北朝以来,便时有

所闻燃身供佛之事。我小时候也常听祖母说,某家老太太,阿弥陀佛不得了,吃了几十年素,捡了几十年木材,临走前宣告亲戚朋友,大家为她念佛,她自己坐在加了香油的木材上,引火自焚。我小时候听到这种事吓死了,也不敢去看。这些都是受了《法华经》燃身供佛的影响,以为如此便能成佛。

现在,这个话头你们就参不出来了。佛经讲的与《庄子》一样,有许多都是譬喻。中国文化有一句比喻真修行的话叫“焚修”,修行是很痛苦的事,要在火光中锻炼,把父母所生欲界之身,整个炼化了,燃烧就是炼,也就是色身转变后才能成佛,因此“燃身供养”有其道理存在。

一切众生喜见菩萨,后来为什么还要燃烧两个手臂供养佛?我都不要,别说是佛了!这些譬喻都是告诉你修持的道理。像你们现在打坐有点影子,就自认为不得了,有功夫了,你连三昧真火的境界都没有起来呢!

刚才有同学发问,一切众生喜见菩萨第一次燃身供养明净明德佛,及《法华经》,长达一千二百岁,为什么命终化生以后,第二次只燃臂供佛,却达七万二千岁?问得好,可惜只在身体上打主意,只在时间上比长短,而不知层层转精的道理。用句通俗的话来说,质的提升,不能用原来的量来比大小多少。

# 天下由来轻两臂

再说,《法华经》为什么讲药王菩萨燃烧了两臂供佛,才成就佛道?

天下由来轻两臂,世间何苦重连城。

这是栯堂禅师有名的诗句,你们这一代文学修养不够,只好慢慢跟你解释啦!

先讲后半句,"世间何苦重连城"。连城,指蔺相如献给秦王的和氏璧,它的价值可以买下好几座城市,所以叫连城之璧。世间的功名富贵、财宝等等都是假的,人们何苦看得那么重?这叫"世间何苦重连城"。

"天下由来轻两臂"的典故,出于《庄子》。庄子著书那个时代,佛法尚未传到中国,但道理都有相通之处。有人对楚王说,假如你的两个手臂生病,非砍掉不能活;如果不愿被砍掉,必须有个代价,那就是丢掉国家。你是要天下还是要自己的手臂?楚王回答,那个时候,当然是宁可要手臂也不要天下了。可见拿天下与手臂相比,还是自己的手臂重要。

所以我常说,生病要开刀,不开刀就会死;但是开刀必须眼睛拿掉一只,肺割掉一边,肾脏要拿掉一个,这样还有十年可活,你干不干?当然干。多少钱?一百万。你说没钱,没钱,借啊!想尽办法你也会把钱凑足。你看!人这么爱自己的身体,当身体妨碍到生命的时候,肺也不要了,眼睛也不要了,还是命重要,对不对?然而人自己要的"命",究竟是什么?搞不清楚。

换句话说,我们的肉体之外有个真生命,要找到那个真生命才

是道，那个便是药师佛告诉我们的药，这个药也与“天下由来轻两臂，世间何苦重连城”有莫大的关联。由此可知中国文化的伟大，佛法到中国来，与中国文化结合，而且相互辉映。

我们晓得，《法华经》上说药王菩萨舍弃两臂，不是舍命陪君子，是舍命求佛道。问题又来了，为何只燃两臂而非两腿？因为人的臂膀最重要，两手代表福德与智慧。成佛必须经过不知多少年，多少亿年修福德、修智慧。没有福德、没有智慧，能够成道？这里求功夫，那里学打坐，你就能够成佛？就能得道？你去求吧！慢慢求吧！你自己不想想你的福德福报如何？你的智慧又如何？没有累积福德的资粮，没有足够的智慧，想一下子就能成佛，天底下哪有那么便宜的事？

所以，这两臂代表福德、智慧，成就了以后，还要舍掉来供养佛，才能成就佛道。一般人自私自利，一切为自己，贡高我慢，以自我为中心，智慧也不够，福德也不够，如何能够成道？

《法华经》、《药师经》那么简单啊？处处都是话头，处处都是问题。我希望你们了解这些道理，确实研究《法华经》这四品的内容和真义，尤其是被人称为法师的出家同学，以及年轻学佛、未来的大居士们，要好好研究其中的道理，不要当作普通的经典看。

# 现代化的讲经方式

现在，翻开《药师经》本文，这次是研究性的讲经，告诉你们“现代化”的讲经方式。

如是我闻：一时薄伽梵，游化诸国，至广严城，住乐音树下，与大比丘众八千人俱，菩萨摩诃萨三万六千，及国王大臣、婆罗门居士、天龙八部、人非人等无量大众，恭敬围绕，而为说法。

“如是我闻”，大家都是晓得的，不必我再解释。“薄伽梵”是佛的十个名号之一，这是唐代梵文翻译；西藏、南印度译成婆噶瓦、巴噶瓦。现在讲研究梵文，我的天！怎么研究？古代梵文经典没有，只靠十七世纪以后外国搜罗的巴利文，和印度收录宋朝以后梵文的尾巴，认为这样便能研究佛学？这是外国人自欺，我们不要跟着欺人。由梵文翻译过来的任何一部佛经，都已不是原来梵文经典，这是个大问题。现在一般研究佛学的，如果以普通学术思想来研究还可以。真要谈佛法，自己本身就是狮子身上虫，破坏佛教。这是讲到薄伽梵的译文，而引申出来的题外话。

薄伽梵就是佛，代表哪一位佛？虽没有说明，我们当然可以看出是释迦牟尼佛。

《药师经》中所讲的大护法——药叉神将，这里也译成夜叉。你们都听过，骂凶悍的女人，又凶又坏、又难看，叫母夜叉。夜叉是个大秘密，是空中飞的鬼王，也是神王，管一切罗刹鬼。罗刹属于鬼神道众生，其实，女罗刹是世界上最美的；男罗刹则既丑陋、又凶恶、又讨人厌，不论男女罗刹，都归夜叉管。天龙八部第三部就是夜叉，他是一切佛的大护法，你说他是佛也可以、菩萨也可以、鬼王也可以，这就是一个秘密。

# 佛说《药师经》的地方与听众

释迦牟尼佛当年周游列国,到处在教化。这次到了哪里?到达了广严城。广严城的梵语叫"毗耶离",在中印度,是最富庶、最安乐的地方,维摩诘居士就住在这个城市。佛说法的地方往往不一样,对象也有所不同,例如说《楞伽经》在锡兰岛楞伽山顶,是为大菩萨说的,不是一般人能够听的,因为没有足够的福德,没有足够的智慧。

佛说《药师经》的时候是坐在乐音树下,而不是菩提树下,这就妙不可言了。这种树不晓得是哪一种树,能自然发出清净音乐的声音,使人听了就得清凉。

我们念《药师经》的时候就要注意了,这里所说的乐音树下,与观世音菩萨的观音法门,有没有关联?我不提的话,有没有去想过?

佛在乐音树下开讲,与大比丘众八千人俱,这八千人不是常随众。《金刚经》上所提到的千二百五十人是常随众,佛去到哪里,永远跟到哪里,如禅宗祖师说的"蚂蟥叮上鹭鸶脚,你上天来我上天。"蚂蟥是稻田里一种吸血的蛭虫,叮在脚上就不容易下来。《药师经》这里是八千人,大概徒弟又收了徒弟,很多啦!

菩萨摩诃萨三万六千,这些数字都要注意唷!不是随便说的,不说三万五千,也不说三万七千,而说三万六千。及国王大臣、婆罗门居士、天龙八部、人非人等。人是看得见的,非人,不是人,你看不见的,都在旁边听法。

无量大众,恭敬围绕而为说法。这一段我不讲了,我们只作个研究。但是,你们作法师的,将来出去讲经,可要详细地讲,千万不能说,当时老师没有讲,所以我也省略,那就不对了。

# 文殊菩萨请法

尔时曼殊室利法王子，承佛威神，从座而起，偏袒一肩，右膝着地，向薄伽梵曲躬合掌。

“曼殊室利”是文殊菩萨的梵音，音译。“文殊”是义译，文学、文化、智慧的境界特别高叫文殊。文殊菩萨据《首楞严三昧经》所说，乃是过去劫中南方平等世界已成之佛。他在他方国土早已经成佛，因为释迦牟尼佛在这里当教主，特地来捧场，变成研究生站在旁边，帮忙教化。文殊菩萨在菩萨里智慧第一，所以称为佛法的法王子。

我们研究佛经，要注意每一本佛经都有一位出来请法的主角。《药师经》里出来请法的是代表智慧第一的文殊菩萨。承佛威神，从座而起，偏袒一肩，注意，别的经典都是偏袒右肩，对不对？这一本经的翻译有所不同，“偏袒一肩”，右膝着地，向薄伽梵曲躬合掌。曲躬就是身体弯下来鞠躬，合掌就是问讯。

“曲躬”这两个字，文学意境翻译得特别高。佛经上说北俱卢洲有曲躬之树。我们地球上的人类属于南赡部洲。北俱卢洲的人，比我们舒服，寿命也长，但是，那边没有佛法。因为太舒服了，也不生病，要什么就有什么，想吃什么，一想就有了，不用在大热天还要加火炒菜。想厕大便时，往地上一蹲，地就裂开了，然后，你怕不好看吧！蹲在曲躬树下，树枝马上弯起来把你盖住。等你厕完了，心里想厕完了，地上就冒出水来，把你的屁股洗干净，地又自动合拢来，大便看不见，比我们现代化的生活还舒服，没有苦难，但是，就是没有佛法。佛自己发愿希望不要生在三灾八难的地方，八

难中有一难就是这种地方,一辈子又不穷又不苦,又不生病,这是灾难啃!太享受、太舒服是灾难,因为不会想求道,不会想要出离。

讲到"曲躬之树",中国文字用得真是美,把上厕所叫"出躬(恭)"。北俱卢洲的树怎么那么乖?为上厕所的人自动开合,叫"曲躬之树",真是妙!

白言:世尊,惟愿演说如是相类诸佛名号,及本大愿,殊胜功德;令诸闻者,业障消除,为欲利乐像法转时,诸有情故。

文殊室利提出要求,但他并没有要求佛讲《药师经》。注意!不要嗑!嗑!嗑嗑嗑……轻易念过去就算了。文殊菩萨提出来"如是相类",翻成白话就是:这个样子的形状。哪个样子他没有讲。诸佛名号、一切佛的佛号,为什么叫阿弥陀佛?为什么叫药师佛?

讲到这里想起一个笑话。有一次,有位一个大字不识的乡下佬,解释"阿弥陀佛"和"大乘妙法莲华经"的意思给我听。他说,"阿弥"是哥哥,"陀"是背,"佛"是弟弟,哥哥背着弟弟过河,所以叫"阿弥陀佛"。"大乘"是老板,"妙法"和"莲华"都是佣人。大乘这个老板把房子卖给妙法,妙法看房子老旧不堪,就请莲华来打扫打扫。莲华在屋子里发现一堆黄金,要还给妙法,妙法说房子原是大乘的,黄金也应该是大乘的,大乘则表示谁发现就该属谁的。结果三个人推来推去,都不要黄金,最后三个人都成佛了,所以叫"大乘妙法莲华经"。听完了,我说阿弥陀佛!你这个经讲得真好,我总算听懂了!

我现在讲这个笑话,你看文殊菩萨也在出题目,这个题目真难办,他请佛讲每一位佛的名号,以及何以能成就其国土世界的故事。他并没有指名要讲哪一位佛,而是请佛讲"如是相类"的佛的名号。

每一位佛之所以能成佛得道,都有他的大愿、本愿,才能成功。

注意！这就是话头，我们学佛只想“我好”，我好不是大愿，那是私心。因为每一位佛都发了他本身特殊的大愿，所以成就了他特殊的功德。好比世间做生意的人，有的人喜欢开百货店，有的人喜欢开米店等等，不一而足，能就自己内行之事，不断努力发展而有成就。世间法如此，出世求佛道更要如此，先要有他的本愿。

我们大家想学佛成佛，想想看，我们的本愿是什么？想利哪一样？利他吗？哼！个个都想利我，对我不利就一肚子烦恼，药师佛给你们药吃都治不好！

因此文殊菩萨提出，请佛说出“令诸闻者，消除业障”的方法，希望透过这个方法，使一般真正听到佛法的人，都能因修持其愿力而成就。什么法呢？譬如阿弥陀佛发了四十八愿。希望佛把每一位佛发愿的故事或原因说给大家听，使一般听到佛法的人，业障消除而能成佛。业障就是业力，它是成道的障碍。业力包括善业和恶业，善业也是障碍，福报太好了，不能成道。恶业太重了，当然更是成道的障碍。把善业恶业都消除掉了，才可以成佛。

“为欲利乐，像法转时，诸有情故”，利是利益，乐是使一切众生得到安乐。什么是像法时期呢？佛的肉身还住世时，那是正法时期；佛离开人世，只有经典、佛像留在世间则是像法时期；到了末法时期，《大藏经》和佛像都没有了，只剩下《阿弥陀经》和阿弥陀佛佛号，以及不相干的密宗存在。所以，密宗愈兴旺，末法愈来临得早。这里说《药师经》的大秘密也是大密宗，不过，不是普通密宗的密。

为什么文殊菩萨在此请法？是为了利乐像法诸有情，说诸佛名号，使众生得法乐。

“诸有情”就是众生，众生就是有情，凡是有灵性、有感情的生物都叫有情；灵性与情感最重要的是人。所以，后世的玄奘法师把众生翻译成有情；像树木植物是有生而无命，不属于主要有情的范围。

退回几十年前，我还在四川大学演讲时，讲到众生的问题，有

位同学问我,老师说矿物、植物只有生,而没有命,那么含羞草一碰就羞答答地合起来,像女孩子一样害羞,可见是有感情,应该算是有生命才对。

你看佛法讲经之难吧!大概是诸佛菩萨加被,刚好前一晚,有位学生物的学生,跟我讲到含羞草,它的根根中有水,会往上升,碰到人体的热能,水就会机械性的下降,使叶片合拢。它是机械性而非灵性,也不是怕羞。因此我答复他,含羞草的动作是物理的机械性,并非灵性的有情作用。

所以法师说法,要无所不通,大地一切皆是药,不能只给人吃一味的药。法师们要特别留意,这是为你们将来出去弘法而讲,因此与一般讲经有所不同。

# 燃身供养的真义

我们读《药师经》，一定要配合《法华经·药王菩萨本事品》和《维摩经·法供养品》一起研究，这几本大经，都是一连串一个系统的关系。

上次讲到文殊菩萨向佛提出一个问题：一切佛的名号，及一切佛的本愿，以及他所发的愿特别的、超人的功德，所以叫殊胜功德。文殊菩萨并解释为什么要问这个问题，他是为了使未来时代的一切众生，在听到佛的名号及他的大愿内涵时，可以消除业障，可以利益像法时代的一切有情。

大家信佛、学佛都是想消除业障，也想发愿度众生，但都变成口头禅，不明白真正的愿要怎样发。现在，佛在《法华经·药王菩萨本事品》中，讲到药王菩萨的修持与他的愿力，其中"燃身供养"的部分，使得东方佛教、中国佛教错解其真义。几千年来，许多人真的把自己的肉身烧了，像越南的和尚，还有在我们家乡有许多老太太学佛，硬把自己抬到火里面烧。当然，也有功德，但是错解了佛法，殊不知"燃身供养"的重点并不在此，而是要在修持的真理上，以三昧真火转化色身，也就是用地水火风的火大力量来转化色身，彻底成就一切色身三昧。

所以，药王菩萨在燃身供养前，就先作好了准备的工作，你就算一身先灌进了香油，天天吃麻油，天天擦香水也没有用，肉还是臭。这是说修持到了某一境界，我们父母所生之身自然产生香味，到了这个时候，才燃烧身体，燃烧并不是拿火来烧，而是以自身火大的三昧真火的力量，变化这个肉身。

肉身燃烧了多久呢？一千二百年。你想想看，一个肉身能燃

烧一千二百年吗?这都是秘密。然后,等到药王菩萨所供养的日月净明德佛涅槃以后,收取佛的舍利,有八万四千个舍利,每一个舍利成一个宝塔。他又在宝塔前,燃烧自己两臂供养,烧了七万二千年。我们的手臂沾油烧,能烧几个钟头啊?所以经典上所说的都是修持上的大秘密。药王菩萨以此修持,成就了什么?彻底成就了一切色身三昧。

# 东方净土为何呈现青琉璃色

琉璃世界的问题，上次已提到过。佛经上讲到东方有好多尊佛，《维摩经》上有阿閦佛，佛土也在东方，所谓妙喜世界，药师如来琉璃净土也在东方。

为什么东方世界的净土呈现青琉璃色？青色是深蓝色，佛经上有两个重点须注意。当天气晴朗，万里无云时，为何天空也是蓝色的？因为欲界天有四大天王天，南天王天的天庭玉阶颜色是青色的，而我们居住在四大洲的南赡部洲。因此，当阳光普照，空气明净时，天空的蔚蓝色就是反映了南天王天庭玉阶的颜色，这个颜色也就是东方净琉璃光的颜色。

其次，如果以修持道理讲，现在许多修外道、密宗、其他宗教，都流行讲气脉；其实真正气脉通的话，无论开眼闭眼，随时都在净琉璃光的蓝天色中，修行能到达这个境界，就有点像了。别以为身体上有东西东转西转，像老鼠在身上东爬西爬，这里感觉、那里感觉的就是气脉，玩了半天都是玩神经，还不是精神呢！

真正到了时候，十方三世诸大菩萨都要经过这个净琉璃光世界，都要有药师佛的加庇才能成就。

目前，佛教经典普及，显教也好，密教也好，已无所谓秘密，大家乱讲气脉，乱讲功夫，几乎都走入魔道。如果你们听了这个佛法最高的奥秘，也去假想蓝天，那么你也入魔道了。呈现净琉璃蓝天色，那是自然的，并非假想而来。

了解了这个道理，再看佛所说药师佛的十二大愿，此十二大愿与西方阿弥陀佛的四十八愿是互通款曲的。真正的佛学、佛法，并非你们所想象的那么简单，如果能把阿弥陀如来的四十八愿和药

师如来的十二愿,作一比较研究,就能参出一个道理,为什么人死后要往生西方极乐世界?为什么阿弥陀佛的四十八愿,会成就那样一个庄严的极乐国土?又为什么东方药师佛的十二大愿会成就琉璃光净土?

研究佛学,不是懂得一点五蕴、十八界、十二因缘……就能搞通佛学,那根本连影子都没有,除非在这些大经典上专心一志修持参究,才会有眉目。

# 念经有无功德

现在,佛开始答复文殊菩萨的问题。

尔时世尊赞曼殊室利童子言:善哉!善哉!曼殊室利,汝以大悲劝请我说诸佛名号、本愿功德,为拔业障所缠有情,利益安乐像法转时诸有情故。汝今谛听,极善思惟,当为汝说。曼殊室利言:唯然,愿说,我等乐闻。

这个时候,释迦牟尼佛赞叹文殊师利菩萨所提的问题。为何称文殊菩萨为童子呢?凡是一切菩萨,不论在家或出家,老年或少年,男或女,只要证到第八地以上,一律都称童真菩萨。换句话说,证到八地以上自然返老还童,不受年龄、性别限制。所以有些经典称"童子菩萨"。

这个时候佛赞叹文殊菩萨说:"善哉!善哉!"好的!好的!你是怜悯众生,起大悲心肠,而劝我讲出一切佛的名号、功德。一切佛菩萨的名号不是随便取的,其中含有佛菩萨的胜愿和功德在内。

大家注意这个经典,文殊菩萨请佛解释"一切佛"的名号功德,并没有说要佛讲出"药师佛"的名号功德,结果佛偏偏要说出药师佛的名号功德,这是什么理由?

你们光晓得敲个木鱼,不去参究,那有什么用!念经要一边念一边参究才是功德无量,否则你念经与念石头没有两样。

# 被十种业障缠缚

佛说我知道你为什么要提出这个问题，你是怕一切被业障缠缚的众生无法成佛。众生本来是佛，何以不能成佛？因为众生被业障所缠。究竟是哪一些业障缠绕我们解脱不了呢？归纳起来，有下列十种：

一、无惭。一般人根本不知道惭愧，也就是儒家讲的无耻，每个人都觉得自己了不起，难得有一下自己觉得脸红，那个脸红是惭，还不是愧。

二、无愧。愧是内心对自己所作所为感到难过，若无这种反省就是无愧。

三、嫉。喜欢吃醋，对他人的好处、学问、道德、成就等等无时无刻不在嫉妒中。嫉妒心不是女人的专利，也不单是大人才有，男、女、大人、小孩都一样会有嫉妒心。这种业力的缠缚相当牢固，不易转化。

四、悭。就是吝啬，不只是钱财的悭吝，还有对法的悭吝，不肯惠施于他人。

五、悔。悔有什么不好？悔不是忏悔的悔。我们随时都在后悔，悔什么呢？唉呀！当时那个机会我买下来就好了，或者那个时候我整了他就好了，类似这样的悔特别多，凡是对自己有利而没有得到，便生悔恨心。

六、眠。就是睡觉，一睡觉，什么都不知道，这也是业障。

七、昏沉。昏沉就是脑子不清楚，迷迷糊糊，昏头昏脑，一天到晚颠倒。

八、掉举。掉举就是散乱，胡思乱想，东想西想，停不下来。

九、瞋忿。心里闷闷的，想发脾气，看到谁都不对，看谁都讨厌，整天都在怨天尤人，只有自己好，自己好。

十、覆。做错了事，想办法掩饰，这种掩饰非常痛苦，经过了多少年，还要去掩盖它。心里不光明，不坦荡，自己在阴暗中，把光明磊落之心盖住，所以叫覆。

这就是十缠，以上只是简单地说，详细讲的话，《百法明门论》所列的五十一种心所有法、心理现象，都是业障。

# 极善思惟

佛说你不是为自己而问,你是为后世众生着想,为了救拔这些被业障所缠绕的众生,为了利益安乐像法时代转法轮时的一切众生,所以提出来问佛的本愿,你现在仔细的听。

"汝今谛听,极善思惟,当为汝说。"你听了之后,还要仔细的参究。你们光是听过去,念过去就算了,也不去研究,不去参,不去想,有什么用?敲个木鱼嗑!嗑!嗑!没有用的。听了之后,要"极善思惟",仔细认真地去想,去参究,去思考。"当为汝说",我会为你讲。

为什么要去想呢?像你们都晓得要修净土念佛法门,阿弥陀佛的四十八愿,你们去想过没有?从来没有想吧!对不对?不要覆盖,不要掩饰自己。你们是不是有想?没有想,嗯!你总算承认了。

# 学佛修行的目的何在

你们晓得本愿是什么？本愿是一个人的发心立志。学佛的第一个念头发得不对，也就是本愿的力量发得不对，后果就永远不对，所谓差之毫厘，失之千里。譬如说我们要盖个庙子，你为什么要盖庙子，为了修佛求功德盖庙子，那是小乘。你说我盖庙，发心初衷是为了利益一切众生修持，为后世的众生作为修持的道场，那是真发愿，这个动机就对了。

你为什么念经拜佛？有许多人到这里来学打坐，我说你为了什么，你先讲，不准考虑。我为了身体。好了，为了自己身体好，我也教，但是把他摆在一边，因为他的目的自私自利，不是为了菩提道业。你说我学这个是为了佛道，自利而后利他，那还可以。在座各位，哪个不是为了自己？有些人则认为我现在还不能度人，先求自度，等将来有能力了再来度人。检查这种思想看看，全都是自私自利的观念作祟，如此怎么成道？如果能的话，我早就成了。

所以，学佛要特别注意一切佛的本愿，这才叫学佛。《楞严经》说："因地不真，果招纡曲。"

现在佛就要开始说药师佛的本愿了。文殊菩萨听了佛的话，就回答说："唯然，愿说，我等乐闻。"是的，请佛现在就说，这是我们最乐意听的事。

佛告曼殊室利：东方去此，过十殑伽沙等佛土，有世界名净琉璃，佛号药师琉璃光如来、应正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、薄伽梵。

# 好远好远的东方

佛告诉文殊室利菩萨,从此(当时说法的地点毗耶离城)向东方去十殑伽沙那么遥远的地方,有一佛土世界叫净琉璃。

殑伽沙就是恒河沙,恒河与中国黄河一样,河里的沙是数不清的,就是活十万辈子也算不清。佛说,一个世界等于一粒沙,要过十万亿个恒河沙国土那么远,好远好远,不晓得远到什么程度。

我们小时候听老先生讲《三国演义》的故事:曹操八十万大军下江南打孙权,诸葛亮和周瑜要抵挡……老先生讲到八十万大军渡长江,把烟一抽就站起来走了。我们一群孩子跟在他屁股后面,要他继续讲,他说八十万大军一个一个过,要过多久啊!慢慢过吧!等八十万大军过完了再给你们讲。

所以,《药师经》这句话也要慢慢讲,一粒沙子等于一个世界,恒河里有许多许多的沙,十万亿条恒河,那有多少沙、多少世界啊!要经过那么远那么远的地方,有一个世界叫净琉璃。这个世界一片光明,晶莹剔透,那个佛的名号就叫"药师琉璃光如来"。

# 佛的十个名号

如来是佛的总称，下面十个名号是依《药师经》来讲的，其他经论开合有所不同，但大同而小异。如果我们把佛的十个名号详细解释，要花几个钟头，现在我们只能简单扼要的解说。

一、如来。什么叫如来？《金刚经》说："无所从来，亦无所去。"本来就在这里，佛本来就在你面前，是你自己看不到。

二、应正等觉。在这个世界、这个时代，一切有福报的众生，有因缘得遇佛，经佛现身开示而大彻大悟成正等正觉。

三、明行圆满。又称明行足，什么叫明行圆满？不是智慧通达、神通具足所能形容，要透明像璃璃一样，十方三世无所不知，天上人间无所不晓，一切修行、一切法门、邪门歪道、外道、魔道、正道，无所不知，叫明行圆满。

四、善逝。世间的事过去了，过去的不留痕迹；来了你也不知道它从哪里来，去了你也不知道它去到哪里。"如来"和"善逝"，是一副很好的对子，来不知其从来，谓之如来；去不知其所去，谓之善逝。

五、世间解。解脱了一切世间，不受世间、出世间任何束缚。

六、无上士。他是至高无上的大士。

七、调御丈夫。他是能够调伏一切众生的大丈夫，他更是能调伏自己的大丈夫。

八、天人师。他不只是人中之师，也是天中之师，欲界、色界、无色界一切天人之师。

九、佛。他是觉者，大彻大悟而又帮助别人开悟的人。

十、薄伽梵。薄伽梵是音译，英文叫 Bhagaran，中译为世尊。

# 发愿是成佛之因

曼殊室利!彼世尊药师琉璃光如来本行菩萨道时,发十二大愿,令诸有情,所求皆得。

释迦牟尼佛又继续告诉文殊菩萨,当药师如来开始学佛时,发了十二大愿。任何一位凡夫众生都是因地上的菩萨,也是因地上的佛,因为每个人都有资格成菩萨,有资格成佛。药师佛从凡夫众生发心修行时,那是他的因;最后他成了佛,成就东方琉璃光世界,那是他的果。这个果从哪里来?成佛之果由最初发愿的动机而来。药师佛所发的十二大愿,总归一句话,是“令诸有情,所求皆得”,要使所有的众生所求都能如愿。这是当初药师佛学佛修行的动机。我们也在学佛,发了什么愿?

现在,本师释迦牟尼佛应文殊菩萨的请求,为后世众生介绍药师佛的十二大愿。

第一大愿:愿我来世得阿耨多罗三藐三菩提时,自身光明炽然,照耀无量无数无边世界。以三十二大丈夫相、八十随形,庄严其身,令一切有情,如我无异。

平常我们念经,这些文字都很容易看懂,事实上你真懂了吗?

# 发愿谈何容易

这里有两个问题要留意。第一，表面上看起来，药师佛发愿，好像是为了自己，其实不是。第二，药师佛所发之愿是“愿我来世”啊！发愿归发愿，要真正做到这个愿力，谈何容易啊！必须真去“行”啊！

讲到发愿，顺便讲个笑话给你们听。我有几个学生对我非常好，多年来在我身旁老师长老师短的，常说要搞个地方请老师讲学，弘扬佛法，利益大众。我说我没钱没地方。学生说：“老师啊！等我做生意发了财，买幢房子给老师。”我算一算，一共有十八幢房子，可是我现在一幢也没有。他们有没有发财我也不知道，反正我到现在是一幢房子也没有，我也不想要别人给我买房子。

多数学佛人大愿没有，小愿一箩筐，一会儿说这两天把事情弄完，找个清净的好地方，放下一切好好修；一会儿又是要吃素……都在那里自欺欺人，就算给他安顿好了地方，他又这样不好，那样不好。发愿是很难的。真正的学佛，没有诚心发愿，绝对不会成功，你怎么学也不成功的。

药师如来的第一大愿，他说将来修成功的时候，他不敢说现在，但是现在就开始向这条路上走。愿我来世得阿耨多罗三藐三菩提时，大彻大悟以后，注意！悟后正好起修，没有悟，修个什么？没有悟，你也没有真正的大愿。你那个愿是什么愿？愿吃素，素菜弄得好吃一点，香菇多一点，豆腐多一点，麻油多一点，那不是愿，一天到晚都在怨，埋怨的怨。

# 自身光明　照耀世界

药师如来愿来世大彻大悟,悟后起修,成佛的时候,身体放一切光明,身体像大火一样,光芒万丈,照耀无量无边的世界。

通常我们讲"沾光",同这个"光"意思差不多;可惜我们想沾你一点光都沾不到。走路的时候,说对不起,借个光,给我一点点方便,你都不愿意。

这里讲到自身光明照耀一切世界,岂止是药师佛,所有一切佛都能以自身光明照耀一切世界。这是悟后起修的功用境界,你如果没有大彻大悟,悟后不起修,就不晓得身光照耀的道理。

药师如来的第一大愿,愿自己来世成道的时候,自身光明炽然,照耀无量无数无边世界。此时自身发光,那么这是哪一种身呢?佛有三身,是法身之光?报身之光?化身之光?

光明照耀,成就一切色身,这是佛的应化身。法身无相,则在常寂光中,色身成就之后,一定是相好庄严,具足三十二相,八十随形好。例如本师释迦牟尼佛、阿弥陀佛、药师琉璃光如来应化世间,都是以三十二大丈夫相、八十随形好应世。

药师如来说"令一切众生如我无异",每个众生都有三十二相,八十随形好,但是,我们怎么那么丑啊?我们是具足三十二丑,八十随形不好,口臭,汗臭,脚臭,随形样样不好,为什么?因为没有悟道,没有修行,自身的光明没有引发出来。

药师佛的第一大愿,指出一切众生的自性之光,本来光明清净。所以禅宗的一位在家居士张拙悟道之后,写了一首偈子,描述法身光明的情况:

光明寂照遍河沙，凡圣含灵共我家。
一念不生全体现，六根才动被云遮。
破除烦恼重增病，趣向真如亦是邪。
随顺世缘无挂碍，涅槃生死等空花。

这里所说的光是法身常寂光，还须悟后起修，到了成就一切色身以后，应化身的光明又有所不同。

每一位佛都在放光，何以众生看不见呢？因为被自己的业力盖住了，所以看不见佛光。等你定慧到了，只要一定，自身光明随时都可以跟佛的光明相接。你们打起坐来，不管开眼也好，闭眼也好，漆黑一团，对不对？一团乌烟瘴气，这就证明地狱在你前面。因为你内心污染得厉害，自己的光明被遮盖住了，佛光想灌都灌不进来。念佛念了半天，又没有愿力，只有一肚子的怨，怎么能见到光呢？

# 内外明彻

好吧！再看第二大愿。

第二大愿：愿我来世得菩提时，身如琉璃，内外明彻，净无瑕秽，光明广大，功德巍巍，身善安住，焰网庄严，过于日月；幽冥众生，悉蒙开晓；随意所趣，作诸事业。

你想请药师佛给你医病，很容易！你走他的愿力，就有感应，病就会好，身体就会健康。你看他所发的第二大愿，愿将来得道成佛，身体像琉璃光体，里面干净，外面光明。内外都是光明，肉身就成就了。

《法华经》说，父母所生之肉体也能观三千世界。成就了真正的天眼通，不需要闭眼，即使张开父母所生之肉眼，看三千世界亦无障碍。佛法必须真修实证，绝不是空洞理论。打坐时昏昏沉沉看到的东西，那不是天眼通。

药师佛说，愿我来世证得菩提时，此身犹如琉璃，内外透明，透明到干干净净，没有一点渣滓，像琉璃体一样，那自然成就一切色身。此时应化身之色身光明广大，如果受到佛的身光功德的影响，自然清净，自然业障消除。所以说“光明广大，功德巍巍”。

那么应化身成就了，身体在哪儿呢？安住在“焰网庄严”中，色身外之光，像放火焰一样，身光重重于外，照遍三千大千世界，乃至无量无数世界，超过了太阳与月亮的光明。你说这幻想有多大！其实绝非幻想，愿力本来就是幻想所构成的。

现生修持有所成就的人，定慧到达了，在定境中，自性光明显

现了，太阳月亮之光均无法与之伦比。一位悟道的人在太阳底下入定，或站或坐或卧，太阳的光照射在他肉体上，对他丝毫起不了作用，因为自性光比太阳光强烈，功德威力还要大。

过去，我看过一位真修持的老前辈，大家想开他玩笑，测验测验他，大热天请他穿上棉袄皮袍，中午站在太阳底下晒四个钟头，围着身体摆四盆火炉。他老人家笑嘻嘻地说："好嘛！玩就玩嘛！"烤了半天，却是一滴汗也没有，而且手掌心还是凉的呢！由此可证明太阳光在他身上起不了作用。

所以学佛修道要真正的修持，不是空话。药师如来讲他本身发光超过了日月，你们看过本身发光没有？修持的功德圆满，自然会发光。你们晓不晓得有些众生本身就会发光的啊？夜里的萤火虫，本身发光，对吧！那是业力的发光，深海中的生物本身也会发光。我们的自性有自性光明，自身也有自身光明。我们常说某某人气色好，气色也是肉身上的一点光明，不过凡夫众生之肉身光明被覆盖了，所现出的光像棺材上的油漆——乌漆抹黑的。所以，真正修行到了，光明自然显现出来。

在药师佛的第二大愿里，他说："幽冥众生，悉蒙开晓，随意所趣，作诸事业。"幽冥中的众生，那些看不见的、在黑暗中的众生比我们人多得多喔！夜里天一黑，这个世界上昆虫那些生物都出来活动。地狱众生，永远在黑暗中，也是幽冥众生。那些众生不晓得比我们人类多出多少万倍，他说这些众生被我的光明照到的时候，悉蒙开晓，都解脱了痛苦，都解脱了烦恼，智慧开了，罪业轻了，随便他们想要做哪一样事，都可以成功，因为药师佛的光明加被他、照到他。

如果与西方极乐世界阿弥陀佛的四十八大愿相比，阿弥陀佛也有他的本愿构成西方国土。西方国土是你本身不敢成就或尚未成就的时候，你到他那国土里，阿弥陀佛"加被"你成就。而东方药师佛则一开始就暗示你，要你这一生就在东方"即身成就"。

我们仔细研究《药师经》的文化,其实就是东方文化,尤其与中国儒家、道家的思想文化,基本上是同一个东西。因此之故,《药师经》一传到中国,便与儒、道思想一拍即合。

# 受用无尽

接下来看第三大愿。

第三大愿：愿我来世得菩提时，以无量无边智慧方便，令诸有情皆得无尽所受用物，莫令众生有所乏少。

他第三条大愿怎么讲？希望我将来成佛时，能用很多很多无量无边的智慧，很多很多无量无数的方法、学识、能力等，使这个世界一切众生在物质上没有缺乏，永远有衣服穿、有饭吃，生病了有药医，没有贫穷、没有苦恼。

这条大愿也是人类所追求、所希望达成的，但人类很自私，只希望“人类”能如此，并不希望“一切众生”得到满足和享受。佛则愿世界人类及一切众生都能得到安乐。这又与中国文化《易经》的道理相同。《易经·系辞传》说：“夫易，开物成务，冒天下之道，如斯而已者也。是故圣人以通天下之志，以定天下之业，以断天下之疑。”

“开物”是用无尽的智慧和方便，开发一切物质；“成务”即构成众生需要的事物；“冒”是盖住之意，用我们的聪明、能力，使物质被精神所运用、支配，而令众生得利益。“通天下之志”就是发愿，发大愿，愿一切众生得安乐。“以定天下之业”这是愿力与行的成就，“以断天下之疑”，就是证到了那个境界。

所以说：“东方有圣人出焉，西方有圣人出焉，此心同，此理同。”圣人所发的大愿，普天之下都相同。把药师佛的大愿与中国文化相比较，更能证明十方三世也都有佛。

# 改邪归正

现在看第四条大愿。

第四大愿：愿我来世得菩提时,若诸有情行邪道者,悉令安住菩提道中;若行声闻、独觉乘者,皆以大乘而安立之。

这一条愿讲什么? 如果世界上有人思想偏差,行邪道,我都使其改邪归正,安住菩提道中。

邪道多得很,释迦牟尼佛在世的时候,有九十六种,而且这些外道们大部分是吃素的,外道们都很注意吃素啊! 但是我没有提倡吃荤啊! 不要听错了。九十六种外道有拜火的,有画符的,有念咒的,有扶鸾的,各式各样,一下子介绍不完。如果你要听,那要另外开一门课了,而且要讲好几年。每一种外道都有他的哲学理论,不是没有学理的啊! 也有他的修持方法,例如瑜伽术和婆罗门教都是外道。

讲起外道,那可严重了,连声闻、缘觉还都是外道,声闻、缘觉是罗汉喔! 得了罗汉果的辟支佛还是外道。这不只是《药师经》这么讲,《楞严经》上,很多经典上都有。真正的佛法如何辨别? 你以为打坐好,功夫好,又会看光,又会教你念咒子,嗡隆嗡隆,又会手上玩花样,那个叫作手印,那我可以玩三百个手印给你看,这样是一个,这样翻过来又是一个,这样又是一个,你们认得不认得? 不是骗你唷! 这都是密宗的手印,这样是一个,这样又是一个,那叫道啊? 那是拿指头在玩花样,但是,有没有道理? 有道理的啊! 不是没有道理。这些是佛法的皮毛,虽然有道理,但不是菩提道。

所以,佛告诉你,众生走错了路,没有证得菩提,即使到了声

闻、缘觉境界，走小乘的境界，也非究竟。《楞严经》上讲，声闻、缘觉现前纵得九次第定，内守幽闲，犹为法尘分别影事。四禅八定，九次第定都完成了，一念清净，空空洞洞地定在那里，心念不敢乱动，这样还是外道，属于法尘分别影事，还没有证得菩提。

你看药师佛的大愿，这不是真正的东方文化吗？毫厘不差，不但是地道的中国文化思想，而且，还是由释迦牟尼佛介绍出来的呢！

# 没有发愿 不能成佛

关于《药师经》,各位要注意一个重点:佛说东方琉璃世界药师如来在发愿修行时,他的愿力构成了愿行,行就是行为,愿心实践成愿行,也就是由意识修持成为力量,然后形成一个依附国土。所以,没有愿心、愿行,一切免谈!

现在讲药师佛开始发愿的果中之因,成佛而形成佛国是果位。为何能成佛?必须要以愿心为第一动因,这点是号称学佛者要特别注意的,我一再强调,如果没有依照佛法修持,没有发这个愿心,一切都是“梦幻空花”,毫无用处,犹如白居易的诗:

空花那得兼求果,阳焰如何更觅鱼。

这是学佛者要特别警惕自己的重点,否则不但玩弄了自己,也玩弄了别人,玩弄了这个世界。尤其在中国的佛法,一千多年来受了大乘思想和不正确的禅宗见解的影响。此话要特别注意,并不是禅宗不正确,而是一般人所学的是不正确的禅,致使多数人都走错了路。一般人学佛,没有真正的愿力,只想空掉妄念,但是,你空得了妄念吗?永远空不了;即使空得了,那也不过是意识上另外一个境界,把意识造成一个比较相似于空的境界而已。所以,大家对真正的佛法认识不清,理既不通,事又证不到,往往盲修瞎炼的人,成千成万的就那么去了,所以学佛首先一定要真正的发愿。

我们要晓得“引满能招业力牵”,发愿是意识境界啊!意识要空,没有错,但意识不是你去空它,而是它来空你的啊!谁能空得了意识?你那个想空的念头就是意识,所以是意识来空你。事实上,意识也不是空,它本来“非空非有”,本来“即空即有”。所以要

大家把佛法的法相、唯识部分研究透彻，道理就在此。一切学佛修行都是意识的真正成就，但它不是凡夫分别心的意识。

玄奘法师在《八识规矩颂》中，说第六意识是："引满能招业力牵"，业力好比弓箭一样，弓拉满了就发射出去受果报。如果对这句话只做片面解释，那是凡夫境界，一般人没有慧力，又不好学深思，对"引满能招业力牵"的理解就不彻底、不究竟。换句话说，业包括了善、恶、无记业，你发善心的愿力修持满了，就是善的成佛的业力，属于善业成就，那就福德圆满、智慧圆满，这也就是"引满能招业力牵"。

像我们大家这样的学佛，如果没有这种圆融的理解，结果是一无所成，不但世间法无用，出世法也无用，变成一个无用的人。这样只学成了两件事：一个就是懒，越学越懒，不勤劳，不用心，懒的果报是什么？那就不必问了，生物中最懒的动物是什么？踢它一脚都懒得动。另一样就是我慢，愈学愈觉得自己了不起，不知自己是什么。所以研究药师佛的大愿，不要忘记这点。

另外还有一点要记住的是：药师佛的十二大愿与东方文化，尤其是中国文化，及世界人类的文化，有着极为密切的关系。再三提醒你们注意，这十二大愿要与阿弥陀佛的四十八愿作比较研究，在座各位有几人去研究？只喜欢听，听过就算了，这也不是正确的学佛心态。自己不下功夫思惟、研究，这样很糟糕、很危险！我是"言者谆谆"都说完了，如果你是"听者藐藐"，那是你的事了，与我无关。

# 修清净梵行

现在继续药师佛修因地菩萨行时所发的第五大愿:

第五大愿:愿我来世得菩提时,若有无量无边有情,于我法中,修行梵行,一切皆令得不缺戒,具三聚戒;设有毁犯,闻我名已,还得清净,不堕恶趣。

此愿简单地说,希望来世证得佛果的时候,这个世界上所有众生没有一点不道德的行为,假定有人在道德方面有一点遗憾的行为,只要听到或想到药师佛这个名号的内涵,包含的意义,就可重新获得清净。清净很难,我们心里总是不清净。得清净便能不堕恶趣:地狱、饿鬼、畜牲道。

这是先说明它的大意,现在我们研究经典上的原文。

药师佛说,希望我将来成佛证得菩提时,这个世界上所有无量数无边数有情众生,在我这个法门中修持梵行。"我法"有两重意义:广泛来说,"我法"就概括了一切佛的佛法,狭义点说,"我法"就是指药师如来的法门。

在药师如来琉璃光世界修什么法门?又怎么修?修些什么?修行梵行,就是修习自己的行为变成梵行。

何谓梵行?就是清净行,究竟的清净,没有一点渣滓,没有一点瑕疵。绝对清净庄严之行谓之梵行。

所以初禅三天叫梵众天、梵辅天、大梵天。大梵天是初禅天之王。修成梵天之行,毕竟清净,然后证得不还果、阿罗汉果,永远不堕入欲界、色界、无色界,这个叫清净梵行。

因此要想学佛,换句话说,想修药师如来的法门,随时要修一

切清净梵行。自己内心不修清净梵行,光想念一声“南无消灾延寿药师佛”,就算药师佛想替你消灾,你也得不到感应,因为你心里有如庄子所说的“夫子之心,其蓬也夫”,乱草一堆,琉璃光想进都进不来,你的心里被乱草般的烦恼塞住了,得不到加庇。

所以药师佛说,假使有人在他的法门中修一切梵行,受到他的愿力的影响和愿力的感应,戒律永远不会有缺漏。何以称严持戒律为“不缺戒”?通常讲戒律有持戒、犯戒、破戒等名称,详细讲还有许多观念。一般学佛很少听到“不缺戒”这个名词,什么叫不缺戒呢?不缺戒就是不缺漏,太虚法师的注解有解说。

# 认识戒律

守戒等于保护自己的色身,使身心两方面永远是充实的、圆满的,没有一点缺点、漏洞。《大智度论》比喻守戒有如乘坐一个空气袋渡海到彼岸,这个空气袋不能有一点缺漏,若有一点点的破洞,水就会灌进来而沉没下去,到不了彼岸。这个比喻十分恰当,同时也点出了修行的功夫和道理。一个修行人犯戒后,身心漏失,精、气、神不充沛,永远到不了彼岸。所以药师如来愿一切众生在他的法门中修行,毫无缺漏。

所有佛法的戒律有一统称,叫"三聚净戒",三个要点。聚是累积之意,积功累德,我们的功德是一点一滴累积而成,好比作生意赚钱,是一分一厘慢慢累积成很多钱。修行也是慢慢一点一滴累积善行,功德方能圆满,这是"聚"的道理。

哪三种净戒呢?

一、摄律仪戒。

二、摄一切善法戒。

三、饶益一切有情戒。

一般人学佛受三皈五戒,乃至受八关斋戒或比丘、比丘尼戒、沙弥戒等,这些在戒律上属于"别解脱戒",是特别的戒。别解脱戒是只求解脱这个世间,没有求成就这个世间。换句话说,只求自己跳出这个世间,没有做到改造、完成这个世间。别解脱戒又属于摄律仪戒的一部分。摄是包括的意思,律是道德规范,仪是修道的端正威仪,也就是儒家孔子所说:"非礼勿视,非礼勿听,非礼勿言,非礼勿动。"这些都属三聚净戒中的摄律仪戒。

菩萨道大乘戒的一部分也属摄律仪戒。然而摄律仪戒守得好

只能说成就了“一聚戒净”，累积此一种戒律而得的成果，其最高成就仅是梵行清净，尚非“摄一切善法戒”。要达到摄一切善法戒非常难，换句话说，戒律有许多是消极的、躲避的；摄一切善法戒则是积极的，利他利世的。

何谓“摄一切善法戒”？简单明了地说，就是大家都晓得的“诸恶莫作，众善奉行”八个字。“诸恶莫作”是摄律仪戒，“众善奉行”是摄一切善法戒。这两句话是佛学的重点，也是中国文化的重点，其所涵盖的意义谁都知道，但是谁都做不到。

禅宗有一则公案，唐代有一位连法名也不用的禅师，在山上一棵大树上造了一个像鸟窝的蓬子，自己住在草蓬里，人称“鸟巢禅师”。白居易在杭州听说有这么一号人物，便前往参访，白居易看鸟巢禅师住在树上，十分惊讶地说：“师父啊！下面是万丈悬崖，你住在这里多危险啊！”鸟巢禅师说：“我一点也不危险，我看你才危险！”白居易心里觉得奇怪说：“弟子位镇江山，何险之有？”职位比现在的省主席还大，哪有什么危险？鸟巢禅师说了两句话：“薪火相交，识性不停。”其实人人都是如此，心里妄念像一把火一样在煎，心里的思想、情绪、业力停不了。白居易到底是学问好、修养高，马上跪下来皈依鸟巢禅师，并且问师父怎么修行，请求师父传法。禅师说：“诸恶莫作，众善奉行。”白居易说这是三岁小孩都知道的话。鸟巢禅师说：“三岁孩儿虽道得，八十老人行不得。”

知道而做不到有什么用？如果做到了就是“摄一切善法戒”。摄善法戒是行一切功德，然而功德成就还不够，必须饶益一切众生行菩萨戒，亦即成就他人的戒。

天下一切众生没有不自私的，所以永远成不了菩萨，也成不了佛。只求利益一切众生，不求利己，才是真正的菩萨，做到“饶益一切有情戒”才能成佛。

饶益有情戒更是难办，实际上一个真正学佛的人，非发愿饶益一切有情不可。你看药师佛的十二大愿，首先发愿都是利益一切

有情,而不是利益自己,因此他成就得特别快。

有许多学佛、打坐或修道的人常常跟我说:"老师啊!我都没有什么进步。"唉呀!凭你那种行为、心性想要进步?如果有进步,那真是无佛理、无天理了!一切为自己,自私自利,那你进步了,我怎么办?他又怎么办?

所以你不要问为什么没有进步,没有成就,为什么做人做事有那么多困扰?先问你自己发心、发愿了没有?做了几件好事?

三聚净戒包含了以上所说那么多的意义,要想做到三聚净戒不缺,谈何容易?那么究竟容易不容易呢?上面有一句话可供你参考,修行一切清净之行——梵行。

# 念佛的心态

接下来是佛的慈悲。

“设有毁犯，闻我名已，还得清净，不堕恶趣。”“设”，就是现在白话文——假使。希望我成佛的时候，在我的佛土中，假使有人犯了这些戒行，只要一听到我的名号——药师琉璃光如来，便会获得清净。

当我们一念“药师琉璃光如来”的名号，自私心就来了，心想他大概会送点药给我吃吃；再念“消灾延寿药师佛”那可乐了！又来给我们消灾，又给我们延寿，又给我们药吃，最后还让我们发财，对不对？如果以这种心情念，不知道灵不灵？庄子说：“夫子之心，其蓬也夫。”琉璃光明怎么进得来？并非他不进来，好比普照大地的阳光，并非阳光不照你，是我们自己挡住了光明。《拍案惊奇》的作者凌蒙初有两句诗说得好：

我本将心向明月，奈何明月照沟渠。

所以要看清楚，“闻我名已”，不是听人家念，闻的下面是思、修、慧。观音法门从闻思修入三摩地。听了这个道理以及佛的愿力后，要用心思惟，要去研究。一般人大多在迷信中学佛，念佛有三种心态：

一、依赖心。好像念了一万声佛，佛就欠了你似的。

二、功利心。哼！我佛都念了，结果还是没有效果，你说气不气人？这是功利主义。

三、糊涂心。只晓得念，脑子也不思考，不知道佛号所包含的意义。佛法并没有禁止你思考，处处都叫你正思惟修，否则就是

迷信。

然而佛法绝对不是迷信,何以不是迷信?因为任何一个法门的修持都是从“闻,思,修”而证得菩提。所以,我们看佛经,文字都很容易懂,正因为文字太容易懂,就不去思惟。人都有惰性,吃饱了饭就懒得用心,不喜欢用脑子,还以为自己了解了呢!

其实,再进一层,听到“药师琉璃光如来”的名号,何以能够使我们烦恼、染污的心还得清净?换句话说,你的心光、性光要与药师佛的心光相感应,自心还到自性的光明中,那是最大的大药,这个药是不死之大药,所以药师如来是修长寿法。

西藏密宗的修法很有意思,很有趣,也很有深意。他传你修破瓦法的时候,一定同时传你修长寿法、不死之法。因为光修破瓦法,很容易走掉,同时修药师琉璃光如来的长寿法,你才可以留形住世,等到要走的时候,洒然而去。因此弥陀佛修法一定配合药师佛法合修。

事实上,东方琉璃光世界与西方极乐世界是相通的,这个道理在《法华经》、《维摩经》都已经讲得非常清楚。再说,真到了愿力修持成就,怎么叫成就啊?“还得清净”时,梵行成就,念得一念回机,得到清净,你的心光自然与十方三世一切诸佛之光相接。药师如来就是光,不过不是世间的光。

药师如来的愿力使一切众生不至于犯戒,也就是没有一个众生不道德,因此也不会堕落在恶道;恶道众生都因为不道德而堕落进去。此道德之标准包含内容广泛,那就是“三聚净戒”。

看了药师佛的第五大愿,是否想到它与中国文化的“改过迁善”和《论语》“过则勿惮改”的道理完全一样?这又证明《药师经》与东方文化的关系密切。

# 色身下劣　诸根不具

第六大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，其身下劣，诸根不具，丑陋顽愚，盲聋喑哑，挛躄背偻，白癞癫狂，种种病苦；闻我名已，一切皆得，端正黠慧，诸根完具，无诸疾苦。

第六大愿是药师佛十二大愿的中心。他说将来成佛时，一切众生身体下劣的，若能听到我的名号，便能得毫无缺陷的端正色身。下劣即身体是下等品质，像我也是，身体瘦瘦小小的不壮硕。什么样的色身不下劣？丈六金身，三十二相，八十种随形好，大概几千年才出一个——佛的相好庄严。等而下之，一切众生的身体都是下品。比下品还可怜的众生是诸根不具，这个世界充满了这种人。

这代青年在台湾二十几年来，没有看过苦，更没有吃过苦。请问台北市郊有个麻风病院，几个人去过？你去看看！那就可以看到痛苦。残障病院谁去过？有些学佛的人说不要去管他，那是业障，活该受苦，这是学佛人讲的话？我听了心里就打颤，说这个话真是功德无量，果报也不可思议啊！佛教徒有几个人去照顾这些地方？恐怕有人不服，说有啊！唔！当然有，坐在那里观想，玩手印，大慈大悲啊！一切众生都好啊！自己又不费力气，随便观想一下，实际行为一点都没有做到，有什么用？

这个世界上诸根不具的人太多了，诸根不只六根，身体有缺陷的都叫诸根不具，有些人是明缺陷，有些人是暗缺陷。以佛眼来看，在座各位没有一个人的身体是绝对健康的，毫无缺陷的人才称得上诸根具足。譬如戴眼镜是眼根不具，镶了假牙是口根不具，头

脑不够聪明是脑根不够利,不够利就笨;笨和某些众生差不多,只是稍微好一点而已。

诸根不具是这个世界的众生最痛苦的事,所以真正的医师,所有研究医药的人,莫不朝着改善诸根的方向努力。中国读书人发愿立志:"不为良相,必为良医",不做一个救人救世的帝王将相,就做一个能救人病苦的好医生。这是中国知识分子读书所发的第一大愿。

宋朝范仲淹就将此语奉为一生读书立志的圭臬,所以他医学研究得很精深,不过一辈子没有用上,后来出将入相,成为良相。当然啦!现代的青年也发这个愿,不为"亮相"即为"晾衣",不到社会上亮亮相,就在那里做个晾衣服的架子,那就很糟糕了。

我们这个世界的众生很可怜,色身多半下劣,诸根不具足,因此很丑陋。最庄严美丽的是佛,佛的相好庄严无等伦。其他凡夫众生能得相好庄严的也不是偶然,均有其果报。譬如以香花供养佛的人,他生来世会得相好庄严的果报。此外,能把一个环境弄得干净清爽给别人使用,也等于是供养佛的香花,他生来世不会变丑陋之身。所以,能得"相好庄严"那是积功累德修一切善法的结果。

丑陋是诸根不具之一种。以佛法看众生,丑陋就是病态,另外还有顽、愚、盲、聋、喑哑、挛、躄、背、偻、白癞、癫狂等种种病,都是很痛苦的病态。

顽:调皮捣蛋,冥顽不灵,妄作聪明,思想痴骇,没有智慧,怎么教都点不通,脑根不具足。愚:笨蛋,笨得不得了。盲:眼睛看不见。聋:耳朵听不着。喑哑:声音沙哑,喉咙有毛病。挛:是神经方面的毛病,全身痛,抽筋、抽痛等等,一天到晚都在这个果报之中。躄:跛足,或半身不遂。背:弯腰驼背,背弯起来,腰干不直。偻:比驼背更严重,把腰弯起来了,现在比较少见,老一辈朋友中有。白癞:皮肤病。癫狂:精神病,心理病。

以上所说的病苦,大多就外形而言,人类的病痛有无数种,多

得很。在座诸位都以为自己很健康,其实都在病中。

药师佛愿这些受病苦折磨的人,在听到他的名号,一心虔诚念诵修行药师如来法门,一切都能得到"端正黠慧",聪明有智慧,人身最难得的就是这四个字,形体端正,头脑聪明。有人聪明而不端正,有人端正却不聪明;即聪明又端正是修很多善行的福报而来。端正聪明已经不错,为何又加一句"诸根完具"?因为诸根完具很难,很多人外表看起来很端正,但是,却有些暗病只有自己知道,绝对完全健康的几乎没有。

这一时代的众生果报,眼睛很坏,虽然没有瞎,却得靠玻璃生活;不架上一副玻璃镜,对面不相识,这个滋味不好受。再加上这个时代物质文明的果报愈来愈好,众生果报却愈来愈差。依报是庄严,正报却完了;物质文明是依报,自己色身是正报。正报业力福报薄了,仰赖依报而活,很可怜!这叫作其身下劣。所以,药师佛怜悯后世一切众生,发愿成佛时,在他的佛光普照之下,一切众生没有生老病死苦。脱离生老病死苦是人类最不容易求得的,学佛修道的人都想跳出生老病死苦的圈子,但有几个人能真正跳出?这就要好好研究药师如来的道理了,尤其发心学佛修行,乃至发心学医的,随时要修持药师如来法门。

传你们一个药师如来的手印,配合念药师如来名号或咒语,否则念起来不灵。以左右手八指右压左相叉,入掌令合握拳,以二大指并平伸,押右头指侧中节上,勿使头屈。

经典上有药师如来的咒语,念"南无消灾延寿药师佛"或"南无药师琉璃光如来"都可以,可是一定要结这个手印。

假如依密宗修法,那你们每个人都欠我很多钱,必须拿大红包供养,还得把善知识供养得高兴才传你修法,供养得不高兴就不传。学密宗很难,要种种供养、种种磕头才行,哪像我那么轻易传给你们,因此"莫将容易得,便作等闲看"。先告诉你们手印,诚诚恳恳地去祈求、去念。放掉手印要从头顶上散开。

# 东方人为何多灾多难

你看药师佛的第六大愿,与中国文化儒家孔孟思想,《礼记·礼运篇》大同世界的思想一模一样。宋朝大儒张横渠(张载)在其名著《西铭》就说到:"凡天下之疲癃残疾、茕独鳏寡,皆吾兄弟之颠连而无告者也。"天下有病痛残疾的人、贫穷孤寡的人,要爱护他如自己的兄弟、如自己的亲人。中国文化儒家思想本来如此,你说这是东方文化的特点,那就错了,凡是人类都有此心,西方人也一样;西方人对社会福利及慈善事业做得比我们认真确实。

所以,我们就要研究为什么十七八世纪以来,东方人的命运和国家民族的命运会那么苦?西方人命运也苦,但比我们好得多了。

研究西方文化思想,从十七八世纪后,社会思想的发展来看,西方在社会慈善、福利事业方面做得比我们多。东方人理想陈义很高,但是东方人自私自利的心特别大,对群众社会的利益毫不顾及,没有公德心,不爱人;都要求别人爱我,我不爱别人;理论上讲我爱人人,那是讲给别人听的,实际上都希望别人爱我,我不爱别人。

所以,依我看东西方这几百年社会的结构,与文化思想的形态,一个是真正实行了慈悲爱人之心,一个则拼命讲理论,实际上慈悲、爱人、利物之心非常差。这是我看历史,看社会,再看个人,积五十余年之经验所深深体会到的,实可谓痛哭流涕者也,没有办法,这个民族的惨报还要受下去。这里就可了解佛所发愿之重要,然而愿还要变成行动。

# 众病逼切　贫苦无依

第七大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，众病逼切，无救无归，无医无药，无亲无家，贫穷多苦；我之名号，一经其耳，众病悉除，身心安乐，家属资具，悉皆丰足，乃至证得无上菩提。

第六大愿有两个重点，前面已经说了一个，第二个重点与第七大愿有关，而且是相连的。

佛说世界上有这种病苦的人，只要念到我的名号，都会得救。你去试试看，念了那么久，也不来一颗药给你吃，你也没有得救啊！对不对？

基督教《新约圣经》说到许多麻风病患者一看到耶稣，就拉着他的衣服不放，耶稣只是摸了患者一下，麻风病立即就好了。当病人来谢耶稣时，耶稣说：不要感谢我，我没有救你，是你自己救了你。

念药师佛的道理与耶稣摸麻风病人的道理一样，你生病求佛没有感应，是你自己没有救自己，没有真懂药师佛的道理，真懂了立刻有感应。你念佛不是以清净梵行之心去求，而是以妄想多欲之心、愚顽痴骏之心去求，所以药师如来的光永远不会与你相接。

那么怎么样才能得感应？有一套修法，自古以来也有人修成；用一只空罐子依法修持，修久了以后，罐子里就会有一颗药；这颗药永远拿不完，治百病都是用这一颗药。

过去在大陆有一位学佛的医生朋友，我晓得他开的每一副药里都有他修得的这颗药，有时我开他玩笑说：吃你的药很麻烦，干脆把你修的那个罐子给我好了。这就同大家要吕纯阳那只“点铁

成金"的指头一样。

修药师佛法门要先修光明。平常教你们修光明,你们不懂,而且被自己的业力挡住了,在那里莫名其妙修,修来修去依然还是众生。

药师佛的第七大愿是为一切被众病逼切,无救无归,无医无药,无亲无家,贫穷多苦的有情众生而发。

记得当年我在峨眉山阅《大藏经》,看到这段经文看不下去了,不去观想却自然观起来了,由自己的亲戚朋友开始想起,想到世界上所有的人都在这个境界上,被众病逼切,无救无归。尤其当时在战乱中,我亲眼看到许多人无救无归,不管穷也好、病也好,无亲无家,没个归依处,世界茫茫何处是儿家?自己本身都有这种"何处是儿家"的感受。常常念古人的诗:

本来有家归未得,杜鹃休向耳边啼。

世界上处处充满了无救无归的人,在病苦中无医无药的人更是不计其数。像你们现在,我那两个抽屉里中药、西药一大堆,你们大病小病都来拿药,也不晓得多少钱,一包药讲成本也要好几百块,反正有的是药,你们多有福报啊!

"无医无药"的情况我本身就经历过。我曾经有连打三年摆子的记录,白天打摆子,一阵冷、一阵热,要历经好几个钟头,夜晚还要工作。无医无药,骨瘦如柴,如此过了三年。那时白天走路都不觉得是脚在走,觉得头在下面走,人都变颠倒了。

我经常告诉青年朋友,你们懂得什么人生?你们太享福都堕落了。那个时候,我随时想到下一步可能就会死在路边,算不定被狗分尸拖去吃了,算不定有个好心人看到,弄点泥巴把自己给埋了,算不定,算不定……下面有很多的不定,一边走一边想,可能下一步咚一声就那么倒下去了,"求仁得仁有何怨,老死何妨死路旁。"很坦然,没有悲哀,也没有难过。

“无救无归，无医无药，无亲无家”，看了这些经文应该想到自己所得的太多了，这个福报享完了很可怕的。

许多人“贫穷多苦”，贫穷以外还有许多痛苦的事。这句话不要看成“贫穷有多苦？”那就把意思看反了。

“我之名号一经其耳”，只要听过药师琉璃光如来、南无消灾延寿药师佛，病就消除了，身心亦得安乐。

# 拜佛心理

"消灾延寿"是后来中国人加上的,又要消灾又要延寿,好比吃饱了还要带点走,以如此心情念佛,你看佛有多忙啊! 又给你消灾,又给你延寿,可见这些人信佛有多贪啊! 我看到就烦! 十块钱买几根香蕉,五块钱买一包香,到庙里又拜又烧,求了半天,香蕉供完了还带回家给孩子吃,又要发财,又要平安,要这个要那个的。所以我一辈子发愿不作菩萨,菩萨忙死了,那个烧香的烟熏一天,脸都熏黑了。那些东求西求的人把庙里搞得乌烟瘴气,最后香蕉也不给吃,豆腐拜完了也要端走,然后要求的事情之多啊! 消灾、免难、发财……多啦! 你说众生有如此多的欲望怎么会成佛?

学佛发愿是利他,而不是要求别人给予。佛发愿利益众生,反而引起众生更大的贪欲,你看这句:"家属资具,悉皆丰足",佛很可爱,他说,只要听过他的名号,求他,使你家中的人,包括外孙、外公、外婆、外甥、外外外……家属统统发财。资具是帮助你生活的钱和物质,没有家具给你家具,没有摩托车给你摩托车,没有汽车给你汽车,什么家具都来了,皆丰足充满。这还不算数,药师如来的第七大愿真是可爱,所以我愿意皈依药师如来,只要念了他,又发财,又不生病,样样都有,还不是普通的有,都变成大资本家,悉皆丰足;然后成佛,乃至证得无上菩提。这个一本万利的生意还不做啊? 你不相信去念念看! 你不要摇头,你几时念过? 什么叫念佛? 连影子都不懂,真念到琉璃光的境界,就来了,不过到那时来了,你也都布施出去了,因为你也会有与药师佛一样的愿力。

"一经其耳"包含观世音耳根圆通的修法:"返闻闻自性,性成无上道",这是《楞严经》所讲观世音菩萨闻思修的法门。"返闻闻

自性”，一边念药师佛一边反闻能念所念，听自己念佛的声音。“初于闻中，入流亡所”，自己每一个心念、佛号一字一句清清楚楚，中间没有一点杂念，自己听到自己内在的声音，入到法性之流，“亡所”，忘记所念，念而无念，无念而念，你看看那个时候有没有感应？

你们在这里当学生的，一天到晚“唉呀！老师早，老师好，老师不得了”，我听到就烦。上面所说念佛的道理，我的书上都提过，在哪一本书你们说，“我都看过老师的书”，我看是老师的书看过你们，讲下去就说“我惭愧”，我比你更惭愧！

注意啊！第七大愿的重点，念药师佛名号不是他没有感应，是你自己没念好，如果念到药师琉璃光境界，你自性光中，父母所生之肉身的大药就产生了。这在道家、密宗是求之不得的，叫“天元丹”，是从虚无中自然而来。药师如来从虚无中自然而来，大药自然产生。你会说：“我念过啊！”你当然念过，偶然替人家念念，敲敲木鱼。你晓得你在打什么妄想？不但念不好，念了还有罪过。所以要真了解药师法门的修法。

# 转女成男

*第八大愿:愿我来世得菩提时,若有女人,为女百恶之所逼恼,极生厌离,愿舍女身;闻我名已,一切皆得转女成男,具丈夫相,乃至证得无上菩提。*

开刀都不需要开,现在男转女、女转男还需要动变性手术。药师佛第八大愿特别为女性而发,与观世音菩萨一样大慈大悲。观世音菩萨同情女性,在东方的化身喜欢现女身。女性有什么错?女性并没有错。我还有个朋友发愿生生世世做女性呢!但有两个条件,第一不会有月经,是观音身;第二不会生孩子,而且要世界上每个男人、女人看到她就要做媒。这个朋友胡言乱语开玩笑发这种愿。我说愿不能随便发,这个愿发不得,除非证得菩提。

然而,如果真发此愿可以吗?当然也行,你看药师如来的第八大愿就是说他成佛时,假使有女人不愿做女人,可转女成男,但是如果有女性不愿转女成男的话,那就让她去也没有关系,不勉强。

"女身百恶"很难解释,《法华经·提婆达多品》提到女性有五障之身,此五障就人文文化观点而言,是讲女性的果报,但并非究竟。至于说女身百恶之所逼恼,偏重于心理方面,换句话说,它配合九十八结使的道理。女性的情重,所以形成《百法明门论》五十一种心所产生的心理状态,或者说九十八结使,很难解脱。女性喜欢缠绵,讲话也缠绵,处处都缠绵,复杂得很。但以文学境界、人生境界而言,据说缠绵才是艺术呢!艺术需要缠绵、曲线,没有缠绵就写不出像《红楼梦》、《西厢记》、《茶花女》的故事,"春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干"那才够得上"情"的味道。女性因此而得百恶,在

缠绵中缠掉了。等到自己对缠绵情业生厌离心，注意哦！厌离心很难，学佛的人第一步先问自己有没有发出厌离心。

老实说，我们大家学佛，对这个世界并不讨厌，更不想离开，对一切留恋得很，一点都不讨厌；大概只有跟别人吵架的时候才有点讨厌，其他时候都不讨厌，更不想离开。我也有朋友跟我讲过，为什么要求解脱嘛？你看这个世界多好、多美丽！热了有冷气，再不然有电风扇，有扬州菜、湖南菜、广东菜……这个世界有哪样不好？难怪释迦牟尼佛要到这个世界来。

学佛的人要检查自己对所处的欲界有没有产生厌离心？否则修不上路，必须有一度真正生起厌离心，那你用功便一日千里，就上去了，这是一定的事。普通人学佛在何时发生厌离心呢？年轻人爱情受了挫折，或在家里吵了架，做生意失败，灰心到极点，跑到庙里去拜一拜，很想在佛前痛哭一场。那不叫厌离心，那是受了打击而产生的灰心，那是在槁木死灰中，“空花那得兼求果”，冷灰里没有热气，生不出东西来的，那不是厌离心。

所谓厌离，硬是厌离这个世界，厌离这个红尘，所以想转女身成大丈夫身。当然不舍女身而成大丈夫身也可以，证得琉璃光如来境界，此身还是女的，已经像龙女一样，八岁就成佛了，不需要转此身。

转女成男，什么叫男人？我们不一定是男人，他有个注解，具有大丈夫相才称得上是真正的男人，我们连小丈夫都不够格，只能作“小豆腐”，不算男人。

历史上记载五代西蜀被宋太祖赵匡胤消灭，文学家、艺术家都知道西蜀王孟昶有个最美丽的妃子——花蕊夫人，孟昶投降后，花蕊夫人进入赵匡胤的后宫。赵匡胤对花蕊夫人说：“你们立国几十年，现在被我统一了，你们国家没有一个会打仗的男人吗？”花蕊夫人会做诗，她说：“十四万人齐解甲，宁无一个是男儿？”十四万人的部队全投降了，没有一个男人，甚至连女人都不如。

所以,女身一样能成大丈夫。第八大愿是为女性同学而发,诸位肯修药师佛的法门,念他的名号,不但即身可以转成大丈夫相,乃至成佛证得无上菩提也没有问题。你说有没有这个道理呢?如果你懂了庄子所说"物变"的道理,心念变了,身就跟着变,并非不可能。

看了药师佛的愿力,再看世界上拼命闹女权运动的女性,真是渺小得很。药师如来的第八大愿才是真搞女权运动,对不对?有没有错?没有错,好好发愿修行,马上变成大丈夫相。

# 如何跳出魔网解脱缠缚

第九大愿：愿我来世得菩提时，令诸有情，出魔罥网，解脱一切外道缠缚；若堕种种恶见稠林，皆当引摄，置于正见，渐令修习，诸菩萨行，速证无上正等菩提。

这些大愿，都是药师如来未成佛前，在因地所发的大愿。学佛必须要有愿力，没有愿力的学佛，那是个人兴趣所趋，也可说是迷信或嗜好，只不过与一般爱好不同而已。等于不喜欢抽烟就喝茶，不喜欢喝茶就喝酒。每个人爱好不同，有人喜欢世间法的声色货利，有人喜欢游山玩水，有人喜欢跑跑宗教。这不能说哪一种对或哪一种不对，然而都不是基于理性而来。所以，学佛的第一步就是能够发愿。

药师如来第九大愿，愿自己将来大彻大悟、证得菩提的时候，希望自己的功德、能力能使一切众生跳出一切魔的罥网。细网谓之“罥”，大的网叫“网”。

我们晓得，烦恼是一种魔，生死是一种魔，欲望又是一种魔。若以修道的立场来讲，无一不是魔境。纵使一个人爱好美的境界，爱好山林或城市，一有所执著便是魔境界，要真正跳出魔的罥网非常不容易。

跳出了生死之魔、烦恼之魔，也跳出了欲望之魔，才能获得真正的解脱。出魔罥网，解脱一切外道缠缚。一般凡夫之所以不得解脱，因为始终在生死魔、烦恼魔、欲望魔的罥网中。纵使去信宗教，不管任何的宗教；纵使去修道，不论任何的道，终究都属于外道，不能解脱一切外道缠缚。

外道、内道的差别何在？怎么叫作外道呢？心外求法就是外道。一般宗教都随便使用“外道”这个名词，譬如，我信佛教，你不信佛教，你是外道；我信天主教，你不信我的天主教，你是外道；我信某某道而你不信，你就是外道，这些都是乱讲。这个外道与世间法一样，都是由“我见”而起。不合于我的就是外道，这种见解属于见取见，是下列五见之一：身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见。“见”就是观念，凡夫受这些观念缠缚而不能得解脱，不能证得菩提。

这样一来，我们便可以了解，凡是没有真正明心见性以前，没有证得阿耨多罗三藐三菩提以前，一切修行、一切道理、一切作为，严格说起来都只是加行，仍然在外道境界中。只有真正证得菩提，明心见性以后，才能解脱一切魔境，解脱一切烦恼。由药师佛的这个大愿，我们可以彻底而清楚地了解修持之路。

“若堕种种恶见稠林，皆当引摄，置于正见”。种种是简化的翻译，以种种两个字包含所有一切。恶见包括很多，如身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见，凡是观念有一点偏差的都属于恶见。稠林就是密集如丛林般的意思。药师佛愿将来成佛的国土世界中，假使有众生堕在许多坏的、非正知见的恶见森林中，不能出拔，药师佛将以其愿力引导他们，归摄他们置于正见。

真正学佛，除了发愿还要有正确的“见地”。要有正见非常难，有了正见才好谈修持，有了正见才能谈正行，见地不真，那么所有的修持都会走上邪曲之路。见地也就是《楞严经》所讲“因地不真，果招纡曲”的发心的因地。所以，学佛先要有正见，才能够起正行修行。

“渐令修习”，修习什么呢？要注意，修习一切菩萨行，菩萨行是什么呢？菩萨行就在菩萨戒本中，如弥勒菩萨戒本、梵网经戒本等。总而言之，菩萨行就是很简单、很普通、很容易懂，却很难做到的八个字：“诸恶莫作，众善奉行”，永远难做到的八个字。

所以,有了正见以后,渐渐使他们修习一切菩萨行,速证无上菩提,速证无上正等正觉,大彻大悟。

药师如来的第九大愿,光看表面上的文字都很容易懂,问题是做起来很难,没有一点是容易做到的。

同时,看了第九大愿,也使我们得到一个结论:东方药师如来注重思想教化,不同于西方极乐世界阿弥陀佛。药师如来的东方世界的佛法,是以正见、正思惟拯救世界上一切有邪恶的、错误的观念的众生。换句话说,药师如来第九大愿的重点在于“教化”与“思想”。以印度佛教文化所表达的,就是经典上第九大愿文字的叙述;而以中国文化来表达的,则是注重在教育、教化和思想,最后使一切众生归到正知、正见。

# 念佛能解除灾难吗

第十大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，王法所加，缚录鞭挞，系闭牢狱，或当刑戮，及余无量灾难凌辱，悲愁煎逼，身心受苦；若闻我名，以我福德威神力故，皆得解脱一切忧苦。

我们研究一切宗教，尤其是中国大乘佛教，药师佛的第十大愿，与大慈大悲观世音菩萨及地藏王菩萨的愿力都是相同的。

他说将来成佛时，一切众生如果犯了国家的法令，受刑时，坐牢时，将被杀时，以及种种一切其他灾难，受污辱痛苦时，悲惨时，心理受煎熬，生理遭痛苦，只要一念“南无药师如来”的名号，不一定是念“南无消灾延寿药师佛”，他说以我的福德威神之力，都可以为他们解脱一切忧苦。你看这个威力有多大！这个利益有多大！不要花一毛钱。

这里有许多问题，一般佛教徒喜欢念《法华经》的《普门品》，观世音菩萨以三十二应化身度脱一切众生，求菩提得菩提，求长寿得长寿，求生男就生男，求生女就生女，当然求烦恼不会得烦恼，因为没有人会去求烦恼。《普门品》说求什么得什么，但是并没有说求钞票就得钞票。

如果受刑的时候，像古代的手铐脚镣，脖子上枷锁，至诚念我的名号，这些刑具悉皆断坏而得解脱。

这就值得研究了。如果你不相信，不要说受刑，我用绳子把你绑起来，你来念念看，看看可以解脱吗？如果解脱不了，佛打妄语对不对？如果解脱得了，世界上没有正义，而是神的世界了。这是哲学上两个重大的问题。

再说，唐朝名宰相姚崇，他与唐太宗时代的开国宰相房玄龄及与他同时的名相宋璟等齐名，非但是位忠臣，而且非常正直，对历史贡献也很大。姚崇给唐明皇上的奏书中，极力反对这些东西，但从他的奏议可以看出他对佛学的了解非常深，非常内行。他说，经典上说一切众生为王法所加，求什么得什么，在我手里处理过那么多犯人，从来没有看过他们得到解脱。

然而，你说他不信这些吗？读完他的奏议，看完他一生的做人，那全是佛法，他全懂。

古代在一人之下、万人之上，享有几十年权威的宰相，死时多半以珍珠、玉石等宝贝含在口里而下葬，使尸体不腐烂。姚崇到七十多岁，威权也达到了极点，临死时却写下遗嘱，严格命令子孙，一概不准如此做，死时穿什么衣服就穿什么走，而且不准找和尚、道士念经。但有一点，如果子孙们心里实在过意不去，只能找七个和尚念七天经。你说他懂不懂佛法？全懂，就是因为他太内行了，把那些不合理的都拿掉了。

我们有许多人学佛，尤其是比较迷信的，求这个求那个的，又要求发财，又要求生子，生子还要指定生男孩，生男孩子还得是第一等男孩，然后公侯万代。

另外还有一种观念，这是我常说的笑话。有些人光会劝别人出家，譬如就有人劝我出家，我问他什么意思？他说如果我出家，佛教就有办法了。我说："你怎么不出家？你自己想公侯万代，叫我们去剃光头出家，万事不管，那你跟我去，我就出家，我带你们去出家。"这是说笑话，但这也是思想问题，很多人学佛都是要求别人，希望人家替我求福，念经也是这种心态，犯了法，只要一念佛的名字，刑具就捆不住了。

从前大陆上有一派理教，规定不抽烟、不喝酒。我看过一位理教教主开堂说法，好几年才一次，所有教徒都来拜他，从早上八点开始盘腿，不下座。因为不喝酒，每位徒弟供养一杯茶，教主每一

杯茶都要喝下去,有几万人来拜就喝几万杯茶。我在旁边就研究他喝的水到底哪里去了?他又不起来上厕所,能七、八个钟头憋住不尿,这是本事吧!你说有没有神通?后来他的徒弟告诉我,转到旁边看,这才看到他的裤子和袜子全都湿了,他用气功把喝下去的水逼出来了。

理教还传一个密咒叫“五字真言”。这些旁门左道外边都有,同善社、一贯道也都有。五字真言是六耳不同传,就是三个人在一起就不传你,念时在心里念。

我们当年学佛也跟你们一样,有这种利益还不赶快学?别说磕头,就是磕脚也干哪!把人整个磕下去拜,结果把五字真言传给你,哪五个字?“观世音菩萨”。磕了半天的头,花了那么多的钱,求到这五个字,唉呀!我的天!我早知道了,还要你传给我?但是他有个念法,在肚子里念,不出声,直到有难时才开口一念。

我一生对愈是奇怪的事愈喜欢研究,了解以后,不值一笑,连笑都懒得笑。那么大的诚心,花了那么多时间,磕了那么多头,花了那么多的金钱,求来这五个字,真能做到吗?你不相信,假如你犯了法,判了刑,你去念念看,看看能出得来吗?绝对出不来。

所以姚崇也提到这个事,他的意思是叫大家不要这么迷信,道理在哪里呢?佛经说谎吗?没有,大家读原经就知道,我们再念一遍第十大愿:“愿我来世得菩提时,若诸有情,王法所加,缚录鞭挞,系闭牢狱,或当刑戮,及余无量灾难凌辱,悲愁煎逼,身心受苦;若闻我名,以我福德威神力故,皆得解脱一切忧苦。”

他只告诉你得解脱一切忧苦,并没有告诉你绳子会断,也没有告诉你枪弹打不进来,对不对?是不是这样?可见都是自己错解,以为只要佛号一念就不必开刀了,旁门左道也说有这个本事,身上长疮硬是不开刀,嘴一念,手一划,往身上一抓,身上长的疮就变到鼻头上,血和脓就从鼻头上流出来。这不是小说或传说,你们没有看过,我们看到过。

以佛教看，这些都是旁门左道，然而旁门左道就是有这个本事，那是什么道理？你把正道、邪道、魔道各种道理研究透了，只有一个真理，佛法的正理告诉你——心得解脱。尤其药师佛告诉你："以我福德威神力故，皆得解脱一切忧苦。"这两句话有两个意义：一个是依仗他力，依仗药师如来的力量，心里没有忧悲苦恼而得解脱。他力是指什么呢？你必须见到药师如来的琉璃光，心里宁静到极点，放下到极点，见到他的福德威神之力而心得解脱。一个是不依仗他力，以自我的力量，"素富贵行乎富贵，素贫贱行乎贫贱"，在此境界中，一念放下，心得解脱，自性光明自然起来，没有苦恼。

# 文天祥修大光明法

拿历史一个实例来证明,大家都知道文天祥,也念过他的《正气歌》,他以一朝宰相的身份,于宋朝亡国时作最后的抗争而被俘虏,那是何等滋味!元朝皇帝忽必烈请他当宰相,只要他点头投降,仍然是一人之下、万人之上的宰相,然而文天祥不干。

有一点是后代人很少研究的,许多人不知道文天祥也是学佛的,当他被俘时,四面八方都是敌人和武器对着他,走到半路出现一个道人(见《文山诗集》),不晓得是和尚还是道士,告诉他:"丞相,我传你一个大光明法。"文天祥立即应允接受,当下就进入一片大光明境界,从此把生死置之度外。到了北京,忽必烈仍不死心,极力规劝文天祥投降,投降仍能和南朝宰相一样享受功名富贵。最后忽必烈把他关入大牢,给他三年时间考虑。文天祥坐牢的地方不是普通牢狱,那是养猪、养牛的烂地方,他一天到晚就住在那里打坐修大光明法,在那样恶劣的环境生活,却没有生病,并且三年不改其忠贞之志。

文天祥有个学生怕老师最后会受不了折磨而投降,那一辈子学问就完了。做他的学生也会受到历史的指责,因此故意写了一篇祭文,当作老师是不投降的忠臣已经死了,然后弄些祭拜亡人的菜肴,设法送进大牢给老师吃。文天祥一看祭文,笑了,告诉送菜的人带话给学生,他不会做出对不起人的事,意思是他绝对不会投降。

如此过了三年,忽必烈再将文天祥请出来,称他为"先生",对他非常客气,劝他不必那么固执。文天祥对忽必烈说:"你对我的好,非常感谢,你算是我的知己,但我不能投降做贰臣,如果你对我

真好，希望能成全我的志愿。"成全什么志愿？就是把吃饭的家伙割下来——杀头。忽必烈一听，知道无法挽回，才无奈地答应。文天祥这才依礼拜谢了，不是投降的拜谢，而是感谢忽必烈总算成全了他。

所以，讲到文天祥的故事，也使我们明白一个道理，一切解脱是"心解脱"，注意！药师佛说："以我福德威神力故，皆得解脱一切忧苦。"有许多人在牢狱中或忧悲苦恼中，以做生意的心情，认为念了这个经典就可以达到某种目的，这是错误的理解。如果没有如琉璃光的光明磊落胸襟，没有光明磊落的修养，这是欲望不是菩提，不是正思惟，大家要理解清楚。

接下来看第十一大愿。

# 饮食男女的问题

第十一大愿:愿我来世得菩提时,若诸有情,饥渴所恼,为求食故,造诸恶业;得闻我名,专念受持,我当先以上妙饮食,饱足其身,后以法味,毕竟安乐而建立之。

注意,《药师经》不同于其他经典,在娑婆世界,尤其是东方世界,药师佛的愿望非常实际。他希望自己成佛的时候,众生被饥渴所烦恼,为求饮食而造一切恶业时,只要念药师如来名号,马上可以得到上妙的饮食,最后则以佛法的法味使众生过很好的生活。

我们晓得,这个世界的众生有两件事最重要,也最难解决——"饮食、男女",即吃的、喝的以及男女之间的问题。所以东方圣人孔子就说:"饮食男女,人之大欲存焉",这两件事是欲界众生的基本需求。中国俗语也讲:"人为财死,鸟为食亡",这个世界的众生之所以造诸恶业,都是为了求食、求生存,强有力的就吃小的,人是最坏的动物,什么都吃,连老虎、老鼠、蛇、狗等等都可以弄来吃。

坐在这里的人大约都没有尝过饥饿的痛苦,但是你要知道,这个世界有一半的人类在受没有饭吃的痛苦,不要认为人人都有饭吃,那是因为我们太有福气。佛家有一句话:"法轮常转",法轮未转先要转"食轮",如果三天不吃饭,厨房饭锅没有锅铲的声音,你看法轮怎么转?那你的"肠轮"就开始转,咯咯咯……饥饿的信号就叫起来了。

因此,这个世界的众生从古至今都是为饥饿所苦恼,都为了求生存而造诸恶业,生存的第一个基本需求就是饮食。所以,药师佛

说：如果听到我的名字，“专念受持”，专念受持恐怕不容易做到。有些人很努力，日夜都在念佛念咒，其实还是妄念在念啊！“专念”就是“一念”，前念不生，后念不起，中间这一念与佛相应，就是专一之念。

譬如念阿弥陀佛，要与阿弥陀佛的四十八愿、光明、愿力相结合，保持“相合”的一念，前念过去，后念不起，中间不是空，也不是有的这一念。如果念药师如来，专念则是青色净琉璃光这一念。注意啊！不是说前念已经过去，后念不生，中间这一念当体即空，不是当体即空，当体这一念是专念、佛念。

你说我念阿—弥—陀—佛对不对？不对，那是四个念，“阿”是一个、“弥”是一个、“陀”是一个、“佛”是一个，是四念连续；“阿弥陀佛”只有一念。如果只是念念流注而构成佛号，“念念流注”就是像流水一样不断过来，那不是专念。若是得到专念而受持，生理、心理的感应就来了，永远保持这个境界，自然可以不要吃饭。其实岂止饮食可断，还真的会有不可思议的感应呢！你自然不会饿死，也不会消瘦，精神反而愈来愈好，尤其会得到药师佛的“上妙饮食”，那种饮食无法想象，当然不是从你嘴巴进来，因为你还在专念，还在定中。再来，对一切不可知、不懂、不能理解的道理，一下子能涣然而冰释，统统懂了，这是法味。最后毕竟安乐，“毕竟安乐”就是佛的境界。

由此，我们也了解到，药师如来的东方琉璃世界是很肯确的，与阿弥陀如来的西方世界不同。你在西方极乐世界想一想就有吃的，思衣得衣，思食得食，随念而至。西方及他方佛土世界都是如此。

东方佛土的饮食男女就是那么重要，任何佛国土也都能解决这两个问题，譬如西方极乐世界是思衣得衣，思食得食；在男女问题方面，则是莲花化生无男女相。

我们这个世界之所以闹了那么多事，中华民族五千年的历史，

你打过来,我打过去,这里拆房子,那里盖房子,就是两个人闯的祸,一个男人,一个女人。人如果到了无男女相,无饮食需要,不知可以减少多少烦恼。

# 声色歌舞让你玩个够

第十二大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，贫无衣服，蚊虻寒热，昼夜逼恼；若闻我名，专念受持，如其所好，即得种种上妙衣服，亦得一切宝庄严具，华鬘涂香，鼓乐众伎，随心所玩，皆令满足。

我们看了第十二大愿，感觉到药师如来真是慈悲啊！特别是年轻人，一定很喜欢药师如来的第十二大愿，因为他让你吃个够、玩个够。

药师如来说，希望他成佛的时候，一切没有衣服穿、被蚊虫所咬、受天气冷热、昼夜逼恼等痛苦的众生，只要听到他的名号，能够"专念受持"他的名号，你所要求的都能满愿，获得种种上妙衣服，也同时得到最宝贵、庄严漂亮的器具，包括各式各样装饰品、项链、戒指、眼镜架及华鬘等等。华鬘、装饰品等是印度男女喜欢佩戴的东西，像鼻子钻洞挂个圈圈、镶块宝石，叮铃当琅一大堆，然后在身上涂各种香味。所以涂香也是供养佛的一种，烧香是中国人特有的供养，其他地方的人不一定供养烧香，而多以涂香供养佛。

鼓乐，包括一切音乐歌舞。随心所玩，你爱怎么玩就怎么玩，包君满意。娑婆世界，就是我们这个物理世界的众生，最现实、最迫切需要的就是对物质的要求，因此药师如来的十二大愿，最受此世界众生欢迎。

中国的大乘佛法对于声色歌舞，则一概禁止。但是西藏密宗，对华鬘、饮食、声色歌舞等一概不禁，走的就是药师如来十二大愿的路线。所以有许多修显教的人到密教一看，都吓坏了！怎么声色歌舞华鬘等一切都不禁止？这就是药师如来的愿力境界，满足

世界众生一切物质的欲望。

以上是药师如来的十二大愿。研究到这里,不要忘记一个重点:佛说"愿我来世得菩提时";又说"以上妙饮食饱足其身",要想得到物质生活的满足,必须"专念受持",这是其他大愿所没有提出来的四个字,要特别注意。

同时,还有一点要留意,我们综合药师如来的十二个大愿,在他没有成佛以前所发的愿力、愿心,都是使东方娑婆世界一切众生现实的需求,在人间现有的国土就可得到满足,不需另外去他方祈求,也就是说,东方国土就可以变成药师如来净琉璃光的国土。

接着,再看释迦牟尼佛对药师如来十二大愿的解说和评论。

# 东方净土

曼殊室利，是为彼世尊药师琉璃光如来应正等觉，行菩萨道时，所发十二微妙上愿。

佛告诉我们，上面所说药师如来的十二大愿，都是药师佛没有成佛以前，在他修菩萨道时所发的十二个愿力，到他成佛的时候，他这十二大愿变成事实，成就了东方净琉璃光净土。

上次告诉过你们修药师如来的手印，这个密法手印翻过来就是药师如来成就的手印，也是长寿佛的手印。长寿佛手印的两个指头不须靠拢，发愿或念诵时，两个指头是活动的，平常打坐专念受持药师如来名号，就可结此手印，念完之后，手印在头顶上散开；夏天结定印，手指靠着很热，结此手印就比较凉快。

复次，曼殊室利，彼世尊药师琉璃光如来行菩萨道时，所发大愿，及彼佛土功德庄严，我若一劫，若一劫余，说不能尽。

释迦牟尼佛告诉文殊菩萨，关于药师佛在行菩萨道时，所发的大愿，这个功德、威力，以及他成佛以后，他的佛土中所有的功德，以及功德的成果和庄严等等，我拿一劫的时间，乃至一劫多的时间来介绍，都没有办法说完，翻成中文就是一句话："言之不尽"。

然彼佛土，一向清净，无有女人，亦无恶趣，及苦音声；琉璃为地，金绳界道，城阙宫阁，轩窗罗网，皆七宝成；亦如西方极乐世界，功德庄严，等无差别。

要注意这一段，佛介绍东方药师如来的国土。下面有一句话，与西方阿弥陀佛的国土等无差别，是一样的，但是构造稍有不同。

阿弥陀佛修了一个观光饭店在西方,药师如来则修了一个观光饭店在东方,看我们喜欢到哪个饭店去。

佛说药师如来的国土“一向清净”,注意这几个字,要绝对真清净,一念不清净就不能往生。因此,所有的佛法,小乘就是大乘,有两句话可以证明:“自净其意,是诸佛教。”诸位学佛修道,不论你修哪一宗,要特别注意这八个字:“自净其意,是诸佛教。”这是真正佛所教的,心不清净,你再求佛也没有用。

所以,药师佛的国土一向清净,无有女人。女同学要对不起了,在你们的立场应该讲“无有男人”。不过,据说,无有男人的世界,恐怕女人都在那里打架,比男人打得更厉害,为什么?值得研究。前面说过,世界上众生有两件大事:饮食、男女。饮食是基本的欲望,男女是奢侈的欲望。中国文化有两句成语,也是真话:“饱暖思淫欲,饥寒起盗心。”一个人吃饱了没事干,就要思淫欲了。一个人饥饿到极点,快要死了,强盗的心念就起来了。饱暖、饥寒,是中国文学中很简单的两个字,却都是真理。饱暖,吃饱了就暖,尤其冬天,就不感觉冷;饥寒,饥饿了就冷,因为身体上的热能烧完了,就感觉寒冷。饭一吃,热能就增加。但是,生活安定了,饱暖就思淫欲。饥寒,为了生存就去抢人家。统而言之,非但人类,整个宇宙的生命过程,就是为这两个问题而繁衍出许许多多的事情,由生到死,没有第二件事。所以,假使世界上没有饮食男女这两个问题存在,就比较清净,不是一向清净,一向清净是个人的修养,而不是外在的环境。

佛说药师如来的世界一向清净没有女人,也没有恶趣。恶趣是三恶道:畜牲道、饿鬼道、地狱道。

还有一点要注意,那个世界没有痛苦的声音。如果我们往生到那个世界,不晓得大家过得习惯不习惯?注意啊!你现在拼命想修到那个世界,等你真到了那个世界,未必会习惯,因为这个世界的众生已经把痛苦当成快乐。这个世界到处充满痛苦的声音,

可是我们却习以为常，还当成美妙的歌声。

那个世界没有叫天、叫妈、叫唉哟的声音。琉璃为地，金绳界道，马路自然有黄金铺地，有金绳分界。另有城阙宫阁等，一切都是金银、琉璃、车磲、玛瑙、珊瑚、琥珀、珍珠等七宝自然构成，与西方极乐世界同等庄严，没有两样。

现在，我们暂时先保留这一段药师如来国土的研究，继续介绍其国土的内容。

# 药师佛的正法宝藏是什么

于其国中,有二菩萨摩诃萨:一名日光遍照,二名月光遍照,是彼无量无数菩萨众之上首,次补佛处,悉能持彼世尊药师琉璃光如来,正法宝藏。是故曼殊室利,诸有信心善男子善女人,应当愿生彼佛世界。

那个世界的众多菩萨是由二位大菩萨所领导,一位是日光遍照菩萨,一位是月光遍照菩萨。这两位菩萨将于药师佛涅槃后,依次递补佛的位置。递补后的名号仍然称药师琉璃光如来。

药师佛的正法宝藏是什么?这就是我们大家需要深入研究了。不要忘记,十二个基本大愿就是正法宝藏,这十二个大愿的精神所在是什么?就是"舍己为人"四个字,忘记了我自己,而为一切众生着想。换句话说,药师如来的正法宝藏是一切利人,不是利己。

如果我们只晓得念《药师经》,盲目地祈求药师佛保佑我,消灾免难,又要长寿,又要不生病。又想进医院时医药费最好便宜一点,或者向医生打个折扣,最好不花一毛钱拿三包药,先吃一包,另外两包还可以留着将来慢慢吃。这种心态啊!不是学药师佛,那是三恶道的心态。

所以,我们研究《药师经》,归纳起来,就是四个字:"舍己为人",一切为利他而着想,这才是他的正法宝藏。

佛的序文介绍完了,接下来讲药师如来的佛法。

# 善恶难辨

尔时世尊，复告曼殊室利童子言：曼殊室利，有诸众生，不识善恶，惟怀贪吝，不知布施及施果报，愚痴无智，阙于信根。多聚财宝，勤加守护。见乞者来，其心不喜。

药师如来所以能够成就东方琉璃世界，除了十二大愿以外，还有释迦牟尼佛代表药师佛所说的话。现在，佛开始说法了。

佛叫文殊师利的名字，告诉他说："有诸众生，不识善恶，惟怀贪吝"，这是针对我们这个娑婆世界众生的个性来讲。这本经译文很有意思，叙述十二大愿时，称一切众生为"诸有情"，蛮客气的。这里就毫不客气地称"诸众生"了，佛说一切众生不能分辨善恶。

这个经典文字翻得很好，很容易懂，正因为如此，平常也就不加好学深思了。

一个人要分辨真正的善恶非常难，你说什么是善？什么是恶？世界上一切的善恶是相对的，没有绝对的善恶，例如人与人见面握手的礼节，在欧美看来是善的行为，在东方则不一定是善。大家手脏兮兮、粘搭搭地握在一起相当难过，又怕有传染病。所以，还是中国人的见面礼貌最好，打躬作揖，握自己的手不怕有传染病，印度的合掌也不错。到了西北，也不握手，也不作揖，西北人民见面的第一礼貌是吐一下舌头，鼻子还要倒吸一下，我们都学不来。因此，到底谁善谁恶，很难说。

做好事需要智慧判断，否则，看起来是做好事，其实是坏事，往往造很大的业。又譬如父母打孩子，打的行为是不对的，但父母打孩子大多是关爱的，因为他的动机是希望孩子好。所以，打孩子、

打学生、教育学生等等的行为,表面上看起来是坏的,实际上没有真智慧,无法辨别真善恶。

而世间法的善恶、是非则是相对的,没有绝对的。"绝对的"在本体上,超过世间,到了道体以上,无善亦无恶,无是亦无非,那是形而上的真理。一落到形而下,必有善恶,等于物理世界必有阴阳,都是相对的。在阴阳相对之间,哪一样恰当,在哪个时间、哪个地区对人有利,那是善的;过了那个时间、地区,对人不利,则变成恶的。又如盐少放一点,味道鲜美好吃,放多了就感觉太咸,糖、香水等使用的道理都与盐相同,要用得恰如其量。

# 什么是布施

所以学佛要以智慧认识真善恶，然而众生除了不识善恶以外，又“惟怀贪吝”。一切众生的心理在基本上是贪的，贪得无厌，自我意识非常强烈。贪是追求外面的事物，你的就是我的，这是贪；吝是我的别人碰都不能碰。学佛要时时刻刻反省自己是否有一点贪吝的心念？例如天气很热，别人需要我们帮忙，你想贪图一下凉快而心生厌恶，不愿意去帮忙，如此则犯了贪吝之心，贪求自己的舒服，吝啬不肯帮别人忙。

“不知布施及施果报”，这个世界众生不晓得什么是真正的布施，也不晓得布施的果报是什么，以为出了钱就有功德，以为帮助了人就应得回报，说什么有舍才有得，这种心态不是布施，这是做生意嘛！

从前，我到过号称佛域的西藏，看到一个普遍的怪现象是：工作七八天，赚了一点钱就不做了，譬如赚一千元，八百元供养庙子的和尚，剩下二百元，一家人带个帐篷上山郊游去了，唱歌、跳舞，尽情欢乐。玩了一个多礼拜，二百元花完了，一家人再回来做工，赚了钱又去供养庙子。我问他们：“为什么要这么做？”他们回答说：“这跟你们把钱存在银行的道理是一样的。”我问：“把钱放在庙子，和尚会给你利息吗？”他们说：“供养庙子，下辈子就可以大富大贵，不需要做工啦！”这是投资嘛！这不是布施。

那时西藏有没有土匪？照有不误，土匪抢完了，跑到庙子洗洗手，跑到观世音菩萨前面，“唵嘛呢叭咪吽”拼命地念，菩萨啊！我忏悔，我是迫不得已的啊！下回不抢了。等钱用完了又去抢了，抢完了又回来磕头忏悔，就是这么一回事。所以佛经说，一切众生不

知布施,亦不知施的果报。

我们晓得,布施不一定是金钱。我昨天还在讲笑话骂人,一个当公务员的,多花一秒钟,多说两句话,将来子孙公侯万代,蛮好嘛!人家来办件公事,你多花点时间告诉他要带身份证、带图章、带什么……免得人家三番两次跑,要不然就是承办人今天请假,明天不上班,害人家徒劳往返,那不是造业吗?什么是布施?处处给人家方便,嘴巴上、手边上顺便帮人家一点忙,就是布施,也是供养啊!连举手之劳、开口之劳都不愿干,然后看到别人困难的时候,还用异样的眼光看人家,这个世界的众生之可恶,真是无法形容。我看十八层地狱还不够,如果我当阎王,一定修它五十多层地狱。唉!那真是没有智慧啊!正是经典上讲的愚痴无智,没有真的智慧。

# 缺信根多聚财

"阙于信根",没有正信就是迷信;没有智慧的相信是迷信,一切的真理不透,佛的理不透,愚痴的相信,统统是迷信。例如你们打坐,一点念头没有,都在那里昏沉,这种愚痴的果报,他生来世堕入畜牲道。愚痴的行善,他生来世的果报是阿修罗。所以学佛是"大智度",一切要靠般若,没有智慧的学佛,迷信的果报非常可怕。

这个世界众生愚痴无智,没有正信,信根不够。你们念佛,天地良心,自己真信吗?一边念一边在心中打问号,不晓得这样念对不对?真的有阿弥陀佛吗?真的能往生吗?搞了半天都白搞,对不对?六道轮回,三世因果,哪个真信?贪瞋痴慢疑,这个疑是与生俱来的,何以会怀疑?信根不坚固,"阙于信根"。你们研究心理学的,我告诉你们,这些都是众生心理状态的毛病。

"多聚财宝,勤加守护",拼命赚钱,把钱看得紧紧的,变成一个守财奴。告诉你们一个现在的故事:侨泰兴公司的老板是一位泰国来的广东华侨,有好几个太太,财产一大堆,台北市立体育场也是他兴建的。有一天,有位李先生碰到这位大老板,问他:"你那么大把年纪了,钞票那么多,人也快死了,还拼命做生意赚钱干什么?"大老板回答说:"嘿!你不知道,就是因为年纪大快要死了,才要趁这个时候赶快赚钱啊!要不然来不及啦!"李先生一听傻了!这是什么哲学?你说天下的是非有一定的道理吗?抱持这种思想观念的人很多。过去有个守财奴,临死时看到灯草多烧一根都心疼,断不了气。这个世界的众生大多如此。

"见乞者来,其心不喜",乞者不一定是讨饭的,任何人来请他帮忙,心里就不高兴。诸位反省反省,别人来找我们帮忙,你心里

有几次是高兴的?嗯?学佛的人要反省哦!表面上说好好好,我给你想办法,心里想:讨厌死了,还不快走。见人来要求,其心不喜。

# 钝刀割肉的布施

设不获已，而行施时，如割身肉，深生痛惜。

这是佛经的形容，假使不得已而行布施，如化缘、募捐，和尚托钵，给一点钱，好像身上的肉被刀割一样，痛得不得了，可惜得不得了。佛经上讲这四句话形容得太文学化，我觉得四川人有句话形容得最贴切，四川人说："劝人出钱，如钝刀割肉。"快刀割肉，一下子不感觉痛，等血流出来以后才觉得痛；钝刀慢慢割，唉哟！当场喊叫，痛得不得了。所以，千万别劝人家布施，钱是拿出来了，他心里痛啊！如钝刀割肉，很痛苦。

我也曾跟法师们讲了一个故事，世界上有一次出了一个大魔王，来扰乱世界。玉皇大帝派了许多人来收妖都没有效，后来报告观世音菩萨，观世音叫孙悟空来，因为世界上的妖怪，孙悟空每个都认识。孙悟空一看，报告观世音："对不起！别的妖怪我都知道，这个魔王的来源我摸不清楚，对他没办法。"最后实在没办法，到西方找如来佛，佛一听世界上出了这么一号妖怪，笑一笑说："不要紧，我叫一个徒弟去就好了。"结果如来佛就给小和尚一个法宝，一个包袱，叫他下灵山到世上把妖怪收了。小和尚背个黄色的包袱，带着师父的法宝下山，来到魔王面前一站，魔王一看，释迦牟尼佛怎么派个小和尚来，我连玉皇大帝、阎罗王都没看在眼里，小和尚算什么？小和尚说："你别凶，我师父派我来，我也没有对不起你，师父叫我跟你讲一句话，看一样东西。"小和尚把包袱打开，拿出法宝——化缘簿，在妖怪面前一摆："师父讲，请你拿出一点钱。"妖怪一看，算了！和尚你滚吧！我也不在这里闹了！魔王就跑掉了。

你看,连魔王都怕化缘簿,法师们千万不要去化缘啊!

我们继续佛说布施的道理,不论大小乘的修持,均以布施为先。布施在中国固有文化中是“仁”的发挥,人字旁加个二,就是人和人之间,只有爱人,慈悲他人才称得上仁。《大学》上说:“亲亲而仁民,仁民而爱物。”亲亲是“幼吾幼以及人之幼,老吾老以及人之老”,从自己的亲人朋友开始,然后发展到社会大众乃至全人类。仁民是慈悲众生,由慈悲众生而扩及其他的生命,人只爱人类仍是自私的,最后还要爱物,爱一切生命。所以,仁是佛家慈悲布施的基本,仁慈行为的第一步就是布施。佛介绍药师佛十二大愿后,第一点就说明布施的重要,然而一切众生是不肯布施的。

前面谈到一切众生看到别人痛苦,当别人来请求帮助时,起初心里不高兴施舍,即使后来不得已而行布施,心里愈想愈痛,如钝刀割肉。佛为什么要说这些道理?《药师经》所提的布施与药师佛的修法有什么关系呢?那可大了,我们先看原文再来研究原因。

# 悭贪不止 累积病情

*复有无量悭贪有情，积集资财，于其自身，尚不受用，何况能与父母妻子奴婢作使，及来乞者。*

佛说世界上还有很多很多无量众生，喜欢聚积财宝、物品，他自己本身都舍不得用，更何况他的父母、妻子、儿女、奴婢以及来求乞讨的人。

悭吝是舍不得施舍，吝比悭好一点，吝是比较上舍不得，即使拿出来给人家也不过是十分之一或百分之一。悭是内心坚固的舍不得，一毛不拔。悭吝就是对他人不肯慷慨，不肯帮助人，不愿付出仁慈。不过，节省不是悭吝，如果对自己要求淡泊，严格地管制自己的欲望，却对别人慷慨则是节省。中国文化儒家的教育是"躬自厚，薄责于人"，躬是对自己要求严格，严格培养自己的厚道，对自己的要求很厚很严格；对别人则宽容体谅，不要严厉责备别人。这类行为就属于布施。

然而我们看到人与人之间，夫妇之间、兄弟之间、同学之间、朋友之间，几乎没有一个人真正做到躬自厚而薄责于人。责备人家，要求人家都严格得很，道德标准都是拿来要求别人，不是要求自己，这就是凡夫众生。菩萨道的道德标准是严以律己，宽以待人，如果做不到就是悭吝。凡是悭吝的人一定贪，贪的人必定凶狠，这种心念是连带的、必然的。为什么呢？因为贪欲得不到满足，相反的作用就是凶狠。一个宽大淡泊的人，一定是仁慈的。世界上一切众生几乎都在悭贪中，悭吝是不能舍；贪欲是侵占别人，在别人那里沾到一点利益就高兴，乃至在言语上占了便宜都高兴。总之，

想尽办法以损害他人为满足。

所以,悭贪是一切众生基本的心理,这是心病,这种心病只有用心药才能医,心药就是自己了解道理后懂得布施。悭贪的心念久而久之会转变成身体上的疾病。我常对中、西医的朋友说笑话,但也是真话,我说不管今天的医学如何高明,如何发达,中国人有两句话:“药能医假病,酒不解真愁”,一切医药再高明只能医假病,不管中医也好,西医也好,真正医不好的是死病,人要死的时候,你一点办法都没有,怎么都医不好,如果能把人医到无病,人就不会死了。所以尽管医学那么发达,人还是照死不误。

佛法标榜“了生脱死”,医治生老病死的病,事实上,佛法在世间,一般信佛、学佛的人照样生老病死,原因就是人始终没有医好自己的心病。有悭贪心理的人,立即会被一个智慧高、定力深或者定慧等待的人一眼看穿。不仅是人,一切众生乃至动物如有悭贪心理,很容易被看出来,这是什么道理呢?因为心理会转变生理,心有悭贪的结,他的表情、神气、生命的四大就呈现出来,一望而知。所以无量众生悭贪不止,就已经在累积病情。

提一件小事,有一天香港有个朋友打电话来,这个朋友一家人做了很多好事,全家五、六口挤在一个小房间。我们这里的同学到香港,他都尽量不让同学花钱住旅馆,招待到他家住,连我的儿子从美国回来经过香港,他也把他拖去住。后来我的孩子写信告诉我,很感谢香港那位朋友盛情招待,可是回去病了一个月。夏天香港很热,那位朋友又舍不得装冷气,有一点钱宁可做好事,一家人挤在一起。把房间让给客人住,结果我的孩子说他痛苦极了,热出病来了。昨天夜里,那位朋友打电话来说:“老师!挨了您的骂,我下狠心啦!买了一台冷气。”我说:“好啊!你装冷气可别当土包子啊!把冷气开得非穿棉袄才过瘾,你那个小房间我虽然没看到,但是同学回来都跟我提过,只要开到凉快就好啦!”他说:“我知道,我知道,我还舍不得电呢!”

他这种舍不得是节省，不是悭吝。为什么告诉你们这件事？很多人有电风扇，夜里贪凉吹一整夜，告诉他不要这样，会受寒啊！结果不听，天天到这里来拿药吃，再不然头也痛，身上刮痧刮得红一块、紫一块的，你告诉他这样会生病，他还是要贪凉。什么叫贪心？你不要认为我不贪钱、也不贪名、不贪利就是不贪，你错了，我们的心理行为随时都在犯贪，贪了得病又舍不得看医生，一方面舍不得，一方面倔强。有时候我拿药逼着他还得拜托他吃，拜托不了，我骂起来，他怕了，只好吃药。实际上我这里一包药成本也是好几百元，他不知道，当便饭吃，那你夜里不要贪凉吹风吹一夜好不好呢？他不干。所以众生处处犯悭贪的毛病。

回想我们小时候哪里有什么电风扇，天气热得要命，顶多穿条短裤，套件汗衫；有些老太太们上身脱得光光的，两个大奶子像口袋一样挂在肚皮上，反正老了，倚老卖老，我们看见也不觉得怎么样，对老太太一样恭敬，老太太搬把椅子坐在弄堂，过道风一吹，手上的扇子一摇，不时喝口茶或吃口绿豆汤，那种享受劲儿，好像到了色界天天顶上啦！那样的日子我们也过了，而且过得很好。现在有电风扇又有冷气，还觉得这样受不了，那样不舒服。物质文明越发达，人类悭贪的心理越严重，不知名的病情也越来越多，怎么来的？心理悭贪来的。

所以《药师经》提悭贪和布施这些道理，有什么关系呢？其中意义很深，能在心理上解脱得开就是内布施。譬如夏天出出汗也蛮舒服嘛！从生理卫生和养生之道来看，夏天应该出汗，一个人夏天不流点汗，毛病都积存在体内无法排出。冬天则讲究时髦，暖气开得像夏天一样，要穿夏天的衣服才舒服。在西洋，由冷暖气引起而医不好的病特别多。

再讲一件事，有一个年纪大的老学生，是坐在办公室上班的，膀子酸，抬不起来，各医院都检查遍了，没有毛病，只有一点风湿，风湿药吃了也医不好。有一天跑来看我，向我诉苦，连字都不能

写,痛苦极了。我问他看医生没有?他说中西医都看过啦!我说:“你的办公桌很大,桌上有玻璃板。”他说:“对啊!老师没有去看过怎么都知道?”我说:“知道,因为你的两只手风瘫了嘛!”他说:“这有什么关系?”我告诉他我以前也学时髦,办公桌上摆块玻璃板,夏天两手肘一放,很凉快,几天以后打坐,这个地方气脉通不过,我就知道问题出在玻璃板上。我叫他们把玻璃板统统拿掉不准用,也不准用尼龙、塑胶,改用厚纸板,上面铺一层布就好了。办事的同学舍不得,说一块厚玻璃板要一千多块钱,换新的垫板又要花钱。我说花钱就花钱,那样气就通了嘛!

我告诉那位膀子酸痛的老同学,把办公桌上的玻璃板拿掉,也用不着吃药,过一阵子就好了。结果照我的办法做了,不药而愈。为什么?因为手放在凉冰冰的玻璃板上办一天公,他贪图享受,玻璃板下面垫一块布,绿油油的多神气啊!又有专人伺候泡茶,当主管的虽然不是一呼百诺,那种气派也很够味,可惜两手风瘫了,这个道理何在呢?讲病情病症是如此,讲原理则归咎于心理悭贪。所以科学文明愈进步,大家又不晓得求心理解脱,一味过着物质的机械的生活,悭贪愈厉害,疾病愈多。又如灯光也要越亮越好,所以眼睛的病也多了。

那么,这与布施有什么关系呢?内布施就是解脱、放下,一切外境都能够摆开。外布施是把自己的财物、一切的好东西给别人用,你要拿去用,众生悭贪嘛!满他的愿。所以药师经要讲悭贪的道理。

# 功名富贵最迷人

“复有无量悭贪有情,积集资财”,资是资产,是有形的物质;财是金钱、钞票等。累积财物,拼命赚钱,赚了又赚,多了还要多,有了更想有。我也玩过名利,也玩过权位,功名富贵,我清楚得很。我常常听同学们讲对名利一点都不想,我说放狗屁,他们被我骂得愣头愣脑。我问:你看过名利没有?你求名利求得到吗?功名富贵不想,你做得到吗?功名富贵很可爱啊!你到了那个位子就会晓得,心里想喝茶,眼睛这么一看,一排茶叶就摆过来了,乌龙啊!铁观音啊!铁罗汉啊!清茶、花茶、菊花茶,应有尽有,因为你是名利中人、权位中人。你如果想一样东西,马上摆在面前,那多麻醉人啊!随便讲一句话,明明讲错了,下面站着几千人喊“是!”那个味道是很好,自己马上觉得长高了。我当年就有这个经验,站在台上随便说一句话,自己心里都觉得讲错了,可是大家却表示很对。我心想完了,不能再这样下去,再搞下去会把自己埋掉,这得自己有警觉性。

所以说功名富贵永远不会有满足的时候,越多越好,那真是好玩。随便到一个地方吃饭,吃完了算账,如果一餐饭一万五,好!连小费给两万,五千块小费,功名富贵要钱哪!下一次再来,随便要什么位子有什么位子,要什么菜就有什么菜,都是钱玩出来的。你们不要功名富贵,尝过这个味道没有?充其量吃碗牛肉面,还你请我,我请你的,以为这样就不要功名富贵?不要吹了,你到了那个位子一定昏头的。像你们年纪轻什么都不要,到这里来试试看,“老师早!老师好!老师不得了!”恐怕你头都晕了!你自己也会觉得很伟大,而且越看自己越伟大,与积集资财一样,有了钱要啥有啥,山东话说:“要兮么,有兮么。”那是可爱啊!迷人啊!

# 悭贪积聚

悭贪积聚是连着来的,悭贪后马上喜欢积聚,要了还想要,多了更想多。像我现在别的什么都可以不要,一听到香港或其他地方有本好书就贪了,只要有人打电话告诉我:"老师啊！这里发现一本好书。""什么书?""唔！好！好！快寄来！不管多少钱。"还是贪啊！佛像庄严,好啊！买啊！赶快寄来！一大堆佛像围着,想想自己真是悭贪,对不对?我是有错就要坦白出来,学佛人自己要随时反省。不要认为积集资财是光指钱而言,钱比较明显而已,任何物质都算,所以出家人的衣服只准有三件,不能有第四件。我过去也守这个戒律,西装始终保持三套,有第四套非送人不可。不过我有好几件长袍,送也送不出去,如果送给跟我个子一样高的年轻人,穿着长袍在街上逛,人家看了会说不像话,什么东西！没有资格,只好把长袍挂起来。想把这个衣钵传出去,无奈传不出去。

下面佛说的是感叹的话,"于其自身尚不受用,何况能与父母、妻子、奴婢作使,及来乞者。"佛说那个又悭吝又贪的人所喜欢的东西,他自己本身都舍不得好好享受。你们想想看,不要看别人,看看自己,好东西藏在冰箱舍不得吃,一个月下来,坏了,只好扔。舍不得给父母、妻子、儿女、奴婢,更不愿意拿给别人。现在讲的是我们的心理状况啊！不要看文字好像劝世文,佛经讲一切众生的心理状况就是如此,《药师经》的秘密在哪里,它明白地告诉你,身上的病是心理慢慢形成的。

不但自己舍不得用,也不给家人用,更不肯给乞讨的人,世界上都是这样的众生。因为有如此的心态,所以变成了疾病,如果是钱财损失了,那种内心的痛苦、烦恼、懊悔,不知不觉就形成身体上

的病。所以一切众生,随时要反省自己的心念。

讲到这里,我要提一件几十年前的往事。有一次我讲经讲到布施,我的一位朋友坐在下面听,听完了回去大骂我,他说:"他讲布施的意思是叫别人把钱拿出来给他,因为他晓得我有五万块美金的存款。"其实我真不晓得他有钱,唉!你说有什么办法?众生悭贪。所以,你们在座的有好几位都有经验,想在这里捐钱,无论如何我们这里不接受。为什么呢?这要看你是否真的能舍,否则你将来想起来,后悔的痛苦不得了,那个果报不可思议。不是我们这里接受的果报不可思议,而是你自己心里痛苦、烦恼的果报不可思议。痛苦的果报形成日后的病,日后指的还不是来生,就是这一生。这就是修行的道理。

# 悭贪的果报

现在佛继续说因为悭贪心理,来生所得的果报的情形:

彼诸有情,从此命终,生饿鬼界或傍生趣。由昔人间,曾得暂闻药师琉璃光如来名故,今在恶趣,暂得忆念彼如来名,即于念时,从彼处没,还生人中,得宿命念,畏恶趣苦,不乐欲乐,好行惠施,赞叹施者,一切所有,悉无贪惜,渐次尚能以头目、手足、血肉、身份施来求者,况余财物。

日夜在悭贪中的人,死了以后堕落恶道变成饿鬼。饿鬼的果报就是从悭贪心理而来。佛经上如何形容饿鬼呢?饿鬼众生的体积大,喉咙食道管非常小,或者胃不好,接受不了食物。你问哪里可以看到?研究生物的就知道,深海中有些生物,除了极少数如鲸鱼会浮到水面吐水外,许多都不会游到海面上,很可怜!深海下面是黑暗的,有些生物本身带电发光,但是喉咙很小,也不太容易找到东西吃,如果活上几百年,几百年大多都在饥饿状态中,这就是饿鬼道。

人的饿鬼道在医院也可以看到,好多人患"吃不得"的病,嘴巴插一根管子,但是吃的欲望仍大得很,现在医学发达,打葡萄糖补充体能,病人饱尝"吃不得"的痛苦,实际上已经进入饿鬼道的境界了。所以,看世界众生相,天堂、地狱在人间都看得很清楚,只因你智慧不够,观察不出来。

傍生趣,什么是傍生呢?傍生就是畜牲;什么是趣呢?趣就是趣向。这一条路上,有许多人是活着的人,但是心理的结使影响到生理,已经变成畜牲道了。世界上畜牲道的人很多,非人形的也不

计其数。

可是话说回来，我有一个学生在麻风病院已经服侍病人十六年，我真是佩服他，我问他不怕吗？他说怕呀！可能现在已经被传染了，所以跟老师讲话站得远远的，我问他不难过吗？他说不难过，愿意这一生奉献给他们。这位学生不是佛教徒，也不是其他宗教徒，真是伟大，我只有向他合掌。我说你不要叫我老师，我要叫你老师了，你这个行为就是菩萨道嘛！他说这没什么了不起，我说我都做不到啊！那里面的人都变了形，痛苦得很。差不多的动物、生物都是横行或爬行，所以叫傍生。

佛说，这些众生或者在畜牲道，或者在饿鬼道，如果多生多世以前听过佛法，听过《药师经》或药师如来名号，在遭受极痛苦的刺激下，不知不觉突然念出"南无消灾延寿药师佛"或"南无药师琉璃光如来"，"即于念时，从彼处没，还生人中"。

在座很多人都有经验，从来没有学过佛或念过某个咒子或结过某种手印，突然自己会念咒会结手印。有位同学有一天问我是不是有"这个"手印，我问他怎么会的？他说打坐看到自然晓得，我说对啊！这是某某佛的手印。这就涉及到阿赖耶识的问题，那个种子留在你的八识田中，因为痛苦到极点，刺激阿赖耶识功德智慧的灵光发现，偶然把握住，自己念起来。因此，阿赖耶识那一念的种子之重要可想而知，"因缘会遇时，果报还自受"。所以，人于一念之间不要随便轻易动贪瞋痴的念头，否则随便一动，阿赖耶识的种性便种下了恶根，将来结恶果，种下的善根将来就会结善果。

# 以苦为师

要成功任何一件事,都必须因缘具足,用现代话来讲,就是要具备充分而必要的条件,学佛这件大事更是如此。所以学佛的人都要发愿他生来世再得生命时,不要遭遇三灾八难。三灾即世界上的劫数:刀兵劫、瘟疫劫、饥馑劫。

刀兵灾难就是战争,你们这一代人都没有碰到;我们这一生可是亲眼看到,战争一来,首遭其害的就是老弱妇孺。当年我坐在车上逃难,车行之处,只看到老人、小孩、妇女,像钱塘江的浪翻下去一样,一排一排倒下去,回头一看,眼泪都没有了。你救谁啊?人的生命像蚂蚁一般。所以古人说:宁为太平鸡犬,不作乱世人民。乱世的人,生命不值钱,你要知道,这个色身都是母亲怀胎十个月所生,含辛茹苦所带大,一个战争一来,一声命令一下:"开枪",机关枪一扫,人就那么一排排倒下去,没有把人当人,哪里有人就往哪里打。一颗炸弹下来,只看到血肉横飞,一条大腿吊在树上,一只胳臂挂在电线杆上……真是惨不忍睹,这是刀兵劫的灾难。

瘟疫劫就是传染病,情形严重的,一天当中,一个地方乃至全县的人全都死光。

饥馑劫,就是饥荒,如山洪暴发,海水倒灌,龙卷风等等还是小灾难。当大水灾或大旱灾发生时,家就没有了,连人影都没有,房子也没有,吃的也没有,持续好几年,当然要饿死了。那还不是命啊?

所以古人发愿他生来世再来投胎,第一先避开三灾。但是你真避得开吗?能避开三灾,已经是多生多世修行,累积功德所得的结果。

八难，其中一难是生北俱卢洲，还有一难是生长寿天，因为这些地方永远没有痛苦、没有烦恼，没有苦恼的刺激，所以也没有佛法，活得快快乐乐的，无病无灾无烦恼，要什么有什么，就在神仙境界中，何必学佛修道？所以佛说，以苦为师啊！这个娑婆世界有苦有乐、有烦恼、有和平，一切都是一半一半，一阴一阳，因为痛苦的刺激，激发你自性中善念的灵光现前，此所以阿赖耶识种性如此之重要，一念经过八识田中，有了这么一点种子，在极苦的时候，善心就会发现。

再看看世人的心理，最坏的人在临死的时候也会起善念。中国人讲："人之将死，其言也善；鸟之将亡，其鸣也哀。"这是必然的。你看许多土匪、强盗，真要杀他，一身都软了，然后告诉旁人不要学他，这是在遭受最大的刺激时，善念出现了，这种心理是阿赖耶识的作用。

再说天才是怎么来的？都是多生多世喜欢在某一方面贪执，他生来世种子爆发，所以有些人生来就会画画；有些人生来就认得字，像唐朝白居易三岁能认"之无"二字，家里人不信，拿一堆乱七八糟的字试验他，他也能找出来。这就是阿赖耶识根性的问题。

所以佛说有些众生在极大苦难当中，在三恶趣中，"暂得忆念彼如来名"，阿赖耶识的种子忽然爆发，"药师如来"的名号莫名其妙地闪现脑际，就是这一念，当时受痛苦业报的身体即刻死亡，或在畜牲道死，或在饿鬼道死，然后还生人中。不过，生在人中也要看他的业力重不重，如果业力重，从饿鬼中来，或是从畜牲道来，或是天人中来，或是阿修罗道中来，他身上所带的业习未断，稍有定力的人一望而知。

# 宿命通

有些人过去生的善业重,恶业轻,一生下来就有宿命通,知道自己前生是什么。过去我有个朋友,是位名气很大的老前辈,也学佛,那时我还不到三十岁,他已经五六十岁了。他相貌很好,红光满面,白发苍苍,白头发白胡子,飘飘欲仙。抗战胜利后,我准备回南京,他知道我要离开四川,特地老远赶来陪我一天,他说这一次离别不知几时再见面,我怪他说这种没出息的话。这位老前辈文章写得很好,说他自己过去生是宋朝的欧阳修,所以这一生写欧体,字体也像欧阳修。我说,怎么说见不到面,大不了再来嘛!

我以前年轻的时候很狂妄,比你们狂妄多了,那才是真太保,跟你们现在的狂妄不一样,现在年轻人的狂妄,我连看都不要看。那些老前辈,学问好,地位高,看到我,摸摸我的头,喊我小孩,我都不高兴,我说:"什么小孩? 你二三岁的时候,我还抱过你呢! 那时我七八十岁,为什么叫我小孩?"我那个时候就有那么讨厌,老前辈被我搞得一愣一愣的。

人,就是生生世世在轮转。有些人生下来就有宿命通,知道自己的前生或他人的前生。宿命通是从定力来的,不要认为打坐就是定,你说那我坐了三年,都坐不出宿命通? 你那是昏沉、散乱,不叫定力,两条腿虽然盘得很好,心里念头却不断。定,是心境如青天白日无所不照,既不昏沉亦不散乱,也没有妄念,这么一定,身体已经忘了。你以为坐在那里不动就是定吗? 那叫盘起腿来睡觉。还有,打坐坐不住的,是气脉不通,东扭西摆的,完全跟着身体搞,那是病态,你还以为是气脉通了呢! 那是病,什么病? 神经病,不是精神病,是神经不对,神经硬化、老化,气走不通,这里胀痛,那里

难过,赶快念药师如来啊! 不要误以为是功夫。

宿命通是从真正的定而来,但有些人不修定也有宿命通,这叫报通,是善的业报而来,多生多世因念佛号,或持药师如来,或念阿弥陀佛,或称释迦牟尼佛,这一生善报现起,天生就有宿命通。所以报通并非修定而来。得宿命通的人晓得前生是猫、狗、蟑螂、泥鳅,如果是蟑螂、蚂蚁、泥鳅等,还得先变成猫、狗之类高一级的动物,然后才能变换成人身,很不容易。他晓得恶趣的痛苦,因此不追求人世间的欲望,这种"不乐欲乐"不是修道成功,而是害怕。有许多人这一生清闲淡泊,不需守戒而自然在戒中,那是因为胆子小,并非有修行,受罪受够了,心理上怕那一念,不是戒律严谨,也不是智慧、道德成就,而是过去生阿赖耶识习气上变畜牲、饿鬼,受罪受够了,下意识害怕,所以很老实,不算是道,道不是这个境界。

讲一点现代人的心理,我看过也经验过很多,许多孤儿出身的人,长大后有两种极端的心理,一种是将来发达了,对别人非常好,既慷慨又喜欢帮助别人,因为自己曾经受过孤儿的痛苦,不希望人家再受。另一种孤苦伶仃成长的孤儿,日后有了成就,对社会上任何人都是仇恨,因为当时受苦没有人帮助,认为社会上没有好人。所以有些从苦难中出来的人,不是喜欢帮助别人变成大好人,就是悭吝悭贪,比坏人还要坏。这其中就有阿赖耶识发起善报、恶报的关系。

# 赞叹施者

因此,由于过去多生多世修习佛法,虽然这一生生命是从三恶道中来,但因善根发现,好行惠施,喜欢给别人恩惠,喜欢布施,甚至“赞叹施者”,看到别人布施就赞叹。赞叹施者很难啊!一般人听到别人夸赞某人,心里就不是味道,总是不以为然,总想转个弯或三天两天转过来破坏他,众生的恶业就是这么造的,不愿意赞叹别人的布施。所以,虽然自己没有力量做到,也应该多赞叹别人。

不过,赞叹也会产生反效果,根据我的经验,会出毛病。你们都知道,我喜欢捧人,尤其喜欢捧学生,结果却把学生捧坏了。被捧的人认为老师都讲他了不起,就骄傲起来。本来看他有一点善而赞叹,他就应该更善才对,结果是越赞叹越“起不了”。几十年的经验告诉我“此路不通”,所以我现在反对奖励,非得拿金刚怒目来对待,这样才乖一点,否则,你了不起啊!了不起!最后变成起不了。

可是话又说回来,还是要行赞叹功德,因为某人原来只有一分好处,宣传他十分,某人经这么一宣扬,不好意思,一定要做到那个标准。本来赞叹的动机在此,可惜往往得反效果,可见赞叹施者多么难。

佛说这些多生多世有善根的人,因为赞叹施者,一切所有悉无贪惜,自己的所有一切,肯布施出来。布施很不容易,财物布施还比较容易些,慢慢还得把自己的头、眼睛、手脚、血肉等施给有需要的人。施舍身体,现在更方便,医院中的捐血、捐献眼角膜等都是。要死的时候立个遗嘱,把身体的器官都捐赠掉,更何况财物。

# 内布施 外布施

所以讲内布施,能够放下,解脱,非常难。人生难以布施的,第一是钱财;第二是生命,这两样做到了,不成佛也是菩萨。

现在讲一件事给你们听,是听来的故事,当时听了就不胜感慨,是学生告诉我的:

"印度某某人来了,想来见您。"

我说:"不认识啊!"

"他认识您。"

"忙得很,算了!"

"老师! 这个人有道理哦!"

"什么道理?"

"创办'眼库',发起全世界捐献眼角膜的就是他。"

捐献眼睛非常痛苦,人在将断未断气时,把眼睛挖下来冰冻。这个人"拥有"很多眼睛,分送各个国家,分配权在他手上,所以每个国家都争取他,譬如送某国多少只,这个国家就可以医治多少失明或眼睛坏了的人。"现在我们这里的公私立医院为了争取他,都变成冤家,因为多争取几只眼睛,就能多救几个人,医院声望高,生意也会好。"

我说:"此乃布施之过啊!"做好事会出毛病的,想想看天下的好事容易做吗? 所以六度万行都需要智慧。

所以,要真正布施,赞叹施者,很难! 能将头目、手足、血肉……拿来布施,更难! 用精神布施也难,多讲一句话,多照顾别人一点,多牺牲一点时间,绝不干。我看得很多,叫他多劳动一点,多受点委屈,绝对不干。表面上慷慨很容易,仔细反省自己,一点

都没有做到,既然没有做到,你求药师佛有什么用?学佛第一条就是叫你外布施、内布施。

众生能够以医药布施给别人的,他生来世无病无痛,而且得长寿。这类朋友我也见过,一辈子没有病痛,活到八九十岁,连头痛是什么滋味也没尝过。也有一辈子没有做过梦的,这种人躺下就睡着,睡醒了就起来,不晓得梦是什么样子。多幸福啊!在人位上讲,他福报大,一生无梦,可见他心中也没有什么烦恼,但是实际上睡着了做不作梦?必然做梦,只是醒来就忘了,那是无记业重(业有善业、恶业、无记业)。

所以你们记忆力不好的,读书记不得的,那是前生造的无记业重,无记业的果报是畜牲道。所以你们打坐要小心,拼命求无念,都落在昏沉中,修了半天,结果钻到牛胎马肚去了。什么是定?定的影子都不懂,以为无念就是定,你那个无念正是往牛胎马肚里的因。小昏沉是无记,是失念,注意喔!修持不要乱搞,把这些道理真的搞懂了,本身自然就得药师佛感应。什么感应?念药师佛的名号不算感应,必须一念清净,身心内外一片琉璃光,在药师佛的境界中,自然得到药师佛的灌顶、加庇,自然无病无痛,这也就是长寿佛的修法。

以上是关于布施的一段,如果不说明,你看这一段也没什么了不起,只不过劝人为善,讲一下布施而已,与药师佛有什么关系?关系就是刚才向大家报告的。

# 持　　戒

现在继续讲持戒。

复次，曼殊室利，若诸有情，虽于如来受诸学处，而破尸罗。有虽不破尸罗，而破轨则。有于尸罗轨则，虽得不坏，然毁正见。有虽不毁正见，而弃多闻，于佛所说契经深义，不能解了。

佛说：再其次，文殊菩萨啊！有些众生虽然在佛那儿受教求学，包括出家、在家的，换句话说，有些众生跟佛学习，而且是真正学佛，接受佛的一切教法。诸学处包括经教、教理、大小乘、显密教、戒律等。经律论三藏皆通的学佛者，而"破尸罗"，即破戒，"尸罗"就是戒。

破戒比犯戒严重，犯戒是自己行为错误，违反了戒。破戒则是身口意所行所为，在有意无意间破坏了戒律，乃至毁谤戒律。以世间法来譬喻，好比百姓犯了法，可判刑三年、十年，严重的判无期徒刑。如果是法官犯法，那就严重了，知法犯法，罪加一等。破尸罗就是知戒而犯戒，非常严重。

很多人包括我在内，口口声声说自己守戒，或以戒律标榜自己，严格讲起来，处处犯戒，因为菩萨戒第一条就是不能"自赞毁他"。自己认为是以戒为标榜，以禅宗为标榜，或以净土为标榜，其他都不好，早已犯了根本戒，根本尸罗已经犯了。

佛教有一句通俗的话，"若要佛法兴，唯有僧赞僧"，出家人必须彼此赞叹，彼此恭维，彼此讲好话，佛法才会兴盛。结果今天的佛教却是"唯有僧毁僧"，问题相当严重。再不然，还没有听过"我"的教理，就看不起他，尤其是标榜某一宗、某一派的人，这种过错犯

得最严重。以我的眼光看,我是个凡夫,以可怜眼看天下可怜人,世界处处都可怜,看到学佛的人都在可怜的破戒中,很严重,很可悲。

佛又说,有些学佛(要受教义的,没有受教义不算数)的人虽然没有破戒,但是却破坏了团体的规矩。譬如各个寺庙因环境不同,有其特定的规约、原则,有些自认了不起的人,不愿遵守这些原则,就叫破轨则。破坏共修团体生活轨则,所犯的罪业更大,所以我们这里宁可骂你,把你赶出去,不希望你再造这个业。那是慈悲啊!共修道场所订的规则就是戒律。有些人不但不守尸罗,还要破坏规矩,佛法的真正教育就是叫人作个规规矩矩的人。你到一个团体,到一个环境,不能守规矩,可见你做人不守规矩,吊儿郎当的不在轨道上走,哪还有什么用?在人中已经不算一个分子了。

佛进一步又说,“有于尸罗轨则虽得不坏,然毁正见”,一层比一层严格,不是一层一层罪轻,轨则比尸罗严重,正见又比轨则严重。有些人学佛不犯戒,也没有破坏规矩,但他心里的眼睛已经瞎了,没有正见,对于什么是真正的佛法?什么是真正的修持?看不清楚,那是因为缺乏智慧,没有头脑。没有正见即是佛法的瞎子,纵然在修持也是盲修瞎炼。我经常看到许多人佛法讲的头头是道,自己认为比任何人都聪明、都高明,讲出来的话好听得很,实际上,一点都不是佛法,行的全是魔道,甚至是地狱道,为什么?就是因为没有正见。所以正知正见是学佛最为重要的,非常非常重要的关键。

# 有了正见才能讲戒律

我们曾经讲过布施和持戒，有一点大家必须留意，几乎每一本经典都会提到菩萨道的六度——布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若，为什么《药师经》也提到这些呢？一般人的观念总会认为《药师经》应该是讲如何得长寿？如何消灾免难？如何使人所求如愿？怎么也讲起六度来了？这个问题的关键就在于：要想无灾无难，没有烦恼病痛，必须从心地上的修持开始，也就是从改变自己的心理行为开始做起，才能获得药师佛相互的感应。因此《药师经》亦不免重提六度的重要性。

“有虽不毁正见，而弃多闻，于佛所说契经深义，不能解了。”如果没有真智慧、正知见，六度万行有时候看似做善事，实则是做了坏事。所以一切以正见为首，因为正见能破除迷信而起正信。正见从何而来？正见必须有高度的、真正的般若，真正高度的般若又自何而来？必须要懂得方便般若、文字般若、境界般若、眷属般若。般若意即智慧，因中国文字“智慧”一词，不足以概括般若的内涵，所以不直接译成智慧，而以梵音“般若”代替。五般若就是：

一、实相般若。悟了道，见到道体的本身即实相般若。

二、境界般若。见到道体，有“见道”的境界。

三、方便般若。见到实相般若，是有了“根本智”，但还须求“差别智”，然后才会懂得一切方便般若，对一切差别法门的要点都能透彻了知运用。

四、文字般若。有了方便般若的人，文字般若自然殊胜，文字般若都是因实相般若境界而来。

五、眷属般若。包括布施、持戒、忍辱、精进、禅定。

般若就是正见,有正见的人才能谈修持与成就,否则都是在盲修瞎炼。那么,真的正知见从何而来?靠多闻而来,没有正见的原因就是自己不肯求多闻。

佛学所称的多闻,并非听闻的闻。佛经记载,佛的十大弟子中,阿难尊者多闻第一。多闻包括一切学问、一切差别法,阿难尊者因为随佛多年,对佛所讲的一切经、一切律等,一切学问都能深切记闻,所以多闻第一。

我们知道正见自多闻而来,不是光坐在那里不求多闻,不研究佛的经律论的深义而能得的。

"契经深义",契是完全相合,对佛经深义完全了解,古代翻译为契经。如果对于佛所说经典的真正意义不能了解,文字看得懂,经义重点却不能证到,因此无法成就多闻,亦不能成就正见。

举例来说:现代佛学很流行,研究佛学的人也很多获得硕士、博士学位,也能成为教育他人的大专教授,如果真要问起有没有研究佛经原典?所获得的答案多是否定的,那么这些学者所看的佛学著作是不是近代人所写的文章、注解呢?答案则是肯定的。现代研究佛学的人大部分走此路线,情况非常严重,这就犯了"于佛所说契经深义,不能解了"的毛病。看了一点现成的佛学文章,什么空啊!缘起啊!而提出一些佛学看法,这些与真正的佛学根本毫不相干。

又譬如我们现在所看的《药师经》原文,文字都看得懂,如果要达到"契经深义",则不但要理解文义,更要完全解了,所谓"了了见",每一句话都要在心地上求证过、通达后,才能谓之"解",也才能"了"。

解了佛经后,增加多闻;有了多闻后,增加正见。换句话说,我们把文字倒回去看,有了正见才能讲戒律,不破轨则,不破尸罗。那么,顺着文义下来,就是说要想不毁正见,对三藏十二部经律论必须通晓无碍,尤其是经典,因为戒律来自经典。佛所讲的称为

经，律是释迦牟尼佛当时所制定的戒条，有些是佛的弟子们针对现场发生的事所订立的规范；论是后世菩萨们的著作，如《成唯识论》、《大智度论》等等。

佛法经律论的真正深义在什么地方呢？在一切佛亲自所说的大小乘经典中。所以大乘经典、小乘经典均要研究，才会了解经文深义，进而增加多闻，成就正见，如此才是真修行。

# 众生与生俱来的傲慢

有虽多闻,而增上慢;由增上慢,覆蔽心故,自是非他,嫌谤正法,为魔伴党。

有些人学问很好,尤其是学佛的人,研究过经律论,也了解佛经,成就了什么呢?成就了一个很严重的错误——增上慢。一切众生,不仅仅是人,所有一切生命的贪、瞋、痴、慢、疑都是与生俱来的。贪、瞋、痴,大家都听得很多了。慢,慢是什么呢?慢就是我,我们常听见别人讲口头禅,或听到街上发脾气的人骂一句"格老子",这句"格老子"就是我慢。世界上没有一个人不觉得自己了不起,即使是一个绝对自卑的人,也会觉得自己了不起。有自卑的人都是非常傲慢,为什么傲慢?因为把自我看得很重要,很在乎自己,但是又比不上人家。自卑与自傲其实是一体的两面,同样一个东西。一个人既无自卑感,也不会傲慢,那是非常平实自在的。

中国文化里,庄子有一个比喻傲慢的典故"螳臂挡车"。他说螳螂发起脾气来,举起两只细长的手臂,想把车子挡住,不让车子过,结果可想而知,不但被压扁,连浆都压出来了。庄子这句话是比喻人"不自量力",超过自己能力、智慧范围的事非做不可,螳螂当时怎么会有那么大的勇气,想用两只手臂去挡车子?就是因为"我慢"。一般人常说:"格老子,我不在乎!"你不在乎就变成肉酱啦!

众生的我慢与生俱来,一个人如果能去掉慢心,那就快要修到"无我"了!从心理学的观点可以看出,我慢特别高的人,所做的事情都古里古怪,由于傲慢的变态心理,在某一方面就显现出来了。

一个怕羞的小孩，看到人就躲，是不是窝囊？根本不是，他表面上怕羞，内心却非常傲慢。

还有疑，多疑，对任何事、任何人，尤其对修持信不过。贪瞋痴慢疑是众生的劣根性，不容易去掉。慢与疑包含在贪瞋痴中，痴是没有智慧。在修持上慢与疑比较容易看到，比较容易了解，因此通常只提贪瞋痴，比较少提及慢、疑。

# 增上慢

我们对我慢已有了了解,再看什么叫增上慢?增上慢是人本来只有慢心,因某种原因又把慢心的作用发挥得更淋漓尽致。譬如学问好、多闻的人,最容易产生增上慢。岂止学问,一切人在任何方面有些成就,更高更上的慢心必然随之增加。像聪明人本来就自以为了不起,聪明人若再加上学识、经验,如果走上坏路子,就是古人所说的:“学足以济其奸”,不学还好,有了学问更助长其作恶。

中国历史上的奸臣,都是人才,都是学识一流的人才,像众人皆知的秦桧,学问之好,头脑之聪明,在一人之下,万人之上,可以一手遮天,蒙骗上面的人,其本事之大,可想而知。一个部下,能把高明的老板瞒住,看不到下面的事情,那绝非普通人所能做到。这些人往往都是“多闻之士”,学佛最容易犯这个毛病。

我经常公开告诫大家,菩萨道很不容易做到,以我自己为例,如果今天有人要我一只膀子,那我舍不得,我还要用它,我还要写字呢!我做不到。头、目、脑髓一切都拿来布施,我做不到。所以我不敢轻易说自己在学佛。但是我看到许多人一学佛以后,不管在家、出家,经常犯“天上天下,唯我独尊”的毛病,我也常提醒他们注意,“天上天下,唯我独尊”的是教主,是我们的老师释迦牟尼佛,可惜不是你也不是我呀!甚至还有一种谬论,常听有些人说:“不识字、不研究佛经不要紧,六祖还不是照样开悟,六祖并没有靠读书开悟。”我说:“那是六祖,你不是六祖半,更不是七祖,对吧?”六祖是没有读书,但是他碰到了五祖,有位好老师。像释迦牟尼佛也不靠祖师开悟,他可没说不读书。释迦牟尼佛在十八岁以前就成

就世间一切学问，为什么你不肯读书？不肯跟佛陀学呢？

学佛讲皈依，皈依佛，皈依法，皈依僧；讲四无量心，早课晚课，不知念了多少遍。法门无量誓愿学，无量法门也包括邪魔外道吧！无量，你学了几个量？通通犯了增上慢戒。增上慢是个戒，增上慢的反面就是谦虚，绝对的谦虚，就是老子所讲的“虚怀若谷”。所以，大家要学习不犯增上慢，这里讲的只是戒，更重要的是：要戒除增上慢的心，才会增长多闻。

我经常碰到学术界学识很好的人，一来，一谈问题，劈头就是一句：“我问你一个问题”，我就用眼睛看看他。他再说什么，我说我不懂。他说我问你，我说我不懂。用这种态度、这种口气请教别人问题，多大的增上慢！连个请问、请教的“请”字都不肯用。

增上慢的果报是什么？往下看。

“覆蔽心故”，增上慢把自己的本心盖住了，以为自己了不起，自认自己观念是对的，别人都是错的。也许现在我年纪大了，比较少见；年轻时在大陆上看到增上慢的人可多啦！他们的声望、名气都吓死人的，那种增上慢之重，那真是不得了。话说回来，我们年轻的时候也相当增上慢。

过去，看到老一辈的大居士，学识、名气都是第一流，到了生病、临死的时候，手忙脚乱，痛苦万分，一点办法也没有，这时候所有的学问、佛法都不得力。最后一大堆人围着他，大居士告诫后生晚辈：“你们以后还是老老实实念佛吧！”我不提名字，一提名字就犯了增上慢戒，大概你们也可以想象得到。究其原因，没有真正的修持，因为学问好，文章比人家写得好，所以就犯了增上慢戒。

这种增上慢没有方法制服，除非你比他还要慢，那么如何做到呢？你要多闻，学问要比他好，有正见，有真修持，否则没有办法。

佛在经典中告诉我们，学问越好，所知障越多，修道证道越难，他生来世的果报，永远是一个思想家、一个学者，不能证果。不但大乘菩萨果位证不到，小乘的果位也不可能。

你们常挂在嘴边的“外道、外道”,外道并不是你们所想象的其他宗教,或是邪魔歪道,外到哪里去啊? 凡是心外求法都是外道,有学问,有思想,能言善辩,讲理头头是道,叫他拿身心来证明,一无所能,因思想、念头静不下来,不能专一,不能定。所以学问越好,越容易产生增上慢,自己把自己的本心本性盖住了,自是非他,自己认为自己的观念才是对的,别人不对。

所以,大乘菩萨道的大戒第一条就是“自赞毁他”,大乘菩萨道首先要学习的是真正的谦虚。

我常跟同学说,我看到学者就怕,看到文人就怕,看到艺术家就怕,看到能干的人就怕,很多人我看了就怕,怕什么? 自古以来,文人、学者、艺术家都犯了同一毛病:“文人相轻”,看不起别人,文章是自己的好,儿子是自己的好,不过妻子是别人的好,是不是这样?

我们小时候读过一首名诗:

天下文章在三江,三江文章属我乡。
我乡文章算舍弟,舍弟随我学文章。

三江就是江苏、浙江、江西。讲了半天还是我第一。文人个个如此,人人一样。算命的、看相的、玩艺术的,都彼此“千古相轻”,相互嫉妒,甚至于打架。看别人生意好就眼红,某某人八字算得好也不服气。

有些搞宗教的,“千古相嫉”。你的庙子旺,我的庙子不旺,恨死你,恨不得夜里一把火烧了你的庙子,或念个咒子把你的庙子毁掉。

“文人相轻,自古而然”是古人说的,我则加了两句:“江湖千古相仇,宗教千古相嫉”,我三样都碰到过,真是可怜啊! 有时我闭眼睛一想,都觉得还很稀奇,在“千古相轻”、“千古相嫉”、“千古相仇”几重的压力之下,竟然还能活着,而且活到几十岁,也差不多啦!

谈这些事实和道理，就在说明人根本上所犯的错误，就是慢心太重，自赞毁他，认为自己都是对的。我经常讲，天地间的人，绝没有自己承认自己犯错的，都是别人不对。我坐计程车有个习惯，一上车就先说："对不起！请你帮我开到某某地方。"司机回头看看我，一脸莫名其妙的表情，觉得你这个老头真奇怪，怎么说对不起？对我说：我从来没见过你这样的人。我说是啊！请你啊！麻烦你，劳驾你。最后我下车又对司机说："谢谢你啊！"

任何人只要一犯错，他心里也明白，脸色立刻变红，过了一会儿，自己再一想，马上又找了很多理由支持自己，认为自己的对，错的还是你。你看我们每个人是不是这样？当然包括我在内。

# 嫌谤正法

人都是“自赞毁他”,我的对,错的是别人,因此不叫做修行人,因此不能成道。更加严重的是:“嫌谤正法,为魔伴党。”谤是毁谤正法,注意“正法”这两个字。什么是正法?很难讲,你说佛教是正法,他说其他宗教也不是邪教,到底哪个宗教才是正法?宗教有一个相同点,劝人为善。信仰宗教的人总不敢劝人家做坏事吧!真正的教义,谁的高深?谁的彻底?另外再讨论,这里不谈。但是,一般的宗教徒喜欢毁谤人家的信仰,认为不是正法。

什么叫正法?没有悟道,没有证得实相,你知道什么是正法?没有正见,何以知道正法?正法又是哪一法?根据佛经,自己去看看,你去找出来哪一法是正法?

当然,三十七菩提道品,四谛、十二因缘是正法,声闻、缘觉是正法。但是到了《楞严经》,佛亲口将声闻、缘觉斥为外道;到了《法华经》,佛说没有三乘道,只有一乘道;到了《金刚经》,佛说未曾说过一个法,没有说过一个字,一概否认。请问哪一样是正法?不要认为我一学佛,我的就是正法,就是增上慢,正是毁谤正法。“正”的上面还有个“不”字,合起来念是什么字,叫阿歪。

真的正法是无可说的,我们今天在这里讲《药师经》已经是多余的了;没有讲《药师经》以前早就大彻大悟,这才是正法。八万四千法门样样都是外道,也样样都是正法。所以禅宗六祖对当时的弟子们所开示的话,有他的正确理由,六祖说:“正人用邪法,邪法亦是正;邪人用正法,正法亦是邪。”

所以,正法在哪里?正法在正知见——正知正见。然而严格说起来,真正的正知见对不对呢?还不行,你还要无一法可得,真

了了，无正无邪，无善无恶，无是无非，连无也无，那差不多进入正法了，否则一切人说法都不是正法。像我现在上课，现在说法可以说在毁谤正法，因为正法无可说。

谤字上面还有个嫌字，嫌是讨厌。很多人的根器不能跟他讲正法，一讲正法，他就讨厌，自然无缘，他也听不进去。你们将来年纪大了，慢慢变成善知识，就有了经验，对方不但听不进去，你正要告诉他时，他马上走开，使人内心真是无比的怜悯，无比的悲伤，那真是没有办法。所以我有时候婆婆妈妈，"你注意听，不准多说话"，这样他还是听不到，不相干的话他听进去了。重复三次以后，我就不再讲了。为什么？他的业力太重，非要等他业力消了，转好几个大圈过来再说吧。眼前你就是想慈悲也没有办法，你让他出去磨炼，消业障是大慈悲；不去受些苦，不去受挫折，业障消得慢。

所以，有许多人嫌谤正法，讨厌正法。你自己知道吗？不容易知道。很多年纪大的人跟我谈话，你跟他讲了一百次，你说你的，他说他的。我说我已经告诉你了，他又说："老师啊！我忘记了。"不晓得多烦啊！只好用极大的耐性、极大的智慧去教导他。

这些情形都是嫌谤正法。嫌谤正法是怎么来的？就是从"我慢"、"增上慢"心理而来，所以要戒慢心。

《药师经》这一段讲戒律的重点，首先要我们好好熟悉戒律，然后好好守戒，不要破戒；要不破戒必须有正见、多闻；要正见、多闻的最主要条件，必须去掉增上慢，去掉以自我为主的心理。所以，归根究底，重点还是在一个"增上慢"。经文的要点搞清楚了没有？不要又被自己的慢心盖住了。

# 邪见与正见

如是愚人，自行邪见，复令无量俱胝有情，堕大险坑。此诸有情，应于地狱、傍生、鬼趣流转无穷。

"自行邪见"，什么是邪见？在哲学道理及佛学因明的论辩中，很难下一定论。但是，我们所讲的邪见，除了正见以外，妨碍我们成道的心理观念和思想，归纳起来有五大类：(一)身见。(二)边见。(三)邪见。(四)见取见。(五)戒禁取见。

所谓见，不是用眼睛看，譬如我们通常都会说某人有没有见解，以现代话来说就是有没有正确的观念。什么叫观念？一般人如果没有正式学过哲学，只晓得说"你的观念不对"，并不完全清楚观念的意思。观念就是见，你的思想见解构成了心理上的一个确定的力量，就叫观念；你认为这样对或不对，就是习惯性的观念。换句话说，第六意识非常坚固，认为这个理解、看法是对的，就是观念。

譬如我们老一辈的人有一个很古老的观念——穿长袍。旧社会没有电风扇，夏天要去看朋友或者见长辈，非穿长袍不可，热得汗流浃背也不敢脱。万一在家里穿个短褂，听到某位长辈或老师来了，赶紧跑进房里穿上长袍，一边扣纽子一边说："对不住，对不住，马上来。"长辈说："没关系，热天无君子嘛！宽衣，宽衣。"这边回答："不敢，不敢。"那边再说："宽衣，宽衣。"催了两声才敢把长袍脱了。在古代这是礼貌，是观念形成的一种习惯，现在唯恐不剥得光光的。古代认为是错的，现代却视为当然，这就是观念，也就是见。

我们之所以不能得正见，不能证道，便是因为我们的心时时刻刻被“五见”遮挡。

这五见，第一个是身见。你们反省反省，哪一个想修道证果？免谈了！坐在那里打坐，“唉哟！身上气脉动了”“唉呀！这里气脉不通”，这是身见，身体丢不掉、空不掉，光说四大皆空，你来空空看！三天不给你饭吃，打坐饿得发昏，你去四大皆空吧！肠子你空吧！胃你空掉吧！不要叫饿！看你空得了空不了？为什么空不掉呢？修道人的观念问题，不是空不掉，而是你身见的观念太牢固。有时你把身体丢了一下，一会儿又回来了。刚上座那一刹那好像没有身见，蛮好；等到一坐正，手一摆好，整个身见来了，唔！这是阿拉（我）坐在这儿。全是身见，怎么成道？

什么叫初果罗汉、二果罗汉？贪、瞋、痴、慢、疑五毒加上身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见，这十个根本你去掉多少便能证多少果。什么叫证果？你以为拿二十块钱买个苹果就叫证果啦？要用五毒、五见来测验自己，想想看你身见去掉了多少？

边见，譬如你有时候坐起来也清净也空啊！你那个空有多大？水桶那么大。自己觉得：“唔！好空喔！唔！现在我没有了！”仍然有一个量，处处在边见中。佛法是无量无边的，你处处有量有边，还边得厉害，边到歪边去了，怎么证果？学佛、打坐、修道、念咒、念佛，念到哪里去了？求往生西方极乐世界，坐也不敢向东方，非得向西方坐，万一你死的时候是朝北方死怎么办？统统被边见困住，怎么往生？宇宙是圆的，《药师经》告诉你：东方药师佛土与西方佛土平等无差别。边见的意思，并不是说我天天坐在这里也没有看到边的那个边，而是说你心量有范围。

戒禁取见，这更严重了。什么叫戒禁取见？譬如信所谓鸭蛋教的有不吃鸡蛋的禁戒，因为吃鸡蛋会堕落，吃鸭蛋才会成道，这是戒禁取见；又如拜火教认为要拜火；又如有些人认为不吃素不能证果，也是落于戒禁取见，当然你不能说不吃荤不能成道，那一样

是戒禁取见。所以别说是恶法,你的善法执著了一点也不能成道。

戒禁取见有很多,许多人犯了戒禁取见而不自知。不要看世界很文明,其实相当落伍。提到文明,以日常生活为例,过去老一辈妇女,她们的内衣裤放在床的内侧阴干,床像宫殿一样,四周围着,绝对不能拿到外面用太阳晒干,见了天日不得了,罪犯天条。哪里像现在的三角裤挂在外面到处晾,像"万国旗"一样挂在高楼顶上。以前人的观念,男人的头顶不能在女人的衣服下走过,现代人在"万国旗"下走过来走过去,从来没有怎么样。

戒禁取见包括很多,又如有些观念认为,人死了,手要摆在哪里,灯要放在哪里,衣服要怎么个穿法,不那么穿不得超生等等,都属于戒禁取见,只要有一"见"存在就不能了道。

见取见,就是有所见,但却捉着不放。例如从"毕竟空"或"胜义有"的法门走进去,要是没有圆融的话,人见到"有"或"空"的一面,却以为究竟,那就是一大障碍了。

邪见,邪见当然是歪了,歪见与正见很难分辨。好比我们的嘴一样,看起来满正的,稍稍歪一点就歪了,正见有时错误了一点就歪了。

所以真正达到正见,谈何容易,譬如禅宗语录有一则公案,一位师父悟道了,但是衣钵还没有传,大弟子功夫好,打坐、不倒褡样样行,认为师父应该把衣钵传给他,不料师父临走前把师弟叫回来,把法印传给了师弟。大师兄心里很不高兴,增上慢来了。师弟回来接方丈位,一看便知道师兄不高兴。当然,这些人修养很高,表面上看不出不高兴,其实修持到他们那种境界,别说面子上,念头一动,立刻感应得知,他心通的本事很容易。众弟子替师父焚化时,接法的弟子接了位,等于皇帝传位给小太子的道理一样,小太子登上宝座,大太子照样要下跪叩首。师弟看看师兄的态度说:

"师兄啊!师父传位给我没有错,你还要好好努力。"

师兄说:"师弟,你不认可我吗?"

师弟说:“不管认不认可,我问你,师父平常教我们参禅作功夫:要一条白练去。这是什么意思?”

师兄喊:“点香来。”

古代丛林的香有小指头那么粗,禅堂打坐点一支香要两半个钟头。

师兄说:“香烟未断,我就走了。”师弟笑而不语。

当然,生死来去自如,说走就走,要来就来,可没那么简单,难上加难。香未点完就要走了,这个本事有多大!是否能要生就生?我们看不出来,但至少他说走就走,当然不是吃安眠药,也不是上吊。

师弟在他身上拍一拍说:

“师兄啊!这样搞没有用啊!‘坐脱立亡即不无,先师意尚未梦见在’。”

“坐脱立亡”,腿一盘或站着,说声走啦!就死了。这个本事只是定力的功夫而已,不是悟道。

“先师意尚未梦见在。”师弟说:“你对佛法的正见,作梦连影子都没有梦到,你以为说走就走,就叫佛法吗?”

这一段公案就在说明,这位师兄修道能达到“坐脱立亡”的境界,仍未得正见。以佛法而言,证到声闻、缘觉的罗汉果位,不算得正见,乃至成就了辟支佛果还不算;唯有证得阿耨多罗三藐三菩提,弹指之间,当下彻悟,这才是正见。

所以《楞严经》提到:“见见之时,见非是见,见犹离见,见不能及”,这是正见。“见见之时”:大菩萨悟道见道的时候。“见非是见”:那个见道之见,不是眼睛看到什么,也不是心里或打坐时看到什么的见。“见犹离见”:那个见道的见,离开能见所见。“见不能及”:不是你的思想观念所能达到的。这四句偈还不是正见,只是正见的第二层投影,形容词而已。

由此可知一切众生学佛,要对佛法产生正见之难,学佛没有正

见,大部分都在邪见中。所以佛说一切众生因有增上慢覆蔽心故,“如是愚人自行邪见”,自己走入邪见之路不说,还影响别人,害了别人,令无量俱胝有情,堕在大危险的深坑,永不超生。为人师者,一不小心就走入这个道路。那么,他的果报如何呢?

# 邪见的果报与药师佛的威力

"此诸有情,应于地狱、傍生、鬼趣流转无穷。"

严重的下地狱,轻一点的变傍生、畜牲,有些变饿鬼道众生。因为犯了邪见,不得佛法的正见,有了增上慢,又因为自是非他,嫌谤正法,因此,轮转到下三道受果报。"流转"就是轮回的现象,是形容词,像流水一样在旋转流动。

若得闻此药师琉璃光如来名号,便舍恶行,修诸善法,不堕恶趣。

佛说这些人等如果听到药师佛的名号,抛弃了恶的、坏的观念,再转来修正法,自然不堕地狱、饿鬼、畜牲道。但是,除非他自己的阿赖耶识忆想起来,否则很难有这个机会。

这里有没有问题?你们没有问题,我替你们提个问题,药师佛有那么大的威力,咱们去地狱、饿鬼道玩玩有什么关系?多去体验,多去了解嘛!将来也好多度众生。没有做过猪,去尝尝变猪的滋味,将来懂得猪说话,到猪国留学度猪也容易一点嘛!这样行不行呢?你要注意,经典上讲一切学佛的人要先持戒。由于过去戒律持得很有基础,后因走入邪见,走错了路而不求多闻,而自是非他,而增上慢,这一类根器的人堕落三恶道中,在他的根性中,多生累劫以前持戒的种性还在,那点灵光并没有完全毁坏。所以一听到药师琉璃光如来的名号,便舍弃恶行,修诸善法。

读经要注意,尤其出家同学,将来都有机会出去弘法,不要瞎子牵瞎子,滚进一堆沙子,那就越滚越糟,流转无穷了。因此我特别跟你们讲这部经典,你们要仔细阅读,要如佛所说,"契经深义"。

你说我只想修行打打坐就好啦！不想研究经典,那是愚痴心,犯了“不求多闻”的戒,将来会更愚痴。要注意哦！我们中国翻译佛经,把释迦牟尼译成什么佛?“释迦文佛”,文章的“文”,所以不要偷懒;不研究经典,不看佛经,是不行的。

这里的问题已经替你们解答了,要有多生累劫以前学佛持戒这一点灵光的“因”,才有一闻药师琉璃光如来名号便舍恶行,修诸善法,不堕恶趣的“果”。

设有不能舍诸恶行,修行善法,堕恶趣者,以彼如来本愿威力,令其现前,暂闻名号,从彼命终,还生人趣,得正见精进,善调意乐,便能舍家,趣于非家,如来法中,受持学处,无有毁犯,正见多闻,解甚深义,离增上慢,不谤正法,不为魔伴,渐次修行诸菩萨行,速得圆满。

# 与佛作对的提婆达多

刚才说三恶道的众生,因为过去有持戒的灵光、根器,所以能舍恶修一切善法,因此解脱跳出恶道。但是也有众生很习惯在恶道中,这是观念问题。譬如在《法华经》中有一个大秘密:多生多世与佛唱反调的提婆达多,是佛的兄弟,当释迦牟尼成佛时,提婆达多才出家,要跟佛学神通,佛愿意教他,就找另一位堂兄弟——阿难教他。阿难闻佛说法,方法都记得,但本身没有修持。阿难教提婆达多,修了七天,就五通俱足了,当然未得漏尽通,然后就开始要当教主,反对佛。

提婆达多处处与佛为难,佛出门时,他用神通施展法术,从山上滚下一块大石头,准备把佛压死,靠一位原来什么都不会、五百生以前还在当狗的徒弟周利槃特救了佛。佛教他念经、念佛、念咒,他都不会,佛又教他念扫把两个字,他念了扫字忘了把,念了把字忘了扫。后来周利槃特证得罗汉果位,以神通知晓提婆达多施法害佛,用扫帚把石头顶回去,石头虽然没有打中佛,却又弹回来压伤了佛脚上的大拇指。

后来提婆达多堕入地狱。佛的兄弟都很感叹,问佛何以会如此呢?佛叹气说:"你们不知道,他不只这一生,而是多生多世与我作对。过去有一生,我变成虱子,他变成跳蚤,比我聪明、能干又跑得快。有一个又穷又干又瘪的罗汉在打坐,我跑到他身上找不到东西吃,快饿死了。变成跳蚤的提婆达多吃得乌黑油亮,我问他:你老哥在哪里谋生呢?他告诉我,罗汉入定,头顶正好充满血,爬到头顶上咬一口就吃饱了。我听跳蚤的话,到罗汉头上咬一口,结果这位罗汉入定蛮好,但是身见没有忘,他一痛,手一捏就把我捏

死了。"佛说他变成虱子已经够可怜,提婆达多还要变跳蚤来害他一下。

然而,佛讲到《法华经》时才说:"你们别搞错啦!提婆达多是何许人也?他是我最初发心学佛时的老师。他引导我,怕我道心退转,所以生生世世来折磨我,其实他早已成就,你以为他真下地狱啊?"阿难同其兄弟观察提婆达多在最深一层地狱。阿难请求世尊用神通把提婆达多从地狱度上来。佛说:"阿难你好愚痴啊!不是我不肯度他,是他不肯离开地狱。"阿难不信,佛把阿难送到地狱,果然看到提婆达多,阿难问哥哥在地狱苦不苦?提婆达多回答说:"哼!我在这里比三禅天还要快乐,有什么苦?"阿难问他想不想离开地狱,提婆达多说:"去!去!去!谁把你送下来的?我在这里比三禅天境界还快乐,为何要离开?"这是个大秘密。所以地藏王菩萨愿意在地狱等我们,等我们这些业障重的众生下去。

# 舍恶行善

但是话又说回来，有些人以恶法为乐，不肯舍，纵然度他，他也不愿意舍弃恶法，修习善法。这些人在三恶道中，“以彼如来本愿威力”，因药师如来愿力宏大的关系；“令其现前，暂闻名号”，怎么讲“令其现前”？注意哟！灵光一现，忽然莫名其妙的听到药师佛的名号；或者自己多生累劫的因缘，因为药师佛的本愿、愿力、光明、名号的力量，在他睡梦中偶然现一下；或者临死的时候见到佛或佛光现一下就消失，如《西藏度亡经》所说。

“从彼命终，还生人趣”，受到佛的威神或佛光所照，从三恶道中脱离，投生变人。“得正见精进，善调意乐”，得了人身以后，具备了正见，也相当精进修道。所以有许多刚从三恶道中来的人，因为曾蒙佛光加被，修行精进而有正见。这些人善根具足，很容易做到“善调意乐”；没有正见，很难做到这四个字。我们的思想意识，一天到晚都在烦恼、愤恨、痛苦、忧愁中，意境上没有一刹那的快乐。

这些人等，善于调整自己的意乐，因此也能出家。“非家”就是出家，不是一般人世间的家庭，而是如来法王之家。慢慢在佛法中受持戒律的学处，声闻、缘觉、菩萨戒三学处，再加上这一生有真正正见的修持，又肯求多闻，又能理解一切经典甚深意义，远离增上慢心，不毁谤正法，不为魔作伴侣，而渐渐修习诸菩萨行。修菩萨道，行菩萨万行，不是一时能够做到的，而是“渐次修行”，在大乘道上慢慢求进步，最后得到圆满菩提成就而成佛。

# 行到有功即是德

戒,是一切要有正见,而且最重要的是去除增上慢心,以多闻培养自己的正见,因得正见而戒行清净。不得正见,一切众生自心已经成病了,纵然闻药师如来名号,也很难相感应。由于有正见,闻到药师如来名号,即身就得感应,即身可得成就。

其实一切佛法,不论小乘的四谛、十二因缘,大乘的六度万行,一切都是戒。所谓戒就是行,什么行呢?为善去恶而止于至善,行到了就是有功,就是德行的成就,所以千万注意古人的一句话:"行到有功即是德",也就是事到有功即是德。什么是功德呢?必须一切有成果,行为到了,有成果,有功勋,才是真正的德行。譬如有一天和大家一起吃饭,跟同学们谈起,任何一个人做任何一件事,甚至做最起码的一件小事,像抹个桌子清扫室内环境,我们可以反省自己,谁能做到"久要不忘平生之言"这句话?往往是五分钟热度。

也许同学知道我有过分的洁癖,而且还有整齐癖,东西一定要摆整齐。有一次某某教授与另一位教授谈话,在我案头拿了一本便条纸做记录,用完了又放回原位,放得很整齐。他一边放一边战战兢兢地看我,生怕自己放得不整齐。我晓得他平常在家里不是这样做,因为有太太服侍他。当着我的面,惴惴不安,特别要把纸条放整齐,意思是说:这回我总合你的意了吧!结果他放好后,我又把本子拿起来,重新放一次,这下他傻住了。当时有很多长官、客人在座,他不好意思问我,我也不会讲。过了三天他来了,我跟他提起这件事,他说是啊!老师,我晓得在你面前放东西要放得很整齐。我说你放得很整齐没错,那是表面上看起来很整齐,实际上那本便条纸下面有几张折到被压住,你却没有看到,因为你过于小

心,眼睛又不断看着我,所以没有注意到下面。

一个人行菩萨道,讲到戒的行为,像这样小的一个动作都不能马虎。"莫以善小而不为,莫以恶小而为之",这就是戒。我常跟同学们说,我晓得你们很发心,发心是佛家的话,就是一般人说的立志。但是我晓得不到三天,第四天就松懈了,慢慢地不动了。一个人入世也好,出世也好,一生有没有成就,就看他能不能做到"久要不忘平生之言"。这是非常难做到,因为环境的改变,自己马上变了。变了还找许多理由原谅自己,为自己作解释,结果还觉得自己没有错,错的都是别人,再不然就说这里的环境不好。

所以大乘佛法的布施就是戒,布施就是牺牲自我。谁能够真正牺牲自我?做不到的。朋友生病了,自告奋勇来帮忙照顾,三天?三个月?三年?乃至十年?你不会埋怨自己吗?不埋怨他,也会自己埋怨自己,唉!我当初为什么要答应呢?对不对?所以很难啊!修行要在这些行为上下功夫,由心里的行为到外面的行为,因此说"行到有功即是德"。功德不成就,想修道打坐开悟?行吗?那你早"误"了,耽误了。

# 学佛注重在行

所以一切在行，尤其目前世界各地风起云涌的崇尚谈禅，千万要注意，真正的禅宗是行到，不是嘴里讲的口头禅。光谈禅没有用，要行到，因此要特别注重达摩祖师所传的禅宗，达摩禅以二入及四行为要义。所谓二入是理入和行入，四行是报冤行、随缘行、无所求行、称法行，四种行都要做到。如果行不到，在见解上偶然有超脱的见解，在修定的心境上，打起坐来偶然有一下空灵，那不是禅，那是任何人都可以做到的。

一个艺术家、文学家，乃至一个极度劳苦的人，挑个担子行百里路，偶然把担子一放，地上一坐，心情一松，此时没有杂念，很清净。要得到心境的清净很容易，可以用各种方法做到，但那不是禅。如果认为这就是道，学佛到最后什么都没学到，只学会偷懒，贪图那一点清净；而那并不是毕竟清净，真清净是功德圆满。

功德是在行上来的，不是在打坐；打坐本来在享受嘛！两腿一盘，眼睛一闭，万事不管，天地间还有什么比这个更享受？这是绝对的自私自利。但是话又说回来，打坐不需要吗？需要啊！那是先训练你自己的起心动念，或者空掉念头，或者克制念头，或者为善去恶的训练。

譬如某天有位同学答应要来这里工作，结果搞了一天就不来了，而且也不告诉我一声，这就是学佛的行为吗？连这么一件小事都做不到，学个什么佛？做人连信义都没有，还学佛？什么叫信？言出有信，不来也该有个理由嘛！一天到晚婆婆妈妈说自己学佛，自欺欺人。

学佛注重在行，不在枯坐。天天在家里坐，坐一万年也坐不出

个道理来啊！光打坐可以成佛？那外面的石狮子坐在那里风雨无阻地动都不动，坐了二三十年不是得道啦？行不到没有用啊！千万注意。

# 悭　　贪

复次，曼殊室利，若诸有情，悭贪嫉妒，自赞毁他，当堕三恶趣中，无量千岁，受诸剧苦。

复次，以现代白话文解释就是再说，现在再告诉你。我们看佛经，大家往往都会被它的宗教气氛、宗教形式所覆蔽，实际上它与中国文化儒家的孔孟之道，讲做人做事的“行”是完全合一的。不过，在合一中又有所不同，孔孟之道是告诉我们做人做事的大原则；佛家讲做人做事是从检查自己的起心动念开始，从内心开始修正，所以叫修行，也叫修心。乃至慢慢观察自心，起心动念是否纯善，到了完全没有恶念还不算数，乃至恶念空，善念也空，恢复到本来非善非恶、无我无心这个毕竟的清净，才是正路。

现在佛告诉我们这个世界上的众生基本心理上的坏习性。佛再次告诉文殊菩萨说“若诸有情”，世界上一切有灵知、有思想、有感情的众生称为有情。悭、贪、嫉、妒是四个心理习性，我们曾经讲过。悭吝表现出来的行为与节俭差不多，但有所不同。例如以儒家道理来说，我们对朋友、亲戚、父母、兄弟子女等人，乃至对社会上其他不相干的人，舍不得帮助别人就是悭吝，而不是俭省；对自己要求非常俭省、珍惜则是节俭，不是悭吝。吝是一个人对任何东西都舍不得，抓得很紧，这还属于比较浅的一层，再深一层就是悭了，内心非常坚固的吝是悭。

内心悭吝是怎么来的？要仔细反省，尤其大家学佛学禅，处处要观心，观察自己做人做事的起心动念，悭吝是从自我来的，因为一切都是我第一。比方我原来坐在一个凉快的地方，来了一个胖

子，天气热得不得了，想在边上坐一坐凉快凉快，我故意不动，甚至把屁股移过去多占一点位置。连这一点凉爽的风都不愿意让给别人，不让人家占一点利益，这是悭吝，自我在作祟。

记得大概是三十年前左右，不是现在这种社会状况，有一个朋友问我是不是在学佛？大家都说我学佛，我说没有，因为我没有资格学佛，学佛谈何容易？后来他问我什么是菩萨？我告诉他，当你饿了三天，而只得到仅有的一碗饭，看到别人也没有饭吃，可以把这碗饭给别人吃，自己饿肚子，这是菩萨道。我做不到，所以我不能算是学佛的人。之后他又问我菩萨在哪里？是不是在庙子上？我说菩萨在人世间，很多不信仰宗教的人，不论佛教、天主教、基督教，甚至什么教都不信，但他们的行为却是菩萨。

贪，凡是悭吝的人必定贪，贪与悭吝是在一起的。譬如我们说某人一毛不拔，下一句一定说："一定有钱"，这是必然的，舍不得嘛！悭贪所累积的钱财就多了；慷慨好义的人大多没钱，除非有特殊情况。所以中国人有一句古话说："慈不掌兵，义不掌财"，心肠慈悲的人不带兵，慷慨好义的人不做生意。有些同学出去做生意，我以八个字吩咐他，这是赚钱的原则："爱钱如命，立地如钉。"站在那里守着摊位像钉子钉在地上一样，连吃饭都不重要，可以忍一忍，赚钱要紧，这样才能发财。以佛法来讲，这个基本道理就是以悭贪为主。

其实，我们整天在这里打坐、念经，求佛、求福报、求智慧，不也是悭贪吗？绝对的悭贪。有时别人请你帮个忙，"等一下，我要上座盘腿，我功夫还没有作完"，人死了都不管。因为你贪图成道，以为这样就可以成佛，成鬼啊！成什么佛？真正学佛在哪里学？不在你那些形式主义，也不在于你摆出一副俨然学佛修道的样子。坐在那里佝腰偻背，好像老僧入定，实际上是在贪图享受，自私自利，万事不管，哄骗人家，唉呀！我在打坐用功，全是悭贪的心理。这方面的恶业是与生俱来的，修行就要在这些根本的地方下功夫，把自心悭贪的根去掉。

# 嫉　妒

嫉妒,嫉是嫉,妒是妒。嫉妒二字都用女字旁,中国古人发现,嫉妒的情绪变化表现最明显的是女性,并不是说男人没有嫉妒心,男人同样嫉妒得厉害。凡是众生都有嫉妒心,不过女性表现最显著,嫉到了极点就生病;妒到了极点,人的心都死了,像块石头一样。

我经常跟青年朋友说笑话,嫉妒心理哪个没有?女性最明显,你到街上看看,一个女性在街上走,对面来了另一个女性,或者穿着比她漂亮,或者长得比她漂亮,或者手上拿个东西不同,她会斜起眼睛看,然后"啐"一声,嫉妒。街上走路的人比你漂亮,同你什么相干嘛?她也看不惯,要嫉妒一下。女性类似这种心理可多了,或某件事,或某一点,人家只要有一点好处,她非嫉妒不可。

男性的嫉妒心似乎比女性好一点,其实一样,但有所不同,在名利场中,在同事升迁的时候,或经理、老板对某人好一点,无比的嫉妒,"格老子,他算什么?啐!"就这么一声啐!嫉妒,其他的可多啦!

嫉妒的心理也是与生俱来,现象非常多,这两种心态是毒啊!根据佛经,嫉妒的心理是由男身转女身的根本业力,这种心理非常巧妙。大家自我检查,小时候同班同学,字写得比自己好,文章作得比自己好,功课比自己强,你真佩服他吗?你也没有讨厌他,不过你有个心理:"我自尊心很强吔!","我自尊心受了伤害",什么叫自尊心啊?嫉妒,讲好听点叫自尊心,那是给你遮羞,那是痱子粉。所谓自尊心就是增上慢、我慢,变个名字叫自尊心。为什么要自尊啊?以自己为中心,自己吹自己,天大地大我大,月亮底下看自己,

越看越伟大,那叫自尊心?那是我慢,因为我慢而变成嫉妒。

我们看历史上有很多人物、很多朋友,谈到历史偶然想到一个问题,中国人讲五伦:君臣、父子、兄弟、夫妇、朋友,前面四伦还讲得过去,为什么加上朋友呢?朋友还是非常重要,朋友有时比父母、兄弟还重要,为什么呢?人有时遭遇某一种事,产生某一种心理,父母、兄弟、夫妻不一定帮得上忙,唯有朋友才能解决。然而中国历史上标榜朋友之道的,也只有管仲、鲍叔牙的故事,难道中国几千年历史只有他们两人之间有朋友之道?当然不是,除了他们之外,在非知识分子中有很多,知识分子反而不容易做到。

据我这几十年经验,到现在更承认古人的两句话:"仗义每从屠狗辈,负心多是读书人。"我最近写给别人一副与此有关的对联,"报德者寡,报怨者多",现在的时代,你付出再多,所得的都是怨恨。古人也说"仗义每从屠狗辈",社会上真正能够帮助别人,同情、可怜他人的是穷人,穷人才会同情穷人,痛苦中人才会同情痛苦的人,屠狗辈就是杀猪杀狗的,没读过什么书。"负心多是读书人",知识分子知识高,自己思想解释就越多,不愿意做的时候,他会刻意加以解释;知识低的人不会解释,朋友嘛!怎么不去?为朋友没有理由不去,因为他思想不复杂。学问越高,思想越复杂,高学问而变成单纯专一的人,那是天下第一人,由高明而归于平凡。

管仲与鲍叔牙是知识分子的交情,他们之间永远没有嫉妒,为什么?管仲穷困可怜的时候,两人合作做生意,管仲的个性素来如此,结账时总要多拿一些。譬如赚一百万,他要拿八十万,鲍叔牙说拿去。这很不容易啊!到了管仲当宰相快要死了,齐桓公问他死了怎么办?宰相找谁呢?以我们的看法,管仲一定推荐鲍叔牙。齐桓公也问管仲,鲍叔牙可不可以接他的位子,管仲答说不可以,因为鲍叔牙个性太方,太求完美,要求太过分的好,胸襟无法包罗万象,不能当宰相,于是阻止齐桓公找鲍叔牙当宰相,而另外推荐其他的人。

所谓知己朋友在哪里？假使是别人，一定这么想：我跟你管仲几十年朋友，穷的时候是我培养你，在政治上也是我协助你上去的，犯了罪也是我保你不杀头的，现在你当了几十年宰相，死了这个位子也该让我坐坐，连皇帝都示意要我做，你却反对。一般人一定会骂管仲可恶。可是鲍叔牙一听到管仲告诉齐桓公不要让他当宰相，却非常感谢，"只有管仲知道我"。实际上管仲是爱护他，宰相肚里能撑船，个性太方，心胸太窄，坐上宰相的位子，会被自己搞砸；管仲为了保全鲍叔牙而反对他当宰相，也只有鲍叔牙懂得管仲的心理是爱护他。他们两人之间永远没有嫉妒的心理，这个相当难。

嫉妒的心理很可怕，以我的看法，男女之间也有嫉妒，新婚夫妇最要好了吧！彼此也有嫉妒，信不信？研究心理学的去研究看看，如果夫妇俩到某个场合，有很多人赞美太太，丈夫心里很不舒服，别说男人赞美他的太太，就是女人赞美太太多了，没有夸赞先生一句，坐在那里心里真不是味道。反过来看，在某个场合赞美先生的多，太太虽然高兴，心里不是味道，这"不是味道"的心理就是嫉妒。你以为夫妇之间不嫉妒啊？你以为兄弟之间不嫉妒啊？连父子、师生之间都在嫉妒啊！

人如果能去掉了悭贪嫉妒，它的反面是什么？只有帮助人，只有恭维人，只有培养人，都希望别人好，一切荣耀都归于老兄你，那才是做到了不嫉妒。什么叫学佛？这就是学佛啊！你以为磕头拜佛，念经吃素，求佛保佑就是学佛？你还是求这四个字保佑你好一点，你把悭贪嫉妒这四个字真去掉了，你成佛的路走上一半还有余。

# 自赞毁他

跟着悭贪嫉妒而来的，是“自赞毁他”。在这里的同学每天诵戒，都知道菩萨戒第一条，最严重的就是“自赞毁他”，自己赞叹自己，毁谤人家。这种心理所表现出来的现象多得很，尤其这方面心理业力重的人更厉害。这几十年我看的很多，尤其在竞选时，现在的竞选都在自赞毁他。拜托！拜托！恳请惠赐一票，我怎么怎么好，某人如何如何不好，千万不要投他的票。有些毁人家的话极其高明：

“某某人你认识吗？”

“认识啊！”

“你看此人学识怎么样？品德怎么样？”

“自赞毁他”技术高明的人，可用一个字形容：“奸”，若有人问他某某人怎么样，他就说：“他啊！不知道！”这种人最坏了，很多人在我面前做这种动作（行为），我心里就知道这种人非常坏，那是一把无形的刀在杀人，也就是孔子所讲的“浸润之谮，肤受之诉”，“谮”即讲人家的坏话，“诉”是心理的埋怨攻击。这种攻击好像是在皮肤上抠你一下，看起来没有关系，无大碍，慢慢抠久了就烂了。历史读多了就知道，奸臣毁谤忠臣都用这个办法，今天搞一点，明天搞一点，累积多了，使皇帝不知不觉对那个忠臣起厌恶之心，最后非杀了他不可。

自赞毁他的方法很多，再不然在他人背后讲坏话，用尽心机毁人家。你说这是为什么呢？他也不为什么，这样才过瘾啊！

有些人表面看起来很谦虚，看到人那种弯腰弓背，打躬作揖，讲起话来又那种谦恭，这都是自赞，在谦虚中充分表现傲慢。

所以,悭贪嫉妒、自赞毁他的心理、行为,与修行是绝对关联的。止观法门的观心,就是观这些。你以为坐在那里观心,啊!我得一个清净,啊!气脉动了,到了屁股了,啊!到了头顶了,督脉通了,通你的鬼!你悭贪嫉妒的心理牢固得很,动都没动过。

注意啊!“自赞毁他”是两个字单独成立一个心理观念,自赞是一个心理观念,毁他是一个心理观念。“悭贪嫉妒”则是四个不同的心理观念。综合而言,悭贪嫉妒必然会自赞毁他。

佛继续告诉文殊菩萨,一切众生都在悭贪嫉妒、自赞毁他。关于这些心理行为,真正要学佛、研究佛法的人,不要轻易放过每一个字,怎么说呢?当我们看到经文,就要确实彻底地检查反省自己的思想行为和心理状况。譬如我们讲戒,传统佛法的大乘戒律,第一条就不能自赞毁他。自赞毁他是菩萨道中最严重的事,如果拿这四个字与一般心理学一起研究,你看这个社会活着的人,哪一个不是走这条路线?如果不自赞毁他,就没有办法活下去,为了想出人头地,总想尽办法去伤害别人。假定有人自己站起来,不但没有伤害别人,同时使别人也站起来,这就是菩萨道,学佛的关键就在这个地方。然而一般人做不到,自己站起来都犯了菩萨戒,在自赞,在毁他,都是毁谤他人,自己才成功。

我们看中国文化中,唐宋以来有多少文人、文学家对乱世战争厌恶的描述之词,像唐代最有名的一首诗:

劝君莫觅封侯印,一将功成万骨枯。

战争的状态岂止如此?唐末天下大乱,韩愈一路逃难所看到的景况是:

千家村落如寒食,不见人烟只见花。

清明前夕叫寒食,一路下来,走过千千万万人家,或行过一省、两省,连个人影子都没有,只见房子里长出野花、野草,那是个什么境界?

所以我常说，英雄的事业是建筑在大众的痛苦上，圣人则把天下人的痛苦一肩挑起，英雄与圣人的差别就在这个地方。

其实，讲到自赞毁他，在历史上留名的人物都是"一将功成万骨枯"。我们这个社会上任何一个行业，任何一个人的成就，都是算计了别人，以许多人的失败而成就了自己。假定有人做到了我成功，别人也得利益，那就是佛道、菩萨道。学佛的重点就在这个地方，千万要注意。

# 悭贪嫉妒、自赞毁他的果报

佛说一切众生如果往悭贪嫉妒、自赞毁他的路上走,当堕三恶趣中,下地狱,变畜牲,作饿鬼。在三恶道的众生中,尤其是悭贪嫉妒、自赞毁他的众生特别多,都是以此为根本而来。鬼道中的悭贪嫉妒更厉害,所以我们经常听到骂人的话:“你这个家伙怎么啦?撞到鬼啦?”那个鬼跟人有什么相干?嘿!他偏要整你一下,为什么?嫉妒啊!没有其他原因,习气上嫉妒。所以他们在三恶道中无量千岁“受诸剧苦”,受极大的苦楚。

我们先不说悭贪嫉妒、自赞毁他的人死了以后,堕地狱、饿鬼、畜牲道中受苦受罪。我们只要想一想,现实人生在悭贪嫉妒中,当下就已下了地狱,非常烦躁,非常痛苦,怎么想怎么不对,睡也睡不好,总想办法去整人、害人,挑拨是非,搞些名堂,此人的心理就已在鬼道中,畜牲道的样子和性情都出来了。姑且不论身后的果报,人有这种害人的心理,一望而知。现代心理学已和医学结合,人的心理有了重大改变,血液细胞立刻跟着变化。尤其发大脾气的时候,当场抽出他的血液来检验,血液都会变色,具有毒性。所以,修行的人不杀生,不吃荤,任何生物在杀它时都会起瞋心,血液含有毒性,吃多了就中毒。

人的心理如果有各种坏心思,久了以后,生理上神经细胞必定跟着变化,不过他自己并不知道。过去在大陆上看到许多死刑犯,他们的样子的确不同。所以从前作官问案,要先学会看相,犯罪的人样子就是不同。为什么如此?心理影响生理,现身就下了地狱。

受剧苦已,从彼命终,来生人间,作牛马驼驴,恒被鞭挞,饥渴

逼恼，又常负重，随路而行。

在地狱、畜牲、饿鬼道中受报完了，“从彼命终，来生人间。”来到世间还不是做人啊！来这个世界还要经过牛马驼驴的过程，而且还是不好的。畜牲道的生命也有好坏之分，在印度作牛，永远不会挨打，也不会被宰来吃。他们崇拜牛，把牛当圣牛看。

所以作牛作马也有幸与不幸，作良马的话，一天到晚喝白兰地、高粱酒，吃黄豆，那舒服得很，当然跑起路来也很要命，日行千里，五百里不走，三百里也总要走的；你看作那种拖东西的笨马，真是可怜哪！你们大概很少见，我们都亲眼看到，拖东西的骡瘦骨嶙峋，瘦得和我一样还要拖。我给自己的评语“牛马精神”就是这个意思。你以为真要变成畜牲才叫牛马驼驴啊！

“牛马驼驴恒被鞭挞”，这是因为过去生悭贪嫉妒、自赞毁他的心理所得的果报。譬如女人的嫉妒，那还得了！历史上皇后嫉妒妃子，什么花样都想得出来，乃至把妃子的手脚剁了，放在酒缸里用酒淹死、醉死，叫醉妃，因为你漂亮嘛！要陪皇帝喝酒，把你醉死。

同样是牛是马，同样是动物、生物，如果养在动物园可舒服得很，撞到我们这里来说不定就被宰掉吃了。

“饥渴逼恼，又常负重，随路而行。”没有吃的、喝的，也没有好的地方住，又要常常载负重物。佛说由于过去生有自赞毁他、悭贪嫉妒等种种心理，而得到这样的果报。这种因果报应是宗教的迷信吗？你仔细研究看看，当一个人有悭贪嫉妒、整人害人、言语伤人等种种思想行为出来的时候，令对方遭受到比牛马被鞭挞的痛苦还要痛苦数倍，是不是这样？是这样的话，这个回转来的果报是很自然的。

什么是果报呢？就是中国文化中所讲的四个字：“天道好还。”“还”也就是回转来，你怎么样付出去就怎么样收回来，不但回来，连本钱加利息一起回来。中国《易经》的道理是：“无平不陂，无往

不复。"一条平路走久了一定是下坡;也没有永远向前走而不回转的,因为地球是圆的。所以因果的道理是什么呢?就是这个宇宙、地球的物理法则。人到了太空就知道这个原理,把一只手表扔出去,它自然浮一圈又回到原位。人在地球上丢手表就会落在地上,那是因为地心引力的关系。果报就是回旋、轮回的道理。当你起一种心理,悭贪嫉妒,自赞毁他,使人家心里难受,给人家痛苦,你已经开始自尝变牛变马被鞭挞的痛苦果报了。

因果报应是谁作的主?没有人作你的主,都是你自己造的,这叫自作自受。

# 至心皈依

或得为人，生居下贱，作人奴婢，受他驱役，恒不自在。若昔人中，曾闻世尊药师琉璃光如来名号，由此善因，今复忆念，至心皈依，以佛神力，众苦解脱；诸根聪利，智慧多闻，恒求胜法。

佛说有些人因为过去生这种坏的心理行为比较轻，“或得为人，生居下贱”，仍然投胎变人，但是作下等人；“做人奴婢，受他驱役，恒不自在”，永远不得自由。那么，佛说，在这样的众生中，如果过去生有一点善根，“若昔人中，曾闻世尊药师琉璃光如来名号，由此善因，今复忆念”，当他在造恶业之前，或正在造恶业那一生当中，曾经接触过佛法的教育，曾闻药师琉璃光如来名号，就是听过那么一下，多生多世不晓得哪一劫听过那么一下，这一生在极痛苦中，偶然引发他的一点通力，在凡夫就是忆念，回转去想到，莫名其妙起一个佛的念头。这个时候，“至心皈依，以佛神力，众苦解脱”。

注意唷！你说我们现在念了半天药师琉璃光如来，也没有得到解脱啊！你要晓得，“至心皈依”你就做不到。你说我跪下来啦！又磕头啦！我口袋的钱也拿出来啦！这还不算啊！这不叫至心皈依，因为你没有明心见性嘛！“至心”是到达你认识了自己的本心本性，这才是真正的皈依佛法——“至心皈依”。那么，这个时候佛的力量就加被你了，其实，也不是佛的力量加被你，而是你自己的力量加被了自己，这个时候，你心到了，你也就是佛了。所以要至心皈依，一切苦难才得解脱。假使自己没有达到至心的境界，以妄想心去念，是有效果，种一点善因而已。欲得解脱，必须修持到“至心皈依”。

所以啊!一边念佛,一边观佛理,把理参透,一边观心修解脱,没有不见效的,这一生就可见效。

假使有人如此修持"至心皈依",此生就见到自己心性了,得到自己本身的佛力加持,解脱了痛苦,还要不要再修呢?那就是禅宗五祖告诉六祖的话:"不识本心,修法无益",要明心见性,要观心,那才是真正修行。因为明心见性以后,你自己的思想行为、起心动念,善念、恶念一动,自己清清楚楚,因为"觉性常在"啊!佛者觉也,你的警觉性就高了,这叫真修行。

凡夫众生自认为打坐坐得好,清净境界啊!我悟道了!好多人狂而妄之,没得办法!自己在习气业力中,自己都看不清楚,那还叫悟道吗?佛者菩提,菩提翻译过来是觉悟,你那个觉性不高,一点警觉性都没有,怎么叫修行呢?修行就是理性的警觉性特别强,自己的起心动念,一举一动清清楚楚;是罪是福、是功是过,自己要看得很清楚,这才叫修行。

# 解脱后要不要修行

所以至心皈依以后众苦解脱，得了解脱以后，还起修不起修呢？解脱是解脱了三界六道一切苦难，这只是解决问题了，等于欠了债把账还光了，但是往后还要不要钱生活呢？那只是解脱，还没有成就。解脱、般若、菩提圆满三者不可缺一。得解脱后正好修行，况且我们连解脱都还没有做到，妄以为自己谈谈禅就悟了道。唉！天地间这一类狂妄之人不计其数，根本上就犯了增上慢。

所以，真得了解脱的人，正好修持，那么，他生来世"诸根聪利"，六根特别聪明。聪明这两个字，就是耳聪目明，耳朵灵敏，眼睛好，头脑清楚。有许多人，耳朵聪力好，眼睛不好；有些人眼睛好，耳朵不好，再不然鼻窦炎，鼻子不好；鼻子好了，嘴不好，或者身根不好，身根的毛病最多了，身根包括心、肝、脾、肺、肾、胃等五脏六腑，乃至肌肉、骨节都属身根。身心内外绝对健康的人，世界上没有一个，除了成道的人。所以，要诸根聪利极难。聪明，反应快，智慧极高是利。"智慧多闻"是智慧又高，学问又渊博。什么都听过，学过，这还不算，"恒求胜法"，常常学的都是一流的东西，即使学佛，也是碰到第一流的善知识，第一流明师，学得第一流的修持方法。

常遇善友，永断魔罥，破无明㲉，竭烦恼河，解脱一切生老病死，忧愁苦恼。

"常遇善友"这可难了，经常碰到、交到善知识的朋友。我们在座有年纪轻的、年纪大的，想想看，自己在社会上一辈子交到几个好朋友？半个都没有，包括你的丈夫、妻子在内，都不是真正知己

朋友。人生得一知己,死而无憾,所以中国文化始终标榜管仲、鲍叔牙,那是知己;像孔子与晏婴二人也是知己,孔子赞叹齐国矮子宰相晏婴说:"晏平仲善与人交,久而敬之",与他作朋友久了,愈觉他可爱,愈对他恭敬,这就难了。

所以,社会上到哪里找一个善友?好朋友变成冤家的太多了。学佛修道,出世法中的善友更难了。善友帮助你向上,不会引你堕落,更不会破坏你向道业的路上走。在这个世界上,我看恶知识、恶友非常多喔!

"永断魔罥,破无明縠",永远断了生死魔、烦恼魔等等,破掉了无明的外縠,"无明縠",注意啊!换句话说,我们本来是光明,因为业力这层外縠把我们罩住了,看不到自性光明,把无明外縠这一层破了,自性光明就显现了。"竭烦恼河",永远不起烦恼。"解脱一切生老病死,忧愁苦恼。"我们人生在世,生、老、病、死、忧、愁、苦、恼,这八个字是永远的魔障。忧与愁的心理状况不一样,愁是今天有要紧的事情发愁;忧是永远担心害怕,前路茫茫。苦是现象严重的;恼,烦恼、懊恼则是轻微的痛苦。谁也没有脱离过痛苦烦恼,所以生老病死、忧愁苦恼是我们这个世界上永远的魔障。

那么,如何才能解脱呢?要真正念药师琉璃光如来名号,要真正了解东方琉璃世界,从内到外是一片青天一样的光明清净,此心此身内外没有一点残渣,这是琉璃光如来的境界。

# 人性坏的一面

接着佛讲另一个心理犯罪境界的行为。

复次，曼殊室利，若诸有情，好喜乖离，更相斗讼，恼乱自他，以身语意，造作增长，种种恶业，辗转常为不饶益事，相互谋害。

经典就是戒律，就是修行的范本。这一条，佛告诉文殊菩萨，众生具有劣根性，喜欢乖离，喜欢破坏人，天生的喜欢破坏团体，喜欢破坏别人的事。我们在社会上经常看到，与他毫不相干的事，他听了就去破坏。出家人或者对社会的事少接触，我们在家人在社会上接触的事多了，看的更多。

有时碰到一个朋友告诉你一件事，说了半天，三十三天或十八层地狱毫不相干的事。有人来跟我讲这些事，我说："你啊！吃饱没有？""吃饱了，你问这什么意思？""你吃饱了没有事做是不是？我还以为你有要紧的事要告诉我，我忙得很，谁有时间听你这一套？我问你，你说你听来的那些事，你看到过没有？""没有。"我再问："你表哥看到啦？""嘿！嘿！那也没有。"我说："那你表嫂看到啦？""那也没有。"我说："你更吃饱了没事做。"

天底下有许多谣言，但是"谣言止于智者"。谁看到？我表哥；把表哥找来问，表哥说是老李；把老李找来，结果是鬼看到，人没有看到。这个原因就是人爱犯口过。

两舌，两面讲话，讨好人。所以做主管的人，经验久了有心得，很简单，来说是非者便是是非人。在上面位子坐久了，这方面头脑要清楚。甲来说乙，甲跟乙之间早已有了意见、过节，如果没有意见，好得像亲家一样，他会来说他坏话吗？他只会讲他好话。但是

你也要晓得,如果甲来讲乙的好话,也同样是问题。所以主管当久了,我承认一句话:老奸巨猾。在一个聪明、高明人面前,你少说话,你一提某人好坏,立刻被怀疑,"你这家伙干什么?某人好坏我还不晓得?要你来多嘴?"

像我经常碰到这种事。什么人好坏我还不晓得?我活了几十岁,两只眼睛是瞎的吗?如果我看错了,那我承认我瞎了眼睛,但是你本身也犯了两舌戒,喜欢挑拨是非,尤其是妇女特别喜欢,无事生非,破坏人家。其实,岂止是妇女,男人也一样,不过,方式不同。人总喜欢这么做,就是古人两句话:"谁人背后无人说?哪个人前不说人?"人与人见了面,一定讲人家,两个人一见面,"嗳!你看到某人没有?""没有看见。""这个家伙好几天没看见,不晓得搞些什么?"这就在说人家了。

在人面前说别人,这是众生与生俱来的业力。"好喜乖离",就是喜欢做破坏人家的勾当。破坏了对他本身有没有好处呢?他有时也替人家掉眼泪,但不要这样做好不好呢?他自己也控制不住,这是他的业,他的地狱业。

所以学佛在哪里学?就在这里,要检查自己的心理,做这一件事,说这一句话,是不是犯了"好喜乖离"?犯了这种戒,磕一万个头也没有用;有用啊!那是你善心磕头得的好果报,但那笔账是另外算的,两笔账不能抵消的。善有善报,恶有恶报,不能抵消、冲淡。人情可以冲淡,宇宙法则是不能冲淡的;就像黑暗与光明不能中和,一样的道理。因果报应是宇宙间的天然法则,并不是迷信,也没有人作主,天道好还。

经常有人说,因果报应很难相信。我说年纪大了,越看越相信,越看越害怕,尤其现在更可怕。我们年轻时,哪里有冷气机?夏天热得把上衣脱了,一边看书,一边摇扇子,称得上是"江上朔风清"了,尤其一阵凉风吹过来,真有说不出的舒服,那个时候看果报就慢。现在这个时代,我经常感觉到,阎王那里的地狱都是电脑作

业，现世报的事情太多了。科学时代，报应也很科学。你们自己去研究，去看这个社会，去看这个人生，就能了解自己。

“好喜乖离”，乖是乖，离是离，离是离间，挑拨是非，破坏人与人之间的感情。乖是把人与人之间弄得别扭，本来大家好好的，他会把彼此搞得别扭起来。

“更相斗讼”，还有一种心理喜欢挑拨人家，与人相斗、打架。打架这个名词，在河北、东北、北方有不同的涵义，辩论也叫打嘴仗，两人对吵叫“打一架”。人性好斗，喜欢讲别人坏，有些人就利用人性这个坏的一面，使别人互相斗讼。古今中外，到处都可发现这种令人发指的事实。

讼，就是打官司，打嘴仗，嘴巴好辩也叫讼。有些人嘴巴讲的头头是道，而且道道是头，他都有理由，你跟他讲话还没有提，他理由一大堆就出来了。

斗讼两个字是相连的，这些都是人性的罪业，所以修行就要在这些地方挑自己的毛病。止观，观心法门，观什么？就是把这些病根都挑掉。

所以，好喜乖离、更相斗讼的人，“恼乱自他”，不但使别人痛苦，自己也很痛苦，自己一天到晚不开心，在烦恼，在扰乱；扰乱别人，更扰乱自己。

# 好喜乖离　更相斗讼

上次我们讲到“若诸有情,好喜乖离,更相斗讼,恼乱自他”这一段。“好喜乖离”,一切众生的劣根性,喜欢挑拨离间,喜欢破坏人与人之间的感情,破坏别人的好事,基本上,这些都是由于人性的嫉妒心理而来。乖离的个性人人都有,不是某一个人的特性,这是一切众生的根性,是第八阿赖耶识带来的种子,这个根性的种子有三种:善、恶、无记。人的起心动念与他形诸在外的行为,不是造善业就是造恶业,没有中间路线,勉强说个中间,就是无记,无善无恶,也就是我们通常说的不知道为什么这样做了。实际上,无记也属于恶,不过,是最轻度的恶。

修行,就是把根性中善的种子擦亮,擦干净,使它开发出来。换句话说,修行就是为善去恶,自己把劣根性转过来。

人人都有好喜乖离的劣根性,喜欢在人与人之间闹事。只要几个人在一起,往往就有人故意糗你,逗得你左右为难,下不了台;或者故意讲反面的话,使大家一笑。甚至故意吓唬你一下,使你难受一下,逗得别人哈哈大笑,然后说是开玩笑。

这些是属于身口意业中口业的一种,口业有四种:妄语、两舌、恶口、绮语。人与人之间的相处,往往会因为一个微小而且不相干的动作,或一个很轻微的笑话而引起争斗、吵嘴,甚至打官司。有一位同学在日记中写到,他们一家人有爸爸、妈妈、媳妇、哥哥、弟弟,很快乐,很和谐,邻居一位太太喜欢把他们搞得不和睦,弄得家人很痛苦。这就是人性的基本弱点,看到别人家好,喜欢把人家弄得不好。有时候好像是无意的,严格说起来,不能算是无意。从心理上来说,是出自于潜意识的劣根性,绝对不能说无意,说无意

这句话不能原谅。真讲佛法修行的人，不能原谅自己的无意。原谅别人是你有宽容的德性，原谅自己就是罪过。

所以，我们已经知道“好喜乖离，更相斗讼”的劣根性是天生的，但是结果呢？“恼乱自他”，不但使自己起烦恼，也使别人起烦恼。捣乱了别人，也捣乱了自己。所以佛说一切众生“以身语意，造作增长种种恶业，辗转常为不饶益事”。

# 十恶业

我们晓得佛法无论大小乘,基本上都重视身、口、意的清净。身口意所造的恶业,归纳起来,就有十种:身体造的恶业是杀、盗、淫;嘴巴造的恶业是妄语、两舌、恶口、绮语;意念上造的业是贪、瞋、痴。像我们的身体本身也会使人乖离,拿现代语来说就是"肢体语言",怎么说身体会挑拨人家呢?譬如眼睛是身体的一部分,有时候用不着说话,一群人坐在一起蛮好的,对方故意跟你眨眼睛,示意某人对你不好,挑拨一下,就可使你们起仇恨。那个眨眼睛的动作就是身在造业。

言语上造业更厉害,中国儒家也经常讲到言语的严重性。《书经》上说:"惟口出好兴戎",也就是说,一言可以兴邦,一言可以丧邦。如果不深读历史,不会相信这句话;看历史就知道,往往因为一句话可以使国家兴盛,一句话也可以使国家灭亡。

事实上,身、口两种业力的总指挥是意,也就是意识、意念、思想,意所造的业主要是由贪瞋痴而来。例如我们偶尔有一点不高兴的心理似乎没有什么了不起,在修行来讲,对人对事有一点不高兴,就已经犯了瞋戒。瞋的心理行为有很多,微细的较难察觉。

譬如一个好人讨厌一个坏人,这是天经地义的事嘛!然而这个起厌恶的心,就是瞋恨心。这在人道行为来看,不能说有多大的错误,但也不能说完全没有过错,因为不高兴的心理绝对是厌恶的、瞋恨的。但是在菩萨道看这个坏人,却是怜悯的、慈悲的,等于我们看到自己最疼爱的儿女做坏事一样,虽然也愤怒,也打骂,然而当父母打孩子,往往一边打,一边流眼泪,那等于是菩萨的行为,内心没有真正的瞋恨。如果没有这种父母的心肠则不然,是非太

明，善恶太清，已经是瞋心的种性。

我们晓得，“阿修罗道”译成中文是“魔道”的意思。阿修罗道也是天道，很高哦！人死后能到阿修罗道，谈何容易？我们通常所说的神道就是阿修罗道，此道众生善恶分得很清楚，因为瞋心重，不得证果，连天人的境界都谈不上，不过他有天人的功德福报。理由何在？因为他的意念上有戒禁取见，是者是之，非者非之，善恶是非清清楚楚、明明白白。所以一个人在佛菩萨面前犯错，乃至打骂菩萨，往往还可以逃过去，如果在鬼神面前玩这一套，他非处罚你不可，因为他的善恶观念分得很严谨，但是在菩提道上却犯了瞋心的戒，正因戒禁取见的观念太重了，无法证果。

贪，三毒之一，如果一个人说他能万缘放下，只喜欢清净，那也是贪喔！贪恋清净也是贪，贪恋空也是贪。所以菩提道的究竟，连空也要彻底毕竟空。清净与空还要放下，否则虽然放下万缘，住在清净、空的境界上，也算贪恋。

大家喜欢打坐，修清净的定，目前尚未得定；就算得了定，如果贪图定的境界，则是犯了菩萨戒。为什么呢？因为贪恋禅定境界不会起慈悲心，不会牺牲自我而利他，慈悲利生做不到，因此犯菩萨戒。

痴，那更多了。总而言之，在没有明心见性、大彻大悟成佛以前，乃至于在菩萨地都是痴，都没有到达究竟。

杀、盗、淫、贪、瞋、痴、两舌、恶口、妄语、绮语，称“十恶业”。我们修行的重点在哪里呢？不论大小乘，它的基础是先修十善业道，把身口意的恶业转成善业，这才叫修行。所以修行是随时随地检查自己的思想、言语、行为。

佛说一切众生以身语意造作增长种种恶业，意是在思想上制造，制造什么呢？时时走上错误的思想，好喜乖离，更相斗讼，总认为我的观念对，你的观念错。“恼乱自他”，一有这种心理，第一个烦恼就是看不惯，我讨厌，跟着也使他人受害。

我们看到世界上有许多人做善事,看似种了善因,结果所得的却是恶果,其理由就因为欠缺般若智慧。修行在智慧,不要自认为在行善,往往身语意在造作增长种种恶业而不自知。

身、口、意这三种恶业相互辗转,譬如意识一动,嘴就讲话,身体也起行动,面部等六根的表情也出来了。或者看了别人的表情动作,受了外在境界的影响,而更增加自己内心的烦恼。“辗转”两个字,就是由别人的因助自己的缘,或以自己的因助别人的缘。因缘相互辗转,像一串连环图一样,相互连锁发生关系,一切众生常在因缘辗转之间做不利他人的事。

“相互谋害”,就是你害我,我害你。谋就是在打主意害人家,假如没有办法明着干,就在暗地里加害,即使信了宗教,还是一样。

# 画符念咒

告召山、林、树、冢等神,杀诸众生,取其血肉,祭祀药叉、罗刹婆等;书怨人名,作其形象,以恶咒术,而咒诅之。

信仰宗教而有一点宗教迷信或宗教情绪的人,这些情况更多。世界上有很多人想害人家,但是力气又打不过人家,怎么办呢?就去拜山林树神,或者到祖宗坟墓,对鬼神祷告,或念咒、画符。害得你生病,使你家人不安,或使你们夫妻永远吵架,那么,懂得的人,又去画一张符把这个法术破掉。以前大陆非常普遍,画一张符念念咒,死人就附身到迷迷糊糊的女人或小孩身上讲话。拿这些害人之外,然后开出条件,向你要一只猪头或一只鸡,要你怎么拜怎么念。这些都犯了极大的过错。

还有些人拜些邪神,祭祀药叉。药师经中说到护法的大将是药叉,又名夜叉。男性叫夜叉,有地上的夜叉、虚空中的夜叉、天夜叉三种,为恶鬼之流,但有些是菩萨化身。一般而言,虚空中与天人中的夜叉大部分是好的;地上的夜叉则有部分是坏的;地球上的夜叉、神之类众生,喜怒好坏不一定。这些讲起来好像很迷信,但是本身没有经验过,对迷信一词不要贸然下断语。

譬如从前到西北的新疆、蒙古一带,或者到西南的云南、贵州等边疆,乃至西藏、四川,经常会碰到一种怪现象:一个人在山里面走,仿佛听到有人叫你的名字,像我们以前就有经验,很小心,决不随便答应,只要一应声,就会出事。

山精鬼魅之流不可思议的事很多,即使在科学时代也有很多这类神话,不过大家没有去注意。

罗刹婆是代表女性一类的夜叉,属恶鬼之流,多半很漂亮并不丑陋。专门拜这类神的人,过去有许多各种各派的修法,譬如在四十九天或一百天内专修一种符咒。修成以后有小通,小事很灵光,大事就不知道了。

记得七八年前我在大学讲课,有位学生问我相不相信符咒,我说相信啊!我问他问这个问题是什么意思?他笑了半天也不肯讲。我说你会,他说对。我又问他为什么学会这些?他说是家传的。我说你会些什么东西?他说例如替人家止血啦!很灵咆!我告诉他不要搞坏的东西喔!他说坏的没有学,而且老一辈的也不肯教。

这位同学很年轻,他说他已经念到大学了,对科学不能说没有相当基础,总有一点常识,以科学道理来说,他始终想不透那是什么原因。你说它没有用吗?它有,但不知那些作用是什么道理。

有些学了这些东西的人,专门拿来对付自己的仇人。像我们老一辈的都不随便拿八字去算命,如果要算,也不告诉算命先生是谁的八字。有些算命先生也会作怪,因为算命看相的与这一套古里古怪的东西相关联,一般通称为“江湖”。据我所知,也有人把别人的照片拿去做这类怪事的,画符,念咒,慢慢使冤家生病,这也是“好喜乖离,更相斗讼,恼乱自他,以身语意造作增长种种恶业”。

在中国儒释道三家的看法,这类果报非常严重,就是在西方国家的宗教,也不许可这类事情。

可是,这个世界上真有这种邪门的事。例如从前西藏有一教派叫黑教,所用所穿都是黑色,四川人称为乌,而四川土话则称为乌教,乌即是黑的意思。四川人骂很坏的人说“你这个家伙是乌教”,乌教代表骂坏人。黑教也称笨教,专搞这一套。

中国历史上有名的,如三国时代的五斗米教,元朝的白莲教等,演变到同善社、一贯道,都是这么来的。

真有这一套本事的,那很好玩,你们坐在这里,他随便一画符,

一念咒，不需乘飞机，这个位子就飞走了，任凭你到想去的地方。或者剪张纸鸢，咒语一念，小纸鸢变大，人坐上去就飞走了。相传唐时，藏王朗达玛灭佛，西藏人逃难，乌教的人全逃出来了。现在，乌教在欧、美也很流行，有人专传乌教的书，但是乌教派的人很少。

不过，这些旁门左道本身也不是叫你害人，但就是瞋心大。学密宗的喜欢看密勒日巴传记——《木讷祖师传》。密勒日巴开始学害人的法术，就是乌教法术，后来他痛切忏悔。

现在科学时代，不会有这些玩意儿，但是用化学药品、麻醉药品害人的太多了，同这个道理是一样的。这一类人很可怜，过错犯得非常大。

# 魇魅之学

魇魅蛊道,咒起尸鬼,令断彼命,及坏其身。

魇,也叫压,包括密宗的降伏法,但现在中国藏传的密宗,大部分把这个法门去掉了。如对某人不满意,有仇恨,硬是把他咒死,这是厌胜的作法。

魅,就是鬼,据说有些符咒可以派鬼来把人迷住。修炼这些方法都很残忍,胆子要大。我真服了他们,必须挖坟开棺,把刚死之人的头颅拿下来,要五个集中起来念咒。难的是还得晓得生辰八字,几时生几时死都要知道。叫我们把死人棺材打开就已经做不到了,更遑论把头割下来念咒。偷来死人骷髅念一百天,死人的灵魂就不得超生,跟着你,成了你的奴隶,任凭你指挥。这就叫魇魅。

还记得前几年我在基隆讲《楞严经》的时候,有位同学特地跑来告诉我,他听了一个月的课,受益很多。他的国语又讲不好,碰到我台语也讲不好,两个人对起话来很滑稽。他告诉我是他父亲叫他来这里听经,我问他是什么意思?他说他父亲会"符箓",我又问他父亲会些什么法术?他说:"我爸爸法术可大了,他姓简,很正派,台湾所有这一类的人一提到'简老伯'都怕死了。"

因为他父亲走的完全是正道,台湾这一类人很多,做了坏事的,一听到他的名字吓死了。

这位同学讲得活神活现,又说:"夜里父亲一个人睡觉,我半夜睡醒总听到父亲房间有好多人讲话,也听不懂说些什么?等我进去看,一个人也没有,只有父亲一个人,夜里也不睡觉。父亲一辈子在外面到处做好事,人家有病的就替人家医病。在南部还替人

家割稻子，农忙的时候，一个穷农家请不到人割稻，我父亲看他可怜，夜里帮他割完。在外面做好事，别人给他钱他也拿，但是从来不把钱拿回家，专门放在一家药店，什么人有病，他给人家看病吃药，都用他的钱。所以我妈妈气死了，我们家穷一辈子，有机会发财也不要。因此父亲一死，妈妈就把书全部烧掉，不准我们学这些。"

我问他父亲有没有教他一点，他说："我也想学，父亲带我去学过，小时候跟着父亲到坟墓多的地方睡觉，在死人棺材上我怎么睡得着？不过挨在父亲身旁只好睡了。等睡醒了，一看父亲不在，四面都是棺材、死人，我真吓坏了。吓过四五次以后，也慢慢不怕了，我总算训练到这一步，在死人堆里睡觉不怕。后来父亲认为我不该学这些，就不教了。"

若讲中国文化，这一类东西也算是中国文化，但属于坏的一面。一个累积几千年的文化，好的坏的人那么多，好的文化固然多，坏的流传也不少。这一类就是魇魅，修鬼道的一种。

# 蛊与咒

蛊,修蛊道的在台湾看不见,过去,我们到了云南、贵州,就害怕了,也不敢随便在人家里吃东西、喝茶,恐怕里面放了蛊。无色无味的毒药,吃进肚子也没有问题,如果你被苗族区里漂亮又多情的小姐看上,男法师去,照爱不误,你吃了她一餐饭,喝了一杯茶,你就非跟她结婚不可,不娶她就离不开那个地方。结了婚以后,如果你要离开当地回家,说好三年回来就必须按时回来,超过时限,病就发作,死得很痛苦。

西南边疆有许多放蛊的,西北边疆则又是另外一种,蛊是细菌性的动物。过去我们到边疆先把防蛊的药准备好,即使没有防蛊药,也要先叫穿:"喂! 这里头有没有蛊啊?"我们晓得西南边疆,像四川的川东、川南,西南角靠贵州一带,有这个东西。到饭店吃饭,地上、桌子擦得特别干净的一定有蛊,因为放蛊的人家一定要干净才能养蛊。真是害怕,无声无嗅、无色无味,在哪里中了蛊道都不知道。

此外,还有飞蛊,边疆风景很好的地方,夜里看到一点一点的亮光在飞,碰到就不得了。

我们这个国家,地区这么大,文化优厚,好坏的玩意也多。还有一种"咒起尸鬼",据说用咒语可以使死人的尸体起作用。过去,在湖南的西部、广西的北部一带,就有赶尸的。在中国人的观念里,人死在外地,同伴都希望把他的尸体送回家里,这是很大的道德,但又没有钱,怎么办呢? 就请赶尸的。听他们讲,一个道士在前面带路,敲个锣,敲一下,走一步,后面跟着尸体。

后来我有个朋友,他叫了一个人专门去学,他说有个令牌往尸

体背上一插，而且，插的时候有个办法，有个手势这么一比划：手法不对，尸体就赶不动。详细情形如何？我们也搞不清楚，反正有这么这一回事。

如果把尸体拿掉，咒起鬼，又是另一种法术。这些都是旁门左道，有些人练成了，干什么呢？“令断彼命”，叫鬼去把人掐死，害死。或者不弄死人家，“及坏其身”，故意把人弄瞎了眼睛，或者把人家弄断一条腿，为什么呢？好喜乖离，更相斗讼，学这些旁门左道来害人。不过，学这一类的人，也要付出代价，一辈子要在外面流浪，过年也不能住在家里，要住在茅坑，要在厕所过年。另外，也要一辈子穷，孑然一身，什么都没有，而且还要绝子绝孙。

这一类的人，我们以前也碰到过，本事很多，怪里怪气的。我以前在成都碰到一个人可以看得到鬼，可以把鬼招来和你讲话。那个人的眼睛是蓝的，不像外国人那种蓝，眼睛一块蓝，白白的，没有神，蛮可怕的。一看就很怪，站在他身边就觉得不舒服。我也当场要求他弄个鬼来给我们看看，一边讲，心里还是有点怕，毛孔也都立了起来。跟我去的人都说看到了，可是我始终没有看到。

我年轻的时候，听说哪个房子有鬼，我偏要进去看看。不能睡，我来睡睡看。他们都看到了鬼，我进去了就没有事。奇怪！大概是我人太坏了，鬼都怕。

世界上有没有这一类人？有。学这一行的，多半是仇恨心理、乖离心理，喜怒特别无常，有一点不对，脸一下子就变青了，很难相处。所以，追根究底，这是第八阿赖耶识的根性，喜欢以这些方法来造作坏事，这种果报是很惨的。

是诸有情，若得闻此药师琉璃光如来名号，彼诸恶事，悉不能害。一切辗转，皆起慈心，利益安乐，无损恼意，及嫌恨心。各各欢悦，于自所受，生于喜足，不相侵凌，互为饶益。

佛说：“是诸有情，若得闻此药师琉璃光如来名号，彼诸恶事，

悉不能害。”就是说人家念咒或用蛊毒谋害你,如何避开呢?唯有念南无药师琉璃光如来的名号,可以免除了外界这些坏东西的干扰,人家想害你也害不到。“一切辗转,皆起慈心,利益安乐,无损恼意,及嫌恨心。”而且你心里至心在念药师琉璃光如来,反而使对方心理起了转变,起了慈悲心,使他们也得到利益,得到安乐,没有损害,没有烦恼,也不会起怨恨人家的心理。

“各各欢悦,于自所受,生于喜足,不相侵凌,互为饶益。”换句话说,因为念药师佛的名号,可以改变这些坏人的心理,使他们的仇恨心变成欢喜心,发起一切欢喜心,不会再想害人。如果你以这样的慈悲心去修持,你自己可以免除灾难,也可以改变坏人的心理,可以相互得其利益。

# 佛教的称谓

复次,曼殊室利,若有四众,比丘、比丘尼、邬波索迦、邬波斯迦,及余净信善男子、善女人等。

四众弟子是佛学上的专有名词。庙子上常说四众弟子,佛的四众弟子也是佛教所称的四众弟子。所谓四众,就是比丘、比丘尼、男居士、女居士。

出家的男众比丘,普通称为和尚。“和尚”两个字很大哟!佛教流传了几千年,现在大家都搞不清楚,把和尚两个字当成笑话了。其实,“和尚”就是上师、法师、大师。真正佛教的大庙子、大丛林,只有方丈一个人可以称为和尚,其他的不能叫和尚,也不能随便叫法师。过去,我们到了大丛林,只称方丈一个人为“和尚”,其他一般的出家僧众,我们称“某某师”,一个“师”字就含有很恭敬的意义。通常把庙子上的大和尚、男众出家比丘,称为“大僧”;把女众出家的比丘尼称为“二僧”,也是僧,很少称法师的。法师不论在修持方面或教理方面都相当有成就。所以过去有太虚法师、印光法师、圆瑛法师等,全国没有几位被称法师的。

现在很多名称都变了。今天出家,明天就称法师,而且男众比丘、女众比丘尼都称法师,这对传统佛教而言,很不习惯。不过天下事有时将错就错,现在不那么叫,变成我们不对了。所以天地间的是非善恶很难讲。

过去对年龄大的比丘尼尊称为“师太”,非常恭敬。其实“尼姑”两个字在中国佛教之初,毫无轻慢之意。“尼”是印度“女性”的译音,等于中国文字“女的”意思。“姑”,称出家的女性为姑姑,等

于父亲的姐姐或妹妹,我们叫姑妈一样,合称为“尼姑”。现在“和尚”、“尼姑”两个名称变成不好听的名词。

真正佛教的大丛林,只有一个方丈才能称为和尚,和尚代表了佛法僧三宝,从密宗观点来看,更代表了肉身佛、现在佛。对于比丘尼,我们在家人看到年龄大一点的称师太,一般的就称某某师,极为恭敬。

邬波索迦、邬波斯迦是讲真正的男居士、女居士,受了三皈五戒的居士。庙上称普通在家人为居士。

以前人家叫我居士,我不大接受,为什么呢?不敢当,真正的居士也同法师一样,很难当,年高、有道、有德,而且能真正为佛教做弘法工作,能真正供养三宝,能真正作在家出家人的善知识的,才有资格称居士,不是普普通通一个在家人就称居士。女居士亦然,甚至更严格。

现在这里的宗教形态,对皈依的信仰者称为“信徒”,我非常反对。“信徒”二字是日本佛教乱用传过来的,其他宗教也用。“徒”有奴役性、控制性。大陆上对四众弟子,尤其对在家弟子称“信众”。信众多好!为什么要称信徒呢?我的信徒,你的信徒,变成党派了,非常犯忌讳。如果严格研究宗教管理的话,这个名词就要修正。

我们看旧的小说上,可以看到“檀越”二字,就是居士、大护法的意思。“檀”是六度的布施波罗蜜,叫檀波罗蜜,大护法就是布施者。“越”是梵音的称呼,是很恭敬的长者的意思。所以,在唐宋之间,出家人称在家的道友为“檀越”,就是爱布施、有功德、有道的长者。到了明清以后,习惯上称“大护法”。

关于这些道理我们要了解,还有一点要留意,出家同学将来写信给信众,以很恭敬的心称年纪大的为居士;如果年龄更大的称某公居士,并不失礼,也很合戒律。但是我曾发现出家同学写给居士的信,有称某某维摩的,这是绝对不可以、不通的。维摩是维摩

居士，在逻辑范畴上属于特称，其他的居士纵然到达与维摩居士一样的境界、程度，也不能叫他某某维摩。你们不要犯这些错误，否则被人家笑文化程度低落。

“净信善男子、善女人”，有些经典，尤其玄奘法师翻译的经典，称“近事男、近事女”。普通没有受过三皈五戒的，也天天跑庙子拜拜，充其量也只能称近事男、近事女，慢慢接近，慢慢向佛道这个路上走。

佛的弟子有七众弟子，比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼、学法女、近事男、近事女。如果说今天庙子四众弟子都来了，我们一听就知道有和尚、尼姑、男居士、女居士。如果说今天法会七众弟子都来啦！那就很盛大了，乃至刚刚对佛教、佛法有一点印象的都来了。

# 如何得到感应

讲到这里要插一个问题,你们注意啊!与《药师经》的念法、修法和念佛都有关。

这几天我事情特别忙,尤其外国各地的中国人、外国人来信问问题的非常多。有一位住在多米尼加的同学,来信前还打过长途电话。有一天夜里,打来电话说,他父亲突然死了,他又急又气在电话里发脾气。我劝他人生终归要死,他说不是啦!父亲是被人家打死的。他说《药师经》念了多久,《金刚经》念了多久,结果父亲反而还被打死,佛法有没有道理啊?他在电话里大吼。我说:"这个道理怎么跟你讲呢?你现在情绪不对,先稳定下来。"我说你记不记得《金刚经》有一段话:"受持读诵此经,若为人轻贱,是人先世罪业,应堕恶道,以今世人轻贱故,先世罪业,则为消灭。"为了这两句话,在长途电话中一个字一个字解释给他听。

后来他又写信来问,根据《药师经》该如何如何,已经念满十万声以上的药师佛,又如何如何,然后还遭遇如此的痛苦。

而且还有要求:"老师你要告诉我,第一,我父亲刚刚被打死送医院那个时辰,我的姐姐刚好肚子痛生下一个孩子,很多人说那个孩子就是我父亲投胎的。老师你要给我解答,那个刚出生的外甥是不是我的父亲?"

唉!为人千万莫当人家的老师啊!什么事都要负责,都要给他解答。生病找老师,有问题找老师,吃不下饭找老师,大便秘结也找老师……反正啊!做人家老师都要管,我是深深感到痛苦。如果你们是老师,他的第一个问题你们怎么答复?我也没得神通,就是有神通也不能说,决不能讲,否则犯菩萨戒。你们说我该怎

么答?

第二个问题,我一接到电话第二天就请从智法师给他父亲作法事超度了,当然现在也已经入棺埋葬了,他要老师显神通,把他父亲复活过来,因为我叫你老师嘛!老师啊!大家都说你有神通,这下你非显个神通把我父亲复活不可!你说这孩子不是发疯了吗?

这封信很严重,等于外交上"哀的美敦书"一样,再不然我跟你宣战了。你说怎么答?世界上有很多近事男、近事女就是这个毛病,一不对就好像跟老师成了冤仇。这种人还学药师佛哩!可是你说他有没有罪过呢?对父母的孝心激动得几乎疯了一样。

然后第三件事告诉我,本来要出家的,现在不行了,因为父亲被打死,不管怎么样,先找个女的给他生个儿子要紧。

这三个问题都是我很难答复的。所以你们千万注意啊!年轻人,为人千万莫当人家的老师,当了人家老师,倒了八辈子霉!

我提这件事要注意啊!你们也会觉得《药师经》讲得那么神妙,我们又念《药师经》,又念药师咒,又拜药师佛,怎么照样生病呢?

这个道理我在前面也讲过,首先,药师佛有十二条大愿,你检查自己的行为,有哪一条做到?没有做到而想得到药师佛最大感应,未之有也。第二,药师佛的每一条戒律、心行(心理上的修行),自己反省有哪一点做到?没有做到,要求菩萨感应很难。好比你是部下,长官对你要求的行为,你做好了没有?没有做好,只一味要求上面应该对我好,应该给我待遇高,不可能。

所以,"感应道交"四个字要特别留意,要想菩萨加被,你本身不是那个材料也不行。比如杯子里装满了尿,你想装茶水进去,能吗?你必须把脏的倒掉,变成空杯,才能再装茶水,才能感应道交。

所以,一个学佛的人、信仰宗教的人,没有把自己修持好,一信就要求那么多,好像念一念药师佛就有天大的不得了。像这位同学,又要父亲好,又要发财,又要公侯万代……你看多自私啊!如

果上帝、菩萨是这样偏私的话,对不起!我想我是不敢信了。那是偏私,跟普通人一样,拍马屁的就照顾,不拍的就不理,这还叫佛、叫菩萨吗?

大家学佛要把道理搞懂。接下来就要讲这些道理,学佛要想得感应,要怎么做呢?

有能受持八分斋戒,或经一年,或复三月,受持学处,以此善根,愿生西方极乐世界,无量寿佛所,听闻正法,而未定者;若闻世尊药师琉璃光如来名号,临命终时,有八大菩萨,其名曰:文殊师利菩萨,观世音菩萨,得大势菩萨,无尽意菩萨,宝檀华菩萨,药王菩萨,药上菩萨,弥勒菩萨。是八大菩萨乘空而来,示其道路,即于彼界,种种杂色,众宝华中,自然化生。

这一段是《药师经》最重要的关键,要特别注意。你说没有感应,现成的就有个例子:有位丁老师,是位医生,他刚刚告诉我,学佛很多年,奇怪,当他听到药师佛发心这一段,突然心境到了另外一个境界,非常平静,持续好几天。当然以后怎么样我们不去讨论,这就是真的、自然的发心。他学医多半在布施,与《药师经》特别有缘,我心里有数,讲这本经他一定到。讲别的经、别的佛学课,有时诱惑他,叫他来陪衬陪衬,他说:老师啊!不是不来,实在没有空。这是半真半假的话。这回他也真是没空,因为他跟《药师经》有缘,有兴趣,就来了;他来了就会有这个感应,所以因缘生法,各有不同。

要想得药师佛的感应,第一,要能受持,受是接受、领受;持是保持。譬如你今天皈依三宝,或者皈依某某法师,受了皈依,没有永恒保持皈依时那一刹那的境界,不能“持”,只能算“受”,能够有受有持才是真修行。

修行没有成就,是因为不能受持,所以读经典、看经典要特别注意这些地方。

# 受持八分斋戒

"有能受持八分斋戒"。注意啊!"八分斋戒"(又称"八关斋"),不管在家出家,都是学佛的初步。什么是八分斋戒呢?一般人对佛法的经、律没有研究,一提到八关斋就想到吃素,就想到过午不食,对,但不完全对。

现在我们正式看看经典,一切戒律的根据是经典,好比政府的一切法律是依据宪法,宪法是一切法律之母。一切大小乘的经典是戒律之母,所以真正的戒律必须根据经。现在戒律来了,想修药师佛、药师法,要受持"八分斋戒"。拿白话翻译要加一个字:"八分斋的戒",就容易懂了,观念就清楚了。这句话的意思是说:有人能够受用保持八分斋的那一种戒律,或整个意念在又受又持中;换句话说,就是当时受戒的境界在一念中一直保持下去。不要说上午念了经,打了坐,心境很好,下午为了一点小事,又恨人,又骂人,又恨不得杀人。那还叫受持啊?那叫受持魔戒,受持地狱戒,马上又是一分果报累积下去。

受持八分斋的那种戒,或者经过一年,或者经过三个月。做什么呢?这三个月、一年当中专修,保持那个境界,昼夜不变,一心不变受持八分斋的戒。

"斋"不一定吃素,把斋字解释成吃素是大错而特错,错得一塌糊涂。但是说斋不是吃素,难道是吃荤?那又不对了。斋是中国文化,语出庄子的"心斋",心里一点杂念、妄想、欲念都没有,保持清净的念头叫"斋"。这个无关乎吃素,真的吃素是内心素到了极点、素净、干净到极点叫"心斋"。中国文化几千年来讲斋,是讲心的清净,而不是佛教的吃素。

所以古代的皇帝碰到国家大事或大灾难的时候,就要"斋戒沐浴"。譬如有三百年历史的清朝,在关键时刻,要决定国家重要大事之时,皇帝与皇后、妃子都要分房,不准亲近。斋戒沐浴不是光洗头、洗身体,你以为光洗了澡就干净啦?心里头还有一点杂念就已经不是斋了。所以孔子告诉颜回,你要"心斋",我才传给你。禅宗也是一样,你心不清净,想靠人接引?接引什么?有很多同学叫老师接引一下,你能够做到心斋吗?

所以,能够在心斋的阶段,保持心清净、念清净,如此经过三个月,你想想看,不成道也成道了。

吃素归吃素,吃素在戒律上严格而言是不吃荤,荤是指五荤,并不是持斋。一提到八关斋就想到吃素,逻辑观念错了,对于佛法的思想也错了,要特别注意。

我们就依据太虚法师的注解,来解释八分斋戒,分者,支也,就是说有下列八条戒:一不杀,二不盗,三不淫,四不妄语,五不饮酒,六不着香花鬘、不香涂身、不歌舞倡伎,七不坐高广大床,八不非时食。

这八条戒,居士、沙弥都可以受,换句话说,不管在家、出家,基本上都从受八关斋戒开始。

小姐们受八关斋戒,香水、口红都不准擦,当然身上要洗干净。头上不准插花,不准唱歌,不准跳舞。有时洗菜,一高兴起来,边洗边唱一下歌都不行。

# 何谓不坐高广大床

第七条不坐高广大床，一般说出了家的沙弥不坐高广大床，受八关斋戒的出家人、居士，不能坐高广大床、大椅子。这是什么道理？一般人不懂戒，好了，为了守戒，只敢坐矮板凳。我在大陆上看得很多，老朋友几十岁了，一大把年纪出家。出家同学注意，尤其是老沙弥，佛门是先进山门为大，哪怕他是六岁小孩，昨天出家，你是九十岁老头儿，今天出家，六岁小孩就是你师兄，而且对师兄要恭敬。早一分钟出家就是师兄。在大陆上，老朋友出家，我们看到叫老沙弥，实际上他在庙子上是小沙弥。真正的小沙弥，准备受沙弥戒，尚未受的叫"驱乌"，在山里头晒谷时赶鸟的，还称不上是沙弥。那么这些人怎么不准坐高广大床呢？

我过去在庙子里看到这类事，心里就觉得好玩。我有个老朋友，讲起地位都不错，结果出了家，年龄七十岁，是老沙弥，那时候我还年轻，交了很多忘年之交的朋友。有一次我们在庙子上碰到，我说我要看老和尚，那是老沙弥的师父。他说可别让老和尚叫我哦！要不然我得端张矮板凳坐在旁边。我问为什么？他说不准坐高广大床啊！我说："岂有此理！你这个老不正经，怎么这样呢？"他说："老兄，不要乱来，我现在是出家人。"我说："我知道，你没有办法，我有办法，你的师父也是我的师父。不过，我是居士，可以在他旁边坐。"

这位老和尚名气很大，我一进去给老和尚顶礼之后，老和尚说：你来啦！中午在这里吃饭。我说：当然啦！当然在这里吃饭。我问："师父！某人在这里出家？"师父说："对啊！"我说："找他也来谈谈，"师父说："好嘛！"我说："不过不准坐在矮板凳上噢！"师

父说:“这是庙上一般的规矩啊!”我说:“师父啊!我们俩今天要谈一下了,您是我师父,我也皈依您了,我想请教,为什么受了八关斋戒的人,同沙弥不准坐高广大床?再说大床有多大?单人床还是双人床?六尺长还是八尺长?师父请您解释。”

我那个时候很恭敬啊!说“请解释”的时候,站起来合掌跪下请法。不像你们问老师一个问题,老师慢一点回答,就摆出那个脸色,就好像老师该死,唉!不晓得我造什么孽!

我那个时候很有意思,如果记载下来写小说也蛮有意思。老和尚答完了,我磕个头,站起来说:“师父啊!你讲错了。”

居士不可以谈戒啊!可是我这个居士向来有人称是魔王居士,头号的。错了就是错了,对了就是对了,非者非之,是者是之,魔王称号就是这么来的。

不坐高广大床是印度的制度,在中国古代也用得通。中国在唐朝以前,秦汉时代没有椅子,印度也如此,都是席地而坐。现在日本的榻榻米,就是汉朝以前,秦始皇时代传去的规矩。到了唐朝,看历史就知道,某某人或是皇帝坐在“胡床”上。什么叫胡床?是西域传进来的,我们的高脚八仙椅,打坐用的“床绳”,绳子编的,也是唐朝以后才有。

北方人叫“坐炕”,钉一个又宽又大的架子,那是给年纪大的、地位高的或腰腿不便利的人坐的,免得坐下来腰痛,坐骨神经痛,所以要坐高位子。北方人看老一辈人来,说“请上座”,晚辈人站在下面陪着。因此学佛的人要谦虚,不准坐高广大床,意思就是说不准坐上位。

我说:“师父您去查,看你对还是我对?”老和尚说:“你完全对!完全对!”我那位师兄终于不必坐矮凳,可以一齐同坐。我到庙子就是这样办,所以许多老和尚看到我去,很欢迎也很头痛。

以前,有一个朋友出家,要把妈妈也带去出家。他妈妈一辈子有酒瘾,不喝酒要死的。这下可要命了,出家要受戒,把酒戒了,非

死不可。可是不受戒又何必出家？我说我来送，送到当时的龙华寺，我对龙华寺方丈说："请师父开遮，我有一个朋友的妈妈来受戒，三四百条，包括毗尼耶戒，不管七百条、八百条，什么戒都可以受，我这位伯母当了比丘尼，有一条戒，我现在给您跪下，请求允许不受酒戒。"

龙华寺长老好开通啊！他说："南居士，你讲的！你作保。"我说："是啊！"师父说："好！我答应，收了进戒坛。"这一条酒戒，这位比丘尼不受，因为她以酒为药，没有酒就要死。所以，通达的老和尚对经律论都要通。

不坐高广大床就是说比丘、比丘尼、受八关斋戒的人，要处处谦虚，坐下位，不要坐人家上位。更不要看到好位置就先占住，腿一盘，然后人家挨过来，还"异眼"看人，那就是七关斋、六关斋戒了。

# 过午不食

所以讲戒,怎么讲呢,有时真想讲戒,但真不好意思。又想从出家人当中找讲戒的,但不知道有哪一位真把戒律研究通的?因为我也没有出去探访,居士代为讲戒,总是不大好。如果讲菩萨戒,可以,但是我不愿意那么做,因为一般人不懂佛法。

真讲戒,有很多问题,譬如有位同学问我"过午不食"的问题,他说:"糟糕了,我们十二点下课,再吃午饭已经十二点半了,持过午不食的戒怎么办?"当时我很忙,用眼睛瞪着他问:"什么叫午时?"

上午十一点到下午一点是午时,十二点五十分吃饭也没有超过午时啊!过了一点零一分开始是未时,十二点半怎么不能吃饭?你一定要守这个时间,吃快一点嘛!我们当年当兵,一声口令"开动",大家一口接一口塞进去,五分钟就把饭吃完了。添饭都是没良心,饭瓢硬压,几口拨完了,赶紧再抢一碗。在座很多老辈子当过军人的都有这个经验,后来才规定半个钟头的吃饭时间,现在当军人的更是优待,舒服得很。

以子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥十二个时辰和太阳行度来计算,午时是日正当中的时候,也在十二时辰的中间。如果非讲戒不可,你们就统统不守戒,我们中午吃饭时间,在美国则是夜里。如果以西半球为标准,美国的中午,正是此地的夜里,怎么那么不通啊?

再看佛教历史,南北朝时期的梁武帝喜欢布施斋僧。他把自己布施给庙子作奴隶,然后由宰相、大臣凑钱把他赎回来。他经常玩这一套,结果把国家也玩掉了。有一天梁武帝斋僧,过了午时皇

帝才到，大家等着他没吃饭，以为要饿一天。当时住持是有名的一代大师，老和尚说："怎么不能吃饭？皇帝是天子，天的儿子刚刚到，此时正是午时，开动！"戒律是那么不通人情的吗？那么不变通的吗？

像我吃饭，经常都没个准，昨天晚上到今天我只吃了一碗稀饭。吃多了昏沉，懒得跟你们上课，就想睡觉打坐去了。为了上课、做事保持头脑清醒，就经常不吃。但是我真吃饭时是在夜里，准备睡觉了，吃饱一点昏沉没有关系。饮食吃多了，营养好了，容易昏沉，不清爽。那么，我修的岂不是鬼道？那才不呢！当我吃饭的时候，是夜里十二点到一点的子时，正是天人吃饭的时候。

所以，这些道理讲不完啊！总而言之，学佛要通经、律、论，做人、做学问都要通。不通，就是头脑秘结，和大便秘结是一样的，那样怎么作学问？怎么修道？

吃素问题不谈，应该吃素啊！此中有密法，以后再说。以上是讲到戒律问题，顺便把过午不食附带说了，接下来就言归正传讲到"不非时食"了。

# 吃的问题

据佛经说：早晨是天人吃饭的时间，中午是佛、人道吃饭的时间，晚上是饿鬼吃饭的时间。据说如此，早餐与天人同食，午餐与人同食。

《金刚经》是最平实的经典，一开始就说到佛出去化缘，吃了饭，洗足已，收衣钵。佛不依靠人家，他自己把衣服、袈裟叠好；打水把钵子和脚洗干净，可见他老人家出去化缘，还是踩在泥巴地上，并没有踏在莲花上走路。洗足已，敷座而坐，自己把位置摆好打坐。释迦牟尼佛的规矩，饭后打坐入定，坐到申时，大约下午三、四点。所以，所有佛经的对话都是下午三点以后的纪录。研究佛的戒律要仔细研究《观佛三昧海经》，佛的生活，佛的教化，平常得很，不像我们后世把他塑造得头顶上放光，脚底下踩莲花，一天到晚放光，戴个电灯泡一样，多难受呢！

英国人主张早餐吃得丰富，午餐马马虎虎，晚餐喝酒。美国人习惯晚餐吃得好，辛苦一天，晚上总要吃好一点，都有理由。中国人、印度人中餐要吃得好。不过，中国人不管了，三餐都要吃得好，而且宵夜要更好。世界各地吃饭的风俗，哪一个民族注重吃哪一餐饭，你去研究看，这些都是学问。

我们信佛吃素的人，出门很不方便，到了当地就打听哪里有“教门”馆子，教门馆就是回教馆子，炒青菜用素油，干净得很，决不用猪油、牛油。这些常识都要内行。所以，你研究了世界各国的饮食风俗后，天人吃早餐，难道英国人是天人？那美国人都是鬼啊？这些道理都是方便。

那么，为什么要“过午不食”呢？有没有道理呢？有绝对的道

理。中国人有很多毛病都是吃出来的。中国人最注重吃，尤其乡下，我们到四川乡下帮忙割稻子，乡下人好客，劝饭真是受不了。客人不管年轻、年长都坐高广大床——上位，家中小孩或佣人很有礼貌地站在你旁边，端着饭给你添饭，他们怕你不好意思站起来添饭，眼睛盯着你的碗，你刚一吃完，立刻又给你扣上一碗。主人家就是劝你多吃饭，中国人是讲究吃的。饭都舍不得给吃，那还叫请客啊？所以，要命啊！主人注意你，佣人也注意你，这一碗饭，你剩下了没有礼貌，硬塞进去，肠胃不舒服。后来搞得我们外省人饭一吃完，就赶紧把碗往桌底下塞，连忙说谢了谢了，实在吃不下。在座很多在大后方经过的都晓得，到四川朋友家吃饭就怕，后来有些大家庭，我们就先交涉好，把这个规矩免了，否则，主人家一碗接一碗的添，而且还要添得高高的，添平了没有礼貌，你说怎么办？

中国人以农立国，讲究吃饭。其实一个人身体真正需要做燃料、能量的饭量只有半碗，如果吃三碗，其余两碗半都浪费了。有许多消化不良的渣子，变成大便排泄出来，还有许多是供给了身体内的蛔虫、细菌等。

中国人喜欢吃，肠胃都吃坏了，而很多病都是肠胃堵塞，中气不足所引发的，要少病就得使肠胃健康。

# 绝　　食

你说不吃会饿,那是假饿。我有二十八天不吃饭的体验,告诉你们经验,饿是饿不死人的,但是要懂得气功,使胃肠内的气充满。胃肠的功用就是不停地动呀动的,把吃进去的东西摩擦消化掉。东西消化完了,胃肠内是空的,它一样要蠕动,如果气不充满,胃摩擦破了就出血。

有位学佛的老居士看我既不吃饭又不睡觉,真好,可以多做好多事,跟着学不吃饭,十四天就进医院了。我去看他,胃已经割掉三分之一,问他为什么会胃出血? 他嘻嘻笑,说不好意思,"我学你吔! 不吃饭",我说:"你真是跟自己开玩笑,这不是好玩的,那要有方法,你不懂方法,怎么可以乱搞?"

不过,一般人如果一星期中,一天一夜不吃饭,清理清理肠胃,那是非常好,非常合乎生理卫生。

因此,回教有斋戒月;天主教、基督教真讲修持的也有不吃饭的一天;学瑜伽术的人,一个礼拜也禁食一天,很健康。中国佛教的丛林制度是百丈禅师创立的,他也告诉你:"疾病以减食为汤药",不管什么病,先要把肠胃清理一番,比吃什么药都好。

"不非时食",不仅有卫生的道理,还有要头脑清醒,欲念不起,就要过午不食。为什么不起欲念,因为你把欲念饿死了嘛! 格老子! 你不乖,不听话,老子就饿死你。真饿了一夜,也就乖了。欲念不起,脑子清醒,才容易得定慧。不非时食有这么多好处,中国人早就知道这些道理,所以有一句土话:"晚饭少吃口,活到九十九",可惜大多数人却喜欢在晚上拼命吃。

至于庙子上的过午不食，真是受不了。我所看到当年虚云老和尚的丛林——南华寺——六祖的道场，戒律之严，规矩之严，到了晚上就受不了，连锅粑都有僧人偷去吃，所以虚云老和尚连锅粑都锁在柜子里，我说："师父啊！太过分一点了吧！""嘿！不这样不行嘿！"

我年轻的时候也练习过"过午不食"，我那个时候一顿饭都要吃三碗，怎么办？先从三碗减为两碗，两碗减为一碗半，训练了好久。后来慢慢改为一碗、半碗，最后剩一口，这一口最难戒掉了。一口戒掉以后，还不行，用七颗生的花生米咬咬也很舒服。七颗减为三颗，三颗减为一颗，最后可以不吃了，但是一到晚上，嘴里淡淡的，总想弄点东西吃吃才有味道。我在峨眉山上怎么办？泡茶喝。山上的雪水泡清茶，又没有油。想吃而没有东西吃，把茶瘾学上了，胃也喝寒了。最后变成什么情况呢？大便的时候，自己一看，大便没有颜色，白的，我就晓得一点营养都没有了。到了这个样子才把饮食完全戒掉。

所以，现在得到一个结论：过午不食，乃至完全不食，不难，困难的是饮食的习气难断。在我二十八天不吃饭的过程中，最难过的是第三天，要饿死就是第三天到第四天，像死了一样，别说手拿不动，连指头想动一下都没有力气。不过，我晓得，老一辈告诉我这个经验，一到第四天，精神恢复了，精神好得很，那眼睛像电灯泡一样发亮。第十一、十二天不吃都没有关系，可是家里孩子们或朋友来吃饭，好菜端上来，站在饭桌旁转，告诉朋友这个好吃、那个好吃，自己何尝不想吃？当场发现这个现象；修行就得这样修，自己起心动念都要晓得。

饮食的念头，阿赖耶识的种子、习气很难去掉，不吃饭有什么用？这一念想吃的习气转不过来，一点用都没有，冤枉不吃饭。你还自以为已经三天不吃饭，了不起，坐在这里想，过了一百天后大吃一顿，什么鸡腿、牛肉、红烧豆腐，你的修行统统完了。甚至我还

有一回在梦中大吃起来,一醒来,我知道,统统完了,为什么?因为你所有习气的种子都爆发了,假修行,这不能欺骗自己,在梦中习气爆发了,有什么用?

# 八关斋戒与六斋日

这八条叫“戒”，不是“斋”。“八关”是不要犯这八条戒，等于关门一样，把坏的一面关起来不要犯。

持斋的时候，当然吃素最好，甚至到达不吃，光喝点清水，心中不动妄念，那才真叫持“斋”。

都懂了吗？你们当法师的将来出去要教人，不要教错了，教错了说是南老师那里学的，到时候我的脸不是变红，而是变绿了。千万要记得啊！前七条为戒，最后一条不非时食包括在“斋”里头，叫“持斋”，总合说叫“斋戒”。普通人没有受过三皈五戒，只在佛前磕头的，也可以持八关斋戒；已受五戒的，可以在每月的阴历初八、十四、十五、二十三、二十九、三十（小月二十八、二十九）这六天持斋戒。

为什么要在这六天持斋戒呢？你们可以去研究《大宝积经》。我先提一件事。最近飞机失事，他们在山上招魂念经，山上的沙子岩石都滚下来，现场的人都傻住了！有位记者打电话问我究竟有没有灵魂？有没有鬼？我听同学说有人来这么一个电话，我说交给秘书蔡先生答复，蔡先生是老新闻记者，他回答以后向我报告答复情形：

蔡：“请问找南教授有什么事？”

记者：“想访问南教授有关鬼魂的事情。”

蔡：“哦！访问这种事，你还年轻，我告诉你，这个世界也有很多灾难，天下国家大事也很多，为什么很多大问题不来问，专门问南教授这些鬼话呢？不问苍生问鬼神。其次，你认不认识南教授？他不是道士，不是画符念咒的，他怎么答复你这些问题？”后来那位

记者连说抱歉、对不起。

蔡先生报告完了,我说你答得好,真对。有时候不敢叫你们年轻人办事,接电话不会接,问题也不会答,换成你们,就会客气地说:“小姐啊!你贵姓啊?老师啊!很忙啊!不在啊!”搞了半天抓不到重点。能干的人,干脆利落几句话就很清楚。

如果叫我自己接这个电话,我就会训他一顿,我头一句就问:“你认不认识他?”“不认识。”“他没有空,你访问什么问题?”“鬼的问题。”“他还没有死,没有经验。”

真是莫名其妙!所以,做事要懂事,尤其是我,一听到问问题,问不出好问题,我火气就大了。

那么,“六斋日”的问题同这个问题一样,为什么每个月要在这六天斋戒呢?

这要研究三界基本的问题。我们在欲界中,而与世界有关的欲界天天人、神等,是非善恶很清楚。拿现代话讲得漂亮点,就是外太空那些神,在这些日子坐飞碟来视察,你们哪些人做了坏事,心思意念不干净的,他都登记下来。所以你在这个时候清心寡欲,斋戒沐浴,就要得福报了,这是一个原因。更严重的道理是要研究易经阴阳学,那就深了,与宇宙自然的法则合一。不但每个月的这六天是六斋日,你们吃长素的、出家的,天天都在斋戒中,那更好了。

六斋日都知道了,那么每年有几个月份要守八关斋戒呢?正月、五月和九月是三长斋期,吃一个月的斋,受一个月的斋戒,功德无量,什么理由呢?太虚法师这本《药师经讲义》解释说:“佛说四天王于此三月中正巡至南赡部洲,持斋修福者,功倍于常。”因为这个时候,正是天人下来审查人世间的人为善为恶的情形。

我年轻时学佛也持过八关斋戒,后来知道为什么要在这些日子持斋的理由,我不持了,我做好做坏随时检查自己,如果怕让鬼神看到而假充好人,岂不是拍马屁吗?大丈夫做事要让自己看到,

学佛要真作好人,为什么怕鬼神视察?做错了,自己就要忏悔,随时要检查自己。

如果根据普通经典,是为了怕鬼神看到而持八关斋,这是小乘理由。大乘经典另有高一层的道理。

# 如何往生

现在回到《药师经》原文。刚才讲到“有能受持八分斋戒,或经一年,或复三月”,接下来是“受持学处,以此善根,愿生西方极乐世界,无量寿佛所,听闻正法”。

你能够接受,修持此事,受持戒学,什么是学处呢?经、律、论都有其学处,经学学处、戒律学处、论学学处,这是学佛的善根基础。以此善根愿生西方极乐世界。你在生时以修八关斋戒的基础,培养善根,发愿死后生西方国土,因为阿弥陀佛的极乐国土与药师佛相连,是连锁国土,万一你活着修不到药师如来的境界,死后一定到西方极乐世界国土,阿弥陀佛就是无量寿佛。换句话说,这是《药师经》的秘密,真正密宗的药师佛就是天青色的形象。因此,修药师佛就是长寿佛,就是无量寿佛。

药师佛手中端的东西像一个钵,里面的百宝囊中放着无量的药。药师如来为什么是天青色?一个人如果把色身转化了,也就是报身修成功,中脉通了,一天到晚身心内外都在万里无云、蔚蓝色的境界中,那才可以转报身而得长寿。所以,密宗修弥陀法的人,一定同时修长寿佛的法,尤其修“破瓦法”的人,同时修长寿法,不然很快就短命去了。无量寿佛与阿弥陀佛,如同一个球的两面,是圆的、通的。“诸恶莫作、众善奉行”的人、八关斋戒修持好的人,善根成就,一定会往生西方极乐世界无量寿佛所,听闻正法。换句话说,你善根不到这个程度,想要往生,很难啊!那怎么办?慢慢来,有一个补习班可以留学,在哪里?在东方,就在我们这里。药师如来怕我们善根不够,就在这个世界办了一个分校。所以:

“而未定者,若闻世尊药师琉璃光如来名号,临命终时,有八大

菩萨。”

有些人善根没那么深厚，或善、恶、无记业力在不定阶段，假使曾经听过药师琉璃光如来名号，耳根听一下，临命终时，有人助念，帮你提起注意，你要专一，记住那个影像。或者有人参加我们的课，记住这里现在正在讲《药师经》的情况，效果一样。那时，虽然快要死了，身体也不属于我的啦！不要管身体的疼痛，只要记得这个境界、这个形状，阿赖耶识的影子像作梦一样，意识境界迷迷糊糊的，啊！我要走了，心里念一下如来名号，你就想到了，或者记住现在的情景，立刻就有八大菩萨在你面前站立，接引你走。

这八大菩萨是："文殊师利菩萨，观世音菩萨，得大势菩萨，无尽意菩萨，宝檀华菩萨，药王菩萨，药上菩萨，弥勒菩萨。"药王、药上菩萨是东方药师佛的侍者，等于西方阿弥陀佛的二位侍者观世音菩萨与大势至菩萨一样。八大菩萨在你面前现身，你现在看不见，临命终时提起那一念，一定现前。

"是八大菩萨乘空而来，示其道路，即于彼界，种种杂色，众宝华中，自然化生。"注意"乘空而来"，很多学佛的人都搞错了，打坐就想：啊哟！好像飞机或流星从虚空中下来，那全错了，这个虚空是你意识境界的妄想。什么叫"乘空"？是你不知道，一下子冒出来了。这个空的道理很重要，无所从来，亦无所去，不知道从哪里来的叫空，不晓得内外中间，自然而来，一下子自然看到一尊佛，告诉你这样、那样，就是"乘空而来"。懂了吗？如果想从虚空来，是有相的，不对，那就永远走入外道了。

那么，这八大菩萨乘空而来，示其道路，指导你的灵魂，来，这边走，跟我来，或者他的光推你一把，向那边去，或者笑一笑，你就懂了。那个时候，不用说话。我们人靠说话才懂意思，变成中阴身（灵魂），不用靠说话，菩萨眼睛注视你一下，你一切都懂了。

还有"示其道路"，你不要搞错了，以为像新生南路的马路一样，或者像山路一样，全错了。这个道路是形容词，没有形象的，到

了那个境界,菩萨现前,或一笑,手一摆,你就懂了,自己就晓得如何与佛相感应。这一念一感应,你这边气一断,那边已经往生。"即于彼界"或西方、或东方,"种种杂色,众宝华中"自然化生出一个你,同莲花生大士一样,你自己又得一个身体,这个身体不是中阴身了,这种身体叫意生身。

如果想现生修到意生身那就很难了,等于道家所讲的出阳神境界。意生身要怎么修?一念专一,不是"空",光懂得空不是真正的佛法,是"有"啊!好好记住今天的境界啊!一辈子都记住,临命终时就可以去了。今天是什么境界?就是这样一个境界!

上面讲的是《药师经》的中心要点,说到要想得到诸佛菩萨,尤其是药师佛的感应,最好受持八关斋戒或三皈五戒。八关斋戒的戒律,上面已经非常详细地跟大家讲清楚了。

至于八关斋戒为什么要规定在每个月的那几天,以及每年的那三个月持斋?如果详细研究解释,那是自然科学的道理。六斋日的原因,与《易经》所言太阳、太阴(月亮)运行的法则有关系,不只是天人下凡审查人间的善恶。三个月份的原因,与太阳行度和地球人类道德的规则、生理的规则和心理的规则有关联。如果深入解释,必须花很多时间,同时还牵涉到《易经》象数、中国天文与过去东方天文的连带关系等等,涉及范围甚广,因此暂时讲到此为止。

受持八关斋戒,心能行善又能一心不乱修持药师佛的名号、法门,不但现生能得药师佛的感应,同时临命终时,亦能随你当时的一念,往生西方极乐世界。假定有人差一点,所谓差一点就是业力、愿力不足,功德与戒行不够,亦能生于天上。

# 天堂在哪里

或有因此，生于天上，虽生天上，而本善根，亦未穷尽，不复更生诸余恶趣。

由于业力、愿力及现生行为比较差的，不能往生阿弥陀佛与药师佛的世界，但却因此而生天。“生天”的观念要搞清楚，不是我们一般认为的生天，也不是其他宗教所说死后上天堂的生天。

世界上一切学问、一切宗教所讲的天人，天与人之间的关系，以佛学分类得最清楚。佛学有三界天，欲界、色界、无色界。欲界中又分很多天，比方我们在庙子上看到的四大天王等，也是天上的人，是道德、智慧都比我们高一点的生命。

有一点大家要注意，尤其是学科学的都有一种看法，世界上所有人类文化，每个国家民族所画的天堂、地狱各有不同，中国画或外国画所表现的天人，也各有其民族特色。东方的天人就像东方的人模样；西方的神就像西方人的样子；中东的天堂、地狱的众生就是中东人的样子。如果推开宗教立场看，全在欺骗人，每个人都是凭自己的想象，而构成他的天堂、地狱，几乎没有一个相同。

再说，世界上玩弄那些相似于神通的人更妙！譬如西方有很多高明的看相术、占卜，能知前生事之类的，像美国、南美就很多，能知他人的过去未来，台湾有很多人不惜花大钱买机票去问前生事。妙的是，他们所看到的前生大部分都说你是印度人、埃及人，没有一个说是中国人，为什么呢？因为他们的意识范围没有中国的印象。中国人看前生前世的，则不会说你是希腊人或西班牙人来投胎的，再不然说你是高雄投胎到台北的。如此看来，世界上所

有知识的范围,和一切宗教观念,都是个人意识内的构想,并没有人真正证到天堂地狱的形态。

又如现在科学已经触伸到地球以外的其他星球,有些星球看不到生物,因而有人推翻一切,说星球上没有人。然而,我始终坚持一个道理,要他们特别注意,比方,目前我们最了解的是月球,月球的表面没有生物,人类也不能长期留在那里。假定月球上有生命,但和地球人类不一样,不需要空气,而此生命是在月球星体的中心,未来我们又如何解说呢?科学尚在求证阶段,不能凭今天有限的科学知识,就说月球绝对没有生命,这点即使在美国研究太空科学的人都不敢断言,只敢说不知道。

因此,不要假想、猜测,也不要用自我意识去作解释。如以普通哲学推理的话,其他星球的生命不一定是地球人类的样子。我们自认两只手、两条腿蛮漂亮,在其他生物看则不然。密宗有许多画像,包括人、佛菩萨都不是人的面孔;而是狮子、老虎等怪里怪气的面孔,手也不像我们只有两只,而是十几只、几十只、多得很;脚也不同。有人认为密宗的佛像、神像是表法,表达显教的道理;三十六只手加上一个头,代表三十七道品;十八只脚代表十八空,那是我们自己的解释,假如他方世界的生命,其业报和我们不同,而是另外一种样子,你又将作何解说呢?所以,这种解释也相当大胆,大胆的假设不一定可靠。譬如四大天王画的都是中国衣冠、面貌,在整个人类学中属于亚洲系统的蒙古种面孔,如此看来,四大天王天莫非都是亚洲人生天?难道欧洲等其他民族就没有好人?都不会得天人果报?这实在不一定。像这些学问,是只学佛、只学宗教的人所听不到的,这些都是大学以上,研究比较宗教学的范围。所以,我们站在学术立场看所有的宗教,会觉得这个知识很浅陋很可怜,关起门来站在自己的立场乱辩证,这个辩证不一定可靠。

不过,话说回来,站在比较宗教学的角度来看,我可以跟大家

证明一点，到今天为止，还是佛学比较可靠。佛学所说的天人，比世界上任何宗教都要完备，天人不只一种，天堂也不只一个。就拿欲界天最低层的四大天王天来说，是与我们最接近的天人，换句话说，四大天王天还在太阳系的范围，以科学来讲，太阳系之外还有许多其他星球。因为根据佛教宇宙观的解释，人类祖先是来自其他星球，是从光音天来的。

# 生天的道理

所以，生天，生到哪一种天？大有问题。修持到生天相当不容易，因此，我们也不要毁谤、看不起其他的宗教。任何宗教，有一个基本的共同点，都是教人做好事、做好人、行善道，行善程度的深浅是生天的根本。行善道，接近于禅定。一般人以为只有形式上的念佛、拜佛、打坐叫学佛，如果心理行为、外在行为、喜怒哀乐等种种习气没有转变，你纵然修了一辈子，能不能生到初级的天还成问题，而且相当成问题。能够一生修到人中再来，死后不走入畜牲道、地狱道，已经是第一等了不起了。

所以，要想生天，必须有道德，有心理行为的善行与禅定功夫的配合。禅定不一定是打坐啊！而是心理行为的宁静。真行善的人，心理行为自然宁静。宁静是禅定根本的基础，宁静程度的深浅就是禅定层次的深浅。那么，要想心理做到宁静，必须改进心里的情感、情绪、思想和外在的行为，绝对的静止，才能进入真正宁静的状况。

一般人盘腿打坐、练气功、听呼吸、念佛、持咒、观想，这是非常消极的修定，几乎不可能得定，因为这是你坐在那儿，暂时把自己的思想、心理行为，找了另外一个东西作寄托。譬如听呼吸，到临死时，呼吸停了，你听什么呢？又如你念咒，到了四大分离时，念头、意识提不起来，你又念个什么呢？你马上失去依靠。在没有依靠之时，你的心理状态，平生坏念头的习气，统统彻底地浮现、爆发。那个时候，你说我会打坐、念咒、听呼吸，想宁静下来，几乎是不可能，当然也不是完全不可能，除非你有见地，定力够。所以，光靠禅定打坐的功夫而想成道生天，那是自欺。

成道生天的道理很简单,从心理、行为开始,往善的方面来努力,要把自己的脾气、个性、思想、动作、言语等种种不好的习性、习惯,痛下决心的彻底改正过来。因此,从行善入道,念念为善,才有生天成佛的希望。

佛学不是大、小乘的分别,真正的佛学是五乘道,首先修"人道"——八关斋戒是天人的基本;其次才能修小乘的"声闻道";再进一步修小乘的"缘觉道";然后才是大乘的"菩萨道"。当然,五乘道只有一心,因此也可称为一乘道,本来一心而已。换句话说,就是从修正心理行为开始。

了解这些简单的道理,就要晓得检查自己一生的心理行为、善恶业的功德,检查自己可能往生六道中的哪一道?这本经典没有说明生天是生哪一种天?如果要详细研究,必须看《俱舍论》、《瑜伽师地论》等著作。如果不研究这些经论,而像一般人看一点现代佛学文章,听一点佛学课程,便自以为在研究佛学,那不但可以说大门没有进来,连排队挂号都没有摸到。尤其在这里研究佛学的同学们,以禅、佛为标榜的,更要注意,不管你的论文是否与佛学有密切关系,至少这里的教育宗旨就是往这方面发展,连这个基础都没有,能写些什么呢?有些同学问我论文写些什么?我还正想问你要写些什么呢!你要我教你写什么呢?因为你什么都不清楚,坐在这里,首先就要检查自己为学为道是否对得起自己?如果辜负光阴,白过日子,光在烦恼妄想中打发时间,而自认为在修行,我告诉你,那正合了苏曼殊的一首诗:

生天成佛我何能,幽梦无凭恨不胜。
多谢刘生问消息,尚留微命作诗僧。

你们看到我背书,光是抄,怎么不学学老师苦读的精神呢?唉呀!老师是天生的,难道你是地长的?真是!老师是妈妈生的,你也是妈妈生的,老师为什么能记得?用心苦读嘛!对好书、好句子

集中全力硬是把它记住。你们不用心,还说老师是天生的,难道你是红薯长的? 没这个道理!

这是苏曼殊有名的诗句。刘生是他的朋友,写信问他最近生活怎么样? 他回了这首诗。学佛是假的,生天、成佛我一样也做不到,一天到晚烦恼、妄想不堪,做的梦也乱七八糟,多谢你来信问我状况,现在只能说还有半条命在,还会作作诗,谈不上是真和尚,不过是诗僧而已。

你们不是蛮喜欢苏曼殊吗? 苏曼殊的诗,我们也喜欢啊! 有些句子蛮高明,有些不怎么样,喜欢的好句子我们就背下来。读书用功不是要你花时间,而是要用心,用心没有什么困难。

我们讲天上的问题,引申牵扯了这么多,还引出了苏曼殊"生天成佛我何能"的诗,所以,不要小看生天,不容易啊!

现在《药师经》鼓励我们,只要你平时受持八关斋戒,好好的真正修心行善,纵然临命终时不能往生西方极乐世界或东方药师如来世界,"或有因此生于天上",这里没有告诉你生天的阶层。不管怎样,以作生意的眼光看,生天总比做人好一点。

# 恭敬神明

我们年轻时学佛,皈依佛,皈依法,皈依僧。皈依这个僧、那个僧,僧了半天,永不皈依什么邪魔外道、天魔、天人!当然,这是一套过程,初步学佛必须如此。那时我们也信得不得了,我经常跟着袁焕仙老师一起走路,每天回家都经过一座狐仙的庙。袁老师是学佛的,当然三皈五戒、菩萨戒、密宗戒,戒了一大堆,只要他经过狐仙庙、土地公庙、城隍庙等等,一定照古礼合掌,然后一路走过去。中国古礼就是如此,读书人不管官做得多大,宰相也好,状元也好,回家若是从自己祖宗坟墓或祠堂前经过,骑马的赶紧下马,决不敢骑在马上耀武扬威地过去。我们年轻的时候就受这种教育,甚至经过外公家的坟墓,原来躺着或坐在船上,赶快起身合个掌或抱个拳,过了以后再躺下来睡觉。

袁老师受了儒家的教育,经过这些地方就合掌。有一次我实在忍不住了,跟青年人一样好奇,我问:“先生啊!(那时不叫老师)学了佛,三皈五戒,不皈依天魔外道。”袁老师说:“这是什么话?大菩萨的戒律对一切众生都要恭敬,你看土地公庙有没有神?如果有神,一个普通人死后当土地公,还得是好人才能当呢!坏人还做不了土地神。既然到了好人前面,就该合掌行个礼,这是菩萨道。”

我听了真是冷汗浃背,对,是这个道理。学佛的人对一切众生都要尊重,何况鬼神?

这是袁老师的教育,这一生我就“依教奉行”,对任何一个小神明都很恭敬、很重视。人有一点长处都值得恭敬,何况是神。

# 善根退失　福报享尽

所以说，不够资格往生他方佛国而生天，生天也很值得恭敬，这些是《药师经》的重点，并不是吃饱了叫一万声“南无药师佛”，供了一个馒头、一根香蕉、一盘素菜，最后端下去自己吃，药师佛还吃不到，他就使你又消灾又生天，这个生意一本万利，谁不会作啊？如果以这样的心情学佛，你想想看对不对？一点善心都没有，然后一边念经，谁要是把你衣服碰到了、鞋子踢到了，那个位置被人家坐久了，一肚子气！气得一边念“南无消灾延寿药师佛”，这样会有善报？如果有，佛法你不要信了。此心多狠、多坏、多恶啊！学佛是行善行得善果，至善才能得感应。

《药师经》告诉你，因为你做不到至善而得不到佛道的感应，因此而生于天上，虽生天上，由于有药师佛所教育修持的根本，而你根本的善根没有退失。注意这个“善根”，我们现在学好人、做好事，你那个善心发的究竟是真是假？发了善心究竟能不能生根？都是问题。今天高兴了，心情好，偶尔露一点善根的曙光，却根本没有深植在心，等一会儿逗你一下，环境一不如意，一脸凶神恶煞的相就现出来了，那有什么用？所以要深植善根。

因此，学了《药师经》，本来的善根功德没有退失，天人寿命终了时也不会堕落到恶趣。你要晓得，很多天人福报享完了，照样堕落到恶趣。不要说天人，现实人生就看得见，不过年轻人不大容易看到，像我们看了几十年人生，现在就看到这种果报。过去在大陆上有许多出身好、家庭好的大少爷、大小姐，那真是无比的享受，吃馒头又怕脏、怕传染，都要剥了皮才吃；豆芽两头都摘掉，只剩一寸，吃的、穿的之讲究；等到抗日、二次大战一来，那些大小姐们逃

难，路也走不动，饭又吃不上，颠沛流离之可怜，最后从身上拿出一两黄金，想跟人家换个东西吃，老百姓没看过黄金，问干什么用的？不能当饭吃，不要，硬是换不到东西吃。逃难的少爷、小姐，连米长在哪里都不知道。恐怕你们有些人也不知道，饺子皮的来源知道不知道？是不是那棵树上的皮？只看过富贵半生，最后孤苦伶仃，死于沟壑。

在台湾的老朋友中也有很多，听说某人死了，问怎么死的？倒在阴沟里死的。当年在大陆作什么大官，家里有多少钱，太太七八个，子孙满堂；死了七八天才被发现在阴沟里，身上没有身份证，也不知道是哪里来的老头。这些人半生以前是天人的境界，生活之享受，死后则是堕泥犁的果报，死在臭水沟里。有好几个还是一辈子修道学佛的，我不讲名字，老一辈的都知道是什么人。

你们注意啊！我们今天坐在这里乱讲乱讲，自己今生最后的结果如何？不好好修持，很难保住，天人境界也会堕落，好难啊！我们经常写挽幛挽联送给人家，很难用上“福寿全归”四个字。福寿全归起码要活到八九十岁，两老俱在，要功名富贵齐全，儿孙好，道德也好，才有资格称得上“福寿全归”。

这就是人一生的因果，天人也如此。所以《药师经》告诉我们，修了药师佛法门，有善心配合，再加上斋戒的清净，才能生天。虽生天上，福报享完了，下来也不会堕恶趣——地狱、饿鬼、畜牲道，至少还能做个人。

# 转轮圣王

天上寿尽,还生人间,或为轮王,统摄四洲,威德自在,安立无量百千有情于十善道。

因过去修十善道的善行,受持八关斋戒,天人寿尽了,生到人世间,也不是普通人,而是治世的帝王,佛经称“转轮圣王”。转轮圣王不是几百年才出啊!也许好几千年、万年才出一个。治世的帝王分四种:金轮圣王、银轮圣王、铜轮圣王、铁轮圣王。《华严经》上说,真正治世的转轮圣王,功德同佛一样,也就是在家佛,是十地菩萨转生的。这一点很妙,真正的转轮治世的圣王是十地菩萨转生,真正表示十恶法的大魔王,也是十地菩萨转生;一个是走善的教化而治世,一个是走恶的教化而治世;虽然善恶教化不同,但都必须是十地菩萨才有此资格。

研究佛学的同学要注意了,一般研究佛学的人,动辄喜欢在空、有的形而上哲学方面搞,或者拼命在文学境界上研究。至于形而下,宇宙和人类及一切生物、生命的关系,如三界天人、六道轮回、三世因果的最基本道理都没有研究。譬如讲到转轮圣王的问题,我们看到佛法中释迦牟尼佛似乎比较偏重出世,这是因为大家对佛学的研究不彻底,实际上释迦牟尼佛最注重的是入世。所以《金刚经》再三提到转轮圣王的功德即同如来,两者只有一点之差,一个是走出世路线证得菩萨道,一个是走入世路线证得菩提道。因此佛经里又出现一个在家佛——维摩诘居士,处处都在点你们,不摆脱世间法形态,而心能出家。这是大乘菩萨道,比出世还难。

所以,治世的转轮圣王是“不世之出”,也就是说不是每一个时

代都能出生一位如此的圣人帝王。

以中国文化历史经验来看,孟子说:“五百年必有王者兴。”有一次我在孔孟学会作历史分析的演讲,我把孟子这句“五百年必有王者兴”的账算了一下,中国文化命运与社会政治的关联,的确是四五百年间就有一个变更。从周公以后算起,到现在是第八个五百年,未来的际运应该是有王者兴。但这个王者,以佛学的标准来讲,尚非转轮圣王,只是五百年出个英雄。

我常说个笑话,戏剧界写剧本、当演员的朋友来看我,我经常鼓励他们说:“中国历史五百年出一个英雄,三百年出一个戏子。”一个好演员能演得像里根一样,真不容易,里根是演员出身,美国的历史还不到三百年。过去唱京戏的名角如梅兰芳,过后就很难再出个像梅兰芳这等好演员。梅兰芳是中国三大美男子之一,在那个时代真是风靡一时,其演技之好、之高明,真是无以形容。

元朝有个名家画两只牛打架,很多人看了都叫好。一个放牛的小孩经过,钻进去看,“去!去!这算什么好?狗屁都不值。”人家问他是干什么的?也会画吗?哪里画不好?他说是放牛的,不会画,但是他知道画得不对,牛打架愈打得厉害,牛尾巴夹在屁股愈夹得紧;牛尾巴翘得直直的,不是打架嘛!就这一句话,完了,这幅画也没有价值了。

宗教电影演观音传、释迦牟尼佛传,唉呀!后来我都不去看,叫他们先去看,为什么?我怕看了当场发呕,受不了。譬如释迦传,释迦牟尼佛由谁演?有这个修养没有?气质、神情必须靠演员本身的修养才能自然流露,纵使透过高度技巧的化妆术也没有办法;一举手,一投足,神态不对,就是两样,摆对了还差不多。经常有朋友来这儿吃晚饭,从夹菜的姿势就可以看出某人练过武功。有一次跟一位朋友握手,一拉就知道他练过福建莆田少林寺武功。他谦虚说没有,我说一定年轻时学过,他才肯承认是年轻时玩过一下。

这和做学问、做人的修养一样,骗不了人的,你说你学问好,看

你的风度,走两步路就看得出来。肚子没有学问,样子就是不对。你说你开悟了,看你走两步路,就晓得是悟开了你。所以古代禅宗祖师说一个人有没有开悟,走两步路就能看出你的命根子在哪里。

修养这个东西真不容易,治世的转轮圣王更是不容易。真正的佛法,注重在这方面,你们再去研究,我算是给你们开了窍。若是把佛法拉到深山的山顶去,你全错了。佛法的真义是救一切众生,救一切众生不是拿一把剃头刀把你的头剃光,就能解决得了的,另外还要好几把刀才能解决。转轮圣王就有七宝庄严,七宝里面就有一把大刀,虽然没有讲出来,你们去研究佛学就会懂。

不过,佛法真正标榜的是什么样的人呢?也就是说,佛法当家的是什么人?等于说世界上任何一界的领导人都必须受教育,然而各界有成就的人不一定都是教育家,对不对?对,教育家专搞教育,但培养出来的人才各色各样,不一定都当教育家,对不对?对啦!所以佛法,当家的是出家比丘,专管佛的教化。出家人当的是这个家,所以要住持。而学佛者,不一定要出家,度一切众生要百千万亿化身,百千万亿个不同的姿态。了解了这方面道理,你们可以写论文了。但是不要听了这么一点道理就说懂了,还有很多青蛙跳到井里面,噗通——不懂!慢慢去研究吧!

因此,我大声疾呼,近百年来的佛学错误百出,方向完全错了。这里是讲到转轮圣王,所以牵扯出这些道理提醒你们注意。

现在佛经告诉你,转轮圣王统摄四大洲,严格讲,扩大的讲地球不过是四大洲之一,叫南赡部洲,如果拿地球来讲,亚洲是四大洲的一洲,范围有大有小。

转轮圣王统治了全世界,在人类历史上还没有出现过,即使东方的成吉思汗,甚至成吉思汗的子孙也都没有做到;中国的唐、宋、元、明、清也没有做到,只能勉强地与铁轮圣王的境界比一比而已。我们的老祖宗神农、黄帝、尧、舜,勉强可比作治世的转轮圣王;等而下之,出英雄则有之,出圣王则未必。

# 转生人间好果报

或生刹帝利、婆罗门、居士大家。

神农、黄帝、尧、舜之流的圣人是道德的感化，不是权威的控制与统治，他们或者不生为转轮圣王，而生为帝王之家，或生为英雄世家，或生为刹帝利。印度到现在，阶级制度仍然十分明显，十分不公平。刹帝利是统治或帝王的阶级，印度的名门望族多半是刹帝利阶级，释迦牟尼佛的血统就是刹帝利的种性。或生为传教士，如婆罗门教是印度几千年文化的重心，其他还有佛教的居士大家等等。

多饶财宝，仓库盈溢，形相端正，眷属具足，聪明智慧，勇健威猛，如大力士。

“形相端正，眷属具足”，你看多难！这还不是转轮圣王，我们作人作到形相庄严，六亲眷属具足，包括父母兄弟姐妹、妻子儿女、朋友、学生就已不容易。另外，“聪明智慧、勇健威猛”都要具备，“如大力士”，并非本身一定是大力士。这就是说修过药师如来的法门，加以至心行善的配合，而转生人间的果报。那么，你说这些是宗教的迷信，真有他生来世吗？这是哲学也是科学上的大问题。

若是女人，得闻世尊药师琉璃光如来名号，至心受持，于后不复更受女身。

“至心受持”，专心一致，至心接受并修持，不因环境、不因任何阻碍而放弃，从这一生以后，再也不会变成女性。女性当然有许多不方便和痛苦，不过，我有一位朋友认为女人比男人好，愿意生生世世永远变女人，还讲了许多理由，我听了真是无可奈何。

# 众病消除

复次,曼殊室利,彼药师琉璃光如来得菩提时,由本愿力,观诸有情,遇众病苦,瘦挛、干消、黄热等病;或被魇魅、蛊毒所中;或复短命,或时横死;欲令是等病苦消除,所求愿满。

药师琉璃光如来开出他成佛悟道的第一个志愿发心,为什么学佛?像有许多人来找我学打坐,我就问他为什么学打坐?他说为了身体。我听了如同吃了冰淇淋,从头凉到脚底,原来你那么小的目的,那就不用找我,随便找个人教教就好了!

如果有人说要成佛,要求证得菩提,本人还会稍稍动心一下,唔!此人还值得一教。问一百个人为什么要学佛?有五十双回答身体不好。身体不好不找医生,找我?换句话说,这是以自我为中心,出发点是绝对自私。因此我比吃冰淇淋还凉快,心都冷了,我说好好好,应该应该,我找个同学教教你。为身体不一定要学打坐,打坐效果慢,我劝你们还是学运动好。

你看药师佛、诸佛大菩萨,一开始学佛就是为了证得菩提,这是大丈夫的气概,要成为天上人间第一人。佛菩萨开始学佛的本愿多是为了拯救一切众生,譬如药师佛的十二个本愿,我成佛要为众生如何如何,要怎么救这个世界,他的动机是如此。这就留给学佛的人一个榜样,不是自私的为自己而学佛,但也可以说是使自己成就,更要使众生共同成就。

药师佛哀悯世界上可怜的人,病痛的人太多了。药师佛本愿的力量,看一切有情众生都在病痛中。"瘦挛干消",瘦、胖都是病,尤其一瘦就有癌症的嫌疑,过胖也不是健康。

十九世纪威胁人类的病痛是肺病；二十世纪是癌症，二十一世纪初将会有癌症的特效药问世；二十一世纪威胁人的是精神病、心理病，会到无可救药的地步。你们年轻人活到八九十岁就可以看到未来的世界，都是因为生活的压力、物质的引诱而患精神病。

干是干瘪，消是糖尿病。古代中医有消的病名，消的病有上消、中消、下消，现在只讲糖尿病，是属于下消。黄热是肝胆病。魇魅是鬼病，蛊毒是细菌、传染病，或短命、横死，飞机失事，车祸等。

药师佛看到未来世界，尤其我们这个世界的众生，被生、老、病、死困扰得太痛苦了，所以他发愿要拯救这个世界，由他的愿力传一个法门。

观世音菩萨在东方世界看到女性的痛苦比男性更大，所以他在东方世界化身为女性，代表女性的母爱和慈悲，实际上观世音菩萨是男性。

# 炉火纯青

现在讲到药师佛的本咒。修密宗的药师法就严重了,不过现在我也不管了。我从来不传密法,因为密法到我这里也没有秘密可言,所以我素来不喜欢、也不赞成把任何法变成密法。道是天下的公道,没有什么秘密。道也不属于那一个人,只要善性够了,福德够了,这个法门就可以传给他。善性福德不够,当然不能传,就像你要一只小狗、小猫读中文,可不可以?不可能的。

现在修药师佛法,也用不着完全照密宗的修法,否则很麻烦,密宗修法是富贵修法,光是供养,你就供养不起。

药师佛像大多绘成蓝色、天青色,为什么?这就是密,因为一个人修道学佛,修到气脉、中脉完全通了,父母所生肉身转化了,他的境界永远是天青色,所以佛像是蓝色的。

不过,如果真是有一尊天青色、内外透明的活佛站在你面前,你怕不怕?我看你吓都吓昏了,夜里黑漆漆地坐在那里,一看,一定吓死。平常药师佛啊!药师佛!这个时候就是"我的妈呀!我的妈"!

实际上,修持到家,气脉通了,就是非常庄严、清净的颜色。研究科学的人就知道,你们在中学大约也作过实验,七色的变化是有程序的:红、橙、黄、绿、蓝、靛、紫。

画家也好,练功夫也好,境界高了,就被形容为"炉火纯青"。到炼钢厂看就知道,红火火力不够,白火火力强,所以写文章常会写到"白热化";铁炼到最高温是青色。

你们现在打坐又腿痛、又这个、又那个,还三昧真火哩!连瓦斯火都没有。三昧真火起来,色身转化了,到了那种境界才晓得什么叫"炉火纯青",才可以祛病延年。

# 药师佛的修法

长寿佛法，密宗不传之秘，现在我传给你们，出去不要冒充善知识乱说，知道就好。那么，要如何修呢？密宗的药师佛修法，把佛像供在坛场中间，坛场非常讲究，每天用酥油、牛奶供养；印度中东一带以牛油（西餐所吃的奶油）点灯；中国用青油灯。几千盏、几万盏的灯供养在坛场，真是庄严无比。还有供清水一千杯，每天光是换水的时间都不够；三白供养是芝麻、白糖、糯米做的馒头，天天要换，随时要换，就像供养活佛一样恭敬。

十种供养：香、花、灯、水、果、茶、食、宝、珠、衣。香不一定要烧香，烧香污染空气，对呼吸系统不好，涂香、抹香都是香，地上涂满了香水，你做得到吗？用檀香水涂满这个楼上，一个晚上起码要五千元。

近几年台湾忽然出现好多的密宗，真正的坛场是什么样子都没有看过，坛场之庄严，令人肃然起敬，每天身体洗得干干净净，一进佛堂立即清净。香、花、灯、水、果、茶、食、宝、珠、衣，随时要换；你们帮我泡茶，一天也是换好几次嘛！佛的茶怎么可以只换一次，夜里发霉了你也不管，佛该喝发霉的茶呀？食是饮食，真正学佛的人，等于孝敬父母一样，吃东西以前先供养佛，然后自己才开动。

宝，一切珠宝。衣，乃至新衣服自己不敢穿，要先供养佛。佛像一年四季早晚要换衣服、洗澡。所供的水，这一杯是给你老人家洗澡的，这一杯是洗脸的，这一杯是给您老人家随缘布施众生用的。一杯一杯端上去，都要发愿说明，哪像你们端水？嚷着“拿来！拿来！这里还要加点水啊！”不晓得干什么？香灯师注意啊！我到佛堂看到这种情形，转一圈只好下去了。你们到我的佛堂看，就说

老师的佛堂好庄严,其实真正的庄严还谈不上,因为没个道场。

真正的密宗坛场,庄严富贵,修不起啊!一天供养下来要花多少钱啊!有人问老师为什么不修财神法,我说修不起啊!财神坐在坛场中间,天天要用牛奶、酥油、香水供养,每天要洗多少次澡,洗了还要香、花、灯、水、果、茶、食、宝、珠、衣供养,我有了这个本钱,做小生意慢慢积财,就不修他老人家啦!那一套供养要花多少钱,还要用金杯、银杯给他洗澡,那还得了,算了,不修了。第一,我花不起这个本钱。第二,我没有时间。一天到晚供养、洗澡,对不起!诸佛菩萨,我要读书,我还有很多事要做。招呼他老人家,我就没有时间招呼你们这些活菩萨啦!

学密宗要先拜佛,先磕满十万个头再说。头磕得都长出包包,佛像供在前面,拜了以后,头还得向前面的供桌上碰一下,才算拜佛,代表你碰到佛的脚了,哪里像我们拜佛还弄块棉花垫,还怕裤子弄脏。那样至诚的拜佛你们做不到,所以我也不传,你只要照着咒子诚心念、诚心观想也可以。

药师佛长寿佛手印,再教一次,平常打坐,把手印放在肚脐下面一寸三分,也可以放在胸前。有所请求的时候,两个大拇指头在勾召,等于在按无线电报。散手印要往头顶上散,不要随便散,手印最好不让没有学过的人看到。通常修法时,手印都用布盖住,各派不同,黄教用黄布盖,白教用白绸子,红教用红绸子,那不重要,没有关系。此法不要乱传乱讲,除非对方很至诚。

时彼世尊,入三摩地,名曰除灭一切众生苦恼。既入定已,于肉髻中,出大光明,光中演说大陀罗尼曰:那谟薄伽筏帝,鞞杀社窭噜,薜琉璃,钵剌婆,喝罗阇也,怛陀陀揭多耶,阿罗诃帝,三藐三勃陀耶。怛侄陁,唵,鞞杀逝,鞞杀逝,鞞杀社,三没揭帝娑诃。

三摩地是入正定境界,此境界是什么境界?灭除一切苦恼的境界。进入了这个三摩地,从头顶上出大光明,于光中演说大陀罗

尼总持咒语。这是全咒，显教、密教所有关于药师咒语都集中全了。这个咒子平常至诚念满一百万遍，效力很大。用药或干净的净杯盛装蒸馏水，不能有空气、细菌，修好后盖好，保存好。医治病人，结药师佛手印，配合大悲咒；拯救临命终人时，配合阿弥陀佛名号和往生咒，减少其临死时的痛苦，快快往生。

修满一百万遍的净水，倒出来加入开水，喝了就可以治病，但是要至诚去修。有要求饮食或茶水治病的，结此手印，然后以手印在上面印二十一遍，加上念药师咒，念多少遍，随你发愿。基本上，先念一百万遍，都很灵验。

药或净水，使一切众生灭除苦恼，非常灵验。即使不用药、不用水，随意结手印一加持也灵验，灵验的道理是什么？至诚一心，不可说不可说，不要加理解，这时候绝对不要用任何推理，有一点解说推理就不灵了。而且，有一点最重要的要记住，要想此咒语灵应，必须记住传咒语的上师，现在就要记住我，记住我什么样子，平常的样子还不算数，而是现在的样子，现在穿这套衣服的样子，等到我换上西装或别的衣服，你再拿我的照片来想象，不灵了，原因是什么？不要问。这个时候是什么样子，什么姿态，什么样的讲话神情，什么环境，你千万要记住，这就是密法的道理。

那么，你在帮人家治病或自己急难的时候，你就这样一念，你的头顶上是上师，上师的头顶上是药师佛，没有理由，不要加解释，所有学问都要丢掉，很至诚的，为父母亲友而念，念多少遍随你发愿，但基本上要先念满一百万遍。

而时光中，说此咒已，大地震动，放大光明，一切众生，病苦皆除，受安隐乐。

# 大藏治病药

唐释灵澈

《大藏经》曰:救灾解难,不如防之为易。疗疾治病,不如避之为吉。今人见左,不务防之而务救之,不务避之而务药之。譬之有君者,不思励治以求安。有身者,不惜保养以全寿。是以圣人求福于未兆,绝祸于未萌。盖灾生于稍稍,病起于微微。人以小善为无益而不为,以小恶为无损而不改。孰知小善不起,灾难立成;小恶不止,大祸立至。故太上特指心病要目百行,以为病者之鉴。人能静坐持照察病有无,心病心医,治以心药。奚伺卢扁,以疗厥疾。无使病积于中。倾溃莫遏,萧墙祸起,恐非金石草木可攻。所为长年,因无病故,智者勉焉。

喜怒偏执是一病。亡义取利是一病。
好色坏德是一病。专心系爱是一病。
纵欲无理是一病。纵贪蔽过是一病。
毁人自誉是一病。擅变自可是一病。
轻口喜言是一病。快意逐非是一病。
以智轻人是一病。乘权纵横是一病。
非人自是是一病。侮易孤寡是一病。
以力胜人是一病。威势自胁是一病。
语欲胜人是一病。货不念偿是一病。
曲人自直是一病。以直伤人是一病。

与恶人交是一病。喜怒自伐是一病。
愚人自贤是一病。以功自矜是一病。
诽议名贤是一病。以劳自怨是一病。
以虚为实是一病。喜说人过是一病。
以富骄人是一病。以贱讪贵是一病。
谗人求媚是一病。以德自显是一病。
以贵轻人是一病。以贫妒富是一病。
败人成功是一病。以私乱公是一病。
好自掩饰是一病。危人自安是一病。
阴阳嫉妒是一病。激厉旁悖是一病。
多憎少爱是一病。坚执争斗是一病。
推负着人是一病。文拒钩剔是一病。
持人长短是一病。假人自信是一病。
施人望报是一病。无施责人是一病。
与人追悔是一病。好自怨憎是一病。
好杀虫畜是一病。蛊道厌人是一病。
毁訾高才是一病。憎人胜己是一病。
毒药鸩饮是一病。心不平等是一病。
以贤贡犒是一病。追念旧恶是一病。
不受谏谕是一病。内疏外亲是一病。
投书败人是一病。笑愚痴人是一病。
烦苛轻躁是一病。挝捶无理是一病。
好自作正是一病。多疑少信是一病。
笑颠狂人是一病。蹲踞无礼是一病。
丑言恶语是一病。轻慢老少是一病。
恶态丑对是一病。了戾自用是一病。
好喜嗜笑是一病。当权任性是一病。
诡谲谀谄是一病。嗜得怀诈是一病。

两舌无信是一病。乘酒凶横是一病。
骂詈风雨是一病。恶言好杀是一病。
杀人堕胎是一病。干预人事是一病。
钻穴窥人是一病。不借怀怨是一病。
负债逃走是一病。背向异词是一病。
喜抵捍戾是一病。调戏必固是一病。
故迷误人是一病。探巢破卵是一病。
惊胎损形是一病。水火败伤是一病。
笑盲聋哑是一病。乱人嫁娶是一病。
放人捶挞是一病。教人作恶是一病。
含祸离爱是一病。唱祸道非是一病。
见货欲得是一病。强夺人物是一病。

此为百病也。人能一念,除此百病。日逐检点,使一病不作,决无灾害痛苦,烦恼凶危。不惟自己保命延年,子孙百世,永受其福矣。

大藏经曰:古之圣人,其为善也,无小而不崇。其于恶也,无微而不改。改恶崇善,是药饵也。录所谓百药以治之:

思无邪僻是一药。行宽心和是一药。
动静有礼是一药。起居有度是一药。
近德远色是一药。清心寡欲是一药。
推分引义是一药。不取非分是一药。
虽憎犹爱是一药。心无嫉妒是一药。
教化愚顽是一药。谏正邪乱是一药。
戒敕恶仆是一药。开导迷误是一药。
扶接老幼是一药。心无狡诈是一药。
拔祸济难是一药。常行方便是一药。
怜孤恤寡是一药。矜贫救厄是一药。
位高下士是一药。语言谦逊是一药。

不负宿债是一药。愍慰笃信是一药。
敬爱卑微是一药。语言端悫是一药。
推直引曲是一药。不争是非是一药。
逢侵不鄙是一药。受辱能忍是一药。
扬善隐恶是一药。推好取丑是一药。
与多取少是一药。称叹贤良是一药。
见贤内省是一药。不自夸彰是一药。
推功引善是一药。不自伐善是一药。
不掩人功是一药。劳苦不恨是一药。
怀诚抱信是一药。覆蔽阴恶是一药。
崇尚胜己是一药。安贫自乐是一药。
不自尊大是一药。好成人功是一药。
不好阴谋是一药。得失不形是一药。
积德树恩是一药。生不骂詈是一药。
不评论人是一药。甜言美语是一药。
灾病自咎是一药。恶不归人是一药。
施不望报是一药。不杀生命是一药。
心平气和是一药。不忌人美是一药。
心静气定是一药。不念旧恶是一药。
匡邪弼恶是一药。听教伏善是一药。
忿怒能制是一药。不干求人是一药。
无思无虑是一药。尊奉高年是一药。
对人恭肃是一药。内修孝悌是一药。
恬静守分是一药。和悦妻孥是一药。
以食饮人是一药。勖修善事是一药。
乐天知命是一药。远嫌避疑是一药。
宽舒大度是一药。敬信经典是一药。
息心抱道是一药。为善不倦是一药。

济度贫穷是一药。舍药救疾是一药。
信礼神佛是一药。知机知足是一药。
清闲无欲是一药。仁慈谦爱是一药。
好生恶杀是一药。不宝厚藏是一药。
不犯禁忌是一药。节俭守中是一药。
谦己下人是一药。随事不慢是一药。
善谈人德是一药。不造妄语是一药。
贵能援人是一药。富能救人是一药。
不尚争斗是一药。不淫妓青是一药。
不生奸盗是一药。不怀咒厌是一药。
不乐词讼是一药。扶老挈幼是一药。

此为百药也。人有疾病，皆因过恶阴掩不见，故应以疾病，因缘饮食风寒恶气而起。由人犯违圣教以致魂迷魄丧，不在形容，肌体空虚，精气不守，故风寒恶气，得以中之。是以有德者，虽处幽暗，不敢为非。虽居荣禄，不敢为恶。量身而衣，随分而食。虽富且贵，不敢恣欲。虽贫且贱，不敢为非。是以外无残暴，内无疾病。然吾人可不以自维自究，以百药自治，养吾天和，一吾胸臆，以期长寿之地也哉。

这份《大藏治病药》的讲义，是唐代灵澈法师所编写的。唐宋之间对中国文学有很大影响的是诗僧，譬如影响宋朝文学的，有九个和尚，所谓“九僧诗派”。在中国文学史上很有影响力的灵澈法师，也是唐代有名的诗僧，但他不是禅师，是法师。在过去，禅师与法师的区别很大，法师称为义学沙门，义学沙门是讲教的，解释教理。灵澈法师是讲经教的大法师，这篇讲义是他看了佛教的《大藏经》节录出来的，是《大藏经》中佛法的治病心药。

以佛法来讲，一切人生理上的病，多半是由心理而来，所谓心不正，心不净，人身就多病。什么叫净心呢？平常无妄想、无杂念、绝对清净，才是净心。有妄想、有杂念、有烦恼，是因喜怒哀乐、人

我是非而来的。里面提到很多病,一条条都是关于我们心理行为的毛病。

"喜怒偏激是一病",因大喜大怒或偏执自己的成见,偏见固执得厉害即是一病。尤其大喜大怒,肝就首先受影响,将来都是问题。

"亡义取利是一病",做人做事不讲仁义,对朋友不讲义气,光是图谋利害,这是一大病。

"好色坏德是一病",因为好色而不顾人伦的道德。这些病是讲人的病根所在,心理行为,属心理学范围,心理学是现在新的科学。

我们晓得,今天世界上一切领导人,不论是政治上、工商业或社团的领导人,最重要的必须要研究心理行为,心理行为是今日领导人必修的课程。真正讲心理领导的人,就要进一步研究佛学的唯识与这些佛所说的心理病态,而且这已经变成最新的科学了。其实世界上没有一样学问是新的,都是旧的,只是创了一些新名词,写了一些新理论,至少我看了觉得好笑,只不过换了一个名词,就蒙蔽了现代人。假如拿佛法所讲的这些病态来研究人的心理行为,尤其是研究领导心理学的必须要知道。至于讲做人修行,这里每一条都是戒条,应该天天念的。现在你们在座的年轻人,五十岁以下的大都不清楚,讲中国文化,过去我们小时候念书,最早背的是《昔时贤文》,我们七八岁就念得相当顺口了,一辈子做人都用得着。

其次,我们小时候念书,先背《朱子治家格言》,不但会背,像我所受的家庭教育,父母管得很严,再冷的天也要叫起来扫地、扫雪,手都冻得发肿,非做不可,所谓"黎明即起,洒扫庭除"硬是要做到。

另外有一本书也很重要,每个读书人案头都有一本《太上感应篇》。换句话说,我们以前念这些书,好比你们现在念的公民道德的课,都是必须读的。

我跟几位老朋友、老教授谈,我们当年所受的这些教育,一辈子无法忘记。我们那个时候,最差的人做得再差也还有个标准,这个标准就是在这些基础上;拿学佛做人来讲,这些就是标准。如果到大乘经典去找,老实讲,我还一下想不起来,这是大家的机缘。因为各家书店有新书出来,都会寄通知给我,有家书店很有意思,出了书,一部一部寄给我,上面注明你要就留下来,随便几时付钱都可以,不要则请退回。既然寄来就留下吧!结果我打开一看,第一本就发现有这个资料,我说太好了,免得我找。所以今天影印给大家,诸位真正想要学佛,作人做事从这里开始。

有讲义的不要再拿,下次要记得带来,不要掉了又拿,这也是一病。第一容易忘记就是头脑病了,佛学叫失念;第二,想多拿一份是贪心,也是病,并不是说一张纸有什么了不起,我们做起来蛮困难,影印一张纸也要几块钱,所以要惜福,懂珍惜。

下面讲治病的药,"动静有礼是一药",这一条太难了,动静包括很多,做人做事,处处有礼,礼还包括了合理,这是一药。"起居有度是一药",就是生活有规律。"推分引义是一药",推分就是说一个人要守本分,什么叫本分?人有人的范围,男人有男人的范围,朋友相处,讲话、做人、态度各有范围,超过了范围就是过分。过分了就容易出错,不要做过分的事,不要说过分的话,不要做过分的行为。做人做事要晓得自己的本分,本分就是立场;讲话、作人、做事都要有立场,不要任性乱讲话,一句话讲错了,没有办法改变。

引义,引用义理,尤其读书人要合理,就是讲道德的义理。现在研究中国文化,中文底子不好,看过去似乎也懂,中国字嘛!怎么不懂?但是一考你就完了。如果看佛经,这条就没有看懂了。你看,还不要说外文,中文都没有弄好,想把佛经翻成外文,那不是贻笑大方吗?

所以,写中国的这些古书,尤其翻译佛经,不但要义理通,文学

境界也要高,才能够长久流传。

现在白话的书尽管出版,当时流传一下,三年、五年以后就下去了。你看我们推行白话文几十年下来,现代人的著作,有几本我们愿意把它留在书架上?几十年舍不得丢的有几本?没有。

上回我买了一本老歌大全,同学们笑我还唱老歌,我说对,总感觉现在的新歌越来越不对,没有那个味道,老歌还有点内容。像好几年前流行的一首新歌:"一年三百六十五天",我不晓得它在说什么?我就给它加上一句:"心中好比滚油煎"。

这些地方要注意,在座都是受过高等教育,文字不好,中国文化非常危险,这样搞下去,文化要断了。

"虽憎犹爱是一药",虽然我讨厌这个人,瞋恨极了,但是我总觉得他也是一个人,应该改变他,还是慈悲他、爱护他。这是治心病的一帖药,如果做到,每个人都有道德、都得长寿。我看世界上男女之间感情久了,或成为夫妇的,都在这个病中,须吃这个药。讨厌到了极点,不过,好久不回来又担心,走开了又舍不得,都是在虽憎犹爱中。如果扩充男女夫妇之间的心理,爱一切人,那就是大药了。

"教化愚顽是一药",这里所讲的"一药"是一件功德的事,功德是行为,功德成就了,才能证道、悟道。你们平常喜欢讲禅宗开悟,开悟那么容易啊?功德不成就,做人都不行,悟了干什么?况且你也不能悟,即使悟了干什么?悟了以后再去"误"人,那还得了!

所以,有此机缘将《大藏治病药》这一篇影印发给大家,应该自己再抄写一遍,作为做人品性的标准,这也是学佛的基本。还有,出家的同学千万别弄掉了,初一、十五诵戒时,都要带上来,这与戒行有密切的关系。

上次讲到修药师法的咒语与手印。药师法最好配合准提法和阿弥陀佛净土法门这两种法门修。配合准提法的净法界咒、六字大明咒,如果帮助有病的人,念三遍或七遍准提咒,然后就专念药

师咒,这是求加持,希望他早一点病愈。如果看到这个人实在很痛苦,真正的悲心,不是慈心,除药师咒以外,再为他念往生咒,不如早一点往生,免得受这个痛苦,所以要配合准提法或净土法门修。

药师法配合这两种法门修非常有效,至于以饮食或净水救人,不要随便啊!自己若无相当的修证,不要随便开玩笑,那反而有罪过。自己有效验征兆,一念,开眼闭眼都是光明一片,那就绝对有效了,非常之有效。这个要特别注意,不要随便。

# 菩萨五明

曼殊室利,若见男子女人,有病苦者,应当一心,为彼病人,常清净澡漱,或食,或药,或无虫水,咒一百八遍,与彼服食,所有病苦,悉皆消灭。若有所求,至心念诵,皆得如是,无病延年;命终之后,生彼世界,得不退转,乃至菩提。是故曼殊室利!若有男子女人,于彼药师琉璃光如来,至心殷重,恭敬供养者,常持此咒,勿令废忘!

修持药师法的人,看到别人有病,要尽心为人家治病。这里讲到用咒语治病,实际上,真正一个修持的人或菩萨,必须要懂五明,要懂得医药,其目的是要救世救人。

好几年前我到国防医学院演讲,大家说笑话,说老师又去骂人。我说你们学医,没有一个人是真正来学医的,因为学医的人第一个动机必须是为了救世救人。中国文化中有一句话,范仲淹也说过这句话,大丈夫立志,“不为良相,必为良医”。要嘛!就作一个有名的良相,可以救国家、救世界。范仲淹年轻立志,不做宰相就做良医,因为这两样都可以救人救世。今天放眼望去,会场有一千多人,从联考挤进医学之门,你们的目的并非在救人,而是要多赚点钱,这就成了问题。而且今天学医理的非常少,都是学医技,某一种病,用什么药,用什么方法治疗,这个不是医学,而是医的技术。好比一个电器坏了,水电工人也会修理,但他不是学电机,更不是电力学专家。譬如我们这里管照明设备的专家吴先生,照明设备坏了,修好后经过他检查,我就放心了。要动手修,他往往还不一定比电机工人熟练,电机工人毕竟是个匠。现在学医的多半

学成医匠,没有学医理——医学的哲学。

同样讲到学佛学菩萨的人,你们要真学佛,一个菩萨必须具备五明,这才叫大乘。因明,包括西洋逻辑、中国论理学及佛学的因明都包括在内。声明,各国语言文字都要懂,乃至演讲术也要包括进去,上课要有上课的技术,上课如果能把死人说成活人,那当然技术高明;如果把活人说睡了,就是上课技术有问题,学问虽好,技术却有问题。

再来就是工巧明,换句话说,百工技艺都要会,修水电、打字……都可以帮助人家。你到朋友家,他家水电出了毛病,找不到水电工人,急死了,刚好你到了,一下把它弄好了,这就是有利于别人。

还有内明,自己要明心见性,要悟道。

声明、因明、工巧明、医方明、内明,这是菩萨五明之学,不然不能行菩萨道。严格说来,这五明包括了古今中外一切学问要都会,才是大乘菩萨道。尤其是修道的人,不懂医没有办法,若讲果报,前生不布施医药,不以医药与人结缘,这一生就多灾多难、多病多苦。你看我始终注意这点,抽屉、口袋到处都是药,一看到谁有病,赶快拿药。从小看习惯了,过去家庭也是这样做,冬天及夏天送药、送茶,这些都是中国文化。我要你们好好学会医药,尤其到了乡下,没有医药,没有医生,遇到病人,你会针灸、推拿,即使凭两个指头都可以救人。碰到人昏倒在街上,懂得穴道,立即可以救活,然后再送医院还来得及,否则当时没有急救,再过半个钟头,可能人就死了。

这就是学佛的人什么都要会的道理,不是为自己学。我看你们年轻人身体比我老头子还差,大部分都吃过我的药,一天到晚病兮兮,前生不肯施医药,又不会照顾病人,只管自己。做社会工作,就是用医药帮助人家,现代所做的社会福利工作,以前就叫做好事。

# 伸腿瞪眼丸

所以，你们要知道，《药师经》叫我们念咒就可以治病。你看济颠和尚，人家生病找他，他夏天不洗澡，流了汗，随便往身上搓一搓，搓下一团污垢，叫人拿回去给快断气的人吃，吃了就好。问是什么药？伸腿瞪眼丸。人的腿一伸，眼睛一瞪，不是死了吗？

连动物的大小便，用得合适，都可以作药。譬如牛黄、马宝很贵，那药还得了！牛黄、马宝是牛、马身上的结石，是大药，一吃就好。

所以，要把医药学好，才是真慈悲，处处方便，可以帮助别人，甚至一粒米、一颗花生，用对了，病就会好。

这里的同学常常看到，我也不是医生，有位医生的儿子患小儿麻痹，医生的弟弟是我们这里的同学，这位同学的侄儿十几岁，走路歪歪倒倒，话也讲不出来，父母都是医生，找上了我。三毛钱的药，我说要服一百天，一百天以后真的好多了。他父母是留学日本学西医的医生，问我什么理由？我说不要问理由。其实我还没有念药师咒呢！他们说女儿也是这个样子，要一起治，我说不干，因为我晓得他当医生赚了很多钱，我说你要孩子好，先拿五百万出来。这下我要钱了，不然我不干，因为我已经调查了他们的为人。后来他五百万不拿，我也不医了，其实他拿了，我也医不好，本事只有那么大，那是开玩笑。那男孩是好多了，后来却给他娶太太，我听了吓死了，这不是害了那个女孩子吗？他们说女孩子家里很穷，很愿意，给女方二百万，然后嫁过去，我说："唉！真是！好事真难做，那不是间接害了女孩子的幸福吗？"后来听说先给二十万，已经娶过门了。

我为这件事心里一直不痛快。你们看！做好事、做功德之难，你救了一个人，这个人也许去害另一个人，这等于我们间接害了人，所以善事之难为啊！这件事还不是个大坏事，不过却是一个遗憾。后来我又打听到，那个女孩子嫁过去不到一二年，又回家了。

# 持咒禁忌

现在告诉大家，修药师法的人，为病人“常清净澡漱”，就是说我们要为病人念药师咒，自己要洗澡，内外要干净。洗过澡，漱过口，最好吃素，不要吃荤，万一吃荤，最好不要吃大蒜、葱，不然咒语不灵，只有准提咒一切都不避讳，其他咒语都有避讳。

这是个戒条，“常清净澡漱”，如果要加持一杯水，最好是蒸馏水，没有细菌。自来水勉强可以喝，但我发现有时不够干净，最好用蒸馏水。药师咒念一百零八遍，应该很灵，如果你懂得医药更好，用那个药给他吃，所以说“若有所求，至心念诵，皆得如是”。

平常心里念，做事也好，开车也好，出门也好，随时念，无病延年，可以保健康。即使死了，因持药师咒，命终之后，往生东方药师琉璃世界，得不退转，乃至菩提，到那里再去留学进修，释迦牟尼佛说：“是故，曼殊室利，若有男子女人，于彼药师琉璃光如来，至心殷重，恭敬供养者，常持此咒，勿令废忘！”不要忘记。

复次，曼殊室利，若有净信男子女人，得闻药师琉璃光如来应正等觉所有名号，闻已诵持，晨嚼齿木，澡漱清净，以诸香花，烧香涂香，作众伎乐，供养形像。于此经典，若自书，若教人书，一心受持，听闻其义。

# 万里晴空的境界

这一段,佛告诉我们要如何修药师法,听《药师经》,念药师咒。他说,假使有净信的善男子、善女人,净信也等于正信,什么是净信?经典所讲的净信比正信又更进一步,无妄想、烦恼,无杂念,这是净信,连信这一念都不需要,已经进入清净无念境界,心里已到达净土境界。

这些人听到药师琉璃光如来名号,闻已诵持,恭敬供养药师佛仪轨原理。这里有藏密的药师佛像,不是天蓝色的吗?修成功了就是天青色的,像晴天,一点浮云都没有。真正修到色身报身成就了,气脉通了,随时都在万里晴空无云中,不是在白光、金光中,始终内外都是万里无云,绝对的清净、干净,蓝色代表绝对的清净、干净。

我不晓得台湾有没有这样的地方,我没有多走,本地同学应该知道。我们江南,尤其江浙一带,杭州以下,一直到金华,所谓万里云山入眼中,山青水绿。我们小时候看水是绿色的,青山绿水。

水不流动,死的,也是绿的,但绿得可怕。我们那里的水是清的,一清到底,溪水下有多少鱼在游,多少沙子,都看得一清二楚,清澈见底,那真是水绿山青,典型的江南风景。

山青水碧,青色表示内外通体透明。有些人拼命讲密宗,讲气脉,讲任督二脉通了。人的任督二脉通了,已经无病了;中脉通了,昼夜都在水绿山青境界。

像这样内外清净透明,无杂念,无妄想,才真正称得上是净信的善男子、善女人。同时还要自己供养药师佛。所以在西藏密教的区域,他们很内行,你到了某一境界、某一情形,不管你是在家居

士或出家和尚，经过你面前，他马上顶礼膜拜，因为他晓得此人已经修持到某一境界、某一程度。这一点，现在的人很差，一般人学佛，那个有没有修持都不知道，因为没有药师如来智慧的关系。

# 古代人如何刷牙

"晨嚼齿木",什么叫晨嚼齿木,尤其出家同学一定要知道,现在当然不需要,但是要知道。齿木是牙刷,世界上最早发明牙刷的是释迦牟尼佛,佛最讲究卫生,在几千年前,吃了东西马上刷牙,用什么刷？杨柳枝。你看画上的观世音菩萨,净瓶里画的就是一枝杨柳。杨柳枝泡在水里,要刷牙时,用牙齿一咬,纤维就散开了,很好的牙刷,也是很好的牙签。所以,我们称释迦牟尼佛是第一智人,样样都晓得,那么早在几千年前就发明了牙刷。

古代的比丘出家人有个戒律,我们小时候看到出家人刷牙,那时候很迷信,很多居士看到这种情形,"唉哟！某一个出家人用牙刷吔！用牙粉吔！犯戒！"牙粉是什么做的？是墨鱼骨头做的,墨鱼中间一块白骨头,晒干了磨成粉,牙粉是用那东西做的,那时候只有牙粉,还没有牙膏,所以出家人用那个刷牙等于吃荤,犯戒的。

我们小时候,牙刷、牙粉才刚发明,我看到丛林里老和尚,照旧不采用牙粉,这是几十年前的事,我建议他们用牙粉刷牙,"唉！那是荤的。"我说牙粉是化学的,不是荤的啦！"听说用墨鱼的骨头制的",我说现在没有啦！你放心啦！你不放心,我给你背过好了。开始时都不干,慢慢后来就改了。

所以修密宗很麻烦,的确是个富贵修法。修密宗每天昼夜洗好几次澡,有些人还依照道家的方法,一天洗四次澡,早晚——子午卯酉都洗澡。修密宗的道场非常麻烦,那真是一点脏的都没有,绝对的干净、清洁,然后以香花供养。

# 如何供佛

香分好多种,我们中国的庙子习惯烧香,在其他地方不一定用烧香,我现在不大采用,有危险性,而且像抽香烟一样,空气污染。香有很多种,其他有涂香,照样可以供养。涂香是擦在身上,在佛像前面到处洒。

学密宗的人,以香花灯水果、茶食宝衣珠供佛,其实不只学密,我们看到所有学佛的人,尤其是出家人,当执事有单独的寮房,都有自己供的佛堂,那个坛场都很庄严,有些太华贵、太庄严,我看供瓶供杯都是用金银宝贝做的。

这是释迦牟尼佛告诉我们对于药师佛的供养,这等于供养佛的像法——报身,供养法身是流通经典,或者自己写,因为古代印刷不发达,为流通经典而自己书写;或者请人家写,一心受持。"听闻其义",研究《药师经》的道理。

*于彼法师,应修供养,一切所有资身之具,悉皆施与,勿令乏少。如是便蒙诸佛护念,所求愿满,乃至菩提。*

所谓"资身之具",戒律上有四种:饮食、衣服、卧具、汤药,佛学所讲资身之具包含这四种,供养人的,上供养法师、诸佛、三宝;下供养是布施一切众生,四事供养,这都是资身之具,要统统供养布施出来,不令短少,不要使人缺少。拿现在话来讲,是肯做社会福利的事,使人家蒙福利。如此便得到诸佛的护念,所求如愿,乃至证得菩提。

# 如何受持此经

尔时,曼殊室利童子白佛言:世尊!我当誓于像法转时,以种种方便,令诸净信善男子善女人等,得闻世尊药师琉璃光如来名号,乃至睡中亦以佛名觉悟其耳。世尊!若于此经受持读诵,或复为他演说开示。

尔时,曼殊师利童子白佛言:“佛经上不管男女老幼,到了八地以上的菩萨都称童子,这是真童身,也叫童真菩萨。如果勉强,非常勉强拿禅宗的三关来说,破了重关以上的人,才够得上称童真。”

“世尊!我当于像法转时”,我们这个时候还是像法时期,怎么叫像法?我们的老师释迦牟尼佛已经过去了,他的佛像、经典还流传,这叫像法。

“以种种方便”,用各种方法。“令诸净信善男子善女人等,得闻世尊药师琉璃光如来名号”,使他们有机会听到药师琉璃光如来的名号。“乃至睡中亦以佛名觉悟其耳”,文殊菩萨说,因为他的功德够了,使他在梦中得感应,晓得这个佛号。在座的朋友大概经验很少,不过,我所接触的有两三位同学,就常有这种经验,第二天跑来问我,是否有某一个手印,在睡梦中看到菩萨告诉我,这个要这样,念了什么,对不对?我说这是某一个菩萨,什么颜色、什么形状,他说一点也没错,就是那个样子。有一个同学常常如此,教他一个法门,我还没有教手印,他第二天跑来就结给我看。我说对啊!你又看到啦!他说看到了,佛现身告诉我这个手印,我说对,就是这个手印。这种情形不要执著都是对的,执著就不好了。所以睡梦中有时有这种感应。

"世尊,若于此经受持读诵",自己接受,身体力行,修持,或平常念诵。"或复为他演说开示",演说,把经典要点演绎出来给别人听;开示就不同喽!开示是要把佛法的真正要点,乃至离开经典,打开佛法的精要,把那个精要表示出来,使他了解,这叫开示。

若自书,若教人书,恭敬尊重,以种种华香、涂香、末香、烧香。

香有好多种,中国人喜欢用烧香,现在要特别小心,好在现在有卧香炉,香平放。我记得在二三十年前,我要做卧香炉,没有人会做,我画出来以后,第一个做出来,现在很普遍了。立着烧香,人睡着了,香没有插好倒下来,很容易引起火灾。所以香躺下来比较安全,我们这里大厅,用的都是卧香。

花鬘、璎珞、幡盖、伎乐,而为供养,以五色彩,作囊盛之。扫洒净处,敷设高座而用安处。

这是古代对佛经的重视,一本佛经用五色彩缎包起来,除了念时打开,平常都覆盖好。那时候印刷不发达,所以对佛经的保存非常用心,我看了真是佩服。

在大陆上常常看到有人刺血写经,舌头的血刺下来写经,至于指头的血刺破写经那很普遍。不过,当时听他们说,血流下来马上要用中药白芨散开,否则马上凝固,就不能写。血书的经典是金黄色,淡淡的,我们常常看到。

像我们过去看《大藏经》好困难,好几省才一部。尤其清末,《大藏经》要到皇帝那里申请,皇帝批准了才颁送一部。四川峨眉山只有一部《大藏经》,几大名山各有一部,要看《大藏经》谈何容易啊!现在《大藏经》到处都有。那时我们在那种困难之下找《大藏经》,自己关起门来闭关把它看完,那真觉得无比的舒服、难得。现在我看大家买书、买经典很方便,拿来供养书虫,每个庙子一部大藏,也有两部、三部的,书店只要出《大藏经》,我说尽管出,一定发财,反正有人买,买了去供养书虫,他觉得买了经就是功德,放在那

里给书虫慢慢去咬,让书虫去成佛,嗯!都是这样干。过去对于经典之尊重,“以五色彩,作囊盛之。扫洒净处,敷设高座而用安处”。一般佛经安设的位置很高,供在上面,像我们以前都做有很好的套子。

尔时四大天王,与其眷属,及余无量百千天众,皆诣其所,供养守护。

“诣”,读“益”,不读“旨”,我常常听到广播,把“造诣”说成“造旨”。法师将来出去弘法,不要像我,我有许多口音,从前念的方言,懒得再查辞典,但是重要的地方千万不要马虎。

世尊!若此经宝流行之处,有能受持,以彼世尊药师琉璃光如来本愿功德,及闻名号,当知是处,无复横死,亦复不为诸恶鬼神,夺其精气;设已夺者,还得如故,身心安乐。

横死,譬如被车子撞死,非命而死,都叫横死。诚心修持,有此功德,不会横死,也不会被诸恶鬼神夺其精气。这种事有没有很难说,告诉你真有,有时候睡眠时间、黑夜时间,经常会碰到这种事。有些人说得什么病,查不出病因,那就是鬼神病,但是你不去迷信它,就没有事。不要随便去拜拜,越拜鬼神越来,等于人一样,鬼神也怕凶人,格老子不理你,他就没有办法。否则你就照佛法的正路走,尤其女居士们,不要随便拜拜啊!搞这些不好。心净一切都没事,既然学了佛,碰到这种事,你念“南无药师佛”、“南无药师琉璃光如来”就行了。

“设已夺者”,譬如精气被夺,男女都有,不过有些女人自己并不知道。像有些男性有遗精现象,有些不是病,而是他力把你吸引走了。我们小时候,同学们研究这些还作过实验,等同学们睡觉了,不过不告诉他,用来证明由外面力量的影响,会发生这种毛病。我们拿了个鸡毛一玩,等他醒来,我们就问他:“你出去留学啦?”“对啊!不晓得什么道理?也没有梦啊!”大家都笑了。这个实验

证明了人体内部的精气，会被外物摄走。这个道理不多讲，讲多了，你们调皮的同学用这个方法去害人，不好。

这里就是说，修了药师琉璃光如来的法门，假使碰到这种事，"还得如故，身心安乐"，立刻精神可以恢复，没有问题，而且下次不再遭遇到这个问题。

佛告曼殊室利：如是！如是！如汝所说。

就是这样，照你所讲。

# 如何修药师法

曼殊室利,若有净信善男子善女人等,欲供养彼世尊药师琉璃光如来者,应先造立彼佛形像,敷清净座,而安处之。散种种花,烧种种香,以种种幢幡,庄严其处。七日七夜,受八分斋戒,食清净食,澡浴香洁,着清净衣,应生无垢浊心,无怒害心,于一切有情,起利益安乐,慈悲喜舍平等之心,鼓乐歌赞,右绕佛像。复应念彼如来本愿功德,读诵此经,思惟其义,演说开示。

"造立彼佛形像",就是塑药师佛像,把佛像供起来。

"七日七夜",专修药师法的人要注意,坛场要这样布置,等于打七闭关一样,七日七夜,专在坛场不离开一步,自己受"八分斋戒"。

"食清净食",这就有好多种了,吃素、过午不食算是一种清净食。真正清净是吃淡食,不吃盐。过午不食,你们不要随便去尝试,功夫不到不要随便乱玩这一套。第三种最严重,七天七夜吃气,不吃东西,光喝水。清净食有专门的修法,这只是大概告诉你们一点。

"澡浴香洁",随时要保持干净,而且每次大小便以后,不只洗手,大小便要随时清除,人身的九窍要随时清洁干净。

"着清净衣,应生无垢浊心",心中念头绝对清净。

"无怒害心",不能发一点脾气,不能动一点不如意的念头。

"于一切有情,起利益安乐,慈悲喜舍平等之心",对一切众生、一切人,生起帮助人家、利益人家之心,和慈悲喜舍之心,平等之心。

"鼓乐歌赞,右绕佛像",用铃子唱念,或者用密宗的念法,或者

一点声音都没有。念佛号,右绕佛像,就像修般舟三昧一样,七天七夜,专修药师法,念佛号。

"复应念彼如来本愿功德",这是可信的修法,同时应随时想念药师佛的十二大愿,心中起心动念仿照这样做。

"读诵此经,思惟其义",对整个经典,想它的意义何在。

"演说开示",这是修法,那么照这个修法的人就"随所乐求,一切皆遂"。譬如我所看到西藏的一位喇嘛,他用阿伽陀药,这是佛经里记载的药,一颗药可以治百病,就像我们讲的仙丹。一个普通的玻璃瓶,里面放些藏红花,这是他们的阿伽陀药,任何人有病来求他,他就是从这里头,倒出来一颗,但那颗药还在里头,拿去吃了就好。这是他修药师如来法修来的。不过,这位喇嘛很恭敬,我问他修了多久?他说三个一百天。那等于一年嘛!他说:我修了三次,第一个一百天没有成功,第二次我再发心,还是没有成功,第三个一百天,瓶子原本是空的,修下来以后,恳求啊!围绕佛啊!藏红花就长出这颗药,我晓得已经得感应了。喇嘛一生就修这个法门,他治好的人的确很多。他也不懂得医,反正有病来求的,他就倒出一颗药,然而那颗药母始终还在,那是他修来的,"当!一下,一颗药来了",那讲起来真是神话,但是我亲眼看到这个人。当然,你们不要随便学,老实讲,我还没这颗药呢!这是讲我经历的故事给你们听。

随所乐求,一切皆遂,求长寿得长寿,求富饶得富饶,求官位得官位,求男女得男女。

所以修这个法门,要发财就发财,求生男女就生男女,所求如意。

这是专门修法,坛场的布置就这样庄严,专修药师如来法当然要场地,不准闲杂人等进来,不准有一点不净之物,那真是庄重、庄严。我常讲最好在高山顶上修,但有时也有缺点,高山顶上有虫很麻烦。现在最好在高楼的顶楼,将来你们有机会这样修持很好。

# 消灾免难

若复有人，忽得恶梦，见诸恶相，或怪鸟来集，或于住处，百怪出现。

睡觉时梦到怪梦。乡下有些人家门口会来一些怪鸟，北方怪兽很多，在荒山野岭特别多。

"或于住处，百怪出现"，或家里怪事出现，譬如有些人家门口、屋顶上有条虫掉下来，或丝丝挂下来，一定出问题，这是家里不平常的事，百怪出现。

此人若以众妙资具，恭敬供养彼世尊药师琉璃光如来者，恶梦恶相，诸不吉祥，皆悉隐没，不能为患。

家里碰到怪事出现或作恶梦，你心里不安的话，以众妙资具，供养药师佛，这些就不会有了。

譬如本省有些害人的，据我所知，乡下有画符、念个咒子，把女孩、男孩害了，本省乡下很多，现在还有。破除的方法，只在虔诚供养药师佛。

或有水火，刀毒悬险，恶象师子，虎狼熊罴，毒蛇恶蝎，蜈蚣蚰蜒，蚊虻等怖，若能至心忆念彼佛，恭敬供养，一切怖畏，皆得解脱。

尤其在山岭边远地区，庙子在山林中的，这些事情免不了，蝼虫蚂蚁非常多，困扰得厉害，普通庙子上念普庵咒，不过大丛林上不大念，除非不得已，初一、十五念一次。

普庵咒是宋代禅师传下来的，是真悟了道，开悟了，到八地破了重关境界，八地以上菩萨都能自说陀罗尼，自说咒语。普庵咒效

果非常厉害，药师如来咒也是一样，住山的时候可以用。

若他国侵扰，盗贼反乱，忆念恭敬彼如来者，亦皆解脱。

我们在重庆与日本抗战时，虚云老和尚还在。国民政府主席是林森，他们都是虚云老和尚的皈依弟子，把虚云老和尚特别请到重庆修护国息灾法会。显明法师就是跟着虚云老和尚的首座，我跟他在重庆就认识，师兄弟就是这一段结的缘。密坛是贡噶活佛，还有根桑活佛好几位，密坛当时也念《药师经》。

复次，曼殊室利，若有净信善男子善女人等，乃至尽形，不事余天，唯当一心，归佛法僧，受持禁戒。

就这一辈子，肉体到死的时候，一口气断了，叫"尽形"。"不事余天"，不乱拜，不迷信。"唯当一心，归佛法僧，受持禁戒"，全心全意，皈依三宝，好好受持佛戒。

若五戒十戒，菩萨四百戒，比丘二百五十戒，比丘尼五百戒。于所受中，或有毁犯，怖堕恶趣。若能专念彼佛名号，恭敬供养者，必定不受三恶趣生。

就是说自己犯了戒，怕堕落，如果能够专念药师佛的名号，恭敬供养，必定不会堕落到三恶道。这是药师佛帮忙把一切破坏之戒，给你弥补过来。

或有女人，临当产时，受于极苦，若能至心称名礼赞，恭敬供养彼如来者，众苦皆除。

女性碰到难产时，现在医院很方便，但生产到底痛苦，如果当时至心念药师如来名号，不但众苦皆除，而且还有以下好处：

所生之子，身分具足，形色端正，见者欢喜，利根聪明，安隐少病，无有非人，夺其精气。

生下来的孩子不怕鬼怪。小孩子在两三岁时最怕外力的侵

夺,这种非人,不属于人,属于鬼,或属于看不见的一类,现在的细菌属于这一类。传染病是什么东西呢?属于饿鬼道的东西,最微小的细菌决不是肉眼所能看见,显微镜放大到最大倍数有些也看不见。所以这一类皆属于非人,念药师咒、药师佛号有效果。

# 念佛功德难解了

尔时世尊,告阿难言:如我称扬彼世尊药师琉璃光如来所有功德,此是诸佛甚深行处,难可解了,汝为信不?

释迦牟尼佛谦虚地说,假使要我详细讲出药师佛的所有功德,以我的智慧成就,我还做不到,说不完,为什么?你们要懂一个要点,药师佛的修法,是包括了一切佛最高深的秘密的修行法门,不是普通人所能了解;同时也暗示了我们父母所生的这个报身是可以常在的,自己真修这个法门的话,当然功德也要到。譬如佛有四大弟子如迦叶尊者、宾头卢尊者、罗睺罗尊者、君屠钵叹尊者等,都还是常在人间的。为什么他们的肉身能够常在?他说此中有诸佛甚深秘密之行,难可解了,很难了解。

“汝为信不”,释迦牟尼佛问弟子,你信不信?

阿难白言:大德世尊!我于如来所说契经,不生疑惑。

阿难说,佛啊!你何必问这个问题,我对您老人家所讲的话,没有一句不相信。

所以者何?一切如来身语意业,无不清净。

什么理由呢?一切成佛成就的人,他的身口意三业,没有不干净的,所以金刚经上说:如来是真语者,实语者,如语者,不妄语者,不异语者。

世尊!此日月轮,可令堕落;妙高山王,可使倾动;诸佛所言无有异也。

这是阿难说的话。他说:佛啊!我可以证明,太阳、月亮、地球、宇宙将来也有毁灭的一天。妙高山就是须弥山,等于地球上的喜马拉雅山,真到了大地震时,妙高山也会受地震影响,也会倾塌。他说我绝对信任一切佛所说的话都是真实的,也就是说宇宙会有毁坏,佛所说的绝对是真实之言。

世尊!有诸众生,信根不具,闻说诸佛甚深行处,作是思惟:云何但念药师琉璃光如来一佛名号,便获尔所功德胜利?由此不信,返生诽谤,彼于长夜,失大利乐,堕诸恶趣,流转无穷。

阿难说,佛啊!世界上有些人的根性里头信根不具足。将来你们研究唯识,就有五十一种心所,信根不够不是不信,而是他的智力、信根不够,福报不够,听闻佛所说的最深秘密行,他反而心里怀疑,为什么佛只教我们念药师琉璃光如来,只凭这样一句、一个佛的名号念啊念的,就真能得到这样多的功德,靠不住吧!等于我们普通念佛一样,阿弥陀佛、阿弥陀佛……尤其年轻知识分子,嘴里念佛,心里在怀疑,有时嘴里念,心里还在笑,阿弥陀佛,搞什么东西?这是时代心理。

换句话说,到了每个庙子,我看到女的比男的多,老的比少的多,到最后,很多庙子剩下几个老太婆在那里,七老八十,到处看到的都是她们,在那里阿弥陀佛、阿弥陀佛,最后两个人在那里埋怨媳妇不好、儿子不孝,然后阿弥陀佛。你看这个宗教怎么办?这是个问题。

所以说,一般人对药师佛不信,因为信根不足。由此不信,甚至有人生出毁谤,这种心理很可怜。

"彼于长夜,失大利乐,堕诸恶趣,流转无穷。"长夜就是茫茫的一生,永远在黑暗中,在愚昧中,这是阿难说的。

今天讲到这里,希望各位珍惜保存发给诸位的这份《大藏治病药》,乃至返照自己的行为,不管在家出家,这都是自己修功德,也

是自己守戒。

上次我们讲到“堕诸恶趣，流转无穷”，佛讲到这里提出一个问题：为什么只念一个佛的名号，便有如此大的功德。

我们一般人学佛，其实一切众生学佛，都是作生意的办法，越多越好，所以佛法里有念八十八佛，甚至千佛的。反正上方佛、下方佛、东方佛、西方佛……一切都包围我，像作生意一样，一出门就对我生财，就要对我有利。不但学佛的，很多信仰宗教的人，都有这种功利思想和观念，出少数的本钱，却想得到无穷的利益。这是相当错误的观念。不过，有没有好处呢？有一点好处，在佛法来讲，只是培养一点善根而已。

所以，真正的佛法，是要求自己布施出去，不希望求得果报回来；但是因此倒反而有善的果报回来，这就是回向的道理，然而他最初的目的并不是求这个。

普通人则不然，做任何一件事，都想以很少的劳动，付出很少的代价，却希望一本万利的回来。这是凡夫的心理，一般信仰宗教的人，都有这种心理。根据这个心理，所以佛提出来，为什么只念一个药师佛的名号，就能得这样大的功德。以佛法来讲，有人不但不信，更因而生出毁谤，毁谤佛法，毁谤正法。一切的戒，以毁谤佛法的罪过最大，这是一个问题。

# 什么叫至心受持

佛告阿难:是诸有情,若闻世尊药师琉璃光如来名号,至心受持,不生疑惑,堕恶趣者,无有是处。

这一段的重点就是八个字:“至心受持,不生疑惑。”任何一种佛法,只是有人做到这八个字,没有不成功的。所以说,只念一个佛的名号,只要至心受持就有如此大的功德。

什么叫“至心”?至心等于四书《孟子》的《尽心篇》的题目一样,什么叫“尽心”?就是说,最诚恳的心达到了极点。这么解释,大家了不了解?如果讲经说法,讲教理,就要这样解释,最诚恳的心达到最高点,就叫至心。

怎么叫最尽心呢?你形容形容看,你说我了解,你当然了解,我讲的中国话,你也是中国人,那还听不懂啊?什么叫最尽心?譬如我们讲最诚恳,什么叫最诚恳?了解不了解?说我对你非常诚恳,是啊!不诚恳不是至心,至心就是诚恳,就是中庸所讲的诚。

儒家的四书——《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》,现在青年没看过四书,总听过吧!

怎么样叫做诚恳的诚呢?《中庸》上四个字:“至诚无息”,不休息的息。怎么叫至诚无息?学者注解来注解去,正如一些佛经也是注过来注过去。你懂了?我断定你们不懂。问题在哪里?什么是至心,讲一件坏事,人到最伤心处,没有眼泪,哭不出来了,也没有妄想、杂念,傻了。那个时候,人等于无念,没有念头,空白了,那是伤心透顶的至心。

又如我们拜佛,有如真佛、活佛在这里,乃至我们合掌或不合

掌,在佛像面前一站,这一站就如佛在目前,再也没有第二个心思,也没有杂念妄想,都空了,这叫至心,你怎么会懂呢?你没有经验过,你伤心也没有到不掉泪的程度。

高兴到了极点,七情六欲达到极点,人就无念了,懂了吧!这叫至心,也叫真诚。

你说我拿一支香拜下去,菩萨啊!佛啊!我求忏悔啊!痛哭流涕啊!痛哭流涕也是心,心在动念。这一念真忏悔下去,连我都没有了,都忘记了。

譬如一个人做了一件犯罪的事,要拖出去枪毙,到了法场,连路都走不动了,两只脚是不是踩在地上也不知道,因为晓得下一秒钟,"乒"这么一下,就没了,就不在这个世间了。那个时候不是至心,是吓昏了。反过来看正面,至心真诚,一念真诚忏悔,不管你信哪一种宗教,尤其在佛前面一站,什么杂念都没有,非常诚恳,诚恳到连自己有没有拜下去都不知道了,那已经是大拜了,这样叫至心。特别注意啊!大家天天礼佛、拜佛、念佛,有没有至心呢?至心就是尽心,就是诚恳到极点的诚,所以《中庸》叫"至诚无息"。

那么,中国文化常常有一句话:"心香一瓣",这是真正心的香了。你说烧一炷香,那是烧香,还是物质的。这个时候是心香一瓣,我们甚至看到古人诚恳到极点,手边没有香,看到佛,地上抓一把泥巴、沙子,在菩萨面前一放、在祖宗面前一放,就代表了这个香,那是真的,那比你花一万块钱买来的香还要珍贵,因为他至心诚恳。而你却不一定是诚心,而且心里还在想,你看我,买这么贵的香来供佛!好像佛欠了你似的,还要加上利息,好像佛欠你一万二,非得好好保佑你不可,那已经糟糕透了。

所以说,一个人至心接受,并且"持",什么叫持?修持修持,持就是保持这个心境,也就是《中庸》所讲"至诚无息",不息就是持,行住坐卧永远保持清净的心境,这才是正信。

如果来拜佛,烧了一炷香,供养了两根香蕉,保佑太太好、先生

好、全家都好,买彩券要中奖,买股票也要发财,样样都好,反正好的都是我的,那是功利心,两根香蕉最后还吃到肚子里去。这是不对的!至心是至诚无息,心香一瓣。

# 不生疑惑

"不生疑惑"也很难,我们在座的佛教徒,问问自己良心,当你作早晚课,当你念佛时,你心中真的相信佛吗?据我所知,往往一边念佛,一边在打妄想,甚至就在疑悔:唉呀!刚才都在打妄想,糟糕了,佛都白念了。唉呀!不对,这样念下来恐怕没有用吧?都是这样的心理,对不对?

所以,念瞋痴慢疑,疑,怀疑,悔,后悔,疑悔是众生通常的心理,没有办法!不疑不悔才是正信。

我们看到很多学佛的人,三天打鱼,两天晒网,前两天精进得不得了,这下子我从此不悔了;过几天,又是乱七八糟,烦恼一大堆,又在疑悔中,永远在那里轮回。

因此,只要这八个字做得到,"至心受持,不生疑惑",今生或来生,决不堕恶趣。所谓恶趣就是畜生、地狱、饿鬼这下三道。如果有人至心受持,不生疑惑,还堕落到下三道的,"无有是处",没有这个道理。任何佛法,任何修持,都在这八个字:"至心受持,不生疑惑。"

阿难!此是诸佛甚深所行,难可信解;汝今能受,当知皆是如来威力。

佛告诉阿难,上面所讲至心受持,不生疑惑,实际上,一切经典、一切佛法都是多余的话,只要一门深入,念佛也好,乃至以前不信佛,只要心净,随时清净无念,他已经到了,他当然不需要佛,因为他就在佛的境界里,这个道理是一切佛最深、最秘密的行愿法门。

所以佛叫一声阿难,“此是诸佛甚深所行”,深密的道理就在这里。“难可信解”,一般人很难相信,为什么不能相信呢?因为他理解不到,所以难可信解。

# 阿难多闻强记

“汝今能受”,你现在能够接受这个道理。阿难是释迦牟尼佛的兄弟,同宗亲叔伯的兄弟。阿难在佛在世时,多闻第一,学问渊博,记忆力好,佛在哪里说的话,他都记得。所有我们今天看到的经典,都是靠阿难记忆的功德记录下来的。但是他在佛在世的时候,没有悟道,在十大弟子中,只是多闻强记而已。

等到佛逝世以后,住持正法的迦叶尊者——禅宗的第一位祖师,集中了五百罗汉开会,要把佛所讲的经典记录下来,但谁记得完整呢?只有阿难。既然五百罗汉都证得神通,得了智慧,得了无漏通,无漏通是般若智慧的成就,应该多闻强记才是,不见得,因为每个人修法的路线不同。所以一般得道的罗汉分两种,一种具备神通,一种不具备神通,都是证果的罗汉,修法路道不同。

这五百罗汉博闻强记的本事都不如阿难,但是阿难没有悟道,主席迦叶尊者把他关在门外,不准他进来。这是迦叶尊者故意救他,大概释迦牟尼佛秘密交代给他,这个兄弟只有靠他来救,佛在世时对他也没有办法。阿难在《楞严经》上讲,我想你是我的哥哥嘛!你得了道分一点给我就好了。他有这种思想,不是至心受持。结果迦叶尊者说,现在门统统都关了,我们在入定等你来作记录,有本事你自己进来。他当然进不来,这一急,赶紧盘腿打坐参禅,七天证得阿罗汉果,又来敲门,迦叶尊者说进来,他说好,就进来了。五百罗汉都向他恭喜,请他上座。所以每一本经典都有“如是我闻”这句话,就是说:我当时听到佛是这样说的……把当时整个情景背诵出来,五百罗汉在旁边证明。最后记录完了,有错没有?大家说没有错,就这样记录完成一本经。

佛在《药师经》上告诉阿难：你现在能够领受，应当知道不是你的智慧，不是你的功力，“皆是如来威力”，都靠成就的诸佛菩萨，也靠你自性佛的感应，每一个人的自性都是佛，清净面的感应，所以你能够懂。

# 因地菩萨

阿难！一切声闻独觉，及未登地诸菩萨等，皆悉不能如实信解，唯除一生所系菩萨。

他说你要晓得一个人只念一个药师佛的名号——“南无药师琉璃光如来”，我们现在念“南无消灾延寿药师佛”也可以，只要这一句就能够成功，你能够接受、相信，已经了不起了。实际上，这个秘密是一切小乘罗汉，声闻乘、缘觉乘以及大乘未登地的菩萨，都不能如实、真实相信的。

尚未成就的叫未登地，成就的叫登地。我们学佛也一样，开始学佛都是未登地的菩萨。佛说凡是未登地的菩萨，都不能如实、真实的相信，也不能真实的理解到这个境界，不能理解为什么只念一句佛号就有这样大的功德。

“唯除一生所系菩萨”，除了什么？除了一生所系菩萨，系就是用绳子拴住，譬如说释迦牟尼佛过去了，下一位成佛的就是弥勒菩萨，十地以上的菩萨，经典叫一生补处，他只有这一生还在欲界中，过了这一生，下次他就成佛了，跳出三界不来了。这一生还系在欲界的世界里，所以叫一生所系菩萨，等于是佛，换句话说，他的成就已经大彻大悟，到了成佛的境界，才懂得这个道理。

# 药师如来功德说不尽

阿难!人身难得,于三宝中,信敬尊重,亦难可得。

因此佛沉重地说:“阿难!人生难得啊!”我们今天能生而为人,这个生命得来很不容易。“于三宝中,信敬尊重,亦难可得。”虽生为人,能够信仰佛法僧,走在正信的路上,能够相信尊敬佛法,也是最困难的事,难能可贵。

闻世尊药师琉璃光如来名号,复难于是。

上述有两个困难:一是人身难得,上次我们讨论过;二是在难得的人身中,有正信也很难。

假使我们在社会做一个民意调查,几千万人中,有宗教信仰的人,以我的估计恐怕只有一半(中国与外国不同),中国人大概一半以上不信宗教,对宗教反感,尤其青年一代。西方文化的基础是建立在宗教上,现在西方文化基础也开始动摇了,对宗教也很反感。

以中国人而言,百分之七十信仰中,能够信仰三宝、信仰佛法的人数的确不多,不是说拜拜就是佛教,那个乱七八糟拜的,那个都不是,都不算。

这两种都很难,在这两种困难当中,听佛经说念药师琉璃光如来这个名号,会得一切的好果报,恐怕一般人更不能相信了,这比以上两种困难,还要困难,这是佛说的。

阿难!彼药师琉璃光如来,无量菩萨行,无量善巧方便,无量广大愿,我若一劫,若一劫余,而广说者,劫可速尽,彼佛行愿,善巧方便无有尽也。

我们要注意这段，到这里差不多都是结论的话。他说我告诉你，这位药师琉璃光如来佛，从发心修道到成佛这个阶段，不晓得做了多少大乘的行愿。他的行愿，他的行为，行善的功德，以及他所造就的各种善巧方便，各种巧妙的法门，世间法，出世间法，乃至他的愿力，释迦牟尼佛说，我拿一劫的时间或一劫多的时间来详细说他的内容，我告诉你："劫可速尽，彼佛行愿善巧方便无有尽也。"

佛经所讲一小劫是一千六百七十九万八千年，一劫半等于二千五百万年，小劫不是大劫。他说拿二千五百万年的时间天天说他的内容，讲他的愿力和他的功德，我也没有办法把他说完。

你们要注意，药师佛也代表了解决一切众生心理病和生理病的痛苦。佛说这个奥秘我真的没有办法说完。所以念一个佛的名号，可以得到那么大的功德，那么大的果报。

# 救脱大菩萨

尔时众中,有一菩萨摩诃萨,名曰救脱,即从座起,偏袒右肩,右膝着地,曲躬合掌,而白佛言:

当时听佛说法的大众中,有一菩萨摩诃萨,“摩诃”二字是译音,翻成中文是“大”的意思。为何叫菩萨摩诃萨,当时翻译经典是外文倒装句,若以中文叙说就不那么记载,而是“尔时众中有一大菩萨”。然而“大”字还不足以完全概括其义,什么大呢?人大?量大?还是智慧大?其中包括很多含义,翻不完,只好保留原文叫菩萨摩诃萨。

此时众中有一大菩萨,名号叫救脱的,救苦救难,帮助人,使人解脱一切痛苦和灾难的,叫救脱菩萨。他从位子上站起来,依印度的礼貌,偏袒右肩,把袈裟搭在另一边,右肩膀露出来,跪下来,“曲躬”,把身体弯下来,跪着合掌问佛问题。

大德世尊!佛法转时,有诸众生,为种种患之所困厄,长病羸瘦,不能饮食,喉唇干燥,见诸方暗,死相现前,父母亲属,朋友知识,啼泣围绕。

救脱菩萨提出一个问题,他说佛啊!像法转时,就是我们这个时代,佛教把人类劫数分成三个阶段,正法时期很短,佛在世的时候;佛过世后,佛像和经典还在,叫像法时期;将来到了末法时期,这些经典自然都没有了,不需要你反对,不要运动就没有了,就完了,不会要了,那是末法时期来了。现在经典、佛像都还存在,还是像法时期。

在像法时期,未来的时代,将来人类的文明越进步,各种病痛

越来越多。救脱菩萨说末劫时,病越来越多,长病羸瘦,人越来越瘦。譬如人得了癌症,越来越瘦。现在小姐怕胖,拼命想减肥,到瘦的时候,念药师佛都来不及了。

# 临终境界

长病羸瘦,瘦得干了。不能饮食,吃不得,也喝不得。喉咙干了,身体干了,吞也吞不下。现在科学进步,在医院里用管子插着喂东西,但是到底时间不能维持长久。这形容人快要死的时候,开眼闭眼,看到四面都是黑暗的,气色、脸色的黑暗也出现了,这是死相现前。到了这个时候,父母也好,太太、丈夫也好,儿女也好,朋友也好,一般认识的人,纵然围绕着你哭,也听不见了。

然彼自身,卧在本处,见琰魔使,引其神识,至于琰魔法王之前。

肉身躺在病床上,灵魂离开了。"见琰魔使",看到阎罗王派来的使者,琰魔就是阎罗的梵音,阎罗是管生死的,使是派来的差使。通常人死以前,会看到这些鬼,看到过去的人。"引其神识",领导他的神识,"至于琰魔法王之前",到阎罗王那里,听候裁判。

然诸有情,有俱生神。

一个人生下来时,与他生命俱来的有一个神,其实这个神并不是另外有个鬼,不是另外的,而是我们生命心意识里那个神识。一个最坏的人,有时候也有善心、清醒的时候,这一点善心,这一点清醒,就是他理性的神识。这个必须研究唯识法相,这是讲生命根本的东西。

随其所作,若罪若福,皆具书之,尽持授与琰魔法王。

自己一生,生命俱来有一个神识跟着,你自己做了些什么行为,不管做善的、坏的,自己都有记录,那么,到了生命临终的时候,

在东方文化讲见阎罗王，西方文化则见上帝受审判，都是一样的。授与阎罗法王，受一切审判。

尔时彼王，推问其人，计算所作，随其罪福，而处断之。

这是拿人世间来形容，计算他一生所作行为、善恶功过来定他的罪。

中国小说《西游记》，你们有没有看过呢？《西游记》为什么写唐僧取经？因为唐太宗生病了，为了某一件案子，见到阎王。因为唐太宗求雨，龙王说他求得厉害，只好多给一点，但只舀了两瓢，就把人间淹死了很多人，房子也倒了。所以这个案子要唐太宗到地狱证明。当然阎王见到他很客气啦！站起来，一个是人间的帝王，一个是阴间的帝王，平等平等。唐太宗问：我现在已经来啦！阎王说还没有还没有，有一件案子需要你来当证人。唐太宗看了地狱的情形很害怕，当帝王也照样要受审判。

最后案子判完了，阎王说：你阳寿还没有到，不必到我这里来报到，将来死的时候，到我这里来挂个号就好，你是到天庭受审的。唐太宗心里害怕，就跟阎王拉交情，看看阴间什么都有，阎王送他一样东西——北瓜，黑颜色的，我们夏天吃得到。台湾话叫乌瓜，菜市场都有。问了半天，他说你地狱里头有没有缺什么呢？没有南瓜，唐太宗说好，我马上派人送来。所以征求天下哪个人肯死，到阴间送礼，送南瓜，有个叫刘全的，送南瓜到阴间，当然送去就不回来了。所以我们死后，在阴间还能吃到南瓜，因为唐太宗送过礼了。

我们一生所做的，可以欺骗别人，也可以欺骗自己，到了临死的时候，等于你作梦一样，自己一生的好坏，在梦中你没有办法欺骗自己，完完全全现出来。

所以，佛说到快要死的时候，这个病人还没有完全断气，像现在医院是给你上氧气，上氧气的人神识差不多已经离开了，氧气作

用使脑细胞不死,脑细胞不死亡就还有知觉,氧气一拿掉,一两分钟内就死了。我常常看到许多朋友上了氧气,我就摇头,我觉得很虐待,不上氧气立刻可以走的,结果上氧气拖两三个月的很多,拖得很辛苦,我为什么晓得?因为有个老朋友七八十岁了,临死时没有亲人,只有我作主,最后都是我办,我常常办这种事,因为他没有亲人在这里,我来替他办。医生一来,我说给他上氧气,这句话一讲,拖了三个月。这期间我又不能告诉医生把氧气拿掉,拿掉立刻死,硬拖了三个月,在床上大小便,我还要求我的学生做好事,四个人一天轮两班,还要给这位老朋友洗大便换被单。我的学生跟着我,服侍了老人家三个月。这中间我就后悔,当时不讲那句话,半个钟头就没有了,我只要买棺材、买地,给他送了就好。如果我叫医生把氧气停掉,又会蒙上嫌疑,所以做人做好事很难。

其实氧气上了以后,这个时候脑细胞死不掉,有些神识早已离开,躺在床上大小便,又不能转动,屁股都烂了,肉体等于十分之八九已经死亡。所以,我告诉学生,假使我到了这个时候,千万不要给我上氧气,也不准送医院,如果给我上了氧气,假使我走了,作鬼都要托梦吓你一下!

时彼病人,亲属知识,若能为彼归依世尊药师琉璃光如来,请诸众僧,转读此经,然七层之灯,系五色续命神幡,或有是处,彼识得还,如在梦中,明了自见。

我晓得很多庙子都在作药师佛消灾延寿的法会,很多佛教徒在家也供药师佛。那么,这里头有很多问题。

他说,这个人将死、未死之际,先是意识不起作用,四大分散,最后才是第八阿赖耶识离去,研究唯识,这些都要搞清楚。

医院里上氧气的人,等于已经死了十分之七八,甚至十分之八九,到身体完全冷却了才整个死亡。但是一个人断了气,身体不会完全冷却,你摸他的身上会有象征,总有一部分还保存温暖、微温,

第八阿赖耶识还没有完全离开,这个时候,身体碰不得,碰到没有知觉,但是有感受,感觉很不舒服,这就是神识。

所以,唯识讲八识——八个部分,现在心理学只晓得意识。西洋心理学只晓得是下意识,下意识还是第六意识,第七识还不能了解,第八识更不懂了。心理学若要更深一层的研究,必须要了解佛学的唯识论。

# 死而复活

这个时候,据佛经上说,还可以救,不过很难了。这时亲属朋友们,或感情最好的人,"若能为彼皈依世尊",为病人皈依药师琉璃光如来。"请诸众僧",我讲真话,不讲客气话了,出家要修到无心地,才能称僧宝,换句话说,已经开悟了、得道了。其次,因出家而戒律精严的,也可以称僧宝,在家悟了道的,也可以属于僧宝之流。普通不管在家出家,修持没有到达无心地,或者戒律不精严,不能叫僧宝。但是,不管念佛也好,任何法门能够做到"至心受持,一心不乱",也属于僧宝。

"请诸众僧",请得道的高僧,"转读此经",专念这个经典,"然(燃)七层之灯",七层宝塔都放灯光。有许多庙子的药师法会,就是燃七层宝塔的灯光,现在用电灯很方便,过去用油灯。中国有很多风景名胜的塔庙,就是盖七层。

"悬五色续命神幡",挂五色续命神幡,庙子挂着用布做的,长长的垂挂下来,有一定的尺度,有一定梵文咒的画法,现在也有流传,是不是完全合规定有问题。

"或有是处",五色续命神幡挂起来,要供养僧众,请得道高僧来住持,佛法的法力"彼识得还",可以把还没有完全离开身体的神识拉回来,这是勉强而行之。古人的确有这种成果,我年轻学佛时,在大陆也看到过。

譬如我老师的岳母,快要断气,老师和师母俩人跑去找皈依师父光厚老和尚,我们都晓得他是肉身罗汉,有道。老师和师母两人跑去把他拖来。他说:"你的丈母娘要死了,我有什么办法?""师父啊!我皈依你干什么?皈依你就是崇拜你有道啊!这一下就是用

到师父啦！你不行，我皈依你干什么，我还叫你师父啊？”“去！去！去！你这种徒弟，讨厌！我不要！我不要。”“管你要不要”，两人就把他从床上拉出来。“唉啊！要死了，我有什么办法？”“管你有没有办法，你跟我去看看！”他一来，在老太太头上摸两下：“喂！起来！起来！”老太太就醒过来了，就好了，那真是怪！

他一年到头只穿一件衣服，又脏又臭，烂兮兮的一个和尚，他就有那么大的神通。人家说师父啊！你真是道德高，“去！去！什么道德！什么神通！我晓得什么啊？”“她本来没有死嘛！你们以为她死了，我动动她，她就醒了嘛！”有道的人他不会说自己有道，说自己有道的人，那个道也差不多了。

例如世界上有些人，说自己又懂得鬼，又懂得神什么的，自己还是迦叶尊者投胎转世啊！有人问他：“南怀瑾你认识吗？”“认识，我们还是师兄弟。”“哪里的师兄弟？”“释迦牟尼佛前在一起的。”我还不晓得我们是释迦牟尼佛前在一起的，他都知道，奇怪了。所以，只有像光厚老和尚这样有道的高僧可以做得到，但是多难啊！

“或有是处，彼识是还，如在梦中。”等他回来，醒了，好像从梦中醒来一样。

“明了自见”，自己离开身体以后的经历，他都记得。还有些呢？不一定，你就是请有道的高僧念经，照这个办法，点燃七层之灯，挂起五色续命神幡，也不是一下就可以救回来。

或经七日，或二十一日，或三十五日，或四十九日。

或者经过七天，或者三七二十一天，或者三十五天，或者七七四十九天，以七天来计算。这样也许可以勉强把他拉回来，但很难啊！

我们看过《三国演义》，诸葛亮晓得自己要死了，他也用这个方法，自己修了七七四十九天，最后只差一天，碰到魏延进来报告前方军情紧急，一进来，报告大元帅，砰！一脚把前面的灯给踢掉了，

诸葛亮说算了,没有办法,我命休矣!再也救不回来了,因缘很难凑合。虽然是小说,但那些小说根据这些事实,古人有修过。或者四十九天拉得回来,但都很难。你说亲人来修,亲人又要招呼病人,又要修这个法,谈何容易啊!

彼识还时,如从梦觉,皆自忆知,善不善业,所得果报,由自证见,业果报故,乃至命难,亦不造作诸恶之业。

他说这个人活过来,"如从梦觉,皆自忆知,善不善业,所得果报,由自证见",梦中醒了,自己平生所做的善事恶事都知道,自己的果报也晓得,因为"由自证见",看到业果的报应。"乃至命难",感受到我们活着的这个身体生命,你看起来不宝贵啊!困难得很,很宝贵。因此改过向善,也"不造作诸恶之业",不做恶业了,这才改得了,你看多难!

现在大家都在修药师法会,点灯啊!每个人点一盏灯出五百块钱,药师佛保佑我活一百岁,那我还愿意出五千块钱呢!我还想活五十年,哪有那么便宜的事?那就是为迷信,正信修法好难哦!

是故净信善男子善女人等,皆应受持药师琉璃光如来名号,随力所能,恭敬供养。

要净信,不要迷信。随力所能,平常就要修行,不要临时抱佛脚,平常要这样修,修密宗也是。像我的佛堂,灯昼夜都亮着,不只是药师佛的灯,供的任何灯任何东西都是一样。譬如所供之水,随时要换,要很恭敬。那么,这是什么道理呢?这就是《药师经》的密法了。

# 脚底心为何是红的

刚才有两位同学看了药师佛像,提了一个问题很好。你看一堂人,看了就看了,没有人提问题,这是不得正信,出家在家一样。你们再看看,佛像有什么问题?虽然这两位同学并不是大智慧所提出的问题,但是他们很留意。他说:老师啊!药师佛一身都是青光,脚底心怎么不同?是红的。我说你参参看啊!第一个同学讲了,第二个也来问这个问题,怎么脚底心是红的?

一个真正学佛修道的人,随时随地都是话头,都是问题。如果一切都觉得自己很聪明,一点都没有问题,实际上是个大笨蛋,笨蛋中的臭皮蛋,还发酸哩!笨得这个样子!药师佛像天天看都提不出问题。

肉身修持到了的人,本身中脉通了,自然都是在天青色的境界中,像早晨起来,东方太阳刚出来,万里无云,天是青的,朝气,生气,这是修行到了。那么,脚底代表什么?脚底心是生命的根源,如果肉身修到了,这个肉身可以不坏。它是欲界的升华,炼精化气,红代表了能源。所以功夫到了,手心脚心发红。人的生命在下部,精从脚底生;人的衰老死亡,从脚底开始,越老两条腿越走不动。

因为有两个同学有眼睛有头脑,提出这个问题,我答复你们一下,不然,我就不讲了。

又如修药师法为什么要燃灯呢?点了灯就死不掉,那现在电灯多亮啊!世界上就没有死了吗?这个灯真正燃的是什么灯!要提问题啊!现在我帮你们提问题,只好如此,无可奈何!

真正的灯是心灯不熄。七层宝塔也就是代表这个肉身。怎么

叫七层？内在一步一步的功夫，一步一步气脉转化的功夫，加上自己修行的功德不断累积。怎么叫七层宝塔呢？前五识，眼、耳、鼻、舌、身，第六意识，第七末那识，所以是七层宝塔，不是八层，这些都有涵义的。这七层宝塔如何点亮呢？明心见性，明心见性就是点燃了心灯，如此就能发出生命的光辉，道理在这里。所以，学密法修行要通教理，这种教理不是普通的教理。

尔时阿难问救脱菩萨曰：善男子，应云何恭敬供养彼世尊药师琉璃光如来，续命幡灯，复云何造？

阿难问救脱菩萨，你讲出这个秘密的法门，救苦救难，脱离苦海，那么，供养药师佛的灯与幡是怎么制造呢？这是讲有形的，庙里药师法会经常用。

# 供养比丘僧

*救脱菩萨言：大德！若有病人，欲脱病苦，当为其人，七日七夜，受持八分斋戒。*

大德是客气的称呼。你为你的亲属发愿"受持八分斋戒"，吃长素更好。

*应以饮食，及余资具，随力所办，供养比丘僧。*

应该用饮食或其他资具，随你能力所及，譬如我穷，只有一块钱，我供养一块钱；你有钱，能花一亿就花一亿，供养出家的法师们。所以学佛第一步，先学供养。将来再好好跟你们讲，现在佛学很昌明，大家不晓得修佛之道，搞了半天不晓得为什么要供养？什么是供养？上次提到四事供养：饮食、衣服、卧具、汤药。那么，为什么拿钱供养呢？因为钱是通货，可以自由选择买到这四种，供养是诚心，尽我所有供养。

密宗木讷祖师很穷，去见师父学佛，师父不理他，因为他没有拿供养来。难道他师父真的贪财啊？是测验这个人的心。师父啊！我只有我自己供养你，身口意供养。

现在你们也学啦！老师啊！我身口意供养你。这些都是空话！造业！身口意供养，你的身体都属于我的另外啰！我说大便是香的，你去吃，你就要去吃，你做得到吗？喂！你身体都供养我，就属于我的嘛！随便造口业，以为自己讲得很好听。你要晓得讲这句话是造口业，有口无心叫妄语。

木讷祖师真的身口意供养，所以他师父还用各种各样方法试探他，故意叫他一个人盖房子，花了几年的力气，一个人背着砖头

木头盖,盖好了,问他:你盖这个干什么?师父叫我盖的。没有啊!我没有讲过这句话,那块地好好的,你给我盖房子?拆掉!拆掉就拆掉,唉啊!师父我错了,大概当时听错了。等他拆完了,师父说我后面有块地,你要给我盖房子,又去盖。东西南北都盖完了,背砖头背多了,背都烂了,骨头都露出来了,还被师父骂、打。师父的儿子看不过去,来帮他搬一块砖头,给师父知道,把他叫来痛打一顿、骂一顿,你算什么东西?我的儿子多娇贵啊!你怎么可以跟我儿子比,叫我儿子帮你。师父啊!不是我叫,是师兄自己来帮忙。嘿!不行。打了以后,拆掉。他又去拆掉,没有怨言。师父暗中都在掉眼泪,故意磨炼他,晓得他业重,用这种方法来消他业障,可是他没有怨言,没有翘个嘴巴说:师父我要回去了,或者我怎么样了,再不然就毁谤老师,或者跟老师发一顿脾气。

唉啊!我看你们那个业造的啊!地狱里建筑工程也很快,已经加了好几层,将来地下室有你的份,真的。当然我不是明师,不过现代人不懂得修法,以最小的小心眼,最便宜、偷巧的代价,想求如来大法,正如达摩祖师所说:"诸佛无上妙道,旷劫精勤,难行能行,非忍而忍,岂以小德小智,轻心慢心,欲冀真乘,徒劳勤苦。"

你看二祖求法,砍了手臂还挨了骂。自己没有钱供养,把手臂砍下来,师父啊!这表示我的诚心。达摩祖师也不吃腊肉,更不想吃人肉,二祖为什么把手臂砍下来?没有东西供养,以身供养。

你们现在来骗人,老师啊!我以身供养。我听多了,也看多了。无上大法,旷劫精勤,岂是小德小智,轻心慢心,所可妄自希冀。达摩祖师也讲,佛法无上妙道,多生累劫修来,你献一点小殷勤,拍一点小马屁,表示自己很恭敬,嘻!你不要来骗我。你看他这样骂二祖,木讷祖师也一样受骂,古人是如此求法求道。

现在讲供养,红包里放一点钱,好像买法一样。真正有道的人,给你买得了的吗?你金银财宝堆积如山也没有用。你是个至诚的人,一毛钱不花,你跑开,他还拉你,假如你是那个根器的话。

这是佛法的重心啊！

昼夜六时，礼拜行道。

这里讲到供养比丘僧。“昼夜六时”，一天二十四个钟头，古人一天十二个时辰，一个时辰是现在的两个钟头。白天六个时辰，夜里六个时辰，叫昼夜六时。

# 礼拜行道

“礼拜行道”,要拜佛,拜法,拜僧,拜师,你做得到吗?你磕九个头,腿就爬不起来了!昼夜六时礼拜,还要行道,什么叫行道?譬如修般舟三昧也叫行道,随时随地都在戒律中。你们要注意啊!真正行香时,两只眼睛只准看地下前面三尺或五尺左右,目不斜视,端容正走不变,随时心念专一。哪像你们行香?快点!快点!有时看到别人,心里还生气。你们还行道呢!我都看得很清楚,只是跟着玩玩,实际上我也是,老了,没有东西玩,看着你们好玩,跟着你们玩。什么讲经说法?都是跟你们玩的,哪里找到一个真正修道的人?

供养彼世尊药师琉璃光如来,读诵此经四十九遍。

昼夜六时,随时念诵此经,不是只念四十九遍,你不要只看到四十九遍以为占了便宜。“昼夜六时,礼拜行道”,一分钟、一秒钟都没有松懈,供养彼世尊。

“读诵此经四十九遍”,其实只念经四十九遍,那还简单,你要注意下面的两句话。

然四十九灯,造彼如来形像七躯,一一像前,各置七灯,一一灯量,大如车轮,乃至四十九日,光明不绝。

或者画,或者塑七尊药师如来。每一尊佛像前,各摆七盏灯。现在都用电灯还方便,如果当时点油灯,点药师灯,哪有那么大如车轮的?昼夜还要亮着,那要多少油啊!我以前在峨眉山上闭关三年,点的是青油灯,储备了很多,这些都是钱吔!所以修密坛都

是钱。

造五色彩幡，长四十九拃手。

彩幡写上“南无药师琉璃光如来”名号。一拃手大概有六七寸，以此计算四十九拃手长。

应放杂类众生，至四十九。

“应放杂类众生”，杂类众生指的是飞鸟、乌龟、蛇鳖之类，最好的放生是放人，你去放放看。你们都买乌龟放生，现在我请你们把我放生掉，我也是众生啊！怎么放？假如你们能把我送到一个清净的地方，一天也不要讲经，也不要上课，万事不管，打打坐，我宁愿你们把我放生了，功德无量！

所以，“应放杂类众生”，畜生道的众生不是人，但人也算众生，换句话说，你救人一命，比造一间塔庙还好。你当医生救人也好，你做好事救人也好，譬如此人快要被车子撞到了，你武功很高，手一推，把车子推开救了他的命，这算一件功德。你看培养功德好难啊！你以为供两个钱，唉呀！我做了功德。你做功德？你还做了母德呢！要注意啊！做好人做好事第一。

可得过度危厄之难，不为诸横恶鬼所持。

那么，这样到四十九天，这个难关过了，不会得横死，将来死要得正死。什么叫横死？下面会讲到。

# 天灾国难

复次,阿难!若刹帝利灌顶王等,灾难起时,所谓人众疾疫难,他国侵逼难,自界叛逆难,星宿变怪难,日月薄蚀难,非时风雨难,过时不雨难。

救脱菩萨再次告诉阿难,当一个国家发生灾难时,领导者要把责任挑起来。譬如,当年我们看到瘟疫一发生,一天一个村庄,一下子就死光了,棺材用机器做都来不及。现在大家都在享福,不要把福报享完了,很严重的,要修善啊!

或者他国侵逼难,譬如当年抗战,日本人打中国,我们受的就是侵逼难。

或者是天文衍变,星宿异变的灾难,或者日蚀月蚀的灾难,或者非时非雨难,水灾,风灾,或者旱灾"过时不雨难",碰到这些,为了息灭大众灾难,这个责任都在领导人身上。

彼刹帝利灌顶王等,尔时应于一切有情,起慈悲心,赦诸系闭。

这些皇帝对于自己国家的国民,应发起慈悲心。"赦诸系闭",古代有大赦,把罪人都放了,历史上很多国家有大赦,有些人放了,有些人重罪减轻了。

依前所说,供养之法,供养彼世尊药师琉璃光如来。

照前面所说的办法,供养药师佛。

# 风调雨顺 国泰民安

由此善根,及彼如来本愿力故,令其国界,即得安隐,风雨顺时,谷稼成熟,一切有情,无病欢乐。于其国中,无有暴恶。

照此法做,领导人出来修,保佑一国国民的平安。

药叉等神,恼有情者,一切恶相,皆即隐没。

管这个世界的药师如来的护法有十二个神将,药叉神下面的小夜叉、恶神都不会来捣乱。

而刹帝利灌顶王等,寿命色力,无病自在,皆得增益。

在他本身的寿命,色力是他的身体,身体属于色法,会得长命。

阿难!若帝后妃主,储君王子。

皇帝的皇后、妃子。储君就是太子,如皇帝生了好几个儿子,一个是太子,其他都是王子。

大臣辅相,中宫彩女,百官黎庶,为病所苦,及余厄难;亦应造立五色神幡,然灯续明,放诸生命,散杂色花,烧众名香,病得除愈,众难解脱。

黎庶,即老百姓。"及余厄难",碰到别的灾难。

尔时阿难问救脱菩萨言:"善男子!云何已尽之命,而可增益?"

阿难问救脱菩萨:你讲的好奇怪!怎么快要死的人,修这个法门还会救得回来,好奇怪!

救脱菩萨言:“大德!汝岂不闻如来说有九横死耶?”

你没听过如来说人的生命有九种横死吗?这句话答复了,正死的人没有办法救了。果报完了,就该死了,横死还可以救。

# 寿终正寝

还有，现在时代不同，处理亡者的情形也不同。讲到中华文化《礼记》这本书，我们小时候在家乡，为什么讣文上写“寿终正寝”？老年人一定要死在自己家里的床上，正寝是父母住的大房间，一定是老年的父母睡。死了以后呢？按照古代中国礼节，父亲或祖父过世了，由儿子、孙子为他洗澡，抹完了换衣服，穿七套衣服，有几个女婿就盖几条被子。我过去看过某位老太太死了，盖十二条被子，十二个女婿，一人一床。老太太死了，由媳妇、女儿洗澡、换衣服，慢慢地移动。刚死不准动，放在门板，抬到正厅，点上灯，灯是引路，实际上是《药师经》的道理。一盏明灯照路，三天不准动，所以要守灵，而且要守在死人旁边，因为中国过去同佛学道理一样，不准随便碰死人的身体，要过三天以后才能动。什么原因？人有一种病叫假死，会死而复活，假死病也是横死病，不是真死，所以常有死后复活的情形发生。

可是现在不管了，只要一断气，也不管是不是完全死了，就已经抬走了，送到冰冻室、太平间一冻就死了。

我有个朋友死了，送到太平间以后，他们半夜把我叫醒，要我去处理，我没有办法，这种事我常干。我跑到太平间一看，那天台大医院生意特别好，停满了，里面阴沉沉的。还有一个朋友跟着我，我说你们站在门口等。我晓得他胆子小，不敢进来。他后来告诉我，去看那位朋友一趟，病了七天啊！

死人脸孔都盖住了，我进去一个一个拉开来看。太平间冬天都没有人，我说：“请问管理员是哪一位？”叫了半天，我还真怕躺着的人当中，有一位站起来说：“是我！”我还不晓得该怎么办呢！结

果,总算管理员出来了,端着一个大锅,手上还端着一碗饭,夹了一块五花肉。他说你找哪一位?我说那一位。他嘴里含着饭,叼着五花肉说:“这儿!这儿!上面那一个。”我真佩服,真要向他顶礼膜拜。这个时候,如果换是我,还不一定吃得下饭,他还吃得蛮香的。我说上面我也够不到,他说你端个凳子嘛!上去一看,不错,再摸一摸鼻子,真断了气了,给他盖好下来。到这个时候,你要把自己空了,生死一如,没有什么。

是故劝造续命幡灯,修诸福德,以修福故,尽其寿命,不经苦患。

问题在这里,你说我念《药师经》怎么没有灵,你出了钱念就有灵啦?自己本身要做好事啊!要修一切福,做一切道德啊!“以修福故,尽其寿命,不经苦患。”你平常做好事,修福报,为自己的子孙,为自己的父母,为自己培养福报,才能不经苦患。

# 九种横死

阿难问言:"九横云何?"

哪九种横死呢?

救脱菩萨言:若诸有情,得病虽轻,然无医药及看病者,设复遇医,授以非药,实不应死,而便横死。

有些人生了病没有钱医治的,或者医生医错了的,都叫横死。

又信世间邪魔外道妖孽之师妄说祸福,便生恐动,心不自正,卜问觅祸,杀种种众生,解奏神明,呼诸魍魉,请乞福佑,欲冀延年,终不能得。

求神问卜,不好好医病,靠画符念咒,或者杀生拜神,算命看相啦!这些都不是正信,因此把病拖死了,也叫横死。迷信死的,求神拜拜啦!杀猪宰羊或画符念咒,吃香灰等等,这些都是横死。

愚痴迷惑,信邪倒见,遂令横死。

迷信邪见、倒见把病人拖死了。

入于地狱,无有出期,是名初横。

走偏路迷信而死的,不但没有好处,还入地狱。这是第一横死。

二者横被王法之所诛戮。

第二种是犯了法,被判刑枪毙死的,杀头死的,坐牢死的。

三者畋猎嬉戏,耽淫嗜酒,放逸无度,横为非人,夺其精气。

因为打猎跳舞,吸毒嗜酒嫖赌,花街柳巷跑多了,本来还可长寿,自己搞坏了,横死;或被鬼神取走精气而横死。

四者横为火焚,五者横为水溺,六者横为种种恶兽所啖,七者横堕山崖,八者横为毒药、厌祷、咒诅、起尸鬼等之所中害。

被火烧死,被水溺死,在山上被野兽吃掉,爬山碰到山难,吃药吃坏了,中毒而死,或者被画符念咒咒死的,或者起尸鬼之所中害。你们去看病人,或到太平间看尸体,其中那个尸气,的确很严重。我虽然那么讲,每次回来都要病好几天,不过别人看不出来,我内在晓得生病了,好久的功夫才把它赶出去。

尸气实际上是一种细菌,你到底闭不住呼吸,非得呼吸不可,即使完全闭住呼吸,细菌还是会进来。一个人死了,腐坏的尸气散发出来,闻那种味道实在很难过,功夫差一点,抗不住,所以进这种房间最好戴着菖蒲、茴香等避邪的口罩,万一死者眷属被尸气所侵,赶快买桑枝一钱半、艾叶一钱半、雄黄五厘、朱砂五厘。将桑枝、菖蒲、艾叶煎煮后,冲服雄黄、朱砂,并洗擦身体,可去除尸气。不然如果这样病死了,也是横死。

九者饥渴所困,不得饮食,而便横死。

第九种,饿死,渴死,都是横死。所以,你看正命而死有多难啊!无疾而终,寿终正寝,那个叫正命死。

是为如来略说横死,有此九种,其余复有无量诸横,难可具说。

现在只大概的讲到九种,实际上横死还有很多很多,说不完。

# 无疾而终

我们一般人死了都是横死，真正正命死的人，等于修道到家，无疾而终，预知时至，自己晓得，先说几时要走。我有一个朋友住在观音山。九月十九日前两天下观音山，邀一些朋友，九月十九日上观音山，请吃素菜，大家晓得他学佛。

九月十九日观音圣诞，大家到了那里，上个香，念观音菩萨。正在念的时候，他说你们念，我马上来。进去洗个澡，把衣服换好，穿个中山装，上个香，然后跟着大家一起念："南无大慈大悲观世音菩萨"。他拿了张椅子坐着，大家念了半天，回头一看，他还坐在那里。中午吃饭了，叫了半天，嘿！他已经走了，正死。他早晓得，还约好时间，大家一起来念观音菩萨，然后还洗了澡，衣服穿好，上香。

这样才是正死，他也不告诉你哪一天走，只说办素斋请你们吃饭。大家跟他都有交情嘛！面子上当然要去。他邀的都是信佛的，他的朋友很多，不信佛的他也不请，免得人家啰嗦。

其实每个人生命都可以正死，寿命都很长，可是大都是横死。

# 灯的涵义

《药师经》所提示的药师法门,其修行的原理在哪里呢? 先要以现行的、现在的意识作为生起次第。换句话说,拿现在的名词来说,要从自己的心理建设开始,先扩充自己的心量、愿力,学习药师佛初发心的大愿,以舍己为人为目的。先由心的转变,然后是身的转变。

普通显教都晓得点灯,《药师经》上所讲的灯,以及造药师经上所讲的十二神幡。我们现在所流行的显教,庙子上作消灾延寿的法会,燃灯四十九盏,挂的幡虽然没有十二个,也有三四或五六个,挂的不同而已,都想以表面的灯与幡,来求得消灾和延寿。有时有效果,这个效果是因为人的诚心,诚能感天,是第六意识的现行所造成坚强、坚固的意念所做到的。这个坚固的意念,不外乎是定的关系,一念至诚就是定,就是佛所说的"制心一处,无事不办"。

真正要修到不死之法,要晓得燃灯与十二神幡的涵义。所谓燃灯,必须要在自己定慧的境界上,发起身心内在的自性光明,这个自性光明不是像禅宗或其他的宗派所讲的理上的自性光明,而是密宗的生起次第著相的光明,也是自心内在由定所引发的光明,等于《楞严经》上所说的:"脱粘内缚,伏归元真,发本明耀",就是定力到某一种程度,六根六尘的关系解脱了,自己制心一处,在内部,这个内部不分身体的内或身体的外,就是那个宁静的内部,由自性的功能所发起的神光。那么,在西藏的密法,把这一类的神光,用中文翻译有两个名词,一个名词叫它是"拙火",一个名词叫它是"灵能"或"灵力"。

所谓拙火，是形容的观念，就是说人体的生命上有一种功能，它永远不发生作用，等于一个笨人，他永远是笨的。到什么时候发生作用呢？当我们把六根六尘，后天的妄念，乃至心理上后天的情绪，一切解脱平稳的时候，生命的这种基本功能就会发起作用，这个时候它并不笨。显教的经典，从东汉以后，一直到唐宋元明清的翻译，就叫作"三昧真火"。

这个东西在《楞严经》的道理怎么说呢？《楞严经》第三卷开始以后，讲物理世界的"性火真空，性空真火，清净本然，周遍法界，随众生心应所知量。……起遍世间，宁有方所。"它在宇宙的生命与我们人体的生命中间，无所在，但是也无所不在，要真正得定到一个相当的境界，严格地说，要到三禅定才会真正发起这个拙火光明。

那么，发起以后有两种修法，一种就是发起定，定在拙火光明境上，进入四禅的境界，最后自己到寿命的尽头，业报到最后结束时，以自己定慧的功力，不需要借助外来的、人世间的火力，而把自己炼化。这种情形的修法，在经典上记载，过去在印度，乃至于佛教传入中国，东汉到唐宋这个阶段，还有很多修行人可以做到。元朝以后，明朝、清朝一直到现在，很少见了，并不是因为时代的不同，而是因时代愈向后走，一般人发心修持的功力，同修持理论上的见解不彻底。拿唯识来讲，这是"证成"的道理不知道、不清楚，统统在"观待"道理，在思想理论上转，把佛学佛法真正的修法，都变成空谈了。

所以，这必须要证成道理完全修通、搞通了，修持就完全对了。

这是讲药师佛所讲的"灯"，它真正的涵义，是燃起这个父母所生的肉身，内在生命的光辉，那么它自然可以消灾延寿，拿中国的道理来说，自然可以长生不死。

# 十二神幡的涵义

其次,所谓十二神幡,在《药师经》上的涵义是什么呢?现在显教庙子上所挂的,用布绣些莲花的神幡,这些一挂就可以消灾延寿?不可能的。这是个表法,是显教表达道理的方法。所谓十二神幡的涵义,在《药师经》就要圆满结束的时候,明白地告诉大家,它同医学上所讲的,尤其中国医学所讲的十二经脉,有绝对的关系。

我们研究《药师经》,有一点要特别注意,前面一开头,先说明了药师佛的十二大愿,最后本经圆满的时候,说出了十二神将。中间告诉我们如何祈求到药师佛消灾延寿的效果。事实上道理就在神灯与神幡的表法。所谓表法是象征性的意义,好比我们现在流行的术语,某一样东西是某一件事情的象征。象征是个比喻,拿因明三支宗、因、喻的逻辑讲,宗是目标宗旨、大前提;因,引申的说明理由、理论,或者演绎,或者归纳;喻,世界上有许多真正的道理,不是言语文字所能表达,换一个东西来比喻,来作象征,我们反而清楚了。表法的意义,就是三支因明"喻"的道理。那么经典上所讲的意义,我们就清楚了。

因此,研究完了《药师经》以后,归纳一句话,不是光口念就能达到绝对的效果,要注意啊!要想达到绝对的效果,必须要心行,由现行心理上的修持,然后影响到身,身心合一的那个心行,才能够做到。

我们在圆满结束本经以前,要向大家特别提出来注意,今后大家修持药师佛的忏悔法,或者能够得到真正的效果。现在我们再看原文:

复次，阿难！彼琰魔王主领世间名籍之记，若诸有情，不孝五逆，破辱三宝，坏君臣法，毁于信戒，琰魔法王，随罪轻重，考而罚之。是故我今劝诸有情，燃灯造幡，放生修福，令度苦厄，不遭众难。

这一段原文的经典，是佛经后期翻译加进去的。琰魔王就是我们普通所讲的阎罗王。在中国汉朝以前，没有这个名称，我们要特别注意。琰魔王是佛教文化传过来以后所翻译的文字。阎罗王的名称，是两晋以后，因翻译佛经，佛教文化进入中国以后才出现的，佛经文化加入中国文化，所以构成了天堂地狱的分际。

到了唐代以后，因为佛经大量翻译过来，所以把地狱里的阎罗王，以及佛经原有十八层地狱的说法，慢慢地把地狱分成了十殿，每一殿有一位阎王。用现在的观念来说，我们的文化非常高明，把天堂、地狱都变成人世间的政治组织一样。如果要研究比较宗教，是非常有趣的。

这十殿阎王的人选，在中国换了很多。比方我们都晓得小说上所写的包公(包拯)，宋朝的大臣，一般叫包青天，本来他是第一殿阎王，因为他太严谨，人世间的灵魂一死，到他面前就没救了，统统都下了地狱。后来我们的地藏王菩萨看不过去，把包拯叫过来，“这样不行啊！”所以把包公调到第十殿阎王。地狱审判，等于法院庭审，有各级法院之别。初殿阎王判了，送到二殿，二殿审了，还是不行，一殿一殿审下去，最后十恶不赦的人，再送到包公那儿，没有转弯的余地了。不过还有个人转弯，最后地藏王菩萨来转弯。

所以，我经常跟神父牧师朋友说笑，我说个比方给你们听，你们作生意啊，怎么样都做不过佛教。每个宗教都在开观光饭店，而且都鼓励人家不要怕死，死了不要紧，到我的天堂来，我尽量招待，怎么好怎么好，最好现在就信；信了，我给你一个证明，将来死了就可以得救。但是佛教说，不要怕死，死了以后到我那个观光饭店，比他们天堂还要好，哪里呢？西方极乐世界。那万一我下了地狱

呢？不要紧，我们有分号，有地藏王菩萨在那里等着。万一我上了天呢？不要紧，上方世界也有很多佛。万一我不死不活，在人世间受苦怎么办？不要紧，苦海茫茫有大慈大悲观世音菩萨。

这些我们看似笑话，却属于比较宗教学的范围。世界上没有一个宗教像佛教一样，四面八方布置了那么多，下了地狱还有十八层。当然，加上我们常说的笑话，现在的人越来越坏，我想现在的地狱还有地下室，地下室也修了几十层。

这个道理说起来是个笑话，在佛学里是属于"不了义"，要特别注意。不了义教有没有地狱？有没有天堂？绝对有。这要彻底的了解，所以要诸位法师们特别研究唯识。但是，是绝对真有吗？"缘起性空"，唯心净土，唯心天堂，唯心地狱，这属于了义教。

所以，《药师经》的本经，你就很难判断了，因为它是通显密两端的，看起来是不了义教，但彻底研究起来，它又属于了义教。我们介绍了这个道理以后，然后才可以看这一段《药师经》，不然对于现代的青年、现代的思想，简直是不能接受，不可以想象。

前面讲过，人的生命有九种横死。这个世界上，没有几个人得正命而死，多数都是横死。正命死的人，无疾而终，那才是正命而死。现在假定活一百、一百二十岁，照真正佛法的观念，还是属于《药师经》所说的横死。除了一种人，阿罗汉证得果位的，属于再来人预知生死的，几时要走，事先知道，通知朋友几时走，再见，这不属于横死，属于正命而死。即使是我们一般的病死，是不是医药所误都有问题，所以大部分还是属于横死。

如果真正修持的人，《药师经》所透露的消息，生命是自己可以控制的，自己不能把握生命而受生老病死，尤其是病死横死所支配的，都不算是八正道的正命。因此我们要共同的惭愧，自己没有正命的活着。

# 佛法重孝道

我们这个娑婆世界是属于南阎浮提，在四大洲中的人，而这个管区的生命都属于阎罗王所管。"不孝五逆"，谁说佛教不重孝道？我们晓得佛说法，最注重孝道，不要认为释迦牟尼佛因为出家，就认定佛教是不重孝道。

我常常告诉青年朋友，特别注意，我们有本小说《红楼梦》，这本小说在过去非常流行，这个世纪把它变成一门学问，叫作红学。过去我们看《红楼梦》，年轻的时候迷得都会背。《红楼梦》你真懂的话，那是一部禅学，一部佛法。第一回合开始讲贾宝玉有两句话："负父母养育之恩，违师友规训之德。"我们在座的人反省反省，我们做了一辈子人，学佛的人都说上报四重恩，四重恩有一重是父母恩。我们报了什么？都是负父母养育之恩，违背了师友的教化、教育的德性。一生无所成，造了一生的业，所以贾宝玉最后出家了。

但是你注意，《红楼梦》描写贾宝玉出家，他的父亲说，你是贾家的子弟，你要出家可以，必须给我考取功名，因为贾宝玉最反对读书考功名。好，我给你考取。考取了功名，这一下我可以出家了。那不行，你必须要讨个媳妇，给我生个后代，有孙子才能出家。好！就结婚给你生个孙子。然后，走了。你看，这是贾宝玉的作法。

你再回过来看我们的老师、教主本师释迦牟尼佛，他要出家，父亲不答应，因此结婚生子都做好，最后出家，把儿子罗睺罗也度了出家，这是另外一件事。等到释迦牟尼佛父亲死的时候，他自己、阿难两兄弟——释迦牟尼佛的亲堂兄弟、罗睺罗——释迦牟尼

佛的儿子等四个人,绝对不准任何人碰父亲的棺材。四个人亲自抬了棺材到灵山,到他说法的讲堂旁边,亲自埋葬,非常讲究孝道。

所以一个人对生身的父母、长辈没有尽孝,人道未尽而能成佛者,绝无此理。青年同学们特别注意。

# 五逆之罪

所以,很多佛经上提到,不孝不能得好结果。现在也告诉你,“若诸有情,不孝五逆”,不孝是一种。讲到五逆,特别要注意,忤逆是刑法上的一种罪名。你们青年同学研究中国文化、法律的,特别注意,我们汉朝的法律没有“忤逆”这个名词。到宋朝以后,明朝、清朝的刑法出现了忤逆的名词。这是文化交流受佛教的影响。像我们小时候假使一个小孩学太保,便会听到老一辈的讲:“唉呀!某某小孩犯忤逆。”忤逆是个统称,对父母不孝,一加了罪名就是忤逆。忤逆也代表了不孝顺,这是中国文化。

所谓五逆,在佛教里的解释是:杀父、杀母、杀阿罗汉、破和合僧、出佛身血。五逆在佛学名称上包括了这五种内涵。“破辱三宝”,破辱这两个字要注意,破坏佛法的和污辱佛法的。破和辱的情形有轻重,等于我们研究法律,蓄意伤人可以判五年到八年;假使过失伤人,则判三个月到一年,甚至可以判缓刑,因为一个是有意,一个是无意。破坏三宝罪重,污辱三宝罪轻,但都是犯罪。

我们注意啊!不孝是一种,五逆是一种,破坏三宝是一种,污辱三宝是一种。

# 人间的地狱

前几天我们几个老头子坐在一起吃饭,偶然谈笑,也谈真话。想当年五四运动以后,又过了几年,北伐成功了,在激进分子鼓动下,全国破除迷信,把庙子上的神也好,菩萨也好,一个个打了丢到茅坑里去。我们还看到把菩萨塑像绑了,在街上一路拖,又拖又打,又拿小便大便浇到菩萨像身上。

我那个时候,同学好多参加的,像我可以说胆子非常小,看看而已,奇怪也没有那个胆子去做。有几个很勇敢,上去把菩萨像砍了,往露天的茅厕一丢,然后拍掌大笑。后来过不了几年,等到我从外面念书回来,一问,这些人都报销了,死掉了。怎么死的?听说一个个都死得很惨。你说有没有果报?

了义教的佛经告诉你,天堂地狱在哪里?都在人世间。昨天还有个朋友告诉我,他说,哎呀!今天好难过。我说怎么啦?他说一个亲戚住进了精神病院,一个电话打给他,他就去看了。那个神经病院简直是一个牢狱。我说你看到的还是好的,你没有看到过私立精神病院,一进去你就感觉到,完全是牢狱。所谓地狱在哪里?就在这里。

换句话说,现在医学是进步了,你到开刀房一看,尤其我站在旁边一看,医生护士穿了绿色的衣服,戴了绿色的帽子,全体都是绿的。当一个病人麻醉过后一醒来,看到的就是地狱的境界,你看到的决不会是护士,而是鬼影幢幢。科学的治疗是非常进步,的确对人类有恩惠,但在意识的境界上,地狱就在现有的人间,所以我们要特别注意。

# 君臣制度与社会秩序

那么，佛经上讲的不孝、五逆、破坏污辱三宝以外，统统是人道来的。"坏君臣法"，这是古代的文化，君臣，我们看似非常落伍，认为是帝王思想。错了！"君臣"两字，在中国固有文化，不是帝王思想。君是年高有德，足以教诲人，足以领导人都称君。因此我们文化里称君子，子就是先生的意思。臣是听年高有德的人所领导的，所以上古文化"君臣"两个字的意思，以现代话来讲就是"社会秩序"。

秦汉以后的帝王制度，跟周朝以前的君主制度，在中国政治史上是两个阶段。由三代到周朝，那可以说是民主的君主制度；秦汉以后则是绝对独裁的帝王制度。所以秦汉以后的君臣，已经变成统治思想的一种观念；秦汉以前的君臣，是社会礼俗的一种观念。所以，现在我们看到君臣两个字，拿新的观念来理解它，就是社会的秩序，换句话说，是伦理道德。所以说，破坏了伦理道德，破坏了社会秩序。

"毁于信戒"（或称性戒），破坏了根本信念，破坏了根本戒律。戒律是什么东西？简单地下一个定义，就是道德行为的规范。如果破坏了道德行为规范，就是破坏了戒律，这一切人世间现行的罪行，都归琰魔王随罪轻重加以考核。简单明了地讲，阎罗王主管人的生死，中国人传统的习惯都是那么看的。

那么，要修药师法，如何脱离主管生死的范围呢？"放生修福"。注意啊！不是光念药师佛，一个本钱不花，嘴里念一念，然后烧一炷香，拿一块豆腐拜一拜，回来豆腐还可以用油煎一煎吃，然后心里想：佛一定会保佑我，因为我拜过了。你看！这种功利思

想、功利主义来学佛,行吗?这样你念了一辈子的消灾延寿药师佛,效果也很微末。必须要配合行为功德,“放生修福”。注意!“令度苦厄,不遭众难”,帮助别人,度脱别人的痛苦,牺牲自我,救度别人,乃至救度一切众生,使别人不遭众难,使一切众生不受灾受难,然后加上你自己修药师如来的法门,才能得到正果报。

所以,我们大家念经拜佛,经念完了,应该做的事统统没有做,好像我已念过经了。等于社会上的帮会拜了大哥,拜了老师,你一切就要给我负责,我犯罪都没有关系。这种学佛心理完全错误。

本经就是要圆满结束,再告诉大家一个修持的手印,由诸位自己去修了。

现在我们先念一段经文,十二神将的名字,记住啊!

# 十二药叉神将的奥秘

尔时众中，有十二药叉大将，俱在会坐，所谓宫毗罗大将、伐折罗大将、迷企罗大将、安底罗大将、頞你罗大将、珊底罗大将、因达罗大将、波夷罗大将、摩虎罗大将、真达罗大将、招杜罗大将、毗羯罗大将，此十二药叉大将，一一各有七千药叉，以为眷属。

药叉的意思解释过了，有两种。药叉的翻译就是夜叉。有人平常骂人，尤其骂妇女，很难听，骂母夜叉。但是中国文学搞错了，好像母夜叉代表丑陋，不是的，这是外来文化，由印度佛教文化传来的。夜叉神将，有地夜叉、天夜叉、虚空夜叉，像虚空夜叉又是药师经所讲大菩萨的化身、金刚菩萨的化身。男性夜叉都非常威猛，现金刚相，是大菩萨成就的境界；女性夜叉非常漂亮，都很美丽。

药师佛有十二大愿，真正护法的十二大金刚菩萨，现身为十二夜叉，他的名字就是咒语，千万注意，要记住，十二夜叉的名字就是咒语。

念的时候，下面称号可以去掉，十二药叉的名字一路念下来，最后加一句菩萨摩诃萨，非常灵验啊！因为我不喜欢保密，显也好，密也好，到我手里，我都公开，我的想法也是愿望，道是天下之公道，法是天下之公法。有缘，有信心，你自己拿去；没有缘，没有信心，单独传给你，你也修不成功。

我们晓得佛过世以后，一千四百年间，玄奘法师还没有到达印度以前，唯识宗的一位大师，叫护法，玄奘法师后来所翻译的《成唯识论》主要是取自他的理论。护法大师认为自己所证的义理到了，但是不想肉身死亡，要等待弥勒菩萨下来给他证明，看看他说的法

对不对。因此,怎么办呢?念药师佛的名字,求长寿,念了十二药叉大将的名字,求观世音菩萨加被,结果观世音菩萨现身,带领他,帮忙他结手印,念十二药叉大将的名字,一个岩石山洞打开了,药叉大将亲自把他领进去,然后这个岩石封闭了。所以他在岩石里面等待弥勒佛下来,肉身不坏。

因此,药叉神将名字在唯识宗的记载上,是非常有效果的,要注意,不要轻易看过去。

# 药师佛的手印

你们要求得成就,必须学会结药师佛的手印——中指交叉放在两个虎口上,两只无名指交叉,右边压左边,放在中指背上,两个大拇指按在两个无名指头上,食指、小指立起来。手印合掌当胸。

祈求南无药师琉璃光如来,念药师咒一百零八遍或多念,然后念十二神将大名,末尾加金刚菩萨摩诃萨,念一百零八遍,或多念更好。至心诚意,最后不念时,手印从顶上散开。

注意啊!修一切供养,尽心持,必定成就,我希望你们诸位在座有缘的个个都成就。

接着我们看最后一页:

同时举声白佛言:世尊!我等今者,蒙佛威力,得闻世尊药师琉璃光如来名号,不复更有恶趣之怖。我等相率,皆同一心,乃至尽形归佛法僧,誓当荷负一切有情,为作义利,饶益安乐,随于何等村城国邑,空闲林中,若有流布此经,或复受持药师琉璃光如来名号,恭敬供养者,我等眷属,卫护是人,皆使解脱一切苦难,诸有愿求,悉令满足,或有疾厄求度脱者,亦应读诵此经,以五色缕,结我名字,得如愿已,然后解结。

所谓五色丝线打幡结,一边结,一边念。这个结可以打成最简单、最普通的蝴蝶结,一边结,一边念,念完了打十二结,挂起来就是幅。十二神将的名字,一边打一边至诚念,自己生病时念药师琉璃光如来,或打结念十二金刚菩萨神将名字,挂在自己旁边或病人身上,等他好了要散结,不要老是结着。

# 吉祥圆满

尔时世尊,赞诸药叉大将言:善哉!善哉!大药叉将!汝等念报世尊药师琉璃光如来恩德者,常应如是利益安乐一切有情。

尔时阿难白佛言:世尊!当何名此法门?我等云何奉持?佛告阿难:此法门名说药师琉璃光如来本愿功德,亦名说十二神将饶益有情结愿神咒,亦名拔除一切业障,应如是持。

时薄伽梵,说是语已,诸菩萨摩诃萨及大声闻,国王、大臣、婆罗门、居士、天龙、药叉、健达缚、阿素洛、揭路荼、紧捺洛、莫呼洛伽、人非人等,一切大众,闻佛所说,皆大欢喜,信受奉行。

药师如来的咒已经传过了。没有祈求,打坐自修的时候,手印可以置于脐下腹部。有祈求的时候,这两个大拇指头动,然后加上十二神将名号。求药师佛的修法,修十方诸佛的修法,求菩提心快快成就,都同一个手印,这个手印可以修一切法门,求十方诸佛一切心中心的成就,可以使一切法门修持快速成就。

《药师经》讲到这里,吉祥圆满。

# 校后记

周勋男

怀师讲述《药师经》之录音文稿，校读既毕，至为庆喜赞叹。怀师已将此经大义，发挥得淋漓尽致，必将大有助益一般学佛者，尤其是药师法门之修持者。若文字尚有疏忽之处，敬祈各方大德指正，以求至善。

尝思佛法无边，若论修持之道，不论繁简，要在当机。以药师法门而论，怀师此书既详且尽，受持奉行，确已有余。若行有余力，而思广泛研究，则流通较广的《大正新修大藏经》，即收有下列相关经卷：

一、第十四卷经集部有：

(1)《佛说药师如来本愿经》(隋·达摩笈多译)

(2)《药师琉璃光如来本愿功德经》(唐·玄奘译)

(3)《药师琉璃光七佛本愿功德经》(唐·义净译)

二、第十九卷密教部有：

(1)《药师琉璃光如来消灾除难念诵仪轨》(唐·一行撰)

(2)《药师如来观行仪轨法》(唐·金刚智译)

(3)《药师如来念诵仪轨》(唐·不空译)

(4)《药师琉璃光王七佛本愿功德经念诵仪轨》(元·沙啰巴译)

(5)《药师琉璃光王七佛本愿功德经念诵仪轨供养法》(元·沙啰巴译)

(6)《药师七佛供养仪轨如意王经》(清·工布查布译)

(7)《修药师仪轨布坛法》(清·阿旺札什补译)

(8)《净琉璃净土摽》(佚名)

三、第二十卷密教部有:

(1)《佛说观药王药上二菩萨经》(刘宋·畺良耶舍译)

(2)《日光菩萨月光菩萨陀罗尼》(出《观世音菩萨大悲心陀罗尼经》)

四、第二十一卷密教部有:

《佛说灌顶拔除过罪生死得度经》(东晋·帛尸梨密多罗译)

五、第三十八卷经疏部有:

《本愿药师经古迹》(新罗·太贤注)

其他各种《大藏经》版本也有很多《药师经》的注释。一九一一年以来,流通的单行本,有何子培集各家注释的《药师经旁解》、太虚大师的《药师本愿经讲记》、弘一大师的《药师经析疑》、《伯亭老人疏钞》、普羆择要的《药师经疏钞择要》。至于仪轨方面,则有诺那上师传授的《药师琉璃光王修持仪轨》、贡噶上师传授的《药师琉璃光王如来修持仪轨》,以及《薰修药师忏仪》、梅光羲居士校正的《药师七佛供养仪轨》等等,不一一枚举。

但值得一提的是,木村泰贤、印顺长老都以佛教发展史来看,认为在《大宝积经》中已有东方阿閦佛净土思想,其次是阿弥陀佛净土思想的出现,然后是东方药师佛净土思想的兴起。有兴趣研究者,可将三者合参。概括地说,他力色彩较浓的西方净土,在中国大为盛行,而自力色彩较浓的东方净土,除消灾延寿的祈求外,少有受持奉行。因此,清朝玉琳国师、民初太虚大师大力提倡药师法门。怀师此次讲述,也大都就自力方面发挥,我想,当系有见于一般佛教徒,易于视死如归,而难于正视人生,进而大慈大悲的缘故。

在有关《药师经》的论释中，太贤法师引录《阿修罗经》云："琉璃光菩萨遇智胜佛初发总愿，宝顶佛所始发别愿。"可供了解药师佛因地之参考。而伯亭老人有两段话也值得引介：

一、由于能遍治凡圣世出世间病，故名药师。"明炼方药，普治一切果报之病，乃四洲六欲师也；施诸戒善禅定法药，治人天身心恶业等病，三界九有师也；深达万法之源、一真之本，能令权小之流，五住尽、二死忘，三身圆、四智满，乃三乘十地之师也。"

二、以琉璃喻三身三智，内外明彻，故名琉璃光佛。三身为："法身光破烦恼障，报身光破业障，化身光破报障。"三智为："善巧观心，发实智光，破人我执；愿行观心，发权智光，破法我执；行处观心，发无碍智光，破二无我执。"

至于戴季陶先生，曾迎班禅大师于宝华山，建立药师法会，也本药师的十二大愿，而发下列十二大愿：

第一，遵行世尊本愿，政本优生，教重安养，使一切人民，身心美善，相好端严。世尊第一本愿，如实成就。

第二，遵行世尊本愿，培植德本，发扬慧力，使一切人民，本力充实，光辉普耀。世尊第二本愿，如实成就。

第三，遵行世尊本愿，广行四摄，勤修六度，使一切人民，自他方便，万事咸宜。世尊第三本愿，如实成就。

第四，遵行世尊本愿，服务社会，尽瘁人群，使一切人民，咸归大乘，舍身救世。世尊第四本愿，如实成就。

第五，遵行世尊本愿，精严戒律，调伏身心，使一切人民，身口意业，咸归清净。世尊第五本愿，如实成就。

第六，遵行世尊本愿，政重卫生，业励医药，使一切人民，凡有疾苦，悉得救治。世尊第六本愿，如实成就。

第七，遵行世尊本愿，普设医院，广施药品，使一切人民，孤苦贫穷，悉离病厄。世尊第七本愿，如实成就。

第八，遵行世尊本愿，立法施政，尊重女性，使一切女子，

受平等福,离百恶恼。世尊第八本愿,如实成就。

第九,遵行世尊本愿,树立正法,降伏邪见,使一切正法,并育并行,永离缠缚。世尊第九本愿,如实成就。

第十,遵行世尊本愿,改良刑正,实施感化,使一切人民,不触法网;即有犯者,在狱获教,出狱获养。世尊第十本愿,如实成就。

第十一,遵行世尊本愿,政重民生,普济民食,使一切人民,饮食供给,无有乏少;更施教育,培其智德,令生安乐,不遭苦难。世尊第十一本愿,如实成就。

第十二,遵行世尊本愿,衣住行等,一切施为,决依总理遗教,尽力推行,生产分配,咸令得宜,使人民生活所需,无有不足;节之以礼,和之以乐,五福俱全,文明鼎盛。世尊第十二本愿,如实成就。

这是戴先生于当时国家社会环境下所发的大愿。从这些大愿中,很容易使我们心中浮现证严上人及其所推展的各项志业;事实上,慈济功德会从成立开始,即于每月二十四日举行药师佛同修会。当然,我们也可就本身性向、心量与学识能力,以及工作性质与环境等各种情况,立下自己的誓愿。那么,目标确立以后,不管是做人或学佛,都可发挥自我导引的功能,使我们在人间有限的生命,得以凝聚起来,己立立人,己达达人,我想这应是建立药师佛人间境土的本意所在,愿以此相互共勉。

# ·学佛者的基本信念·

# 出版说明

《华严经普贤行愿品》，全称《大方广佛华严经入不思议解脱境界普贤行愿品》，它原是唐代般若译的《华严经》四十卷中的最后一卷，因其“文理俱优”、“切于日用”（明代智旭语），译出后不久，便独成一经，广为流布。经中主要讲述了普贤菩萨的“十大行愿”，佛教寺院中每日引磬唱诵的《普贤菩萨十大愿》即源于此。本书是著名学者南怀瑾先生有关《普贤行愿品》的讲记（原名《一个学佛者的基本信念——华严经普贤行愿品讲记》）。作者以通俗的口语，对该经的宗趣大意，特别是一般人不易读懂的偈颂作了别开生面的讲解，并附列了有关“行愿”（修行与大愿）方面的各种资料。书名中的“基本信念”即是指“行愿”而言的。兹经作者和原出版单位台湾老古文化事业公司授权，将老古最新版（2001年版）校订出版，以供研究。

复旦大学出版社
2002年4月25日

# 上篇：华严经普贤行愿品讲记

台北十方禅林　整理

你们目前这几天用功修持准提法，一开始还算精进、专一，但是连续的几个七期，是否能坚此一念，贯彻始终，甚至法会圆满后，仍然能将自己全部身心投注于准提佛母无尽无边的深妙法海中，那就要看各人所发成就无上菩提的愿心，是否真切而定了。

修持密法，或者显教的各种法门，所为何来？讲究的还不是经过如法的修习，得到圆满成就。成就的时候自然解脱，自然成佛。千万不要有世俗作生意的投机心理，心存利害关系，计较取舍，那是芝麻绿豆大的小事，微不足道。功名富贵是过眼云烟，成佛成魔也是过眼云烟。真正成佛解脱者，是连佛也不成。无所谓佛，也无所谓魔，当下成就，一切解脱。

你们有的在这里听课、修行了那么久，虽然有点效果，但是一切众生的根本大病——我相、见思二惑，以至贪瞋痴等等，仍去不掉，修行还没有真正得力。为什么呢？大家以为自己已经在用功修行，其实往往只是坐在那里贪图自己那点清净的感受而已，这不是道啊！修行得不到佛经上所说的那些根本变化身心气质的受用，原因在于没有发起恳切求法求道之心，身口意三业没有虔敬专一地投入普贤菩萨广大深密的行愿海中，谈不上对释迦牟尼佛苦口婆心所说的教法，身体力行去"信受奉行"，你们有吗？

所以，有许多人学佛学了一辈子，到底所为何来？"因地不真，果遭迂曲"，迷迷糊糊钻了大半生，世法出世法搞得两头空，何苦啊?!

再慎重地告诉大家,修密法没有秘密,密在各人心中。而准提法是密法中的别法,特别殊胜的法门,它包括了止观,包括了参禅,同时包括了净土,并且又能完全依仗诸佛菩萨的加被。因此你们要将自己的身心彻彻底底地投进去,投到哪里去啊?!还不是投到本身原来圆满具足的自性海中,毫不保留,毫不怀疑,这就对了。

现在大家这么多人在一起共修,所拟定的这一套修持与法器敲打的规矩,对于你们将来个人住茅蓬专修也好,集合几个志同道合的同参共修也好,都是一个很好的榜样。要知道,整个团体就是一个人,修法时的结手印、散手印,利用木鱼、磬、鼓来引导一致,那是必需的。再者一个人也就是团体,将来各位自己独自专修时,千万不要忘记,修行是与法界一切众生一起共修,要有这等广大的心量,修行才能迅速成就,也才是真正在学佛修道。

有关修持准提法的基本观念、念诵要诀、仪轨程序、观想方法,乃至其他许多相关事项,我大致都跟你们讲了。以前我也曾经在寒假禅修讲"般若正观"法门时,首先提到修学一切佛法的基础——《普贤行愿品》的修法。这是学佛学道最关键性的信念所在,我们的心量要以普贤菩萨广赅无尽三千大千世界虚空般的行愿力为榜样,方是真修行人,才是真佛子。

像你们现在于坛场里修法观想时,若一边念咒,而一边还在打妄想的话,那便是在造恶业,与修习准提法何干?!真修之人,全心全意地修,念念孜孜地修,随着旁边法器的节奏,有如一条利鞭密集地抽打下来,不知减少了大家多少乱造恶业的机会,想说说闲话,或者对于人生怨东怨西,也都没时间了。如此消极地少造了许多恶业,累积起来,变成积极地在造善业。大家现在虽然所念的是咒子,其实也等于实行《华严经普贤行愿品》中"礼赞诸佛"的愿行,如果真能彻彻底底从心中热切地生起普贤菩萨大行大愿的情操来,便能突破我们多生累劫来的罪障恶业,那么迅速成就菩提道果,夫复何疑?!

学佛修任何一法，都必须在根本上衔接这生发一切无量功德的总电源——《华严经普贤行愿品》。现在我们翻开《普贤行愿品》中的偈颂，重新温习一下。

有关《普贤行愿品》偈颂（共六十二首，每首四句）的唱诵法，你们暂时可用平时在晚课唱通"忏悔偈"的方法来唱，现在你们先唱偈颂开端的前四句：

所有十方世界中，三世一切人师子，
我以清净身语意，一切遍礼尽无余。

诵咒观想修准提法，一开始念时，意作观想，心中不论观想明点或是月轮，乃至准提佛母，口中念着咒子，虽然不必再念普贤菩萨这四句偈，但意念上要做到"所有十方世界，三世诸佛"尽在心中遍礼无余。不只是准提佛母，三世——过去、现在、未来的佛，人师子——人中之大导师、天人师，也就是佛，都要包括在观想里面。你说我观想不起来，不是要你幻想，而是你念头这样一带就晓得了，比如现在我在念咒子，同时"我以清净身语意"这一念已经含摄在修法里面了。身业现在安坐坛场中修法，语业念着咒子，意业正修观想，观想十方三世一切佛，一一佛前都有一个我在顶礼，"一切遍礼尽无余"，所有三千大千世界国土都到了，一切都在这一念，这就是密宗的观想。

你说我还是观不起来，那就作个比方，从你开始学佛至今，一定到过不少寺庙，在这一念中，曾到过的寺庙大殿上都有一个我在那里拜佛，这样应观想得起来吧？观想就这么容易啊！只要念头上轻轻带一下，刹那间意念上就修到了嘛！每天要如此修，这并不难啊！要是一时做不到，也要恳恳切切地将这四句偈好好念一遍，如此而修，以后一半工程就晓得怎么用功了。一念到经文时，心中同时观想到，口到，意即到。

普贤行愿威神力，普现一切如来前，

一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。

现在观想功夫又进一步了！功夫的训练就是修啊！就是修持自己心行，在一念中成就无量礼佛功德。刚才教你们观想，譬如现在修持准提法，正念时，所有十方世界一切准提佛母之前，一切如来之前，都有我在恭敬顶礼，你说这样作得到吗？应该要深信不疑，这是普贤如来的行愿力，哪一位是普贤如来呢？就是你——自性的普贤。其实我们人一说到那里，心就已经自然而然现到那里。你们想想你们的家，现在讲你的家，门口或家中的东西，一想就起来，这就是普贤。念头一到就现出来了，这是同时的啊！怎么会说观不起来呢？而现在我们修行是想佛境界，不想世俗境界，观想十方三世一切佛，一一佛前有我虔诚礼敬，这就是普贤行愿的大威神力，也是你自性普贤如来的大威神力。所以在观佛的时候，要你观十方三世一切佛，“普现一切如来前”，一一如来前都有一个专诚礼敬的我。“普贤”即是“普现”，凭借普贤如来的威神力加被你，你一念真诚清净便到了。一一佛菩萨前面都有我，你坐在这里，眼闭着也可以，你另一念的身体出去礼拜，有无量百千万亿的化身，一念之间就出去了。

“一身复现刹尘身”，坐在这里，心一想，到处都是我在礼拜，这一想，做得到吗？不要骗自己。有人没答话，是做不到吗？如果做不到，就要忏悔。因这观想道理，没有真懂进去，所以做不到。这个并不是什么功夫，只要理到了，事就到。做不到是理不到，是智慧不够，就该夜里自己起来恳切拜佛忏悔。你说这个道理。我懂了。好，我们现在来试试看。我现在说：诸位我们现在先修第一观想——礼敬诸佛。十方三世一切世界中，一切佛菩萨前都有我在顶礼膜拜，这做到了吗？岂止如此，你那出去的身体，那个身体也是你念头所变的，念头所观想的。这观想并不需那么用力，这个身体本有千百万亿的化身，而这个世界是重重无尽的。刹是刹土，像现在这一层楼就是一个佛刹，这个地球也是一个刹土。这刹土

上有无数微尘，一尘代表一刹土，一刹土中又有无数微尘，所谓帝网交织，重重无尽，绵绵密密，尽虚空、遍法界，无处不是我，无处不是佛，一一佛前都有我，如此一一礼拜下去。像这样“一身复现刹尘身”这似乎就比较难些了。要是做到了，一切就很轻松。故修密宗最基本先要拜满十万次佛，这四大所成之肉身，要真礼佛，而且还要观想千百万亿化身出去礼拜。

现代一般的密宗，有什么喇嘛活佛来了，去灌个顶，念个咒子，就自以为是在修密，但是这个最基础的礼拜功德做到了吗？礼拜是基本学佛的第一步，像我们进小学开始上课时，还要先向老师行个礼呢！你跟佛学，可真真切切磕过头了吗？所以，你须依此所说，礼满十万以上。“一一遍礼刹尘佛”，有无量无边的我，我的前面都是佛，虔诚恭敬地礼拜，一切都是我的——本师。像这样修，念念都是这样，岂有不成就的？所以我把《普贤行愿品》印成那么精致的经本，要你们以此修行，你们做到了么？这四句偈再唱一遍，唱时要懂进去，全心全意投入这个境界。到此还在普贤行愿第一条的“礼敬诸佛”。告诉过你们，我学佛，开始就走这个路线，所以进展得快！

于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，
无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。

这是与刚才相关的功夫境界，即是说那么多刹尘佛前面，都有我在顶礼。“于一尘中尘数佛”，一个地球是由无量数尘所构成，一尘代表一个世界，一个世界又有无数众生，每一个众生身上也有无数尘，每一无数尘中又有无量众生无量佛，重重无尽。人世间是个灰尘的世界，是泥土构成的，像现在这个房子也是泥土构成的，一尘中有尘数佛，一尘中有无数尘，尘也数不清，佛也数不清，不但佛数不清，菩萨也数不清，而菩萨在哪里呢？就在人间，就在这物理世界，到处都有，乃至厕所中、大便中都有佛，因都是尘啊！不论天

堂地狱,无所不在。而每位佛前都有菩萨,菩萨也是无尽,“各处菩萨众会中”,所以于一切处、一切时都要绝对的恭敬,不垢不净。“无尽法界尘亦然”,这个宇宙法界本是无量、无边、无尽,所以不要把自己的心量弄得那么窄小。这无尽的法界中有不可计、不可数的尘世界,因此,这一拜时,一一佛、菩萨、善知识前都有我,只是你功力还不到,所以一时不能化身千百亿,也因此更要“深信诸佛皆充满”,到处都有佛,到处都有我在顶礼。

这点搞清楚了吧!所以,修准提法时,就以这个心境去修。

各以一切音声海,普出无尽妙言辞。
尽于未来一切劫,赞佛甚深功德海。

再来进一步是称赞如来,在无量佛前都有我在拜佛,拜佛同时还要赞佛。“各以一切音声海”,六道各类群众语言各各不同,每一种类、国土,乃至国土中的地方语言,皆有差异,六道一切众生,皆以自己的语言来赞佛功德。现在念准提咒,也是赞佛,赞颂准提佛母的巍巍功德,“普出无尽妙言辞”,对佛一切好处尽情地赞叹。像你们这样的又唱又念,也是在赞叹如来的庄严圣德。“尽于未来一切劫”,以一切美妙的言词、音声,永远欢欢喜喜地赞叹下去!“赞佛甚深功德海”,这些要点大家首先都要懂得,否则只是光坐在这里,一天到晚反复地诵念准提咒,想想不是很好笑吗?你如果懂了这个,身口意三业随时就在这个境界中,即得入普贤如来大定。你看看这显教的经文不就是一个不可思议的大修法吗?而你们看不懂经文,把经典当作一般文字在玩,看是看了,但未真懂,而它却是一步一步带领你修行,深入诸佛甚深法味。你们的身口意三业依法作到了吗?现在讲了一点让你们略尝,这不是把诸佛的法宝都给摆在你们眼前了吗?你们还在攀求个什么呢?一定要神秘兮兮给你们一个秘密的法门才是吗?然后就喜欢高兴得不得了,笨啊!那是诱惑你的,真的秘密就在这里,无显而不密啊!做到吗?观想

到吗？今天讲了，一定要做到，从明天起，要将普贤行愿开始之礼佛、赞佛，观想好，不要走样。

你们平时也常常诵经、读经，这么讲解过后，有没有觉得以前平常虽然念过经，但好像没有念过一样？看过经以后，往往经是经，我是我，可以说没啥受用，一切法皆是佛法，显教的经典上都传给你了，都给你说明了。我看了你们的日记，有些同学已经懂进去了一点。

昨天讲到礼佛，说明在意识上观想礼佛的方法。礼佛后是赞佛，譬如我们念"南无阿弥陀佛"就是赞佛，皈依无量光佛、无量寿佛，就如念准提本咒一样，口念"南无阿弥陀佛"，意念上要观想礼敬阿弥陀佛及十方三世一切佛，以此回向净土，一切众生皆同声念佛，要有这个意境才行。这个意境属于一种想象，却是自我能作主的，如果作不了主的意境则是魔境，即使是佛给你作主的，严格而言，也是魔境，要搞清楚，这点非常重要。

现在接下去讲供养，一面礼佛，一面供养。你们学佛对于礼佛、供养的规矩都要学过，不依规矩不成方圆，要学会这些规矩才行。

以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，
如是最胜庄严具，我以供养诸如来。

唱念在文学上叫赞颂，佛经上有时名之为赞叹，叹不是叹气，拉长声的谓之叹，赞叹不是悲伤的长声短音，文字上要明白。叹也不是哭一场，而是文学上所谓"曼咏"，像唱戏拉长声的唱，拉长声代表感情之至切。像唱诵这四句偈时，象征自己心意识恭敬之情升华到了极点。要注意，这段与前面的礼敬赞叹是连着下来的，在意识上的观想，念头这样一动，十方三世，尽虚空、遍法界，每一处都有佛，每一佛前都有我在礼拜、赞叹，并且供养。

佛教供养，普通讲十供：香、花、衣、珠宝、抹、涂、烧香、盖幢、

伎乐、合掌。“以诸最胜妙华鬘”,这里提到了最美最好的“华鬘”,世界上最名贵的妙华,各种颜色的花朵编织成串、成环来供养佛。如花圈,可带在身上,也可挽在头发上。“伎乐涂香及伞盖”,伎乐,“乐”字念 yuè,伎是跳舞,跳舞跳得好也可以供养佛,像前几天有人要我跳舞,我不会跳,逼得没办法,只好来个《心经》舞,把《心经》的内涵用舞蹈表现出来。戏曼歌舞都属伎,打拳也是伎,拳打得好,也可以供养。乐是音乐,各种音乐都可供养,像西洋有些音乐,听得也能使人宁静安详。另外,涂香就是擦在身上的香料,如珍珠膏、珍珠粉,这些也都可以供养,又如冬天擦来保养皮肤的润肤油,以及平常吃的维他命,要用要吃以前也都可以先供佛。檀香水也属涂香。伞盖,挡风雨、遮太阳的用具都是。中国古代皇帝、大官等等,出门都有搭伞,印度也如此,而“盖”就包括很多很多了,像露营的帐篷也是。

“如是最胜庄严具”,这些最好——世界上最庄严的物品都可供养佛,连房子都可以供养佛。“我以供养诸如来”,我这些宝贵的东西,一切佛都供养,这不是口中念念,讲讲便得,意念上要真切诚恳,站在佛前或打坐,不一定要注重形式,上座修观以前,在这一念上先修普贤十大行愿,然后万缘放下,一念清净,如此没有不成功的。

最胜衣服最胜香,末香烧香与灯烛,
一一皆如妙高聚,我悉供养诸如来。

这偈句比较简单些。十供养外,也有讲四供养的,即是饮食、衣服、汤药、卧具。现在讲衣、香的供养。新衣服要穿以前可先供佛,那要供多久呢?心到了,就到了,时间无定。末香——粉末状的香。烧香——中国人喜欢用烧香,檀香也用烧的。灯——油灯、各种灯。烛——蜡烛。以上诸物等等一一皆供养佛。你们唱到“一一皆如妙高聚”时“一一”的唱法,并不是唱本音,唱本音便唱不

出来，如唱京戏，大王的大就唱“待”音，如果用“大”音就唱不出来了。唱念佛经，遇到“一一”，唱本音“一”，也不容易发音，喉咙声音会像哑了似的，如果改唱“样样”的发音，大家唱唱看，是不是唱得比较舒服？其实一一的意思就是样样，如果唱“一一”到第二个“一”很难再唱“一”的音，硬唱会使喉咙出毛病的，这个道理大家要明白。修菩萨道要学习五明，大大小小的事物，样样都要了解。如果作诗填词的人，在这里的音韵就要另外选用，他绝不肯用两个“一”字的。因为诗词歌赋是要给人朗朗上口，唱诵出来，这才符合好诗的条件。像苏东坡的诗，就音韵而言，有时候有些问题，我们这位大诗人有时候很任性，唱不出来他还是硬用，所以他的诗词要打鼓唱，因打鼓唱，粗犷一点没有关系，而歌赋就不能这样打鼓，气势汹汹地唱。佛教唱诵更是不行，因它大都是安详柔顺的曼咏，因此你就要换字了。

再说“妙高聚”，妙高是须弥山，在佛教用以代表世界的中心，翻译中文是妙高山。譬如佛前供的曼达拉，四环是代表四大部洲。平常我们供佛，不要认为用这么少的米就要供养十方三世诸佛，不是的，它是一种象征，作供养时，心量的意境上就要扩大，要尽量观想成妙高山那么大。并不是买了两根香蕉供养佛，又想快快供毕，带回家给儿子、孙子们吃，这不叫供佛的。因此，供养时，心量要达忘我之境，心量有如无边无际的虚空，以我的全部都供养十方三世一切诸如来。

我以广大胜解心，深信一切三世佛，
悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。

那么，也许你会问，如上面所说的这样观想，不都是幻想吗？修行就是幻想吗？是的，修行就是幻想，幻想修成功了，就有神通妙用，因为神通妙用也是幻想。所以这个时候你要了解，妄想并非错误，妄想也可以是对的。“我以广大胜解心”，这心性之体本来就

是广大无比的,当理通了时,这个幻想就不是幻想,而是功德。教理不通,没有悟道,修得最好,也是魔道。教理通了,修一切道都是正道。"我以广大胜解心","深信一切三世佛",为什么我的观想是一种事实,不只是理想、幻想呢?因为我们现在修这普贤行愿的观想,是依普贤菩萨的行愿之力,使之成为事实,而普贤(现)是无所不在的。

"普遍供养诸如来",这地方也要明了,这个观想的意念境界是不是独影境?是不是带质境?它是好?是坏?就如观明点,先看这油灯的灯光,借之观想,这是带质境,但它是坏的东西吗?不是的,它不坏也不好。像现在你讲话,每个思想念头都是独影及带质境,就如今天早晨你们吃的稀饭是什么呢?好吃不好吃呢?当下一面讲,一面意境就有影像,这是带质境,它们并不坏,你修得成功,妄即是真,真即是妄,就怕你妄也修不成,空也空不了。所以修一切法,有,一切皆有,当我们观想供养时,一切都是真的。修学普贤行愿是学佛的第一步,像我开始学佛,首先就是普贤行愿品及准提法这样一路上来,循此求证菩提,可以迅速成办,没什么稀奇。现在我把这二大殊胜的法门告诉你们,它包括显密一切法,我一向不大传密,这就是大密。

接下来你作到了礼拜、赞叹、供养后,再要你忏悔。

我昔所造诸恶业,皆由无始贪瞋痴,
从身语意之所生,一切我今皆忏悔。

讲到忏悔,必须彻底。像现在,你们修准提法,大家将身语意三业全部都投进去,全部把它转过来,即是真忏悔,忏者切断过去的错误,悔是以后不再犯错。不二过,不再犯了,颜回的不二过就是悔。另外,六祖解释忏悔,解释得最好,大家暇时还要把《坛经》请出来好好参究。

十方一切诸众生,二乘有学及无学,

一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。

学佛的人同时也要作到“随喜功德”，不只是对佛菩萨要随喜功德，十方一切诸众生的功德也都要随喜。这世界上各个不同的社会，有很多人并不学佛，也不修道，也不信宗教，但他们是菩萨，所做的事是对的，这也都要随喜。不要认为你们出了家，念佛拜菩萨，学禅修密才是对的，如果你们自己认为自己才是对，那你所修学的则是魔道。现代社会上很多众生都是佛菩萨转生来的，一切众生的所有善行就是佛的善行，所有十方三世一切众生的善行功德，我们都要随喜。有利益他人，能替人解决烦恼、麻烦，这就是行菩萨道，都要随喜。

此外，“二乘”是指声闻、缘觉。“有学”则指尚未证果、还在学习的，“无学”则是证果的阿罗汉。这些小乘境界，有一点功德善行，我也都随喜、赞叹！所以有些人只管自己，不管他人，虽有不足，只要真实修行，我都随喜，一切如来与菩萨，所有大大小小的功德也都随喜。那么，什么叫功德呢？做事有贡献，有成果的都谓之功，有效果的累积起来谓之德，功是功，德是德。如污染之地，你把它洗净了，这也是功德。无功不叫德。不是要人出一点钱，就是功德无量，出钱者是有功德的，你受的人有功德吗？真要修得有功德，则要三轮体空，不为自己。所有一切功德，我皆随喜，如举手之劳，也都包括在内。但别人约你一同做坏事，你不能随喜。像照顾大家安全的，注重众人每个小问题的，这也是随喜功德，每个人都应学习去做，不要说那不是我的工作，各人自扫门前雪，不去管它。

十方所有世间灯，最初成就菩提者，
我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。

再来讲请佛转法轮。世间灯象征为人天众生眼目，给人智慧光明的善知识、明师，他们明澈的心灯，照亮了世间的黑暗。良师益友就是世间灯，所以一个有智慧、有成就的人，可以传佛法的心

灯,不使灭绝。能够为一切众生指点明路的十方所有大善知识,我都劝请,祈求他不要涅槃,保持身体健康,活得长久,多多利益众生,多多住世救度世人。世间灯不一定是传佛法的,只要能救世救人的有用的学问都是。

"最初成就菩提者",即是佛。他在菩提树下悟道成就正觉。此处所指最初的就是最后的。佛在《金刚经》上有言,他多生累劫以前,在燃灯佛那里授菩提记的,最初这一悟,与这一生菩提树下所证的这一悟是同一个东西。所以《华严经》上告诉我们:"初发心即成正等正觉",故最初成就菩提者是成了佛,悟了道的人,这所有"我今一切皆劝请,转于无上妙法轮",劝请他们不要入涅槃,不要离开人道,多留在世间,多教化众生。因为善知识是随顺众生的需求的,有时遇到太过痴笨顽冥的众生,并不好受,众生不愿被教化,那么善知识也会想走的。所以菩萨要拼命劝请诸佛、善知识们,长久住世转法轮。

诸佛若欲示涅槃,我悉至诚而劝请,
唯愿久住刹尘劫,利乐一切诸众生。

如此劝请即是普贤行者,修普贤行的人都是如此,所以佛、善知识教化上厌烦而想入涅槃,都跪在他们前面至诚劝请,"唯愿久住刹尘劫",希望他永远住在六道中,因为这肉体一丢掉了,再来是很麻烦的,尽力要求佛住世"利乐一切诸众生"。

所有礼赞供养福,请佛住世转法轮,
随喜忏悔诸善根,回向众生及佛道。

修普贤行的人,由礼敬、赞叹、供养等等,乃至劝请如来住世转法轮的功德,以及随喜、忏悔等等所修善根的功德,都要回向给大家,回向一切众生都成佛道,这是真正的修行人。像刚才大家这么四句四句地唱念来,清净不清净?不要以为唱念没有什么,认为它是小小法门、软修法门而已,今天你如果有烦恼,心中有痛苦,到佛

前一站或一跪，将四句偈子虔敬赞叹的一唱，要掉泪要哭，你就哭着唱，所有心中的粗气、业气，全部都把它唱出来，也等于练气功的吐故纳新，很容易清净就现前。

现在我们所讲《普贤行愿品》属重颂部分，原经的长行里其实已有很详细的说明，这些非精读不可。学佛修行要正思惟，不要一天到晚只有空想、妄想、痴想一些世间俗事。现在再讲“常随佛学”，这一项大家唱颂一遍，唱颂经文时，一字一句所表达佛所说的意思，全部身心都要投进去，老老实实地下到阿赖耶识种子里去，至诚专一，这是我一再强调的。

我随一切如来学，修习普贤圆满行，
供养过去诸如来，及与现在十方佛。

这四句偈看看文字都懂了吧!？怎样才是修习普贤圆满行呢？嘴里念过就算了吗？尤其既然辞亲出家修道，所为何来？正是要随时随地修习普贤广大圆满行，从身口意三业起修，真能做到了，大小乘的戒、定、慧都在其中。大家随时随地要记到这十大学佛要点，融入自己的内心，化成自己的行为，切实奉行，何患不能速成无上正等正觉?!

现在要讲常随佛学，你们不是出家学佛吗？学佛不是皈了依、受了戒、吃了素，就算数了。像我学佛的法缘，第一步就遇到明师，给我一本《普贤行愿品》，嘱咐我回去好好念，我依教奉行，早晚念诵，当时年纪虽小，却很快便融入普贤菩萨那种无比伟大的心境里，现在我也给你们一本，也要你们细读，但你们大都把文字随便念过就算了，没有好学深思，没有恳切发心，真正的忏悔做到了吗？普贤菩萨广大行愿为基础的菩提种子真种下了吗？别以为在禅堂作作功夫，修修气脉，说说几句口头禅，有时得到一点感应就对了。身为一个修行人，身心行为没有合乎普贤行愿的标准，有用吗？

那么，怎样才叫作学佛呢？“我随一切如来学”，释迦牟尼佛的

"诸恶莫作,众善奉行,自净其意,是诸佛教",普贤菩萨等愿行,乃至药师佛的十二大愿、阿弥陀佛的四十八大愿等等诸佛菩萨的行愿,从自己的身心上切实奉行,第六识的意根,随时随地挂念着这些佛菩萨大慈大悲的精神,将它慢慢深植在自己的意根里,最后融入整个阿赖耶识中,如此,八识田中的业识种子就转化了。最近讲《楞严经》,提到观世音菩萨以一切身度化六道众生的愿行,不就是最值得大家全心全意效法的吗?大家学佛一开始就该修习"普贤圆满行",开始圆满,最后一定圆满,开始的道路正,最后的目的也一定正,《普贤行愿品》前面几段曾讲到供养诸佛,现在又再次强调"供养过去诸如来,及与现在十方佛",开始先说了供养,现在又回转过来说供养,《维摩诘经》上也说,所有供养中,法供养为最。但若以为那我就法供养以外,其他的全免了,这也不行的,除了物质四事供养以外,还有身口意三业供养,譬如修准提法,昼夜专精修行,至诚恭敬,在修法念诵中不动任何妄念,这就是法供养,真供养。现在大家还是再把这一偈念一次,注意,不要马虎的念过去,身口意三业专一的念,如果马虎随便,那一点功德都没有的。功德是要下"功"夫才有所得(德)。

未来一切天人师,一切意乐皆圆满,
我愿普随三世学,速得成就大菩提。

本来这些偈子是一篇连到,整体一气呵成,我们为了唱诵方便,乃把它每四句分为一节。这里提到"未来一切天人师"的"天人师"就是佛。注意!学佛不要迷信,佛者是行师道,教化一切众生。教主是我们尊崇他的,佛的本身无所谓这些,千万不要因此而搞成封闭式的宗教,现在宗教都有排外性,搞宗派法脉等错误观念。我们皈依佛是皈依正知见的佛,不是结党营私,像搞政治派系一样。一般人信宗教都没有像佛那么伟大的胸襟,要知道佛是天人师,胸襟恢宏,不可限量。若以神而言,神的度量都比人大多了,"聪明正

直，死而为神”。往往人的度量反而最窄了，有时鬼的度量都比人的度量大。量大，福才大。没有量则没有福气，所以成佛是要何等的度量啊！佛不仅是人中之师，还是天人之师。我们平常讲天人师，如何是天人师的精神呢？这一定要好好弄清楚。

佛是天人之师，可为帝王之师，也可为玉皇大帝之师、大自在天主之师，所以三界天主都来皈依，赞拜不已。这些一方之主都不是因为命令而来的，乃是本乎至诚的恭敬前来受教。是你的德性到了、智慧够了，则可为天人之师，我们要学这个精神。常随佛学要如此依法而学，不要自以为修行有了一点门道，做了一点好事，或者一出家便我是比丘！我是比丘尼！自大憍慢，目空一切，那就糟了。如果你智慧功德真修到了，能包罗万象，作到菩萨的四摄行，自然能为众生福田，当然可成佛，成天人之师，最近你们都有点进步，至少少病少恼，这是修法得益的现象。所以大家无时无刻要随佛学，随天人师学，学他的精神，修一切供养，戒、定、慧三学一切依教奉行，六度万行、三藏十二部的一切行门都在学习之列。一切即一，一即一切。如此等将来诸位出去弘法时，一上座就忘我，身心全投进去，自然说法无碍，得到他力不可思议的加被。

再说“一切意乐皆圆满”，这“一切意乐”包括了大家自己本身及佛、善知识两方面的意乐。众生若能于日常生活依教奉行，则佛、善知识自然意乐。佛与善知识最大的愿望是一切众生皆成佛，离苦得乐。比如密宗的事师法五十颂及其他经典都提到，要使善知识高兴——意乐，只要认真修行，依教奉行，如法而修，他就心满意足，如果你不堪受教，整天做孺子不可教也的事，自认为对，我行我素，迷迷糊糊堕落下去，那善知识也只好感慨地等你慢慢再来，等你真忏悔了以后，再来帮忙翻身。所以，这意乐是双方面，只要你修行成佛了，智慧、功德圆满，意乐也必圆满。佛与众生无二无别，一片和谐。这段文字是上下连贯的，现在跟你们讲了，你们懂了，就要照着去做。因此下面就跟着说“我愿普随三世学，速得成

就大菩提”。大家快快地大彻大悟、成佛吧!

所有十方一切刹,广大清净妙庄严,
众会围绕诸如来,悉在菩提树王下。

关于现在我们所知释迦牟尼佛的一生,是依我们这个娑婆世界众生所见而言,十方三世一切诸佛在此成佛,大多都以这个模式示现。释迦牟尼佛在菩提树下悟道前有六年苦行,这说法为南北传大小乘佛教学者所共认,但出家成道的年岁则众说纷纭,莫衷一是。尤其悟后佛之说法的内容更是大有争论,南传佛教肯定佛先说小乘法门,即《四阿含》等经,这种论调,在十七世纪欧洲一些学者及日本学者,都称之为原始佛教、真正的佛教,而对其他一切大乘经典一概否认,说它们是后来的人假托上的。他们以佛出家在菩提树下悟道后说四谛、十二因缘等法为佛法中心,“诸恶莫作,众善奉行,自净其意,是诸佛教”为修行旨要,并以证得大阿罗汉的涅槃为究竟,以为涅槃后就不再来,没有菩萨道这回事。

而大乘道之显教、密教都说:佛在菩提树下成道后,先说《华严经》,不过不是为这个世界上众生说的。在菩提树下初成正等正觉,升天宫说法,为天人开启华严大教,在人道中,则先说四谛法门。原来,佛在悟后,首先示现并不准备说法,而是马上要入涅槃,因感动了帝释天人来请法,求佛不要入涅槃,因佛多生累劫的大愿大行在于利众度生,现在成道了,何不大大竖法幢,普利人天呢?而佛则有:“止!止!我法妙难思”之叹,这个世界上的众生智慧不够啊!后来佛慈悲答应帝释天人的请法,乃开示了许多方便门,以一乘法敷演三乘、五乘等教法,说法四十五年(一说四十九年)。现在我们讲要跟佛学,供养十方三世一切佛,那么在这娑婆世界上,佛是已经示现了涅槃,但真涅槃了吗?没有。《华严经》的赞颂中就有:“一切十方无边佛”、“湛然不动无往返”等句,佛是无去亦无来,没有涅槃的,他的三身在十方一切刹土里,一切世界里都在。

真正讲起来，释迦牟尼佛一生的教化，也只不过是佛在这世界上一位化身的示范而已，所以华严境界与大乘戒之《梵网经》上说：释迦牟尼佛乃千佛中化身之一，其报身为卢舍那佛，法身就是毗卢遮那佛。因此，以前寺庙的大殿上大都塑了三尊一样的佛像，即是代表佛之法、报、化三身。后来道家也仿造，名之为“三清”——上清、玉清、太清。而所谓的“三门”是一、二、三的三，不是山门，代表戒定慧三门。在大乘佛教而言，佛具三身，并没有入涅槃，法报化佛身遍满一切刹土，他还在说法，永远在度生，释迦牟尼佛并没有离开这个世界，以不来相而来，以不去相而去，无去亦无来。十方所有一切刹土中，皆是佛“广大清净妙庄严”的不思议道场。庄严清净就是佛境界，所以你心中的庄严清净也就是佛境界。我们跟着佛学，成佛以后，亦无来去，众生有尽，我愿无穷，每位佛都没有涅槃，都是再来人。

“众会围绕诸如来，悉在菩提树王下”，在十方一切清净庄严刹土，清净妙庄严之佛境界，每位佛与释迦佛一样的说法，一样的“众会围绕诸如来”，佛在说法，其他佛也派代表来听法，“悉在菩提树王下”。我们现在跟随佛学，对于佛的教化、佛的愿力行为都要懂得，而为何要这样做呢？答案即在下文。

十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，
获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。

前面提过，你们出家学佛是为了证得菩提，悟道成佛，不是为了混饭吃，也不是为了吃素、念念经而已。这是要发狠心，突破根深蒂固的贪、瞋、痴恶习，开启本具的智慧光明，济世利生。所以说修行人学佛悟道成就时，事情反而更忙。佛是为众生担负一切烦恼苦难的，成佛后，乃是利益众生更进一步的开始。佛是世界上的大忙人，是无事忙的忙人，爱管闲事的忙人。老实说，众生的苦恼与佛何干呢？只是佛大慈大悲之故，他偏要救，这就是佛的精神。

修行人要如此,才是真学佛。

然而你们学佛是这样的吗?若以为到山里去住茅蓬就好了,这是学自私,是偷懒、是造业,难免贪图供养之嫌,一粒米、一滴水都是别人供养你的,你不劳而获,哪里是学佛的精神呢?学佛的精神就在这里,注意啊!学佛要修福德智慧,济度众生,会更忙、更辛苦,不是逃避现实。看看现在好些人悄悄地跑开,说是找个茅蓬清修去,当然闭关清修在学佛的过程中,于某个时候某种情况是有其必要性,然而动不动就要避世隐遁,是否另有隐情呢?至于真正的清修是什么,一个人怎么清修,都还是个问题。学佛仍是要供养一切众生,哪有反受众生平日的供养呢?你有这功德受人供养吗?无德无能则不足为众生之福田,除非有"佛陀"这种普利人天的精神,才能接受供养。

我们请佛住世说法弘法目的何在?"十方所有诸众生,愿离忧患常安乐"。不只人才有痛苦,一个生命的存在就可以说是痛苦。我们如果从佛法"苦谛"的角度来下个哲学定义:什么是生命的存在呢?痛苦的延续、烦恼无尽的纠缠就叫生命。十方世界所有生命都在忧患痛苦烦恼中,但众生都看不清现实,不知也不愿离开忧患痛苦——离苦得乐。我也常说,世界上讲哲学都有个共同的目的,就是要人离苦得乐平安快乐而活。而世界上是求不到平安快乐的,只有证得菩提才能解脱这些苦恼。生命真正的安乐是要"获得甚深正法利",正法就是佛法,佛法包括一切法。千万不要说到佛法就只直接想到大殿上的佛像之佛,认为除此以外,其它都不是。世间上一切法皆是佛法,证得般若悟了菩提,则一切法无邪也无正,未证则说正法也是邪法。难道你说你的正,我的就歪了吗?这是甚深般若的道理,一般众生难以理解。

要获得甚深之正法利,才能"灭除烦恼尽无余",证得无余依涅槃。涅槃有两种:一者有余依涅槃——罗汉境界,一者无余依涅槃——大乘佛道。无余依涅槃若以唯识法相而言,包含三种含义:

虚空无为、择灭无为、非择灭无为(非功用之用)。所谓无为即是无余,无为只是法相宗以中国古有名词翻译的另一种用法。学佛要真正达到涅槃,才能真正灭除烦恼。未证得菩提、涅槃之前,烦恼的纠缠终是难免,就是菩萨也有烦恼,除非圆满成就佛果。

大小乘佛法,都讲苦、集、灭、道,要灭除一切烦恼,除非得道。集是苦的因,苦是集的果,道是灭的因,灭是道的果。只要得了道,烦恼自然灭除。那么成了道的佛,为何又那么辛苦的说法呢?像本师释迦牟尼佛,自己证得涅槃以后,四十五年(一说四十九年)东西奔波,来来往往的说法,不辞劳苦,就是为了要度众生离苦得乐。这种毫无保留的利他精神,我们应该学习。所以,学佛不是逃避现实,不是独善其身。像你们平常只愿自己打坐清静,为了点小事便与人大闹意见,给人眼色看,说别人的是非,这是学佛人的本色吗?凡是使众生起烦恼,陷众生于忧患痛苦,就是在造恶业,甚至造的是地狱种子的业。所以了解普贤行的人,应常使一切众生生欢喜心,离苦得乐,这才是学佛的精神,也才合乎常随佛学的道理。

这些文字你们看来都懂,但由于缺少好学深思,故懂是懂,始终无法细腻深切地体会经中的奥义。学人要深入经藏,非得切实发求证心仔细参究,并将所读经文彻底回归于自己内心不可。一切经论到头来都超越他人的注解。要直接阅读原典,以完完全全恳切朴实之心,彻底投入,才可亲尝法味,获益无穷。

我为菩提修行时,一切趣中成宿命,
常得出家修净戒,无垢无破无穿漏。

佛陀身为太子,他以储君的身份出家,抛开令人羡慕的宫廷富贵,最为殊胜难得。他是真能放得下贪欲等诸烦恼的伟大圣者。“我为菩提修行时”,譬如大家不论出家、在家修行,所为就在求得菩提。可是这一生能否证得菩提,还是个未知数。希望你们这一生便能成就。而这一生证得菩提,也还不算成佛,即使大彻大悟,

乃至三身成就也不算圆满成佛，真正完全成佛则同释迦牟尼佛与未来的弥勒佛一样，在无穷的劫数中，要登上教主的宝座。其实也没有什么宝座不宝座，它意味着在一期的法运中，出世教化三千大千世界的众生，宣扬正法于久远劫，成一代宗师，圆满无量功德。要这样才是修行最究竟果位的完成。

所以，我们现在还只是在这修行的道路过程中而已，为了证得无上菩提而努力，发愿与释迦牟尼佛修行时一样，生生世世在六道轮回中上求下化，这就是“一切趣中成宿命”。如果在六道轮回中来来往往时，不敢作牛、作马，你还是个顶天立地的大乘行者吗?千万要如此学佛发愿，“一切趣中”，六道五趣包括天、人、阿修罗等一切趣中，都有佛菩萨转生示现的教化。佛菩萨所济度的不只我们人而已，所以我们要赶快发愿修菩萨行，转到“一切趣中成宿命”，这样最后才能圆满佛果。

谈到宿命，宿命之根和种子，是不会掉失的，就像你们起初学佛，不管是真是假，生生世世下来，最后总是会发心出家精进修行的。这就是阿赖耶藏识中，有这学佛的宿命种子存在，没有这种宿命的善根，你要他信佛，他是死也不干的，不可能走上这条成佛之路。那么学佛又为何要在六趣中轮转呢?因为在六道中轮转、精进，能够面对种种苦难，磨炼菩萨百忍不瞭的心态，长养解脱烦恼的智慧，或就重重济世利生的殊胜功德，转得愈深，堕得愈深，福德智慧的成就愈大。但这种堕落是菩萨的堕落，乃秉承普贤大行的慈悲愿力而来，与一般凡夫贪求五欲，作业造罪的堕落不可同等而喻。所以所谓“一切趣中成宿命”，是就我们发无上菩提心，在无余趣中修道行道而言。学佛要修到在六道任何一道中，都晓得出家修持净戒。出家不一定当和尚，和尚只对人道的出家而说，一切趣中都有发心出家的有情。狗道也有狗出家的，像一位同学家中，有条狗生了一场大病，他求大悲咒水治好了它，病愈后，便不再吃荤，这也是一种出家，是心出家，企求跳离畜牲道之苦的初步发心。

这就是“一切趣中成宿命,常得出家修净戒”。

那么,既然出家讲求的是心,为何我们又要有身的形式出家呢?这是为了在某个修道过程,免除情爱欲的拖累,专心进修;同时也为了佛的正法,需要有人示现正式的名分角色来住持传续。出家修持净戒,包括了比丘、比丘尼、菩萨、三昧耶等显密戒律,而其终极的核心是“菩提心戒”。我们现在讲的《普贤行愿品》正可以作为它的具体表征,行得普贤行便能做到“无垢、无破、无穿漏”的境界,心中没有一个垢秽的念头,并且一切心行“无破、无穿漏”。譬如烦恼生起,就是有破漏,有所遗憾。孔子的门生子夏说:“大德不逾闲,小德出入可也?”这是子夏论为人处事的方便谈法,还是有渗漏之处。“大德不逾闲”,根本性的伦理道德不要越轨超过范围,至于一些无伤大雅的小毛病就原谅一点没关系,一般人道中的标准也只能如此。其实要做到“大德不逾闲”也颇不容易。而“无垢、无破、无穿漏”的漏尽通境界,在生命修养的层次而言,乃是臻于没有一点空隙,极严密庄严的地步,一点小小的戒行都自然而然合于本分,没有丝毫不如法的差错。以此标准而言,要修得了无漏果,才能算是真正守戒,也才算是真正出家。

我们若能随时安住佛制的道德净戒中,则可真实体会出寒山诗“吾心似秋月,碧潭清皎洁,无物堪比伦,教我如何说”那种心行如明月般无垢、无破、无穿漏,昼夜恒常清净无瑕的现量境界。如现在你们修准提法,心观月轮上唵字,二六时中,刹刹那那毫不丢失,在绵密的观照中,一点念头来就化开,任何杂想无隙可乘。月轮上唵字之观想,如果有一时不在,便属渗漏,如果掉了半天,才再想到提起观回,这便早就漏光了!问问你们自己,像现在修法,一天漏了多少呢?好像是随时都在漏丹中,对不对?唉!要努力啊!要真正“无垢、无破、无穿漏”,才是常随佛学的出家行。

天龙夜叉鸠槃茶,乃至人与非人等,
所有一切众生语,悉以诸音而说法。

上面一偈讲出家行,现在则讲入世行。“天龙夜叉鸠槃荼”,天是忉利以上欲界、色界、无色界诸天,龙是指龙神,夜叉则属修罗道之一,介于天道与人道之间,勉强可说是一种勇健怒目能飞腾空中的大力鬼,但并非鬼道众生,另外,鸠槃荼为一种啖人精气之鬼,以上四者加上乾闼婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽,总称天龙八部,这些佛学的普通常识大家应该晓得,在此不赘述。那么谈到入世行,则三界六道中,各类众生的语言都要通达。这是最初步,而我们呢?人道中各国语言都学不好,怎么还谈得上其他,更谈不到为了宣扬佛道而“悉以诸音而说法”了。

这是一件很难的事情,但并非不可能,只要大家能把“陀罗尼”学好、修好,就能通达一切众生的语言。比如《佛祖历代通载》或《高僧传》中,印度有好几位高僧大德来到中国,他们原不懂得中国文字,为了翻译经典,就那么一入定,一发愿,或念个咒子,马上便能写出中国字来,虽是不可思议,若修行能到相当的证量,不难了解其中奥秘。你们做不到,即是信心、念力、定力、行愿等等的修持不够。“悉以诸音而说法”,当然也包括在魔道中说法,有时是在定中说法。天龙八部、人与非人等都要与他们作朋友,这包括在修学菩萨道的“四摄法”——布施、爱语、同事、利行——四事之中。要度众生先得与众生交往,透过他们的语言,了解他们的思想情感,以推心置腹之心,或作种种布施,或予关怀安慰,乃至同心协力共事,以种种方便帮助对方,如此方好度化。并且不只是以各类众生的音声言语而说佛法,像我要你们多读英文《圣经》,并且请人开多少世间法的课程,都对佛法的弘布有相当帮助的作用。如果你们将来要到欧美弘法,便要学会英语等外语,而且人家的《圣经》文化也要懂。对欧美人士讲说佛法,光用我们这一套佛学名词,行不通的。传教师一开口便是般若菩提,不深入了解他们的文化内涵与思想观念,从中因势利导,则说也差不多等于白说,印度佛法初传我国的那一段宝贵经验足供大家仔细回味参考。至于说,讲法有

人帮着翻译即可，然而翻译工作不只是懂得外文便行，如果讲者的中文译者也没真听懂，这岂不成了以盲引盲吗？

所以你们至少也要赶紧学好"人"的语言，否则这些年的米饭钱是十方的供养，来之不易，将来这个账怎么还呢？"佛门一粒米，大如须弥山"，千真万确，能不谨慎惕励？

现在大家继续唱诵接下来的偈子，唱诵时要以我前几次所提示"心气合一"的方式，则功效必大（有关"心气合一"法门，见下篇《心闻洞十方，当然获圆通》）。

勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心，
灭除障垢无有余，一切妙行皆成就。

刚才要大家好好修学，为什么呢？因为你们没有"勤修清净波罗蜜"，你们外表确是规规矩矩坐在禅堂里持咒，而内心离精诚专一尚有一段距离。你们心不清净，所以影响到声音不够清越空灵，精神的透发力不足，根本的问题出在菩提心的发起不是很真切。那么什么是菩提心呢？简单地说就是求道这一念心，普度一切众生这一念心。只要有这么一念心，精神就来了。菩提心包括很多，大悲心也是，求证宇宙生命本源的心也是，此心要恳切真诚，恒不忘失，随时随地"善护念"，有一点不如法，自己就要起惭愧心、忏悔心，因为即使暂时或忘，些许懈怠，都是很严重的。假如真能昼夜二六时中道心不忘，则是"勤修清净波罗蜜"。清净波罗蜜是括尽一切到彼岸的法门，只要是能使大家达到清净境界的就是。这种向道济世的大菩提心一起，念兹在兹，即是清净波罗蜜，所谓"初发心即成正等正觉"，自度度他，何患不迅速成办。

我观察你们，七七四十九天的专修，刚开始那两天真是好精进，大家问问自己，那时候一堂修毕下座，钟鼓咒声是不是都还在？（同学答：是）现在还有没有呢？（同学们答：没有）为何没有再这样的感应呢？这要惭愧啊！然而你们更不知道另外的感应还是有

的,只是非你们的境界所能懂得罢了。“初发心即成正等正觉”,只要保持刚开始那种心境来修,一路下来,绝不白搞的,自然能够“灭除障垢无有余”。无有余是一切业障都没了,罪业一切消除净尽,不再有任何的阻碍,如此“一切妙行皆成就”,夫复何难?!

像你们连这念诵法的窍门都没有把握好,其他百千万亿之妙行,不可胜数,何时才成就啊?!——驴年吗?现在修准提法,念念要在这里头祈求,在这中间用心,身心全部都投进去。大家把这一偈再念一道,并唱下一偈子,这段还在十大愿的常随佛学中。

于诸惑业及魔境,世间道中得解脱,
犹如莲华不着水,亦如日月不住空。

照上面的理论与实际跟佛陀学,随着普贤菩萨的广大愿行学又如何呢?所谓愿是心愿,真是这么想,便这么做,可以消灾除垢,转识成智,生起无量大乘妙行,而“于诸惑业及魔境,世间道中得解脱”,惑业即见思二惑,乃三界烦恼的通称,凡夫生死流转之因,包括我见、边见、邪见、见取见、戒禁取见等妄执及贪瞋痴慢疑等迷情。这些烦恼乃至魔境其实也没什么不对,没有什么好怕的,只要你能当下解脱,不为所转便是。不转时是凡夫、魔道,一转则是佛、菩萨。而佛法就在世间,你说要到哪里去找呢?一定要到山中才能求清净吗?山中本来就很清净,何必再求清净呢?就在不清净的地方你能清净,才是佛道。所以这段特别点出“世间道中得解脱”,在万法纷纭中成就大自在,一切不离世间道,做为一个人,如果不出家,只要他规规矩矩谋生,为人处事合乎人道,一样也可以解脱。

我们学佛学道者,往往为了去掉见思惑业的纠葛及魔境阻难,反而将自己弄得焦头烂额,神经兮兮的。要知道诸法无常,见思二惑无常,魔境也无常,无常连佛都不能转,魔能够吗?并且我们修行人容易有个毛病,所谓“出了一个家,又入了一个家”,抛开世间

法的得失，却计较起出世法的种种来，将世俗贪瞋痴那一套带入佛门，处处分别谁高谁低，谁是谁非，反而扯出一大堆烦恼祸根，实在可笑。净土宗莲池大师悟道偈云："焚香掷戟浑闲事，魔佛空争是与非。"到了最后魔佛都是一样。佛法的精神在于莲华出于污泥而不染，烦恼中能现菩提，恶境中能得清净，"犹如莲华不着水"，却生于泥水。下一个比喻更好，"亦如日月不住空"，看太阳月亮天天上升，天天下沉，今天接着明天，明天接着后天，活活泼泼自然轮转不已，不住于一个固定的空间。而我们修行人若守住一个空，以为空的境界才是道，那已错了，等于着了魔，学佛若执一法为是，那着的是人天魔、罗汉魔，乃至佛魔。真空无所住，洒脱自在，活泼自然，不但如日月不住空，也如飞鸟翩翩掠过，空中不留丝毫痕迹，这是无着解脱。佛法讲空，其实就是讲妙有，你们修准提法念到专一的时候，心心都在佛境界，一字一声的念，念念"犹如莲华不着水"，是有莲华，不着水而已！是清清净净的有，非呆板死寂的无；念念"亦如日月不住空"，并不是没有日月，不固持某一个位置而已，念念即空即有，即有即空，以此理解的心情开开心心修去，怎么不成？

悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，
如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽。

这常随佛学的重点结论就是"犹如莲华不着水，亦如日月不住空"，这也是佛法的真精神所在。大家学佛气派要大一点，不要那么小里小气，小里小气者，小乘路都不能走，何况大乘？而佛之所以能够成佛，这是关键，大乘道是入世的，"犹如莲华不着水，亦如日月不住空"，烦恼即菩提，处处无家处处家，即空即有，中观之道，最须求证。不是道理说得好便了不得，那只是思想而已，思想不等于佛法，若以为是，那佛法也变成了魔法。学佛是要将所有的身心都投进普贤行愿海中去求证体会，如此则能成佛而"悉除一切恶道苦"。换句话说，不但不受下三道之苦，却能享受天人境界之乐。

天人境界之乐粗分为三：乐——欲界之乐，明——色界之乐，无念——无色界之乐。于此三者佛能受用而不住，“犹如莲华不着水，亦如日月不住空”，然后方能“等与一切群生乐”，等与是平等的施与，平等的给与大家快乐。

话说回来，如何是普贤如来的境界呢？“等与一切群生乐，如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽”，自利利他的这种功德成就，不管经历多少劫数，十方三世一切众生都要给它离苦得乐才行。没有听说哪一位佛的愿满了的，或事情做完了的，佛菩萨永远有做不完的事，“虚空有尽，我愿无穷”，众生苦难的时候，正是他再来的时候。“十方利益恒无尽”，想尽办法要给十方三世一切众生都离苦得乐，这是佛菩萨们的真实行履处，你们真有心要亦步亦趋，追随不悔吗？

再来轮到“恒顺众生”这一项。大家不是光用耳朵听，要用脑筋，用心听。学佛修菩萨道的要常常追随顺着众生的愿望而修。恒是常的意思，随是追随。现在要讲的八句，表面文意比较容易，大家至诚恭敬地以赞叹心来唱诵，也是一种宝贵的供养，合于赞佛功德的道理。

我常随顺诸众生，尽于未来一切劫，
恒修普贤广大行，圆满无上大菩提。

所有与我同行者，于一切处同集会，
身口意业皆同等，一切行愿同修学。

恒顺众生，这一点最难。学佛的愿力并不是每一种都难，恒顺众生这一项我们反省看看自己学佛以来，做到了没？父母也是众生之一，你有没有恒顺父母的意思呀？父母许多合情合理的要求和教导，你们都遵行了吗？（部分同学答：没有）这岂非不孝；兄弟姊妹等等亲人也是众生，你也时常满其所愿吗？——没有。所以尽管大家天天念“往昔所造诸恶业，一切我今皆忏悔”，真忏悔了

吗？如此学佛又有何用?！所以我常说:"本欲度众生",结果"反被众生度",都是众生来度我们。那么我们还有资格学佛修菩萨行吗？菩萨行是"常为众生不请之友",如《维摩诘经》上所说,是顺他利他,非依我从我。如果一位教育家、宗教家作到了恒顺众生,不成就也成就了。

为什么我们不能恒顺众生呢？有我见、我执,所以达不到无我的境界,岂能作到恒顺众生呢？大大说大乘,却只会为自己的利益而大自己的乘,一点也不肯奉献,有一点牺牲便自觉了不得,说什么大乘来着？这里许多人只要一听到了冬天有打七,就拼命钻回来,因这个地方恒顺他呀！而平常一有事情就赶快溜掉,哈哈！这是学佛的吗？连作一个凡夫都不够格,其他又何足道哉？像现在大家共处一堂修准提法,便要生起这恒顺众生的情境,日后切实作到行到,并且"所有与我同行者,于一切处同集会,身口意业皆同等,一切行愿同修学",既然有缘一起在这准提海会中精进,便应同心同德,共此普贤愿力与准提菩萨之大悲心,合于"六和敬"的精神,人人为我我为人人地修去。

再来,"所有益我善知识,为我显示普贤行",所有利益我的善知识,比如这里的老师们各有专长,指导你们不同范畴的学科,让你们有所受用,这便是善知识,他们的行为也就是一种普贤行,别人能够利益我们,这种表现就等于一种普贤行的榜样,我们怎能不以自己所能去利益别人呢？多少年来我一直强调普贤愿行的重要,不学佛则罢,一学佛如果没有发起这个愿心,那一切免谈,自欺欺人而已。因此我连早课都要你们念诵熏习普贤行,平常做人处事也这么提醒。想想我们每天生活之所需,从小至老哪一样不得靠别人,这都是别人在为我们示现普贤行啊！仔细反省反省吧！

再说,如果有人反对修学普贤行,那便是恶知识,不懂佛法。你们今天"佛法难闻今已闻,中国难生今已生,人身难得今已得,善知识难遇今已遇",就该好好努力,祈求善知识"常愿与我同集会,

于我常生欢喜心”,常能与善知识共学,并使善知识常生欢喜心,这便是依法修行,这一偈讲祈愿,希望生生世世能遇善知识,并且对我常生欢喜心,我也对他生欢喜心,何以能做到呢?要自己真修普贤行。

所有益我善知识,为我显示普贤行,
常愿与我同集会,于我常生欢喜心。

愿常面见诸如来,及诸佛子众围绕,
于彼皆兴广大供,尽未来劫无疲厌。

“愿常面见诸如来”,我们作得到吗?我们现在真见到佛吗?一切众生皆是佛,十方三世皆有佛,但见到了没?没有。见到是要见道之人方才称得上。故禅宗祖师告诉我们一句话:“日面佛,月面佛”,你们有没有日面佛、月面佛呀?又日面佛、月面佛应该怎么解释呢?(同学们答:随时随地都面对佛)每天每时,随时随地都面对着佛,与佛同在。至于说一切众生皆是佛,这还是理上的事,要证到才行。因此要你们先在意境上观想,早晚熏修,也算是时刻在面对佛。譬如现在修准提法,专诚念咒观想准提佛母就在前面,一心无其他旁骛面对着他,这意境上,先要把它观起来,千万不要认为意境是幻想,要知即假即真,即真即假,别因观不起来而说它是假的,不需要观。等你真观起来再说我不观,才是本事。就如吃素一事,没有荤菜吃,所以吹牛说我不吃,这是自欺欺人,满桌山珍海味摆在面前,香气四溢,而你饥肠辘辘,却能不吃不动心,这才谈得上真吃素。

“愿常面见诸如来,及诸佛子众围绕”,我们心境每天都要安住在这个境界上,修准提法念诵时,俨然如实身处准提海会,准提佛母庄严德相就在面前,我与一切众生、一切行者一心顶礼皈依,身心与佛母合一,无二无别。不要口念心却没有这个观想的境界,口到意识境界亦到,就这么一合掌,一礼佛,诸佛菩萨及诸佛子众围

绕之景历历在目，纵然观不起来，意境上也要带到，假如你真能这样观想起来，修行就有点入门啦！再来，“于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌”，试试看，作得到吗？假如点一炷香供佛，这柱香其实也不只供前面这尊佛而已，而是供养十方三世一切佛、一切尊者，他们前面都有我虔诚以香供养，这观想要有才行，一念之间全就出现啦！甚至更要在这观想境上定住不动。还有这供养是要“尽未来劫无疲厌”，近事一切善知识、一切佛，而永远没有疲累厌倦之退心。你们修准提法供养佛，有时有没有疲厌感？（同学们答：有）。答得倒是很诚实，疲得很吧！我不上来的时候，大家念得有气无力，我一进门，大家有神通似的，便念得很卖力。你们学佛到底为谁呢？倦怠感升起时，意境上佛母在吗？修行要“尽未来劫无疲厌”，假如你观想起来后能随时止住，那就有希望啦！所以禅宗祖师给你画一个圆圈中间加一点，成一⊙相，圆空中有这么一点，你一念定在此佛境界就对了啊！这就是是止观。

像有些同学，前几天一面念咒，身体一面摇晃，自己还以为有功夫，摇得很好，我也让他们去摇，那是初步气机发动，暂时可以的，然而永远这样下去就不对了，应知时知量停住。摇的时候，你思想观念跟着受蕴走，被气脉的感觉牵引，这里难受，那里不对劲，此时就要有气魄，当下一念解脱了嘛！应该想到我觉得这里难受，就是心意识困在这里，为什么要别别扭扭地受困呢？大丈夫要求解脱，充其量就此死掉，一念放下，看它还动不动、痛不痛？所以看你在那儿摇，便知你心月轮这一念的观想并没有得止，真得止不会摇的。如果你说它要摇，我作不了主，那你又何必修行呢？修行人应作得了主才是，境界一观好止住，那还有什么受蕴之感呢？受蕴没有啦！即止即观，即观即定。

愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，
究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。

这是学佛行者必然要遵行之愿,不管在家出家都应该"愿修"并"保持"诸佛的一切微妙法门。这个"持"字,一方面包括自己修持,一方面包括为佛法作住持,使不会断绝,常住世间。所以你们要好好修持,修这个法门,则一切法门都包含在内,如法奉行,成就不可限量,而有了成就方能真正为这个世界住持这个法门,利益芸芸众生。基本数九十万遍真念到的话,修行必然得利。现在我们七七四十九天,统计下来也只不过十一、二万,要念满一百万遍,则需像我们现在每天昼夜勤诵的方式专修一年。

现在世界修学佛法的,以密宗为例,许多人说他灌过顶,但问他咒语念满十万遍了吗?四加行的每一项切实做到了吗?答案恐怕不太乐观。所以目前你们能这样修,我倒是还感到高兴,如此修去,并发愿将来住持佛陀微妙之法,利益众生,那么便能"光显一切菩提行",使菩提种遍洒一切国土,佛陀正法永远发扬光大。现在佛教是衰败了,我希望你们真能为佛教、为佛法发心。如何发心?必须自利利他,自己修成功了,才能"光显一切菩提行,究竟清净普贤道"。普贤者,一切处一切地,无时无刻不呈现,无处不在眼前,一切佛法没有哪一点不做到的。行到了"究竟清净普贤道,尽未来劫常修习",此愿绝不疲厌,绝不中断,十方三世永恒遵行不渝,这是菩萨道的真精神。

这次开始准提法专修以来,在你们日记上,发起普贤愿心的人还蛮多,这是可喜的现象,真替你们高兴。

我于一切诸有中,所修福智恒无尽,
定慧方便及解脱,获诸无尽功德藏。

现在仍属恒顺众生的范围,是牺牲自我成就别人。什么叫修行呢?你以为离开父母、家庭,跑到山里去剃了头,说我出了家要成佛,这就是了吗?不是说出家不对,出家绝对是大丈夫事,非帝王将相所能为,做的是恒顺众生另一面的事,绝非遁世弃俗,一般

众生是难解其中深义的。佛法不离世间，你结了婚，你的家眷就是众生，为什么还要惹他们烦恼呢？恒顺众生至少有两道意义：第一，包括善巧方便的教育方法，如《维摩诘经》及其他经典上所说的“先以欲钩牵，后令入佛智”。第二，一切诸佛菩萨的功德是从众生身上培养成就的，没有众生，便没有佛菩萨的功德；没有众生，你成佛干什么？并且也根本成不了佛。

“我于一切诸有中，所修福智恒无尽”，学佛要于一切法中绝不漏失一沙一滴修习福德智慧的机会，亦即万行门中不舍一法，身口意三业任何小地方都要注意修持，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。修持就在诸有中修，佛对众生说法有三有、九有、二十五有等等归类。一切有道，代表一切生命，六道一切众生皆有，即欲有、色有、无色有。学佛恒顺众生，需在一切世间法、六道诸趣中广修福德、智慧，由此成就。所以诸佛菩萨都化身再来六道诸有中，绝不逃避现实。现实虽是苦恼，真修行人、真成就者，就在大苦恼中精进解脱。有众生才有佛，有烦恼才有菩提，有家所以你们才出家，如果没有家，则出家从何而出？我们本师释迦牟尼佛成就了，终要再回来度家人，不是又入家呢？

“定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏”，一切定、一切慧、一切度众生的方便波罗蜜及解脱之道，皆在一切三有六道中修，自然能圆满功德，成就无上菩提。那么，为什么要修定慧呢？因为三有中容易散乱，故入世须有定力，因为众生界中无智愚痴充满迷惑，故和光同尘需具慧力。修行人能入世而超然物外，此非定慧莫办，并且经由定慧也才能大启方便之门，济度众生。赞美是方便，凶你骂你也是方便，有时不凶压不住你们，因此我凶。这个世界大家喜欢当好人，难道我不懂而跟自己过不去吗？所以我一上来，你们就又卖力又诚敬地念诵；不上来，你们就有气无力的念，这样我如没有凶的方便，行吗？故骂呀、凶呀，捏拿得准也是一种方便波罗蜜呢！佛菩萨乘愿再来，他们的嬉笑怒骂皆是方便，种种正反面的教育法

也是方便,而我们修行人一切方便波罗蜜也要在诸有中修,方能历练摸索出来。方便波罗蜜是十波罗蜜"施、戒、忍、精进、静虑、般若、方便、愿、力、智"中的第七波罗蜜。大彻大悟获得般若以后,不一定能够教人,还须入三有中,进修方便波罗蜜。"法门无量誓愿学",世出世间一切学问,佛道、魔道皆要懂得。只要是在诸有中便须方便,而西方极乐世界则不须方便,因阿弥陀佛的净土方便波罗蜜已经成就了,上至阿弥陀佛下至树林、山河大地,都自自然然在念佛、念法、念僧,用不着再方便啦!

再讲"解脱",先问一个问题,为什么要解脱?三有中是苦海,好受不好受?不好受,因此要求解脱,而佛法的究竟在于解脱,不但自己解脱,一切众生也要解脱。在何处、何时解脱?就在烦恼中当下解脱。在出世法上佛法讲"解脱",在世间法福德方面则讲"成就",能解脱一切苦厄,便是成就不思议功德。

"定慧方便及解脱"是在恒顺众生中修的,说的恒顺众生,将就众生,其实还是将就自己。《大丈夫论》云:"菩萨于乞求者生难遭想,所以者何?若无乞者,檀波罗蜜则不满足,无上菩提则不可得。"由此以观,说是你在帮助众生,其实是众生在帮助你啊!你布施财物给乞丐,可以去除贪心,你还要向乞丐顶礼膜拜感激不尽呢!所以我常说的"本欲度众生,反被众生度",虽有前面所谈要转化别人反被别人转化的意思,也有现在这一层的意义。你看一句话,就如临济祖师讲禅宗"一语中具三玄门,一玄门中具三要义"。文字般若就有如此难。

一尘中有尘数刹,一一刹有难思佛,
一一佛处众会中,我见恒演菩提行。

佛的国土在哪里呢?就在这个世界里。出世即是入世,佛菩萨成就后,都在三界中任运往来——"犹如莲华不着水,亦如日月不住空"。其实三界也不坏,欲界一转念,化欲为乐,色界一转念,

化乐为明,无色界一转念,化明为无念,这都是一种难得的享受呢?!但是如果执著了无念,守个空,就落在无色界中,没有解脱;执著了光明,以为光明就是道,则落在色界中,也没有解脱,欲界天之乐亦然。因此能在三界中自由往来,才是真正自在解脱,自在解脱就是佛道。再者,"一尘中有尘数刹",尘代表很多的意思,比如我们生理上的细胞、物理上的原子核,或者物质世界一粒砂都是尘。一颗灰尘里包藏有无数的佛刹土,这即是"芥子纳须弥"的道理。拿医学来说,人的身上一颗卵子、一个精虫,其染色体结合后,在母体中可分化出婴儿各部分精粗的器官,诞生后更日月成长为人,再结婚生子,又生下一大堆孩子,这便是"芥子纳须弥","一身中有无数身",生生不已。

以此我们或可理解"一尘中有尘数刹,一一刹有难思佛"。佛就在这个尘世中,到处都有佛,佛并没有涅槃,上至天堂,下至地狱,佛无处不在。我们这个世界的佛是这般形相,在其他刹土中则不一定如此,也许变成魔的样子,不是我们凡夫所能测度、所能想象。这也是一种菩萨因应众生的教育方法,因地区的不同、民族的不同、时代的不同,他的方法就有所差别。然而千万注意菩萨之种种不思议教化方便,是以大智、大慈、大悲、大愿为基础,没有这等修养,乱学菩萨们的作法,或以善巧方便为借口来整人,那罪过可就大啦!

"一一佛处众会中,我见恒演菩提行",在这无量无边的诸佛中,每一佛前又有很多佛弟子,形成各种因缘关系的法会,重重无尽。每一法会中的大众,各各都在以各种法门学佛修道,孜孜于菩提道上精进勤修。我们不要看不起众生世界,他们都在行佛道啊!一切众生皆是佛,"心、佛、众生三无差别",所有众生皆以他们独特的方法在唱演佛法,我们有法眼看得出来吗?六祖告诉我们:"佛法在世间,不离世间觉,离世觅菩提,犹如寻兔角",懂吗?悟道要在世间,离开世间,悟个什么?

普尽十方诸刹海，一一毛端三世海，
佛海及与国土海，我遍修行经劫海。

前一句明显表示佛就在这无量无边、重重叠叠的现实世界里，每个地方都有佛，真理到处存在，这点前面许多偈句中已不时地再三强调，我们的心量应能随之大方开展才是。第二句谈的是空间与时间。过去、现在、未来的十方三千大千世界有无量无边的刹海，海代表大，比喻普贤愿行如同大海那么广无边际，并且不只一个“海”，这宇宙间有无数的佛世界，即是无尽的“佛海及与国土海”。这无数佛世界包含了无尽的时间、空间。以时间为例，时间是没有固定的，“一一毛端三世海”，一个极微之物如细砂、水滴等等便是一个不可思议的世界，一个小空间便含摄了绵延不断三世的时间，而一刹那的时间也含摄了无量无边的空间。地球的一天或一年，在有些星球只不过是它们的一弹指顷或一天而已；而我们的一天，对一些几分钟生命的众生，又觉得是好几千万年了。像猪、猫、狗、老鼠等等都有它们的刹土，刹土中有它们的菩萨、导师以种种方便度化它们。它们的生命虽然大多比人类短暂，往往活个几年或十几年便很了不起，但依其生理构造、新陈代谢机能与意识状态，几年或十几年乃至朝生暮死，对它们来说，却也是一段漫长的光阴啊！

时间是相对的，空间亦复如是。一只蚂蚁爬行一百公尺，以它们的身躯与消耗的能量，相对而言，大概也等于一个人上百公里的行程了吧！这是一个观念上粗略的比喻而已，实际上修行能做到过去、现在、未来三心不可得的境界，才能如实了解时空的奥妙，而现代科学对于时空锲而不舍的探索，有许多实验与理论很值得我们学佛者拿来作为理观的参考。“佛海及与国土海”，国土是指物质的世间，中国、美国、日本等等都属于国土海；地球、太阳、土星等等，全都是诸佛刹海里。“我遍修行经劫海”，这个“经”不是念经的经，是经过的经；是说我愿生生世世投生于一切众生中来度化他

们，努力修习普贤行，在最困难、最恶浊的地方毫无保留地贡献自己，利益众生，如此经过无数劫，不管如何艰难，都不后悔，永不退转。

接下来八句一齐连着讲。这一段与现在修持的准提法颇有关联，你们修准提法目前还在“生起次第”中，基础没打稳，次数未满一百万遍。从“事相”言，修行持咒可真难啊！有人发心出了家，背会了楞严咒，以为这就真能转魔障？修楞严咒，起码天天持念，也要花上好几年的功夫，坛场如法布置，昼夜不断持诵，才能有所成就。修大悲咒的法门也是一样，不是说你会了这个咒子，随便念念效果就会很大。咒语的效果很大是不错的，但它融化到你身心上来了吗？不要认为皈了依，常常跑跑寺庙这样就行啦！然后学学念念咒子，恍恍惚惚，就想要有效果，不要糊涂了！所以大家要特别注意这一段。现在把它唱一遍，唱时还是那一句话，身心意识都要抛投进去，意思懂进去，终而忘我地念诵下去。

一切如来语清净，一言具众音声海，
随诸众生意乐音，一一流佛辩才海。

三世一切诸如来，于彼无尽语言海，
恒转理趣妙法轮，我深智力普能入。

这一段包括恒顺众生与跟随佛学。前面讲过，无众生则无佛，一切佛与所有众生，佛性平等不二。现在来看佛之所以为佛，“一切如来语清净”，语又与身意二者相关，故众生学佛，第一要清净身口意三业。像修准提法，口念咒、意观想、身跏趺坐、手结印，便是净三业的极好修法。而三业中造业最厉害虽属意业，但形之于外，最易在懵懂中动辄得咎的是语业。我们一天到晚不断的在造口业。“谁人背后无人说，哪个人前不说人”，口之为祸大矣！有些人怕受批评，其实啊！在背后何尝不说别人的是非呢？有人当着面在恭维你，转过身来背后可以骂你；高兴时赞美你，不对劲时更可

随意损你。然而这一切都是空的,了无实际,偏偏不上此当者几稀。

要修到口业真的纯善——“一切如来语清净”,是不容易的。语清净在禅宗祖师有这样的说法:“悟道与否,听声即知”。你语业有无功德,听你出声便分晓。相学上,声音属内五行,是很重要的一环。有人相貌各部位都很好,但声音沙哑撕裂就破相了。不过有一种火行人,声音沙哑却是好的,因火烧起来,与沙沙声相应,应许富贵。水行人声音则以清亮为入格,至于木行人身材高长,若声音沙哑,等于木逢火烧,成了木炭,不能不用。这些并不是题外话,只是在简单说明一个人的身心状况,完完全全显露在他的五官身段及言谈行为举止上,根本瞒不过明眼人的。声音好即是一种功德的表现,也透露了口业的清净与否。口业有四种:恶口——恶言相向,讥骂别人;妄语——无中生有,扭曲真相;两舌——挑拨是非,使人烦恼;绮语——甜言蜜语,迷惑他人。这些都是要不得的恶业,一个修行人多生累劫语业修得清净,话说出来,自然具大威力,无形中、不知不觉中,众望所归。相反地,语业不清净,凡有言说,少有实义,语调韵味也缺乏魅力,他人如何信服?甚至更糟的是,别人根本听不懂你在说些什么,或者一见你开口就厌烦,如果这样,当事人自己便应该好好反省自己日常的言行。

比如唱念一项,喉咙音量美好的人,偈颂一唱,清越祥和,自然能使大众心平气和,法喜充满。喉咙不好的,连唱也唱不出来,这是语业功德微妙之处。像我常说自己五音不全,个子又小,当年在大广场上,上千百人集合,那时物质缺乏,没有扩音器,要演讲训话,能令每个人都听见不是容易的事。比如我现在在课堂中这样讲,可能有时后面听不清楚,这就要靠演说的技巧了,有些话讲起来等于在唱念一样,字音要缓,略加拖长,音声才能传得远、传得清。这都是学问,都需智慧,也是方便波罗蜜。讲演者一上台,一开口,看看听众的反应,自己马上就晓得应该怎么办。这就是智

慧。智慧的发生就在当下的事物上，不需别人来耳提面命，但是经常看到你们，做错了事，提醒了你，还是转不过来，这不是太迷糊了吗？

有些歌星，很受欢迎，这也有他的因缘，至少这一生声音好，前生也是像你们这样唱念赞佛的功德或是其他善缘得来的。“一切如来语清净”，凡是佛的语音一定清净，经言佛之说法是迦陵频伽之音，庄严动人，大家听了都生喜欢，一闻便得甚深正法利。“一言具众音声海”，佛证得法、报、化三身圆满，一念具足无量三千大千世界的体相用，他常住在宇宙根本究竟处，一言一行皆能含摄全体法界，所以一言出自能与一切众生各种不同的言语相契，这是“一音具足一切音”，“佛以一音演说法，众生随类各得解”的道理之一。谈到音声，在佛法上一般人很容易想到咒语，咒语又叫真言，佛因其口业已彻底清净，了断所有言谈所可能犯的过错，不妄语、不两舌，也无恶口与绮语，凡有言谈，皆本实在，以实在故，能够自然在现象界中成为事实，所以佛言名为真言。道家得了道的神仙叫真人，也有这层次的意涵。佛法所有咒语的母音为“唵、阿、吽”三个音，像华严字母也是同一道理，它因转音的关系，一音可转出平、上、去、入四音，其实同一字音可转出的音实在不少。世界上众生的语言根本道理是相同的，国与国之间，区域与区域之间，乃至六道中人与畜生之间，表面上语言大有差别，无法直接沟通，事实呢？大家若从佛悟得一切宇宙生命的本源一事与所有声音的基本发生结构中去省思探讨，多少会得到些启示。孔门弟子公冶长就懂鸟语，大家千万不要草率地以乡野奇谈的眼光视之便了。

再言之，如一位不懂中国话的人，听我们讲话，是一个音声，我们不懂外语，听老外讲话，也是一个音声。人类的语言音声大致就是那几个子音母音的组合转化，同一个音不同地区的民族人种有不同的含义。反过来，同样一句语意相同的话，每个人讲出的音声语调又都各自不同，不同民族的语言讲起来更有差别，这就是“一

音具足一切义,一义含摄一切音",由此大家或可略以体会"一言具众音声海"这句话了。像你们同样念准提咒,每个人的音声都不一,坐在这里一听便知道你们的身心状况。何以能够呢?只要进入言语三昧中自然了了分明,此便是真言,亦即是"一言具众音声海"的道理。所以你们好好念一个咒子,等于念三世十方诸佛,尤其是准提咒,一切尽在其中,一即一切,一切即一。

学佛的人,跟佛学一切愿行,当然也要学佛的清净语。咒语是一种清净语,包含无量意义,无法翻译完全。像以前丛林里初一、十五念普庵祖师所传的咒子,威力很大。普庵祖师是南宋时应化中土的菩萨,他悟了道后,说出普庵咒,这是要八地以上的菩萨才能做得到,等于他们成立了个专门与众生通讯的电台,自由收发讯息。观世音是众所皆知的菩萨摩诃萨,所以你念他的咒子、他的圣号,他那不可思议、无远弗届的通讯电台必然收到,自然而给予回馈,这种能力来自语业清净的功德。

"随诸众生意乐音",众生的意乐不同,业力不同。像有些人喜欢声音带有磁性,每个歌星都有自己的听众,有些人喜欢别人的撒娇声,这都是众生意乐不同,意业不同。音声海也就不同。因此恒顺众生,不能说我不喜欢这声音,就要人别讲这样的声音,不喜欢也要听,而且更要学会别人喜欢的音声说法。"一一流佛辩才海",辩才无碍谈何容易?!在佛教中的菩萨里有一位维摩居士在这方面最为突出,许多大菩萨、大阿罗汉都难望其项背而为之赞叹不已。辩才无碍不是嘴巴专会抬抬杠,而是智慧的成就。悟了道,成了佛,所说所言,怎么比喻,自然都如理如法,没人问得倒他,而他一问就问倒了你。这是多生累劫修口业、修智慧的善果。同样一个笑话讲出来,会说与不会说的,别人听后的反应大异其趣。大家专修准提法这几个礼拜来,诚敬念诵咒语,消极方面少造了不少口业,积极地却修了相当的语业清净功德,但是你们当中念得好,喉咙真正完全打开的,语音真正清净的,还没人做到。语音真清净喉

咙自然开，此二事彼此互为因果，说二实一。

大家一进这个坛场，只要精神专一，虔诚恭敬，依我所示心气合一的方式念诵，语音便能转趋清净，给人庄严自在的感受。像昨晚有一堂修得很好，语音一得净化，感应马上就来，佛菩萨现身临坛，绝不虚妄。“一一流佛辩才海”，这还要专心念咒才行，不要东想西想，挂虑俗事。现在念诵不是参话头，只要专心一致便得。“心声”、“心气”合一，真言咒子念到家，智慧开了，文才、口才都能大进，此即“三世一切诸如来，于彼无尽语言海，恒转理趣妙法轮，我深智力普能入”。为了恒顺众生，要通达一切语言，菩萨要学五明——因明、声明、内明、医方明、工巧明，乃至戏舞歌曼都要通。这在小乘戒、比丘戒虽是不准，违越遮戒不，但菩萨戒不犯，甚至严格而言不学还有过患。行者如何于此二事之间善自拣择，以前的讲演中已曾谈到，大家若有疑问，应该仔细参究，切莫草草了了。所以跟随佛学，要了解“三世一切诸如来，于彼无尽语言海”，一音可说三藏十二部的法门，一种法门可以用种种无尽的音声来传达，“恒转理趣妙法轮”，由此展现推动宇宙生命的真理，引导众生进入佛法的正知正见。

学佛的人，就要发这个愿，像普贤菩萨一样，对于前述佛之语言功德，“我深智力普能入”。大家自己发愿，在音声海中，不管念经专修也好，日常做事也好，随时培养自己般若智慧的成就，开发自性无可限量的潜力，深入佛法重重叠叠圆满无碍的华严境界。现在这些道理你们或许懂，但身心没有证到那个境界，所以讲出的理论没人信服，等你真悟了，智慧透发，再加上口业清净，你说出的话，人们就易信服。真会演讲的人，我几十年看下来很少，只见过一两位。演讲高明的人，别人听了他的话，不但思想观念受到影响，进而甚至愿以全部的身心性命追随他，像孙中山先生就是一例。西藏有位大喇嘛，我曾问他，“孙总理是什么人来的呢?”他说：“大自在天天人”，所以，他有那么大的辩才与智慧。我们一般世

人,有些只能从商,有些只能任教,有些挑葱卖菜,有些从军打仗,林林总总,个性、气质、能力、志向皆有差别,这是各人业报功德不同之故。这一点你们应该了解,所以有些事我找他来作,有些事找你来作,因为我很清楚其中之缘如此。比如初学者需要辅导,给他找对人,缘配得好则圆满,否则搭错线反而增长该人学佛的障碍,"我深智力普能入",这点非常重要。

我能深入于未来,尽一切劫为一念,
三世所有一切劫,为一念际我皆入。

我于一念见三世,所有一切人师子,
亦常入佛境界中,如幻解脱及威力。

唱念是八万四千法门中一种很柔软、温和的修炼方法,这软修法门修得好,一字音中即能"一方具众音声海"。在烦恼痛苦的时候,放开一唱,所有烦恼都没有了,进入空幻三昧的境界里去。尤其在高山顶上,无所顾忌与挂虑,开怀唱之,天地人我皆空,才知道音声海确是既微密又美妙的解脱法门,《楞严经》观世音菩萨的观音法门正是现成宝贵的一例。现在科学对光的研究颇有进展,而音声方面则较落后,像银河系中的巨大声音,现在科学家所知极少,只晓得银河系统有很多声音,但搞不清楚它的位置、来源和性质。有时我们听到什么声音,一下又没有了,那有些是非人所发出的。其实声音愈大,我们愈听不见,人类这耳朵、耳根听的能力很有限,然而我们这个自性的观音之功能是无限的,你修持到了,自然晓得。所以念诵的修持,念啊念啊的,到了夜里睡着了,还听到念诵的声音,这不稀奇,也不要害怕,知道原理,何怕入魔,这是一种正常的现象。

《行愿品》现在接着告诉你:"我能深入未来,尽一切劫为一念",这就是音声海法门的延展,现代科学还不太容易解释。此处亦属常随佛学愿行之一。我发愿未来一切劫的事,一念之间都能

知道。一切劫只是一念,依显教的说法,须修三大阿僧祇劫才能成佛,但如真懂了,悟了道,在《普贤行愿品》中这都给你点出来了,一切劫也不过在一念之间而已。一念顿悟,即超三大阿僧祇劫,这与修普贤行愿关系莫大。唐代李长者(李通玄)云:“十世古今始终不离于当念,无边刹境自他不隔于毫端。”这是时间与空间融化在定慧的境界中、音声海的境界中,只此心之一念就可以转化时空,诸佛菩萨有这样大的神通功德并不稀奇,因一切众生自性本具此项功能。

这一段讲佛境界,也就是修行人的目标,这么一念与大行普贤菩萨同等之心,便能“三世所有一切劫,为一念际我皆入”,一念之间超越了这个地球成、住、坏、空的历史,一弹指顷,便自我了知前生是谁?来生何往?在这一片准提咒的无边扩展中,时间空间戛然消融,轻而易举,不费吹灰之力,自然就到了。这是由音声转念的修法,音声即是念,念动声动。“我于一念见三世,所有一切人师子”,要见佛其实很容易,佛就在你的心中,你一念佛,当下即见佛,所以念佛、念咒,一念至诚,十方三世诸佛全体皆现。“所有一切人师子”,师子指老师、善知识,是暗路的明灯、智慧的指导者,这些只要你真诚意念他们,没有不满你愿的。

“亦常入佛境界中,如幻解脱及威力”,其实有时候你修得好,就已是佛的境界,只是自己不知道,信心不够罢了。提得起、放得下,就是佛境界。大家在日常生活起居中,有很多事举手投足、吃饭饮水,都那么随心应手自然成办,这不是佛境界吗?只是另外却有些事情太过在意,计较得失,因而提不起、放不下,又困扰自己而已。今天修准提法,要念它七日七夜不下座,行不行呢?不是不行,问题在于你是否真的有这个心?真这么想、这么要,一下便能进入这音声海三昧中,定了。说要放下,万缘便放下,身心皆空,一切如幻。“有”如幻,“空”也如幻,动、静、空、有皆同幻,不要错以为一切有与动是幻,空与静才是真实,那又糟了,甚至如果说“中道”

有的话,中道也是幻啊!“如幻解脱及威力”,这世间一切如梦如幻,了了常知,即真得解脱,在真空的境界中,能起无限威力,能作无量事业。所以你只要能在妄念较少之时念一个咒语,“唵”一开始,那力量就不小了。“唵、阿、吽”是普贤如来的根本咒,含括一切咒。普贤如来有如幻三昧的修法,如幻解脱,知一切如梦如幻,如露如电,无任何挂碍,空灵自在,具大威力。六道中每一道的各式色相和诸法的生生灭灭,都是幻现,都是“真空”中无尽生生不息的变现,庄严美妙,全在你那儿,随你怎么去加减乘除罢了。

现在准提法会已快近尾声,“出家如初,成佛有余”,希望诸位还是保持刚开始的至诚专一,分秒不可丝毫懈怠,念诵方法方面,这里再次强调要点有三——心气合一、声气合一、身心合一。这三项如果做到,音声自然不同,尤其身体内部的气脉、海底轮、脐轮、喉轮、心轮、顶轮等等都会震开。“唵、阿、吽”三部音,自己要用心体会。还有准提咒“怛侄他”三字要念“da、zha、tuo”,念音与华严字母及身心的气脉都有关系,能如此念一口气顺着下来,有助气机畅顺,贯通中脉。如果不这样念,气就外散乃至断了,不易震开气脉。依我多次提示的念诵行之,上下七轮的气脉都能振动到,抑扬顿挫有致,高低平仄分明,节拍则宜平顺,而重点在于声音随着气机自然在体内任运转动,该高则高,该低则低,三部音轮回周流,声音保持一样,但是音调可以不同,随气自然而转。唵字音转到头部发出来,阿字音在喉部,气下降到脐轮则是吽字音。吽字音震动脐轮,此音属低,然后气再接着自然上冲至顶轮。顶轮有时会发胀,此时要把觉受空掉,定在光明中念,这些都要靠智慧,知时知量,善加调整。

华严字母大家应用心研究,其中转音的道理,与气脉的修持大有关系。梵唱这一法门确实是为住山真修行用的,不是稀稀松松供人娱乐的音乐。以前丛林住众多,为求方便,古德仍将佛法的音韵统一整编,配上法器,借供大众一起熏修,后来逐渐演变成音乐

性质,忽略了它实际的修行功用。华严字母一字转了四个音,以"有"字为例,拉长音时还是"有"字音,"有"字转音可以,但不可加上花腔,变成别的字音,因为转成别字音好唱也好听,但已形同一般音乐,在生理上不合气脉原理,而心理上也失去梵唱那种恭敬赞叹的情操,心一散乱,所有唱念修行的利益都要大打折扣,这一点极为重要。华严字母每个字都有平、上、去、入四阶,而平、上、去、入中又有各之四音,练习纯熟的人,自己可随心所欲而唱,循此悟道,乃至方便度人,妙不可言。

《指月录》载有一位禅师,他一生大彻大悟后,不说法,不讲禅,只念一句"南无观世音菩萨",一天到晚就那么一句,最后达到究竟成就。这正是前述《普贤行愿品》所说"一切如来语清净,一言具众音声海,随诸众生意乐音,一一流佛辩才海"的佳例。这音声海的修持,只要气调得好,自己如此一念,立即忘我,入了音声海中。关键除了我所说的气脉问题外,还在诚敬上,不在调子如何。譬如唱忏悔文,心中至诚,全意贯注,字音一发,身心性命全在忏悔中,此时忏悔词句已不相干,忏悔的气氛充满,一念顷,诸业销殒,别无杂想,身心清净透明,如雨后晴空,嗳呀!就这样做到"心一境性"了嘛!譬如有位同学喉咙病了很久,自己还是个医生,吃了很多药都没效,听我讲这软修法门,他回家自己一试,如法而修,喉咙的病便好了。唱诵的道理甚深微妙,自己要深思体会。比如唱炉香赞,由炉字起音,在平、上、去、入四声拉长自然地转,气长的人可拉得很长,练得好,气愈练会愈长,气一长,便能得健康长寿。由于你们的观念习气,受一般唱念方法的影响,偏重语调的讲究,忽略声气调配之理,未作到心气、声气、身心三合的境界,因此法益未能十足发挥。

有人问为何平常少梦,修了准提法反而多梦?这是好现象,道理如一杯浊水,稍以静置,经过沉淀作用后,便可看到污浊的脏物。心静才能发觉到自己的妄想多,若不修持则连胡乱作梦自己都不

知道，甚至白日梦此起彼落，一样也检查不出来。并且，梦境分很多种，修准提法作的梦有时不是妄想，而是某种感应，此详情大家可参看《显密圆通成佛心要》密教部分。另还有人问《显密圆通成佛心要》提到准提本咒八个梵字安布在身体几个部位上，为何面部只有两眼布字？而双手又为何无字？这梵字布置的道理与身体气脉的关键相应，以气脉节骨眼的重要性为布字原则，其中六根最重要的是心眼，六根之发通，以眼通最难，眼通一发，余根便能随之发起，因此双眼布字是必然之举。又问准提佛母十八只手所拿各种法器含义如何？这道理意义很深，大家可先将每种法器有何象征的资料查清楚后，再慢慢为你们解释，不过十八只手法器的拿法并非固定模式，有时可以变动的。

讲到这些，表面上与行愿品无啥牵连，其实很有关系。尤其我一再强调的念诵法更与《行愿品》息息相关。我再婆婆妈妈地讲一次，早上容易昏沉的时候，法器的敲打应快些、密集些，念声也要大些，如此精神振作，妄想减少。念时要回转来听自己的音声，不是听别人的，一觉昏沉赶紧张眼，密集大声地念，念到相当快时，便自然由开口念诵转为金刚念诵，心气慢慢就自然合一了。金刚念诵是唇齿之动轻微，而以舌根弹动，当很平静时，慢慢地念，但不能太慢，太慢就成唱诵了。又开口念诵眼宜睁开，与外界自然之光融成一片光明，化为无相光，身心俱忘。现在佛前供了七盏照世明灯，光辉柔和安详，张开眼念是很好的。

另外关于"唱诵"，每句最后一个字音之拉长，在这字音的平、上、去、入音节之内，以舌头去弹动，入声的气是往内部下沉，吸气进来，不往外散。念得如法，喉咙自开，而且因耳通气海，耳根自然向内反闻自性，不往外驰求，心气合一，夫复何难?！得止得定，早晚成办。唱诵修好了，气息深长微细，睡时无呼吸声，此即龟息，若一躺床上入睡，人便呼呼大响，那是身心不调，业气粗重之人。以道家精气神而言，观想是炼神，念诵是修气，端容正坐为炼精，精、

气、神层层升华调和，身心气质自然转化，所以三业专精的话，成就便快。你们下座后，要把这些念诵原理细细品味，融会贯通，好处不可言喻。上戒下德老和尚的唱诵很标准，你们可以向他学，重要在于“调子”是固定的，要学正确；而“腔”因各国各地乃至各人环境、背景都不同，可以因人而异。朱博士有一卷印度人以现代音乐配唱的六字大明咒，非常动人，一听，身心皆忘，俗虑烦恼消失无踪，所以唱诵之功德不可轻忽。有时你们独自修持，在夜深人静时刻，心中有很大的烦恼感慨，不妨在佛前一站，一首诗、一个偈子，唱完了它，烦恼没了，万缘也就放下了。一切戏舞咏曼、诗词歌赋都是给人调节身心用的，古代祖师及一些行者，诗词都作得很好，一面借供调心，一面方便说法，虽是戏论，也是功德。

于一毛端极微中，出现三世庄严刹，
十方尘刹诸毛端，我皆深入而严净。

所有未来照世灯，成道转法悟群有，
究竟佛事示涅槃，我皆往诣而亲近。

“于一毛端极微中，出现三世庄严刹”，处处皆是佛法，古德云：“青青翠竹悉是法身，郁郁黄花无非般若”，一毛端极微中含藏三世如来的庄严宝刹，大家相信吗？只要心念一动，任何景象皆可显现，一个念头可观想成一座高山，此即芥子纳须弥。这里所言一毛端是最小的吗？——还不是。这一念最小，随时在第六意识中，这么一提，庄严佛刹即时观成，能如此学佛才算上路。像西方极乐世界、东方药师佛国等等，一念之间就要观起来，尤其标榜学密者，更应作到。观不观得起，牵涉到慧力与业力的问题，切莫观不起来，就说本来一切空。这不是空，是懒，是无能。须观得起来，而后再空掉它，这就对了。

学佛的人，不但要能观得“于一毛端极微中，出现三世庄严刹”，还要做到“十方尘刹诸毛端，我皆深入而严净”。等于说修持

真得利,不但白天明明了了,晚上梦中也能够作主,梦中知道作梦,可以不梦,而梦中照梦,重重无尽法界,一层一层在一念之间都普现出来。并且六根可以并用,不相妨碍,一念可起多种相反的功用而彼此圆融无阻。"于一毛端极微中,出现三世庄严刹,十方尘刹诸毛端"都能"我皆深入而严净",这道理在"心包太虚"、"一切唯心"、"即用即体"、"大而无外,小而无内"上。严净是庄严清净诸佛国土,不但理上懂得,要事上修到才行。

"所有未来照世灯,成道转法悟群有",照世灯是指诸佛菩萨及诸善知识如照世之明灯、暗路的火光。所有未来的劫数随时随地都有诸佛菩萨化身为善知识,一生学佛修道,悟道成道,或现出家相、或现居士身,种种善巧方便济度众生、教化众生。"究竟佛事示涅槃,我皆往诣而亲近",学佛要时时亲近佛菩萨,接受教化,而佛菩萨一生弘法功德圆满,要入涅槃,我也前往亲近,请他继续住世或乘愿再来。现在佛已涅槃,亲近一事则可在意境上随时观想自己在顶礼供养。比如平常佛桌前上香及晚上施食念七佛圣号,口念同时意境上就要观想七佛在前,乃至七佛各各的佛土宝刹都在前面,否则施食——要宴请各路的好兄弟,光七粒米、几滴水,不依仗佛力加持,谁有此本事呢?学佛需要如此地修普贤行,才能发起下文即将讲到的"神通力、大乘力、功德力、大慈力"等等功用,摧灭一切烦恼,降伏一切魔障。

前面我一再提到如法念诵的重要,同时也已指出《普贤行愿品》的修持,每一偈诵都要自然作意起观,偈中所述的境界,观不清楚也要心意到了才行。其实意念的观想更重于口业的念诵,这点请莫忽略。我们讲《普贤行愿品》由礼敬诸佛开始,一直到常随佛学、恒顺众生,意识随时应安住在这行愿海中。所谓普贤,我说过就是"普现",一切呈现眼前,要普现出来,不现出来,只在嘴里念念,功效较小。大家都晓得"心能转物,即同如来","转"要如何转起?——从意根上开始。你们读《成唯识论》、《八识规矩颂》,不要

以为意根的分别是那么的坏，有如蛇蝎。成佛之道还得靠这意根呢！意识转了，前五识就跟着转，第七末那识和阿赖耶识也都跟着转，意识就有这么重要。玄奘大师综合唯识之理所作的《八识规矩颂》中说："六转呼为染净依"，指第六意识转到染法，即是凡夫，转为净法则成圣贤。而所谓清净并不是要你不起分别，而是作到《维摩诘经》所言："善能分别诸法相，于第一义而不动"。这个第六意识转成妙观察智，那便超凡入圣了。至于如何转法，六祖说得好："转其名而不转其实"。就是这个东西，心佛众生了无差别，同等具足一切万法德性，一念觉照，即得清净明了，你拼命要把第六意识丢掉，要丢到哪里去呢？《法华经》亦云："是法住法位，世间相常住"，懂吗？

佛法根本是智慧之学，懂得这个，第六意识便是绝妙珍宝，意识不转，光在那儿打妄想，执著那些世间的是是非非，贪瞋痴慢疑全犯，那就完了。然而你真要贪瞋痴慢疑也没有错呀！你贪钱能一天二十四小时念兹在兹，而得止得定，那就好了，能吗？有位同学问我：怎么密宗有个佛慢呢？我说：要成佛的人还不慢吗？最慢了。我要成佛，"天上天下，唯我独尊"，慢极了。学佛者要度一切众生，明知众生度不完，却要"虚空有尽，我愿无穷"，这是佛痴。烦恼重重，如天罗地网，奋力要拔开慧剑斩断葛藤，这是佛瞋。成了佛之后，还在修功德，"智不住三有，悲不入涅槃"，这是佛贪。密宗在某个阶梯上常需佛慢，譬如你们修了准提法，要去给人治病、消灾，自己没信心是作不好的。一有信心，佛母就在我这里，准提佛母、毗卢遮那佛与上师和我四身合一，我即佛，佛即我，如此信心，对了，病就治好了，这还是从佛慢来的。佛慢能生自信心，故《华严经》说："信为道源功德母"，这心念一转就进去了。外道画符念咒，也都要自己有信心，才能成就。

现在各国研究神通的越来越热闹，他们挖掘了很多具有特殊能力者，比如实验搬运法。有位物理学家硬不相信，在自己衬衫上

拿下一颗纽扣,用帽子盖在桌上,一下翻开竟然不见了。三十年前美国宾州大学有位教授神父,派代表来与我接洽,想成立有关神通的研究学院,请我去主持。他如果讲的是正道,以科学、医学的角度来研究人体身心的奥秘,对人类文化前途能有贡献,我还愿意试试,如果只是为了追求稀奇古怪,惊世骇俗,那对不起免谈。此事后来我以其他因缘而拒绝了。神通容易呀!找几位真正的童男童女,或根器好的,训练几个月,乃至几个礼拜或一周之内就会神通了,有何稀奇!可是天下大事不是这一套就能够解决的啊!人事的问题还是要靠人事之力。若要比神通,佛的神通最大。有些事依其因缘,佛可以神通救世,有些事另有因缘,则需乘愿轮转六道,才能有所解决。佛菩萨的神通,是不可思议,他的入胎轮回转世,不畏苦难,济度众生,更是伟大的神通,更不可思议。况且一个世界的劫运、国家之共业是要靠大家一起在行为与意识上去修正,才能转化,非神通所能奈何。还有个人的业力,学佛者也要懂得自己承担,从自己身、心、行为修起,努力去净化,并非做错事、犯了罪,便要求佛菩萨特赦,大家都这样,因果何在?因果之力极大,自作自受,解铃还须系铃人,菩萨大慈大悲,具大神通威力,但也要你正心、诚意、修身,恶业自然能不转而转。

速疾周遍神通力,普门遍入大乘力,
智行普修功德力,威神普覆大慈力。

遍净庄严胜福力,无著无依智慧力,
定慧方便威神力,普能积集菩提力。

说到神通,世间学佛学道的人大概希求的都是这个,真正晓得从道之根本起修的就很少。神通没有什么不对,但它只是道的枝节末叶而已。永嘉禅师在他的旷古名作《证道歌》中说得干脆:“但得本,莫愁末”,又说:“直截根源佛所印,摘叶寻枝我不能”。我们皈依佛门,甚至圆顶出家,为的是求证究竟菩提,其他一切方法工

夫乃至种种殊胜境界，严格而言，都是修行过程中的海市蜃楼，大修行人绝不贪著，也不可能为它迷惑，只有菩提心不够真切，般若智慧不够透彻的小根小器，才会对自己身心变化必然的现象大惊小怪，被意识层层变现的境相唬得一愣一愣，终而跳不出《楞严经》五十种阴魔的陷阱。

神通并不稀罕，它其实一点也未超乎自然法则之理。只是平常人的见闻觉知拘限于某一层次固定的模式，不知其生发的原理而已。宇宙万象诸法的演化，春来冬往，风雨雷电，皆是奇妙神通，而人习以为常，反不为奇。而人类自己的生理、心理机能，那更是一项妙不可言的神通构造，研究医学与心理学的人，应最能感受到这部包含意识、神经、循环、呼吸、内分泌等多重有机系统的精密机器，是如何的不可思议。要谈神通，这些事项倒是不可轻忽，光是执认打坐中所呈现的光影现象为神通妙道，未免令人有舍本逐末、因小失大之憾。

比如我们吃饭，肉菜羹汤倾咽下肚，到了胃部、大肠、小肠，经过一番消化与养分的吸收，剩下的残渣稀里哗啦经由肛门排出体外，成了粪便，人见人厌，却又能滋长大地的花草谷物，以应人类和飞禽走兽之需，这不是神通是什么？古德云："搬柴运水皆是神通"，究竟有几人如实体会？难道见光见影、放光动地，其神奇性就超越得了这大自然动植物的生态循环作用吗？要么，那也得发明心地，证到宇宙生命的根元而起大机大用才行。

真正的神通是智慧，智慧是神通的元力，大家既然向往神通，又何不从此下手，全心全意锲而不舍地修学这无与伦比的最大智慧神能之力，由此自然能进入"速疾周遍神通力，普门遍入大乘力，智行普修功德力，无着无依智慧力"等不思议境。

"速疾周遍神通力"，目前科技机器，以最新一代的超级电脑来说，它的反应再快，比得上我们心念的转移吗？像现在美国太空船飞航的速度可达二十五倍音速，已经是快得不得了，然而我们的念

头一动,早已到了月球,那有多快!连大约每秒一八六二八二哩的光速,都比不上。我在《禅海蠡测》一书中便提到光速不快,念速最快。为什么呢?光速还有行进的过程,念速则无。像现在我讲一声:"高雄",你一想,同时就到了,当下成办,不假方便。这之间毫无空隙,想到哪儿便到哪儿,随想随到。佛经常以"刹那"、"一念顷"或"壮士伸臂"形容时间的迅速,还是因应娑婆众生的思想观念,不得已所作的比喻。其实心念之动,超越时间空间,没有过程,动而不动,大家不妨在自己的举心动念间仔细参究参究。这便是真神通,这便是"速疾周遍神通力",人人本具,谁家没有?只待智慧善加开发,则这些念头的起伏,终不止于平常人意识中的一种空想而已。

现代有些喜玩神通看因果的,或蒙起双目,或睁着两个发红的眼珠,看了半天,什么神啊鬼啊一大堆,纵有小验,终非究竟。要玩神通就玩大的,向本师释迦牟尼佛看齐,学学他老人家在三藏十二部经典中的榜样。你们能吗?快快发起普贤菩萨的大愿大行吧!这就是最大最不思议的"神通藏",诸位盍兴乎来!

真正的大神通,"速疾周遍"无所不在。神通的"神"即精神的"神",你能将精神长养保任得充充实实、明明历历吗?人身体有病,一点力气都没有。精神就坏了,这个神一不振作,便转到险境界里去——昏沉啦!看到什么东西都没兴趣,双眼混沌,垂头丧气,意识不清,像要死了一样,灰蒙蒙的,这也是一种神——阳神。阳神则像日出一般,金辉透发,光明遍照,万里无云,处处精彩,神通自在其中矣!一个开悟得道的修行人,心光炯耀,昼夜长明,不但不思睡,其他财、色、名、食也都断除了。比如名利一项,皇帝的九五宝座,在得道者眼中根本一文不值,你将整个地球的财富送给他,他也不屑一顾,这是一种阳神的自在境界,不会被外在的名闻利养羁绊,更高明的话,甚至也不为各种禅定妙境所迷惑。

神通一切众生都有,佛菩萨做得到的,你我也必然做得到,问

题在于我们未把神通的功能变成“力”的作用，这种力的作用能够发挥，便是前面所提到十波罗蜜中的第九“力波罗蜜”得到相当的成就。我们平常人一辈子活得庸庸碌碌，与世浮沉，事功德业两空，乃由于未能奋发己志，起不了大愿大行之力，说得通俗点，就是没有气概，做人做事缺乏魄力。比如这个四大假合的色壳子，病痛难免，有时你倒霉遇上了，说：“格老子，有什么了不起，我就不理你。”刚开始还蛮有点气派的样子，但过不了多久，唉哟！唉哟！我的妈，受不了了，最后还是它厉害。你的力量扛不住它，对不对？但是有些“粗人”却扛得起，像一些学武的汉子，血气方刚，在大众面前为争一口气之勇，任刀子砍在他身上，他哼都不哼一声，连眉头也不皱一下，这份“力”的表现，虽然用处值得商榷，却也颇有可观。我们这些时常标榜“我不入地狱，谁入地狱”的大乘种性，未必就有这等能耐啊！你说：“我要观想就观想，要得定就得定。”真有这份力量吗？

“速疾周遍神通力，普门遍入大乘力”，大乘菩萨道，法门无量誓愿学，以救度一切众生而实无众生得度者之心，修学一切法门，不管正道也好，魔道也好，都深入参研探究；不管恩亲好友也好，冤家债主也好，都全心全力帮助。“普门遍入大乘力”这个“遍”字至关紧要，遍则无一漏失之处，功德圆满之意。我经常感叹，现代天主教、基督教在最苦恼的地方较常看得到他们的神职人员在奉献出心力，佛教并不是没有，只是差得多，根本谈不上“普门遍入大乘力”，只想自己盘腿修行成道者多，愿为救度众生入苦海者少；结果尽管修了一辈子，功德难以圆满。目前佛教不振，归结就在于我们佛教徒未能“普门遍入”，功德不圆满之故。

尤其有一个怪现象，许多人不学佛还好，一学佛包你变得神经兮兮，怪模怪样，原本做得好好的生意都会垮掉，搞得鸡飞狗跳。为什么呢？因为不解佛法真谛，只执迷于盘腿打坐为是，一会儿要空啊！一会要放下啊，根本没有时间精神照顾事业。真正学佛，只

要见地和方法正确，益处绝对多多，若是学佛反招不顺，除了因果报应或着魔的理由外，也要检查自己的观念行为是否偏差。佛法是活活泼泼积极入世的，要“普门遍入”，要修大乘之力。大乘之力来自大愿大行，《普贤行愿品》讲的正是这个。释迦牟尼佛在《法华经》中以牛车喻大乘，鹿车、羊车次之，喻中、小乘，这些教诲难道还不够明白吗？禅宗祖师们时常警策我们放下、放下，放下个什么？——“我执”而已。你若看不清问题的症结所在，以此当做逃避现实的借口，什么事都不管了，那也只好任你去自欺自误，怨不得谁。

所以学佛首要不可无智，须多生累劫深入各行各业遍学一切智慧，做到“智行普修功德力”，由智起行，大慈大悲利益法界有情，圆满菩提功德。修功德千万要靠智慧观照，不要滥用慈悲，因为有时爱之适足于害之，同时也应以《金刚经》的“不住相布施”为善行的归趋，并且更要注意，别又以怕犯了滥用慈悲之误以借口，来粉饰自己的自私自利。真正的智慧假若缺乏八万四千细行所挖掘出来的妙功德水来长养，是生发不起来的。你们天天在这里持咒观想，念念期证菩提，何不问问自己，活了二三十岁、四五十岁，到底做了几件好事？

“智行普修功德力，威神普覆大慈力”，修行如法，功德广聚，自然能生不思议威神势力。而慈悲则如父母之爱子女，子女错了，父亲大声斥骂，骂得一针见血，骂得恰到好处，一下纠正了子女的错误。这出于关爱之心的一骂，庄敬严正，威势凛凛，即是一种“威神普覆大慈力”。另外，也有父母看见自己的孩子遭遇危难，心头一急，不管三七二十一，奋不顾身冲往救助，突破常人体能的极限，这亦是大慈力的一种威神表现。慈悲等于太阳的光明和热能一样，它是修行人滋长慧根、法身的活命之源，心行身行与慈悲相应，方能如实感觉到自己身心中的菩提嫩芽，一日日地成长茁壮。

经由普贤愿行的修习所产生的种种殊胜力量，接下来是“遍净

庄严胜福力，无着无依智慧力”，大家用功精进修了这么久，心境清净了吗？烦恼化掉了吗？我执、法执都在智慧的觉照下，消失得无影无踪吗？“心净则国土净”，烦恼转化了，自然通身舒畅，心光焕发。至少道果未成，修了这么些日子，也要达到像色界“遍净天”第六意识的清净境界才行。意识能够清净，行止自然庄严，清净庄严，身心和谐，这非以少善根福德因缘可得，须是“胜福”之力方堪成就。

现在这一段经文所强调的主要在一个“力”字。比如打拳，架势招式练得再怎么出神入化，若是花拳绣腿，真遇到对手打起来，那准不堪一击，当众要出丑的。学佛修道也是一样，既然持戒，就要发挥动心忍性、百折不隳的力量；修定不修则已，一修定要做到八风吹不动、排山倒海也不能移的境界；至于般若智慧，不论人在何时何地，不论身处何种状况，顺境也好，逆境也好，当下一个觉照，明明了了，不为事惑，不为物迷，自自然然把握得住自己，这便是慧力有效的表现。只要戒定慧这三无漏学之力培养足够，即是悟道成佛之时。

“无著无依智慧力”，有智慧的人是不会死心眼执著任何事物的，凡事提得起、放得下，自由自在，无所障碍。并且光是“无著”还不行，更要一切“无依”，不依赖人家，也不需借助任何方便，完完全全地独立自主、圆满无缺。佛说“天上天下，唯我独尊”，其理在此。我们学佛是要做众生的依怙，并非反过来去依赖众生或者佛菩萨。我常告诉学佛的青年朋友：“人贵自立”，可惜大多数都觉得这句话稀松平常，轻易放过。要知道啊！“人贵自立”，真正自立，就成佛了。

再说“定慧方便威神力，普能积集菩提力”，你学佛费了这么多时间功夫，为什么一直不能得定？为什么智慧透发不出？——不懂方便之故。我常说你们常识不够，学识不足，文字修养也不行，身心状况又不太健康，并非在取笑你们，而是因为你们身心受到这

些限制难以得定发慧,真为你们着急啊!毕竟智慧与定力的获得,那非得要在千差万别、林林总总的事相上去体会、磨炼才行,这宇宙间的万象万物都有待你去溯本追源,摸索个淋漓透彻,如此考验出来的定慧方才称得上"威神力"。当然小乘法门自了汉式的戒定慧三学,能修得好也颇为难得,但是大乘菩萨道在这方面要能成就,则绝非只是退隐山林、闭门造车所能了得。所以下句接着说"普能积集菩提力",大家想想看,要明心见性、开悟成佛,有那么容易吗?为求菩提道果所应累积的福智诸行,少一点都不成啊!大家天天诵唱"法门无量誓愿学",到底学了几样?又说"未生善法令生,未尽恶业令使尽",到底生了多少、尽了多少?我们想要大彻大悟,非得世世代代积功累德不行,说难并不难,说易也不易,这一切主要在于自己有没有这份积集智慧功德之心,一分耕耘一分收获,取巧不得。

清净一切善业力,摧灭一切烦恼力,
降伏一切诸魔力,圆满普贤诸行力。

这四句和前面八句还是一路连贯下来,前后呼应,意思非常清楚,理上在你们都不是问题,只差事相的功行到或不到。心中这乌烟瘴气的烦恼为何不能断呢?贪瞋痴慢疑悔诸等业习,又为何在自己身上此起彼落、生生不息呢?很简单——因为你的福德善行不足啊!你出家修行,若只是消极不敢为恶,未能积极奉行诸善,成就相当有限,直须抛开一己之私,普门遍入,广积"善业之力",才能"清净一切",使自己三业纯粹清澈,使法界万象空灵明净,终而圆成无上菩提。像以前乡下有些家宅受到邪魔或是狐狸精的侵扰,只要有正人君子一到,或说某某先生来了,这些捣蛋的鬼东西,少有不三十六计走为上策的。为什么?一股光明正大、清净庄严之气,如光芒万丈的太阳照临,阴冷的幽暗岂有不销声匿迹之理。

那么,善业之力既然能清净一切的一切,自然也通于下列诸

力:"摧灭一世烦恼力,降伏一切诸魔力,圆满普贤诸行力"。修习普贤行愿,这些大雄勇猛之力非得发挥出来不可,所谓"学佛乃大丈夫事,非帝王将相所能为",帝王将相纵能创造一代丰功伟业,终不如修道人去一己之私,肝脑涂地为娑婆众生谋解脱之计。真修行人面对世人的苦难,生起大慈大悲之心,涌起"众生无边誓愿度"的大乘菩提之力,即此一力,便能"一超直入如来地",这份盖天盖地的菩萨心肠,你我都有一片嘛?

要恳切发愿,要真心投入,持咒观想或唱诵时,这些句子的含义,身心意识都须全溶进去,一句句,一字字,仔仔细细,随着音声清清楚楚透入己心。比如到了"定慧方便威神力"之"定"字,意识自然顺此定去,或唱到"慧"字,心便明明了了体会这个"慧"境,以我前面多次讲解"心气合一"的念诵法,气随意转,一心一意随这片诚笃恭敬之心唱去,听去,浑然忘我,烦恼业障抛到九霄云外,身体没有了,妄念没有了,就在一片声光中,"了即业障本来空",根本没有人障碍你啊!你是自己的主人,你已完全与宇宙虚空合而为一,"我即虚空,虚空即我",潇洒自在,翩然安住于生命本然究竟处,还有什么解脱不解脱的呢?!

这样修法才有"力",才能"得力",那么刚刚解说的这些"神通力"、"大乘力"、"功德力"、"大慈力"、"胜福力"、"智慧力"、"威神力"、"菩提力"、"善业力"、"烦恼力"、"诸魔力"、"诸行力"等等,自然源远流长、生生不已。比如当我们唱到"往昔所造诸恶业"这一偈,马上感觉到这一生乃至过去生一切的是是非非、恩恩怨怨,都不重要了,也没有什么好埋怨的了,把缺憾还诸天地,只有一念宁静的感动之心,这一下身心内外抖落多生累劫的尘屑,通体明彻,如净琉璃,这就对了,这就不枉你我在此相聚一堂的苦心了。

像我以前在庐山看到的一位活罗汉,大字不认识一个,冬天下雪积冰有一二尺厚,他老兄也不管天寒地冻,总是打着一双光脚,脚皮红红的,在雪地中一站,不稍一会儿,该处的冰雪马上溶化,凹

出一个坑洞来。这位活罗汉平常住在一间庙里,上殿时和大家一起上殿,课诵的文句背不来,他就合掌唱着"南无阿弥陀佛",听来好像跟到大家所唱的经偈一样,根本不会令人觉得他妨碍了谁,而他也不觉得别人妨碍了他念佛。你说这到底如何做到的呢?——这是因他已一开口唱念,整个身心便进入"忘我""无我"的境界,与虚空合一,与众生一体。诸位记取我多次强调的这种唱诵之法,以虔虔诚诚之心、清清明明之心、大慈大悲之心、统一和谐之心、了却一切是非恩怨之心、浑然忘我之心、无着无依之心死心塌地去,自自然然去,潇潇洒洒去,一丝不挂,如此又何愁不能与古德前贤同游"涅槃路"呢?

普能严净诸刹海,解脱一切众生海,
善能分别诸法海,能甚深入智慧海。

普能清净诸行海,圆满一切诸愿海,
亲近供养诸佛海,修行无倦经劫海。

这一段经文以"海"来象征普贤行愿的深广浩大,难以限量。一提到海,大家应能当下生起那种宽阔无际、深不可测的庞伟意象。大海能容万物,大海不宿死尸。活的东西它留,死的不管什么,它一律给你浮上来,所以大海虽然总汇百川,无所不包,却是相当干净的。学佛之人万万不可缺乏这种大海般的胸襟气度,经云:"因地不真,果招迂曲",诸位学佛,若是初发心之根本不够真切透彻,不是为了利益一切众生而求菩提,那么要成就前面所讲的"神通力"、"大乘力"、"善业力"、"大慈力"、"胜福力"、"智慧力"、"威神力"等等不思议功德,你说可能吗?

所以跟随佛学要发大愿,起大勇猛精进心,如大海豁然磅礴,洋洋大观,"普能严净诸刹海",以无比的魄力将自己的身心,里里外外,洗涤得一干二净,身口意三业纯净无染,晴空万里;甚至由一己身心之净,扩展遍及三千大千世界、无量微尘世界,亦皆清澄通

澈,万德庄严。或许有人会说:题目这么大,现在我做不来。也好,那你就先从自己日常生活的琐事中下手,比如睡觉的床铺,将它整理得清清洁洁、井然有序,应该没问题吧!许多生活上被轻忽的不良习惯,稍用点心也可以很快纠正过来,从此起修,慢慢扩而充之,由浅至深,由粗到细,锲而不舍,如此,再沉重的业识与习气,并非不可转变。

这是属于事上渐修方面,在理上尚须当下配合慧观,不管任何处所,干净也好,肮脏也好;不管任何境遇,清闲也好,混乱也好,一切本来清净,顺境不足喜,逆境又何悲,更以和光同尘故,喜而不喜,悲而不悲,随顺世情,不动本际,这便是大乘定慧力与方便力的表现了。

像最近这几天,在家高高兴兴地要我做这做那,一下照相,一下更衣,然后一回站,一回坐,镁光灯闪个不停,眼睛都要睁不开了,接着要我笑就笑,要我盘腿就盘腿,任你们的喜欢去摆布,你说这是什么呢?这就是我最好的清净道场,一样同你们高高兴兴地玩在一起,其实也可说等于入定去了,就这么简单自然,就这么任运自在,谁都可以做到,而下手关键究竟在哪里呢?前面一路下来的讲解早已说尽了,大家不妨再参究一下。如果说你一定非得找个好环境才能修道成道,那么这是环境的功德,你的作为又何足"道"哉!

佛法的目的就在解脱,不但自己解脱,也要一切众生解脱。如何解脱?不必如此这般费那么多的劲,当下便解脱了嘛!"即今放下即放下,欲待了时无了时",说放下同时便放下。一个放下,一切放下,又有谁缚了你、解了你?这即做到"解脱一切众生海"了。

再来,"善能分别诸法海,能甚深入智慧海",一切法皆是佛法,善法恶法、正法邪法都要彻彻底底地弄清楚,紧要处在于"善能分别一切法,于第一义而不动",不要一听是邪魔外道之法,便吓得全身颤抖,脸色苍白,也不要修了老半天还不知道自己玩的是旁门左

道。修行亟需审辨拣择所修法门的智慧,脑筋清楚,不但魔法迷惑不了你,正法也不至于成了你的执著。若以为外道不对,不可学也不用知道,那是你小气没智慧,连外道那一套都无法洞察,还学个什么佛呢?本师释迦牟尼佛对一切外道的理论与实际是了若指掌的,正因他看清各种似是而非的生命观、宇宙观,不为纷纭的万法所迷惑,所以才配称为佛——觉者。这便是智慧无上的成就,即是"能甚深入智慧海"。

然而智慧要修成,非得功德的圆满与之配合不可,不但须彻底地诸恶莫作,更应纤毫不漏地众善奉行,发大心,行大愿,百千万劫锲而不舍,虽做种种利生事业,内心清净毫无所著。所以接下来两句提到"普能清净诸行海,圆满一切诸愿海",这又再次强调普贤行愿的主题。大家看看,佛的婆心深切实在无以复加,处处设法为我们拈出学佛的真义,怕我们疏忽了这条成就究竟菩提的坦荡大道,你们许多人总喜欢标榜自己走的是大乘佛法的路子,果真如此吗?再来"亲近供养诸佛海,修行无倦经劫海",前面讲"常随佛学"一项已有说明,你们做到了吗?勇猛精进最需长远心,即便历尽沧桑,经过无量微尘的不可说劫数,此心不变,此愿不变,下地狱也好,上天堂也好,贫贱也好,富贵也好,不变就是不变,这便称得上"金刚菩提种",货真价实如假包换的大乘行者。

三世一切诸如来,最胜菩提诸行愿,
我皆供养圆满修,以普贤行悟菩提。

学佛修行第一步要从普贤行愿开始,三世一切诸佛之所以能够成就佛果,全在圆满了普贤行愿。学佛者应该为了利益一切众生而上求佛道,不要只为自己的重重烦恼而求解脱,不然表面宣称学佛修道,堂皇得很,其实也还只是一种可怜的自大自利的心理而已。然而,如果真能大大地自私、大大地自利,那也好,因为大自私大自利的人,只有一个大我,我就是众生,众生就是我,表面上为自

己修，实际上等于与一切众生同修，不分彼此，这是普贤行愿的修行境界，自己一人礼佛，心中同时呈现一切众生在礼敬赞叹十方诸佛，此种心包太虚的胸襟，即是普贤。但是一般人大都只为自己的小私小利，或者只为与我较接近的亲友而已，凡是对与自己有利害关系的人，就很恳切、很在意，如果是不相干的别人，便不大关心，不大用心，甚至随随便便地应付过去。如果学佛免不了这种世俗势利的心态，虽然猛地用功打坐、拜佛，精进得不得了，只要无法检点出这层细微的心理障碍，痛切改过，那么很对不起，这个菩提道果铁定是无法圆满成熟的。

比如诸位在这里号称学佛，真正是为了利他而学吗？仔细反省自己遇事的第一念、第一个反应看看，是不是保护自己的贪瞋痴慢疑等偏颇心理在作祟？退一万步说，即便为了自利而修，那也不错啊！真正做到自利，那也值得令人刮目相看了，像你们修行了这么些年，能够将自己照管得稳稳当当，自得其所吗？还是生活上一下那里出了问题，一下这里有了毛病，并且连如何处理善后的做法都捏拿不准，懵懵懂懂地，什么事都要别人来护着，自己招呼自己都招呼不好，这不是很可怜吗？

这里再重复一次，学佛想证得“最胜菩提”，要看你的行愿如何？这一点除了《华严经·普贤行愿品》外，还可参照同经的《净行品》来学，《净行品》是入世而出世，出世而入世，二者互为辅弼，圆融无碍，所以此一念心的大愿之发起，必须合乎“高高山顶立，深深海底行”的原则，以清净无着之心、大公无私之心力行种种济世利生事业，这就对了。否则只想念佛念咒、打坐修定，以此希求大彻大悟，门都没有，唯有自误而已。所以学佛要广度众生，自己家人，也是众生，首先得做到不去苦恼他们，进而能悦乐他们再说，千万不要逃避现实，贪图安逸，以学佛修道之名来自欺欺人，切实记住“以普贤行悟菩提”这句教示，好好将整个身心活活泼泼、生生不息地振作起来，勇猛精进、历久不衰地踏上这条成佛唯一的坦荡

大道。

一切如来有长子,彼名号曰普贤尊,
我今回向诸善根,愿诸智行悉同彼。

“一切如来有长子,彼名号曰普贤尊”,在佛教的教理上,普贤与文殊是等妙二觉之菩萨。等是平等,即等觉之意,表示已达于与佛平等的境界,只是没有坐在教主之位而已,另外妙觉其意亦同。等妙二觉乃是超过了十地以上的菩萨,也就是佛。比如此世界一国皇帝的长子,日后要接掌帝位的,称皇太子,等妙二觉也有这么个味道,因此又称法王(佛)之子,曰法王子。普贤菩萨久远劫来早已修到等妙二觉之位,故敬称为普贤尊。我前面已经说过,普贤即普现,他无所不在,无所不生。普贤菩萨就在你那里,甚至你本身就是普贤菩萨。《华严经》告诉我们,虔诚修习普贤行愿,只要虔念普贤圣号,普贤菩萨必然现前。现在大家用功修习准提法,只要修到某一程度,你要求普贤菩萨临坛加持,他就会一下乘着他那只大方阔步威势凛凛的六牙白象来了。

“我今回向诸善根,愿诸智行悉同彼”,回向的观念在佛教里是个重要的课题,我以前也常提到这方面的道理。你们当中有人认为回向就是回转过来,虽然修行人将所有功德善业回向某斋主或一切众生,其实这些功德善业最后还是回归到修行人自己身上,反之恶业亦同。这个说法大致可以,但还是仅止于理上的解释。又有人说回向就像现在流行的飞盘,用个方法丢出去后,它在空中飞行一下必又回旋回来原处。这样讲算不错,比较生动切实些,然而仍属比量之论。有位同学某次精诚专注念诵《心经》,当他末了动念以此回向给某位遭逢意外的道友时,竟看到一道光明从自己身上射出老远,最后又回旋掉落自己身上,感到非常奇怪。大家想想,对回向的道理,此例一举不就有点不言而喻了吗?

“回向”二字,其理至深,若要详述,答案也不仅止于上述一端,

其中还牵涉到佛法许多形上与形下相关的问题,简单而言,就是整个宇宙与生命的轮回。轮回说是三世,三世其实是同时,所以你一起心动念,一言一行,不管是善是恶,当下便是同等的报应。你大力拍桌一下,桌子已同时分毫不差地回敬你所拍之力,这是因果同时,因即是果,果即是因。在此希望诸位特别警惕,你我日常生活上种种贪瞋痴慢疑的表现,在第一个念头、第一个动作出去之时,同时第一个得利或遭殃的就是自己。比如,你跟别人大发脾气,别人尚未吃亏,你自己那种意识愤然,心神晃动,血压升高,心脏跳动加速,气息混乱澎湃的身心作用,早已大大地伤害了自己,何苦来哉!

因此,回向的意义也就是一念之间的果报。《易》有云:"无平不坡,无往不复。"平路走了一阵,再来必定是上坡或者下坡,上坡或下坡过了,接着又会平坦之路出现,这种反反复复的现象是自然之理,如何出去的便如何地回来,发善念则感善果,做恶事必得恶报,这之间的因果循环纤毫不爽,切莫将回向变成佛法上的口头禅,有口无心。回向即是大布施,彻底布施,学佛者一天修行下来,或者一月一年一辈子,生生世世,所有修习的善行功德,悉数毫不保留地回向给一切众生,不求回报,甚至一切众生的苦难全都转到我身上来,无边业苦一肩挑,学佛若能具备这么大气魄的回向力,那不得了,当下便得成就,当下即是普贤,"愿诸智行悉同彼"。

愿身口意恒清净,诸行刹土亦复然,
如是智慧号普贤,愿我与彼皆同等。

四句偈的唱诵方法——软修法门,要你们注意华严字母,唱时气不要断,也不准有花腔小调的声音。现在你们听听王凤峤老师以京戏的唱法唱四句偈,主要是让你们了解什么是声明,以及软修法门的道理,和如何才能唱出安详的庄严、清净的境界。

佛教的梵唱完全是从昆曲演变过来,至于古代所说的鱼山梵

唱,是不是这个音呢?非常成问题。若要真正研究佛门真正清净梵唱,京戏、昆曲、南管等都要了解,而且声明更要通达,然后创造出一个绝对清净,一开口就是梵音清净,令人一听妄想杂念就没有了,有如此境界时,那这软修法门的唱念就功德无量了,诸位好好研究,不要轻视此软修法门的方便力,同时要与华严字母的咒音配合研究,再以观音法门的修法,回转过来自己听自己的声音,达到“入流亡所”的境界,再进而“反闻闻自性,性成无上道”,一切感应就来,一切成就也来了,那悟道又有何难呢?就凭观音法门就可以悟道,为什么我连唱念也要时时盯住你们呢?其理由即在此。

世界上的人都会讲话,但没有几个声音好的,你看许多人讲话不是结结巴巴讲不清楚,就是话一出就令人讨厌,但有些人讲话令人听起来很舒服,或者非常庄重,或者非常有力量,这都是多生累世,口业清净修来。

你们听在座的李先生唱的那首名为“追寻”的曲子,蛮有意义的,就是要大家去追寻永远的光明,我们要追寻永远的光明在哪里呢?所以《普贤行愿品》的偈颂,大家要好好研究,如何去追寻唱出最清净的梵音,“若将此心以学道,即生成佛有何难”,这要注意的。现在继续讲经文的偈颂。

“愿身口意恒清净,诸行刹土亦复然。”普贤菩萨的愿力是学佛必须跨出的第一步,说是第一步,其实真跨得出,一下便达佛法的究竟处。普贤在哪里?就在诸位的生命上现,看看你的眼睛是否流露慈悲喜舍的光辉,看看你的举止是否时常散发庄严安详的气息,这便关系到当事者的身口意三业清净与否,有几分清净便现几分普贤。并且所谓清净,乃是连这一念清净之心都清净,这便是佛的境界,身口意三业清净,一切行为清净,十法界所有的尘尘刹刹悉皆清净。

西方极乐世界是阿弥陀佛及观音、势至等诸大菩萨的清净愿行所成,我们这个娑婆世界则是我们这一群众生身心行为的业力

所成，只因大家心不清净，行止不平，故有高山、平原、川海、谷壑等差别现象。

今天下午吴老师曾经告诉我，他羡慕大家能有此份福报，安然在这里的禅堂用功办道。这是世局诸种因缘机遇使然，留下这片“净土”，大家千万要善加珍惜，好好把握时节因缘用功。还有这个禅堂也是一个刹土，不离因缘和合之理，其中一个大因缘便是从智法师一心要为佛教做点事的愿力，几年来一直坚持不变，他这一念心就是宝贵的普贤行，也构成了这个“禅堂刹土”。所以说一念一刹土，这是绝不虚妄的。

另外，有关学佛行善，须要以智慧为前导，这是我每次讲演都强调的，智慧即般若，般若为诸佛之母，学佛的成就是智慧的成就，同一件事有智与无智分别做起来，差异很大，当然果报也成天壤之别。普贤说是普现，现个什么？——智慧。这些早就谈过很多，不再赘言。以上简单说明“愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然，如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等”。

我为遍净普贤行，文殊师利诸大愿，
满彼事业尽无余，未来际劫恒无倦。

“我为遍净普贤行，文殊师利诸大愿”，在佛教里文殊与普贤是同等并称的两位等妙二觉大菩萨，文殊表智，乃一切智慧之师，而普贤则象征智慧的实行。普贤菩萨在《华严经》有现在我们念诵的十大行愿，文殊菩萨在《大宝积经》和《大乘瑜伽金刚性海曼殊室利千臂千钵大教王经》也有崇高伟大的十大行愿。大家想要打好大乘道的基础——普贤行愿，非得修学般若智慧不可，这就要将普贤与文殊两位菩萨的深妙法门一体同修了。

“满彼事业尽无余，未来际劫恒无倦”，上一句的“彼”字指的就是文殊与普贤，学佛要得究竟的成就，先须将他们两位前辈种种礼佛赞佛与济世利生的事业圆满完成，圆满了文殊与普贤的事业，亦

即圆满了自己在佛道上的修行，说得干脆一点，不管是一天始或者到头来，文殊、普贤就是我们自己，愿力的发起与智慧的观照缺一不可。

大家到这里来，一开始我便希望每个人都由普贤行修起，所以常常半开玩笑地说：只怕你不成佛，不怕你没有众生度。我们现在唯一的事业是成佛度众生，既然出家学佛，这个志向乃是本愿，为什么不好好地将它彻彻底底地贯彻到底、实现到底呢？不然认清自己的动机意愿，知道自己心不在此，干脆收拾行李回家睡睡大觉、看看电视，不再自欺欺人，那也很好。也许你会说：这些我是已经在修在做了啊！那么，请问你百分之百尽心尽力了吗？是否有时生起疲倦之感？学佛一事的标准是要做到"尽无余"和"恒无倦"，事无大小，一切的一切圆满成就，绝无遗漏；三际平等，无穷的未来如同目前，永不疲厌。虚空有尽，我愿无穷，即此坚固一念，天长地久，海誓山盟，生生世世投注身心性命，毫不保留，这样才是奉行《普贤行愿品》的真行者，才是真普贤。

我所修行无有量，获得无量诸功德，
安住无量诸行中，了达一切神通力。

所谓修行，其实就是彻底修正自己的心性行为，由里至外，巨细靡遗，完全加以确确实实的检点与改善，此即是做为一个修行人至死不渝的生命主题，必须永远追求达成的生命事业。佛法无量无边，修行人的学佛事业也无量无边，大家想要做点好事，但须知道善行永无止境，若是平常做了一点，甚至不少，便自以为善行累积很多，不得了。这么想法就未免显得小气了。

学佛者最宝贵的是心量无限宽阔，容得下天地万物，做人处事皆以利益他人为出发点，即便做了一辈子的善事，此亦义所应为，理当如此，岂足挂齿，觉得有什么大不了的呢？人活着就是要为别人好，难道你是出生来干坏事，惹人讨厌的吗？或者是来当个饭

桶，无所事事，一点利益他人之事都没有？

请大家千万谨记，“我所修行无有量”，修行是修无量行，此乃千秋万世的生命事业，所要达到的是“获得无量诸功德”，所谓“获得无量诸功德”，诸位特别注意别会错意，要点在于“无量”两字，功德是无量的，不可限量，无所执著，有些人喜欢问我：“你做了很多功德？”我说：“我什么功德都没有。”功德无量，岂有功德？若有功德，即有限量，不合佛法功德真义。

还有功德无量也包含绝不偏颇之意，佛法在善行的对象上是怨亲平等的，不因你对我不好而不利益于你，不因你跟我关系殊胜而特别利益于你，心之根本所拥有的只是一派完完全全利益一切有情的愿行，有时为了合光同尘与度生方便亦能自然示现亲疏与好恶的差别相。只要你真正慈悲喜舍，处处利他，配合智慧方便，那么，赞人爱人是道，骂人打人也是道，行善做恶皆是道。孩子犯错，父母视因缘需要打孩子，你说父母慈悲不慈悲？学生懵懂，老师依教育原理骂学生，你说老师所为是不是恶行？打骂并非不可，但须智慧驾驭，若是打时骂时动了大恶念瞋念，或是根本以恶念瞋念为之，那就与爱心大大背道而驰。另外，如果说这个家伙很可爱，所以我凡事对他好，尽量帮助他，这并不是真慈悲，因为出发点在于自己的喜好，表面为了别人，其实为的是自己，还是自私自利，这绝称不上菩萨道的。

菩萨道是完全没有条件的，对你好就对你好，此乃生命本然，天经地义，不需什么前提。善事一做便过去了、忘了，没事啦，若还要挂记着“我曾给他好处”，念念不忘，那真自生烦恼，露出自私自利的尾巴，再也无法“安住无量诸行中”了，又如何能真正“了达一切神通力”，证到三世诸佛菩萨无量无边的大神通境界呢？谈到神通，前面“速疾周遍通力”我已稍作说明。不要误认得个千里眼、顺风耳，能够听闻远地的事物，或者了知宿世因果，静坐飞升，这些才是神通，那便因小失大，得不偿失。现在大家最好奇的种种超能

力,还只是小神通而已,真正大神通要向佛和大菩萨们看齐,并且,一个人能够少私少欲,天天煮饭担柴或做其他事物,服务他人,这即是难能可贵的大神通。老实说,生命本身正是一个大神通藏,心跳是神通,呼吸是神通,扬眉瞬目皆是神通。佛菩萨有多大的神通智慧,一切众生也有多大的神通智慧。学佛为的是穷究这生命大神通藏的究竟奥秘,将它弄个清楚透彻,不为任何生命的神通现象所迷惑,若不如此,而以小神小通为尚,乐而不疲,那不就太没出息了吗?

文殊师利勇猛智,普贤慧行亦复然,
我今回向诸善根,随彼一切常修学。

刚才我们谈到文殊与普贤两位菩萨的法门要一体同修,普贤行愿中自然含摄了文殊师利的绝等智慧,文殊师利的绝等智慧也自然含摄了慈悲喜舍的普贤行愿。什么叫做菩萨——“菩提萨埵”?菩提是觉悟,萨埵为有情,中文意即觉悟有情。大彻大悟的菩萨最多情了,多情即佛心,能够慈悲万物不是坏事吧!甚至多欲也不一定是坏事。你们想不想当皇帝?武则天虽是女的,却当上了。你皇帝都不想当,还想成佛吗?成佛的欲望比想当皇帝,其大小的差距简直不可以道里计。多欲没关系,只要你转得过来,用在利益天下苍生的事业,大家做得到吗?做得到方够资格学佛。若不如此,学佛只求家人平安,自己事业顺利,或者身体健康,长命百岁,耳聪目明,牙痛不痛,晚上睡得着觉,那简直是太小里小气了,婆婆妈妈地求这些蝇头小利,真不够意思。

做人要做大丈夫,学佛要学文殊普贤,一上来便是泱泱大度,气象万千,发大愿行,生大智慧,凡事以别人的利益为紧要,处处为别人好;临境觉照清明,洒脱自在,不依不着,不但洞察事情本末,知晓因应处理之道,并且果断能行,这便是“文殊师利勇猛智,普贤慧行亦复然”。

智慧具有光明犀利的特质，一清二楚，直截了当，所以佛说“金刚般若波罗蜜”，般若智慧犹如金刚，说断就断，绝不含糊，这是勇猛决断之智，不是作茧自缚的小聪明。比如说，如何学佛呢？——提得起，放得下。这是金刚般若，“文殊师利勇猛智”。这两句话学佛人都会讲，哪一个做到？像你们两腿盘了这么久，都发麻发胀了，很不好受，说要放下，不麻不胀，行吗？或者麻归麻，胀归胀，老子就是无所谓，能吗？说提起就提起，说放下就放下，提起放下任运自在，这是大丈夫、大英雄，也是学佛人的真本色。

诸位以为佛法在哪里？佛法就在你我的日常生活里，一切现成，待人处事，无一不合乎慈悲喜舍，遇事临境自自然然无着无依，这样便是菩萨行，健康明朗，雍容大度，将幸福快乐带到人间的每一个角落。千万不要一接触佛法，愈学愈放不开，愈学愈提不起，忸忸怩怩，缺乏信心，说什么：唉啊！我不行，还没有修好，等我修好了再来。等你修好，我早就完蛋了，我需要你现在救我，助我一臂之力。你做得到吗？

“文师殊利勇猛智”，智慧是需要勇气与魄力的，但“勇猛”并非凶霸，并非野蛮，你说：老子这三天三夜不吃不睡，坐在这里，非入定不可。这种傻劲有点可爱，却是蛮干，没有智慧配合，不是办法。

我们本师释迦牟尼佛，看清如何追寻生命的出路，毅然决然抛弃王位不干，出家精进修行，这是一种不世出的大勇猛智。我们平常做事有此等精进的魄力吗？比如有人掉了十块钱，找了三天，晚上睡觉都还魂萦梦牵，也有人被随口骂了一句，一辈子刻骨铭心，难以释怀，这是何等的痴心！

我小时候有一回妈妈在煮菜，一看酱油没了，便叫我至邻店里舀一碗回来。我第一次去买酱油，觉得很神气，舀好酱油后，怕它溅倒出来，因此很在意地边走边看着手上的碗，结果愈看愈摇，愈摇愈看，走到半路，端碗端得太紧，一下砰的一声，整碗酱油都打翻了，惹得街上的邻人指指点点，笑我连碗酱油都端不好。可是我头

都没低,地上的酱油也不看一眼,又跑回家,重新拿一个碗再去舀。这回我懂了,端到酱油,看都不看,倒不倒都不放在心上,一路很快就走回家了,事情就是这样,你越在意,越加造作,往往就越难稳定,越不平衡,对于这一点,练过武的人应能体会个中三昧,静坐也是一样,后来有人问我:"你那碗打掉了,为什么头都不低,看都不看一下呢?"我说:"都已经掉在地上了,再去看它干吗?!"平常我们若是打翻一瓶酱油,大概要在那里看个半天,一直感到可惜,然后去捡那瓶子,摸摸酱油,却又怕手弄脏了,往身上一擦,反而将油迹沾在衣服,气得心里、口里直骂该死。这不是很笨吗?破了就破了,盯在那里自怨自艾,何苦啊!

"我今回向诸善根,随彼一切常修学。"这两句意思很清楚,不再多讲。不过回向一辞,除了前面曾有的解释外,还有一回转来反省自己的意思。反省即是一种智慧的表现,深入清澈的反省,更是生起大智慧的先决条件。做人要学坏、作贱自己很容易,好的言行要培养成功却相当难,恶业易就,善果难成,有人就是想做好事,却因缺乏智慧,弄巧成拙,无形中反而造了恶业的。所以善根成就,须以智慧为前导,依止般若正观,这便得向文殊、普贤二老看齐了。请大家收摄身心、虔敬专注再诵念下八句:

三世诸佛所称叹,如是最胜诸大愿,
我今回向诸善根,为得普贤殊胜行。

愿我临欲命终时,尽除一切诸障碍,
面见彼佛阿弥陀,即得往生安乐刹。

回向善根,此乃三世诸佛所同共称扬赞叹,一切所想所行皆是为了利益众生,这是诸佛菩萨所教示的"最胜大愿",此一目标志向,正是学佛行者,终生致力,世世投入的生命事业,所以说,"三世诸佛所称叹,如是最胜诸大愿,我今回向诸善根,为得普贤殊胜行"。

那么,这利益法界一切众生的善根因缘,终将归向何方呢?——阿弥陀佛极乐净土。就广义言,普贤行愿终究所成就的是一个圆融十法界,至真至善至美的佛国净土,西方阿弥陀佛的国度可为代表;就狭义言,我们这一辈子学佛,修习普贤愿行,可发愿至临终时,没有任何障难,痛痛快快地死,安安心心地死,像有些阿罗汉一样,“我生已尽,梵行已立,所作已办,不受后有”,了无遗憾,无忧无惧,于一念顷,往生净土,暂时请假不来这个世界。

比如济公和尚,那年要走,他有位供养他几十年的徒弟并不知道,在前一年请他写一幅字,济公不肯,后来要分手时,才写了一首诗给他:“五月西湖凉似秋,新荷吐蕊暗香浮,明年花落人何在,把酒问荷花点头。”五月的西湖虽是夏天,却凉快如秋,湖中荷花遍开,香气四溢,然而明年秋天花谢时,写诗的人又到哪里去了呢?“把酒问荷花点头”,这句颇有一切尽在不言中之意,并且闻不到任何哀伤失意的气息。济公写完,笔一丢,第二年真的就圆寂了。古来多少祖师生来死去,说走就走,抛掉这具骨头,好像丢弃一把泥沙一样,毫无任何挂碍,也没什么障难,从心所欲,自由来去,何等洒脱自在!这便是“愿我临欲命终时,尽除一切诸障碍,面见彼佛阿弥陀,即得往生安乐刹”。

我既往生彼国已,现前成就此大愿,
一切圆满尽无余,利乐一切众生界。

我曾说过,阿弥陀佛不只一位,阿弥陀中译为无量光,意即一片无限纯净的光明境界,往生阿弥陀佛国土,生是必定生,往不一定往,不来也不往,就在这里,即此一心,无量光,无量寿,清净圆明了不可得,便是阿弥陀佛极乐世界。再说,到西方极乐世界后便一了百了了吗?——不是。到那里是去留学,进修佛法,完成普贤愿行,普度一切众生。《普贤行愿品》这里便写得明明白白:“我既往生彼国已,现前成就此大愿,一切圆满尽无余,利乐一切众生界。”

学佛未成佛前要度众生,成了佛还是要度众生,自始至终没有第二念,只是要将一切利乐归于别人身上,所以佛可说是社会真正的大福利专家。最苦难的时代,最苦难的地方,正是诸佛菩萨与所有学佛行者,布施身心、耳目、骨髓的最佳场所,要修普贤行,就得往这个火坑跳。什么是佛境界?——众生得到喜乐便是佛境界。大家需要抱定一个主义,以大智慧,清除自己自私自利的小心眼;以大智慧,善观因缘,尽心尽力如法图利别人。

彼佛众会咸清净,我时于胜莲华生,
亲睹如来无量光,现前授我菩提记。

在西方极乐世界的佛境界里,"彼佛众会咸清净,我时于胜莲华生",所以要往生西方极乐世界,就必须念念清净。我问你们清净从哪里来?从不清净里头来,因为有一个不清净,所以来求一个清净。假如一切都是清净,还要求清净吗?因此佛教以莲华来作标志。莲华是出于淤泥,干净的地方是没有出莲华,淤泥愈污脏愈臭得不得了,莲华开得愈茂盛,而且愈清香无比。

莲华有五德,如花果同时,我们知道世界上有些植物是先开花后结果,有些是先结果后开花,只有莲花是花果同时。花一开,里头就有莲子,莲子就是果,这是第一个问题——为什么莲花的花果同时呢?第二个问题:据说往生西方极乐世界的人,不经过娘胎,都是莲华化身,莲花花苞一开,就跳出一个我来。你说奇不奇妙?

这个世界上的人是人生的,而且是女人生的,是向下走倒转来生的,欲界天到色界天的天人是男人生的,向上走由肩上、头上裂开生的,所以三界中都离不开两性关系,只有极乐世界是莲华化生。密教的教主——莲华生大士,他也是莲华化生,因这种方式生,所以说他永远都是十八岁少年相,永远如此十八岁的童子相。为什么往生极乐世界会莲华化生呢?我所教你们的修法中,已经教你们将来怎么样莲华化身:观想。你把心中心月轮观好,明点

观好，一切妄想杂念没有了，专一了以后，临命终时，这一念就是了，所以修意生身的成就就是这一念起修，所以不需经过父母，也不要经过娘胎而生。我经常说，我来生若再来，就是怕投胎，真麻烦。像圆山饭店住一天的旅馆费，最贵也不到一万块钱，而我们住了十个月娘胎旅馆，一辈子的账都还不掉。有一位美国学生来电说：我母亲快到一百岁了，前几个月生病，很严重，非常想念我，而现在病已好了，他们接到这个消息，马上打电话给我，为的是让我知道情况。你看，这就是十个月旅馆的账，多痛苦，多麻烦，而且路途又遥远，两个世界国情又不同，无能为力，但是如果自己修成意生之身，人欠欠人都没有，那该有多好！

所以一念专精，你就可以莲华化生，心月轮中这一念清净观好，定好，他生来世都是这个莲华化生，所以往生极乐世界是以胜莲华生。莲华五德之一是根藕相连，其他植物都有根，但都是散开的，莲华的根是藕，也是果，所以花果同时，根果也相连，我们学佛要学莲华，第一因好，第一念好，最后就是好；也就是说动机对了，善果就对，所以莲华的根就是果，果就是根，来因就是去果，去果就是来因，因此佛法就如同莲华的道理一样。现在修法，教你们观莲华，心眼明亮，一念清清楚楚，所以临命终时，修准提法往生西方极乐世界，念头都不要动，就往生了，不往而生。不生，要再来人中，再来就再来，能入胎不迷，住胎不迷，乃至出胎不迷，看你的定力如何，都不迷才是定力。不是打坐起来，什么都不想，清清净净，那是细昏沉，况且你那一点灵灵明明还保持不了，但你只要明了理，懂得这个，要来个昏沉大定，或者大睡一觉，那也可以啊！

“彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生”，本来就清净，清净本身就是莲华，没有另外的莲华，莲华代表清净，是出淤泥而不染，清净以外再没有一个清净。“我时于胜莲华生”，胜莲华，不是普通的莲华，是清净的境界，只要你们一念清净，心中的莲华就开了，自心就开了。我们身体上有好几处莲华，顶轮三十二瓣是趴着的莲华，喉

轮十六瓣是仰起来的莲华,心轮八瓣是趴着的莲华,脐轮六十四瓣乃至女性子宫部分,男性丹田部分都是仰着的莲华,而且都是华果同时的,根叶花枝都如一的,所以你本身就是莲华。

阿弥陀佛就是无量光,普贤行愿修成就了,往生西方极乐世界,就可以不往而生了,何必往呢?“不移一步到西天,端坐西方在目前”,所以到这个时候,就可以“亲睹如来无量光,现前授我菩提记”,阿弥陀佛无量光,自然给你授记,而自性光明也知道了,这就是佛境界。

> 蒙彼如来授记已,化身无数百俱胝,
> 智力广大遍十方,普利一切众生界。
>
> 乃至虚空世界尽,众生及业烦恼尽,
> 如是一切无尽时,我愿究竟恒无尽。

阿弥陀佛授记、印证以后,我们自己所修成就的普贤愿力,就可以化身百千万亿的无数。人能不能化身呢?当然可以,譬如男女两人结婚以后,会生孩子,就是自己的化身,但这是有形的,假如我们普贤行愿修成就了,就不需经过男女两性,本身这一念就化开了,要生一万个我都可以,所以化身百千万亿是靠定力、智力、愿力而成就的。

“智力广大遍十方,普利一切众生界”,成了佛最后还是要回转来普利一切众生的,你以为成了佛就不来,入涅槃去,逃避现实,那还叫佛吗?《楞伽经》云:“无有涅槃佛,无有佛涅槃。”所以说学佛的人要发大愿。“乃至虚空世界尽,众生及业烦恼尽,如是一切无尽时,我愿究竟恒无尽”,这是学佛作菩萨人的愿力,要有这个心念,才够得上学佛。成就了化身百千万亿,遍满十方,普利一切众生界,乃至虚空世界有尽,众生以及业力和烦恼有尽,我的愿力亦如是遍满,反过来说,虚空世界乃至烦恼无有尽时,我们学佛的心同愿力比它还要大——“我愿究竟恒无尽”。所以说佛是永远再来

的，永远遍满十方无边刹土的。这就是学佛的真精神。你们不论在家或出家，学佛为的是什么？总不是逃避现实吧！所以曹洞宗祖师洞山禅师有一首偈颂："净洗浓妆为阿谁，子规声里劝人归，百花落尽啼无尽，更向乱峰深处啼。"

现在你们剃了头发，出家为僧，既不擦口红，又不施脂粉，"净洗浓妆为阿谁"，为了什么？"子规声里劝人归"，出家菩萨做的行为，所以菩萨的境界是"百花落尽啼无尽，更向乱峰深处啼"。因此菩萨道是"高高山顶立，深深海底行"，标榜陈义虽很高，行为则是走最低层起的，最苦的地方我来，那才是菩萨道。所以要搞清楚，见地要正确，学佛的第一步——普贤行愿，你行愿都没有发起，还谈什么修行？现在你们以赞叹的功德来唱诵这八句偈颂，唱时观好心中的准提佛母像及心月轮，要很自然的唱诵，才是正修法门。

你们有没有动脑筋来参究，为何于此准提修持法会中，我要讲《普贤行愿品》，每一偈颂都有它的意义，不要光听，要用心，要正思维。由礼敬诸佛的行愿起，讲到上次为止，把所有普贤行愿的功德，最后回归极乐净土，见阿弥陀佛授记，成就了再回转来广度一切众生，这是把净土的真正意愿及修行的道理，都告诉了我们。下面又是另一段的开始。

十方所有无边刹，庄严众宝供如来，
最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫。

有些人的愿力、智慧不是走普贤行愿的路线，虽然修法不同，也是同普贤行愿一样，先修供养。下对上而言是供养，反之上对下就是布施。"十方所有无边刹，庄严众宝供如来"，先要供养佛，譬如现在佛桌上摆了两个曼达拉，这是梵文的翻音曼达拉，四个圈圈代表这个娑婆世界的四大部洲，南赡部洲、东胜身洲、西牛货洲、北俱卢洲，顶上这个尖尖代表须弥山。拿米平满放于四个圈圈里面，或其他别的东西也可以，由于这个世界维持生命的主要食品是米

同面粉,所以以米来代表,并且观想有四大部洲那么多,来供养佛,供养一切众生,这是曼达拉的意义,所以端上来是以这种心情来供养,不是摆样子好看的。佛前供的灯是代表十方无尽光明,世间灯、出世灯、心灯等等都在这里。心灯代表智慧,使这佛法的智慧光明,永远都不要熄掉。尤其你们出家的责任,更要挑起,荷担如来的大法,使这个心灯永远不灭,同时我们自己的心灯也不能熄掉。其他的供品如香、花、灯、水、果、茶、食、宝、珠、衣等,一切都有它代表的意义,懂了这些意义,端上来供养,则是无比的庄严。

"十方所有无边刹,庄严众宝供如来",一个真正学佛的人,心量胸襟要放大,不只对这个世界,要像四大部洲,须弥山那么多,要以十方世界乃至所有无边刹土,以一切最庄严的宝贝,统统拿来供养佛。随时都以这样的心念来供养十方三世一切诸佛,譬如我现在有一颗好的糖,未吃以前,先要供养十方三世诸佛,并且把这颗糖观想变化成无量无边无数,遍满十方所有无边刹土都有这颗好吃的糖,以此来供养十方所有无边刹尘佛及一切众生,能以这个心念来修行,才真叫修行。

"最胜安乐施天人,经一切刹微尘劫",我常告诉你们,修准提法同时要参究《显密圆通成佛心要》,你们看了没有?这本书中都载有施食以及如何供养天人、神仙的修法,早晨是供养天人,晚上是施食鬼道众生。有好的饮食,未食以前,也可以供养布施,这个道理你晓得了,祭祖拜神你就知道如何做了。所以不但要供养佛,也要供养天人,供养一切善知识,乃至土地公,为什么呢?因为他比你高明,就算你出了家,将来死了,能不下地狱而做个土地公已经不错了,如果你戒律守得好,能生往欲界天,四天王天也不错了,比人的阶级高多了。至于想生往色界诸天,那你不要谈了,你的功德不但要具足,也要配合四禅定来修的,虽然十善业道的功德是天人境界的修法,但诸佛菩萨也是以此为基础。因此说,除了供养佛以外,也要最胜安乐施天人,但安乐什么呢?譬如有人生病,给他

药吃，病好了，就是使他得安乐，或者有好吃的东西有营养，给他吃了觉得舒服，也是使他得安乐，或者一曲很好的音乐，听了使人心气平和，也是供养，也是布施。乃至有人心情不好，你唱首好歌，令他听了，心情开朗了，也是供养呀！所以无一不是供养，无一不是布施，以此而修供养、修布施法，也是学佛的第一步。

"经一切刹微尘劫"，不论你在任何地方施食，总不能说只施给那个地方的鬼而已，世界上各个地方都有鬼道众生。你别认为这世界上看起来那么富有，其实饿死的人以及贫穷的人，还多得很呢！甚至那些有钱、有地位的人，生了病或最后要死时，一点东西都喂不下去，这已经是饿鬼道境界了，像这样你能够一一布施令他们得到安乐吗？所以大家施食时要有此等法食遍施的广大心量，无时无处都在供养布施，由一个刹土扩充到一切刹土，由此时此刻延展到无穷的未来，如此修行才有圆满的可能。

若人于此胜愿王，一经于耳能生信，
求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼。

供养与布施，《普贤行愿品》一路下来已经讲了很多，像这么大方彻底的菩萨行履，世上有几个呢?！一百万个乃至一亿个学佛者当中要找出一个，恐怕也不太容易吧！有人说我学佛，我说不是，我没有资格。学佛的可贵就在发起普贤愿行。真发起了，顿超你我日常所修零零碎碎的善法功德，乃至供养十方佛及布施天人等功德，所以在佛法中被尊为"胜愿王"。其他佛菩萨，比如阿弥陀佛有四十八愿，药师佛有十二大愿，文殊菩萨也有十大愿，为什么普贤菩萨的才称为"胜愿王"呢？这个大家就要好好的参一参了！

"一经于耳能生信"，能够听闻《普贤行愿品》功德已是莫大，若能如实生信，进而"求胜菩提心渴仰"，那才合于一个学佛者的本分。比如在沙漠中，口干了，想求一杯水喝，遭逢饥荒，肚子饿了，想求一口饭吃，这是"渴仰"迫切之情，对于无上菩提，大家也有此

等迫切的需要吗?

现在大家专修准提法,是否拥有一颗热切渴仰的心在修呢?是否时间坐久了,念多了,反而心烦气躁,希望早点结束呢?学佛的动机不恳切,愿力的发起不真实,那么所谓学佛修道,也只不过是满口荒唐之言,莫名其妙的一场戏论而已。真正的渴仰之心,必能起真正长远勇猛精进的愿行。所以修行要证得菩提是要发大愿,而这愿力之心是渴仰之心。

"获胜功德过于彼",如上所言,若有人于普贤行愿的修持理路弄清楚了,也信得过了,然后起而行之,依教奉行,那么,这个的功德比那个修供养十方诸佛以及最胜安乐施天人而经一切刹微尘劫修行的功德还要大。那好了,你若执著这句话"获胜功德过于彼",然后只想天天坐在家里诵念《普贤行愿品》,希求功德,不能确实起而行之,那么这是一种贪便宜心理,要不得。禅宗祖师骂人"偷心未死",此即其一。

上段经文讲学佛的人必须先修供养和布施,这里是强调修普贤行愿的功德力量之大,所以大家要痛切反省,能有这么一个安和的环境进修,这是多大的福气啊!等于天天在受人天供养,应该仔细想想做人活到现在,济世利人之事到底做了几件?比如今天我拿一万块钱给你,让你晚上去做件好事,你就不一定做得圆满。当然你可以随便找个人布施出去,但却不一定能够善加发挥这一笔钱而有正面的功德,甚至严重的话,还有可能适得其反。有人一听要做善事,真有不知从何处下手之感。人活在世上,能够遇到做好事的机会,而又做得圆圆满满恰到好处,这是何等的福报与智慧呢!所以修行真要注意啊!再来八句顺着赞叹下去:

即常远离恶知识,永离一切诸恶道,
速见如来无量光,具此普贤最胜愿。

此人善得胜寿命,此人善来人中生,

此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。

《普贤行愿品》讲到此处，又转入另一层面，主要的内涵在经文中已明明白白点出一个庞伟的轮廓，大家应能由此得到一个刻骨铭心的意象，对于佛法的基本信念，认识透彻，把持得住，那么在修行过程中便“即常远离恶知识，永离一切诸恶道”，生生世世学佛永远离开恶知识，这也说明善知识难遇，所以说：“人身难得，中土难生，明师难遇，佛法难闻。”但恶知识你又如何去识别呢？如果他不杀不盗，也不教你如此去做，并且鼓励你修学佛法，口中讲的更是引经据典，处处合乎正法之理，最后却在你不知不觉中把你带坏了，又要怎么办呢？远离恶知识并不容易，须实行普贤行才行，即便是遇到了，也是你去转他，而非他来转你。同样你若想今生来世，永遇善知识也须修普贤愿行。所以于此普贤大道行持，也就“永离一切诸恶道”。功行圆满了，又回归极乐净土。“速见如来无量光，具此普贤最胜愿”，成就了依然又行普贤行，“我愿究竟恒无尽”。

修学普贤愿行，若是此生没能成就，也未往生西方极乐，那么这个人来生则获良好的条件，比如身体特别健率或具大善根等。由于有修普贤行的种性在，所以一投胎再来人间修行，也就很快能顺利成就，这是“此人善得胜寿命，此人善来人中生，此人不久当成就”的意思。“如彼普贤菩萨行”，若彻底实践普贤菩萨的大愿大行呢？下段经文是同一个意义，说明修普贤行愿是趣向大乘道的一条正修行之路，大家继续唱诵，唱时每一字每一句，要于心中真体会进去，能如此唱诵才有功德，否则就没有用，只成了一种音乐而已。

往昔由无智慧力，所造极恶五无间，
诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。

族姓种类及容色，相好智慧咸圆满，

诸魔外道不能摧，堪为三界所应供。

速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众，
成等正觉转法轮，普利一切诸含识。

“往昔由无智慧力，所造极恶五无间”，你看修普贤行愿的威神力之大，假如过去生由于没有智慧，造作极恶永不超生的五无间的地狱罪业，“诵此普贤大愿王”，经常能够去思惟体会，并起而行之，那么，“一念速疾皆消灭”，你过去的重罪，都可以在你一念普贤清净海中，洗涤转化了，所以他生来世再到人中转身，“族姓种类及容色，相好智慧咸圆满，诸魔外道不能摧，堪为三界所应供”，所生常居胜族，相好庄严，智慧又高，常能获得通达宇宙究竟之智，破除一切罪障，所以一切外道心魔、外魔、一切魔，都被他所摧伏了，又有普贤愿王之功德，因而堪为一切众生广大福田。

“速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众，成等正觉转法轮，普利一切诸含识”，所以普贤行愿成就了，如同佛成道一样，很快的安坐菩提道场，降伏魔道，证道成佛了，又再回转来普利一切众生界，所以说“多情乃佛心”。下面的偈颂，大家以虔虔诚诚的心把它全部诵完：

若人于此普贤愿，读诵受持及演说，
果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。

若人诵此普贤愿，我说少分之善根，
一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。

我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，
普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。

这些修学普贤愿行的种种功德，数不胜数，一言难尽，而关键就在“一念一切悉皆圆”。这一念普贤愿心一起一行，何等的伟大！一切的佛法全被收罗在里面，这么一下就入了圆融无碍的华严大

海，就成就了。所以普贤行愿的殊胜功德乃至果报，也唯有在佛的境界才能知道得清楚。

从开始到现在，《普贤行愿品》偈颂的内义说了这么多，你们也跟着听了这么多，诵了这么多，到底生出了几个普贤呢？大家快啊！快啊！快快修行啊！快往无量光佛土啊！无量光是阿弥陀，是一切如来之光，也是一切众生自性的光明。所以希望大家应把修学普贤愿行的所有功德，和殊胜福报，一同回向给过去、现在、未来法界一切沉溺在六道轮回中的无数无量众生，使他们都能得到究竟解脱，速速往生阿弥陀佛无量光国土。

（1985 年元月讲于十方禅林寒假共修会）

# 下篇：心闻洞十方，当然获圆通

台湾东西精华协会禅学中心 整理

## (一)

这次的修法，你们自动要求共修准提法四十九天，昨天期满。这是给你们大家初步发心修法的经验。也可以说是一种修持佛法渐修法门的实验。在这四十九天当中，你们大家都很有成绩。所谓成绩就是把准提咒念满十万遍左右，也许有些人多一点，有些人少一点，有些人根本在散心中修，绝对的专修根本没有。至于带发修行的居士们更谈不上，讲句老实话，无非凑凑热闹，一时兴趣而已。有人问，持咒修密法同显教，尤其同禅宗，为什么一个非常着相，一个完全舍相？为什么持咒要计较数字？很多人自作聪明，认为只要散心念，专诚就可以了，不需要计较数字，又不是做生意！这个理论很高，事实上不全对，那么一个是着相，一个是舍相，究竟哪个对呢？

不著相是以契合菩提道的道体而言，譬如虚空，不著万象。其实修密法等一切渐修法门，都是修"有"法。"有"也譬如虚空，虚空能生万有，含藏万有，有是空的"用"，"空"是有的"体"。有法有相就有数，这你们也听过《易经》的，但一用到修行上来，见地就都不通了。譬如照密宗的修气来讲，九节佛风你们目前还是没有做好。宝瓶气左鼻不通不要做。平常你们觉得鼻子不通，呼吸一停又通

了,那是什么道理呢?好像很矛盾,其实不矛盾,你们现在没有真正的宝瓶气,平常我也告诉你们,昏沉了,或者气不通了,一闭气就行了,这也是种气功,但如果你认为闭气就是宝瓶气,那便是你的见地不到,功夫不到,智慧不到,差之毫厘,失之千里。讲修持的功夫,就有那么大的差别。

## (二)

现在我们回来探讨四十九天修持的状况。刚才讲过,你们除了念诵在数字上稍稍有点基础(十万遍的基础),严格而言,其他都谈不上,而修持准提法或密宗的见地,更谈不上;在感应上也只是稍稍有点而已,为什么没有大的感应呢?你们自己问问自心,不要问法,也不要问佛,不要问本尊好像没有爱你,只问你的心境修持如何?有没有专诚?所谓真心专诚便能得止了,止于准提法心口念诵的专一境界。而在此种专一的境界上真的得止了,则相似于得定,如呆如痴,像个傻瓜一样,而不真傻,因为六根不外用,安安稳稳地收回了,处于统合专一的境界。

你们特别要注意这一句话,譬如我们引用古代禅宗祖师所说的:“万法归一,一归何处?”这个参禅的话头。参禅是直取菩提,证得万法的根本,所以要用心参一个话头。但修行不等于参禅,一般修行是渐修,一步一步的。那你说我不如走顿悟的路线,何必渐修呢?要知道所有的顿悟都从渐修来的,没有渐修,就没有顿悟。渐修要积功累德,并趋于“万法归一”,归在你专修准提法的观想,等身口意专一了,才能得定;能得定才谈得上解脱,不然都是口头禅。

即使把“万法归一,一归何处”都参通了,大彻大悟了,那么他以后修不修呢?最高明的最平凡,所谓“高高山顶立,深深海底行”。大家修行还是要从基础做起,要了脱生死,要生来死去得到自由自在,你非修定力不可。所以平常教你们注意呀!六度万行

当中布施、持戒、忍辱、精进,都是前奏加行的工夫,先修福报,福报够了;禅定,禅定够了;才有般若。小乘法门谈"戒定慧","定"在中间,没有定,没有真正的戒,没有定,没有真正的慧。而且我再三讲过,尤其在这个时代,这个世界,几乎所有修佛修道都是口头禅,嘴巴讲起来高明的很,工夫一点都没有。这话你们平常都常听的,却都忘了。尤其在这里的同学——出家的同学,已经不错了,并不是说你们完全不对,但是以我的要求标准来说,都是打零分的。大多气质不够,道理上没通,虽然在这里坐禅,没有一个人真正得止,更不要说得定。心念止不了,修行便止于表面而已,你们要彻底的反省,为什么贪瞋痴慢的习气反而越来越大,没有减少呢?注意啊!这个话说起来我是很痛心的!

现在有些同学要求,不怎么严格,所以我也懒得讲你们,事实是这样,结果你们习气的弱点都爆发出来了。见地谈不上,行愿也没有。你们自己认为高明的同学越要留意,自己认为差一点的同学也不可疏忽。因为自己认为差一点,潜意识往往就比较不敢放肆,而自己认为高明的难免得意忘形,那便糟透了!

在平常,我管你们也好,不管你们也好,一个一个都仔细地观察着的。现在我要再三强调,此时(这个时代)此地(这个地区)有这么一个因缘,很不容易啊!可是因缘聚散无常,不要做美妙的糊涂梦啊!万一因缘一散,你们背着包包各自东西,自己能够走路吗?这一生的修行,年纪轻轻的有把握了吗?不要自欺了,毫无把握,差劲得一塌糊涂。这一点你们要特别留心。

## (三)

前天我讲了,从今天开始起,你们要继续修行,也征求过大家的意见,希望如此。但是看到你们的念诵还不得力。譬如比较真正用功念诵的,喉咙就吃不消;较为姑息自己的,认为自己用不着

那么吃力,不全身投入,喉咙当然好些,你们这两种情况看来都蛮可怜!

持咒有三种念法:金刚念诵、普通的开口念诵和瑜伽念诵。三种念诵,都要晓得调气,调气就是调心。可是你们始终对调气念诵的法门搞不清楚!为什么搞不清楚?这就是你的业障。从喉轮到头轮这一部分的气脉很难通,自己对于一口气一口气心气合一的念诵,根本没有得到要领;乃至很多人都是轻声念,怕把喉咙念哑了,不肯投身进去,这都是懈怠、取巧,甚至有些人认为我只要心念就好了,何必出声呢?也是姑息。

我一再告诉你们,开口念诵等于在修气修脉,要想转这个色身的果报业报,非念不可。但是看到你们受不了的情形,颇有可怜之感。因此我一念慈悲心起,算了!从今天起,一个钟头念诵,一个钟头不念。不念干什么,改为瑜伽念诵,瑜伽念就是心念,也是默念。意要观想,都摄六根,耳根回转来,眼根回转来,你身心的念头与观想配合为一,才能得止。瑜伽念诵也在念呀!不是不念,而表面上叫做参禅,这个里头也可等于同时修慧,也就是与参禅合一的,即是观照自己,观照得清清楚楚,忘却身躯,不要一定放在心窝子、乳房中间,或是喉咙、头脑里头,不要在身上转。以我们身体的心脏部分、喉咙部分、头轮部分而言,如果你能洒然一放,与虚空合一,尽法界遍十方,同声一念,那可好呀!你做得到吗?做到就融化了身心,然后观照同时,也就是密,也就是禅。即观即照,即照即观。即观照,即是止、即是定。你能做到吗?真能做到就不得了了,就好了。

## (四)

这次的进修,我美其名为"禅密双运",禅密合修,同时进行。这是一个法门,不是两个,但是要靠你的智慧。还有大家要注意

的,今天重新宣布,现在仍在准提法会中,并不同以前你们寒假的参禅打坐,咒语不念的时候,并不是放下,而是瑜伽念诵,心念还是一样,念诵的数字照样要联上去合并计算的。

此外,在这四十九天内,你们担任执事的人,讲句老实话,几乎一下座来办事就散乱了,没有真正照着准提法修持仪规,有事修法中断时要观想舌头上一个"(嚂)"字,甚至心中仍不离本法,而照样办事。哪一个做到了? 统统没有吧! 自欺欺人,这就不是修行人的本色了。年轻的几个男众智忠只打打拳,做做运动,修持根本够不上;果锦固然忙一点,也是够不上,没有专心。你们表面上所谓修行是"依他起",到这里是受环境所使所逼,我看得很清楚。我不在时多放逸,甚至比放逸还糟糕,大为散乱。几个年纪大一点的,我也只好不严格要求,不过我希望你们觉慧、文慧等上了年纪的注意呀! 光阴迅速,来日无多,不要到了腊月三十最后的时刻,拖累别人,麻烦自己,千万注意注意呀! 要发愿往生西方。修准提法同发愿往生西方难道不一样吗? 可见一直教你们研究《显密圆通成佛心要》都没有研究好,专持准提法,十方国土必可任意往生。

再说,念诵与唱念,除了普通的节拍以外,这里主要的就是教你们心气合一的方法,依之而行,如果真有人念到此一状况,持诵一个钟头或半个钟头,那便获益很大,身心的病痛能够逐一去除。可是我坐在这里,听你们一个个的声音,转了一圈听过来,没有人到达这境界的。如此,不要说气脉的脉结(结使)打不开,就是心念的结使贪、瞋、痴、慢、疑、见思惑的结使也打不开。所谓顶轮的脉、喉轮的脉,真的打开了,效果就来。真的你的顶轮的脉打开了,喉轮的脉打开了,那么心轮、大乐轮(丹田)等气脉整个都全部可打开。这个道理要好好参究。

大家念诵的时候,要怎么样才能心气合一,打开脉轮,使气脉归一呢? 我一再告诉你们,要一口气一口气的念。单独念诵时可以自由唱念,而团体共修却不能不作规定,不然会变得乱糟糟的。

我不是给你们讲过，唱念不是在唱歌，你可以不管节拍的问题；而团体的念诵有节奏，有法器配合，虽有节拍的问题，但同你心气合一也没有妨碍，自自然然就配合上了吗！声音接不上时只要意识中间有一丝连到就行了，可是你们全堂里头几乎没有人做到，这就是所谓的工夫了。偶然也有一位、两位或者半位捏到诀窍，一开口音声就不同了。自然的，在这一点，你们真要惭愧。

到现在所谓一口气一口气的念诵，你们始终没有真正的体会到。如果真正体会到，一开口念诵，已经没有杂想，绝对没有妄念了，自然心气合一，而且感到身心皆空，与法界同体。一开口就做到了嘛！“南-无-”，身体没有了，也没有所谓音声什么的。“南-无-萨-哆-喃-”身体自然空了。那么为什么注重一口气一口气的念？为的是要使你们内心的气脉打开。所以前一阶段特别要大家开口念，不要金刚念，因为你们还没有资格做金刚念诵。老实讲，金刚念诵也就是一口气一口气唇齿不动的念，一身百千万个细胞都在动，都在念，身心全投进去了。开口念也是这个道理。“南无萨哆喃三藐三菩陀……嗡部林”尽量舌头在拌动，唇齿不动。“南无……”一下就心气合一了，嘴巴自然懒得动，那是因为心气向内归一了。这一点大家要特别的注意，尤其这次继续四十九天后的念诵修持更要特别善护念。

## （五）

假使以你们现在的成绩出去吹吹牛，或者表示自己还有点修行，那已经不错了，可是真达到渐修法门的标准还不够。你们身心的障碍依旧非常的大，再三告诉你们，身体的障碍、四大的老化全在一口气，所谓习气也是一口气，习气不能转化即是气质不能转化。气质是个真的东西，它不改善，身上的情、爱、欲、业力就难克服。这所谓的“气”，不是呼吸之气，但是现在要转化它，倒先要从

呼吸之气开始练起,这一点特别慎重告诉大家,千万不要因达不到念诵的要求,便默默静坐,不肯用心,提不起正念,身口意观想的念头都没有,那就是严重的大昏沉。你要晓得大昏沉的果报是什么?小则畜生道,大则地狱道。很多畜生,尤其愈低等的,大部分时间都在昏沉中、在睡眠中,也就是在冬眠状态中。

动物有冬眠,人也有冬眠,气候一冷,你就容易打坐了。但打坐岂是这么容易?往往你天气冷打坐,觉得很清静、很舒服,那是细昏沉,一种变相的冬眠状态。气候太热也会昏沉,一个是阴的,一个是阳的。冬天的昏沉好像静坐一样,实际上是种不折不扣的冬眠状态,它是内敛的;天气太热的昏沉它是外放的、消耗的,在这个时候,虽然坐着不念,宁可微微张开眼睛,不要落在昏沉中。要真修持的话,身口意的观想要清明,不清明时,对付昏沉的办法之一是闭气。闭气不是宝瓶气,虽差不多,实则有别,要注意。气一闭精神就来了,然后冲出去。

再说昏沉的现象,是身心两方面的,有了身体就有昏沉。你在静坐中不执守身体内部,哪里在难过也不管,哪里气不通也不管,你从顶门上一冲就出去了,与虚空合一。准提仪轨的修法,我不是把法本交给你们了吗?最后一冲与虚空合一,虚空即我,我即虚空,虚空与我无二无别,也无虚空之量可得,你们学过没有?法本看过没有?为什么不求证?还是守在色身内胡搞。怎么不去参呢?光是要求灌顶,好啊!拿冰水来,一个个跪在佛前,头上每人各给一瓢,让你冻死,有什么用?不用慧去修有什么用?

很多学佛的人都躲在色壳子里搞,口口声声四大皆空,全是妄语。你哪里空得掉、冲得出来?等于黄龙禅师咒吕纯阳祖师,原来是个守尸鬼!所以教你修白骨观、死观,两腿一盘坐在这里,这个尸体几十斤臭肉一摆,身心内外皆空,我与虚空合一,还管你这一堆死肉干吗?这个气魄都没有,如何学佛?假使有这个气魄,你们的念诵就很容易到达昨天讲《楞严经》上,文殊菩萨说到普贤菩萨

的那个修法。那四句怎么说?

我先提头一句“心闻洞十方”,下一句呢?你们不是很用心听吗?记不得把大意讲出来看!——一个都没有?你们在这里骗我,我也骗你们,这叫做乌龟骗鳖,鳖骗贼(小偷),贼骗乌龟,大家都在转着瞎骗,忙得团团转。算了!听了课有什么用?哪里去体会?你们要晓得观想三业清净修法的成就,是“心闻洞十方”的普贤法门做到了,真到了虚空与我无二无别的境界,这个时候你能“心闻洞十方”,三业亦清净,但这还得要生于“大因力”呀!所以说“初心不能入,云何获圆通”就是这四句嘛!

你们学佛,佛所亲说的话也不听,善知识的话不听,恶知识的话也不听;全部的我见、我慢、我相,都落于邪见中。大家吃饭去!佛法哪有吃饭好?好饭才现实?

你们不了解生死,生来死去要自己能够做主,有把握才行。活着的时候健康快乐,要走的时候,不拖累别人,不麻烦自己,这非修定不可!非先修“有为定”不可。老头子们要注意啊!不要只搞清静打坐,那是做不了主的。

## (六)

(师引众念诵准提咒数遍)

懂不懂?不懂!这样一口气一口气念,同你练九节佛风一样。念到后来连肚皮都瘪进去了,没有了,还在念;最后放松,自然吸气,充满了再开始念,比你练九节佛风,什么气功都有效。身体、精神越来越健旺,乃至两腿坐不住,气脉念好了,一直念到下面气通了,自然经过屁股那里,一路一路都会自己震开了,到了大腿、膝盖、足底心,连十个足趾头都在发乐。气通了,一身都暖和了,甚至想脱衣服才好哩!而最后连所穿衣服都没有感觉,也没有身体的感觉,完全在一片音声海中,音声海是什么?——空的。念念皆

空,念念皆有。然后法界同声,此身同空,投入本尊佛母与我合一的心海中。

然而为什么现在改变方式,教你们可以瑜伽念呢?因为看你们不行。即使声音停了,键槌(木鱼引磬)一下停了,全堂静了下来,心中还是要此声此音继续瑜伽念诵,还是"南无萨哆喃……"一路下去,不过一个是正常发音,一个是声自内发,声自内发是什么法门?知不知道?昨天正好讲过《楞严经》。哪四句?上午还问过你们的,查了没有?文殊菩萨讲普贤菩萨的修法,哪个背得出来?五百块钱奖金,背不出来每人打五百板屁股。上午讲了,下午都没有去查,你们哪里在学呢?像我们以前学东西,这一下忘记了,全身毛孔都竖立起来,惭愧得真是难过。下去马上翻,翻完了马上背来,这样才是求学。所以我说你们在混。

"心闻洞十方",非得"生于大因力"不可。为什么你们不能入!这不就明明白白了吗?!你们又学佛、又出家,已不算初心了;而这些居士们一天到晚阿弥陀佛,念咒子,现在跑来这里赶场一样,也不能说是初心,至少在这里已修了四十九天了,等于四十九个大劫了,为什么不能入呀?因为你们不能入,所以"云何获圆通"?假使能入那个"心闻洞十方"的境界,你早已进入普贤菩萨的行愿海去了,所以要"生于大因力",发起真正学佛的大愿心啊!

今天再给你们讲瑜伽念诵的道理,要搞清楚,好好体会。现在静下来的时候,并不是叫你参禅。"心闻洞十方",进入这三个昧,就不是初心了。假使能够入,当然获圆通。文殊菩萨已经说得很清楚,问你自己,云何获圆通?大家正在修学,想证得菩提,就要细心参究。观音法门从耳根入,到了普贤法门,亦同耳根有关联,闻声在心,这一旨要已透露了《楞严经》是无上的密宗。

你看佛说法五处放光,五次放光每次不同。你念诵的音声只要打通那一轮,都能体会到个中道理的。不要说我坐在这里,心空一念就好了,万缘不起,那是大昏沉;即使做到完全"空"了,也不过

是小乘的果位,因为你那个空还是意识现量的一个境界。那么,我说“有”呢?也是意识现量的境界。所以永嘉禅师告诉过我们:“弃有着空病亦然,还如避溺而投火。”因此古人再三告诫我们修行的道理:“宁可着有如须弥山,不可落空如芥子许。”一落了空,转身很难。

所谓金刚念诵如此——唇齿不动,音声、气脉在里面念,完全融在一片音声气海里,这个里面就是指你的色壳子。所以用不着修气脉,气脉自然都震开了。但是我们念诵不在求气脉震开,在求专一得止,与“都摄六根,净念相继”,是一样的道理。不是在那里穷叫唤,我听到你们只在那里吵吵嚷嚷,不是念诵。现在再来念几遍试试看,看你们懂了没有?

今天好像有一点听懂了。注意呀!我在场不在场都如此修法,没有不成就的,功德自然圆,自然可以证得菩提。刚才你们自己也听到了,已经不同了,不是吗?不过你们还没有完全上路。不完全上路,散乱昏沉便依然如故,这个四大业报之身也就没办法转化。

要知道这样一口气、一口气的念诵,嘴巴不会发干的,稍微有点感冒,这样一念,出身汗就好了,都化掉了。精神不好的,待精气神一充满,当然好了。乃至肠胃不通也会走通了,心脏不好也会打通了,肺部不清也能清理了,这些都是附带的功能,目的不在医病。

释迦牟尼佛不是传下来有禅定修气治病的法门吗?你们一出家了,就是佛的弟子,这都不会,弯腰驼背地坐在那里穷嚷,声音再大,有什么用?几十个大破锣,一听便知不是修持人的声音。真修持人的声音,句句从胸襟中流出,每个音声从丹田发出,自自然然的,不假造作。

道家的庄子也曾经说过:“常人之息以喉,至人之息以踵。”普通人的呼吸到胸部肺部为止,得道的人却从脚底心发出来。你不要说丹田在人的肚脐下一寸三分,谁去量过?是有这个道理,但一

寸三分究竟在哪里？这些我都讲了，但你们不要去管它，不要着这个相，气自然通了，充满了。

## (七)

注意呀！现在只是试试看，还没有确定，给你们一堂念诵，另一堂静下来瑜伽念。心闻在念，气脉在身体的里头震动，发生动摇现象，可以让它动一下，不让它动也可以。这些自己应该懂得收放自如，恰到好处，要晓得我的一念跟到受阴在跑，所以它才会动；如果念不跟着感觉跑，这个身体坐在那里，就是一具白骨，甚至白骨都没有了，发光了，等于一个虚架子，一层很薄的烟雾一样，包着身体，内外都是光明，都是气，哪里会动？不动了。我不理会你这个受阴，不管你酸也好，痛也好，麻也好，胀也好，舒服也好，连舒服也不管。你觉得舒服好啊？一耽溺这个享受的滋味，你就被受阴所困，色受想行识不能解脱，怎么行呢？千万不要被受阴困住了。

但是话又说回来，因为你们不能得定，气脉不能通，不能解脱色身，所以修禅定要你先得喜得乐。先发起乐，再得喜，那也是为了打破受阴，打破这报身中的业力的一个转机。这是以楔出楔的道理，拿这颗钉子去除那一颗钉子，最后再把它拔掉。所以一再告诉你们，尽管在修持密法，念准提咒，道理还是要参究呀！傻里瓜叽的坐在这里，那岂是楞严法会？倒成了愣头愣脑的法会。

就如刚才这样，慢慢有点体会地修进去。敲键槌的人要修得好的人来担任，一个音声接一个音声，永远是这样，虽然密集，但不是快，不忙、不快、不慢、不急，就是这样，自然进入同观音菩萨的耳根法门，到达普贤菩萨的境界——“心闻洞十方”，自然可以依此大因之力，身心一天一天地健康起来，定慧也就自然而然地等持了。

我希望你们此次真正得益，这要看你们自己的福报了。开始念诵吧，念多久你们自己把握。维那是纲纪、领头的，执行键槌的

维那，不但自己要练要修，同时也要观察大家的耳根音声，“心闻洞十方”，不对时要调整，该快该慢，不能自己随心所欲，为了大众的修持，要懂得如何去带领。好，开始吧！

（1985年元月29日讲于台北准提法会）

# 附录一：普贤菩萨的行愿

## 大方广佛华严经入不思议解脱境界普贤行愿品

唐罽宾国三藏般若　译

尔时普贤菩萨摩诃萨.称叹如来胜功德已.告诸菩萨及善财言。善男子.如来功德.假使十方一切诸佛.经不可说不可说佛刹极微尘数劫.相续演说.不可穷尽。若欲成就此功德门.应修十种广大行愿。何等为十。一者礼敬诸佛。二者称赞如来。三者广修供养。四者忏悔业障。五者随喜功德。六者请转法轮。七者请佛住世。八者常随佛学。九者恒顺众生。十者普皆回向。善财白言.大圣.云何礼敬.乃至回向。

普贤菩萨告善财言。善男子.言礼敬诸佛者。所有尽法界虚空界.十方三世一切佛刹.极微尘数诸佛世尊。我以普贤行愿力故.深心信解.如对目前。悉以清净身语意业.常修礼敬。一一佛所.皆现不可说不可说佛刹极微尘数身。一一身遍.礼不可说不可说佛刹极微尘数佛。虚空界尽.我礼乃尽。以虚空界不可尽故.我此礼敬无有穷尽。如是乃至众生界尽.众生业尽.众生烦恼尽.我礼乃尽。而众生界.乃至烦恼无有尽故.我此礼敬无有穷尽。念念相续.无有间断.身语意业.无有疲厌。

复次善男子.言称赞如来者。所有尽法界虚空界.十方三世一切刹土.所有极微一一尘中.皆有一切世间极微尘数佛。一一佛

所.皆有菩萨海会围绕。我当悉以甚深胜解现前知见.各以出过辩才天女微妙舌根。一一舌根.出无尽音声海。一一音声.出一切言辞海。称扬赞叹一切如来诸功德海.穷未来际.相续不断。尽于法界.无不周遍。如是虚空界尽.众生界尽.众生业尽.众生烦恼尽.我赞乃尽。而虚空界.乃至烦恼无有尽故.我此赞叹无有穷尽。念念相续.无有间断。身语意业.无有疲厌。

复次善男子.言广修供养者。所有尽法界虚空界.十方三世一切佛刹极微尘中.一一各有一切世界极微尘数佛。一一佛所.种种菩萨海会围绕。我以普贤行愿力故.起深信解现前知见.悉以上妙诸供养具.而为供养。所谓华云鬘.天音乐云.天伞盖云.天衣服云。天种种香.涂香烧香末香.如是等云.一一量如须弥山王。然种种灯.酥灯油灯.诸香油灯。一一灯炷如须弥山。一一灯油如大海水。以如是等诸供养具.常为供养。善男子.诸供养中.法供养最。所谓如说修行供养。利益众生供养。摄受众生供养。代众生苦供养。勤修善根供养。不舍菩萨业供养。不离菩提心供养。善男子.如前供养无量功德.比法供养一念功德.百分不及一.千分不及一.百千俱胝那由他分.迦罗分.算分.数分.喻分.优波尼沙陀分.亦不及一。何以故.以诸如来尊重法故。以如说行.出生诸佛故。若诸菩萨行法供养.则得成就供养如来。如是修行.是真供养故。此广大最胜供养.虚空界尽.众生界尽.众生业尽.众生烦恼尽.我供乃尽。而虚空界.乃至烦恼不可尽故.我此供养亦无有尽。念念相续.无有间断。身语意业.无有疲厌。

复次善男子.言忏悔业障者。菩萨自念我于过去无始劫中.由贪瞋痴.发身口意.作诸恶业.无量无边。若此恶业有体相者.尽虚空界不能容受。我今悉以清净三业.遍于法界极微尘刹.一切诸佛菩萨众前.诚心忏悔.后不复造.恒住净戒一切功德。如是虚空界尽.众生界尽.众生业尽.众生烦恼尽.我忏乃尽。而虚空界.乃至众生烦恼不可尽故.我此忏悔无有穷尽。念念相续.无有间断。身

语意业.无有疲厌。

复次善男子.言请转法轮者。所有尽法界.十方三世一切佛刹极微尘中.一一各有不可说不可说佛刹极微尘数广大佛刹。一一刹中.念念有不可说不可说佛刹极微尘数一切诸佛成等正觉.一切菩萨海会围绕。而我悉以身口意业.种种方便.殷勤劝请.转妙法轮。如是虚空界尽.众生界尽.众生业尽.众生烦恼尽.我常劝请一切诸佛转正法轮.无有穷尽。念念相续.无有间断。身语意业.无有疲厌。

复次善男子.言随喜功德者。所有尽法界虚空界.十方三世一切佛刹.极微尘数诸佛如来。从初发心.为一切智.勤修福聚.不惜身命.经不可说不可说佛刹极微尘数劫。一一劫中.舍不可说不可说佛刹极微尘数头目手足。如是一切难行苦行.圆满种种波罗蜜门。证入种种菩萨智地。成就诸佛无上菩提。及般涅槃分布舍利。所有善根.我皆随喜。及彼十方一切世界.六趣四生一切种类.所有功德.乃至一尘.我皆随喜。十方三世一切声闻.及辟支佛.有学无学.所有功德.我皆随喜。一切菩萨所修无量难行苦行.志求无上正等菩提.广大功德.我皆随喜。如是虚空界尽.众生界尽.众生业尽.众生烦恼尽.我此随喜无有穷尽。念念相继.无有间断。身语意业.无有疲厌。

复次善男子.言请佛住世者。所有尽法界虚空界.十方三世一切佛刹极微尘数诸佛如来将欲示现般涅槃者。及诸菩萨声闻缘觉.有学无学.乃至一切诸善知识.我悉劝请莫入涅槃。经于一切佛刹极微尘数劫.为欲利乐一切众生。如是虚空界尽.众生界尽.众生业尽.众生烦恼尽.我此劝请无有穷尽。念念相续.无有间断。身语意业.无有疲厌。

复次善男子.言常随佛学者。如此娑婆世界.毗卢遮那如来.从初发心.精进不退.以不可说不可说身命.而为布施。剥皮为纸.析骨为笔.刺血为墨.书写经典.积如须弥。为重法故.不惜身命。

何况王位.城邑聚落.宫殿园林.一切所有。及余种种难行苦行.乃至树下成大菩提.示种种神通.起种种变化.现种种佛身.处种种众会。或处一切诸大菩萨.众会道场。或处声闻.及辟支佛众会道场。或处转轮圣王.小王眷属.众会道场。或处刹利.及婆罗门.长者居士.众会道场。乃至或处天龙八部.人非人等.众会道场。处于如是种种众会。以圆满音.如大雷震。随其乐欲.成熟众生。乃至示现入于涅槃。如是一切.我皆随学。如今世尊毗卢遮那。如是尽法界虚空界.十方三世一切佛刹.所有尘中一切如来.皆亦如是.于念念中我皆随学。如是虚空界尽.众生界尽.众生业尽.众生烦恼尽.我此随学无有穷尽。念念相续.无有间断。身语意业.无有疲厌。

复次善男子.言恒顺众生者。谓尽法界虚空界十方刹海.所有众生.种种差别。所谓卵生.胎生.湿生.化生。或有依于地水火风而生住者。或有依空.及诸卉木.而生住者。种种生类。种种色身。种种形状。种种相貌。种种寿量。种种族类。种种名号。种种心性。种种知见。种种欲乐。种种意行。种种威仪。种种衣服。种种饮食。处于种种村营聚落.城邑宫殿。乃至一切天龙八部.人非人等。无足二足.四足多足。有色无色。有想无想。非有想非无想。如是等类.我皆于彼随顺而转。种种承事.种种供养。如敬父母.如奉师长.及阿罗汉.乃至如来.等无有异。于诸病苦.为作良医。于失道者.示其正路。于暗夜中.为作光明。于贫穷者.令得伏藏。菩萨如是平等饶益一切众生。何以故。菩萨若能随顺众生.则为随顺供养诸佛。若于众生尊重承事.则为尊重承事如来。若令众生生欢喜者.则令一切如来欢喜。何以故。诸佛如来.以大悲心而为体故。因于众生而起大悲.因于大悲生菩提心.因菩提心成等正觉。譬如旷野沙碛之中有大树王.若根得水.枝叶华果.悉皆繁茂。生死旷野菩提树王.亦复如是。一切众生而为树根.诸佛菩萨而为华果。以大悲水饶益众

生.则能成就诸佛菩萨智慧华果。何以故。若诸菩萨以大悲水饶益众生.则能成就阿耨多罗三藐三菩提故。是故菩提属于众生。若无众生.一切菩萨.终不能成无上正觉。善男子.汝于此义.应如是解。以于众生心平等故.则能成就圆满大悲。以大悲心随众生故.则能成就供养如来。菩萨如是随顺众生.虚空界尽.众生界尽.众生业尽.众生烦恼尽.我此随顺无有穷尽。念念相续.无有间断。身语意业.无有疲厌。

复次善男子.言普皆回向者。从初礼拜.乃至随顺.所有功德.皆悉回向尽法界虚空界一切众生。愿令众生常得安乐.无诸病苦。欲行恶法.皆悉不成。所修善业.皆速成就。关闭一切诸恶趣门。开示人天涅槃正路。若诸众生.因其积集诸恶业故.所感一切极重苦果.我皆代受。令彼众生.悉得解脱.究竟成就无上菩提。菩萨如是所修回向.虚空界尽.众生界尽.众生业尽.众生烦恼尽.我此回向无有穷尽。念念相续.无有间断。身语意业无有疲厌。

善男子.是为菩萨摩诃萨十种大愿.具足圆满。若诸菩萨于此大愿随顺趣入.则能成熟一切众生。则能随顺阿耨多罗三藐三菩提。则能成满普贤菩萨诸行愿海。是故.善男子.汝于此义.应如是知。若有善男子善女人.以满十方无量无边不可说不可说佛刹极微尘数一切世界上妙七宝.及诸人天最胜安乐.布施尔所一切世界所有众生.供养尔所一切世界诸佛菩萨.经尔所佛刹极微尘数劫相续不断.所得功德。若复有人.闻此愿王.一经于耳.所有功德.比前功德.百分不及一.千分不及一.乃至优波尼沙陀分亦不及一。或复有人.以深信心.于此大愿受持读诵.乃至书写一四句偈.速能除灭五无间业。所有世间身心等病.种种苦恼.乃至佛刹极微尘数一切恶业皆得消除。一切魔军.夜叉罗刹.若鸠槃荼.若毗舍阇.若部多等.饮血啖肉.诸恶鬼神.皆悉远离。或时发心亲近守护。是故若人诵此愿者.行于世间.无有障碍。如空

中月.出于云翳。诸佛菩萨之所称赞.一切人天皆应礼敬.一切众生悉应供养。此善男子.善得人身.圆满普贤所有功德。不久当如普贤菩萨.速得成就微妙色身.具三十二大丈夫相。若生人天.所在之处.常居胜族。悉能破坏一切恶趣。悉能远离一切恶友。悉能制服一切外道。悉能解脱一切烦恼。如师子王摧伏群兽.堪受一切众生供养。又复是人临命终时.最后刹那。一切诸根悉皆散坏。一切亲属悉皆舍离。一切威势悉皆退失。辅相大臣.宫城内外.象马车乘.珍宝伏藏.如是一切.无复相随。唯此愿王.不相舍离。于一切时.引导其前一刹那中.即得往生极乐世界。到已.即见阿弥陀佛。文殊师利菩萨。普贤菩萨。观自在菩萨。弥勒菩萨等。此诸菩萨.色相端严.功德具足.所共围绕。其人自见生莲华中.蒙佛授记。得授记已.经于无数百千万亿那由他劫.普于十方不可说不可说世界.以智慧力.随众生心.而为利益。不久当坐菩提道场。降伏魔军。成等正觉。转妙法轮。能令佛刹极微尘数世界众生.发菩提心。随其根性.教化成熟。乃至尽于未来劫海.广能利益一切众生。善男子彼诸众生.若闻若信此大愿王.受持读诵.广为人说.所有功德.除佛世尊.余无知者。是故汝等闻此愿王.莫生疑念.应当谛受。受已能读。读已能诵。诵已能持。乃至书写.广为人说。是诸人等.于一念中.所有行愿.皆得成就。所获福聚.无量无边。能于烦恼大苦海中.拔济众生.令其出离.皆得往生阿弥陀佛极乐世界。

尔时普贤菩萨摩诃萨.欲重宣此义.普观十方而说偈言。

所有十方世界中　　三世一切人师子
我以清净身语意　　一切遍礼尽无余
普贤行愿威神力　　普现一切如来前
一身复现刹尘身　　一一遍礼刹尘佛
于一尘中尘数佛　　各处菩萨众会中
无尽法界尘亦然　　深信诸佛皆充满

各以一切音声海　普出无尽妙言辞
尽于未来一切劫　赞佛甚深功德海
以诸最胜妙华鬘　伎乐涂香及伞盖
如是最胜庄严具　我以供养诸如来
最胜衣服最胜香　末香烧香与灯烛
一一皆如妙高聚　我悉供养诸如来
我以广大胜解心　深信一切三世佛
悉以普贤行愿力　普遍供养诸如来
我昔所造诸恶业　皆由无始贪瞋痴
从身语意之所生　一切我今皆忏悔
十方一切诸众生　二乘有学及无学
一切如来与菩萨　所有功德皆随喜
十方所有世间灯　最初成就菩提者
我今一切皆劝请　转于无上妙法轮
诸佛若欲示涅槃　我悉至诚而劝请
唯愿久住刹尘劫　利乐一切诸众生
所有礼赞供养福　请佛住世转法轮
随喜忏悔诸善根　回向众生及佛道
我随一切如来学　修习普贤圆满行
供养过去诸如来　及与现在十方佛
未来一切天人师　一切意乐皆圆满
我愿普随三世学　速得成就大菩提
所有十方一切刹　广大清净妙庄严
众会围绕诸如来　悉在菩提树王下
十方所有诸众生　愿离忧患常安乐
获得甚深正法利　灭除烦恼尽无余
我为菩提修行时　一切趣中成宿命
常得出家修净戒　无垢无破无穿漏

天龙夜叉鸠槃荼　乃至人与非人等
所有一切众生语　悉以诸音而说法
勤修清净波罗蜜　恒不忘失菩提心
灭除障垢无有余　一切妙行皆成就
于诸惑业及魔境　世间道中得解脱
犹如莲华不着水　亦如日月不住空
悉除一切恶道苦　等与一切群生乐
如是经于刹尘劫　十方利益恒无尽
我常随顺诸众生　尽于未来一切劫
恒修普贤广大行　圆满无上大菩提
所有与我同行者　于一切处同聚会
身口意业皆同等　一切行愿同修学
所有益我善知识　为我显示普贤行
常愿与我同集会　于我常生欢喜心
愿常面见诸如来　及诸佛子众围绕
于彼皆兴广大供　尽未来劫无疲厌
愿持诸佛微妙法　光显一切菩提行
究竟清净普贤道　尽未来劫常修习
我于一切诸有中　所修福智恒无尽
定慧方便及解脱　获诸无尽功德藏
一尘中有尘数刹　一一刹有难思佛
一一佛处众会中　我见恒演菩提行
普尽十方诸刹海　一一毛端三世海
佛海及与国土海　我遍修行经劫海
一切如来语清净　一言具众音声海
随诸众生意乐音　一一流佛辩才海
三世一切诸如来　于彼无尽语言海
恒转理趣妙法轮　我深智力普能入

我能深入于未来　尽一切劫为一念
三世所有一切劫　为一念际我皆入
我于一念见三世　所有一切人师子
亦常入佛境界中　如幻解脱及威力
于一毛端极微中　出现三世庄严刹
十方尘刹诸毛端　我皆深入而严净
所有未来照世灯　成道转法悟群有
究竟佛事示涅槃　我皆往诣而亲近
速疾周遍神通力　普门遍入大乘力
智行普修功德力　威神普覆大慈力
遍净庄严胜福力　无着无依智慧力
定慧方便威神力　普能积集菩提力
清净一切善业力　摧灭一切烦恼力
降伏一切诸魔力　圆满普贤诸行力
普能严净诸刹海　解脱一切众生海
善能分别诸法海　能甚深入智慧海
普能清净诸行海　圆满一切诸愿海
亲近供养诸佛海　修行无倦经劫海
三世一切诸如来　最胜菩提诸行愿
我皆供养圆满修　以普贤行悟菩提
一切如来有长子　彼名号曰普贤尊
我今回向诸善根　愿诸智行悉同彼
愿身口意恒清净　诸行刹土亦复然
如是智慧号普贤　愿我与彼皆同等
我为遍净普贤行　文殊师利诸大愿
满彼事业尽无余　未来际劫恒无倦
我所修行无有量　获得无量诸功德
安住无量诸行中　了达一切神通力

文殊师利勇猛智　普贤慧行亦复然
我今回向诸善根　随彼一切常修学
三世诸佛所称叹　如是最胜诸大愿
我今回向诸善根　为得普贤殊胜行
愿我临欲命终时　尽除一切诸障碍
面见彼佛阿弥陀　即得往生安乐刹
我既往生彼国已　现前成就此大愿
一切圆满尽无余　利乐一切众生界
彼佛众会咸清净　我时于胜莲华生
亲睹如来无量光　现前授我菩提记
蒙彼如来授记已　化身无数百俱胝
智力广大遍十方　普利一切众生界
乃至虚空世界尽　众生及业烦恼尽
如是一切无尽时　我愿究竟恒无尽
十方所有无边刹　庄严众宝供如来
最胜安乐施天人　经一切刹微尘劫
若人于此胜愿王　一经于耳能生信
求胜菩提心渴仰　获胜功德过于彼
即常远离恶知识　永离一切诸恶道
速见如来无量光　具此普贤最胜愿
此人善得胜寿命　此人善来人中生
此人不久当成就　如彼普贤菩萨行
往昔由无智慧力　所造极恶五无间
诵此普贤大愿王　一念速疾皆消灭
族姓种类及容色　相好智慧咸圆满
诸魔外道不能摧　堪为三界所应供
速诣菩提大树王　坐已降伏诸魔众
成等正觉转法轮　普利一切诸含识

若人于此普贤愿　　读诵受持及演说
果报唯佛能证知　　决定获胜菩提道
若人诵此普贤愿　　我说少分之善根
一念一切悉皆圆　　成就众生清净愿
我此普贤殊胜行　　无边胜福皆回向
普愿沉溺诸众生　　速往无量光佛刹

尔时普贤菩萨摩诃萨.于如来前.说此普贤广大愿王清净偈已。善财童子.踊跃无量。一切菩萨.皆大欢喜。如来赞言.善哉善哉。

尔时世尊.与诸圣者菩萨摩诃萨.演说如是不可思议解脱境界胜法门时。文殊师利菩萨而为上首。诸大菩萨.及所成熟六千比丘。弥勒菩萨而为上首.贤劫一切诸大菩萨无垢普贤菩萨而为上首。一生补处.住灌顶位.诸大菩萨。及余十方种种世界.普来集会.一切刹海.及微尘数.诸菩萨摩诃萨众。大智舍利弗.摩诃目犍连等.而为上首.诸大声闻。并诸人天.一切世主。天.龙.夜叉.乾闼婆.阿修罗.迦楼罗.紧那罗.摩睺罗伽.人非人等.一切大众。闻佛所说.皆大欢喜.信受奉行。

# 大方广佛华严经净行品

唐于阗国三藏沙门实叉难陀　译

尔时智首菩萨问文殊师利菩萨言。佛子。菩萨云何得无过失身语意业。云何得不害身语意业。云何得不可毁身语意业。云何得不可坏身语意业。云何得不退转身语意业。云何得不可动身语意业。云何得殊胜身语意业。云何得清净身语意业。云何得无染身语意业。云何得智为先导身语意业。云何得生处具足。种族具

足。家具足。色具足。相具足。念具足。慧具足。行具足。无畏具足。觉悟具足。云何得胜慧。第一慧。最上慧。最胜慧。无量慧。无数慧。不思议慧。无与等慧。不可量慧。不可说慧。云何得因力。欲力。方便力。缘力。所缘力。根力。观察力。奢摩他力。毗钵舍那力。思惟力。云何得蕴善巧。界善巧。处善巧。缘起善巧。欲界善巧。色界善巧。无色界善巧。过去善巧。未来善巧。现在善巧。云何善修习念觉分。择法觉分。精进觉分。喜觉分。猗觉分。定觉分。舍觉分。空.无相.无愿。云何得圆满檀波罗蜜。尸波罗蜜。羼提波罗蜜。毗黎耶波罗蜜。禅那波罗蜜。般若波罗蜜。及以圆满慈悲喜舍。云何得处.非处智力。过未现在业报智力。根胜劣智力。种种界智力。种种解智力。一切至处道智力。禅解脱三昧染净智力。宿住念智力。无障碍天眼智力。断诸习智力。云何常得天王.龙王.夜叉王.乾闼婆王.阿修罗王.迦楼罗王.紧那罗王.摩睺罗伽王.人王.梵王.之所守护。恭敬供养。云何得与一切众生为依.为救.为归.为趣.为炬.为明.为照.为导.为胜导.为普导。云何于一切众生中为第一.为大.为胜.为最胜.为妙.为极妙.为上.为无上.为无等.为无等等。尔时文殊师利菩萨.告智首菩萨言。善哉。佛子。汝今为欲多所饶益。多所安隐。哀愍世间.利乐天人。问如是义。佛子。若诸菩萨。善用其心。则获一切胜妙功德。于诸佛法.心无所碍。住去来今诸佛之道。随众生住.恒不舍离。如诸法相。悉能通达。断一切恶。具足众善。当如普贤色像第一。一切行愿皆得具足。于一切法无不自在。而为众生第二导师。佛子。云何用心。能获一切胜妙功德。佛子。

菩萨在家　当愿众生　知家性空　免其逼迫
孝事父母　当愿众生　善事于佛　护养一切
妻子集会　当愿众生　冤亲平等　永离贪着
若得五欲　当愿众生　拔除欲箭　究竟安隐

妓乐聚会　当愿众生　以法自娱　了妓非实
若在宫室　当愿众生　入于圣地　永除秽欲
著璎珞时　当愿众生　舍诸伪饰　到真实处
上升楼阁　当愿众生　升正法楼　彻见一切
若有所施　当愿众生　一切能舍　心无爱着
众会聚集　当愿众生　舍众聚法　成一切智
若在厄难　当愿众生　随意自在　所行无碍
舍居家时　当愿众生　出家无碍　心得解脱
入僧伽蓝　当愿众生　演说种种　无乖诤法
诣大小师　当愿众生　巧事师长　习行善法
求请出家　当愿众生　得不退法　心无障碍
脱去俗服　当愿众生　勤修善根　舍诸罪轭
剃除须发　当愿众生　永离烦恼　究竟寂灭
着袈裟衣　当愿众生　心无所染　具大仙道
正出家时　当愿众生　同佛出家　救护一切
自归于佛　当愿众生　绍隆佛种　发无上意
自归于法　当愿众生　深入经藏　智慧如海
自归于僧　当愿众生　统理大众　一切无碍
受学戒时　当愿众生　善学于戒　不作众恶
受阇梨教　当愿众生　具足威仪　所行真实
受和尚教　当愿众生　入无生智　到无依处
受具足戒　当愿众生　具诸方便　得最胜法
若入堂宇　当愿众生　升无上堂　安住不动
若敷床座　当愿众生　开敷善法　见真实相
正身端坐　当愿众生　坐菩提座　心无所着
结跏趺坐　当愿众生　善根坚固　得不动地
修行于定　当愿众生　以定伏心　究竟无余
若修于观　当愿众生　见如实理　永无乖诤

舍跏趺坐　当愿众生　观诸行法　悉归散灭
下足住时　当愿众生　心得解脱　安住不动
若举于足　当愿众生　出生死海　具众善法
着下裙时　当愿众生　服诸善根　具足惭愧
整衣束带　当愿众生　检束善根　不令散失
若着上衣　当愿众生　获胜善根　至法彼岸
着僧伽黎　当愿众生　入第一位　得不动法
手执杨枝　当愿众生　皆得妙法　究竟清净
嚼杨枝时　当愿众生　其心调净　噬诸烦恼
大小便时　当愿众生　弃贪瞋痴　蠲除罪法
事讫就水　当愿众生　出世法中　速疾而往
洗涤形秽　当愿众生　清净调柔　毕竟无垢
以水盥掌　当愿众生　得清净手　受持佛法
以水洗面　当愿众生　得净法门　永无垢染
手执锡杖　当愿众生　设大施会　示如实道
执持应器　当愿众生　成就法器　受天人供
发趾向道　当愿众生　趣佛所行　入无依处
若在于道　当愿众生　能行佛道　向无余法
涉路而去　当愿众生　履净法界　心无障碍
见升高路　当愿众生　永出三界　心无怯弱
见趣下路　当愿众生　其心谦下　长佛善根
见斜曲路　当愿众生　舍不正道　永除恶见
若见直路　当愿众生　其心正直　无谄无诳
见路多尘　当愿众生　远离尘坌　获清净法
见路无尘　当愿众生　常行大悲　其心润泽
若见险道　当愿众生　住正法界　离诸罪难
若见众会　当愿众生　说甚深法　一切和合
若见大柱　当愿众生　离我诤心　无有忿恨

若见丛林　当愿众生　诸天及人　所应敬礼
若见高山　当愿众生　善根超出　无能至顶
见棘刺树　当愿众生　疾得翦除　三毒之刺
见树叶茂　当愿众生　以定解脱　而为阴映
若见华开　当愿众生　神通等法　如华开敷
若见树华　当愿众生　众相如华　具三十二
若见果实　当愿众生　获最胜法　证菩提道
若见大河　当愿众生　得预法流　入佛智海
若见陂泽　当愿众生　疾悟诸佛　一味之法
若见池沼　当愿众生　语业满足　巧能演说
若见汲井　当愿众生　具足辩才　演一切法
若见涌泉　当愿众生　方便增长　善根无尽
若见桥道　当愿众生　广度一切　犹如桥梁
若见流水　当愿众生　得善意欲　洗除惑垢
见修园圃　当愿众生　五欲圃中　耘除爱草
见无忧林　当愿众生　永离贪爱　不生忧怖
若见园苑　当愿众生　勤修诸行　趣佛菩提
见严饰人　当愿众生　三十二相　以为严好
见无严饰　当愿众生　舍诸饰好　具头陀行
见乐着人　当愿众生　以法自娱　欢爱不舍
见无乐着　当愿众生　有为事中　心无所乐
见欢乐人　当愿众生　常得安乐　乐供养佛
见苦恼人　当愿众生　获根本智　灭除众苦
见无病人　当愿众生　入真实慧　永无病恼
见疾病人　当愿众生　知身空寂　离乖诤法
见端正人　当愿众生　于佛菩萨　常生净信
见丑陋人　当愿众生　于不善事　不生乐着
见报恩人　当愿众生　于佛菩萨　能知恩德

见背恩人　当愿众生　于有恶人　不加其报
若见沙门　当愿众生　调柔寂静　毕竟第一
见婆罗门　当愿众生　永持梵行　离一切恶
见苦行人　当愿众生　依于苦行　至究竟处
见操行人　当愿众生　坚持志行　不舍佛道
见着甲胄　当愿众生　常服善铠　趣无师法
见无铠仗　当愿众生　永离一切　不善之业
见论议人　当愿众生　于诸异论　悉能摧伏
见正命人　当愿众生　得清净命　不矫威仪
若见于王　当愿众生　得为法王　恒转正法
若见王子　当愿众生　从法化生　而为佛子
若见长者　当愿众生　善能明断　不行恶法
若见大臣　当愿众生　恒守正念　习行众善
若见城郭　当愿众生　得坚固身　心无所屈
若见王都　当愿众生　功德共聚　心恒喜乐
见处林薮　当愿众生　应为天人　之所叹仰
入里乞食　当愿众生　入深法界　心无障碍
到人门房　当愿众生　入于一切　佛法之门
入其家已　当愿众生　得入佛乘　三世平等
见不舍人　当愿众生　常不舍离　胜功德法
见能舍人　当愿众生　永得舍离　三恶道苦
若见空钵　当愿众生　其心清净　空无烦恼
若见满钵　当愿众生　具足成满　一切善法
若得恭敬　当愿众生　恭敬修行　一切佛法
不得恭敬　当愿众生　不行一切　不善之法
见惭耻人　当愿众生　具惭耻行　藏护诸根
见无惭耻　当愿众生　舍离无惭　住大慈道
若得美食　当愿众生　满足其愿　心无羡欲

| | | | |
|---|---|---|---|
| 得不美食 | 当愿众生 | 莫不获得 | 诸三昧味 |
| 得柔软食 | 当愿众生 | 大悲所熏 | 心意柔软 |
| 得粗涩食 | 当愿众生 | 心无染着 | 绝世贪爱 |
| 若饭食时 | 当愿众生 | 禅悦为食 | 法喜充满 |
| 若受味时 | 当愿众生 | 得佛上味 | 甘露满足 |
| 饭食已讫 | 当愿众生 | 所作皆办 | 具诸佛法 |
| 若说法时 | 当愿众生 | 得无尽辩 | 广宣法要 |
| 从舍出时 | 当愿众生 | 深入佛智 | 永出三界 |
| 若入水时 | 当愿众生 | 入一切智 | 知三世等 |
| 洗浴身体 | 当愿众生 | 身心无垢 | 内外光洁 |
| 盛暑炎毒 | 当愿众生 | 舍离众恼 | 一切皆尽 |
| 暑退凉初 | 当愿众生 | 证无上法 | 究竟清凉 |
| 讽诵经时 | 当愿众生 | 顺佛所说 | 总持不忘 |
| 若得见佛 | 当愿众生 | 得无碍眼 | 见一切佛 |
| 谛观佛时 | 当愿众生 | 皆如普贤 | 端正严好 |
| 见佛塔时 | 当愿众生 | 尊重如塔 | 受天人供 |
| 敬心观塔 | 当愿众生 | 诸天及人 | 所共瞻仰 |
| 顶礼于塔 | 当愿众生 | 一切天人 | 无能见顶 |
| 右绕于塔 | 当愿众生 | 所行无逆 | 成一切智 |
| 绕塔三匝 | 当愿众生 | 勤求佛道 | 心无懈歇 |
| 赞佛功德 | 当愿众生 | 众德悉具 | 称叹无尽 |
| 赞佛相好 | 当愿众生 | 成就佛身 | 证无相法 |
| 若洗足时 | 当愿众生 | 具神足力 | 所行无碍 |
| 以时寝息 | 当愿众生 | 身得安稳 | 心无动乱 |
| 睡眠始寤 | 当愿众生 | 一切智觉 | 周顾十方 |

佛子。若诸菩萨如是用心。则获一切胜妙功德。一切世间诸天.魔梵.沙门.婆罗门.乾闼婆.阿修罗等。及以一切声闻.缘觉.所不能动。

# 佛说观普贤菩萨行法经

南朝·宋元嘉年昙无蜜多于扬州　译

如是我闻。一时佛在毗舍离国大林精舍重阁讲堂。告诸比丘。却后三月。我当般涅槃。尊者阿难。即从座起。整衣服叉手合掌。绕佛三匝。为佛作礼。胡跪合掌谛观如来。目不暂舍。长老摩诃迦叶。弥勒菩萨摩诃萨。亦从座起。合掌作礼。瞻仰尊颜。

时三大士异口同音。而白佛言。世尊。如来灭后。云何众生起菩萨心。修行大乘方等经典。正念思惟一实境界。云何不失无上菩提之心。云何复当不断烦恼不离五欲。得净诸根灭除诸罪。父母所生清净常眼。不断五欲而能得见诸障外事。

佛告阿难。谛听。谛听。善思念之。如来昔在耆阇崛山及余住处。已广分别一实之道。今于此处。为未来世诸众生等。欲行大乘无上法者。欲学普贤行。普贤行者。我今当说其忆念法。若见普贤及不见者。除却罪数。今为汝等当广分别。阿难。普贤菩萨。乃生东方净妙国土。其国土相。法华经中已广分别。我今于此略而解说。阿难。若比丘.比丘尼.优婆塞.优婆夷。天龙八部一切众生。诵大乘经者。修大乘者。发大乘意者。乐见普贤菩萨色身者。乐见多宝佛塔者。乐见释迦牟尼佛及分身诸佛者。乐得六根清净者。当学是观。

此观功德除诸障碍。见上妙色。不入三昧。但诵持故。专心修习。心心相次。不离大乘。一日至三七日。得见普贤。有重障者。七七日尽然后得见。复有重者一生得见。复有重者二生得见。复有重者三生得见。如是种种业报不同。是故异说。

普贤菩萨身量无边。音声无边。色像无边。欲来此国。入自在神通。促身令小。阎浮提人三障重故。以智慧力化乘白象。其

象六牙七支跓地。其七支下生七莲华。象色鲜白。白中上者。颇梨雪山不得为比。身长四百五十由旬。高四百由旬。于六牙端有六浴池。一一浴池中生十四莲华。与池正等。其华开敷如天树王。一一华上有一玉女。颜色红辉有过天女。手中自然化五箜篌。一一箜篌有五百乐器以为眷属。有五百飞鸟。凫雁鸳鸯皆众宝色。生花叶间。象鼻有华。其茎譬如赤真珠色。其华金色含而未敷。

见是事已。复更忏悔。至心谛观思惟大乘。心不休废。见华即敷金色金光。其莲华台是甄叔迦宝妙梵摩尼以为华鬘。金刚宝珠以为华须。见有化佛坐莲华台。众多菩萨坐莲华须。化佛眉间亦出金光。入象鼻中。从象鼻出。入象眼中。从象眼出。入象耳中。从象耳出。照象顶上。化作金台。其象头上有三化人。一捉金轮。一持摩尼珠。一执金刚杵。拟象。象即能行。脚不履地。蹑虚而游。离地七尺。地有印文。于印文中。千辐毂辋皆悉具足。一一辋间生一大莲华。

此莲华上生一化象。亦有七支。随大象行。举足下足。生七千象以为眷属。随从大象。象鼻红莲华色。上有化佛放眉间光。其光金色。如前入象鼻中。于象鼻中出。入象眼中。从象眼出。还入象耳。从象耳出。至象颈上。渐渐上至象背。化成金鞍七宝校具。于鞍四面有七宝柱。众宝校饰以成宝台。

台中有一七宝莲华。其莲华须百宝共成。其莲华台是大摩尼。有一菩萨结跏趺坐。名曰普贤。身白玉色。五十种光。光五十种色以为项光。身诸毛孔流出金光。其金光端。无量化佛。诸化菩萨以为眷属。安庠徐步。雨大宝华至行者前。其象开口。于象牙上。诸池玉女鼓乐弦歌。其声微妙。赞叹大乘一实之道。

行者见已。欢喜敬礼。复更诵读甚深经典。遍礼十方无量诸佛。礼多宝塔及释迦牟尼。并礼普贤诸大菩萨。发是誓言。若我宿福应见普贤。愿尊遍吉。示我色身。作是愿已。昼夜六时礼十方佛。行忏悔法。诵大乘经。读大乘经。思大乘义。念大乘事。

恭敬供养持大乘者。视一切人犹如佛想。于诸众生如父母想。

作是念已。普贤菩萨。即于眉间放大人相白毫光明。此光现时。普贤菩萨身相端严。如紫金山。端正微妙。三十二相皆悉备有。身诸毛孔放大光明。照其大象令作金色。一切化象亦作金色。诸化菩萨亦作金色。其金色光。照于东方无量世界。皆同金色。南西北方四维上下亦复如是。

尔时十方面。一一方有一菩萨。乘六牙白象王。亦如普贤等无有异。如是十方无量无边满中化象。普贤菩萨神通力故。令持经者皆悉得见。是时行者。闻见诸菩萨。身心欢喜。为其作礼。白言。大慈大悲者。愍念我故。为我说法。说是语时。诸菩萨等异口同音。各说清净大乘经法。作诸偈颂赞叹行者。是名始观普贤菩萨最初境界。

尔时行者。见是事已。心念大乘。昼夜不舍。于睡眠中。梦见普贤为其说法。如觉无异。安慰其心。而作是言。汝所诵持。忘失是句。妄失是偈。尔时行者。闻普贤菩萨所说。深解义趣。忆持不忘。日日如是。其心渐利。

普贤菩萨。教其忆念十方诸佛。随普贤教。正心正意。渐以心眼见东方佛。身黄金色。端严微妙。见一佛已。复见一佛。如是渐渐。遍见东方一切诸佛。心相利故。遍见十方一切诸佛。见诸佛已。心生欢喜。而作是言。因大乘故。得见大士。因大士力故。得见诸佛。虽见诸佛。犹未了了。闭目则见。开目则失。作是语已。五体投地。遍礼十方佛。礼诸佛已。胡跪合掌而作是言。诸佛世尊。十力无畏十八不共大慈大悲三念处。常在世间色中上色。我有何罪而不得见。说是语已。复更忏悔。忏悔清净已。普贤菩萨复更现前。行住坐卧。不离其侧。乃至梦中。常为说法。此人觉已。得法喜乐。如是昼夜经三七日。然后方得旋陀罗尼。得陀罗尼故。诸佛菩萨所说妙法。忆持不失。亦常梦见过去七佛。唯释迦牟尼佛为其说法。是诸世尊。各各称赞大乘

经典。

尔时行者。复更忏悔。遍礼十方佛。礼十方佛已。普贤菩萨住其人前。教说宿世一切业缘。发露黑恶一切罪事。向诸世尊。口自发露。既发露已。寻时即得诸佛现前三昧。得是三昧已。见东方阿閦佛及妙喜国。了了分明。如是十方。各见诸佛上妙国土。了了分明。既见十方佛已。梦象头上有一金刚人。以金刚杵遍拟六根。拟六根已。普贤菩萨。为于行者。说六根清净忏悔之法。如是忏悔。一日至七日。以诸佛现前三昧力故。普贤菩萨说法庄严故。耳渐渐闻障外声。眼渐渐见障外事。鼻渐渐闻障外香。广说如妙法华经。得是六根清净已。身心欢喜无诸恶相。心纯是法。与法相应。复更得百千万亿旋陀罗尼。

复更广见百千万亿无量诸佛。是诸世尊。各伸右手摩行者头而作是言。善哉善哉。行大乘者。发大庄严心者。念大乘者。我等昔日发菩提心时。皆亦如汝殷勤不失。我等先世行大乘故。今成清净正遍知身。汝今亦当勤修不懈。此大乘典诸佛宝藏。十方三世诸佛眼目。出生三世诸如来种。持此经者。即持佛身。即行佛事。当知是人。即是诸佛所使。诸佛世尊衣之所覆。诸佛如来真实法子。汝行大乘。不断法种。汝今谛观东方诸佛。说是语时。行者即见东方一切无量世界。地平如掌。无诸堆阜丘陵荆棘。琉璃为地。黄金间侧。十方世界亦复如是。见是地已。即见宝树。宝树高妙五千由旬。其树常出黄金白银七宝庄严。树下自然有宝师子座。其师子座。高二十由旬。座上亦出百宝光明。如是诸树及余宝座。一一宝座。皆有自然五百白象。象上皆有普贤菩萨。

尔时行者。礼诸普贤。而作是言。我有何罪。但见宝地宝座及与宝树。不见诸佛。作是语已。一一座上。有一世尊端严微妙。而坐宝座。见诸佛已。心大欢喜。复更诵习大乘经典。大乘力故。空中有声而赞叹言。善哉。善哉。善男子。汝行大乘功德

因缘。能见诸佛。今虽得见诸佛世尊。而不能见释迦牟尼佛分身诸佛及多宝佛塔。

闻空中声已。复勤诵习大乘经典。以诵大乘方等经故。即于梦中。见释迦牟尼佛。与诸大众。在耆阇崛山。说法华经。演一实义。教已忏悔。渴仰欲见。合掌胡跪向耆阇崛山。而作是言。如来世雄常在世间。愍念我故为我现身。作是语已。见耆阇崛山七宝庄严。无数比丘声闻大众。宝树行列宝地平正。复铺妙宝师子之座。释迦牟尼佛放眉间光。其光遍照十方世界。复过十方无量世界。此光至处。十方分身释迦牟尼佛。一时云集。广说如妙法华经。一一分身佛。身紫金色量无边。坐师子座。百亿无量诸大菩萨。以为眷属。一一菩萨。行同普贤。如此十方无量诸佛菩萨眷属。亦复如是。

大众集已。见释迦牟尼佛举身毛孔放金色光。一一光中有百亿化佛。诸分身佛。放眉间白毫大人相光。其光流入释迦牟尼佛顶。见此相时。分身诸佛一切毛孔。出金色光。一一光中。复有恒河妙微尘数化佛。

尔时普贤菩萨。复放眉间大人相光。入行者心。既入心已。行者自忆过去无数百千佛所。受持读诵大乘经典。自见故身。了了分明。如宿命通等无有异。豁然大悟。得旋陀罗尼。百千万亿诸陀罗尼门。从三昧起。面见一切分身诸佛。众宝树下坐师子床。复见琉璃地。如莲华聚。从下方空中踊出。一一华间。有微尘数菩萨。结跏趺坐。亦见普贤分身菩萨。在彼众中赞叹大乘。时诸菩萨异口同音。教于行者清净六根。或有说言。汝当念佛。或有说言。汝当念法。或有说言。汝当念僧。或有说言。汝当念戒。或有说言。汝当念施。或有说言。汝当念天。如此六法。是菩提心。生菩萨法。

汝今应当于诸佛前发露先罪。至诚忏悔。于无量世。眼根因缘贪着诸色。以着色故。念爱诸尘。以爱尘故。受女人身。世世

生处。惑着诸色。色坏汝眼。为恩爱奴。色使汝经历三界。为此弊使盲无所见。今诵大乘方等经典。此经中说。十方诸佛色身不灭。汝今得见审实尔不。眼根不善。伤害汝多。随顺我语。归向诸佛。释迦牟尼说汝眼根所有罪咎。诸佛菩萨明法水。愿以洗除。令我清净。作是语已。遍礼十方佛。向释迦牟尼佛大乘经典。复说是言。我今所忏。眼根重罪障蔽秽浊。盲无所见。愿佛大慈。哀愍覆护。普贤菩萨乘大法船。普度一切。十方无量诸菩萨伴。唯愿慈哀。听我悔过。眼根不善。恶业障法。如是三说。五体投地。正念大乘。心不忘舍。是名忏悔眼根罪法。

称诸佛名。烧香散华。发大乘意。悬绘幡盖。说眼过患忏悔罪者。此人现世见释迦牟尼佛。及见分身无量诸佛。阿僧祇劫不堕恶道。大乘力故。大乘愿故。恒与一切陀罗尼菩萨共为眷属。作是念者是为正念。若他念者名为邪念。是名眼根初境界相。

净眼根已。复更诵读大乘经典。昼夜六时胡跪忏悔。而作是言。我今云何。但见释迦牟尼佛。分身诸佛。不见多宝佛塔全身舍利。多宝佛塔恒在不灭。我浊恶眼。是故不见。作是语已。复更忏悔。过七日已。多宝佛塔从地涌出。释迦牟尼佛。即以右手开其塔户。见多宝佛入普现色身三昧。一一毛孔。流出恒河沙微尘数光明。一一光明。有百千万亿化佛。

此相现时。行者欢喜。赞偈绕塔满七匝已。多宝如来出大音声。赞言。法子。汝今真实能行大乘。随顺普贤眼根忏悔。以是因缘。我至汝所为汝证明。说是语已。赞言。善哉善哉。释迦牟尼佛。能说大法。雨大法雨。成就浊恶诸众生等。

是时行者。见多宝佛塔已。复至普贤菩萨所。合掌敬礼白言。大师教我悔过。普贤复言。汝于多劫。耳根因缘随逐外声。闻妙音时心生惑着。闻恶声时起八百种烦恼贼害。如此恶耳。报得恶事。恒闻恶声。生诸攀缘。颠倒听故。当堕恶道边地邪见不闻法处。汝于今日。诵持大乘功德海藏。以是缘故见十方佛。多

宝佛塔现为汝证。汝应自当说已过恶。忏悔诸罪。

是时行者。闻是语已。复更合掌五体投地而作是言。正遍知世尊。现为我证方等经典。为慈悲主。唯愿观我听我所说。我从多劫乃至今身。耳根因缘闻声惑着。如胶着草。闻诸恶时起烦恼毒。处处惑着。无暂停时。坐此窍声。劳我神识。坠堕三涂。今始觉知。向诸世尊发露忏悔。既忏悔已。见多宝佛放大光明。其光金色。遍照东方及十方界。无量诸佛身真金色。东方空中作是唱言。此佛世尊。号曰善德。亦有无数分身诸佛。坐宝树下师子座上。结跏趺坐。是诸世尊。一切皆入普现色身三昧。皆作是赞言。善哉善哉善男子。汝今读诵大乘经典。汝所诵者。是佛境界。

说是语已。普贤菩萨。复更为说忏悔之法。汝于前世。无量劫中。以贪香故。分别诸识。处处贪着。堕落生死。汝今应当观大乘因。大乘因者。诸法实相。闻是语已。五体投地。复更忏悔。

既忏悔已当作是语。南无释迦牟尼佛。南无多宝佛塔。南无十方释迦牟尼佛分身诸佛。作是语已。遍礼十方佛。南无东方善德佛。及分身诸佛。如眼所见。一一心礼。香华供养。供养毕已。胡跪合掌。以种种偈赞叹诸佛。既赞叹已。说十恶业忏悔诸罪。

既忏悔已而作是言。我于先世无量劫时。贪香味触。造作众恶。以是因缘。无量世。来恒受地狱饿鬼畜生边地邪见诸不善身。如此恶业今日发露。归向诸佛正法之王。说罪忏悔。

既忏悔已。身心不懈。复更诵读大乘经典。大乘力故。空中有声。告言。法子。汝今应当向十方佛赞说大乘。于诸佛前自说已过。诸佛如来是汝慈父。汝当自说舌根所作不善恶业。此舌根者。动恶业相。妄言绮语恶口两舌。诽谤妄语。赞叹邪见。说无益语。如是众多诸杂恶业。构斗坏乱。法说非法。如是众罪。今

悉忏悔。诸世雄前。作是语已。五体投地。遍礼十方佛。合掌长跪。当作是语。此舌过患无量无边。诸恶业刺从舌根出。断正法轮从此舌起。如此恶舌断功德种。于非义中多端强。说赞叹邪见如火益薪。犹如猛火伤害众生。如饮毒者无疮疣死。如此罪报恶邪不善。当堕恶道百劫千劫。以妄语故堕大地狱。我今归向南方诸佛发露黑恶。

作是念时。空中有声。南方有佛。名栴檀德。彼佛亦有无量分身。一切诸佛。皆说大乘除灭罪恶。如此众罪。今向十方无量诸佛大悲世尊。发露黑恶诚心忏悔。说是语已。五体投地。复礼诸佛。是时诸佛。复放光明照行者身。令其身心自然欢喜。发大慈悲普念一切。

尔时诸佛广为行者。说大慈悲及喜舍法。亦教受语。修六和敬。尔时行者。闻此教敕。心大欢喜。复更诵习。终不懈息。

空中复有微妙音声。出如是言。汝今应当身心忏悔。身者杀盗淫。心者念诸不善。造十恶业及五无间。犹如猿猴。或如黏胶。处处贪贪遍至一切六情根中。此六根业。枝条华叶。悉满三界二十五有一切生处。亦能增长无明老死十二苦事。八邪八难无不经中。汝今应当忏悔如是恶不善业。

尔时行者。闻此语已。问空中声。我今何处行忏悔法。

时空中声即说是语。释迦牟尼名毗卢遮那遍一切处。其佛住处名常寂光。常波罗蜜所摄成处。我波罗蜜所安立处。净波罗蜜灭有相处。乐波罗蜜不住身心相处。不见有无诸法相处。如寂解脱。乃至般若波罗蜜。是色常住法故。如是应当观十方佛。

时十方佛各伸右手。摩行者头作如是言。善哉善哉善男子。汝诵读大乘经故。十方诸佛。说忏悔法菩萨所行。不断结使。不住使海。观心无心。从颠倒想起。如此想心。从妄想起。如空中风。无依止处。如是法相不生不灭。何者是罪。何者是福。我心自空。罪福无主。一切法如是。无住无坏。如是忏悔。观心无

心。法不住法中。诸法解脱。灭谛寂静。如是想者。名大忏悔。名庄严忏悔。名无罪相忏悔。名破坏心识。行此忏悔者。身心清净。不住法中。犹如流水。念念之中。得见普贤菩萨及十方佛。

时诸世尊。以大悲光明。为于行者说无相法。行者闻说第一义空。行者闻已。心不惊怖。应时即入菩萨正位。

佛告阿难。如是行者。名为忏悔。此忏悔者。十方诸佛。诸大菩萨。所忏悔法。

佛告阿难。佛灭度后。佛诸弟子。若有忏悔恶不善业。但当.诵读大乘经典。此方等经是诸佛眼。诸佛因是得具五眼。佛三种身从方等生。是大法印。印涅槃海。如此海中。能生三种佛清净身。此三种身。人天福田应供中最。其有诵读大方等典。当知此人具佛功德。诸恶永灭。从佛慧生。尔时世尊。而说偈言。

若有眼根恶　业障眼不净
但当诵大乘　思念第一义
是名忏悔眼　尽诸不善业
耳根闻乱声　坏乱和合义
由是起狂乱　犹如痴猿猴
但当诵大乘　观法空无相
永尽一切恶　天耳闻十方
鼻根著诸香　随染起诸触
如此狂惑鼻　随染生诸尘
若诵大乘经　观法如实际
永离诸恶业　后世不复生
舌根起五种　恶口不善业
若欲自调顺　应勤修慈心
思法真寂义　无诸分别相
心根如猿猴　无有暂停时
若欲折伏者　当勤诵大乘

念佛大觉身　力无畏所成
身为机关主　如尘随风转
六贼游戏中　自在无挂碍
若欲灭此恶　永离诸尘劳
常处涅槃城　安乐心恬怕
当诵大乘经　念诸菩萨母
无量胜方便　从思实相得
如此等六法　名为六情根
一切业障海　皆从妄想生
若欲忏悔者　端坐念实相
众罪如霜露　慧日能消除
是故应至心　忏悔六情根

说是偈已。佛告阿难。汝今持是忏悔六根观普贤菩萨法。普为十方诸天世人。广分别说。佛灭度后。佛诸弟子。若有受持读诵解说方等经典。应于静处。若在冢间。若林树下。阿练若处。诵读方等。思大乘义。念力强故。得见我身及多宝佛塔。十方分身无量诸佛。普贤菩萨。文殊师利菩萨。药王菩萨。药上菩萨恭敬法故。持诸妙华住立空中。赞叹恭敬。行持法者。但诵大乘方等经故。诸佛菩萨。昼夜供养是持法者。佛告阿难。我与贤劫诸菩萨及十方诸佛。因思大乘真实义故。除却百万亿亿劫阿僧祇数生死之罪。因此胜妙忏悔法故。今于十方各得为佛。

若欲疾成阿耨多罗三藐三菩提者。若欲现身见十方佛及普贤菩萨。当净澡浴着净洁衣。烧众名香。在空闲处。应当诵读大乘经典。思大乘义。

佛告阿难。若有众生。欲观普贤菩萨者当作是观。作是观者是名正观。若他观者是名邪观。佛灭度后。佛诸弟子。随顺佛语行忏悔者。当知是人行普贤行。行普贤行者。不见恶相及恶业报。其有众生。昼夜六时礼十方佛。诵大乘经。思第一义甚深空

法。一弹指顷。除去百万亿亿阿僧祇劫生死之罪。行此行者。真是佛子。从诸佛生。十方诸佛及诸菩萨。为其和上。是名具足菩萨戒者。不须羯磨。自然成就。应受一切人天供养。

尔时行者。若欲具足菩萨戒者。应当合掌在空闲处。遍礼十方佛忏悔诸罪。自说已过。然后静处。白十方佛。而作是言。

诸佛世尊常住在世。我业障故。虽信方等。见佛不了。今归依佛。唯愿释迦牟尼正遍知世尊。为我和上。文殊师利具大慧者。愿以智慧。授我清净诸菩萨法。弥勒菩萨胜大慈日。怜愍我故。亦应听我受菩萨法。十方诸佛。现为我证。诸大菩萨。各称其名。是胜大士。覆护众生。助护我等。今日受持方等经典。乃至失命。设堕地狱受无量苦。终不毁谤诸佛正法。以是因缘功德力故。今释迦牟尼佛。为我和上。文殊师利。为我阿阇黎。当来弥勒。愿授我法。十方诸佛愿证知我。大德诸菩萨。愿为我伴。我今依大乘经甚深妙义。归依佛。归依法。归依僧。

如是三说。归依三宝已。次当自誓受六重法。受六重法已。次当勤修无碍梵行。发广济心。受八重法。立此誓已。于空闲处。烧众名香。散华。供养一切诸佛及诸菩萨大乘方等。而作是言。我于今日发菩提心。以此功德普度一切。作是语已。复更顶礼一切诸佛及诸菩萨。思方等义。一日乃至三七日。若出家在家。不须和上。不用诸师。不白羯磨。受持读诵大乘经典力故。普贤菩萨劝发行故。是十方诸佛正法眼目。因由是法。自然成就五分法身。戒.定.慧.解脱.解脱知见。诸佛如来从此法生。于大乘经得受记别。

是故智者。若声闻毁破三归及五戒.八戒.比丘戒.比丘尼戒.沙弥戒.沙弥尼戒.式叉摩尼戒.及诸威仪。愚痴.不善.恶邪心故。多犯诸戒及威仪法。若欲除灭。令无过患。还为比丘。具沙门法。当勤修读方等经典。思第一义甚深空法。令此空慧与心相应。当知此人。于念念顷。一切罪垢永尽无余。是名具足沙门法

式。具诸威仪。应受人天一切供养。

若优婆塞。犯诸威仪。作不善事。不善事者。所谓。说佛法过恶。论说四众所犯恶事。偷盗淫妷无有惭愧。若欲忏悔。灭诸罪者。当勤读诵方等经典。思第一义。

若王者.大臣.婆罗门.居士.长者.宰官。是诸人等。贪求无厌。作五逆罪。谤方等经。具十恶业。是大恶报。应堕恶道。过于暴雨。必定当堕阿鼻地狱。若欲除灭此业障者。应生惭愧。改悔诸罪。

云何名刹利居士忏悔法。忏悔法者。但当正心。不谤三宝。不障出家。不为梵行人作恶留难。应当系念修六念法。亦当供给供养持大乘者。不必礼拜。应当忆念甚深经法第一义空。思是法者。是名刹利居士修第一忏悔。

第二忏悔者。孝养父母恭敬师长。是名修第二忏悔法。

第三忏悔者。正法治国。不邪枉人民。是名修第三忏悔。

第四忏悔者。于六斋日敕诸境内。力所及处。令行不杀。修如此法。是名修第四忏悔。

第五忏悔者。但当深信因果。信一实道。知佛不灭。是名修第五忏悔。

佛告阿难。于未来世。若有修习如此忏悔法。当知此人着惭愧服。诸佛护助。不久当成阿耨多罗三藐三菩提。说是语时。十千天子。得法眼净。弥勒菩萨等诸大菩萨及以阿难。闻佛所说。欢喜奉行。

# 法华经普贤菩萨劝发品

姚秦三藏法师鸠摩罗什　译

尔时普贤菩萨以自在神通力.威德名闻。与大菩萨无量无边

不可称数.从东方来。所经诸国.普皆震动。雨宝莲华。作无量百千万亿种种伎乐。又与无数诸天龙.夜叉.乾闼婆.阿修罗.迦楼罗.紧那罗.摩睺罗伽.人非人等.大众围绕。各现威德神通之力。到娑婆世界耆阇崛山中。头面礼释迦牟尼佛。右绕七匝.白佛言。世尊。我于宝威德上王佛国.遥闻此娑婆世界说法华经。与无量无边百千万亿诸菩萨众.共来听受。惟愿世尊当为说之。若善男子善女人.于如来灭后.云何能得是法华经。佛告普贤菩萨。若善男子善女人.成就四法。于如来灭后.当得是法华经。一者为诸佛护念。二者植众德本。三者入正定聚。四者发救一切众生之心。善男子善女人.如是成就四法。于如来灭后.必得是经。尔时普贤菩萨.白佛言。世尊。于后五百岁浊恶世中.其有受持是经典者。我当守护。除其衰患.令得安隐。使无伺求得其便者。若魔.若魔子.若魔女.若魔民.若为魔所着者。若夜叉.若罗刹.若鸠槃茶.若毗舍阇.若吉蔗.若富单那.若韦陀罗等。诸恼人者.皆不得便。是人若行若立.读诵此经。我尔时乘六牙白象王.与大菩萨众俱诣其所。而自现身.供养守护。安慰其心。亦为供养法华经故。是人若坐.思惟此经。尔时我复乘白象王.现其人前。其人若于法华经.有所忘失一句一偈。我当教之.与共读诵.还令通利。尔时受持读诵法华经者。得见我身。甚大欢喜。转复精进。以见我故.即得三昧.及陀罗尼。名为旋陀罗尼。百千万亿旋陀罗尼。法音方便陀罗尼。得如是等陀罗尼。世尊。若后世后五百岁浊恶世中.比丘比丘尼.优婆塞优婆夷。求索者.受持者.读诵者.书写者。欲修习是法华经。于三七日中.应一心精进。满三七日已。我当乘六牙白象.与无量菩萨而自围绕。以一切众生所喜见身.现其人前而为说法。示教利喜。亦复与其陀罗尼咒。得是陀罗尼故.无有非人能破坏者。亦不为女人之所惑乱。我身亦自常护是人。惟愿世尊.听我说此陀罗尼咒。即于佛前.而说咒曰。

阿檀地　檀陀婆地　檀陀婆帝　檀陀鸠舍隶　檀陀修陀隶

修陀隶　修陀罗婆底　佛陀波羶祢　萨婆陀罗尼阿婆多尼　萨婆婆沙阿婆多尼　修阿婆多尼　僧伽婆履叉尼　僧伽涅伽陀尼　阿僧氏　僧伽婆伽地　帝隶阿惰僧伽兜略卢遮切阿罗帝婆罗帝　萨波僧伽地三摩地伽兰地　萨婆达磨修波利刹帝　萨婆萨埵楼驮憍舍略阿㝹伽地　辛阿毗吉利地帝

世尊。若有菩萨得闻是陀罗尼者。当知普贤神通之力。若法华经行阎浮提。有受持者.应作此念。皆是普贤威神之力。若有受持读诵.正忆念.解其义趣。如说修行。当知是人行普贤行。于无量无边诸佛所.深种善根。为诸如来手摩其头。若但书写。是人命终.当生忉利天上。是时八万四千天女.作众伎乐而来迎之其人即着七宝冠。于采女中娱乐快乐。何况受持读诵.正忆念.解其义趣.如说修行。若有人受持读诵解其义趣。是人命终.为千佛授手。令不恐怖.不堕恶趣。即往兜率天上弥勒菩萨所。弥勒菩萨.有三十二相大菩萨众所共围绕。有百千万亿天女眷属而于中生。有如是等功德利益。是故智者.应当一心自书.若使人书.受持读诵.正忆念.如说修行。世尊。我今以神通力故.守护是经。于如来灭后.阎浮提内。广令流布.使不断绝。尔时释迦牟尼佛赞言。善哉善哉。普贤。汝能护助是经。令多所众生.安乐利益。汝已成就不可思议功德。深大慈悲。从久远来.发阿耨多罗三藐三菩提意。而能作是神通之愿.守护是经。我当以神通力.守护能受持普贤菩萨名者。普贤。若有受持读诵.正忆念.修习书写是法华经者。当知是人.则见释迦牟尼佛。如从佛口闻此经典。当知是人.供养释迦牟尼佛。当知是人.佛赞善哉。当知是人.为释迦牟尼佛手摩其头。当知是人.为释迦牟尼佛衣之所覆。如是之人.不复贪着世乐。不好外道经书手笔。亦复不喜亲近其人。及诸恶者。若屠儿.若畜猪羊鸡狗.若猎师.若衒卖女色。是人心意质直。有正忆念。有福德力。是人不为三毒所恼。亦不为嫉妒我慢邪慢增上慢所恼。是人少欲知足.能修普贤之行.普贤.若如来灭后.后

五百岁。若有人见受持读诵法华经者。应作是念。此人不久当诣道场.破诸魔众.得阿耨多罗三藐三菩提。转法轮。击法鼓。吹法螺。雨法雨。当坐天人大众中师子法座上。普贤。若于后世.受持读诵是经典者。是人不复贪着衣服卧具饮食资生之物。所愿不虚。亦于现世得其福报。若有人轻毁之言。汝狂人耳。空作是行。终无所获。如是罪报.当世世无眼。若有供养赞叹之者。当于今世得现果报。若复见受持是经者。出其过恶。若实若不实。此人现世得白癞病。若轻笑之者。当世世牙齿疏缺。丑唇平鼻。手脚缭泪。眼目角睐。身体臭秽。恶疮脓血。水腹短气。诸恶重病。是故普贤。若见受持是经典者。当起远迎。当如敬佛。说是普贤劝发品时。恒河沙等无量无边菩萨.得百千万亿旋陀罗尼。三千大千世界微尘等诸菩萨.具普贤道。佛说是经时。普贤等诸菩萨舍利弗等诸声闻。及诸天龙人非人等。一切大会皆大欢喜。受持佛语.作礼而去。

# 楞严经普贤菩萨心闻法门

唐天竺沙门般剌密帝 译 南怀瑾 语译

[**原文**]:普贤菩萨.即从座起.顶礼佛足.而白佛言。我已曾与恒沙如来为法王子。十方如来.教其弟子菩萨根者.修普贤行.从我立名。世尊。我用心闻.分别众生所有知见。若于他方恒沙界外.有一众生.心中发明普贤行者.我于尔时乘六牙象.分身百千.皆至其处。纵彼障深.未得见我。我与其人暗中摩顶.拥护安慰.令其成就。佛问圆通.我说本因.心闻发明.分别自在.斯为第一。

[**语译**]:普贤菩萨起立自述说:“我已经为过去无量数佛的法

王子,一切十方世界的佛,教授他们的弟子修大乘菩萨道的根本时,都教他们修习普贤的行持。这种普贤的法门,乃由我而建立。(普贤菩萨,旧译又名普现。顾名思义,就是在一切处显现的意义。普贤菩萨的修法,是代表大乘菩萨道的大行。有显教密教修法的异同。但都是根据《华严经》的《普贤行愿品》为基础。密教修法,如金刚萨埵大法等,以咒语配合瑜伽观想作行持。显教修法,以身体力行为主。但一般修习念诵者,大多都是口里念过去,没有深思力行他的功用。为了发心修习大乘道的人,有合法的修持。现在融会显密修法的道理,述说他简单的规范。凡是真实发心修习大乘佛道的人,首先要熟读普贤行愿品。当念习纯熟以后,要深思他的意义和意境。然后把他所述说的十大行愿,构成一种意境上的境界。例如以第一行愿礼敬十方诸佛的法门来说:当你起身礼佛,或者在禅静中,起意礼敬十方诸佛的时候。自己忘记身心的感觉,在意境上,构成一个没有时间空间的广大无边的境界。意想十方诸佛都一一显现在面前。每位佛前,都有一意境上化身的我,在佛前恭敬礼拜。依次如启请、供养,一一都有我在前面,发声赞叹,或者念诵。每一行愿,都要构成一种意境上实际的境象。这样久而久之,意境形成妙有的实相。即有如普贤菩萨的宝相庄严,乘坐六牙白象,也宛然显现,如在目前。可以参看《法华经》上的记述。但是意境上一念收回,即如这些所有现象,也完全寂灭不生。身心都不执著,自然归于了无所有的寂灭性相之中。至于其中的真空妙有,缘起性空的至理,也就可以在这种修法上去体会印证了。)普贤菩萨又说:"我用这种心闻修法的结果,能够分别一切众生的所有知见与意念,纵使在无量数的远方世界以外,有一个众生,他的心里能够发心修习此法。我就在那时,乘六牙白象,分出百千个化身,到他的前面。即使他们业障深重,一时不能够见到我。我也为他们暗中摩顶,爱护他,辅助他,使他渐渐的有所成就。佛现在要问我们修什么方法,方能圆满通达佛的果地。我现在说出从前开

始学佛，是用这心声闻法的方法，发明悟了澄澈的自性，并且能够发生妙用，可以自在运用分别心，才是第一妙法。”（心声等于是说心理念波的交感作用，可与现在心灵交感来参考研究。）

# 附录二：诸佛菩萨的行愿

## 东方药师琉璃光如来十二大愿

尔时。曼殊室利法王子。承佛威神。从座而起。偏袒一肩。右膝着地。向薄伽梵。曲躬合掌白言。世尊。惟愿演说如是相类诸佛名号。及本大愿殊胜功德。令诸闻者业障消除。为欲利乐像法转时诸有情故。

尔时。世尊赞曼殊室利童子言。善哉。善哉。曼殊室利。汝以大悲。劝请我说诸佛名号。本愿功德。为拔业障所缠有情。利益安乐。像法转时诸有情故。汝今谛听。极善思惟。当为汝说。曼殊室利言。唯然愿说。我等乐闻。

佛告曼殊室利。东方去此过十殑伽沙等佛土。有世界名净琉璃。佛号药师琉璃光如来。应正等觉。明行圆满。善逝。世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。薄伽梵。曼殊室利。彼世尊药师琉璃光如来。本行菩萨道时。发十二大愿。令诸有情。所求皆得。

第一大愿。愿我来世得阿耨多罗三藐三菩提时。自身光明。炽然照耀无量无数无边世界。以三十二大丈夫相。八十随形好。庄严其身。令一切有情。如我无异。

第二大愿。愿我来世得菩提时。身如琉璃。内外明彻。净无瑕秽。光明广大。功德巍巍。身善安住。焰网庄严。过于日月。幽冥众生。悉蒙开晓。随意所趣。作诸事业。

第三大愿。愿我来世得菩提时。以无量无边智慧方便。令诸有情。皆得无尽所受用物。莫令众生有所乏少。

第四大愿。愿我来世得菩提时。若诸有情行邪道者。悉令安住菩提道中。若行声闻独觉乘者。皆以大乘而安立之。

第五大愿。愿我来世得菩提时。若有无量无边有情。于我法中修行梵行。一切皆令得不缺戒。具三聚戒。设有毁犯。闻我名已。还得清净。不堕恶趣。

第六大愿。愿我来世得菩提时。若诸有情。其身下劣。诸根不具。丑陋顽愚。盲聋喑哑。挛躄背偻。白癞癫狂。种种病苦。闻我名已。一切皆得端正黠慧。诸根完具。无诸疾苦。

第七大愿。愿我来世得菩提时。若诸有情。众病逼切。无救无归。无医无药。无亲无家。贫穷多苦。我之名号。一经其耳。众病悉除。身心安乐。家属资具。悉皆丰足。乃至证得无上菩提。

第八大愿。愿我来世得菩提时。若有女人。为女百恶之所逼恼。极生厌离。愿舍女身。闻我名已。一切皆得转女成男。具丈夫相。乃至证得无上菩提。

第九大愿。愿我来世得菩提时。令诸有情。出魔罥网。解脱一切外道缠缚。若堕种种恶见稠林。皆当引摄置于正见。渐令修习诸菩萨行。速证无上正等菩提。

第十大愿。愿我来世得菩提时。若诸有情。王法所加。缚录鞭挞。系闭牢狱。或当刑戮。及余无量灾难凌辱。悲愁煎逼。身心受苦。若闻我名。以我福德威神力故。皆得解脱。一切忧苦。

第十一大愿。愿我来世得菩提时。若诸有情。饥渴所恼。为求食故造诸恶业。得闻我名。专念受持。我当先以上妙饮食。饱足其身。后以法味。毕竟安乐而建立之。

第十二大愿。愿我来世得菩提时。若诸有情。贫无衣服。蚊虻寒热。昼夜逼恼。若闻我名。专念受持。如其所好。即得种种上妙衣服。亦得一切宝庄严具。华鬘涂香。鼓乐众伎。随心所

玩。皆令满足。

曼殊室利。是为彼世尊。药师琉璃光如来。应正等觉。行菩萨道时。所发十二微妙上愿。

(摘自《药师琉璃光如来本愿功德经》)

# 西方极乐世界 阿弥陀佛四十八大愿

佛言。次有佛名世自在王如来。应供。等正觉。明行足善逝。世间解。无上士调御丈夫。天人师。佛。世尊。十号具足。在世教化四十二劫。尔时有大国王。闻佛说法。喜悦开悟。即弃王位。馔作沙门。号法藏比丘。高才智慧勇猛无能及者。诣彼佛所。稽首礼足。右绕三匝。长跪合掌。以偈赞佛。

如来妙色相　世间无等伦
远胜日摩尼　火月清净水
威神无有极　名声震十方
皆由三昧力　精进成智慧
持觉若溟海　深广无涯底
无明与贪恚　冰释已无余
从是超世间　叹仰不能已
端如好树华　莫不爱乐者
处处人民见　一切皆欢喜
布施及净戒　忍辱并精进
禅定大智慧　吾誓得此事
一切诸恐惧　普为获大安
过度诸生死　无不解脱者

我至作佛时　种种如法王
假使恒沙数　诸佛悉供养
不如求正觉　坚勇必成就
能使无量刹　光明普照耀
济度越恒沙　威德谁可量
我刹极庄严　华好独超卓
凡欲来生者　清净安以乐
度脱永无穷　幸佛作明证
发愿既如是　力行无懈怠
虽居苦毒中　忍之终不悔

佛言。尔时法藏比丘说此偈已。复白世自在王佛言。世尊。我发无上菩提之心。愿作佛时。于十方无央数佛中为最。智慧勇猛。顶中光明照耀十方无有穷极。所居刹土。自然七宝。极明丽温柔。我化度名号。皆闻于十方无央数世界。莫有不闻知者。诸无央数诸天人民。以至蜎飞蠕动之类。来生我刹者。悉作菩萨声闻。其数不可穷尽。比诸佛世界悉皆胜之。如是者宁可得否。时世自在王佛知其智识高明。心愿广大。即为说言譬如大海一人斗量历劫不止。尚可见底。况人至心求道精进不止。何求不得。何愿不遂。时法藏比丘。闻佛所说。则大欢喜。佛乃选择二千一百万佛刹中。诸天人民之善恶。国土之粗妙。随其心愿悉令显现。法藏即一其心。遂得天眼。莫不彻见。

佛言。尔时。法藏比丘。乃爗一静处。其心寂然。俱无所着。默坐思惟。摄取彼诸佛刹清净之行。如彼修持。复诣佛所而白佛言。世尊。我已摄取二千一百万佛刹。所以庄严国土。清净之行。愿有敷陈。惟佛听察。彼佛告言。善哉。汝可具说。诸菩萨众。闻汝志愿。因以敬策。亦能于诸佛刹修习庄严。法藏白言。

第一愿。我作佛时。我刹中无地狱饿鬼禽畜。以至蜎飞蠕动

之类。不得是愿终不作佛。

第二愿。我作佛时。我刹中无妇女。无央数世界诸天人民。以至蜎飞蠕动之类。来生我刹者。皆于七宝水池莲华中化生。不得是愿终不作佛。

第三愿。我作佛时。我刹中人欲食时。七宝钵中百味饮食化现在前。食已。器用自然化去。不得是愿终不作佛。

第四愿。我作佛时。我刹中人所欲衣服。随念即至。不假裁缝捣染浣濯。不得是愿终不作佛。

第五愿。我作佛时。我刹中自地以上至于虚空。皆有宅宇宫殿楼阁。池流花树悉以无量杂宝。百千种香。而共合成严饰奇妙。殊胜超绝。其香普熏十方世界。众生闻是香者皆修佛行。不得是愿终不作佛。

第六愿。我作佛时。我刹中人皆心相爱敬。无相憎嫉。不得是愿终不作佛。

第七愿。我作佛时。我刹中人尽无淫佚瞋怒愚痴之心。不得是愿终不作佛。

第八愿。我作佛时。我刹中人皆同一善心。无惑他念。其所欲言。皆预相知意。不得是愿终不作佛。

第九愿。我作佛时。我刹中人皆不闻不善之名。况有其实。不得是愿终不作佛。

第十愿。我作佛时。我刹中人知身如幻。无贪著心。不得是愿终不作佛。

第十一愿。我作佛时。我刹中虽有诸天与世人之异。而其形容皆一类金色。面目端正净好。无复丑异。不得是愿终不作佛。

第十二愿。我作佛时。假令十方无央数世界诸天人民。以至蜎飞蠕动之类。皆得为人。皆作缘觉声闻。皆坐禅一心。共欲计数我年寿几千亿万劫。无有能知者。不得是愿终不作佛。

第十三愿。我作佛时。假令十方各千亿世界中诸天人民。以

至蜎飞蠕动之类。皆得为人。皆作缘觉声闻皆坐禅一心。共欲计数我刹中人数有几千亿万。无有能知者。不得是愿终不作佛。

第十四愿。我作佛时。我刹中人寿命皆无央数劫。无有能计知其数者。不得是愿终不作佛。

第十五愿。我作佛时。我刹中人所受快乐。一如漏尽比丘。不得是愿终不作佛。

第十六愿。我作佛时。我刹中人住正信位。离颠倒想。远离分别。诸根寂静。所止尽般泥洹。不得是愿终不作佛。

第十七愿。我作佛时。说经行道十倍于诸佛。不得是愿终不作佛。

第十八愿。我作佛时。我刹中人尽通宿命。知百千亿那由他劫事。不得是愿终不作佛。

第十九愿。我作佛时。我刹中人尽得天眼。见百千亿那由他世界。不得是愿终不作佛。

第二十愿。我作佛时。我刹中人尽得天耳。闻百千亿那由他诸佛说法。悉能受持。不得是愿终不作佛。

第二十一愿。我作佛时。我刹中人得他心智。知百千亿那由他世界众生心念。不得是愿终不作佛。

第二十二愿。我作佛时。我刹中人尽得神足。于一念顷。能超过百千亿那由他世界。不得是愿终不作佛。

第二十三愿。我作佛时。我名号闻于十方无央数世界。诸佛各于大众中称我功德及国土之胜。诸天人民以至蜎飞蠕动之类。闻我名号乃慈心喜悦者。皆令来生我刹。不得是愿终不作佛。

第二十四愿。我作佛时。我顶中光明绝妙。胜如日月之明百千亿万倍。不得是愿终不作佛。

第二十五愿。我作佛时。光明照诸无央数天下幽明之处。皆当大明。诸天人民以至蜎飞蠕动之类。见我光明莫不慈心作善。皆令来生我国。不得是愿终不作佛。

第二十六愿。我作佛时。十方无央数世界诸天人民。以至蜎飞蠕动之类。蒙我光明触其身者。身心慈和过诸天人。不得是愿终不作佛。

第二十七愿。我作佛时。十方无央数世界诸天人民。有发菩提心。奉持斋戒。行六波罗蜜。修诸功德。至心发愿欲生我刹。临寿终时。我与大众现其人前。引至来生作不退转地菩萨。不得是愿终不作佛。

第二十八愿。我作佛时。十方无央数世界诸天人民闻我名号。烧香散华。燃灯悬缯。饭食沙门。起立塔寺。斋戒清净。益作诸善。一心系念于我。虽止于一昼夜不绝。亦必生我刹。不得是愿终不作佛。

第二十九愿。我作佛时。十方无央数世界诸天人民。至心信乐欲生我刹。十声念我名号必遂来生。惟除五逆诽谤正法。不得是愿终不作佛。

第三十愿。我作佛时。十方无央数世界诸天人民。以至蜎飞蠕动之类。前世作恶。闻我名号。即忏悔为善。奉持经戒。愿生我刹。寿终皆不经三恶道。径遂来生。一切所欲无不如意。不得是愿终不作佛。

第三十一愿。我作佛时。十方无央数世界诸天人民。闻我名号。五体投地稽首作礼。喜悦信乐修菩萨行。诸天世人莫不至敬。不得是愿终不作佛。

第三十二愿。我作佛时。十方无央数世界有女人闻我名号。喜悦信乐发菩提心。厌恶女身。寿终之后其身不复为女。不得是愿终不作佛。

第三十三愿。我作佛时。凡生我刹者一生遂补佛处。惟除本愿欲往他方设化众生。修菩萨行。供养诸佛。即自在往生。我以威神之力。令彼教化一切众生皆发信心。修菩提行。普贤行。寂灭行。净梵行。最胜行。及一切善行。不得是愿终不作佛。

第三十四愿。我作佛时。我刹中人欲生他方者。如其所愿。不复坠于三恶道。不得是愿终不作佛。

第三十五愿。我作佛时。刹中菩萨以香化幡盖。真珠璎珞。种种供具。欲往无量世界供养诸佛。一食之顷即可遍至。不得是愿终不作佛。

第三十六愿。我作佛时。刹中菩萨欲万种之物。供养十方无央数佛。即自然在前。供养既遍。是日未午即还我刹。不得是愿终不作佛。

第三十七愿。我作佛时。刹中菩萨受持经法讽诵宣说必得辩才智慧。不得是愿终不作佛。

第三十八愿。我作佛时。刹中菩萨能演说一切法其智慧辩才不可限量。不得是愿终不作佛。

第三十九愿。我作佛时。刹中菩萨得金刚那罗延力。其身皆紫磨金色。具三十二相八十种好。说经行道无异于诸佛。不得是愿终不作佛。

第四十愿。我作佛时。刹中清净照见十方无量世界。菩萨欲于宝树中。见十方一切严净佛刹。即时应现。犹如明镜睹其面相。不得是愿终不作佛。

第四十一愿。我作佛时。刹中菩萨虽少功德者。亦能知见我道场树高四千由旬。不得是愿终不作佛。

第四十二愿。我作佛时。刹中诸天世人及一切万物。皆严净光丽。形色殊特。穷微极妙。无能称量者。众生虽得天眼。不能辨其名数。不得是愿终不作佛。

第四十三愿。我作佛时。我刹中人随其志愿所欲闻法。皆自然得闻。不得是愿终不作佛。

第四十四愿。我作佛时。我刹中菩萨声闻皆智慧威神。顶中皆有光明。语音鸿畅。说经行道无异于诸佛。不得是愿终不作佛。

第四十五愿。我作佛时。他方世界诸菩萨闻我名号。归依精进。皆逮得清净。解脱三昧。住是三昧一发意顷。供养不可思议诸佛而不失定意。不得是愿终不作佛。

第四十六愿。我作佛时。他方世界诸菩萨闻我名号。归依精进。皆逮得普等三昧。住是三昧至于成佛。常见无量不可思议一切诸佛。不得是愿终不作佛。

第四十七愿。我作佛时。他方世界诸菩萨闻我名号。归依精进。即得至不退转地。不得是愿终不作佛。

第四十八愿。我作佛时。他方世界诸菩萨闻我名号。归依精进。即得至第一忍。第二忍。第三忍。于诸佛法永不退转。不得是愿终不作佛。

佛言。尔时法藏比丘。发此愿已。复说偈言。

我今对佛前　特发诚实愿
如获十力身　威德无能胜
复为大国王　富豪而自在
常施诸财宝　利乐于贫苦
尽令诸众生　长夜无忧恼
发生众善根　长养菩提果
我至成佛时　名声超十方
人天欣得闻　俱来生我刹
我以智慧光　广照无央界
除灭诸有情　贪瞋烦恼暗
地狱鬼畜生　亦生我刹中
一切来生者　修习清净行
如佛金色身　妙相悉圆满
还以大慈心　普济诸沉溺
我于未来世　当作天人师
百亿世界中　说法师子吼

一切闻音者　解悟复圆明
又如过去佛　所行慈愍行
度脱诸有情　已无量无边
我行亦如斯　咸使登觉岸
此愿若克果　大千应震动
虚空诸天神　必雨珍妙华

（摘自《大弥陀经》）

# 大智文殊菩萨十大愿

一者大愿。若有一切众生所生三界或我作他作随缘受化。四空五净之主。八定四禅之主。梵王六欲之主。帝释诸天之主。四天四轮之主。诸神龙王之主。八部鬼神之主。守护佛法之主。伽蓝宫殿之主。四大持世之主。金刚坚牢之主。护国善神之主。大国小国之主。粟散世王之主。统领诸军主。都摄所守主。所有水陆四生胎卵湿化。九类蠢动一切含灵。同生三世愿佛知见。或未闻我名令愿得闻。及闻我名于我法中。令一切有情尽发菩提。回向大乘修无上道。若有众生以法药世医。救疗诸疾。历数算计工巧博弈。世典文笔歌咏赞叹。讲论戏处导以度人。随类同事接引世俗。令发菩提正见正授。共我有缘。得入佛道。

二者大愿。若有众生。毁谤于我。瞋恚于我。刑害杀我。是人于我自他。常生怨恨不能得解。愿共我有缘。令发菩提之心。

三者大愿。若有众生爱念我身。欲心见我。求得于我。于我身上。于他身上。盛行谄曲邪见倾倒。及生净行不净行诸恶不善。愿共有缘。令发菩提之心。

四者大愿。若有众生。轻慢于我。疑虑于我。枉压于我。诳妄于我。毁谤三宝。憎嫉贤良。欺凌一切常生不善。共我有缘。

令发菩提之心。

五者大愿。若有众生。贱我薄我惭我愧我。敬重于我不敬于我。妨我不妨我。用我不用我。取我不取我。求我不求我。要我不要我。从我不从我。见我不见我。悉愿共我有缘。令发菩提之心。

六者大愿。若有众生。常生杀命。作屠儿魁脍畋猎渔捕。怨命现前更相杀害。无有断绝世世相报。杀心炽盛。不生悔过。卖肉取财。自养性命。如此之心者。永失人身。不相舍离报对。如是令发菩提之心。若有他人取我财物。我与财物。或施我财物。我施财物。所得财物及不得者。于我有缘。令发菩提之心。

七者大愿。若有众生。供养我者。我供养他者。或我造他造寺舍僧房伽蓝佛塔禅房兰若独静之处。或我造他造一切功德。及造菩萨诸佛形像。令他布施修立福祐。遍于法界。回向一切诸佛菩提。令一切有情同沾此福。及有他人自己朋友同伴师长弟子。修行苦行节身断食。持戒破戒有行无行。和尚阿阇黎教导称说。听受我教。我受他教。同行同业。共我有缘。令发菩提之心。

八者大愿。若有众生。广造诸罪。堕于地狱无有出期。经无量劫受诸苦恼。从地狱出生于五趣。先作畜生将命还于前生。负物作驼驴猪狗牛羊象马奴婢仆从。偿他宿债。累劫赔命。还他偷盗。无有休息。我于五道随形受化。常生同世教化于人。或作贫穷困苦盲聋喑痖最下乞人。于一切众生众中。同类同缘同事同行同业导引得入佛道。共我有缘。令发菩提之心。

九者大愿。若我众生。纵恣身心。我慢贡高。故于我法中污爽佛法。师长弟子无惭无愧。用僧佛钱菩萨财物。杀生偷盗邪行。妄语绮语恶口两舌。斗乱纵恣贪瞋。不拣良善。劫夺他财。拒讳谩人。不识善恶。广造十恶一切诸罪。死堕阿鼻。入诸地狱。从地狱出。轮还六处。入生死海诸趣恶道。愿共有缘。同业同道。

十者大愿。若有众生。当于我法。若我有缘若我无缘。同我大愿则是我身。共我无别。行四无量心。心等虚空。广度有情无有休歇。愿达菩提。登正觉路。大圣曼殊以圣性愿力。不入三界亦不出三界。心如虚空。常在如来清净性海真如藏中。安住法界。遍在众生心识体性。曼殊室利言。我有大愿以圣性力。加持有情。令罪垢消灭。得入菩提诸佛圣果。则是名菩萨十种大愿。如是曼殊发广大愿已。三千大千世界六种震动。天雨曼陀罗华遍满虚空。其时大会诸众尽见其华。同时赞叹曼殊大士。圣力自在不可思议不可言说。尔时诸大会众咸皆欢喜信受奉行。

（摘自《大乘瑜伽金刚性海曼殊室利千臂千钵大教王经》卷一）

# 大悲观世音菩萨<br>圆通法门与三十二应身

尔时观世音菩萨。即从座起.顶礼佛足.而白佛言。世尊。忆念我昔无数恒河沙劫.于时有佛出现于世.名观世音。我于彼佛发菩提心。彼佛教我从闻思修.入三摩地。初于闻中.入流亡所。所入既寂。动静二相了然不生。如是渐增。闻所闻尽。尽闻不住。觉所觉空。空觉极圆。空所空灭。生灭既灭。寂灭现前。忽然超越世出世间。十方圆明。获二殊胜。一者.上合十方诸佛本妙觉心.与佛如来。同一慈力。二者.下合十方一切六道众生.与诸众生同一悲仰。世尊。由我供养观音如来。蒙彼如来.授我如幻闻熏闻修金刚三昧.与佛如来同慈力故.令我身成三十二应.入诸国土。

世尊。若诸菩萨.入三摩地.进修无漏.胜解现圆。我现佛身而为说法.令其解脱。

若诸有学.寂静妙明.胜妙现圆。我于彼前现独觉身.而为说法.令其解脱。

若诸有学.断十二缘.缘断胜性.胜妙现圆。我于彼前现缘觉身.而为说法.令其解脱。

若诸有学.得四谛空.修道入灭.胜性现圆。我于彼前现声闻身.而为说法.令其解脱。

若诸众生.欲心明悟.不犯欲尘.欲身清净。我于彼前现梵王身.而为说法.令其解脱。

若诸众生.欲为天主.统领诸天。我于彼前现帝释身.而为说法.令其成就。

若诸众生.欲身自在游行十方。我于彼前现自在天身.而为说法.令其成就。

若诸众生.欲身自在飞行虚空。我于彼前现大自在天身.而为说法.令其成就。

若诸众生.爱统鬼神.救护国土。我于彼前现天大将军.身而为说法.令其成就。

若诸众生.爱统世界.保护众生。我于彼前现四天王身.而为说法.令其成就。

若诸众生.爱生天宫.驱使鬼神。我于彼前现四天王国太子身.而为说法.令其成就。

若诸众生.乐为人王。我于彼前现人王身.而为说法.令其成就。

若诸众生.爱主族姓.世间推让。我于彼前现长者身.而为说法.令其成就。

若诸众生.爱谈名言.清净自居。我于彼前现居士身.而为说法.令其成就。

若诸众生.爱治国土.剖断邦邑。我于彼前现宰官身.而为说法.令其成就。

若诸众生.爱诸数术.摄卫自居。我于彼前现婆罗门身.而为说法.令其成就。

若有男子.好学出家.持诸戒律。我于彼前现比丘身.而为说法.令其成就。

若有女人.好学出家.持诸禁戒。我于彼前现比丘尼身.而为说法.令其成就。

若有男子.乐持五戒。我于彼前现优婆塞身.而为说法.令其成就。

若有女子.五戒自居。我于彼前现优婆夷身.而为说法.令其成就。

若有女人.内政立身.以修家国。我于彼前现女主身.及国夫人命妇大家.(音姑)而为说法.令其成就。

若有众生.不坏男根。我于彼前现童男身.而为说法.令其成就。

若有处女.爱乐处身.不求侵暴。我于彼前现童女身.而为说法.令其成就。

若有诸天.乐出天伦。我现天身而为说法.令其成就。

若有诸龙.乐出龙伦。我现龙身而为说法.令其成就。

若有药叉.乐度本伦。我于彼前现药叉身.而为说法.令其成就。

若乾闼婆.乐脱其伦。我于彼前现乾闼婆身.而为说法.令其成就。

若阿修罗.乐脱其伦。我于彼前现阿修罗身.而为说法.令其成就。

若紧那罗.乐脱其伦。我于彼前现紧那罗身.而为说法.令其成就。

若摩呼罗伽.乐脱其伦。我于彼前现摩呼罗伽身.而为说法.令其成就。(正脉疏云:天龙八部今但七部阙迦楼罗即金翅鸟)

若诸众生.乐人修人。我现人身而为说法.令其成就。

若诸非人.有形无形.有想无想.乐度其伦。我于彼前皆现其身.而为说法.令其成就。

是名妙净三十二应.入国土身。皆以三昧闻熏闻修无作妙力.自在成就。

世尊。我复以此闻熏闻修.金刚三昧无作妙力。与诸十方三世六道一切众生.同悲仰故。令诸众生.于我身心.获十四种无畏功德。

一者.由我不自观音以观(去声)观者。令彼十方苦恼众生.观其音声.即得解脱。

二者.知见旋复。令诸众生.设入大火.火不能烧。

三者.观听旋复。令诸众生。大水所漂.水不能溺。

四者.断灭妄想。心无杀害。令诸众生.入诸鬼国.鬼不能害。

五者.熏闻成闻.六根销复.同于声听。能令众生.临当被害.刀段段坏。使其兵戈.犹如割水.亦如吹光.性无摇动。

六者.熏闻精明.明遍法界.则诸幽暗性不能全。能令众生.药叉.罗刹.鸠槃荼鬼.及毗舍遮.富单那等。虽近其傍。目不能视。

七者.音性圆销.观听返入.离诸尘妄.能令众生.禁系枷锁.所不能着。

八者.灭音圆闻.遍生慈力。能令众生.经过险路.贼不能劫。

九者.熏闻离尘.色所不劫。能令一切多淫众生.远离贪欲。

十者.纯音无尘.根境圆融.无对所对。能令一切忿恨众生.离诸瞋恚。

十一者.销尘旋明.法界身心.犹如琉璃.朗彻无碍。能令一切昏钝性障诸阿颠迦.永离痴暗。

十二者.融形复闻.不动道场.涉入世间。不坏世界.能遍十方。供养微尘诸佛如来。各各佛边为法王子。能令法界无子众生.欲求男者.诞(音旦)生福德智慧之男。

十三者.六根圆通.明照无二.含十方界。立大圆镜空如来藏。承顺十方微尘如来。秘密法门.受领无失。能令法界无子众生.欲求女者.诞生端正福德柔顺.众人受敬有相之女。

十四者.此三千大千世界.百亿日月.现住世间诸法王子.有六十二恒河沙数.修法垂范.教化众生.随顺众生.方便智慧.各各不同。由我所得圆通本根.发妙耳门。然后身心微妙含容.周遍法界。能令众生持我名号.与彼共持六十二恒河沙诸法王子.二人福德.正等无异。世尊.我一名号.与彼众多名号无异。由我修习得真圆通。

是名十四施无畏力.福备众生。

世尊。我又获是圆通.修证无上道故.又能善获四不思议无作妙德。

一者.由我初获妙妙闻心.心精遗闻.见闻觉知不能分隔.成一圆融清净宝觉。故我能现众多妙容.能说无边秘密神咒。其中或现一首三首五首七首九首十一首.如是乃至一百八首.千首万首.八万四千烁迦罗首。二臂四臂六臂八臂十臂十二臂.十四十六十八二十至二十四.如是乃至一百八臂.千臂万臂.八万四千母陀罗臂。二目三目四目九目。如是乃至一百八目.千目万目.八万四千清净宝目。或慈或威。或定或慧。救护众生。得大自在。

二者.由我闻思.脱出六尘.如声度垣.不能为碍。故我妙能现一一形.诵一一咒。其形其咒.能以无畏施诸众生。是故十方微尘国土.皆名我为施无畏者。

三者.由我修习本妙圆通清净本根。所游世界.皆令众生舍身珍宝.求我哀愍。

四者.我得佛心.证于究竟。能以珍宝种种.供养十方如来.傍及法界六道众生。求妻得妻.求子得子。求三昧得三昧。求长寿得长寿。如是乃至求大涅槃得大涅槃。

佛问圆通.我从耳门圆照三昧.缘心自在.因入流相.得三摩

提.成就菩提.斯为第一。世尊彼佛如来.叹我善得圆通法门。于大会中.授记我为观世音号。由我观听十方圆明。故观音名遍十方界。

(摘自《楞严经》卷六)

# 大愿地藏王菩萨之圣德大愿

尔时地藏菩萨摩诃萨,以妙伽他礼赞佛已。与诸眷属,复持无量天妙香花、种种宝饰、而散佛上,变成宝盖,住虚空中。为听法故,即于佛前俨然而坐。

尔时一切诸来大众,即见地藏菩萨摩诃萨已,皆获希奇,得未曾有,各持种种上妙香花、宝饰衣服、幢幡盖等,奉散地藏菩萨摩诃萨而为供养,皆作是言:我等今者快得善利,因佛神力,亲得瞻仰,礼敬供养如是大士。

尔时众中,有菩萨摩诃萨,名好疑问,从座而起,整理衣服,偏袒一肩,礼佛双足,右膝着地,合掌向佛,而白佛言:世尊!此善男子从何而来?所居佛国,去此远近,成就何等功德善根?而蒙世尊种种称叹。复能赞佛不可思议功德法海,我等昔来,未曾闻见,唯愿为说。

世尊告曰:止!善男子!如是大士功德善根,一切世间天人大众,皆不能测其量浅深;若闻如来,为汝广说如是大士功德善根,一切世间天人大众,皆生迷闷,或不信受。

时好疑问复重请言:唯愿如来、哀愍为说。佛言:谛听!善思念之!吾当为汝略说少分。

如是大士,成就无量不可思议殊胜功德,已能安住首楞伽摩胜三摩地,善能悟入如来境界,已得最胜无生法忍,于诸佛法已得自在,已能堪忍一切智位,已能超度一切智海,已能安住师子奋迅幢

三摩地，善能登上一切智山，已能摧伏外道邪论。为欲成熟一切有情，所在佛国，悉皆止住。

如是大士，随所止住诸佛国土，随所安住诸三摩地，发起无量殊胜功德，成就无量所化有情。

如是大士，随住如是诸佛国土，若入能发智定，由此定力，令彼佛土一切有情，皆悉同见诸三摩地所行境界。

随住如是诸佛国土，若入具足无边智定，由此定力，令彼佛土一切有情，随其所应，能以无量上妙供具，恭敬供养诸佛世尊。

随住如是诸佛国土，若入具足清净智定，由此定力，令彼佛土一切有情，皆悉同见诸欲境界，无量过患，心得清净。

随住如是诸佛国土，若入具足诸乘智定，由此定力，令彼佛土一切有情，皆得具足增上惭愧，离诸恶法，心无忘失。

随住如是诸佛国土，若入具足惭愧明定，由此定力，令彼佛土一切有情，皆得善巧天眼智通，宿住智通，死生智通，了达此世他世因果。

随住如是诸佛国土，若入无忧神通明定，由此定力，令彼佛土一切有情，皆离一切愁忧昏昧。

随住如是诸佛国土，若入具足胜通明定，由此定力，令彼佛土一切有情，皆得具足神通善巧。

随住如是诸佛国土，若入普照诸世间定，由此定力，令十方界离诸昏暗，令彼佛土一切有情，普见十方诸佛国土。

随住如是诸佛国土，若入诸佛灯炬明定，由此定力，令彼佛土一切有情，舍邪归依，归正三宝。

随住如是诸佛国土，若入金刚光定，由此定力，令彼佛土，所有一切小轮围山、大轮围山、苏迷卢山、及诸余山，溪涧沟壑、瓦砾毒刺，诸秽草木，皆悉就现；令彼佛土，所有一切众邪蛊毒、诸恶虫兽，灾横疫疠，昏暗尘垢，不净臭秽，悉皆销灭；令彼佛土，地平如掌，种种嘉祥，自然踊现，清净殊胜众相庄严。

随住如是诸佛国土,若入智力难摧伏定,由此定力,令彼佛土一切魔王、及诸眷属,皆悉惊怖,归依三宝。

随住如是诸佛国土,若入电光明定,由此定力,令彼佛土一切有情,皆悉远离后世恐怖,得法安慰。

随住如是诸佛国土,若入具足上妙味定,由此定力,令彼佛土一切有情,随念皆得饮食充足。

随住如是诸佛国土,若入具足胜精气定,由此定力,令彼佛土一切有情,无不皆得增上力势,离诸病苦。

随住如是诸佛国土,若入上妙诸资具定,由此定力,令彼佛土一切有情,随乐皆得床座敷具、衣服宝饰,诸资身具,无所乏少,殊妙端严,甚可爱乐。

随住如是诸佛国土,若入无诤智定,由此定力,令彼佛土一切有情,身心勇健,远离一切怨憎系缚,和顺欢娱、爱乐具足,施、戒、安忍,勇猛精进,心无散乱,成就智慧。

随住如是诸佛国土,若入能引胜踊跃定,由此定力,令彼佛土一切有情,皆受无量胜妙欢喜。

随住如是诸佛国土,若入具足世路光定,由此定力,令彼佛土一切有情,得无碍智,能修种种清净事业。

随住如是诸佛国土,若入善住胜金刚定,由此定力,令彼佛土一切有情,皆得诸根具足无缺,常乐远离,其心寂静。

随住如是诸佛国土,若入增上观胜幢定,由此定力,令彼佛土一切有情,皆深呵厌自恶业过,咸善护持十善业道,生天要路。

随住如是诸佛国土,若入具足慈悲声定,由此定力,令彼佛土一切有情,皆悉发起慈心悲心,无怨害心,晋平等心,更相利益安乐之心。

随住如是诸佛国土,若入引集诸福德定,由此定力,令彼佛土一切有情,离诸斗争、疾疫、饥馑,非时风雨,苦涩辛酸,诸恶色触,悉皆销灭。

如是大士，随住如是诸佛国土，若入海电光定，由此定力，令彼佛土一切大地，众宝合成；一切过患，皆悉远离；种种宝树，衣树、器树、诸璎珞树、花树、果树、诸音乐树，无量乐具，周遍庄严。

以要言之，此善男子！于一一日每晨朝时，为欲成熟诸有情故，入殑伽河沙等诸定，从定起已，遍于十方诸佛国土，成熟一切所化有情，随其所应，利益安乐。

此善男子！已于无量无数大劫，五浊恶时无佛世界，成熟有情；复于当来、过于是数。

或有世界刀兵劫起，害诸有情：此善男子！于晨朝时，以诸定力，除刀兵劫，令诸有情互相慈愍。

或有世界疫病劫起，害诸有情；此善男子！见是事已于晨朝时，以诸定力除疫病劫，令诸有情皆得安乐。

或有世界饥馑劫起，害诸有情；此善男子！见是事已，于晨朝时，以诸定力，除饥馑劫，令诸有情皆得饱满。

此善男子！以诸定力，作如是等无量、无边、不可思议，利益安乐诸有情事。

此善男子！具足成就无量、无数、不可思议，殊胜功德，常勤精进，利益安乐一切有情。曾于过去无量、无数、殑伽沙等佛世尊所，为欲成熟利益安乐诸有情故，发起大悲、坚固难坏、勇猛精进、无尽誓愿；由此大悲、坚固难坏、勇猛精进、无尽誓愿、增上势力，于一日夜或一食顷，能度无量百千俱胝那庾多数诸有情类，皆令解脱种种忧苦；及令一切如法所求，意愿满足。

随所在处，若诸有情，种种希求忧苦逼切，有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者，一切皆得如法所求，离诸忧苦，随其所应，安置生天涅槃之道。

随所在处，若诸有情，饥渴所逼，有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者，一切皆得如法所求，饮食充足，随其所应，安置生天涅槃之道。

随所在处,若诸有情,乏少种种衣服宝饰,医药床敷、及诸资具,有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者,一切皆得如法所求,衣服宝饰、医药床敷、及诸资具、无不备足,随其所应,应置生天涅槃之道。

随所在处,若诸有情,爱乐别离,怨憎合会,有能至心槃名念诵归敬养地藏菩萨摩诃萨者,一切皆得爱乐合会,怨憎别离,随其所应,安置生天涅槃之道。

随所在处,若诸有情,身心忧苦,众病所恼,槃能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者,一切皆得身心安乐,众病除愈,随其所应,安置生天涅槃之道。

随所在处,若诸有情,互相乖违,兴诸斗争,有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者,一切皆得舍毒害心,共相和穆,欢喜忍受,展转悔愧,慈心相向,随其所应,安置生天涅槃之道。

随所在处,若诸有情,闭在牢狱,扭械枷锁,检系其身,具受众苦,有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者,一切皆得解脱牢狱、扭械、枷锁,自在欢喜,随其所应,安置生天涅槃之道。

随所在处,若诸有情,应被囚执,鞭挞栲楚,临当被害,有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者,一切皆得免离囚执、鞭挞、加害,随其所应,安置生天涅槃之道。

随所在处,若诸有情,身心疲倦,气力羸满,有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者,一切皆得身心畅适,气力强盛,随其所应,安置生天涅槃之道。

随所在处,若诸有情,诸根不具,随有损坏,有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者,一切皆得诸根具足,无有损坏,随其所应,安置生天涅槃之道。

随所在处,若诸有情,颠狂心乱,鬼魅所着,有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者,一切皆得心无狂乱,离诸扰恼,随其所应,安置生天涅槃之道。

随所在处，若诸有情，贪欲、瞋恚，愚痴、忿恨、悭嫉、憍慢、恶见、睡眠、放逸、疑等，皆悉炽盛，恼乱身心，常不安乐，有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者，一切皆得离贪欲等，身心安乐，随其所应，安置生天涅槃之道。

随所在处，若诸有情，为火所焚，为水所溺，为风所飘，或于山岩、崖岸、树舍，颠坠堕落，其心憧惶，有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者，一切皆得离诸危难，安隐无损，随其所应，安置生天涅槃之道。

随所在处，若诸有情，为诸毒蛇、毒虫、所螫，或被种种毒药所中，有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者，一切皆得离诸恼害，随其所应，安置生天涅槃之道。

随所在处，若诸有情，恶鬼所持、成诸疟病，或日日发，或隔日发，或三四日而一发者，或令狂乱身心战掉，迷闷失念，无所了知，有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者，一切皆得解脱无畏，身心安适，随其所应，安置生天涅槃之道。

随所在处，若诸有情，为诸药叉、罗刹、饿鬼、毕舍遮鬼、布怛那鬼、鸠畔荼鬼、羯吒怛布那鬼、吸精气鬼，及诸虎狼、师子恶兽，蛊毒厌祷、诸恶咒术，怨贼、军阵、及余种种，诸怖畏事之所缠绕，身心憧惶，惧失身命，恶死贪生，厌苦求乐，有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者，一切皆得离诸怖畏，保全身命，随其所应，安置生天涅槃之道。

随所在处，若诸有情，或为多闻，或为净信，或为净戒，或为静虑，或为神通，或为般若，或为解脱；或为妙色，或为妙声，或为妙香，或为妙味，或为妙触；或为利养，或为名闻，或为功德，或为工巧；或为花果，或为树林，或为床座，或为敷具；或为道路，或为财谷，或为医药，或为舍宅；或为仆使，或为彩色，或为甘雨，或为求水；或为稼穑，或为扇拂，或为凉风，或为求火；或为车乘，或为男女，或为方便，或为修福；或为温暖，或为清凉，或为忆念，或为种种

世出世间诸利乐事;于追求时为诸忧苦之所逼切,有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者,此善男子!功德妙定威神力故,令彼一切皆离忧苦,意愿满足,随其所应,安置生天涅槃道。

随所在处,若诸有情,以诸种子,殖于荒田或熟田中,若勤营务,或不营务,有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者,此善男子!功德妙定威神力故,令彼一切果实丰稔。所以者何?此善男子!曾过无量无数大劫,于过数量佛世尊所,发大精进坚固誓愿;由此愿力,为欲成熟诸有情故,常普任持一切大地,常普任持一切种子,常普令彼一切有情随意受用。此善男子!威神力故,能令大地一切草木,根须、芽茎、枝叶、花果,皆悉生长,药谷、苗稼、花果茂实,成熟润泽,香洁软美。

随所在处,若诸有情,贪、瞋、痴等,皆猛利故,造作杀生,或不与取,或欲邪行;或虚诳语,或粗恶语,或离间语,或杂秽语;或贪,或瞋,或复邪见十恶业道;有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者,一切烦恼,悉皆销灭,远离十恶,成就十善,于诸众生,起慈悲心及利益心。

此善男子成就如是功德妙定,威神之力,勇猛精进,于一食顷,能于无量无数佛土,一一土中,以一食顷,皆能度脱无量无数殑伽沙等所化有情,令离众苦,皆得安乐,随其所应,安置生天涅槃之道。

此善男子!成就如是如我所说,不可思议诸功德法,坚固誓愿,勇猛精进,为欲成熟诸有情故,于十方界,或时现作大梵王身,为诸有情,如应说法;或复现作大自在身,或作欲界他化自在天身,或作乐变化天身,或作睹史多天身,或作夜摩天身,或作帝释天身,或作四大王在身;或作佛身,或作菩萨身,或作独觉身,或作声闻身;或作转轮王身,或作刹帝利身,或作婆罗门身,或作筏舍身,或作戌达罗身;或作丈夫身,或作妇女身,或作童男身,或作童女身;或作健达缚身,或作阿素洛身,或作紧捺洛身,或作莫呼洛伽身;或

作龙身，或作药叉身，或作罗刹身，或作鸠畔荼身；或作毕舍遮身，或作饿鬼身，或作布怛那身，或作羯吒布怛那身，或作粤阇河洛鬼身；或作狮子身；或作香象身，或作马身，或作牛身，或作种种禽兽之身；或作剡魔王身，或作地狱卒身，或作地狱诸有情身；现作如是等无量无数异类之身，为诸有情如应说法，随其所应，安置三乘不退转位。

善男子！如是大士，成就如是不可思议诸功德法，是诸殊胜功德伏藏，是诸解脱珍宝出处，是诸菩萨明净眼目，是趣涅槃商人导首，如是乃至能无功用，转大法轮，如前广说。

善男子！假使有人于其弥勒、及妙吉祥、并观自在、普贤、之类而为上首，殑伽沙等诸大菩萨摩诃萨所，于百劫中，至心归依，称名、念诵、礼拜、供养、求诸所愿，不如有人于一食顷，至心归依，称名、念诵、礼拜、供养地藏菩萨，求诸所愿，速得满足。所以者何？地藏菩萨，利益安乐一切有情，令诸有情所愿满足，如如意宝，亦如伏藏。如是大士，为欲成熟诸有情故，久修坚固大愿、大悲，勇猛精进，过诸菩萨，是故汝等，应当供养。

（摘自《大乘大集地藏十轮经》卷一）

# 附录三：发大心文

震旦苦恼众生某，稽首尽十方三世诸佛前：伏以人身难得，佛法难闻，我今得少善力，得生人中，正像云遐，末法现在，欲报大恩，须发大愿，依经论说，行是车船，愿是马楫，有船无楫，难可到也。我自诸劫以来，佛加被我，佛教诲我，佛忆念我；我有眼根不见，耳根不闻，意根不觉，流转生死，旋出旋没，至于今生，今生更迟，何生可待？父母生我，善友教我，一切有情，咸加被我，况自诸劫来，若父若母若眷属，或生天中，或生人中，或生畜生中、地狱中；我若不以今生坐大愿船，自鼓愿楫，尽诸后身，终成蹉忽，负恩无极，是谓枉得人身，虚闻佛法。是故欲修檀者(一作"布施")，发心为先；欲修羼提(一作"安忍")，发心为先，欲修尸罗(一作"止得")，发心为先，欲修毗黎耶(一作"精进")，发心为先；欲修禅那(一作"静宪")，发心为先；欲修般若(一作"智慧")，发心为先。我今先愿断种种心。何谓种种心？瞋心差别有三：曰嫉恶心，曰怨懑心，曰忆世法心。贪心差别有三：曰乐世法心，曰羡慕心，曰忆世法心。痴心差别有五：曰善感心，曰缠绵心，曰疑法心，曰疑因果心，曰昏沉心。有境相应行心，有非境不相应行心；若广分别言，则有八万四千尘劳，皆起一心。我今誓发大心，凡生人伦，受种种恼，大心菩萨深知因果，各各有故，略可设说。脱令我今世适发善念，欲入正受，即有魔事，不得成就，便当知前生善根微浅，娆善友故。脱令我今世出诚实言，而以诉人，人反讥笑，便当知我前世信根微浅，不听它言故。脱令我今生多受浮言，无情浅夫，或用见成言说而成谤论，便须知我前世处境亨泰，但能坐议，不察人世一切真实烦恼故。脱令我今世于人有礼，人见凌侮，便须知我前生忍辱根浅，或加报复，或

喜我慢，今回报故。脱令我今生如孩如提，纯取真初而以待人（一作“大”），相机诈，受种种恼，便须知我前生阅历太深，厚貌深中，今受报故。脱令我世既招谤议，复值嫌疑，难可解说，便须知我前生坐于堂上，身为理官，但据形迹故。脱令我今世自细及巨，万事万状，不得择术直行，如头欲前而足欲后，便当知我前生直截如意，平生处置，数言可了，不知它苦故。脱令我今世进身坎坷，横见贬抑，便须知我前生侥取荣利，贪赂罔法，不畏人王（一作“言”）。不耻姗笑故。脱令我今世种种处置，虽竭仁智，终无善局，便须知我前生害他眷属，累其一生故。脱令我今生于世间爱乐，百求无遂，凡所施作，垂成忽败，便须知我前生于它若有仇若无仇，一切破坏故。脱令我今生遇有恶缘，未可明言，便须知我前生误作媒翳害它人故。脱令我今世受无量冤谗，无量忧泣，不可明言，便须知我前生顺遂享福过故。脱令今生遇凶人暴辱，如豺虎行，便须知我前生无礼以凌人故。复次诸佛，我若后身仍生人伦，或生此世界，或生余世界，依杂华普贤说，东南西北世界，东西南北四角世界，上方下方世界，乃至尽毗卢遮那世界，皆当发心而正思惟。如遇他横逆，应正思惟，生安受心；遇它机械，应正思惟，生怜他心；遇他作恶，应正思惟，生度他心；遇他冥顽，不忠不孝，不存血性，于家于国，漠然无情，应正思惟，生感动他心；遇他遏抑我，噬负我，皆正思惟，而生怜他心；遇他顽痴，应正思惟，生敬他心；遇他妒忌，生让他心；遇他丑恶，应正思惟，生爱他心；乃至见他十恶五逆，亦将我心置他胸臆，而替他想，生种种怜他心，宥他心，度他心，乃至一切施不如愿于我，我皆如是思惟，此我夙业，今生幸已受报，已偿已讫，生自庆幸心。复次，诸佛，我若后身仍生天伦，若日天子，若月天子，若星辰天子，或生忉利天，或生须焰摩天，或生四天王天，或生它化自在天，乃至生诸梵天，乃至生五不还天，生色究竟天，皆当发心，忆见众生，照见众生。我生天上，入于内院，值补处佛，佛已降时，最先请佛说法，佛涅槃时，受我最后法供，如纯陀事，佛佑第一，当念世

人不值佛世,或又遭遇灭法人王,我皆衍佛法绪而以度之。我生天上,身有千头,头有千舌,舌有千义,气足音宏,辩才第一,当念众生冤枉蹇涩,若忠臣,若孝子,若贤妇、孝女、奴仆,种种屈曲缭泪,千幽万隐,我皆化身替他分说而以度之。我生天上,威德自在,尊严第一,当念众生贱苦而以度之,我生天上,寂然安隐,得诸三昧,陀罗尼门定慧第一,当念众生或困色阴,或困想阴,种种颠倒,我施安隐而以度之。我生天上,寿命第一,当念众生朝有夕无,哭泣相续,我施寿命而以度之。我生天上,安居第一,当念众生或涉大水而困涛波,或从高山跌落,不得至地,心怖神飞,我当化身空中,为其接住而以度之。我生天上,调适第一,当念众生生恶毒疮,种种苦病,或遇刀刃,或落半头时,或断手脚时,或刳肠胃及两眼时,求死未死时,我皆分身而以度之。我生天上,洁净第一,当念众生在于地狱,既受无量痛苦,仍在沸屎,受无量秽,我皆不惮亲往而以度之。我生天上,慧照天人,多闻第一,当念众生少见寡闻,于一切处自疑自骇,我当令其倒心皆平,而以度之。我生天上,久远超出因明、内外五明,神明第一,当念众生小聪小辨,世法多闻,或困名身,或困句身,或困文身,颠倒日夜,我先化身令其成就,然后解脱而以度之。我生天上,春吐栴檀气,夏吐芬陀利气,秋吐兰气,冬吐须曼那气,身长由延,端正第一,当念众生现富单那形,鸠槃荼形,夜迦形,或人生中粗弊如畜,福力轻微,或生疣赘,五官不全,同伦讥厌,己亦厌苦,我当巧术而以度之。我生天上,八万四千微妙侍女,来相亲娱,着微妙衣,出微妙声,或以携手为极乐,或以相笑为极乐,当念众生困于粗重淫欲,不知厌苦,复有慧根男女,想阴炽盛,生诸疾病,种种粗细境界,我皆化作色身,为其成就如愿,然后解脱而以度之。我生天上,供养第一,当念贫穷众生,我以法力取龙宫宝贝,或美衣食,而以度之。复次:诸佛,我若度人,当发大愿心,先度此生父身、母身、眷属身,再度旷劫以来,不可说、不可说、父身、母身、眷属身;又当度此世一切知识我之身,又当度旷劫以来,不可说、不可

说、知识我之身，又当度旷劫以来至于此世，与我有仇、有怨之身，乃至遍度旷劫以来，至于今世，若因缘，若增上缘，若等无间缘，若所缘缘，若有情而作缘，若无情而作缘，人所不见天眼乃见之身，依首楞说，十二类生，各各入其类中，而说法要而化导之。虽有化导化身劳苦，我实寂然，不出于定，安坐本所，不离三昧，身心如故。凡此所愿，我实誓发，无虚诳心，所愿佛加被我，佛证知我，佛提撕我，佛成就我，使我尽此一形，乃至千形万形无量形，尽诸后有（一作“身”）。无凡夫障，无小乘障，无中乘障，无外道障，无魔民障，无魔王障。正念相续，正愿相续，正知相续，正见相续，正行相续，我尽诸身，若毛发，若肝脑，若头目，而以作供，不作为报。我虽化身，横尽虚空，竖尽来劫，作其尘沙，一一沙中，有一一舌，一一舌中，出一一音，而以赞佛，不能尽也。又以化身，竖尽来劫，横尽虚空，作其尘沙，沙中一一舌，舌中一一音，而以劝人赞佛，不能尽也。世界无尽，佛力无尽，众生无尽，一切法无尽，我愿亦无尽。

（摘自清龚自珍《定庵文集》）

# 南怀瑾先生著述目录

1. 禅海蠡测 (1955)
2. 楞严大义今释 (1960)
3. 楞伽大义今释 (1965)
4. 禅与道概论 (1968)
5. 维摩精舍丛书 袁焕仙 南怀瑾合著 (1970)
6. 禅话 (1973)
7. 静坐修道与长生不老 (1973)
8. 论语别裁 (1976)
9. 习禅录影 (1976)
10. 新旧的一代 (1977)
11. 参禅日记(初集,原名:外婆禅) 金满慈著 南怀瑾批 (1980)
12. 参禅日记(续集) 金满慈著 南怀瑾批 (1983)
13. 定慧初修 袁焕仙 南怀瑾合著 (1983)
14. 孟子旁通(一) (1984)
15. 净名庵诗词拾零·佛门楹联廿一副·金粟轩诗话八讲 (1984)
16. 观音菩萨与观音法门 (1985)
17. 历史的经验(一) (1985)
18. 道家、密宗与东方神秘学 (1985)
19. 中国文化泛言(原名:序集) (1986)
20. 历史的经验(二) (1986)
21. 禅观正脉(上) (1986)

22. 一个学佛者的基本信念——华严经普贤行愿品讲记（1986）
23. 老子他说(上)　(1987)
24. 中国佛教发展史略述　(1987)
25. 中国道教发展史略述　(1987)
26. 易经杂说——易经哲学之研究　(1987)
27. 金粟轩纪年诗初集　(1987)
28. 如何修证佛法　(1989)
29. 易经系传别讲　(1991)
30. 圆觉经略说　(1992)
31. 金刚经说什么　(1992)
32. 药师经的济世观　(1995)
33. 原本大学微言　(1998)

南怀瑾选集

复旦大学出版社南怀瑾选集
（台湾老古文化事业公司授权出版）

第一卷·论语别裁·
第二卷·老子他说··孟子旁通·
第三卷·易经杂说··易经系传别讲·
第四卷·禅宗与道家··道家、密宗与东方神秘学··静坐修道与长生不老·
第五卷·禅海蠡测··禅话··中国佛教发展史略··中国道教发展史略·
第六卷·历史的经验··亦新亦旧的一代··中国文化泛言·
第七卷·如何修证佛法··药师经的济世观··学佛者的基本信念·
第八卷·金刚经说什么··楞严大义今释·
第九卷·圆觉经略说··定慧初修··楞伽大义今释·
第十卷·原本大学微言·

责任编辑 陈士强 ● 封面装帧 孙 曙

ISBN 7-309-03595-X

9 787309 035957 >

B·192 定价：45.00元